# 校外田径工作总结范文(优选13篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-03-24

*校外田径工作总结范文1一、得到领导支持，取得学科老师配合本学年开始，在校长的组织与帮助下，各学科老师的支持下，进行田径队的训练工作。在训练前认真制定了学期训练计划，从初中部和小学部各年级中挑选运动员，并同各班班主任了解训练队中学生的学习情况...*

**校外田径工作总结范文1**

一、得到领导支持，取得学科老师配合

本学年开始，在校长的组织与帮助下，各学科老师的支持下，进行田径队的训练工作。在训练前认真制定了学期训练计划，从初中部和小学部各年级中挑选运动员，并同各班班主任了解训练队中学生的学习情况，同家长取得一致认可。训练开始后，经常与领导和教师间去听取训练队的意见和建议，对提到的问题进行一一处理。如果学生学习成绩下降，就采取短时停训的办法，促使其提高学习成绩;对品质薄弱的队员，进行思想教育，勒令其改正。

二、抓好训练队伍建设，树立起责任感和事业心

作为一名教练首先必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次要有敬业精神，不怕辛苦，但社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些统考科目比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展的训练带来许多困难。而我们在训练工作中要有足够的认识训练工作重要性，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为社会培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。因此在训练中，还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

三、认真选好体育苗子，争取家长支持

我们只是学校的业余训练，又不是运动专业队训练，学生的条件好不好并不重要，关键是能应付比赛。我觉得，不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的一半。因此选苗的工作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，这个学期在选苗工作上还做的不够，应该不辞劳苦地深入到各班，仔细观察每个学生的表现。其次选苗工作还贯穿在一年四季，无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录，目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。业余训练单有学生自己的积极性是不够的，现在的父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了，坚决不准他参加训练。我们常碰到这个问题。所以要带好学校田径队，还要取得家长们的支持。

四、规范田径队管理，培养学生良好道德品质和体育风尚

一个好的班级，需要规范的管理，同样，一个好的田径队，也需要严格的管理。过去的一学期，我们制定了一系列的制度来约束运动员。如运动员训制度、奖励制度、带操制度、打扫体育室制度、定期与班主任和家长沟通制度等。通过这些制度的制定，规范了运动员的不良行为，提高了训练效果。

五、制定训练计划，从严进行训练

在训练时间上，严格要求纪律，但有为了不耽误学生的学习，我特地的做了些调整。在训练过程中我努力做好学生的思想工作，使学生能够安心训练和快乐训练。在训练内容上更重点加强素质训练和针对性的运动技能，使学生更好地提高自身的项目成绩，培养节奏感和速度等良好感觉。

六、存在不足

本学年的训练工作开展得还比较顺利，和队员们努力克服着辅助器材上的不足和匮乏，基本纠正和解决了学生在训练中出现的一系列不良习惯和现象。但是，田径训练队工作任然存在不足：第一、学生参加业余学习班过多与训练时间冲突;第二、运动量安排不够适当;第三、学校场地与比赛场地不符，学生比赛难以适应;第四、学生比赛经验不足，心理素质和意志品质差。

在学校领导的关心下，我们希望田径队所有队员能够在训练中刻苦拼搏、锐意进取，发扬不怕苦不怕累的精神，争取能在明年的县运会上我校的运动成绩有更大的提高，为学校争取好的荣誉。

**校外田径工作总结范文2**

自20xx年xx月任汽车系团总支社团部\*\*一职以来，坚持做好\*\*，指导，\*\*学生社团活动为原则，认真开展我系学生社团活动！

>一、四月份：

（一）为了工作的需求，使社团部的队伍进一步壮大，我系社团部进行了各社团会长纳新，在纳新前期，对新会长的条件及要吸收的成员数都作了一定的要求，在竞选中对候选人的\*\*，也有一定的书面计划，但在纳新过程中却出现几个问题：

1、参加竞选的人数太少，比计划吸收的人数还少，又何所谓竞选，给社团部今后的工作造成困难。

2、从侧面反映出我系学生对学生社团不够了解，加入其中的积极性自然低，说明社团工作不到位，才让学生感到陌生。

3、少数参加竞选的人，动机不好，对协会会长认识不够深刻，对自己加入的部门工作一无所知。造成这些问题的根本原因，是社团部与学生接触太少，没有深入到学生当中。

（二）思源社带领会员去小北湖风景区进行了一次春游，曾进了会员之间的感情，我认为像这种春游活动在确保安全的情况下可以多搞几次，既可以增进人与人之间的感情又能让大家放松心情

>二、五月份：

（一）南校新申请两个学生社团：建筑风水协会和动漫协会！这两个协会的成立丰富了南校学生的课余生活。此时我系学生社团总数达到12个。

（二）我们无法选择灾难是否来临，但我们可以选择应对灾难的态度。汶川强震，举国皆痛。抗灾抢险，万众一心。灾难面前，没有旁观者。为响应国家号召我们社团部主办了“我们都是汶川人”的支援灾区捐款仪式（南校），我们把所有款项全部捐给四川人民。少年\*，前途似海，我智国智，我强国强！

（三）与计算机系社团部，机电系社团部，生化系体育部合作共同举办了“济宁职业技术学院第一届羽毛球联赛”这是我院第一次四个系部联合举办大型体育竞赛，本次竞赛得到了四个系部近千名同学的关注，丰富了我院学生的体育生活。

（四）与我系学习部合作举办了一次演讲比赛。

>三、六月份：

（一）棋艺苑在教学楼主体楼前边举办了一场“南北棋艺大比拼”，我院朱院长与团委孔\*到现场指导工作。

（二）趣味篮球赛。

（三）我系与外语系学生举行“社团大联欢”晚会，在九楼多\*\*如期举办，此次活动我系大一学生与外语系学生全部参加晚会，整个活动有计划的进行，我系社团部负责\*\*，也是整个晚会的工作重点，在晚会前期便对工作进行了合理的安排，责任到人，在前一天的预演中，通过对晚会流程的实际参与，对各工作有了进一步的认识，在晚会期间应注意的事项也提前有了更进一步的了解，整个晚会进行的非常成功，\*\*工作按计划进行的有条有理。

其他系级社团的主要工作：

（一）思源社：周五周六在多\*\*放电影（南校）北校为周六在汽车系多\*\*放两部电影。

（二）舞蹈协会：周一南北两校同时进行授课。

（三）吉他协会：周五上课。

（四）其他协会均每周不定期举办一次活动。

本学期我系学生社团大型活动不多小型活动不少，我们通过这些小型活动同样丰富了同学们的课余生活使同学们劳逸结合。

——舞蹈社团工作总结10篇

**校外田径工作总结范文3**

这一学期田径社团训练中，在完成课堂教学的情况下，利用社团时间组织学生进行田径训练。在学校各级领导的关心和各科老师的支持下，我校田径队员从幼稚走向成熟。

下面将训练工作总结如下：

一、得到领导支持，取得老师配合

在学校的组织与帮助下，各学科老师的支持下，继续进行田径队的训练工作。在训练前认真制定每周的训练计划，从五六年级中挑选运动员，并同各班班主任了解训练队中学生的学习情况，同家长取得一致认可。训练开始后，经常与领导和教师间去听取训练队的意见和建议，对提到的问题进行一一处理。对品质薄弱的队员，进行思想教育，勒令其改正。

二、积累训练经验，开展系统训练

田径队训练队员主要以跑为主，其中分为短跑和中长跑，还有投掷项目。在训练过程中，边找资料，边做记录。然后针对每个学生的特点进行分项，编写行之有效的训练计划。

三、存在不足

1、训练次数相对较少

2、学校场地与比赛场地不符，学生比赛难以适应。

3、学生心理素质和意志品质差。

4、学生条件不错，但不愿意参加训练，得不到家长的有利支持。

以上是本学年度田径队社团训练工作的一个简要总结，在今后的训练工作中，要发扬优点，改进不足，为学校体育工作发挥自己的最大力量。

**校外田径工作总结范文4**

我校20xx年田径运动会于x月xx号成功落下帷幕，我院克服种种困难，完成既定目标，在运动会期间，我们外语系学生积极配合工作，遵守各项规章制度，充分展现了我系的风采，回顾运动会，我们有成功经验，也有不足之处。

一、院领导的重视，和体育系的积极筹备。运动会之前的一个礼拜，我们体育系同学带领运动员做一些专业的训练，给非专业组运动员一些指导，规范动作，素拓部同学每天给运动员考勤，确认运动员到场训练。

二、南岳代表队的方正队和拉拉队。方正队和拉拉队在运动会之前的三天做了充足的准备工作，方正队秩序井然，拉拉队热情高涨，成为我院代表队一道亮丽的风景。

三、运动员的成功入场。在校车的运载和学生干部的紧密联系下，运动员准时到达比赛现场，正常参加比赛。

四、场面热烈有序。由于会前做好充足准备，赛场上下都一片欢腾却秩序井然，虽然天气寒冷，还有小雨，但是我院保证了良好的出勤率，拉拉队积极呐喊助威，为运动员增添士气。

五、运动员成绩良好。运动员靠着吃苦耐劳的顽强拼搏精神，坚持不懈的毅力，完成了激烈的赛场竞争，并且成绩优良，本届运动会主力军是xx，xx级同学，xx级学生也踊跃参加，为运动员队伍注入了新鲜血液。

六、不足之处。本届运动会时间仓促，宣传工作做得少，运动员选拔时间少，且训练器材不足，没有挖掘一批有潜力的运动员，使我们的成绩产生了一定的影响，我们的成绩还有很大的提升空间，今后的活动我们会做好充分的宣传和准备工作，提高同学们的参与热情，争取做出更好的活动。

本次运动会工作的顺利完成，是学院老师和干部们共同努力的结果，我们为之付出，也得到了收获，更重要的是，对于新进来的xx级学生干部来说，我们有了一次宝贵的工作经验，会使我们以后的工作更加完美。

**校外田径工作总结范文5**

时隔四年的XX省第15届田径运动会于20\*\*年10月27日在XX市体育中心田径场拉开了序幕，这又是一次对福建省田径裁判团队的考验，这支队伍能否胜任？能否赢得外界的认可，这直接关系到明年在XX承办大赛对裁判的信任度问题。受大会指派，我承担了赛会的技术\*\*组长任务。在整个比赛过程中，我由衷感受到这个岗位的职责重大，也感受到XX省这支田径裁判队伍历经几年的打磨，最后成长起来。

>信任来自榜样的力量

我省田径裁判队伍几经周折，能发展至今受到各界的信任，这有赖于省体育局、省教育厅\*\*的大力\*\*，他们看好这支有潜质、能战斗的队伍；个性有赖于廖总榜样力量的带动，“以身作则、严于要求、以老带新、培养新人”。在团队建设过程，引入竞争机制，让有上进的裁判有机会？使一批批年青有才能的裁判脱颖而出，成为裁判队伍的中坚力量，共同为福建省田径裁判的团队打造品牌，争取成为\*\*一流裁判水\*而努力。

>成功来自每一成员的奉献

省运会经过6天11场的比赛，留给我难忘的回忆。当今的老裁判不像以往那样“摆老资格、指手划脚”的状况已经离去了，却展现的是全新的面貌：“主动承担任务、愿意传帮带”的情景，这些都给了年青裁判极大的触动和影响。从这次比赛中可见，田赛和径赛裁判组，在赛前认真学习规则和规程，注重业务训练；赛中能按规则执裁，尽可能不出错；赛后认真做好小结，发现问题，研究对策，圆满完成赛会的任务，赢得外界的高度评价，也为福建田径裁判团队增添了光彩。

>反思有利于再提升

15届田径运动会的比赛虽已结束，但紧之后明年全国青运会即将就要来临。这支裁判队伍明年能否胜任大赛的需求，裁判员的素质不能只停留在原有的水\*上。那么，这就需要团队的每一员要认真仔细的回顾反思，找找问题，分析原因、探索对策，以实际行动来改变存在的问题。只有这样，我相信：XX省田径裁判团队有上级\*\*的\*\*，领头人的引领，全体裁判成员的配合，必须能在不远的将来创出佳绩，并成为\*\*田径裁判的品牌队伍。

——田径社团活动工作总结 (菁选2篇)

**校外田径工作总结范文6**

在学期初，我们田径社团即从入学新生中学生中招入了新社团成员，给学校田径社团注入新鲜的血液，给训练带来了生机，同时也带来了压力。

在训练前，我们制订了详细的训练计划；然后根据包括天气等客观条件在内的临时变化，及时对训练计划做了一些调整，并记录了每天实际训练情况的训练日志。在训练中我们始终贯彻提高社团成员的自我训练能力，丰富社团成员的体育知识这一指导思想。田径运动是各种体育运动项目的基础，只有田径运动的充分发展，其它的体育项目才能充分发展。我们利用各种训练的\*\*及方法，在全面发展社团成员的身体素质的基础上，努力提高他们的专项成绩，为市省运动会取得好成绩打下扎实的基础。

这学期的训练是以全面提高社团成员各项身体素质为主， 由于现在的学生极其难以适应本身就较为枯燥的田径运动训练，后面二个月的训练，我们调整原有的计划，减少运动训练量，相对的加大运动训练的强度，并引入一些游戏和比赛来加强社团成员的兴趣和投入的热情。也是为后阶段上专项做准备。相信只要运动员更加努力的训练，把每次训练课当成一项事情来认真的做好，我们更期待他们通过本年度一个大周期的系统化训练，最终在20xx年的市、县中小学生田径运动会上取得优异成绩，为学校争光。

本学期的训练工作开展得还比较顺利，教练和社团成员们努力克服着辅助器材上的不足和匮乏，在体育组全体教师的帮助下对他们进行了长期的思想教育工作，基本纠正和解决了学生在训练中出现的一系列不良习惯和现象。所有社团成员的训练态度较开始阶段有所好转；有了明确的训练目的、参加比赛的信心和为学校争光的决心，团队精神也在逐步开始形成。另外除了必须保障学生得到科学、系统的训练之外，我们还要致力于做好班\*\*和学生家长的的工作。

>明年田径社团和训练队接下来要做的工作：

第一、根据市县运会的项目设置和我们学校田径\*\*队的实际训练情况再次调整社团成员；

第二、确定下他们的专项；

第三、加强\*\*纪律上的教育工作，强调重视训练中的安全，防止训练期间的意外伤害事故；

第四、努力作好学生家长和班\*\*的工作，保障社团成员的训练得以正常的进行。

在学校\*\*的关心下，我们希望所有社团成员能够在训练中刻苦拼搏、锐意进取，发扬不怕苦不怕累的精神，争取能在明年的区运会上我校的运动成绩有更大的提高，为学校争取更大的荣誉。

**校外田径工作总结范文7**

在过去一个季度中，通过社团中各位的辛勤与付出中，与大家共同快乐地度过了一年的时间，工作的点点滴滴时时在眼，回眸望过去的一幕幕，在不知不觉中充实自己大学生活。在系十佳歌手表演工作时候，社团部和其他部门协助合作顺利开展工作。

在学校举办运动会中，我们社团部主要负责提供钉鞋服务给同学们，还有每月的献血活动时候我们部门负责提供献血者填写表格工作等。工作无小事，事事都不能懈怠。我们干事更要不断地提高自身的素质才能更好地服务同学。

在过去的一段时间里，我脚踏实地做了一些工作，但由于自己水平和经验不足还存在着一定的问题还必须地努力争取更好。总的来说，因为有这样一个团队，使我大学里不断的展示自我，提升自我，团结，和谐默契

在这一段时间的工作中，主要将工作重点放在了社团发展及社团活动的开展两方面上。在这一学期我部组织了各社团常务会长对大学生举办的活动进行了观摩学习，增加了各社团负责人之间的交流，使各社团之间互相学习，互相借鉴。在活动的审批上

我部在坚持各社团的社团宗旨下，对各社团活动进行了修改、审批，现将社团发展情况与我部工作情况简介如下：

一、为了丰富广大学生的校园生活，各社团举办了丰富的社团活动，得到广大学生的好评，也得到了院领导的肯定，同时也提高了各社团在全校的影响力。

二、各社团整体凝聚力与上一年相比有了很大的提高，各社团负责人在任务分配，人员调动上都有了很大的改进，各部门协调合作，从而使得各社团成员积极性很高。

三、各社团都明确了自己的发展方向，有理论研究的，有做学术的，有做公益的，有做环保的等等。各社团也积极与学生会各部门共建，或与其他院系社团合作等等。

总的来说，我部也取得了一些成绩，在各社团的交流，活动策划部都做了一些有效的工作，但工作中仍存在一些问题，比如在与其他部门合作上也存在一些问题，由于在很多工作上与其他部门有交集，部门合作也显得尤为重要，各部门很好的合作，才能将工作做得更好。所以在今后的工作中，我部门人员将团结合作，把自己的工作做的更好

**校外田径工作总结范文8**

一学期来，我校田径队训练工作在校领导关心及班主任老师的配合下，通过体育教师的共同努力，运动队成绩比以往有明显的进步，

学校的体育田径课外训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带许多困难。我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是

开学初组织建队，我校多数学生是外的户口借读学生，本地本市户口占少数。选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，除了仔细观察每个学生的表现后，而且还必须是本市户口。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。

严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中狃

了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

[田径训练总结]

**校外田径工作总结范文9**

本学期的田径训练工作顺利完成了任务，取得了一定的成绩，在这其中我在带训练方面学到了不少的本领。我有以下总结：

>一、培养学生对田径运动的兴趣

目前，在校学生普遍生活水\*较高，再加上部分家长对孩子过分溺爱和娇惯，使孩子养成任性、怕吃苦等不良习惯，而田径运动恰好又是一项又苦、又累、需要较大毅力才能完成的体育运动。因此在训练过程中必须根据田径运动特点和学生的年龄特征来启发引导学生，通过教师有趣的讲解，正确优美的示范动作，亲切的语言和教态，新颖的场地器材布置来调动学生学习兴趣；在训练过程中油浅到深，由易到难，多鼓励表扬少批评，使学生情绪始终饱满；为进一步提高学生学习的积极性，结合项目特点经常介绍我国及世界各地优秀运动员的趣闻轶事，启发学生对田径运动的爱好。

>二、抓好队伍建设，打好基础

这几年我校田径组队方式进行\*\*，不单为应付比赛匆忙组队，而是采取梯队方式组队，即五-六年级为一组，三-四年级为一组。目前学校田径队共有二十多名队员参加集训，对条件比较好有发展前途的苗子在训练中不急于求成，重要是打基础，才能达到提高目的。

>三、系统训练、提高成绩

小学阶段的课余田径训练要按照小孩的心理和生理特点进行，训练量不宜过大，不然的话适得其反。训练时间保持在60分钟/课时以内，每周保证5节训练课；在训练过程中严格要求，强调质量，以基础训练为主，使学生掌握正确的技术动作；同时充分发挥学生潜能。

>四、培养学生良好道德品质及良好体育风尚

在课余田径训练中，由于学生的个性差异，其思想、观念、情感、意志、道德等行为特征很容易外露，因此教师要仔细观察学生的表现、因势利导，及时鼓励与表扬。对学生在训练课中表现出的良好思想行为和拼搏精神要及时作出肯定，给予鼓励，以树立正气，激励学生奋发向上，有助于积极性、创造性的发挥和团队精神的形成，及时指出学生在训练中表现出的不良行为。

学无止境，干无尽头。在今后的课余训练中我将带领学生共同奋斗，争创佳绩！学期又将结束，回顾20xx-20xx第二学期校田径队的训练情况，特对这一学期来的训练工作进行一个总结，以便来年作一个参照：

第一阶段我们主要解决的问题是：第一、重新调整队伍，淘汰了一批队员，做好选材工作，加强队伍的训练管理及思想品德教育；第二、全面发展队员身体素质，根据他们自身的特点确定他们各自的主项，在本阶段后期开始让他们熟悉各个项目的技术动作以及比赛规则。在训练前，田径组制订了详细的训练计划；然后根据包括天气等客观条件在内的临时变化，及时对训练计划做了一些调整，并记录了每天实际训练情况的训练日志。在训练中我们始终贯彻提高队员的自我训练能力，丰富队员的体育知识这一指导思想。田径运动是各种体育运动项目的基础，只有田径运动的充分发展，其它的体育项目才能充分发展。我们利用各种训练的\*\*及方法，在全面发展队员的身体素质的基础上，努力提高他们的专项成绩，为下学期在10月市运会上取得好成绩打下扎实的基础。

由于现在的学生极其难以适应本身就较为枯燥的田径运动训练，后面二个月的训练，我们调整原有的计划，减少运动训练量，相对的加大运动训练的强度，并引入一些游戏和比赛来加强队员的兴趣和投入的热情。也是为后阶段上专项做准备。相信只要运动员更加努力的训练，把每次训练课当成一项事情来认真的做好，而不是天天来应付；作为他们的教练，我们更期待他们通过这一学期的一个大周期的系统化训练，最终在11年年底的区运会、市运会上取得优异成绩，为学校争光。

本学期的训练工作开展得还比较顺利，教练和队员们努力克服着辅助器材上的不足和匮乏，在体育组全体教师的帮助下对他们进行了长期的思想教育工作，基本纠正和解决了学生在训练中出现的一系列不良习惯和现象。所有队员的训练态度较开始阶段有所好转；有了明确的训练目的、参加比赛的信心和为学校争光的决心，团队精神也在逐步开始形成。另外除了必须保障学生得到科学、系统的训练之外，我们还要致力于做好班\*\*和学生家长的的工作。下个学期训练队接下来要做的工作：第一、根据市运会的项目设置和我们学校田径\*\*队的实际训练情况再次调整队员；第二、确定下他们的专项；第三、加强\*\*纪律上的教育工作，强调重视训练中的安全，防止冬训期间的意外伤害事故；第四、努力作好学生家长和班\*\*的工作，保障\*\*队训练得以正常的进行。

在学校\*\*的关心下，我们希望所有队员能够在训练中刻苦拼搏、锐意进取，发扬不怕苦不怕累的精神，争取能在年底的市运动会、区运会上我校的运动成绩有更大的提高，为学校争取更大的荣誉。

**校外田径工作总结范文10**

这一学期田径社团训练中，在完成课堂教学的情况下，利用社团时间\*\*学生进行田径训练。在学校各级\*\*的关心和各科老师的\*\*下，我校田径队员从幼稚走向成熟。

下面将训练工作总结如下：

>一、得到\*\*\*\*，取得老师配合

在学校的\*\*与帮助下，各学科老师的\*\*下，继续进行田径队的训练工作。在训练前认真制定每周的训练计划，从五六年级中挑选运动员，并同各班班\*\*了解训练队中学生的学习情况，同家长取得一致认可。训练开始后，经常与\*\*和教师间去听取训练队的意见和建议，对提到的问题进行一一处理。对品质薄弱的队员，进行思想教育，勒令其改正。

>二、积累训练经验，开展系统训练

田径队训练队员主要以跑为主，其中分为短跑和中长跑，还有投掷项目。在训练过程中，边找资料，边做记录。然后针对每个学生的特点进行分项，编写行之有效的训练计划。

>三、存在不足

1、训练次数相对较少

2、学校场地与比赛场地不符，学生比赛难以适应。

3、学生心理素质和意志品质差。

4、学生条件不错，但不愿意参加训练，得不到家长的有利\*\*。

以上是本学年度田径队社团训练工作的一个简要总结，在今后的训练工作中，要发扬优点，改进不足，为学校体育工作发挥自己的最大力量。

**校外田径工作总结范文11**

XX年是我校社团建设的第一年，可以说是摸索阶段，但学校的社团工作在技能组长强权华老师的带领下，下边美术、音乐、体育三个大社团协助下顺利开展，并取得了骄人的成绩。本年度，学校以“带领、服务、协调、\*\*”为工作指导方针，以“激发潜能、发展个性、培养能力、提高素质”为工作理念，共创优良学风，营造\*\*工贸，开拓社团新气象，切实加强学生体育的建设，在学校争优创先进程中，努力开创我校体育类社团工作新局面。

一年来，我校体育社团进行了丰富多彩的活动，现总结：

一、XX年上半年，学校运动会的举行，不仅增强了学生的团队意识和竞争意识，而且还为校田径队选拔运动员提供了\*台。

二、定向运动社团\*\*学校参加吴兴区定向运动比赛荣获团体三等奖，其中两位学生获得个人二等奖。

三、进行了全校第一届“舞动青春”跳绳比赛，让全校每位学生都参与到体育运动的锻炼中来，并激发他们的运动兴趣，同时也增强了他们的竞争意识和团队意识。

四、进行了校第二届定向运动比赛，选拔出了优秀的定向运动员，\*\*学校参加XX年的定向运动比赛，提高了学生在这一方面的竞技能力。

五、进行“三操”比赛，目的是规范学生的行为习惯，同时增强学生的班级集体\*\*感。

这样的活动数不胜数。在学校校委会的\*\*下，在体育组的\*\*下，在体育社的具体操作下，\*\*二中将社团建设推向了一个\*\*，但我们做得仍不够，在工作过程中，存在很多不足，\*\*方法上欠妥当，在以后工作过程中我们一定要改进。期待着下学年度取得更辉煌的成就。

今后，我们将在努力做好社团工作的同时时刻反省，改进方式方法，完善社团\*\*机构。社团全体成员也将在新的学期工作中再接再厉，把活动搞得更加丰富多彩，为继续推广素质拓展、为同学们展现才艺提供更加广阔的舞台，使社团工作呈现新的气象，共谱新的篇章。

**校外田径工作总结范文12**

回顾年度校田径社团活动和训练情况，有喜有忧，特对这一学期来的训练工作进行一个总结。

第一阶段我们主要解决的问题是：第一、重新调整队伍，招收新队员，做好选材工作，加强队伍的训练管理及思想品德教育；第二、全面发展队员身体素质，根据他们自身的特点确定他们各自的主项，在本阶段后期开始让他们熟悉各个项目的技术动作以及比赛规则。

在学期初，重新调整了队伍，给学校田径训练队注入新鲜的血液，给训练带来了生机，同时也带来了压力。在正式训练前在各方面作了相关规定，制定了一些规章\*\*。

在训练前，制订了详细的训练计划；然后根据包括天气等客观条件在内的临时变化，及时对训练计划做了一些调整。在训练中我们始终贯彻提高队员的自我训练能力，丰富队员的体育知识这一指导思想。田径运动是各种体育运动项目的基础，只有田径运动的充分发展，其它的体育项目才能充分发展。我们利用各种训练的\*\*及方法，在全面发展队员的身体素质的基础上，努力提高他们的专项成绩，为运动会取得好成绩打下扎实的基础。

这学期的训练是以全面提高队员各项身体素质为主，由于现在的学生极其难以适应本身就较为枯燥的田径运动训练，后面二个月的训练，我们调整原有的计划，减少运动训练量，相对的加大运动训练的强度，并引入一些游戏和比赛来加强队员的兴趣和投入的热情。也是为后阶段上专项做准备。相信只要运动员更加努力的训练，把每次训练课当成一项事情来认真的做好，而不是天天来应付；作为他们的教练，我们更期待他们通过一个大周期的系统化训练，最终在区运会上取得优异成绩，为学校争光。

本学期的训练工作开展得还比较顺利，教练和队员们努力克服困难，在教师的帮助下对他们进行了长期的思想教育工作，基本纠正和解决了学生在训练中出现的一系列不良习惯和现象。所有队员的训练态度较开始阶段有所好转；有了明确的训练目的、参加比赛的信心和为学校争光的决心，团队精神也在逐步开始形成。另外除了必须保障学生得到科学、系统的训练之外，我们还要致力于做好班\*\*和学生家长的的工作。

明年训练队接下来要做的工作：

第一、根据县运会的项目设置和我们学校田径\*\*队的实际训练情况再次调整队员；

第二、确定下他们的专项；

第三、加强\*\*纪律上的教育工作，强调重视训练中的安全，防止训练期间的意外伤害事故；

第四、努力作好学生家长和班\*\*的工作，保障\*\*队训练得以正常的进行。在学校\*\*的关心下，我们希望所有队员能够在训练中刻苦拼搏、锐意进取，发扬不怕苦不怕累的精神，争取能在下学期我校参加县运动会的成绩有更大的提高，为学校争取更大的荣誉。

**校外田径工作总结范文13**

本学期，通过这半年体育组的共同努力和领导的关心与支持下，我校的运动队水平正在走出低谷，20xx年下学期在参加桂阳县中小学运动会上获得团体总分第4名，田径运动的开展，推动了学校体育活动的发展，增强了学生的体质，学校的的达标和优秀率逐年提高，开创了学校体育活动的新局面，通过抓学校田径业余训练，下面就我校的田径业余训练作如下总结：

一、端正思想，无私奉献，严于律己

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作、其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见、特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。我们的工作环境，是“露天作业”，“夏天一身汗，冬天一身灰”，而且工作量大，除了每天上了3一4节课外，清早要晨炼，有时傍晚带运动队训练，此外还有各项体育竟赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，积极参预各种各样进修、培训，不断接受新的教学理念，勇于思考敢于创新，提高自身的素。

二、制订训练计划，从严进行训练

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是少体校，学生条件好不好并不重要，只要能应付比赛就行。而我们觉得有了好的苗子就有成功的希望，因此我们把选苗工作当作训练的前提，组内的几位体育教师相互沟通好，发现苗子就去问，大家一起去观察、测试，集思广益，这样选苗比较准确。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，入队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。每年一开学，我们田径队就开始制订计划，调整队员，并着手训练，组内分工合作。我们非常重视基础训练和基本能力的培养，对学生进行全面的体质训练，使学生从小就养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感、速度等良好感觉。身体素质提高了，而只有掌握了好的技术，才能取得好的运动成绩。对某些难以掌握的动作，要开动脑筋想办法，利用一切手段如挂图、录象、辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式。如蹲距式跳远的腾空动作，仅仅是讲解、示范、练习是不够的，如果让学生在单杠上作悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。严格训练，严格要求，是提高运动员运动水平的好办法，我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

三、做好思想工作，争取家长的支持

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想工作。经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为学校，为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我们就会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为桂阳四中的体育再铸辉煌。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！