# 202\_年学生军训活动优秀总结

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-04-29

*学生一般指正在学校、学堂或其他学习地方受教育的人，而在研究机构或工作单位(如医院、研究所)学习的人也称学生，根据学习的不同阶段，我们可以把学生分为：幼儿园学生、小学生、中学生、高等院校学生(大学生、硕士研究生、博士研究生)等等。学生是一种身...*

学生一般指正在学校、学堂或其他学习地方受教育的人，而在研究机构或工作单位(如医院、研究所)学习的人也称学生，根据学习的不同阶段，我们可以把学生分为：幼儿园学生、小学生、中学生、高等院校学生(大学生、硕士研究生、博士研究生)等等。学生是一种身份的名词，具有学籍的人都统称学生。本站为大家整理的相关的202\_年学生军训活动优秀总结，供大家参考选择。[\_TAG\_h2]　　202\_年学生军训活动优秀总结

8月20日至25日我校举行了为期五天的高一\"军事素质提升夏令营\"，简称军训。这期间学校除了军事训练外还安排了许多活动，比如召开了住校生会议，有学唱校歌军歌并开展了比赛，有优秀学长的学习经验介绍和访问，有国防教育影片的观看，有学校行规教育等等。我们高一(7)班每个同学既受到了教育也得到了锻炼，个人和班级也获得了一定的荣誉，比如王欧慧、陈克华、姚容、徐益林同学获得军训优秀标兵，军歌校歌比赛获得三等奖、队列比赛获得第四名、宿舍内务评比获得一、>二、三等奖各一名。

但是作为班主任的我有喜也有忧。

喜的是同学们通过军训，知道了汗水是咸的，收获是甜的。并且学会自己调节心态，认为结果并不是最重要的，重要的是过程。知道胜败乃兵家常事，一切可以重头再来。

忧的是同学们没有从中反思为什么我们有能力得第一名而最终没有得到，要知道\"谋事在人，成是在天\"在很多时候只是一种自我安慰和托辞。如果凡事不在乎结果而只寄希望于未来是不会有提高的。没有总结经验教训，即使重复多次也是没有意义的。我们培养的是人，是培养会思考的人，而不是培养只会重复的机器。

其实反观这次军训，对于唱歌比赛和队列比赛，我们没有得第一我认为都非常正常。

先说队列比赛吧，我们班的教官是第一次当任军训教官，虽然经验有所不足但是非常有激情，对同学非常体贴，基本上在阴凉的雨棚下训练。前两天我们班成绩一般，第三天有了很大进步，同学们知道了营长说了说一(7)班最好，有可能得第一以后同学们松懈了，后面几天休息的时间非常多，休息的时候教官会讲故事、唱歌给同学听、还会与同学比俯卧撑、与同学说笑，同学们非常喜欢教官，也从中学到很多很多。这些在平时课堂中都是很难学习和体会到的，这对同学们的成长都是非常有益的。但是同学们军事训练的时间和强度减了下来，都不如别的班级刻苦了，我们说老天自有公道，付出总有回报，我们流的汗比任何一个班都要少，我们凭什么得第一呢?得到第四已经不错了。对此我们应该对那些成绩比我们好的班级表示祝贺，对成绩排在我们后面的班级同学表示敬意，而我们自己必须学会反思。

当然，做为班主任这其中我有非常大的责任，我不应该把营长的话告诉同学们，这不但没有起到鼓励的作用反而使同学们放松了训练了，发现问题后我没有及时明确的指出来，只是一直很委婉的说别的班级都在太阳底下晒着，他们训练非常很刻苦，我们班教官对同学最好了，一直也没有让大家晒着太阳，同学们们一定要认真啊，要对得起教官啊!水要一直烧才会开，人要一直努力才会成功。呵呵，所以以后我做事要高调，做人要低调、低调。

再说唱歌比赛，别的班级都是唱非常简单的《打靶归来》或者是《团结就是力量》，而我们班级的选的歌歌曲是《送你一枚小弹壳》，这歌很抒情很优美，同学们放弃了休息时间练习、排练、唱得也很不错，比赛时上场的秩序、速度，表演时的队形、音准、气势、指挥、演唱基本都无可挑剔，尤其是唱歌的时候整个大会堂的照明灯还突然熄灭了，但是同学们一点没有乱，继续演唱，效果很好，我们班主任和年级段长都认为我们班一定得第一，但是结果是第四名，一开始我很难过，打听了原因真是郁闷，说是某些评委听不懂歌词，不知道我们唱得是什么?当然也不知道歌谱，不知道唱得准不准。要知道比赛时大家差距都很小，只要稍微有个人评分低了，结果就差了很远了。这样我也无话可说了，因为我们要尊重评委。只是我很怕同学们无法面对，所以只好分解了说哪里哪里是好的，但是没有好名次可能是我们班级人少，声音不够响亮，还有最后一句高音没有唱上去等等。还说虽然没有好名次但是毕竟我们比别的班级多学到了一首好听的歌，就当做军训的纪念也不错，并且大家这么喜欢教官，以后想他了可以唱，唱了听了可以想，多好啊。这不是安慰，是我的真实想法。

分析唱歌失利有两个原因，一是我们选了首新歌，评委不熟悉，二是我们的歌曲不够铿锵有力，因为最终排名在我们前面的班级，尤其是第一名，基本是喊的不是唱的，军歌嘛，要的是气势，呵呵，适合的才是最好的。

正如同学所说的，通过这次军训同学们不仅学会了几个简单的动作，还收获了很多，大家一致认为军训磨练了意志，锻炼了体魄，树立了了正确的人生态度，学会了一切行动听指挥，学会了步调一致，认识到了国防的重要性以及军人的责任。

通过与教官的交流，初步了解了部队的生活，教官用自己的亲身经历，教育了同学要孝敬父母、体谅父母，要尊敬老师、虚心接受教导，要关心同学、珍惜在一起学习的美好时光。

通过各项比赛，知道比赛结果不一定与我们良好愿望相一致，想要做得更好必须付出更多，汗水会见证一切。

通过这次军训，我想告诉同学们：

>一、做事要高调，做人要低调。

>二、老天自有公道，付出总有回报。

>三、仅仅有良好的开端是不够的，要想成功还必须坚持、再坚持!

>四、有得必有失，正确的选择非常重要。

同学们，军训是高中生活的第一课，我们有成绩也有不足，有收获也有很大的提升空间。接下来的学习年打算怎么做?你想好吗?请写一写你自己的计划。[\_TAG\_h2]　　202\_年学生军训活动优秀总结

各位领导、各位教官、老师们、同学们：

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材\_等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同

学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

谢谢大家![\_TAG\_h2]　　202\_年学生军训活动优秀总结

现在的我已经是高一年级的学生了,大家都知道在进入初一，高一，大学，都要军训而我已经度过初中的军训了，这篇文章便是我的高中军训。

在军训第一天我们穿着配发的军训服站在操场等着教官来命令我们开始第一天的训练。我们的教官人很帅但是他的牙齿有一个缺陷他对我们说的第一句话便是问我们要他严肃的“管教”我们还是微笑的和我们玩过这一周，我们当然选择后面的。他听了就露出他的牙齿微笑地说：“可以，那我就微笑的带着你们玩”当他说玩那一个字有点重，这个重量压得我们心都快“罢工”了。随后他又说了一句话那边是：“全体坐下，今天上午教你们唱歌”我们的心像被发了工资的一样又跳起来，我们坐下去。教官便开始唱：“团结就是力量……”我们也跟着唱。我一边唱一边看着周围那些班级有的在军姿定型、有的在做俯卧撑、有的站着听教官说事情并且跟着学。就这样我我们唱着歌过了一个上午。

中午吃饭的时候我原本以为直接去打饭，结果以为教官上台叫我们集合，然后叫我们唱支歌;全校呆若木鸡只有我们班会唱所以先去打饭上面的教官教其他班级唱。

下午我们开始训练，首先军姿定型20分钟;然后休息;最后做教官教的姿势。晚上吃饭时和中午一样集合唱歌这是全校都已经会了所以只能按顺序去吃饭。后面几天和第一天几乎一样。

到了第4天，全校出去拉练;我们走了8公里的山路，在途中许多人都晕了只有我们班没人晕倒。拉练完后，在下午训练教官让我们坐在阴凉的地方玩游戏，可是我们大家都不太好意思因为其他班级都在训练。

这样直到第6天晚上，我们训练不过关教官很伤心和我们聊了一段时间后我们认真了，这样到最后一天下午演练的时候我们班上表现的很好。

当我们表演完后教官们就要走了，我们很舍不得虽然教官很那个但是我们还是不舍得。

高中军训就是这样，我既喜欢又讨厌的军训。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！