# 军训自我总结100字范文（20篇）

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-04-09

*军训自我总结100字范文（精选20篇）作为大一年级新生，初次进入大学，大学生活向我们发出的第一个难关来自军训，军训是学生的学前教育。通过军训，做下军训自我总结吧。下面是小编为大家精心整理的军训自我总结100字范文，欢迎大家阅读分享。军训自我...*

军训自我总结100字范文（精选20篇）

作为大一年级新生，初次进入大学，大学生活向我们发出的第一个难关来自军训，军训是学生的学前教育。通过军训，做下军训自我总结吧。下面是小编为大家精心整理的军训自我总结100字范文，欢迎大家阅读分享。

**军训自我总结100字范文篇1**

军训是艰苦的，但我们是快乐的

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景. 我骄傲我是其中的一员.

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”.

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的 视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大.

**军训自我总结100字范文篇2**

虽然在这次军训中，有哭、有血、有笑、有事故，不过，我真的学到很多，烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣裙，却留下了许多的难以言表的东西，相信每个参加过军训的同学都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训的深刻的感情。

在军训期间，我懂得了纪律，部队就应该要遵守纪律，不能够做出违反纪律的事情，如果违反了就要罚，还有站如松，做如钟，但我更感受到了同学之间的团结友爱，互相帮助，甚至让我感动，我也学会了自我关爱。军训时最有趣的是队与队的拉歌，不管我们有多累到拉歌时，咱班的热情劲涌出来了

军训结束了，但那一抹缘还留恋在心里，那一抹记忆还留在心里，那一抹甜蜜的尤其还在依存在心中。

**军训自我总结100字范文篇3**

军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的城墙，是生命延续的力量，曾有人说：“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而\_。

军训不仅仅是对每人身体的考验，更多的是对意志的磨练，军训很艰苦也很累，但同时也是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。在军训中。有哭咸的汗水，也有飘扬的歌声、欢乐的笑声

军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯碎是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出本次军训的答案。

**军训自我总结100字范文篇4**

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠;雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架;腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位……说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到小班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢?

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作;被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写送水师傅的题为《阳光下的三轮车》的通讯稿被张贴在一营的网站上，并刊登在全军训团的报纸《铸魂》8月18日一期上;参加了军训团的拔河比赛并协助一营夺冠……

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身!

**军训自我总结100字范文篇5**

在母校里，我度过了六年的春秋，走过了童年的路程。在这段日子里，有过风雨，也有过阳光，而最另人难忘的就是军训了。

在04年10月，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们的一次活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上军装，足像个小军人。

一开始，我们是训练站姿，我们刚刚学会，教官就叫我们站10分钟，这对于我们这班“刚出茅庐的小军人”来说，无疑是一份苦差。这不，站没5钟，五(3)班的领队员“嘭”的一声，经不住烈日的炙烤，晕到了。这时，所有同学的目光都转移到了她的身上，有的还乘机休息呢?可想不到的是，教官真是金睛火眼，有愤怒的说：“你们再给我站多10分钟。”同学们听了，心中无不生起雄雄大火。

练了一天，终于到了晚餐时间，同学们一见桌上的食物，就像猫见到老鼠，无不“口水流下三千尺”。可是我们刚坐下，教官就吼到：“起立，听口令。”(想不到吃饭也有规矩)同学们心里无奈的说，可是他们又得听从，因为我们的肚子已饿的“咕咕”叫了。教官刚刚叫我们坐下，同学们便狼吞虎咽的吃起来，发出了很多声音，教官有吼道：“不许发出任何声音。

**军训自我总结100字范文篇6**

在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。

**军训自我总结100字范文篇7**

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。

**军训自我总结100字范文篇8**

二十天的军训，我们经历过的四点拉练回寝的疲乏身躯，五点出发打靶的隐隐兴奋，六点早操的难忍困意，七点打拳的气动山河。在军训的每一个24小时，我们面对着深蓝，天蓝，浅黄，金橘，瑰红的绝美天空，面对着始终陪伴着我们的可爱的教官，面对着洒满了汗水、砸满了脚印的操场，铸造了我们成长最快的二十天。

**军训自我总结100字范文篇9**

军训让我读懂了做人的真谛，军训是我们一生难得的经历。严格的训练、幸苦的磨练、阳光晒黑了脸庞，汗水湿润了衣裳，青春得到了锻炼，心灵懂得了坚强。一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

**军训自我总结100字范文篇10**

在军训的日子里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

**军训自我总结100字范文篇11**

我们深深地知道，成绩的背后，凝聚着首长和教官们的心血，他们的辛勤培养，他们的严格训练，他们的一举一动，他们的招式，都是我们学习的榜样。向受训学员向首长和教官致以最崇高的敬意和深深的感谢。在以后的日子里，我要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。

**军训自我总结100字范文篇12**

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

**军训自我总结100字范文篇13**

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师······多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

**军训自我总结100字范文篇14**

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

**军训自我总结100字范文篇15**

在短短的二十几天的训练中，我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务。在这次难得的磨练自己的机会中，我认真地学习每一个动作的要领，通过自己反复地练习争取把每一个动作做到最好最准确，力争在队伍中起个好的带头作用。训练中，我懂得不仅要自己做的好，更重要的是要与大家合拍，因为我们是一支队伍、一个整体，大家团结一致才能够走出飒爽的英姿。

**军训自我总结100字范文篇16**

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。

让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

**军训自我总结100字范文篇17**

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**军训自我总结100字范文篇18**

十四天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。如果再有一次军训的机会，我希望是它不是十四天，而是更长的一段日子。

**军训自我总结100字范文篇19**

经过这一个星期的训练，让我终生受益，让我学会了吃苦耐劳，让我学会了做人，要想让别人尊重自己，首先要学会尊重别人。在会操之前的训练，我总是表不齐，直到会操是才表齐，经过会操后我才明白，因为我没有严格要求自己，所以才表不齐，还有在训练时，没想到我们班会操会有那么好的成绩，让我懂得团结就是力量。

**军训自我总结100字范文篇20**

军训留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。

其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！