# 拳击康复工作总结(共10篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-03-11

*拳击康复工作总结1个人从教多年，在教学员开车的过程中，不断反思，逐步积累，渐渐地形成了自己一套的教学风格与方式方法。现总结如下：从总体来说，本人基本上采取“分阶段，按项目，循序渐进，步步递进”的教学模式。在平常的教学过程中，结合实际，依据教...*

**拳击康复工作总结1**

个人从教多年，在教学员开车的过程中，不断反思，逐步积累，渐渐地形成了自己一套的教学风格与方式方法。现总结如下：

从总体来说，本人基本上采取“分阶段，按项目，循序渐进，步步递进”的教学模式。在平常的教学过程中，结合实际，依据教学大纲，立足教学日志，遵循认知规律，针对学员的个体差异，展开与深化各种教学内容。

所谓分阶段。就是结合实际，依据教学大纲对每一批学员，从入学开始，到最终毕业拿证把它分成三个阶段：一入学后理论辅导阶段；二场内实操阶段；三实际路面阶段。实际上也就是按照实际考试中的科目一、科目二、科目三的考试要求，划分为有针对性的三个教学阶段。

所谓按项目。就是按照教学日志中所要求的各个教学项目，按照学时标准，分项按时教学。

而循序渐进，步步递进。就是遵循学员的认知规律，做好每个教学项目的前提基础，就是我们通常所说的基本功。学车是一个充满各个动作技能的系统工程，往往是：要做好一个动作技能，就必须先做好在此之前的某一个动作技能或者是某些动作技能。在平常的练车中，注重每一个基础动作技能，扎实每个基本功，一步一个脚印，循序递进，为学员在今后的开车操作打下坚实的基础。

这几年来，随着社会的快速发展，家庭拥有轿车普及率的提高，以及驾驶技术作为就业、生活的一项基本技能之一，越来越多的人员开始学习机动车驾驶，也越来越多的人员拥有了机动车驾驶证。导致各种道路上车流量的激增，各种道路交通安全事故频频发生。引起了各级政府部门、人民群众和社会各种层面的广泛关注，各种交通安全的法律法规也越来越严格。而作为每一个新驾驶员的安全驾驶的引路人——教练，我深感责任重大。特别是随着驾考新规的执行，考试难度的增加，在教学中的压力更是难以言表。如何教好每个学员？如何提高考试的及格率？如何让学员在今后的独立驾驶中技术过硬，一生平安？都是我们每一个教练员责无旁贷的重任。

现在，结合自己平常的一些教学经历，就如何教好学员，总结自己的一些看法：

>一在入学理论阶段，一定要督促学员加强理论学习。

相当一部分的学员，对理论的重要性，认识严重不足。更多的\'是纯粹为了完成学时，并没有真正的去理解、去感悟理论对今后自己驾驶的重要性，仅仅是为了考试通过而已。在平常的教学相处中，经常会碰到学员对理论无所谓的此种情况。对此我们一定要高度重视，不要不以为然，经常要找些机会，给学员们说一些驾驶实际中存在的一些典型案例，加强学员们对理论重要性的认识。除了强烈要求学员要多读多看教材用书《安全驾驶从这里开始》之外，还要告诉学员有空要经常上网看看一些有关驾驶开车的相关知识。扩大学员的驾驶知识面，加强驾驶理论知识的沉淀积累，为今后自己的实操教学尽可能的扫除理论层面的障碍，同时为学员在今后的独立开车中消除了一些不必要的隐患，减少一些不必要的麻烦。

>二在实操训练阶段，全程跟随，态度和善，灵活施教。

开车，是一种危险活动。学车，更是一种充满变数的危险活动。在平常的教学中，虽然全程跟随很辛苦，很累，特别是在夏季炎炎烈日下，坐在车内时汗流浃背。但是，为了安全，一定要随车跟随。哪怕是已经学了很久具有一定驾驶基础的学员，也一定要跟随。因为你无法判断学员在应急中是否会有什么过激反应而出事故，是对自己，也是对他人的负责。

在教学中，态度要和善，言辞要温和，指导要到位。有人说：学车是一种教练与学员吵架的过程。在社会上也屡屡听说诸如此类的事情。其实不然，只要双方调节好心态，摆正好自己的位置，多一点换位思维，在教与学中，完全有可能是一种愉快的过程。作为教练员，首先要从心理上调节好自己，认为在教学中遇到什么样的学员都是正常的，在教学态度上要尽量和善些。作为教练员，在教学责任上，是一定要把自己当作教练员，要不断的跟随校对，在校对的过程中，言辞要尽量地温和些，指导要尽量地到位些。不要高高在上，想骂就骂，更不要一气之下采取放任式教学，否则一旦出了事故，责任难于承担。所谓的教练，所谓的学员，都是相对的。除了练车教学你认真负责外，你最好不要把你自己当作教练，在练车之后，生活之余，多以朋友的方式加强沟通，拉近距离，了解彼此在教与学中存在哪些问题。哪怕是在高度紧张的教学中，也不要一直骂学员，相反更应该注意一些有效的教学语言和教学方式方法。在适当的时候，多一些校对；多一些微笑；多一些倾听；多一些赞美与表扬。

因人而异，灵活施教。学员的年龄、性格和文化水平各不相同，对驾驶技能的学习能力也就必然存在差异。教练员应该根据学员的学习特点，正确的评判学员的学习状况，及时调整教学计划，灵活运用各种教学手段和教学方法，不断的提高教学效率和学习效果。如对动作领悟能力差的学员，教练员要多点耐心，加强动作分解，适当增加练习次数；对性格内向的学员，主动与之多交流，多鼓励，少指责，增强学员的学习信心；对容易使学员感到枯燥乏味的教学内容，应多结合一些案例，增强教学的互动性，使教学内容变得形象生动、通俗易懂，激发学员的学习兴趣。

>三考前心理辅导，对考试的成功至关重要，一定不能忽视。

练车是一回事，考试是另一回事。虽然没有扎实的练车就没有良好的考试结果，但是有了充足的练车准备也未必能够通过考试，这就是考试之前的心理调整。有些教练员为了省事，很少带学员去熟悉考场，给学员的考试带来盲从的心理压力。在考试之前，一定要亲自带学员去熟悉考场，并且在熟悉考场的过程中，点点滴滴的细节，一定要再次的交代，再次的吩咐，再次的重申与强调。尽量让学员在考试中做到心中有数，不忘细节，轻松上阵，灵活发挥。杜绝学员在考试中犯了一些不必要的低级错误，影响考试的及格通过。

总之，作为教练员，事无巨细，事事无小事。要不忘责任，认真为学员，为驾校，为千千万万的行车人负责。

**拳击康复工作总结2**

>一、教学工作：

1、教学目标：

体育教学以培养学生的体育兴趣、能力和锻炼习惯;体育教学中始终以“健康第一”为中心，在体育课堂教给学生锻炼身体的原理和应用运动技术锻炼身体的方法。在培养学生体育兴趣和体育意识的基础上，重视对学生健身知识技能的传授和对学生健身意识、健身能力、健身习惯的培养。

2、教学内容：

一学期以来，我以严密的课堂组织形式，严格的课堂纪律，使得学校体育教学和课外体育活动井井有条。本学期主要教会学生了解健康知识的途径和方法，参加体育锻炼的意义和身体训练的方法，使天性好动的学生积极主动去锻炼身体。在训练中养成体育习惯，在掌握体育知识中培养体育兴趣。

3、教学评价：

充分利用体育考核的良性反馈调节学生的积极性，改变在体育考核中一些学生尽管认真学习、刻苦锻炼，却难于获得较好成绩而有些学生单凭身体条件的先天优势就可取得优异成绩的不合理现象。体育成绩考核应从教育评价出发，不但要看学生在体育课上达到的绝对水平成绩，更要重视对学生在体育学习中的进步幅度和努力求知程度的评价，让每个学生都能得到切合实际的评价，都能从评价中得到新的目标与新的动机并通过自己的努力都能获得成功的乐趣。学生的体育成绩=体质健康标准测试成绩+学生考勤成绩+体育表现成绩+课外体育锻炼成绩。

>二、期望目标：

1、转变教学观念

教学改革的一个重点就是要求教师变传统的知识“遗传型”教学为探索型教学和发展型教学，体育教学就是要改变传统过分强调教师的主导地位，过分强调运动技术和知识的系统化;教学评价过分注重身体素质和运动成绩，过分强调运动技能的评价的体育教学。为落实素质教育和健康第一指导思想，改变以“增强体质”和“技能教育”为主的传统观念，树立身体、心理、社会适应性全面发展的新观念;改变“三基”教育的`传统目标,突破以传授竞技体育项目技术为主的教学体系，树立以终身体育为主多种体育形式并存的教学观念。这些就需要充分发挥和营造民主教学氛围，调动学生学习和锻炼身体的主动性和积极性,培养学生的体育兴趣，发展和完善学生个性，使学生在自练和自评的体育锻炼实践中养成经常体育锻炼的习惯。本学期通过校本培训和课外自学及县农村中小学生素质提升工程的学习，本人对新课程有了进一步的认识。学生健身能力的形成是以身体为基础，知识技能为中介，通过专门的教学、专门的教学内容和专门的方法实现的。

2、精选教学内容

新课程的一大新的特点就是教材由一级管理变为三级管理，即国家、地方、学校。运动是体育课程内容的主要素材，对它的加工就是所谓的竞技运动体育教材化，这是体育教师准备教材的重点、难点。体育教师要学会从各个角度对体育课程内容素材的竞技运动进行加工改制：一是在具体的教材内容上，简化教材的技术结构，逐步改变纯竞技式的、成人化的运动项目，渗进一些与教材项目有关又能进行游戏或比赛的内容，如蹲踞式跳远踏板起跳，空中技术就应简化;球类教材也可以简化，篮球的“三人制比赛”等内容，简化了规则，简化了活动形式，教学效果很好;二是根据学生的身心特征，抓住运动中的主要因素简化规则。总之，在教学内容方面，要突破竞技运动结构的约束，根据学生的实际情况，学校的实际情况，科学地选择教学内容，以满足不同层次、不同水平学生的需要。

3、优化教学方法

改变过去以“教”、“灌”为主的方法体系，注意引导和启发。体育教学要由过去学生“跟着练”转向学生“自主练”，做到以学生为主，让学生从“要我学”到“我要学”，完成从“学会”到“会学”的转变。同时注意教学方法和手段的多样性，充分调动学生的积极性，不搞简单的“一刀切”和“强制命令”，确保学生在已有的水平上都有提高。只有真正使学生成为教学的主体、学习的主人，才可能使学生成为自身素质发展的主人，才能使学生获得主动的发展。因此，选用教学方法时应重视学生的合理要求，提倡学生自我评价和相互评价，并创造条件使学生体验运动乐趣，成功的满足，引导学生增强体育意识和养成自觉锻炼的良好习惯。

在教学工作中,还存在这样或那样的不足,我会在以后的教学工作中扬长避短,尽量做得尽善尽美。

**拳击康复工作总结3**

20xx年一季度的培训工作在安全、质量、责任、和谐中定格，身为剑洲驾校的一名教练员，在教学中得到教学组的指导帮助，与各位同事团结协作，与学员们理解配合，让本季度的工作顺利开展。回首一季度工作，整理思绪，作出以下总结：

>一、安全为教学护航。

安全是各项工作得以顺利开展的前提和保障，强化安全意识，落实安全责任是我教学工作中的首要任务。

1、安全控制在源头。从各种渠道学习安全知识，了解机动车驾驶的安全态势，并积极参加驾校组织的每次安全学习，认真剖析、深刻反思，并从一件件事故中吸取教训，做到警钟长鸣，从思想上去杜绝由于安全意识淡薄，安全意识匮乏所造成的安全隐患。

2、安全落实在行动。

a、上路前必须检查车况，确保良好的车况驾驶。

b、不断钻研业务水平，力求精益求精的驾驶技能。

c、把安全意识和安全驾驶的思路和技能强化给学员

>二、学员学习情况。

本季度在我车上报名参加驾驶员培训的共28人，年龄跨度大，从业结构复杂；5人还在接受理论学习，8人在接受科目二学习。21人已顺利毕业，合格率达100%，这些顺利毕业的学员中在考试过程中存在个别学员心里素质较差，易出现紧张情绪，导致没能发挥出学习中最好的驾驶水平。

>三、教学过程中，安全教学、行驶需注意的事项及易发情况。

我在多年的教学经历中总结出的几点注意事项：

1、注意车况是否良好。新学员不能掌握汽车性能，很容易造成操作不当引起的机械磨损或其他突发机械不足，要随时检查车况，及时排除隐患。

2、注意严格控制车速。学员对机动车性能了解不够，尤其在路训时对突发事件的预见性和应变上都没有经验，严格控制车速是避免事故的有力措施。

3、注意学员是否在按教学要求规范操作。个别学员有一定驾驶基础，并养成了不良的驾驶习惯，比如：

a、起步停车不看后视镜；

b、超车忽略车辆后面情况；

c、出现障碍时一心避让却把车身置于另一个危险；

这三种情况是新学员在驾驶中极易出现的状况，由于紧张，操作不熟练，顾此失彼。

>四，教学组织及安排。

教学中，我以一个教练员的职业操守要求自己，认真负责的教学，手把手教学，在学员操作中无立岗现象，也未发生学员独自操作不当造成的事故。在学员练习过程中，采取了分批次，分阶段地循序渐进的方法，因学员从业结构复杂，培训的`时间段和时间长短不一致，我把学习时间短和学习进度差不多的分成一批，按学员进度实施教学内容反复练习。对于科目三的训练，在注意驾驶安全的同时，严格按照规定路线教学。

今后的工作中，抓好安全教学的同时，确保教学质量，在服务质量上下功夫，从服务意识、服务观念、服务目标、服务形象、服务管理上做实教学培训工作，为培养合格的驾驶员，为全提升剑洲驾校形象，提高剑洲驾校声誉，作出积极自已应有的贡献。

**拳击康复工作总结4**

转眼之间，一年的光阴又将匆匆逝去。回眸过去的一年，在xx教练工作岗位上，我始终秉承着“在岗一分钟，尽职六十秒”的态度努力做好学习健身教练岗位的工作，并时刻严格要求自己，摆正自己的工作位置和态度。在各级领导们的关心和同事们的支持帮助下，我xx健身教练工作岗位上积极进取、勤奋学习，认真圆满地完成今年的xx健身教练所有工作任务，履行好x健身教练工作岗位职责，各方面表现优异，得x到了领导和同事们的`一致肯定。现将过去一年来在xx健身教练工作岗位上的学习、工作情况作简要总结如下：

>一、思想上严于律己，不断提高自身修养

时代在发展，社会在进步，信息技术日新月异。xx健身教练工作岗位相关工作也需要与时俱进，需要不断学习新知识、新技术、新方法，以提高xx健身教练岗位的服务水平和服务效率。特别是学习健身教练工作岗位相关法律知识和相关最新政策。唯有如此，才能提高xx健身教练工作岗位的业务水平和个人能力。定期学习健身教练工作岗位工作有关业务知识，并总结吸取前辈在xx健身教练工作岗位工作经验，不断弥补和改进自身在xx教练工作岗位工作中的缺点和不足，从而使自己整体工作素质都得到较大的提高。

回顾过去一年来在xx健身教练工作岗位工作的点点滴滴，无论在思想上，还是工作学习上我都取得了很大的进步，但也清醒地认识到自己在xx健身教练工作岗位相关工作中存在的不足之处。主要是在理论学习上远不够深入，尤其是将思想理论运用到xx健身教练工作岗位的实际工作中去的能力还比较欠缺。在以后的xx健身教练工作岗位工作中，我一定会扬长避短，克服不足、认真学习健身教练工作岗位相关知识、发奋工作、积极进取，把工作做的更好，为实现中国梦努力奋斗。

展望新的一年，在以后的xx工作中希望能够再接再厉，要继续保持着良好的工作心态，不怕苦不怕累，多付出少抱怨，做好xx健身教练岗位的本职工作。同时也需要再加强锻炼自身的xx健身教练工作水平和业务能力，在以后的工作中我将加强与xx健身教练岗位上的同事多沟通，多探讨。要继续在自己的工作岗位上踏踏实实做事，老老实实做人，争取为xx做出更大的成绩。

**拳击康复工作总结5**

>一、工作业绩

xx年，我负责训练的学员，共顺利考下了xxx本驾照，居xx驾校第xx位。

另外，共帮助培养了xxx、xxx和xxxx，xx位助理教练，其中，xxx教练目前已能够独当一面，独立带学员。

>二、工作态度

我工作态度认真、始终保持积极、向上的工作面貌。

过去一年中，除了春节休息过两天，其它日子都扑在了教学工作上，几乎说是“全年无休”。

>三、工作技能

在教学中，我努力提高教学质量。

为了教好学员，我备好每一节课，写好教学日志。

每次考试之后，我都认真总结、不断反省，努力探索学员容易记忆的方法，持续改进教学方法，提高学员学习效率。

>四、师生关系

我关注全体学员，注重个别教育，使其保持相对稳定性，同时激发学员的.情感，使学员产生愉快的心境，创造良好的教学气氛。

虽然教学工作相对比较枯燥，相同的话，要重复n多遍，但我对学员从不恶语相加，总是耐心地教导他们，与学员都建立起了非常融洽的师生关系。

同时，学员大多数都有自己的职业，为了配合他们的时间（很多学员只有节假日或是晚上有空练车），我牺牲了自己几乎所有的节假日。有时候甚至晚上陪学员练车。兢兢业业。

新的一年已为着新的起点。xx年，我要再接再厉，努力打开一个工作新局面，取得更大的业绩！

**拳击康复工作总结6**

不知不觉间，来到驾校已经有一年了，在工作中经历了很多酸甜苦辣，挫折与失败，获得了很多经验教训，感谢领导给了我成长的空间、勇气和信心。在这一年的时间里，通过自身的不懈努力，在工作上取得了一些成果，但也存在了诸多不足。回顾过去的一年，现将工作总结如下：

>一、工作总结

在从来到驾学到现在的时间里，先后参与了培训学员及多次考试，我总结了一年的经验，关键就是要教好学员。为了教好学员，注重个别教育，使其保持相对稳定性，同时激发学员的情感，使学员产生愉快的心境，创造良好的教学气氛。多看对教学有帮助的书籍，不断扩宽知识面，为教学内容注入新的活力。根据学员的时间、教学内容与要求组织好教学活动的`各环节，保证好学员每天的学车时间，更好地培养学员的驾驶能力。

这一年来，我努力工作，认真完成应完成和驾校分配的各项任务。在实际工作中总结教学经验，积极思考，改进教学方法，提高学员学习效率，认真观察学员学习中会遇到的没一点错误。做的及时发现，及时纠正，能为学员详细讲解驾驶技能。尽可能的将学员学习过程中的困难降到最低。积极与学员沟通，调动学员学习积极性。使学员在轻松愉悦的环境里学习，调配好时间，让每一位学员都能得到充分的练习时间。在于同事的相处中，我细心学习他人长处，和自己自身相结合，不断探索中使自己的教学水平有所提高，丰富教学生活。

>二、工作中的不足

伴随着驾校的发展，我作为驾校的教练员，应更加努力地完成工作。所以；我在实际工作中时时严格要求自己，做到谨小慎微，但也清醒地认识到自己在工作中的不足之处。

作为一名教练员，我深知自己的职能，而我确没能处理好教练员与学员间的关系，面对学员们的盛情邀请，我没能拒绝为驾校造成了不良的社会影响，经过领导的批评教育，使我认识到了错误的严重性。领导的及时纠正，让我端正了自己的态度，认清身为一名教练员不该犯下的错误。

>三、今后的努力方向

我下定决心，一定认真总结这一年中工作里犯下的错误。在今后工作中，克服不足，改正错误。努力把工作做的更好，更好的提高教学能力。

新的一年已为着新的起点。在xx年我再接再厉。一定努力打开一个工作新局面，更好，更努力的工作！

**拳击康复工作总结7**

有些人认为：运动员的条件好不好并不重要，关键是通过训练能应付比赛。我觉得，作为专业的训练团队，选苗工作非常重要，出去比赛就代表一个团队。所以有写情况下，选材成功训练就成功了一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到运动员中间，仔细观察每个运动员的表现，选苗工作还贯穿在一年四季，无论在室内活，还是室外活等活动场所，处处留意，观察运动员的反应、灵敏、耐力、强度等能力表现如何，发现好苗子立即去询问，并作好记录。

**拳击康复工作总结8**

年末岁尾，即将迎来新的一年，回顾过去一年来的工作，无论思想、实践还是经验，我又迈上了一个新的台阶。现总结如下：

一、思想政治方面作为一名机动车教练员，我深知驾校是道路交通安全的摇篮， 每一个教练员都肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任。我积极参加驾校组织的政治学习，不断加强思想修养，努力提高自己的政治觉悟和认识水平，坚持与党与政府保持高度一致，将“稳定一切”紧密贯穿于教育教学中。与此同时，我特别注重专业理论知识的不断学习，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断提高业务素质，针对工作实际，认真学习车辆管理、交通安全方面的有关知识，增强自己的教学水平。工作过程中，我力求做到：一是严格遵守单位的规章制度，认真履行一个车辆教练员的职责，规范自己的行为，常开展批评与自我批评;二是坚持敬业踏实、勤奋上进的工作作风，勤勤恳恳、任劳任怨、扎实工作，一切均为做好教学工作;三是与同事团结和睦相处，“大事讲原则，小事讲风格”;四是注重工作创新，积极探索新的教学思路和方法;五是保持清正廉洁作风，为人正派，自觉抵制各种不正之风。

二、工作实践方面在过去的一年中，我在校领导的正确领导下，严格遵守国家政令法规，认真履行校方规章制度，牢固树立“严守规章、安全第一”的观念，全年接待和教授六批共计100余名新学员，未出现一起安全责任事故，也未出现一名不合格学员，取得了良好的教学成果。在实践教学工作中，我本着对每一批、每一位学员“公平、负责、耐心”的原则，因材施教，根据学员各自不同的学习特点，因人而异采取有针对性的教学方法，将自己多年来日积月累的教学经验和方法运用于教学中，取得了良好的教学效果。在教学中，分配给我的`每一批学员人数都比较多，学员的差异也比较大，有的掌握快，有的掌握慢，我本着\_精心教练，以人为本\_的教学宗旨，因材施教，把握每一位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导每位学员的积极性。有一些学员因工作或家庭情况，不能保证充足的学习课时，我放弃许多休息时间，利用午休和下午课后时间单独进行教练，保证了每个学员都能按时进行考试，圆满完成驾驶学习，准时领取驾驶执照。教学过程中，我认真加强对学员的管理，严格驾驶的规章和纪律。

要求学员在道路驾驶过程中，严格遵守道路交通规则和安全操作规程;场地训练时，提前做好安全操作规程宣解和训练过程中的及时提醒，避免意外的发生。以身作则，言传身教，在传授学员驾驶技术的同时，对学员进行道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。 车辆是教学工具，我在工作中爱车护车，带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况良好，并组织学员学习必学科目外还对车辆常见故障的诊断、排除和车辆的例行保养作业进行实践指导。总结一年来的工作业绩，我感觉很欣慰，有自己的辛苦与汗水，有自己的不断努力，但同时也离不开校领导的大力支持和同事们的热情帮助，在此我对校领导和给予我许多帮助的同事们致以衷心的感谢。

新年伊始，我将再接再励，作好一个驾校教练员的本职工作，为我校的发展和再创佳绩不懈努力!

**拳击康复工作总结9**

自20xx年以来，作为拳击教练，我所训练的运动员在全国锦标赛、冠军赛、青年赛和今年的少年赛中取得了可喜的成绩。现总结如下：

20xx年，潘丽娟、肇凯爽获得全国锦标赛第三名。

20xx年，赵晓秀、刘彦杰获全国锦标赛第三名

同年，王玉岩和马兰分别获得青年赛的冠军和第五名，

并且，王玉岩还在同年的冠军赛上获得冠军。

20xx年，潘丽娟、司文获全国锦标赛第五

王玉岩在全运会上荣获第五名

王宝珠、史秋红在青年赛中名列第五

汪丽娜在今年参加的少年赛上摘得桂冠。

**拳击康复工作总结10**

首先拳击教练要有敬业精神，拳击训练工作辛苦，运动员更是觉得难以承受。我觉得，作为拳击教练，我们对拳击训练工作的重要性要有足够的认识，并且以身作则，必须用我们自身的言语和行为激发运动员的热情和上进的信心，这样才无愧于我们的事业和责任。拳击教练还要有吃苦奉献精神，拳击训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。

其次拳击训练还要有很强的科学性和艺术性，在空余时间我不断充实自己，利用网络进行学习提高，经常向资深教练请教。在训练中勇于思考、敢于创新，不计得失，积累经验，不断提高自身的业务能力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！