# 实习设计月工作总结(共19篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-04-03

*实习设计月工作总结1我在实习的过程中学到了许多课本上无法学到的经验，因为在学校中我们的创意和设计都只局限于作业之中，但如果在公司里，我们的创意还必须得到客户和经理的认同，这是严格许多的。我们必须尽量发挥自己的创意，同时也要兼顾客户的要求和市...*

**实习设计月工作总结1**

我在实习的过程中学到了许多课本上无法学到的经验，因为在学校中我们的创意和设计都只局限于作业之中，但如果在公司里，我们的创意还必须得到客户和经理的认同，这是严格许多的。我们必须尽量发挥自己的创意，同时也要兼顾客户的要求和市场的效益。要多与客户沟通，多向主管询问意见，多向身边同事请教。从多方面学习知识不断丰富自己，让自己不断进步。并运用校内所学的知识，同时也要兼顾客户的要求和市场的效益。多与客户沟通，多向主管询问意见，多向身边同事请教。学习作为一个平面设计师的职业规范和素养;视觉设计能力、美工基础，色彩搭配能力等。从多方面学习知识不断丰富自己，让自己不断进步。

在平面设计实习期间，让我真正的了解到一名合格的平面设计师不是那么容易做的，从事平面设计这一行业需要掌握很多知识。在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所学知识的有限和在实践过程中的专业素质的欠缺。从刚开始的无从下手，茫然不知所措到参与设计，才发现与现实间的差距。“知耻而后勇”，这让我决心在接下来的学习中努力提高个人专业知识，联系专业实际，只为将来在平面设计行业中走得更稳更远。

从学习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。而作为将来的设计者其中一员，不仅要将设计的理论掌握好，更要充分的去认识市场、了解市场。作为一个设计师，要不断地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场更加融合，使设计更加市场化、市场更加设计化。很感谢学校和厦门麦洋贸易有限责任公司给了我这次学习机会，让我学到了许多，现在要做的是把剩下的课程学好，为以后的设计道路做好充分的准备。

在实习过程中，我深深地感受到作为设计师通常缺乏足够的市场和管理上的经验，做出的设计作品经常会与市场经济脱节;而作为管理者通常缺乏设计基础和审美能力，往往为了追求市场效益，过多地拘束设计师的思维与创新，忽略了设计要素的重要性，造成了设计的庸俗化。通过这次踏出校园，进入社会的实习，可以把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，以便能够达到拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加理论知识在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。

我觉得平面设计并不是一门潇洒的行业，不是别人想象的那般轻松。我深深的体会到拥有丰富的知识是一个优秀平面设计师的必备素质。所以，在以后的日子里，我还仍有很多书要看，很多东西要学。再者，平面设计行业是一个需要不断创新的行业，平面设计师不仅要有专攻而且还要博闻强识。

这次的实习对我来说受益匪浅，让我学会从客观的角度来审视自己的作品，在审美方面更加成熟。而在公司，与同事相处，让我学会如何别人打交道。与领导交流，让我学会设计师应有的职业道德。从实习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。而作为将来的设计者其中一员，不仅要将设计的理论掌握好，更要充分的去认识市场、了解市场。作为一个设计师，要不断地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场更加融合，使设计更加市场化、市场更加设计化。这些经验都让我得到了成长，让我在以后的工作中更加成熟、更加顺利。

平时在工作之余，经理也时常在谈话中教育我们如何成为一个设计师、如何做人。当我们出来社会实践，首先要明确自己的价值、自己能为别人创造什么，其次也要了解对方、了解别人的需求。设计师最重要的就是创造力，因为只有创新才能使事物升值。除此之外还要有自我学习的精神，在不断地自我升值中积累资本，提升自我人格的魅力。要不骄不躁、勤勉自励，思想上有追求。 当然休闲之时也不会忘记跟大家聚聚，聊聊天，偶尔参加也娱乐活动丰富生活也能增进彼此间的感情。

**实习设计月工作总结2**

1、在上班第一天公司组织部门负责人学习员工手册，对公司的规章制度，纪律要求和工作态度在新的一年有新的要求，我部门会后也进行学习和讨论，在以后的工作中都以身做责，做好本质工作。

2、春季货品考虑销售时间和生产时间，夹克以库存款为主，主要是秋款，因为库存量大，路有3000件，最后到仓库，把两品牌库存货品整合，由隼改路2款夹克，2款休闲，目前此项工作已完成，即将上柜。长衬，长T的货品已全部上柜，到三月初因天气原因目前看不出销售，后期设计部会进行跟踪。夹克新款开发，春季面料先打样，对卖得好的款式进行局部修改打样。

3、冬季货品下柜，对畅销和滞销分析总结，对剩余的产品拿出相应措施。

4、两品牌的样品间换季陈列，根据货品分类，色系和厚薄，畅销款式来陈列。

5、对领导布置的银利来设计图稿计划20张。月底已开始面料打样，和辅料准备，预计三月份完成样衣制作。

整个二月份的工作主要围绕春季产品回货及上柜时间而展开，春季长衬和长T也按计划时间回货，下个月主要跟进夏季短袖回货情况以及银利来设计图稿的样衣进度，对于上一季的畅销款稍作修改考虑提前追单，10秋冬新产品也将陆续开发。

在成熟和迷惘的交织中，20\_悄然流逝了。在我眼里，设计室也是一个没有硝烟的战场，它能磨炼人的意志，淡泊人的心灵，业务素质能得到快速提高，人的心理也能快速成熟起来，作为一名建筑专业设计人员，业务能力的提高是重中之重。以下是我今年的工作总结。

一、设计工作的认识

通过大量的施工图绘制，我对建筑设计的流程，方法等有了较深的认识，对建筑规范也有了一定的了解。今年年初，我给自己制定的目标是大致具备能独立操作一个一般项目的能力，包括它的总平规划，方案设计，效果图表现，以及后期施工图的设计。能力来源于实践，实践检验能力;一年来，我按照自己既定的目标一步一步地脚踏实地走过来，有些可能达到了，而有些可能离目标还有一定地差距。

二、总平规划能力

三、效果图的表现

效果图作为一种表现手段，是建筑设计作品最直观的表达方式，它决定着建筑的整体风格，也是决定开发商取舍整套方案的一个很重要的原因，所以我认为效果图的表现是建筑设计前期相当重要的组成部分，也使我必须掌握的一项基本技能。一年来，我能熟练的掌握多种设计软件，加以自己对建筑形体的理解，能作出一般的单体效果图，对于大型的商业建筑和小区的鸟瞰图制作还很欠缺，还需要不断的学习和实践。

四、方案能力

嗖嗖嗖，一晃，20\_\_年就这么飞了，20\_\_年5月底加入中人电商部，不经意间已经半年了。回顾下今年都做了什么吧。

作为中人教育图书旗舰店电商的美工，主要负责的工作任务是的店铺的美化、宝贝上传、更新宝贝、宝贝主图和详情页的设计及更新，还接触了自己之前没有接触过的新技能——万里牛宝贝同步!!客服!!等等。

首先自己先来吐糟下让领导们都很头疼又对我们很无语的店铺美化及宝贝描述方面的吧，至于设计水平就不多说啦哈，很一般!在这方面遇到最大的问题就是文案和代码方面太菜鸟了，领导不给文案，大脑一片空白，领导不给设计方案，大脑依然是一片空白，就这样一直都是跟着领导的思想走，每天都按部就班的做领导给布置的任务(就像学生时代老师给布置作业一样的赶脚，好被动喔!)本来以为这样就完事了，但最终的结果是，自己的脑子彻彻底底真的空白啦。自己从未认真思考过，这样做的风格适合吗做美工的我怎么能没有自己的想法呢但是有自己的想法也不一定能够得到大家的肯定。曾试着按自己的想法来做，但最终修改来修改去，还是被打回原形，问题的最终原因是对产品的不了解?缺少市场经验?不知道客户最想要的是什么?更愚昧的是作为美工的我们却不知道原因，很惭愧!在方面一直做到的不好，希望以后能长点心吧。所以，领导决定让我们做客服!那么来吐槽下客服吧，最开始心理还有点好奇(当客服好啊，好轻松，不费脑子，要比设计好玩多了，如果这样想那就真的错了。)说到客服，那么一大波的问题来了!做了一天的客服，把整个人都折腾成了神经病态的样子，脑子完全成了浆糊，不知道怎么引导客户，对产品的不了解，对考试时间的不了解，对报考条件的不了解等等等等一系列的问题，自己都不了解，怎么回答客户?太惭愧啦!当客服也真的不容易!在这里，向客服同事们致敬!但是，做客服对我们美工最好的回报是对客户有那么的一点了解，对客户的需求也知道了那么一点儿啦。对产品貌似也多了点儿了解，知道自己在以后做详情的过程中能添加一些客户所需要的东西(但是还不完全知道啊)。

一天客服下来，哇喔好充实，瞬间一身正能量!虽然半年时间这么快的过去了，感谢领导们让我们学到了很多东西，但惭愧的是自己没有做好本职工作!让你们失望了!在之前的工作中找到了自己的不足，希望自己在以后的工作中认真努力的把工作做好!为了明年我们大家的500万，拼啦。

八月，桂花飘香，天空飘洒着温馨浪漫，飘洒着令人难忘的诗情画意！在这花香醉人的季节，我进入了北工，开始了人生新的征程，步入社会的第一步，事业的起点。

转眼间，八月份已从日程中远去。回顾八月，收获丰硕，工作顺利，同事友情，亲人放心。刚入行，样样生疏，好在我是做好思想准备来的，不懂就执着地追问，不会就练上千百遍，主动和本专业的老师傅常沟通，虚心学习。我的软件上手快，这不光是在大学里学过的功劳，还和老同事毫无保留的帮助密不可分。这一个月里，从知之甚少到正式融入工作氛围用了半个月的时间。

8月15日是个令我激动不已的日子，通过了一个多星期的规范学习和软件熟悉，在这一天正式开始设计第一份工作图纸《昆明铁路局驻京办事处装修改造工程》，紧接着就是《天津样板间电气图》、《首都机场办公楼改造项目》还有《内蒙古通辽迎宾馆康体楼》和《内蒙古通辽迎宾馆迎宾楼》。从布置导线开始，到布置平面设备，再到导线数计算，又经历了制作预算的过程，业务水平得到不断提升，工作能力显著增强。

八月份的经验和收获总结为几个方面：

（一）只有摆正心态，下功夫熟悉基本业务，才能尽快适应新的工作岗位

（二）只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态

（三）只有坚持“我是北工人”的思想，落实“零”的工作标准，才能履行好设计职责（四）只有树立责任意识，加强沟通与和谐共处，才能把分内的工作做好工作已满一个月，成长了许多，但是不足仍然明显：

（一）做事情准备不充分，没有具体工作计划。

（二）经验缺少，能力不足，大型系统图难以驾驭。

（三）图纸的非规范内的精细设计了解不多，还需要继续在工作中探索和总结。

（四）9月份已经到来，做好9月份的工作计划，争取将工作开展得更好。

九月份本人在结构所担任建筑结构设计师的职务以来，工作上积极努力，思想上要求进步，认真学习相关专业知识和技能，不断充实完善自己。回顾今年的工作，有幸在这个工作岗位上得到院领导和同事的理解与支持，经历并完成了许多结构设计任务，克服了种种专业难题和困难，学会将理论知识持续融入建筑结构设计理念之中，在学习上和工作中都取得了长足的进步和不小的收获。现将工作总结如下：

任职期间，利用空余时间学习国家规范规程和各种常用结构图集，接到设计任务后了解建筑设计意图，协同各专业调整设计方案，处理设计中的问题和难点，学会了根据每个工程项目的实际需要选择恰当的设计方法，总结设计经验并处理施工现场问题，举一反三，优化设计，这也是设计单位和设计人员为之不断努力的目标。在专业水平不断提高和业绩不断扩大的情况下，逐步掌握了适应工艺创新、设计创新的意图和工作方法。

九月以来，参与并独立完成的任务包括：汇友房产开发有限公司“航空嘉园”商住小区南区地下车库，建筑面积共计 万 m 2 ; 69339 部队塞里克、卡暂河、库克他乌边防连综合楼，建筑面积共计 5907 m 2 ;\*\*市房产开发有限公司阳光锦居 10#~16# 住宅楼，建筑面积共计 万 m 2 ;江苏瑞鑫投资管理有限公司瑞鑫锦秀华庭小区 7# 、 10# 、 11# 、 14# 住宅楼，建筑面积共计 万 m 2 。

**实习设计月工作总结3**

在实习过程中，我深深地感受到作为设计师通常缺乏足够的市场和管理上的经验，做出的设计作品经常会与市场经济脱节;而作为管理者通常缺乏设计基础和审美能力，往往为了追求市场效益，过多地拘束设计师的思维与创新，忽略了设计要素的重要性，造成了设计的庸俗化。通过这次踏出校园，进入社会的实习，可以把我们在学校所学的.理论知识，运用到客观实际中去，以便能够达到拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加理论知识在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。

我觉得平面设计并不是一门潇洒的行业，不是别人想象的那般轻松。我深深的体会到拥有丰富的知识是一个优秀平面设计师的必备素质。所以，在以后的日子里，我还仍有很多书要看，很多东西要学。再者，平面设计行业是一个需要不断创新的行业，平面设计师不仅要有专攻而且还要博闻强识。

这次的实习对我来说受益匪浅，让我学会从客观的角度来审视自己的作品，在审美方面更加成熟。而在公司，与同事相处，让我学会如何别人打交道。与领导交流，让我学会设计师应有的职业道德。从实习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。而作为将来的设计者其中一员，不仅要将设计的理论掌握好，更要充分的去认识市场、了解市场。作为一个设计师，要不断地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场更加融合，使设计更加市场化、市场更加设计化。这些经验都让我得到了成长，让我在以后的工作中更加成熟、更加顺利。

平时在工作之余，经理也时常在谈话中教育我们如何成为一个设计师、如何做人。当我们出来社会实践，首先要明确自己的价值、自己能为别人创造什么，其次也要了解对方、了解别人的需求。设计师最重要的就是创造力，因为只有创新才能使事物升值。除此之外还要有自我学习的精神，在不断地自我升值中积累资本，提升自我人格的魅力。要不骄不躁、勤勉自励，思想上有追求。当然休闲之时也不会忘记跟大家聚聚，聊聊天，偶尔参加也娱乐活动丰富生活也能增进彼此间的感情。

**实习设计月工作总结4**

xxx年，xxx已经开业运营一年多了，在这半年里我从工作里收获了很多，同事的信任、领导的关怀，无不让我深深感觉到在陆羽，有家的感觉。

由于同事要生孩子，休产假，2期的客户资料无人整理，领导为了锻炼我，将这份繁琐而又枯燥的工作交给了我，起初心里还有些抵触，我的心比较粗，这份工作我能做好么？万一把客户资料填错了，回头要查找起来就事半功倍了，我带着一颗迎难而上的心，展开工作。

没接触过后勤的工作不知道，这一接触就把我难住了，什么客户来电登记录入啊，来访登记录入啊，认筹录入啊，合同审查，归档，录入啊，全都是我的工作之一，同时本职工作又不能放下。刚一开始，我的工作就乱了，还好同事产假还没有开始休，她就细心的教我，每一样工作如何展开，每天该干什么。渐渐的，我由刚开始的抵触心理，慢慢的转变成了佩服！这么琐碎的事为什么同事都能做好，我就不能呢？为此我暗下决心！一定不辜负领导，同事对我的期许，也为自己争一口气！我是一块砖，哪用往哪搬！

我的主要工作是设计，但有时候找不到工作重点，导致工作效率低！有一次设计单页，领导安排我设计新一版单页，我没有跟领导沟通，就直接开始设计单页，等用了两天设计出来一版，领导看了，跟她的思路不一样，她才跟我说她想要什么样的，我听完领导的意图，()再看看自己设计的单页，只有重新设计才能满足要求了，设计的第一版只能弃之不用，白白浪费了两天时间！

事后，我就想，为什么我的工作效率会这么低，是我专业水平太差么？还是一些外在的东西-沟通。工作之前，没有与领导沟通，就会在工作中造成一些不必要的麻烦，影响工作进度，只有与领导沟通，领会领导意图才能事半功倍！

我在平时的工作中还有些浮躁，沉不下来，领导交代的事，总是风风火火的办完了，但总忘记向领导反馈工作的进展，导致领导不清楚我工作进展的情况，总还操心的问我交代的\'事办的怎么样了，不仅增加了领导的负担，也影响了对工作的安排。

古人\_吾日三省吾身\_，现代人却少有这样的觉悟。提高自己的工作效率，就是提高领导的工作效率，工作上自己多操心，让领导少操心，自己多用心，让领导少费心。把自己的本职工作做好，仅仅是做一个好员工的基础，一个好员工，需要富有更多的责任感！工作，不仅是为公司，更是为自己！在以后的工作中，我要提高自己的觉悟，认真工作！把公司的是当成自己的事！做一个有主人翁精神的xx人！

**实习设计月工作总结5**

回想起从刚进入大学到现在，这一路走来我最大的感受就是自己成熟多了。年幼时渴望长大，但那仅仅是单纯的年龄上的成长，而现在更深层次的是指导思想上、行为上的成长。每个人成长的方式不可能完全一样，但相同的是我们都体会到了成长的快乐。在生活中体验着成长的艰辛，在收获中体验着成长的喜悦，也许人的一生大多是由酸甜苦辣交织，喜怒哀乐相汇，苦中有甜，甜中有苦，笑中有泪，泪中有笑。就是这些造就了丰富多彩的\'人生，人生体验多，财富亦多，各种滋味都品尝过了，各种感觉都体验过了，才能真正认识到人生的丰富。我渴望着丰富的人生阅历，我渴望品尝到成长的快乐。出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上!作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

在这次实习中，我学到的最多的就是如何在社会中，工作中与人相处。想要处理好自己的人际关系，首先就是懂得合作和分享，即多跟别人分享看法，多听取和接受别人的意见。这一点做到了，无疑推动了我的工作顺利进行，而且还能获得同事的接纳和支持。其次就是微笑，我认为微笑可以使同事间由陌生而熟识，这样工作也不再那么枯燥。再者，要多听，听办公室里同事们谈谈生活的趣事，办公室的趣闻，偶尔还略谈公事，由于我只是个实习者，我没有资格给他们更多的意见，于是我就选择聆听，他们都是专业人士，经验比我丰富，从中我可以学到一些技巧，听听她们处事的方法和对待事物的态度，有时我会恰当地加点个人意见，使得我和她们的距离拉近了。人要在社会上立足就要靠这种或那种的关系联系着的，其次是如何了解人，如何与人相处，如何使人喜欢你，如何使别人想法同你一样。如果和同事不能好好相处，就等于把自己排斥到这个公司之外，无法投入工作，没有一个轻松友好愉快的心情，就会严重降低办事效率。

**实习设计月工作总结6**

7月份已经来到，在我们昂首期待未来的时候，有必要对过去1个月的工作做一个回顾，总结以往的经验教训，以待在这个月里有所改进。

回顾过去1个月，在领导的带领下，在各位同事的大力协助下，工作上取得满意得成果。我的岗位是平面及后期处理工作，可是我的工作范围并不局限于电脑软件平面处理、影视制作等工作，而且还涉及到和顾客交流对接设计要素等不同工作。

设计工作是痛苦与快乐的炼狱，每当面临重大的设计任务时充满了压力，开始搜集各种资料（包括文字的、图片的），接下来寻找设计灵感，沉思、焦灼，经过痛苦煎熬，终于有了满意的创意时倍感轻松。每当经过艰苦的磨砺，自己的劳动成果得到大家的肯定时，便是工作中最大的快乐！充满了快意。

当然，工作中的痛苦与快乐首先要求有坚定的政治信念与立场，爱岗敬业的强烈责任感和事业心。

因为热爱自己的工作，所以精通本岗位的专业识和业务技能，熟悉有关行业规范，关注行业的发展趋势。时刻保持强烈的\'创新意识。

严格纪律预示着杰出的成绩，遵守公司制度，坚守工作岗位，以极高的工作热情主动全身心地投入到自己的工作当中去，不骄不躁，积极配合开发。很好的理解自己工作，出色的履行了岗位职责，能够高质、高效的完成本职工作。下面是我过去1个月来工作回顾：

一、很好地完成了电子相册、背景喷绘、婚礼照片等平面图的设计和制作；

二、很好地制作出客户要求样；

三、根据客户需求收集资料并设计出新的作品；

四、很好地完成了领导交代的临时性任务。

在新的一个月份里，我要再接再砺，同时要继续加强锻炼自身的设计水平，在以后的工作中与同事多沟通，多探讨，进一步提高自己专业知识技能，积极吸收新的观念与设计理念，要继续在自己的工作岗位上兢兢业业做事，踏踏实实做人，争取做出更大的成绩来，为公司带来更大的效益。

**实习设计月工作总结7**

时间一晃而过，转眼间6个月的试用期已接近尾声。xx年xx月xx日，我有幸来到公司工程部工作，在这短暂的两个月中，在公司领导的亲切关怀和指导下，在同事们的热情帮助下我很快的熟悉了公司环境，适应了新的工作岗位，现将我试用期的工作总结情况简要小结如下：

一、严格遵守公司各项规章制度。上班伊始，我认真学习了公司《员工手册》及各项管理制度，并严格遵守，做到了无迟到、早退、违规现象。

二、主动学习、尽快适应，迅速熟悉环境和工作内容。首先从尽快熟悉大厦供配电系统和个单元及公共部分的电气设备配置情况，并去现场实地踩踏、巡查;其次，主动、虚心向主管、同事请教、学习，基本掌握了日常上班的工作内容，工作流程、工作方法。

三、工作积极、认真、负责，通过不断学习、虚心请教，总结积累，较好的完成了领导安排的各项工作任务。

四、与同事之间和谐相处、加强沟通、团结协作，以尽快更好的融入团队。

五、存在问题及解决办法：

由于在原单位主要是从事空调工作，对于公司电工工作内容及流程还需要进一步的了解与熟悉。我将在今后的\'工作中多向前辈请教，学习，以最短的时间熟悉公司理工作内容及流程，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤，在工作中不断磨练意志、增长才干。

总之，在短短的两个月时间里，虽然取得了一点成绩，但离领导的要求尚有很大差距。今后，我将进一步严格要求自己、加强学习，努力提高业务水平、充分发挥所长，积极、热情、细致的完成好每一项工作。

**实习设计月工作总结8**

为培养实践动手能力，使所学专业理论知识与实践相结合，为更好适应社会需求，打通过到服装企业生产一线实践，对服装生产从设计、裁剪、工艺制作到检验、整理、包装的整个过程中所需的专业技能与生产管理能力得到系统的、强化的、实战的训练.根据学校要求和自身发展，我在XX公司进行了为期5个月的实习，现将相关情况总结如下：

一、实习主题。围绕服装专业高级技术岗位实用性人才所必备的基础技能。分为服装顶岗实习CAD，包括效果图CAD、纸样CAD、放缩CAD、排料CAD.。服装顶岗实习制板，包括服装制板(净样、里料、辅料、毛样)、工业制板；服装顶岗实习工艺，熟练掌握不同款式服装从准备工作开始到缝制的\'整个过程以及后整理的整个工艺流程的每一个环节的技术要求.服装生产管理，做到了解整个企业的生产特点，生产线的组织，各个阶段质量的控制方法等等.。

二、实习过程。首先整体参观了整个厂区布局，对公司有个整体认识，我所在工厂虽然规模庞大却不复杂，各个生产部门都是有条理的，安排方式都是有效率的。我们实习的日程安排根据实习内容规定四个方面，实行分组轮换制，实习第一天遇到难题了，即公司制版方法与课堂理论有很大差异：1公司比例制图方法与学校原型制图法的差别.2因为公司是以外贸服装加工为主，所以版型的设计是以客户订单和样衣为标准的，外贸服装严格的数据精确度如：前浪，后浪30、袖笼高……而且有许多专业名词使我们从未使用过的3订单上所提供的尺寸都是成衣尺寸，不需要再在考虑原型法里所说的放松量，4订单上所使用的尺寸都是以英寸为单位计算，等等.这就使得我们必须要迅速的适应这一转变，换一种思维和方法制作出符合订单尺寸且外形美观的纸样.

三、实习心得。工作中要与别人坦诚相待，才能保持良好沟通，要积极主动做事。要对自己有个全面的了解和认识，要放松时光，爱护学校所发明的良好学习环境，始终充实本人，加强理论知识和动手操作能力。在服装设计工作中切忌眼高手低，浮躁。要摆正本人位置，认清本人才能，才能安心工作。要有独特的设计风格，与时俱进，勇于创新。

通过实习，我学到了不少东西，尤其在服装布料品种，产品完质量辨别好，服装设计理念都有了个全面的了解，为以后走上工作岗位，环境转变，角色转换和职业规划创造了有利条件。

**实习设计月工作总结9**

我回到长春市是周五了，第二天就去了长春市规划院，还好，市规正忙，毫不费力地就被留下了，还是很幸运的!我带着期盼与兴奋的心情，踏进了长春市规划设计研究院的大门，展开了我学生生涯中第二次的实习之旅。一个月之后，这段短暂而充实的经历结束了，同时，也带给了我很多值得思考的地方。顾名思义，实习就是实践学习，也就是把学生生涯中所学到的知识融会到工作实践当中的非理论学习。能够将两者有机地结合运用，就是实习的最终目的。

在规划设计院的实习工作中，我很深刻地体会到这一点。一个月以来，我用到了几乎所有我在学生生涯中学习过的电脑软件作为开展工作的工具，甚至一些我还没有学过和接触过的电脑软件，都有机会让我碰上了。作为一名学生，能够操作使用电脑软件就已经达到学习目标;而作为一名设计人员，能够快速熟练地运用和操作各种电脑软件才能够满足工作上的要求。我去的二所，正在进行长春市二道区劝农山镇总体规划的后期工作，周六周日我就留在那加班了，开始统计镇村屯合并的规模，对于这个计算的活，可是我的专长，开始把地段熟悉了一下，就完全投入其中了!在这一个月的实习期间，从专业水平、方案设计能力到为人处世都有不同程度的提高。

总结过去，展望未来，我对这一个月时间的实习谈谈自己的体会，做一个小小的总结。很庆幸能来到市规划设计院实习，在这里能接触长春市最新的最专业的规划方面知识。在我来之前已经有五个同学在这实习了，他们有做桂林路附近的控制性详细规划的，有做修建性详细规划的，我这组是做总体规划的，我和小欣欣一组。在这里不仅锻炼了我们的理论应用于实践的能力，也提高了团队作战的能力!在实习的过程中，除了要对所学的理论知识进行实践之外，还要学会处理人与人之间的关系。在现实的社会中，纷繁复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。

也许我们不必将这个关系看得太复杂和过分重要，毕竟我们才刚从学校里走出来，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。由于这次实习时间短暂，因此并没有多少时间让我对规划院的同事进行详尽的交流，一般只能够把握在每天的吃饭过程中以聊天的方式促进了解。除此之外，在我实习的这段时间里，还有两次聚餐和一次集体户外活动的机会，我也积极参加了，这多少也会增加我与同事之间的交流能够在短时间之内认识到了一批设计人员，相信这是我在实习中获得的宝贵的人际关系资源;但是对于自己在交流上的不够积极主动以及他们交流的有限性，成为了我在这次实习过程中的失败教训的\'一部分。第一个工作日大量的查看资料，深入了解镇总体规划设计的相关规范和要求，针对镇总体规划的相关内容在学校很少接触，在设计院是个很不错增加见识和专业知识的大好时机，设计院里书也比较多，迅速浏览大量的相关实际项目方案，那种感觉太好了，太充实了……我去的时候，劝农山镇总体规划这个项目已经接近尾声，做最后的调整阶段，所以我需要把以前的过程图纸全部研究一遍，深入到每一个细部!劝农山镇行政上属于长春市二道区。

全镇幅员面积141平方公里，辖11个中心村包括有：同心、太安、东风、腰站、兰家、联丰、四刘、龙王、林山、钱家、流沙11个村。XX年末全镇总人口19109人，其中非农业人口1522人，乡村劳动力总数为11150人。流动人口约1000人。针对11个村的合并情况及人口统计做了深入研究，进一步调整镇区规划现状图和村镇等级规模图，在这个过程中本人彻底明白长春地区周边村镇的建设情况及如何划分和合并的!在这里学点专业知识并不是最大的收获，最重要是在这里激发我求强的欲望……这是无法比拟的!其实，一个月下来，才发现自己大学四年学的知识太少太少了，专业性的知识只接触个皮毛，我突然发现我的未来、我的希望、我得曙光……我要努力学习，毕业前的四五个月内，我要大补，充实每一天，每一天都有新的收获，每一天都有进步!!在设计院这段时间，充分的让自己了解的更多，更全面。然我做的是镇总体规划的设计，但通过与其他同学的交流，间接的了解一些修规、控规方面的内容，以前只是理论上研究，现在在设计院通过图纸，实际的工程去接触，别有一番味道!总体来说，我觉得这次在设计研究院的实习还算是比较满意的。首先，这次实习达到了我设定给自己的最低要求：初步了解到规划设计院的架构设置和工作流程、工作环境，设计人员的日常工作开展情况，以及认识到一些从事规划设计工作的规划师、景观设计师等等。其次，我还提高自己对电脑制图软件的应用水平，并学到了一些以前从来没有学过的制图软件。除此之外，在多次的修整制图的过程当中，让我加深了对城市规划设计的认识。不过令我觉得不满意的地方还有很多：在日常的交流中不够主动积极，引致在工作时产生困难;此外，自己的电脑软件操作水平有限，再进行工作的过程中往往遇到相当大的难度……相信我能够充分吸取这次实习的经验和教训，在日后的工作中能够完善自己，尽自己最大的能力成为能够对社会做出贡献的年青人。

最大感触是让我更加了解了长春，让我放开了眼界，用专业的眼光去看待这个世界!

**实习设计月工作总结10**

1、拥有持之以恒的毅力。

2、对自己有足够的自信。

3、能够学以致用。

4、每天自我反省。

5、更加勤奋，勤能补拙，勤奋出真知。

6、认真听从领导的安排即完成工作。

7、坚持，一定要坚持，坚持往往就是机遇。

8、业务能力有质的提升。

>主要学习内容：

1、清楚照明灯具的价格性能及安装特性。

2、参考市场信息、掌握行业现有的设计风格。

3、在工作中多于与领导沟通与交流。

4、加强自我专业技能，多去熟悉设计技能和施工工艺。

5、了解熟悉施工产品的材料。

最后祝愿公司在新的一年里迎着时代的脚步蓬勃发展，不断扩大规模，提升业务发展，迈步走向辉煌！祝愿领导及同事在新的一年中，身体健康，合家幸福，财源滚滚！

我于20\_年来到集团建筑设计院工作，我通过\_个月的试用期，有幸成为集团的一名员工，回顾这几个月来的工作，我在公司领导及各位同事的支持与帮助下，严格要求自己，按照公司的要求，较好地完成了自己的本职工作;在此对公司各位领导及各位同事表示衷心的感谢，感谢公司给我一个展示自己的机会。通过这段时间的工作与学习，在专业技能上、思想上都有了较大的改变，现将这几个月以来的工作情况总结如下：

一、实习阶段的认识与学习

对于刚刚毕业的大学生来说，从事设计工作是机遇也是挑战。我有幸成为\_\_集团建筑设计院的一员，在刚刚开始工作的这几个月，尽快适应了工作的环境，融入到设计院这个集体中。在领导及各位同事的关怀、支持与帮助下，认真学习钢结构设计知识，不断提高自己的专业水平，积累经验。这期间主要学习了《门式刚架轻型房屋钢结构技术规程》、《钢结构设计手册》、《建筑设计规范》、《结构设计规范》等等，特别是对于钢结构设计的理念，由初步的认识上升到更高层次的水平。这几个月学了提工程量，工程量报价，门式刚架的设计，通过做这些工作，对钢结构轻型房屋设计的认识逐步提高，各构件的连接与设计更加全面、经济合理。在此期间，通过办理资质升级文件，整理简单的资料，锻炼了耐性，认识到做任何工作都要认真、负责、细心，处理好同事间的关系，与集团各部门之间联系的重要性。

通过不断学习与实践，将所学的理论知识加以应用，逐步提高完善自己的专业技能，领会设计工作的核心，本着集团“崇尚完美，追求卓越，精益求精，不遗余力”的企业口号，积极响应、倡导“一家人，一条心，一股劲”的企业信誉精神，为设计院的发展多做贡献。

二、加强自身学习，提高专业知识水平

通过近几个月的实习，使我认识到自己的学识、能力和阅历还很欠缺，所以在工作和学习中不能掉以轻心，要更加投入，不断学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己还是有了一定的进步。经过不断学习、不断积累，已具备了一定的设计工作经验，能够以正确的态度对待各项工作任务，热爱本职工作，认真努力贯彻到实际工作中去。积极提高自身各项专业素质，争取工作的积极主动性，具备较强的专业心，责任心，努力提高工作效率和工作质量。

三、存在的问题和今后努力方向

这几个月以来，本人能敬业爱岗、不怕吃苦、积极主动、全身心的投入工作中，取得了一些成绩，但也存在一些问题和不足，主要表现在：

第一，刚刚步入社会开始工作，经验不足，特别是设计工作是相对比较艰苦的工作，在工作中边学习边实践，要多动脑筋，认真看图纸、看懂看透，熟悉设计规范;

第二，有些时候工作中比较懒散，不够认真积极，工作效率有待提高;

第三，自己的理论水平、专业知识、工作经验还是很欠缺的，应当更加努力的学习与实践。

在以后的工作与学习中，自己决心认真提高专业知识水平，加强责任心，为设计院的快速发展，为公司经济跨越式发展，贡献自己应该贡献的力量。我想我应努力做到：

第一，加强学习，拓宽知识面。努力学习专业知识与相关的经验，多向领导及同事等有经验的人请教。加强对钢结构设计的发展脉络、走向的了解，加强周围环境、同行业发展的了解、学习，对自己的优缺点做到心中有数;

第二，本着实事求是的原则，积极做好自己的本职工作，不拖拉;

第三，遵守公司内部规章制度，维护公司利益，积极为公司创造更高价值，力争取得更大的工作成绩。

本着万斯达集团“崇尚完美，追求卓越，精益求精，不遗余力”的企业口号，积遵循、倡导“一家人，一条心，一股劲”的企业信誉精神，不辜负公司各领导的关怀与帮助，以及各位同事的大力支持与帮助，加强学习，认真负责，提高完善自己，为集团的发展多做贡献。

祝愿集团的明天会更好，设计院伴随着集团的发展越来越壮大!

我于xxxx年xx月xx日开始到公司上班，从来公司的第一天开始，我就把自己融入到公司的团队中。时间飞逝，现在我在公司不知不觉已经快三个月了。在公司的这段时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的努力，我的各方面均取得了一定的进步。现将我的工作情况作如下汇报:

来公司以前，离开大学后的我对自己只有理论没有实践的“半吊子”状况有着清醒的认识，因此对未来的工作水平和状态充满了跃跃欲试和焦虑的双重心态。是浙江中盈投资有限公司，为我迈向职场的第一步提供了勇气和平台。

来到公司后，我知道在试用期中如何去认识、了解并熟悉自己所从事的行业，是我的当务之急。

我在公司的工作暂时是协助x经理和x经理处理业务事务。事情小到复印传真，往来银行，制作单证，大到融入业务，和业务单位进行沟通。

在工作过程中，我努力从处理力所能及的小事和翻阅以往业务留档、沟通业务单位中去了解业务、理解业务、熟悉业务，并努力掌握业务流程和细节。我很高兴我能够在较短的时间内适应了公司的工作环境，也基本熟悉了业务的整个工作流程，最重要的是接触和学习了不少的相关业务知识，很好地完成了领导交予的任务，做好了自己的本职工作，使我的工作能力和为人处世方面都取得了不小的进步。

因此我要特别感谢领导对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。初入职场，在工作中难免出现一些差错需要同事的批评和监督。但这些经历也让我不断成熟，个人简历在以后处理各种问题时考虑得更加全面。现在的我同老员工相比，在工作经验和能力上都有很大差距，工作和生活上不懂的问题应虚心向同事请教学习，以不断充实自己。

在短短三个月的试用期中，无论在工作还是思想上，我都得到了不少的收获。但与其同时，也发现了自己很多不足的地方：实践经验的缺乏，使得我在开展具体工作中，常常表现生涩，工作经验方面有待提高;对需要继续学习以提高自己的知识水平和业务能力，加强分析和解决实际问题的能力;同时团队协作能力也需要进一步增强等。对于这些不足，我会在以后的日子里虚心向周围的同事学习，专业和非专业上不懂的问题虚心请教，努力丰富自己，充实自己，寻找自身差距，拓展知识面，不断培养和提高充实自己的工作动手能力，把自己业务素质和工作能力进一步提高。

xxxx年又是一个充满激情的一年，在今后的工作中，我将努力提高自身素质，克服不足，朝着以下几个方向努力:

1、“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能，并用于指导和展开实践。

2、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，心得体会并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作，为公司作出更大的贡献。

3、寻找客户资源，以扩大公司利益为基础和中心点，展开全新的工作。

最后也希望请领导和同事对我多支持，多提要求，多提建议，使我更快更好的完善自己，更好的适应工作需要。

转眼已经十一月了，是我来到\_\_事业部第二个月了，工作内容相对前一个月来说正在逐渐增加，处理起来要花上更多的时间和精力。询价竞价业务和招标业务的穿插让我更加意识到工作中秉承严谨认真态度的重要性。

任务愈是繁重担负的责任则越是大，招标项目在进行的同时，询价竞价业务也要积极开展。

11月末的时候接收到第一个招标项目，名称为：\_\_汽车有限公司 RTO炉辅房动力电柜安装，这样便开始了我的“招标业务之旅”。

编写文件时、与业主沟通时师傅和同事都给与了我很大的帮助，由于是第一次接触招标项目与业主方沟通后，确定招标方式为公开招标，需要进行资格预审。资格预审文件中供应商的资质是非常重要的，需要在“\_\_”号文中找到对应的承包资质并编写在资格预审文件中。在汇编资格预审文件时，文件中有一些容易犯错的地方没有注意到，但是在师傅和同事的指导下还是顺利完成了资格预审环节的全部工作。

这个月我也做了一些询价竞价的项目，招标项目需要依照法律法规，每一条款都需要谨慎对待，询价竞价项目虽然是非依法性质，但由于询价项目时间节点都很短，在系统上设定评标截止时间前需要跟业主方确认文件是否可以发出;确认后即在询价竞价电子交易平台上录入公告，并让供应商在报价截止时间前报价。

招标项目和询价竞价项目业务的同时开展，我认识到每一个好的项目经理都应对自己的工作认识清晰，既要熟悉系统上所有的流程，也要有对发生故障的应变能力。让我知道多接触各个类型的项目，从中学习积累各个类型项目的经验对以后的工作会有很大的帮助。

**实习设计月工作总结11**

首先感谢领导对我的偏爱，让我有机会在公司试用。我来到公司正好一月，回顾一下工作、反思一下不足、思考一下打算，非常必要和及时，现将一个月的工作汇报如下：

>一、一个月中工作内容

1、宝桥职工职业技能大赛赛务手册封面，胸牌设计。

2、金台公安分局的楼体效果图设计。

3、逸柏化妆品宣传画设计。

4、快乐空间墙纸、海报、灯箱设计。

5、凤州展板，钢结构车间质量月展板设计。

前两周加强设计软件的应用能力。后两周主要是学习熟练掌握设计软件，加强审美能力。

>二、一个月有哪些成长，哪些还需改进：

回顾来参加工作的情况，对照职责，认为自己还是称职的，但也存在着诸多不足：

1、在色彩把握上有待提高；

2、设计的综合应用能力距公司要求还相差甚远；

3、不能及时准确反映客户需求信息。

在下一步的工作中，我要培养自己的色彩感知能力，多学多看成功的设计作品，增强自己的设计审美能力和软件运用能力；我要虚心向其他同行和同事学习业务方面的经验，借鉴好的工作方法；同时在业余时间努力学习更多的知识，扩大猎取知识的范围，不断提高自身的设计素质和设计水平，使自己的全面素质再有一个新的提高，以适应公司的发展和社会的需要。要进一步强化敬业精神，增强责任意识，提高完成工作的标准。

值得欣喜的是，在工作过程中，我也发现了自己的一些优点：比如积极听取领导和同事的意见，对自己的工作和学习加以改进，我喜爱文学，文字表达能力强，这在设计中也必不可少，我踏实好学，勤奋上进。

总之，在公司一个月的学习和工作中，我发现自己有很大收获。如有幸能成为公司的一员，我将为作做好工作积极向同事学习，向领导请教，改进自己在工作中的不足，圆满完成本职工作，热爱自己的本职工作，一直保持着良好的心态，所谓“花繁柳密处能站定才是脚跟，山穷水尽时能坚韧方为好汉”，只有保持这样的心态，才能更好的为客户服务，让公司满意。希望公司给我一个展示的平台，我将努力成长和学习，为公司发展贡献一份力量！

**实习设计月工作总结12**

结束了三年的大学理论教学，书我带着自己满脑子的理论知识踏入了实习单位—云腾广告公司。抱着对平面设计的热爱之情我自学平面设计两年，一直都希望能有机会可以进入广告公司进行学习工作。靠着自己的诚意终于打动了这家公司的经理，给了我这么一次难得的机会。来到这里，我觉得自己就是一个黑洞，可以无尽的吸收这里所有的平面设计知识。

来了这里第一天，我就从最简单的图片抠图开始，慢慢的，到现在两个星期过去，已经做了更专业更商业化的产品说明书设计和企业画册，每个任务都让我收获不少；另外跟我同部门的一位在这里已经工作了三年的前辈同事也教了我很多技术方面的知识。从他身上我体会到了基础扎实是怎么的一回事。除了技术方面的，我也从我的经理和同事们身上学到了很多做人做事的态度和技巧。我们的经理是个很有耐心很细心的年轻人，每次我设计作品有做错的时候他都会一一给我指出来，就算是极小的文字错别字，他都会给我指出来。从他身上我也体会到了，工作的时候一定要非常仔细，细心，更要有耐心，要做到一丝不苟。总之一句话就是：这样的实习让真获益匪浅啊！

外面的社会是很残酷的，工作中的竞争是很激烈的，像我们这些刚毕业出来的学生，即将要面对的是跟学校完全的另一种环境。提醒在外实习的学生要保持积极的心态去面对。

**实习设计月工作总结13**

在实习的日子，我学习到了很多如果没有这次经历，就不会有的细腻体会。

(一)深刻感受到什么是真正的细心

其实在高中甚至到大学，老师都总是强调“细心”，对于细心什么的我以前自我感觉还挺不错的。但是当老师在斤斤计较一个标点符号或者花时间可以渲染“细心”的重要性的时候我就觉得好小题大做那时的我觉得“细心”是你可以刻意去营造的状态。包括经理对我强调细致的时候我也是这样想的。我觉得只要想到考试的时候或者处理工作的事情的\'时候去跟自己说细心点就好了。但是在这个实习的过程里，因为无意和粗心犯下的错误，才让我明白老师反复说的话到底意义在哪里。往往一些不好的后果或者没有必要的错误，正正是在你认为不用细心和没有想过要去细心的行为后出现的。这才是我们为什么要养成这个习惯的原因。所以不管是生活中的小事情还是工作中的大事情，我们都要养成习惯，以细心认真的态度对待。

(二)主动思考的重要性

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，一个单位人工作要考虑的问题就是如何发挥自己最大的价值为单位创造效益。做事要主动一点，这不是指一直主动问上司有什么事做，而是在别人交付你任务的时候自己主动想一下怎么做才更好，而不是把自己当一个机器人一样。就像做公司简介页面的时候，我把自己做得效果给经理看的时候，经理说“你真的很用心，很负责”，“你做的公司简介那个页面，让我感触很深”。

**实习设计月工作总结14**

>一、20xx年工作总结

全年累计原煤产量万吨，进尺完成16252米，其中岩巷开拓进尺完成5495米，重点进尺完成3756米，综掘进尺完成8708米，煤巷综掘进尺5688米，岩巷综掘进尺3020米，煤巷锚杆进尺6378米，防突工程进尺完成1710米。截止12月底，1011里段工作面正在拆除及中段工作面的安装，1015风巷回风联巷、1015机巷车场正常施工，1013风巷防突掘进，1013机巷系统构建;1023工作面正常回采，1022机巷、1022风巷正常施工，1024风巷正常施工;3231工作面正在施工瓦斯治理工程和工作面设备安装;东翼皮带大巷里段及外段正常施工，东翼回风大巷正常施工;82皮带大巷、82轨道大巷正常施工。

1、严格落实技术管理责任

认真的参加技术员周例会和矿井生产计划会议，通过会议反馈的内容，及时对一线生产过程中出现的各种技术问题进行研究和解决，并应用到新的设计中，使新的设计方案得到优化、新的接替计划得到完善。

深入现场，配合矿建组等部门，加强工程施工的过程控制，严格要求施工质量和施工标准，要求工程必须按照设计去施工，准确把握现场施工状况，使设计与现场紧密的结合，加强技术经验分析总结，对设计不符合现场的要严格进行责任追究，对现场施工不符合设计的也要严格追究现场施工技术员的责任。

随着矿井工作面的回采，巷道受动压和静压影响逐渐加大，在矿压组的配合下，加强现场巷道变形的观测和资料的总结，根据资料分析结果并配合高等院校研究更有效的支护形式，合理的提高重点工程的支护强度。

2、优化设计，指导生产

今年是我矿设计工作任务最繁重的一年，既要不断的优化生产采区工作面的布局、准备采区的施工优化，又要努力的推进新采区的`方案设计和采区施工设计。采区内部设计优化包括-470大巷优化设计和102采区工作面布置的调整、102采区出矸巷设计及优化调整、102采区矸石仓设计、1022机巷车场优化调整、1023工作面切眼设计、1023工作面组装硐室及车场设计、1023改造风巷设计、1025工作面施工设计、1025机风巷溜煤眼设计及加固优化、1024工作面施工设计、1024风巷溜煤眼设计;101回风大巷修改设计、1011工作面外段切眼设计、1011工作面中段切眼设计、1013机风巷车场修改设计、1013机风巷溜煤眼设计、1013工作面及底板抽排巷设计、1015工作面设计及机风巷溜煤眼设计、101采区工作面布置调整;33采区轨运联巷设计、33回风大巷修改设计、3231机风巷拐点处皮带机头硐室的设计优化、3231风巷单轨吊车场设计、3231工作面切眼设计、3231工作面安装单轨吊进架线路设计、3234工作面施工设计及溜煤眼设计、东翼大巷设计;东翼块段初步开拓方案、103采区方案及施工设计、82采区方案及施工设计等一些矿井重大的块段及采区设计方案;为矿井扩能300万吨做前期的资料准备。

3、认真安排生产计划，注重采掘平衡，优化矿井生产布局，保证矿井接替的正常进行

集团公司在原下达的任务基础上，根据实际情况调整了我矿生产目标，制定了一步台阶(年产155万吨)和二步台阶(年产180万吨)两个奋斗目标，最后确定20xx年原煤产量为188万吨，根据形势的突变，生产任务的加重，我组认真分析生产组织和计划，根据实际生产进度每月初对接替计划进行调整、更新，迅速的改变策略，合理的调整了矿井的生产计划，及时发现接替中出现的矛盾，不断优化设计，合理安排施工队伍，使生产布局得到最大优化，确保矿井生产接替的合理性、科学性，确保今年生产任务圆满完成。

为实现明年的生产接替平稳有序，编制了20xx年生产经营建议计划，并上报集团公司审批。

>二、20xx年工作中的问题和不足及对策

1、与矿建、地质、测量、瓦斯办等其它技术部门联系不够紧密，资料收集不齐全，造成个别设计不够完善，出现重复修改的现象。地质资料是矿井设计的根本，必须加强对相关资料的分析，加强与其他部门的交流和沟通，建立良好的沟通、协调的机制。

2、由于矿井生产变化快，部分施工计划被打乱调整，个别设计不能跟上施工的需要。要时刻把现场施工进度与计划想结合比较，准确的把握施工方向，及时调整计划，保证设计超前，准备超前。

3、矿井采区接替谋划不到位，导致地质资料提供滞后，新采区设计不能及时上报，设计工作效率不高。

4、由于我矿地质条件复杂，地质与设计绘图软件的不统一，且矿井无专业绘图人员，造成地测科提供设计原图修改量非常大，大量占用设计人员时间，延长了设计周期。

5、人员专业知识不足问题，由于设计组人员年轻化严重、工作年限少、经验不足等问题，造成有时会出现工作滞后、超时完成、设计科学合理性差。在我们自己加强理论知识学习的同时，也需要领导多带我们走出去，多走、多看、多学习，增加我们的知识面，拓宽我们的思路。

6、由于我矿人员配备的不足，且新建矿井制度不健全，造成很多工作分配不准，“能者多劳”现象严重;很多时候存在紧急任务，打乱原有工作安排，从而加重工作任务;经常出现安排工作不对口，工作任务交叉混乱，影响工作的完成进度及质量。设计是一个繁琐、严谨的工作，太多的繁杂工作已经严重影响了设计工作的正常进行。

7、由于日常地面工作及领导安排临时工作较多，因此下井数相对较少，不能够经常下井深入现场，对现场施工情况掌握不够。

>三、20xx年工作计划

20xx年集团公司主要任务如下：原煤产量203万吨;掘进总进尺17500米，开拓进尺7100米;综掘进尺7500米，其中岩巷综掘进尺2200米，煤巷综掘进尺5300米;煤巷锚杆进尺7000米;井巷重点工程为103采区和82采区开拓，分别为3100米、20xx米，共计5100米;防突巷道工程1400米。

1、加强矿井设计优化

继续加强各个采区的设计优化，要做及时、准确、科学合理的设计。20xx年我组的主要设计工作是完成34采区设计，计划20xx年6月份完成方案设计并上报，8月份完成采区设计，保证矿井下一步的生产接替;完成各采区的内部优化设计，为采区内部布置施工的科学合理性提供有力的技术保障，20xx年采区内部设计主要有：3232工作面施工设计、3233工作面施工设计、1012工作面施工设计、1014工作面施工设计、1026工作面设计，相关工作面溜煤眼设计等;

2、合理安排生产计划，保证采掘平衡、接替有序

根据集团公司下达的任务和考核指标，20xx年工作任务是非常艰巨的，必须从计划开始精心设计，联系实际，合理安排。新的一年里必须做好以下工作，每月初根据上个月进尺情况修改网络图，保证施工队伍安排的最优化，让队伍施工在计划控制范围内，协助领导做好季度及各月的工作计划，做好生产部内部月度工作计划工作，及时更新矿领导图纸，填写最新进尺及设计;编制20xx年生产经营建议计划。

3、积极制定矿井扩能生产组织计划及系统改造方案

根据集团公司发展战略需要，给我矿下达了20xx年矿井年生产能力达到300万吨的目标计划。针对任务要求，我矿技术部门能要积极响应集团公司目标要求，配合相关单位完成扩建任务。20xx年是扩建的起始年，是关键的一年，在这一年里要合理、科学的制定矿井系统改造计划，结合实际的编制生产组织接替，要从矿井长远发展的角度布置采区开拓方案，保证矿井20xx年达到300吨年产能，保证矿井生产平稳、接替有序;同时配合设计院，在准确、合理、经济、安全、符合规定情况下尽快完成井底车场及各系统的改造。

4、加强技术人员的培养

加强业务知识的学习，全面提高设计组人员的技术业务能力，适应新井建设的需要。要高度重视人力资源规划，充分发挥师徒传帮带的作用，带动新进技术人员的培训工作，缩短人才培训周期，加快人才的成长步伐，逐步形成新老搭配的矿井设计人才梯队。

**实习设计月工作总结15**

实习正是室内设计行业的特殊性而客观存在的一种工作方式。实习的好处在于：第一它给我的压力是比较小的，只有我自己给自己的压力;第二是实习它能给到我的东西是比较全面的，因为我要做的不单单是替设计师做软件绘制施工图及效果图，我还有机会去现场测量，观察施工过程及工艺流程，了解到施工中要用的材料，也可能有机会实习谈单、协助设计师做方案。当然一切的可能前提是你必须要用主动积极的心态去面对实习，天下没有无缘无故掉下来的大馅饼，能否将周围有利的资源及设计师的绝活学到手关键在于你是否有计划、有恒心、有耐心去学习。实习做为非毕业生的一个再学习的机会，如何有效把握有效学习对今后的发展是至关重要的。所以这次去实习的我在工作上努力勤恳、能吃苦耐劳，相信自己能做到。

通过这次实际的\'工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

在实习了将近一个月的时间下，我终于达到了我的目的，我不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些施工技术要点，只是粗略地知道其施工要点，而其具体的施工环节，具体的施工步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。以前听到同校的师哥师姐们因为找不到工作而很茫然，以致对自己的专业丧失了热情，没有足够的兴趣去学习专业知识。但是通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的东西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强!

**实习设计月工作总结16**

因为考虑到以后毕业有可能从事这个行业的工作，因此我非常珍惜这次实习的机会，通过实习，了解现今社会所需求的人才，了解平面设计在实际应用中的地位，以及自己在社会中的定位，根据结论，总结出自己的方向。在有限的时间里加深对各种平面设计的了解，找出自身的不足。这次实习的收获对我来说有不少，我自己感觉在知识、技能、与人沟通和交流等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。

>一、通过实习，使自己所学的专业知识得到了巩固和提高

在学校虽然学了两年多的平面设计，但是真正到实践中还需要从头学起，因为要学的东西实在太多了。刚到公司，看到设计师们熟练的技能、高超的制作水平让自己好生羡慕。在接下来实习的日子里，我虚心向老师请教，边干边学，逐渐掌握了抠图、制图、排版和各种色彩、整体布局的搭配效果等。同时，也掌握了电脑软件操作的小技巧，比如在corelDRAW中做包装盒的时候，线与线的对齐，以前我在学校学的基本上都是用鼠标点菜单进行选项操作，来到这里大家都基本上用快捷键操作，又快又省力。随着实习的不断深入，我对photoshop和coreldraw制图都能够熟练掌握了。我不满足在设计上实习，还主动要求到各个岗位去锻炼，通过在各个岗位工作，掌握了设计的构造和各项工艺流程。比如一幅图在经过客户认可后，设计师填写好打印单并附上图形小样拿到彩印室进行喷绘或写真。

>二、通过实习，使自己的社会经历得到了丰富，能力得到了锻炼

在实习过程中，不但要熟练掌握过硬的专业知识，高超的制作水平和敏捷的思维能力，还要学会与客户进行有效的沟通，把准客户的脉搏，客户想要怎样的效果，我们设计师就要为客户制作出他想要的效果。

>三、通过实习，发现了自身差距，还需要通过更加努力的学习不断掌握新知识

通过实习，我深深发现，在设计领域还有好多的知识需要学习，在学校里只学了一点基础的知识，来到这里才发现自己是一棵无名的小草。一个好的设计需要的是不断的学习，这里有的掌握了三维立体效果的制作，有的掌握了动画flsh的制作。设计对一个人的知识结构要求非常高，需要掌握数学、社会、文学等相关知识，只有一个综合性的人才才能制作出好的作品。

>实习体会：

通过实习，我进一步的发现自己的缺点，并且牢固了设计基本功，在现实的社会中实际的应用中，我要循序渐进，一步一步的完善着自我，一步一步的向自己的目标靠近，最终实现自我。我遵守组织纪律和单位规章制度，做人处事的基本原则都在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识，这是我一笔宝贵的财富。在工作中和同事保持良好的关系。同时也明白到做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

在工作中，我认真负责，努力刻苦，能有效率的完成上级安排的任务，从不迟到早退。踏踏实实的做好本分工作，工作始终以“热心、细心”为准则。 简短而又充实的实习，我觉得对我走向社会起到了一个桥梁的作用，是我的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。总的来说受益匪浅对以后的学习有很大的帮助，同时经过了这么一段时间的工作也明白了实践的重要性，要更好的在以后的工作中发挥自己的水平，那么只有不断的增加自己的理论知识，更有利于灵活应用到自己未来的工作中 !第二篇：设计师实习工作总结

转眼间辉煌的xx年即将离我们而去，盼望已久的xx带着神秘的微笑正向我们招手!光阴似箭，岁月匆匆，时间伴随着我们的.脚步急驰而去，穆然回首，才发现过去的一年并不能画上圆满的句号，内心不仅感慨万千，新的一年又开始了，在我们昂首期待未来的时候，有必要对过去一年的工作做一个回顾，总结以往的经验教训，以待在新的一年有所改进。

首先感谢公司的各位领导和同事给于我信任和支持,在公司领导的指引部门领导带领下，在各位同事的大力协助下，工作上取得较满意得成果。设计工作是痛苦与快乐的炼狱，每当面临重大的设计任务时充满了压力，每当经过艰苦的磨砺，自己的劳动成果得到大家的肯定时，便是工作中最大的快乐!充满了快意。

下面是我过去两个月来的工作回顾：学习用3Dmax绘制效果图，学习用CAD绘制施工图，学习谈单下单，学习预算报价，学习各种施工工艺等等。

过去的一年的整体上是紧张的、忙碌的、充实的，也是充满责任心的一年。展望新的工作年度，希望能够再接再砺，同时也需要再加强锻炼自身的设计水平和业务能力。

**实习设计月工作总结17**

三个月的实习生活似弹指一挥间，从4月16日进入公司到现在，在领导和同事们的关心和指导下，我学到了很多专业知识，为了能早日跟上大部队的脚步成为一名优秀的设计员，在以后的工作中我会更加努力的学习专业技能，完善细节。下面我将三个月的实习工作做一个详细而全面的总结，目的在于吸取错误教训，提高自身水平，以至于把以后的工作做的更好。

首先，基础专业技能要扎实。我觉得在设计过程中，画图是一项很重要的内容，在刚进入公司的第一个星期时间里，我从按照别人设计好的图照葫芦画瓢，到自己看竣工图设计成我院风格的图纸，从看到图纸只能认出横线或者方块，到现在能讲出图纸上的接续和路由，我不仅收获了一项画图技能，更收获了一份信心与学习的动力。画图要认真，预算就更要仔细。工作量里一个小数点的错位也许将影响着总投资的位数，前期预算的错误也将影响着立项批复的钱数，从而影响着后期出版等相关规范问题。要想图画的准，学习的知识快，勘察是最好的办法，能让更多画图时脑海中的想象更立体化。所以，在以后的工作中一定要细致勘查，认真画图，仔细预算。

再者，工作中要不断总结错误，争取让每种错误只能出现一次。多学、多问是一切进步取得的前提。我的一些典型错误和特殊要求都会记在一个本上，以免错误多次发生。由于各个分公司在设计要求上有着细微的差别，所以在做设计时也要格外的细心，严格按照各个分公司的要求按时完成设计。在我做第一个出版海景雅苑的说明时，真是错误百出，但是经过反反复复的改动，我对说明很多地方都印象深刻，这也为以后做的几本出版做了有利的铺垫，虽然还是会出现这样那样的错误，但是我在不断的努力让错误越来越少，让重复的错误不再出现。在这三个月的时间里，在同事的指导帮助和自己的不懈努力下，我做了4。1万的出版和7。9万的前期，为公司出了微薄之力。勘察是在设计中唯一比较耗体力的活，尤其是炎热的夏天，但也是最能锻炼人的，前期同事出现了勘察不仔细，开挖路面类型不清楚，以至于重新勘察，费力费时，所以以后勘察要细致。在这三个月的实习期间，非常感谢同事们总是在百忙之中给予我耐心指导，无私的分享他们的专业知识，让我做的设计越来越完美，让我与一名合格的设计员越来越靠近。

最后，感谢这样一个和谐的集体。这三个月对我来说意义非凡，无论是专业技能的提高还是社会角色的转换，都让我在一个和谐、青春、活力的氛围里度过了。感谢子龙一点一点的带我勘察、思想汇报专题教我报前期、做出版，直到现在基本能独立的做一些设计；感谢李总、强哥一遍一遍的审设计，让我不断的发现问题，从而解决问题；感谢鹏少、营姐在我总是提出各种疑问的时候耐心的帮我解答，让我的问号越来越少，知识越来越多；感谢常姐在生活上给予我的帮助，让我更快更好的解决了学校事宜；更感谢这样青春的一个集体，让我这个初入社会的人对生活充满向往；感谢这样活力的一个集体，让我很快融入天义世纪这个大家庭，更有动力与热情的去工作。

回首过去三个月，我的工作还存在着很多不足，专业技能还有待提高，在下半年的\'工作中我要发扬优点，补足缺点，多学、多看、多练，虚心向各位前辈学习，争取早日能独立的完成勘察，能和电信人员、客户独立交流，前期与出版基本无错。我会以更积极的态度、更成熟的专业技能来努力工作，为自己制定合理的目标任务，履行公司的各项规章制度，和公司同仁一起为公司添砖加瓦，再铸辉煌。

最后希望公司领导在本人以后的的工作中给予更多的批评指正、指导和支持！

实习，顾名思义，在实践中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。因为任何知识源于实践，归于实践。所以要付诸实践来检验所学。现在即将面临毕业，实习对我们越发重要起来。刚结束的这段实习时间可以说是我大学四年来最辛苦也是最充实的一段时间。辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应；而充实则是在这段时间里，我学到在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。同时实习也给了我一定的工作经验。为将来谋求一份好职业打下了基础。现将这些日子在工作中取得的成绩和不足做个小结。一来总结一下经验，二来也对自己的工作情况有个系统的认识。

>一、工作内容

在这一个多月中，我的主要工作内容是协助办公室人员做好行政部的各项人事及日常行政工作。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司办公室文员的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。首先总结一下我的所有具体工作内容：

1、接应聘者来电，给应聘者进行简单初始，通过者送往各部门经理处进行复试；

2、开试工单通知复试通过者试工，并做好登记；

3、协助做好新员工入职培训、阶段性培训等培训工作；

4、送文件至各级领导，签收文件；

5、整理及保管补卡条、请假条；整理员工档案，以备随时出档和归档；

6、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等；

7、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续；

8、计算管理人员月考勤，并将考勤明细送至各部门核对签字；

9、录入月罚款单与奖励单，录入员工养老保险资料；

10、制作20xx年全公司管理人员年休表；

11、协助接待最大客户德国deichmann客人。

12、领导安排的其他工作。

>二、收获及体会

回想起自己的这一个半月的工作经历，虽然有眼泪也有辛酸，但最多的还是历练与收获。记得刚到公司的第一天，我被安排在一个办公室文员身边学习。真的，第一天是最难熬的，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，大家把你当成隐形人的感受只有亲身经历过的人才能体会。告诉我他们刚出来工作的经历，也是从被当成隐形人开始的，从打杂的过来的，劝我要挺得住，坚持走过来就好了。我刚开始接触的工作就是招聘，我自己还是一个刚刚走上工作岗位的新手，却要去招人，有点紧张也有点兴奋。我们公司是以鞋业为主的，有很多有关鞋业的专有名词是我以前从来没有接触过的，所以也就有很多我不熟悉的工种，这些有关纺织的岗位，听的多了，问的多了，也自然就明白一些了。来应聘的人员多了，我发现了一个差别，就是北方与南方的差别。在南方，大多数20岁左右就出来找工作了，就连我们办公室就有两个女孩是87年的，他们均已工作一年；而北方大多二十三四才刚刚大学毕业步入社会。从北方到南方找工作的年轻人就是年龄大，经验少。所以为了尽快融入南方这个快节奏快脚步的社会中，我要更加虚心的努力的吸收这里的一切。

这一次的实习是为将来就业而铺垫的，来这里实习尤如从学校到社会这个环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师或许变成老板，同学变成同事，相处之道随之完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。有时做不出成绩，会有来自各方面的压力，上司的眼色、同事的嘲讽。而在学校，我们有同学和老师的关心和支持，每天只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。一个多月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，加强自学能力，提高工作水平，“在大学里学的不只是知识，还有一种叫做自学能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识虽然罗列齐全，但平时我们只是草率应付考试，所以对于基本的操作我还是感到无从下手。“书到用时方恨少”这句话用来形容现在的我真的十分恰当。名义上我是担任文员，平时工作都是做些琐碎的工作，打印、复印文件，有时会为领导打报告或者演讲稿等等。如果现在仅仅用所学的知识要完成一份演讲稿或是一份文件也许我还做不到，因为有许多文件的格式我还不清楚怎么运用，打印出来符合标准。所以，我必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，然而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

**实习设计月工作总结18**

经过了三年的理论学习和近九个月的顶岗实习，使我对于平面设计这个专业也有了一个系统的学习和掌握。

在九个月的实习过程中，我深深地感受到作为设计师通常缺乏足够的市场和管理上的经验，做出的设计作品经常会与市场经济脱节；而作为管理者通常缺乏设计基础和审美能力，往往为了追求市场效益，过多地拘束设计师的思维与创新，忽略了设计要素的重要性，造成了设计的庸俗化。所以仅仅通过在学校所学的理论知识是远远不够的，这就需要我们去实践，走进设计公司，将所学理论与实践相结合。

通过九个月的工作实践，公司的设计流程已不再陌生。从客户提出要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意。而有的客户会盯着设计师把设计任务做完，往往这种方式基本上是按照客户的意愿做出来，设计师们最不喜欢的就是这类的客户，很容易造成设计缺乏创意与创新，因为大部分的客户还是不了解设计的，他们更多地追求设计时效性，明艳、鲜亮的色调是客户的首选，因为他们认为这样会更加吸引消费者的眼球。而这种基调如果把握不好，就会造成设计的庸俗化。

经过了琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的\'同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

通过这次的实习，我认识到了很多在书本上或老师讲课中自己忽略了的或有些疑惑的地方，从实际观察和同事之间指导中得到了更多的宝贵的经验。一个设计团队是否优秀，首先要看它对设计的管理与分配，将最合适的人安排在最合适的位置，这样才能发挥出每个人的优点；团队精神非常重要，一个优秀的设计团队并不是要每个人都非常的优秀，这样很容易造成成员之间的意见分歧。所以在共同进行一个大的策划项目的时候，设计师之间一定要经常沟通、交流，在共同的探讨中发现问题、解决问题。在共同商讨的过程中很容易就能碰出新的闪光点，使策划项目更加的完备。

从学习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。而作为将来的设计者其中一员，不仅要将设计的理论掌握好，更要充分的去认识市场、了解市场。作为一个设计师，要不断地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场更加融合，使设计更加市场化、市场更加设计化。

**实习设计月工作总结19**

>“面对误会”班会设计

今天的班会开始，首先请上周的实习班主任做上周班级情况的总结，掌声欢迎。

（刘国雨发言）

误会是利用人物对客观事物的错误认识，或是人物处境、性格、气质的差异，造成一种暂时假象，从而产生误会，是通过偶然的情节来反映事物必然规律的一种构戏手法。

我们的生活中，常常会因为一些事情的片段来估计整件事，也会因为自己偶然的一件事让别人误会自己，面对误会，我们该怎么处理？

下面，我来讲一个小故事：

早年在美国阿拉斯加地方，有一对年轻人结婚，婚后生育，他的太太因难产而死，遗下一孩子。

他忙生活，又忙於看家，因没有人帮忙看孩子，就训练一只狗，那狗聪明听话，能照顾小孩，咬着奶瓶喂奶给孩子喝，抚养孩子。

有一天，主人出门去了，叫它照顾孩子。

他到了别的乡村，因遇大雪，当日不能回来。第二天才赶回家，狗立即闻声出来迎接主人。他把房门开一看，到处是血，抬头一望，床上也是血，孩子不见了，狗在身边，满口也是血，主人发现这种情形，以为狗性发作，把孩子吃掉了，大怒之下，拿起刀来向着狗头一劈，把狗杀死了。

之后，忽然听到孩子的声音，又见他从床下爬了出来，於是抱起孩子；虽然身上有血，但并未受伤。

他很奇怪，不知究竟是怎么一回事，再看看狗身，腿上的肉没有了，旁边有一只狼，口里还咬着狗的肉；狗救了小主人，却被主人误杀了，这真是天下最令人惊奇的误会。

误会的事，是人往往在不了解、无理智、无耐心、缺少思考、未能多方体谅对方，反省自己，感情极为冲动的情况之下所发生。

误会一开始，即一直只想到对方的千错万错；因此，会使误会越陷越深，弄到不可收拾的地步，人对无知的动物小狗发生误会，尚且会有如此可怕严重的后果，这样人与人之间的.误会，则其后果更是难以想像。

这个故事给我一个启示：多一些理解，少一些误会，遇事要冷静。相信大家对这个故事也很熟悉了，我们都与误会常常见面，我们对这些误会又该怎么处理呢？下面我们请童娇同学讲她的一些感受。

（童娇发言）

童娇同学

下面我们请潘家和同学上台发言

（潘家和发言）

潘同学

相信我们也有自已的一些有关误会的经历，我们分为3组进行讨论，然后我们选出代表来说说他们的看法。

今天我们的班会主题是面对误会，总结班上的同学的看法，我们可以得出，遇事冷静，不片面看待问题是避免误会的方法。但是许多类型的误会，如无法解释的误会，美丽的误会等等，我们是忽然遇上的，处理的方法是：理解对方的正常情绪反应，微笑面对，我们就能消除它。

>实习班主任总结

由于中秋、国庆这双节的放假，我主持的班会到现在才开，并且时间的安排下，我只能做3天的实习班主任。但是这三天，我们班也有许多不一样的经历。

首先在学习上，我们班的西方哲学史上了一堂双语教学课，在学习原汁原味的西方哲学的同时，我们也复习了英语，课堂上气氛活跃，同学们都很认真；在10月12日的早上，我们班进行了本学期第一次试讲活动，有5名同学（商雪凤、聂芳、苏汉、黎献琴、张冠双）到讲台上试讲，虽然有些经验不足的缺点，但他们勇于尝试、敢于挑战的精神值得我们学习。在小组的范围内，各个试讲小组也已经制定了他们的试讲安排，相信我们班的试讲活动能取得好成绩。

在思想方面，我们班在10月11日，我们班进行了优秀团干和优秀团员的民主选举，韦苏庭和梁凯俏荣获“优秀团干”称号，劳秋丽和黄秀红获得”优秀团员”称号。同时，我们班正积极准备申请优秀团支部材料。

在纪律上，班上偶尔有迟到、旷课现象，但只是个别现象，同学们上课都认真，与老师融洽相处。

在生活上，10月11日，我们班进行了体能测试，每个同学都有序参加。平时同学们都积极运动，男生坚持打篮球，女生有时打气排球，为系运会做准备，也为即将到来的寒冬提高抵抗力。

总的来说，我们班是好样的。

此致，

敬礼！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！