# 体育协会五年工作总结(热门18篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-03-29

*体育协会五年工作总结1我参加工作的第一个学期已经结束了，回顾自己在本学期所做的工作，虽然说我深知自己刚刚大学毕业经验甚浅所以努力向老教师学习，同时尽量的将自己所学的东西转移到课堂上是体育课堂更加既有趣味性。但是为了进一步总结经验，找出不足，...*

**体育协会五年工作总结1**

我参加工作的第一个学期已经结束了，回顾自己在本学期所做的工作，虽然说我深知自己刚刚大学毕业经验甚浅所以努力向老教师学习，同时尽量的将自己所学的东西转移到课堂上是体育课堂更加既有趣味性。但是为了进一步总结经验，找出不足，寻求更大的的进步，现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、努力适应新环境、新岗位，向老教师学习

本学期我担任的是初四7—12班

的体育教学工作，面对新的中考形式，我努力使自己适应新的中考要求。积极参加业务学习，不断寻找机会与去年带毕业班的高老师交流学习，从班主任那里了解学生的身体状况及体育课表现，力争做到有的放矢。同时我利用课余时间积极学习《中国学校体育》《田径》等教学刊物，同时在网上与全国各地的中学体育教师进行交流从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念，达到事半功倍的效果。

二、教学工作

我的体育教学工作应从三点来总结。

1.重视中学生培养体育课的兴趣。

兴趣是最好的老师。但是面临中考的体育测，体育课更多的是承受一定得运动负荷尽心枯燥乏味的训练，这样体育课对于学生来说就失去了原先的吸引

力。在体育课上我尽量运用游戏的方式增强学生各方面的身体素质同时习得一定得运动技能。在增强学生的体质的同时有助于中学生“终身体育”观念的形成。

2.遵守中学生运动技能形成的规律。

体育教学要让学生学会和掌握一定得运动技能，而运动技能的形成要经历一个由会到不会、又不熟练到熟练、由不巩固到巩固的发展过程。体育课安排不可能明显地体现和准确地划分出动作技能的三个阶段，但从一个动作技能掌握的长链架构上看，仍要遵循运动技能形成的规律的。

3.多听课，提高自身素质。

刚从大学走出来就走进有60余人的课堂上心里不免惴惴不安。适应了这样的环境之后考虑的就是怎样让自己的课更加流畅、高效、生动，怎样让自己在课堂上游刃有余、信手拈来。带着这样的问题我开始到老教师的课堂上去听

课，不但听新授课就连复习课我也不放过。不但听老教师的授课方式、组织方法更注重中老教师在课堂上的语言等等细节。体育教学工作总结 十余节课听完之后我对于自己在教学上的不足有了比较充分的认识，加上老教师非常认真的指导真让我有种茅塞顿开、醍醐灌顶的快感。

4.特长生训练工作。

本学期我还担任了一部分体育特长生的训练工作。经过多年体育训练学习之后应该说对于特长生训练还是比较有把握的。但是刚开始只是把以前教练训练自己的训练方法用在我的学生身上，经过我不断的阅读一些中学生训练杂志，上网搜集一些资料，慢慢的也形成了自己的一些东西。体育教学工作总结应该说在这个学期我和我的特长生都有了长足的进步。

三、存在的问题及今后努力的方向

在我的第一个学期虽然没有太大的漏洞也取得了一定的进步但是毕竟年

轻不当之处是很多的，主要体现在：

1、备课不及时，有时候备完课没有形成教案，印象不深，在课堂上易出现遗漏现象。

2、备课不充分，对教材内容、教学对象、课堂组织形式、时间分配等方面都做得不好。

3、在宏观上没有做好学期计划，有很多假期等因素没有考虑进去，致使教学进程很不顺畅。

4、每节课上完之后没有课后小结，这样6节课上完之后一点提高也没有。

5、特长生的课时教案没有及时跟上课堂。

走进21世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**体育协会五年工作总结2**

今年以来，我镇老体协工作在市老体协和镇委的正确领导下，紧紧围绕共建老年人“健身家园”的总目标，坚持念好面向基层、服务银发、建立机制、彰显特色、打造品牌、有所作为这本经。深挖潜力、形成动力、提升活力，使全镇全民健身活动迈向新高度，取得新成效。

今年来，我们注重抓了以下几件事：

>夯实基础 健全组织网络

开展老体工作，必须健全组织网络，这是工作的根基。基础不牢，地动山摇，只有着力夯实基础，老体工作才能得以正常开展。基于这种认识，今年我们在健全组织网络方面抓了以下几点：

一是优化班子。从镇村到社区和企事业单位，都配齐、配优了领导班子。每个地方都有一名在职的领导干部主抓，有一名退下来的老干部具体抓，全镇24个村、2个社区、36个企事业单位都按照这一标准进行了配备，实现了老体组织网络全覆盖。

二是强化责任。班子是基础，责任是保证。今年镇与各村、社区、单位都分别签订了老体工作责任状。责任状责任细化、目标量化、结账硬化。这样做好似篱笆上了一道夹，更加牢固了，真正把老体工作放到了与其他工作同等重要的位置。

三是深化机制。为了确保老体工作做到有人抓、经常抓、有成效。今年镇委把老体工作进行了打包处理，一并结账，相应建立了目标管理机制，日常监督机制，考核结账机制。使这些机制进一步得到了深化，以确保老体工作按常态化、规范化的轨道评价运行。

>整合资源 拓展活动空间

场地是开展老体工作的先决条件，没有活动场地，一切活动都归于零。而像样的场地，特别是大型活动场地是我镇的短板。如何让广大老年人动起来、舞起来、跳起来。因此我们做到了整合资源避短扬长。

合理利用。我们没有大型场地，但碍于没有场地，只要合理利用，就能使小场地派上大用场。今年我们对一切可用之地搞了一次普查，全镇共有275处场地可以利用。针对这一情况，我采取了组之为战、单位为战的办法，遍地开花、小型分散，仍不决一道亮丽风景。

借机扩张。去年我镇对几个村投资180万元进行了村部建设，每个村部都建了500至800平方米的场地。今年我镇又投资120万元新建了三个村部。我们借机扩张阵地，使活动场地又新增了1600平方米。

提档升级，今年全镇投入近五十万元对原有场地进行了升级改造，安装了电灯，硬化了场地，添置了设备。如原二中场地通过改造之后，每天早晚有近千人次在这里开展活动，锻炼身体。

>骨干引领 发挥示范效应

要想老体协工作向更高水平、更深层次的发展。必须注重骨干的引领作用，达到群雁跟着头雁飞的目的。

今年以来，镇老体协十分重视骨干的培训工作，相继举办了多期培训班，分别培训广场舞4期，太极拳剑5期，腰鼓队7期，乒乓球3期。参加培训的人数达到了900多人次。永湘社区得陈昌发擅长舞蹈、腰鼓、军鼓的技艺。今年他可成了大忙人，不仅在镇区培训人才，还深入到永长河、石垸、协伟、堤湾、陈家等村，帮助那里的老体协培训人员。这几年经他培训的骨干不下600人。

开展骨干培训从而壮大了骨干队伍。这些骨干成为了当地的领头羊，活跃在集镇乡村发挥着示范引领作用。

永长河村10组的肖大珍，别看她年近六旬，自从参加了村广场舞的培训班后，成了村里的大忙人、大红人。每晚在她的带领下，一些老姐老妹们准时在村文化广场跳广场舞。音乐声、节拍声以及围观群众的\'喝彩声响彻夜空。

熊庙新村的黄永红，从镇里参加舞蹈班培训回来后一直没闲着。他走门串户，把曾经热衷于麻将桌上搬砖的姐妹们组织起来，成立了一支乐支园舞蹈队。她还自掏腰包购买了音响，每天晚上，这支由50多人组成的舞蹈队，和着音乐的节拍，跳起广场舞。优美的舞姿，引来了不少观看的村民。人们边看边议论，齐赞现在真是过着神仙般的日子，越活越想活。

头雁领着群雁飞，百花齐放春满园。现在的xxxxxxxx，不论在集镇还是在乡村，到处都可以看到骨干们活跃的身影，为xxxxxxxx镇的老体工作和全民健身运动忙碌着，释放出正能量，发挥示范效应。

>展示自我 银发尽显风流

以往人们把随意唱起来、跳起来、舞起来，总当着另类人看待。说轻点这人轻浮，说重点这人有神经病。然而随着时间的推移，人们的观念全变了，对展示自我的人投下了赞许和欣赏的眼光。

日前这些敢于展示自我的人，正活跃在集镇乡村。正是有了这一大批自我展示的人，才使我镇全民健身和老体协工作如火如荼、波澜壮阔。

柴河社区的朱同珍，别看她快七十的人了，身体可棒了，每天早晚领着她的一班姐妹们活跃在二中小区广场，随着音乐的开启首先表演广场舞。舞毕，这批人又忙着打腰鼓，鼓声阵阵、腰肢翩翩，他们在尽情地展示自我，尽显出银发风流。

洲河南的朱同珍姐妹们跳的红火，舞的劲爆。而洲河北的李中玉、余秀兰姐妹们也不甘示弱，她俩把永湘社区的老姐老妹们组织起来，在邮局门前广场，跳起了欢快的舞蹈，每天晚6点到9点，除雨天外，从不间断。这支表演队除跳广场舞外，还有歌伴舞、双人舞，大家充分展示，抒写着精彩人生。

老姐老妹们玩得开心，老哥老弟们活得精彩。退休干部聂传松带着他的太极拳(剑)团队，每天早晚打拳舞剑。每当这些30多人的太极拳（剑）队伍出现时，就产生不小的轰动效应。有的人边看边学，有的人等他们打完收场后吵着要老聂收他们为徒。要学太极的不仅有男还有女，周秀清就是其中一个，丈夫去世，一直郁郁寡欢，但看了太极拳剑表演后，她就在老聂门下成了太极拳（剑）的弟子。由于她刻苦学习，终成正果，她不仅走出失去丈夫的阴影，还在市第三届老年运动会上，获得太极剑32剑第5名。

退休职工李正发今年风头出尽。他带领乒乓球团体先后到岳xxxx、郑场、城区三办参加乒乓球友谊赛。今年以东道主的身份分别在六月和十月邀请岳xxxx、郑场、毛嘴、胡场、龙华山等地球友们相聚xxxxxxxx，切磋球技。

展示自我，发挥自我，为我镇老体工作和全民健身运动写下浓墨重彩的一笔。

>xxxx年工作计划

20xx年是\_作出发展体育事业开展全民健身运动的决定后的开局之年，如何在新的一年有所作为，开创我镇老体工作的新局面，抒写共建老年人“健身家园”的新篇章。

根据我市老体协领导关于“打基础、抓根本、谋长远”和“攻重点、破难题、展亮点”的指示精神，结合我镇实际，重要抓好以下几件事：

1.建一个近万平方米的文化广场，集健身、娱乐、休闲于一体；

2.在东堤新街新村建一个近2万平方米大型娱乐广场；

3.建近20xx平方米的游泳池；

4.投资120万元建设潘坝、武脑、海峰三个村部，可新增场地近20xx平方米；

5.分批分期培训各类骨干人员；

6.举办几场赛事活动。

择机举办广场舞、军鼓、小舞台、腰鼓、乒乓球、篮球、象棋、太极拳（剑）、竞走等项目的比赛，促进全民建设运动的开展，推进共建老年人“健身家园”活动上一个新的档次。

**体育协会五年工作总结3**

体育爱好者协会在校团委、数学系系、社团部的领导下，积极响应校团委的号召，努力培养同学们对体育运动的兴趣，把体育发展成为全系大学生的一项基本的\'日常活动。

由于上学期时间等各方面原因导致没有按计划如期举行各项活动，为了使同学们的体育活动更有趣味性和积极性，在10-11学年下学期举行了一系列的体育项目比赛运动。为了增进体育爱好者协会成员间的友谊，在校团委、数学系、社团部的领导下，体育爱好者协会新的领导体系积极响应中，我们积极、努力的工作。

当然我们也有不足之处，所以会长每一个星期开一次会，总结最近的工作问题，并将总结拿到会议上认真讨论不足之处，并给予纠正，使我们活动举办的越来越好。不仅是因为这些，也因为校团委的正确指导和会长的努力，当然这与全校学生的积极响应也有很大的关系。相信在今后，我们体育爱好者协会越办越好。

**体育协会五年工作总结4**

又是一个寒冷冬天的来临，我们太极健身协会已经走过了五个年头，在新的学期，我们太极健身协会将秉承以前务实工作的精神和积极的工作态度，努力把这届学员教好，使他们学有所用，在以后的生活中能以太极为基础，平安，健康的度过美好的青春。

>一、工作指导思想

学生社团是广大学生为实现自身意愿和爱好，发掘，培养，展现自身才华而自发组成的群众性团体。自我教育，自我管理，自我服务是其鲜明的特征。依据学生社团的这一属性，我社团将在今后的工作中把握学生社团发展的.要求的大方向，大原则，以“宏观指导，微观搞活”为指导思想，坚持“深进去，跳出来”的工作方针，引导学生社团沿着健康，有序的轨道自主发展，在推进素质教育，服务学生成才和实现学校跨越式发展的进程中做出更大的贡献。

>二、发展目标

1、构建一套高效，灵活的动态社团管理体系。

2、创建一批高层次，高品位的精品社团活动，走出校园，营造社团影响力。

3、培养一支具有鲜明特色的优秀社团团员。

4、造就一批素质高，能力强的学生社团骨干。

>三、具体工作计划

1、社团纳新

在学期开始，我们这届老会员走进各个班级宣传太极精神，以便更好的纳新。2执教内容

每周一至周五，早晨7:00-7:40学习二十四式和四十二式太极拳。

2,2每周六至周日，早晨7:00-9:00在人民广场学习太极拳，太极扇。

每周举行太极养生知识的宣传。

及时总结，及时开会，找出不足，加以改正。

本学期我们将在新的新式下不断改正自己的不足，努力做到更好的水平，愿太极健身协会能在20xx年的冬天再接再厉，在各方面取得进步。我们社团全体成员有信心，有毅力，能让老师及所有人看到一个有活力的社团。我们将作出最大的努力，使同学们的大学生活更加丰富多彩。

**体育协会五年工作总结5**

1、社会体育指导员协会成立及第一次社会体育指导会隆重召开

为贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划（20xx-20\_年）》，进一步完善体育公共服务体系，加强我县社会体育指导员队伍建设，进而推动全县全民健身事业的健康发展，经过认真、紧张筹备，并由县民政局、县体育局、县体育总会批准，县社会体育指导员协会成立大会暨第一届会员代表大会定于20xx年6月15日—16日在县党校召开，同时举办县20xx年三级社会体育指导员培训班。此次培训时间为2天，共有98名社会体育指导员参加培训，规模空前。

2、农民体育健身工程选址和申报工作稳步推进

农民体育健身工程是由国家体育总局负责规划、组织实施的一项惠农工程，投入使用后，可为当地人民群众自觉参加体育锻炼搭建平台，为发展农村文化提供新阵地，对带动农村体育活动的广泛开展，丰富农民业余文化生活，提升群众满意度具有重要意义，得到全县百姓的欢迎和支持。我局在去年七个健身工程的基础上，通过到每个申报场地实地测量、拍图取证、组织申报材料等方式，多次向省、市体育局争取更多相关项目。截至目前，共计向省、市申报乡镇工程1个、行政村工程10个、健身路径2条。

3、县气排球训练基地完成建设

为满足气排球爱好者的锻炼需求，我局积极与人民银行联系，利用人民银行现有场地，通过三个月时间的改建，现气排球训练基地已完成建设，投入使用。

4、“久久星杯”全国柔力球邀请赛获得佳绩

由安徽省体育局主办，在广西桂林举办的20xx年第七届“久久星杯”柔力球邀请赛中，我县柔力球协会取得好成绩。

5、“世贸广场杯”篮球比赛圆满收官

为丰富我县干部职工的业余体育生活，增强全民健身意识，我局与县篮球协会联合举办了为期11天的“世贸广场杯”篮球比赛，于8月21日落下帷幕，得到体育爱好者尤其是篮球爱好者的积极参与，社会反响好，群众满意度高。

6、县第一个“五人制” 笼式足球场即将落地

在当前国家大力推动体育事业发展,尤其是重视足球发展的大背景下，我局向省体育局申请建立社区笼式足球场，目前，该项目已获省局批准。建成后的足球场将全天候免费开放。

**体育协会五年工作总结6**

“满城风雨路，一朝光明显”多年的磨枪试刀，终于换回今日的锋利。太极健身协会自成立至今，曲折常出现，困难时时有，但在校团委老师的正确领导与亲切关怀下，在校社联的热情支持下，在全体社员的共同参与下，终于一路披荆斩棘，完成了这学期的工作。

反思过去，重塑未来，为了更好的繁荣社团文化，更好的\'发展和建设社团，提高社团的知名度，影响力，号召力，充分发挥社团的能动性提高他们的积极主动性，在这里对社团工作做一总结。希望能在总结过去成功经验的基础上可以更好的发展未来。在过去的日子里，太极健身协会不仅完成了这学期初制定的计划，而且也获得了令人欣喜的收获，取得了不同的成绩。

这学期的工作主要围绕两大方面展开。一是完善社团日常活动及组织框架，二是举办多项大型活动。为了进一步使我团工作及时走上正轨，并且对以后的工作提供指导和借鉴作用，我团通过会议讨论，决定成立团支部，总结好工作内容，以及做好各项活动。

这学期，太极健身协会的各项工作因为各位干部的积极工作，取得了很好的成绩，无论是在工作责任心还是在工作热情上都取得了很大的提高，太极健身协会在本学期的活动都获得了同学们的踊跃参与积极好评。如欢送大三的“长亭杯”诗歌比赛，武术比赛及学习太极扇活动周。

当然，通过一些活动，我们也发现社团的一些缺点及不足，如：对一些临时出现的问题不能够妥善解决，各社团之间较为独立，没有建立相互之间的交流合作关系，而且社团内部结构不够完善，成员存在懒散的现象，社团在活动上的吸引力小。所以下学期的工作重心将放在优化社团内部及管理社团活动的秩序上，这给了社员一个很好的锻炼机会，对此我们决定下学期举办“社团活动周”。

这学年工作已经结束，太极健身协会虽然取得了成绩并获得了经验，但这离不开老师，社联对我们工作的支持以及所有成员的努力“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，我们会在以后的工作中扬长避短，继续完善我们的工作，我相信付出就会有收获，太极健身协会会越办越好。

**体育协会五年工作总结7**

在继续往届的美食文化节，学生会篮球联赛，“校园杯”足球赛，女子篮球赛，书画艺术创作大赛，“校园杯”辩论赛，二手交易大会，学雷锋活动系列等传统活动及“喜盈新年”等多次联谊舞会外，还创新地由各部门策划、协调，共同举办了首届“书院文化与九江学院人文精神”大学生演讲比赛，“青春在改革开放中闪光”演讲比赛，九江学院“学风与成才”演讲比赛，首届“校园杯”女子足球赛，首届“四院友谊杯”足球赛，首届环校园定向越野长跑赛。配合学校校风建设年，我们还联合二级分会及浔东校区共同举办了“改陋习，树新风，争做文明大学生”巡回图片摄影展和“十无校园”万人签名系列活动，以促进在校学生规范日常行为，培养良好的文明修养，提高综合素质；为促进校园民主化建设和大学生健康成长，学生会首创学生论坛，即“蝶湖论坛”，以协助学校为同学们的成长成才、就业创业搭建平台。此外，以老带新初步策划了九江学院首届大学生文化艺术节系列活动及新老学生干部经验交流会等等。

**体育协会五年工作总结8**

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

>一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作

学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在开学初，我们做到了阳光体育工程中各项布置，落实体育课工作，得到学生普遍欢迎和喜爱。现在学生有更多的时间，更好条件进行体育活动，学生们非常热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。同时，本学期我们严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新操，另一方面加强了他们组织纪律性教育。各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

>二、常抓不懈，推动“两操一活动”有序开展

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观，不断改进广播操动作质量。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情况，通过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

>三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的\'个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，特制定学校《健康标准》达标计划,要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

>四、抓好各业余训练队伍的竞训工作

为更好地统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划。由于教练员、运动员努力，在中心校、新密市教体局组织的运动会中取得了优秀的成绩。

重视场地器材建设，当好领导参谋根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

总之，我校的体育工作在上级领导的关怀和支持下，有了很大的进步，但也存在着不足之处，在今后的工作中应更加努力。

**体育协会五年工作总结9**

xx年是我校社团扶植的第一年，可以说是摸索阶段，但学校的社团工作在技能组长强权华先生的率领下，下边美术、音乐、体育三个大社团帮忙下顺利开展，并取得了骄人的造诣。本年度，学校以“率领、办事、和谐、监督”为工作指导方针，以“激发潜能、成长个性、培养才能、进步素质”为工作理念，共创精良学风，营造协调工贸，开发社团新景象，切实增强学生体育的扶植，在学校争优创先进程中，尽力创始我校体育类社团工作新场所场面。

一年来，我校体育社团进行了富厚多彩的运动，现总结如下：

一、xx年上半年，学校活动会的举行，不仅加强了学生的.团队意识和竞争意识，而且还为校田径队选拔活动员提供了平台。

二、定向活动社团代表学校参加吴兴区定向活动比赛荣获集团三等奖，此中两位学生得到个人二等奖。

三、进行了全校第一届“舞动芳华”跳绳比赛，让全校每位学生都介入到体育活动的熬炼中来，并激发他们的活动兴趣，同时也加强了他们的竞争意识和团队意识。

四、进行了校第二届定向活动比赛，选拔出了优秀的定向活动员，代表学校参加xx年的定向活动比赛，进步了学生在这一方面的竞技才能。

五、进行“三操”比赛，目的是规范学生的行为习惯，同时加强学生的班级集体荣辱感。

这样的运动数不胜数。在学校校委会的领导下，在体育组的组织下，在体育社的具体操作下，织里二中将社团扶植推向了一个热潮，但我们做得仍不敷，在工作历程中，存在许多不够，组织措施上不妥当，在以后工作历程中我们必然要改进。等候着放学年度取得更辉煌的成绩。

往后，我们将在尽力做好社团工作的同时时刻检查，改进方法措施，完善社团组织机构。社团全体成员也将在新的学期工作中奋不顾身，把运动搞得加倍富厚多彩，为继承推广素质拓展、为同学们展现才艺提供加倍广阔的舞台，使社团工作涌现新的景象，共谱新的篇章。

**体育协会五年工作总结10**

尊敬的中国中学生体育协会领导：

综合20xx年中国中学生体育协会跆拳道分会工作，收获颇多：

跆拳道赛事方面

我们在去年已成功举办了全国中学生跆拳道锦标赛7个分区赛，一个总决赛，收到社会各界意料不到的良好反应。得到广大家长的广泛支持和中学生地积极参与。当地电视台等相关媒体也积极报道，展现了中学生阳光健康、积极拼搏的风采。

跆拳道儒家文化教育实验推广

以中学生跆拳道运动所承载的儒家传统文化教育，是我们过去、现在和将来要坚定不移地执行的一项核心重要工作内容。在过去的一年里，我们通过大量的摸索实践和总结，以跆拳道儒家文化的“礼义廉耻、克己忍让、百折不屈”作为跆拳道文化教育的核心和重点。重视礼仪教育、习惯教育和爱国主义教育，重视综合素质教育。培养心智健康、身体健康、全面发展的中学生是我们长期坚持不懈的努力方向。

在推广方面，已经在上海、深圳等东部地区，内蒙、东北北部地区和新疆、甘肃等西部地区做了一些初步的探索和尝试。儒家文化内涵的跆拳道校本课程被包括北京市教委在内的越来越多的省教育厅认可并积极支持。

校本课程的实验反馈

通过一年多的赛事宣传和全国113所中小学校的体育课校本课程植入合作的初步尝试，得到良好的反馈。

学校方面校长和老师明确反映学生的礼仪意识增强，对德育教育有所促进，身体素质明显提高。体育课兴趣增加，其他课堂的精力也有所增加。孩子们综合素质得到全面的提升。也直接促进了学校的升学率。

家长方面很多家长明显意识到孩子在日常生活习惯行为意识上的改变，变得懂事、有礼貌了。身体也比以前结实了。孩子更懂得对父母的感恩了。

学生方面参加我们跆拳道校本课程尝试的学生们明确表示：体育课更有兴趣有内容了，自己的身体素质确有提高，懂得礼仪的重要性，也懂得做人的道理了。

总体来讲，从09年4月18日中国中学生体育协会跆拳道分会成立以来，工作有了一个不错的开局。我们也深深体会到，之所以能取得这些成绩，离不开领导在政策上和工作方法上对我们各项工作的关心、栽培、支持和帮助。在此，我们代表全国全体中国中学生体育协会跆拳道分会的工作人员，向领导表示最诚挚的感谢！也祝领导在新的一年里工作顺利，生活幸福，万事如意。

当然，20xx年度的工作还存在一些不足，中学生跆拳道锦标赛系列赛在赛事的申报、审查和举办等细节方面也存在一些不够规范和严谨的问题。为此我们专门制定了《全国中学生跆拳道锦标赛竞赛运营规范》，对20xx年的赛事，从赛事的申报、审查批准，到赛事组委会建立专门监督保障机制，到学生运动员的注册、报名，到检录、称重、比赛，再到秩序册、成绩册、奖杯奖牌、证书的发放，再到比赛影像等资料的收集备案等方面做了一系列要求和规定。希望作为儒家文化内涵的的跆拳道校本课程向社会宣传的重要窗口，全国中学生跆拳道锦标赛真正做到品牌宣传的带动作用，踏踏实实推动全国中学生儒家文化内涵的跆拳道教育的可持续健康发展。

20xx年的中学生跆拳道锦标赛，除分区赛和总决赛外，我们计划开展一到两个省级比赛尝试。争取用3-5年的时间形成省级比赛、分区赛、总决赛的全国中学生跆拳道联赛体系。从注册报名到检录，从竞赛到裁判等做到正规、规范、统一。同时，我们计划在20xx年积极开展国际间中小学生跆拳道运动的交流和相互学习活动。做举办世界中学生跆拳道锦标赛的.尝试和准备工作。

20xx年我们计划把儒家文化的跆拳道体育校本课程的实验推广工作更广泛、更深入地开展下去；继续探索在东部发达地区、中部省份、东北、西北等地区的中学生跆拳道校本课程的植入模式，争取用一到两年摸索出一整套系统、全面、成熟的儒家文化内涵的跆拳道体育课校本课程的教学模式。让全国尽可能多的中学生认识儒家文化跆拳道，让全国尽可能多的孩子喜爱跆拳道运动，真正了解儒家文化的内涵意义，真正传承和发扬中国传统的儒家文化。真正成为社会的可用之才。

在跆拳道校本课程的推广过程中也遇到一些实际的问题，比如，有相当一部分大学明确表示急需大量有跆拳道专业水平和能力的苗子，生源问题亟待解决，而一些有兴趣、有能力在跆拳道运动上深入发展的孩子也非常渴望能有一个通畅地升学通道，但是因为无法获得国家一级二级运动员等级资格，无法持续深入地参加这项运动，影响着广大爱好跆拳道运动的学生的积极性，也制约着这项事业的可持续健康发展。

总之，将来的路还很长。中国中学生体育协会跆拳道分会作为一个体育文化推广普及工作的实际执行者，我们更多要做的是为跆拳道基础合作学校服务、为广大中学生服务，同时，还望领导能一如既往地对我们帮助支持和指点栽培。

**体育协会五年工作总结11**

  机关各处室、基层各单位认真落实局爱委会的工作部署，结合本部门、本单位的实际，有创造性地开展丰富多彩、形式多样的创建活动。群体处结合“远离歪理邪说、倡导文明健身”活动，充分发挥体育总会、各分会的作用，组织市民开展富有朝气、积极向上的健身活动，努力提高市民的健康水平。运动学校把“文明与我同行”与创建工作紧密结合，注重发挥共青团、学生会、青年志愿者的作用，积极走上街道，宣传创建，用自己的文明行动带动周边人讲文明树新风。 科研所走上街头、广场，免费为全市群众做体质检查，进行健康咨询。所有这些都是体育人为我市创建国家卫生城市增添的一道道亮丽的风景线。

  xxxx年，按照省局及市局的工作安排和我局的工作计划，顺利地完成了各项工作，现将今年群体重点工作完成情况总结如下：

**体育协会五年工作总结12**

时间过得飞快，转眼间，20xx上学期即将过去。一个学期以来，在学校团委的领导下，在学院社团部所有的指导下和帮助下，在全体体育协会的成员的紧密团结和精诚合作与努力之下，本学期体育协会顺利完成了社团工作和活动。

>一、工作情况

1、基本完成每次举行的例会，在有事不能参加的时候都有给负着人请假，按时参加社团的其他活动。

2、认真完成宣传栏里的宣传刊，并准时的换上，在这期间对刊进行维护。

3、密切的配合其他社团的活动，并动员本社团城与积极参加，配合好社团之间的\'工作。

4、对社团干事进行工作培训，并与演讲辩论协会负者人和干事一起讨论社团建设的有关问题，便于推进协会的发展。

5、我们社团有了自己的指导老师，于老师交流了下学期的工作安排和对新成员培训方面得问题。

>二、认识体会

1、由于社团成员的积极配合，所有的工作才能顺利的完成，一个人的力量是有限的，一个集体团结很重要。

2、通过参加学院社团举行了很多活动，我们社团的成员对社团有了新的认识，增加了我们的综合素质。

3、认真的工作态度，认真的明确工作任务，重视骨干的培养，做好带头作用，使我们的工作及时顺利的完成。

**体育协会五年工作总结13**

时光如箭，岁月如梭。转眼间本学期已快接近尾声，承载着武术的热爱，我们相聚于武术健身协会，本着“以武健身，以武养性！”的办会理念，为更好的发展建设好社团，繁荣社团文化，我协会在院团委的正确领导下，积极开展协会各项工作，始终活跃在社团活动的第一线。总结过去，展望未来，我们努力，我们收获，回顾这一学期所经历的风风雨雨，失去与所得，我从中学会了许多，也感悟了许多。从刚刚开始的一事不懂到现在的稍有几分成熟稳重。我觉得我有了很大的进步，这些进步是加入武术健身协会工作之后的无形中所获得的，是会员权益部给了我这样一个平台。让我明白地告诉自己，选择了就不要放弃，选择了就要坚持到底。总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在思想方面，对“全心全意为广大同学服务”这句话有了更深的理解。当自己真正的融入到活动时，才会发现，收获的永远要比付出的多的多。也正是通过一次又一次的想不通到想通，不知不觉中自己的思想素质已经有很大的提高。

二、在学习和生活上。也因为进入武术健身协会而发生改变。从无所事事的`状态变的紧张忙碌，学习上我也感到了一种前所未有的压力。也是正因为这样，促进了我的学习意识，变被动学习为主动学习。同时学会了合理安排自己的时间。让自己的生活充实而又丰富。

三、个人方面，我也通过武术健身协会锻炼了自己的品质，由冲动的个性逐渐学会了忍耐，学会了坚持，学会了冷静的思考问题。所以，我很荣幸有学生会这个舞台来锻炼自己。

四、活动方面，我们武术健身协会参加了各类社团晚会活动邀请表演。在今年五月份参加第九届社团巡礼晚会大赛中，我们不负上届师兄师姐的众望，荣获第一名，这武术协会的社团巡礼比赛的第九连冠，期待下一年第十连冠。

在一学期的工作中，我知道自己还有很多不完善的地方。例如在很多的事上还停留在被动接受的阶段，用一种固有的思维，没有提出自己的想法，没有积极主动的去思考每件事有没有更好的途径去做。在今后的工作中，我将会更好的去完成每一件工作，真正发挥好作为武术协会一员应有的责任感和使命感。但是不管下一届能不能继续留在武术健身协会工作，我都会与武术健身协会为荣。

总之，会员权益部这个团队，让我的大学生活有了不一样的色彩，希望大家在以后的工作中能继续这种愉快的合作。一句话：真诚、用心、努力。我们就是最好的。要做就得做最好的！感谢武术健身协会给我这次锻炼自我、提高自我平台的机会。祝我们武术健身协会越来越壮大，同时预祝明年第十届社团巡礼比赛荣获冠军。

**体育协会五年工作总结14**

  20xx年萧山区足协的工作重点依然是进一步开展群众性足球活动，让更多的市民参加到足球活动中来。我们坚持以比赛为杠杆举办全区不同赛制的足球比赛来推动全区足球活动的开展。全年共举办了成人足球比赛四次、参加比赛的人数多达300人，举办全国少儿邀请赛一次共有十支队伍参赛。具体比赛名称如下：

  1.萧山区首届贺岁杯五人制足球争霸赛

  2.萧山区首届和谐湘湖杯业余足球联赛

  3.全国第三届悦达起亚杯企业五人制赛萧山分区赛

  4.协办了区，第xx届区运会足球比赛

  5.和萧山少体校共同承办了全国贝贝吉达汽配杯儿童足球萧山邀请赛。

  6.十二月中旬周末将举办萧山南湖区业余足球冠军两场对抗赛（由萧山足协和嘉兴南湖区足协共同举办）

  7.同时还积极组织了北干小学男队参加了全国校园足球杭州市小学生足球联赛，在城北小学也开展了足球训练工作，并已组织训练了女子足球队一支，并在七八月份组织了足球夏令营活动。

  1、贺岁杯成人足球比赛

  贺岁杯成人足球比赛是为了活跃新年的群众文化体育生活，普及足球活动而举办的一项足球比赛，主要组织几支常年坚持足球活动的足球队参加比赛，比赛的队伍限制在五支以内。20xx年的比赛是于一月一日至一月三十日结束，比赛地点：北干小学。利用双休日举行的，参加比赛的队有华丰足球俱乐部、凯森连足球俱乐部、萧山公安、翰科足球俱乐部、绿圆连俱乐部、萧山五中青年队，经过淘汰赛制的角逐，凯森连足球俱乐部获冠军，整个比赛很圆满顺利。

  2、“全国第三届悦达起亚杯企业五人足球赛萧山分区赛”

  此次足球比赛，由萧山东风悦达起亚4S店举办，区足球协会具体承办。比赛地点：在萧山城北小学.共有十支队伍参赛。经过两个阶段的比赛，（分组循环和淘汰赛制）最终萧山华丰、天绫、传化俱乐部封获前三名。共进行了24场比赛，参赛队伍为：萧山人民医院、萧山广电、萧山电大、传化集团、华丰羽绒、区公安分局、天绫家纺、翰科信息、浙江海洲、浙江天松。比赛时间20xx年4月9、10号。

  3、萧山区首届和谐湘湖杯业余足球联赛

  比赛于20xx年四月十八日开赛，8月8日结束。第一循环赛采用八人制。地点：城北小学共有七支队伍参赛，经过21场比赛的角逐，最终萧山华丰、翰科俱乐部封获冠亚军。第二循环赛采用十一人制，地点：万向初中，共有8支队伍参赛，经过28场比赛的争夺，最终华丰、翰科、滨江风情苑封获前三名，萧山华丰俱乐部荣获联赛总冠军，夺得和谐湘湖杯，拿到三千元比赛奖金（这也是杭州地区业余联赛的最高奖金）本届联赛共进行了49场比赛，组委会为每支参赛队伍购买了保险，杜绝了意外事故的发生，经过各参赛队的共同努力，本届比赛举办得较为顺利。

  4、协办了区第xx届区运会足球比赛

  萧山区第xx届运动会是我区群众性重要赛事，举办项目多，参与人数多，此次比赛首次设立成人男子组比赛，在区体育局的领导下，区足球协会积极参与该项赛事，为赛事提供了裁判服务，从外地外区调派裁判参与比赛执法。确保了比赛在公正、公平的环境下进行，该项赛事最终取得了圆满成功！没有出现任何问题。

  5.和萧山少体校共同承办了全国贝贝吉达汽配杯儿童足球萧山邀请赛

  全国贝贝杯比赛是中国足坛一项重要的少儿赛事，已经停办9年，区足协一直在努力续办此赛事。前期与中国足协青少部、\_基金会、省市足球协会、及相关企业进行了多次联系沟通，最终取得了区体育总会和体育局的支持。在各方面领导的关注下，最终于8月18号至22号在萧山城北、北干小学举办了20xx吉达汽配杯儿童足球贝贝萧山邀请赛。共有十支队伍参赛，经过49场比赛的角逐，武汉中山路小学获得男子冠军，上海金沙江路小学获得女子冠军。比赛颁发了奖杯、奖牌，并为男子冠军队颁发一万元的现金大奖（这也是中国少儿足球比赛史上颁发现金最多的大奖）女子冠军队颁发了三千元。本次比赛得到了区人民政府、教育局等各相关单位的大力支持。比赛的接待工作得到各参赛队的好评，竞赛工作公正、公平，，使得各参赛队高兴而来，满意而去。并表示继续要来萧山参赛！比赛经费；区足协筹集七万元，区少体校出资三万元，共十万元。这一赛事的举办也结束了萧山从来没有举办全国性少儿足球邀请赛的历史！赛后比赛总结报告上报了中国足协青少部和省市足协。参赛地区为：上海、武汉、郑州、安徽、盐城、杭州、萧山。通过举办赛事扩大了影响，宣传萧山。

  6.十二月中旬周末将举办萧山南湖区业余足球冠军两场对抗赛

  该项赛事有嘉兴市南湖足协和萧山足协共同举办，有两地业余联赛冠军队参赛。采取主客场赛制，设立该项赛事主要加强两地足协间交流增进友谊！

  7.在北干、城北小学开展少儿训练回顾

  区足协积极组织北干小学参加了09、10赛季全国校园足球杭州市小学生足球联赛，男队共比赛十八场，女队比赛十二场。20xx至20xx赛季组织北干小学男队参加小学生比赛十场。20xx年4月区足协为萧山区参加市运会足球比赛做准备。在征得区体育局和少体校领导同意后，在城北小学也开展了足球训练工作，并组织训练了女子足球队一支（此队本意代表萧山参加20xx至20xx赛季杭州市校园足球比赛，由于该校未能加入杭州市校园足球网点学校）区足协与校足办进行了多次沟通，……最终未能如愿。此外区足协在七月份分别在北干、城北小学举办了少儿足球夏令营活动。

  20xx年区足协工作计划都已完成，但过程感到存在很多困难，主要原因是受到中国足球陷入低潮的影响，积极主动参入足球活动的企事业学校等单位减少，人们对足球的热情大不如前，因此，筹备各项赛事期间，赞助经费、困难较大。

  足球的基础在少儿，在萧山中小学没有年度比赛，直接制约着萧山少儿足球的发展。区足协一直在探索如何在萧山开展少儿训练。萧山目前只有三所小学开展足球活动（北干、高桥、城北）高桥为萧山区唯一的市级传统足球学校，也是全国校园网点小学之一。从这两年开展活动的情况看，尚不能成为萧山区少儿足球发展的基础学校。北干小学的情况也不尽理想。参与人数始终不尽理想。城北小学有着较为理想的场地和较好的声援。如果在政策上加以倾斜，使之加入全国校园足球网点学校。那么该校将在萧山参加20xx年市运会时，将会做出重要的贡献。此外我区输送市体校足球队的人员仅为一人，远远落后于其它区县。区内初中学校没有一所学校开展足球活动，也是发展萧山足球的短板之一。由于萧山在足球教练人员的相对缺乏，使得学校足球基本停顿。多年来一直没有参加杭州市足球初中男女组联赛的。尽管我们今年足球的开展遇到了许多困难，但是区足协的领导、各位副会长、相关人员都竭尽全力支持区足协的工作，帮助足协解决场地等难题，北干小学和城北小学领导仍支持少儿足球训练比赛。因此区足协的工作总能克服困难，完成我们的预定计划，在此向积极支持区足协工作的各位领导、各位副会长、各位同仁表示崇高的敬意。

**体育协会五年工作总结15**

今年4月，湖北中青国旅与市老年人体协在安徽太湖县文博园召开联席会议后，我们按照省老年人体育协会健身交流专项委员会（鄂老体健[20xx]3号）通知要求，以中老年人为主要对象，把组织报名参加“湖北旅游十大健康幸福社群”作为一件实事好事，集健身、交流、旅游为一体的老年人健身幸福生活平台,全区共报名xxxx人，并都签订了协议书，得到了湖北中青国旅的支持。其后组团3个分别赴日本、柬埔寨、新疆丝绸之路等三个长线旅游，使参游的中老年人拓宽了视野，领略了外地的自然风光和民族习俗，旅游经费上得到了实惠。

**体育协会五年工作总结16**

一、指导思想

以科学发展观为统领，以建设全面小康社会为目标，以“两法一纲”和党的老龄老体工作方针为依据，紧紧抓住经济社会发展大好机遇，围绕我县中心工作，坚持“大文化、大体育、大视野”的工作理念和“突出重点、统筹安排、上下结合、城乡互动”的工作方法，为进一步推进我县“后奥运时代”的老年体育和全民健身活动作出新的努力。

二、主要工作

今年主要抓好“三年二活动”，即：围绕“第十届县老运会”和“建党90周年庆典系列活动”，继续推进“创建工作年、骨干培训年和组织建设年”工作，并以此推动各项工作开展。

1、举办遂昌县第十届老年人运动会。积极配合和参与市老年人体育运动会各项竞赛和展示活动。

2、开展建党90周年庆典系列活动。

3、部署和开展第四批“小康型老年体育乡镇”创建工作。

4、继续开展骨干培训和特色项目创建工作。

5、开展“五好”基层组织创建活动，优化基层组织建设。

6、配合县总体安排，进一步抓好旅游工作。

7、配合县中心工作，组建督导团开展“微笑遂昌、洁净乡村”和“六城联创”督导工作。

8、积极配合做好县委、县政府和上级老年。

三、具体安排

1—2月份：开好工作年会，组建督导团；配合做好元旦、春节等节庆文体活动；举办形体韵律操骨干培训。

3月份：组织百人旅游团赴台旅游；组织督导团学习培训和启动相关活动；部署“第十届县老运会”相关工作；举行全县农村老年门球赛。

4月份：召开县创建“小康型老年体育乡镇”工作会议；举办十届老运会相关单项比赛活动。

5月份：举行“第十届县老运会”县城组各项赛事。

6—7月份：举行“第十届县老运会”农村组各项赛事； 举行“第十届县老运会”颁奖仪式；举行“全县万名老人歌颂\_”文体踩街活动；举办庆祝建党90周年歌舞晚会；举办全县腰鼓骨干培训班。

8月份：举办太极拳展示活动；举办三级社会指导员培训工作。

9月份：举办全县腰鼓展示活动。

10月份：以乡镇行政村和基层分会为单位，开展各种老年健身庆典活动和各种文体竞赛活动；组织红色旅游体验活动。

11月份：召开创建“五好”基层组织工作座谈会；召开“微笑遂昌、洁净乡村”和“六城联创”督导团工作座谈会。

12月份：总结、年会。

做好开展各类环保宣传活动计划。

**体育协会五年工作总结17**

体育爱好者协会在校团委、数学系系、社团部的领导下，积极响应校团委的号召，努力培养同学们对体育运动的兴趣，把体育发展成为全系大学生的一项基本的日常活动。

由于上学期时间等各方面原因导致没有按计划如期举行各项活动，为了使同学们的体育活动更有趣味性和积极性，在10-下学期举行了一系列的体育项目比赛运动。为了增进体育爱好者协会成员间的友谊，在校团委、数学系、社团部的领导下，体育爱好者协会新的领导体系积极响应中，我们积极、努力的工作。

当然我们也有不足之处，所以会长每一个星期开一次会，总结最近的工作问题，并将总结拿到会议上认真讨论不足之处，并给予纠正，使我们活动举办的越来越好。不仅是因为这些，也因为校团委的正确指导和会长的努力，当然这与全校学生的积极响应也有很大的关系。相信在今后，我们体育爱好者协会越办越好。

**体育协会五年工作总结18**

转眼一个学期即将结束，总院学生会的工作马上就要全面结束了，让我们不得不叹息时间的无情，美好的时光在稍不留意间就悄悄溜走，在这一学期中，我们体育部在这一学期中除了开展岭南吉尼斯活动和参与了总院举办的活动，下面就本部门本学期开展的活动和工作进行简单的总结。希望可以总结出我们工作中的优点和弊端，为今后的工作提供一些参考。

1、活动规模:

本次活动从5月14日到6月14日的每周二、三中午放学和下午放学进行报名，共有104人参加投篮赛，31人参加自行车慢骑比赛，27人参加毽球比赛。在比赛中，参赛选手跟报名的选手相差很大，有很多比赛选手报了名却没参加。

2、时间安排:

时间安排是本次活动的众多难题之一。首先，针对大家课程情况，能够利用进行我们活动的只有每周周四下午，但由于有些跟课程起冲突，导致我们损失很多优秀选手。

3、地点选择:

从参与本次活动的性质来看，本次活动的地点选择是较为合理的，定点投篮安排在东区篮球场，自行车慢骑安排在东区排球场，踢毽子比赛安排在东区篮球场。

4、人手安排:

工作人员的合理安排是本次活动能够按照计划顺利开展的重要因素之一。从整场活动来看，因为人员上课和私事原因，我们有很多地方不能按照原计划的安排的人手工作，尤其在第一次投篮比赛中，干事没有认真落实好自己的工作，导致活动现场出现一点小小的\'混乱。

5、宣传工作:

宣传工作做得到位是本次活动能够在众多同学中扩大影响力因素的，虽然有海报，有设点报名，有通过岭南bbs，最后也使用上岭南广播站，但受到关注的程度很低很低，说明我们的宣传没有顺应现代信息传播的途径。

6、在每次活动中，我部干事都积极思考，积极参与，而且每次活动后都会写一份详细的工作总结，我部因此积累了很多经验和教训，获得了很多好的想法和解决问题的办法。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！