# 大学男生毕业工作总结范文(热门9篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-05-06

*大学男生毕业工作总结范文1在过去的一年里，我虽然在技术、管理上均得到了学习和锻炼，也取得了较好的成果，但是还需要继续积累经验，丰富自己的文化知识，提高专业水平，完善自我，努力使自己快速成长起来。另外，还存在以下几点不足需要加强的：1.由于与...*

**大学男生毕业工作总结范文1**

在过去的一年里，我虽然在技术、管理上均得到了学习和锻炼，也取得了较好的成果，但是还需要继续积累经验，丰富自己的文化知识，提高专业水平，完善自我，努力使自己快速成长起来。另外，还存在以下几点不足需要加强的：

1.由于与公司其他人员的接触较少，缺乏沟通和学习，自己会在以后的工作学习中，努力扩大交流面，进一步融入到炉窑这个大家庭中来。

2.对于工作的积极主动性还存在不足，今后工作中，我一定要努力克服浮躁的心态，以良好的心态更加积极的投入到工作中去，为炉窑公司的发展贡献自己的一份力量。

**大学男生毕业工作总结范文2**

见习期只是我职业生涯中的起步，未来还有更广阔的天地等待我去开拓。现在的我依然存在着技术有待提高、相关业务知识有待充实、人际交往能力还需提高等问题，为打造一个更好的自己、打造一个真正合格的企业员工，朝着我的目标一个技术全面的项目管理者努力。

匆匆，太匆匆，时间真是跑的比兔子还快，大一穿着土不拉几的绿军装在太阳下暴晒的情景还历历在目，转眼就到了大四。回想四年走过的路，感觉收获不小，这四年没有白过。现总结如下：

政治上我积极向党组织靠拢。我多次以书面或口头的形式向班上唯一的党员、党支部书记李小花同学汇报我的思想，尽管她一直恶意认为我是心怀不轨，是在追求她，从而拒绝我的单独约会，对我交给她的书面汇报材料看也不看，随手就把它丢在风里。天的良心，从内心上讲，我的确对李小花怀有好感，但我绝不会把个人的伟大信仰和儿女私情搅和在一起。尽管我的追求一次次遭受打击，但丝毫也动摇不了我加入信念。

我为人正直谦逊。关于学校食堂里吃出苍蝇，学校乱收材料费等问题在电视、报纸上爆光，都是我举报的。尽管没有人嘉奖我，但是我觉得做人就要做一个正直的人。

我待人热情。上次李小花的爸爸来学校，是我事先打听到消息把他从火车站接到学校来的。我看到她父亲没地方住，就主动把自己的床位让出来。虽然李小花没有接受我的好意，但我待人热情的信念一直没有改变。我深信，只要人人都献出一点爱，世界就会变成美丽的人间。

我乐于助人。为了帮助经济苦难的同学，我把我打扫教室、寝室的机会让了出来，以出钱的方式包给了班上一位特困生。这远比捐钱给他好得多，既顾全了该特困生的面子，又培养了他自食其力的观念。

为了全面提高自己的素质，以适应社会的需要，我自学了麻将、扑克、桌球、跳舞、喝酒等现代社会需要的必杀技，简直到了炉火纯青的地步。我也从这些技艺中尝到了甜头，基本上能养活我自己了。去年元旦，我没有回家，仅两天工夫，我就靠麻将挣回了一年的学费外加三个月生会费。

我爱好音乐，我的歌声具有极大的震撼力，同学们可以经常在深夜听到我在卫生间、澡堂、走廊里发出的高亢而嘹亮的歌声，整栋楼也因我无眠。

我热爱体育，简直到了疯狂的地步。欧洲三大联赛我场场不落。我的乒乓球水平在全班是最高的。大二我们班组织了一次男女乒乓球对抗赛，尽管我们男生输了，但从输的比分上讲，我是最少的。我还擅长拳击、跳水、游泳，由于没有场馆和对手，我的水平也就无法展示了。

总之，大学给了我很多，而我却回报极少。到现在，四年XX0元的学费，我一分都没交呢!我为此感到惭愧!真的很惭愧!

20xx年3月17日至4月6日期间，教务处对06届毕业生进行了抽样检查，本次检查是在相关部（系）的积极配合下完成的，共走访武汉天地国际劳务合作有限公司、武汉市商业银行民族路支行、武汉经济开发区地方税务局、元祖食品武汉分公司、东风股份有限公司工程车事业部、武汉新海广告有限公司、武汉斯迪蒙环境咨询公司、武汉晚报新闻110、武汉电视台采编中心等30家实习单位，电话访问学生100人，院长甘德安教授亲自参入了若干次抽样检查。

本次抽查从部（系）组织安排、实习指导老师和带队老师到位情况、实习单位评价、学生实习情况、学生实习是否有利于就业五个方面开展工作。

一、基本情况

3月10教务处起草《江汉大学文理学院学生实习大纲》、《江汉大学文理学院\*\*级学生实习检查排期表》发往各部（系），请各部（系）统一填写，规范化操作，教务处安排时间穿插进部（系）检查进程进行抽查。3月20日请各部（系）进行专业实习、毕业实习中期小结，并交教务处存档。4月4日教务处邀请督导团参入加强抽查工作。

实习抽查共检查6次，其中商学部2次、信息工程系2次、大众传媒系1次、外语系1次。

相关部（系）指定专人负责毕业实习，按照集中实习为主，分散实习为辅安排实习工作，采取了带队老师主动联系实习单位，商学部成功在深圳、广州安排学生实习，信息工程系采取了利用社会中介力量，带队老师负责联系中介机构、审核实习单位、安排实习学生，指导老师负责指导的新模式，并组织“知名企业实习见面会”等形式安排学生实习。外语系积极安排指导老师向实习单位推荐实习生，大众传媒系与知名媒体联合培养实习生，让实习生能独立开展工作。由于联系提前，部分部（系）出现了实习岗位和实习生供大于求的局面。实习单位对我院学生素质普遍表示满意，部分实习单位明确表明要留用我院学生。

实习期间带队老师和实习老师到位情况基本正常，值得一提的是商学部指导老师到位情况良好，并在现有实习安排基础上联系了下一届学生的实习工作。

武汉迅彩科技有限责任公司刘国俊副总经理等实习单位领导表示我院实习生在遵纪守法方面做得很好，并表示实习单位需要的是敬业爱岗、兢兢业业、有一定工作经验的学生，殷切希望我院继续加强道德建设，经常组织活动，加强实践环节。

通过实习学生接触到了社会，不少学生将实习经历写入简历中，获得了更多的就业机会。例如：02传媒班的潘丽丽通过在湖北九洲通的实习已成功在武汉市新海广告公司担任营销经理，02传媒班的陈莹通过在IBM的实习已成功在益宝进出口有限公司就业，02传媒班的李一婷通过在中行汉阳支行的实习已成功在交通银行东湖支行就业。

也有同学通过学院安排和自找实习单位在实习单位成功就业。例如：02证券投资班的田彬通过在武汉天地劳务合作公司的实习与该单位成功签定就业合同，02经济人班的夏清轩通过在海尔武汉工贸有限公司的实习只要拿到毕业证就能和该公司签正式合同，02经济人班的刘丽已在实习单位武汉田七分公司就业，02级的朱谨同学更是通过在元祖食品（台资）做营业员的实习已升至该公司计划与行政部就业，03级外语系的熊念通过在白象方便面业务代理的实习也已成功就业，03级信系工程系的彭分和翁志成等同学也得到了实习单位的认可。

大众传媒系实习的同学因为是联合培养，一些知名主持人担任了我院学生的指导老师，他们已获得指导老师的名字写入简历的权利，这使他们在就业上有了更大的空间。

本次实习检查涉及毕业生140人，大部分实习生是在中小企业里实习，我国处于1000美元到3000美元的发展期，随着改革的不断深入，中小企业已成为用人大户，这与就业方向是吻合的。由于有部分毕业生未明确就业意向及未领取毕业证等问题的存在，困扰着老师们，及时掌握所有学生的思想动态成了当务之急，及时调整学生的就业心态是重中之重。

二、经验与思考

通过本次毕业实习抽样检查工作了解制度化运行，规范化运作是实习质量的有力保证。

一、通过规范操作，部（系）明确了以就业为导向的“供需见面、双向选择”实习运作模式，在集中实习的安排中，尽量利用资源搜寻有用人需求的单位作为实习单位，并对分散实习的学生进行严格管理，获得了实习单位的好评。部分分散实习的学生还为学院引进了可持续发展的实习—就业单位。例如在东风股份有限公司实习的02级学生吴自清为我院引进了该公司工程车事业部，在武汉天地劳务公司的02级学生田彬为我院引进该公司等。

实习是我们作为应届毕业生做正式工作的必经之路，也是为了完成我们从学生到社会工作人员转换角色的过渡点，是我们能将从学校学到的理论知识与社会实践相结合，做出你作为一个21世纪初的大学生应承担的责任，也使我们能更快的融入社会这个大课堂，即而巩固消化所学的知识，拓宽知识面，提高学生业务素质和思想素质的重要环节，培养实践操作能力和分析问题解决问题能力，也注重培养自己的实际工作能力。

1、训练学生从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力。

2、让学生了解本专业业务范围内的现代工业生产组织形式、管理方式、工艺过程及工艺技术方法。

3、培养学生理论联系实际、从实际出发分析问题、研究问题和解决问题的能力，将学生所学知识系统化。

4、培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风。

大学，是梦开始的地方;为了不使这个梦在毕业时落空：那我们就要用一种认终为始的心态去规划与度过大学生活。大学也是我们人生中最集中的可以扬长避短的时期，早可以尽情折腾的时期，所以如果谁的大学默默无闻了，平平淡淡了，那他就没有真正的理解大学的含义与作用。因为一旦失去青春的激情，便永远也找不到了，所以大学一定要且行且惜!

大一是大学的开端，是影响大学其他三年的重要一年，所以这进入大学的第一步要走好，这样才可以为其他的三年打下基础，我时刻坚信只要做到了步步为营，就能步步升高，就能步步为赢。一切只因“当梦想扬帆起航!

不如大学，是我们人生的另一个新起点，是真正意义的大学，是每个幸运的大学生生命中最重要的旅程，这一路由三个宽阔的台阶和无数的细砖碎瓦组成我们年轻的凛冽和青春岁月!然而，该怎么应对大学的第一个台阶。大一是现在每个刚进入大学的同学所思考的，所怅惘的。

大一，是开始的良端，也是完结的预兆。大一和我们的许多境遇一样，只有一次，而这个开始是有着制胜的影响甚至决定意义!

大学和中学有着本质的区别，在这里，你会发现，你更自由了，更有主宰权了，完全掌控着自己的生活!也因为如此，我们更容易迷茫，更容易失去方向，有时候都不知道自己到底追求的是什么?

确立了目标，我们学生重新获得了源源不断的动力。因为对英语很感兴趣，我便以英语为突破口，为提高英语口语能力，我改掉了睡懒觉的坏习惯，每天早上在校园里大声地朗诵英语，用”疯狂“英语问候校园的一草一木。通过努力，学习成绩开始逐步提高。

大学生活是漫漫人生路的一个阶段，也是人生之歌的一个乐章。这段路即使短暂的，也是漫长的，这个乐章既可能是优美动听的，也可能是遗憾苦涩的。虽然，我的大学生活才刚刚开始，但我相信它会是充满快乐的。

最后，我在这里拜祝大家共同努力，共同进步，多多积累经验，让自己能走好以后的路。

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力.

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识.并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人!

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好.我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定.

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生!

时光荏苒，大学生活已经接近尾声。在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观,努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年,为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习上，端正了自己的学习态度，努力的改正自己有缺点的地方，同时，向老师和同学学习到一些有用的学习方法，不断改进自己的学习方法，提高自己的学习效率.三年来，除了专业知识的学习外，通过对在图书馆借的课外书的阅读，扩展了自己专业以外的知识.在校期间，也参加过很多次的考试，期末考试，计算机等级考试，英语等级考试，通过考试，使我更加明白了自己哪些地方不足，也发现了学习中存在的新问题，这让我在以后的学习中会更有目的性，可以有的放矢的学习。

在思想上，通过在课堂上对马列主义、^v^思想、^v^理论的系统学习，在课余时间看了许多的名人传记，使我树立了正确是世界观、人生观和价值观，有了更明确的判断是非能力。思想上的进步让我在学习和平常的生活上能做到自律、自学、自省.因此始终能保持一种积极向上生活的态度.

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多采的.在大一刚进校的时候，我也积极参加了系学生会的招聘，并有幸成为系学生会的成员，而系学生会的经历大大锻炼了我的工作和交际能力，开阔自己的视野.在校期间参加了校里面的唱歌比赛，并获得了校^v^十佳歌星^v^的称号，比起名次更重要的是我收获了许多精神上的东西，让自己在做事情的时候比以往多了份从容.如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的人生道路做了铺垫。

大学生活学习的经历对我受益非浅。所以，我会深深地感激我的同学和老师他们对我的帮助，更要感谢我的母校，感激他给我的这一切。

作为积极向上的时代青年，我会将学校的文明和知识带到社会，不因为自己暂时的大专文凭而失去信心，我会更加迫切地要求自己、充实自己，充实再充实，不断完善自我，我相信用心一定能换得我今生的精彩。

刚入厂，首先让我们了解药厂厂区布局，车间布局，熟悉相关原则，给我们介绍各个车间生产的药品和车间领导人。然后就是各个部门管理人员给我们讲解车间工艺，安全，消防知识和企业文化，让我们熟悉了药品生产工艺流程(从原料到成品)，学习了各车间物料流程，加强了GMP知识和安全知识的学习，把理论与实践相结合。在我们培训了这些知识后久把我们分配到了各个车间开始车间实习。

我被分配到四车间，和我一起的还有x名应届毕业生。这个车间是20xx年建的车间，我们刚到车间时，我们主任给我们说进入车间的注意事项，然后给我们介绍车间主要生产的药品。这个车间主要生产xxxx，xxxx，xx主任给我们分配岗位，我一开始被分配在胶塞铝盖清洗灭菌岗位，跟着xx的师傅学习了很多关于胶塞机和铝盖机的工艺的知识与清洗操作。发现，就那样小小的一个胶塞铝盖需要那么多的工艺流程才可以灭菌成功。后来主任又从新岗位，我被分到包装。在包装虽然不像别的岗位那么需要工艺知识，但我在包装学习的很开心。我们每个新学员和包装的师傅们关系很融洽。就这样通过我们大家共同努力，我们完成了一次次的任务。我们每个新学员都由衷的开心。在为期几个月的实习里，就像和上班族一样上班，天天早上七点半起床，八点三十准时到车间换好工作服开始进入工作状态，实习过程中我遵守公司的各项制度，没发生过重大事故，虚心向有经验的师傅学习，认真的完成领导下达的工作任务，并把在学校里所学的专业知识运用到工作当中，下班休息之余扩充自己的专业知识和岗位安全知识，使自己在工作中更有竞争力。

时间过得很快，眼看我们六个月的实习期就要满了，我觉得实习是对一个应届毕业生来说非常重要的经历，实习是我们离开学校接触社会的一个平台，最真实地感受社会的一个窗口。这次在xx公司为期六个月的实习生活让我学到了很多东西，对我而言有着十分重要的意义。它让我提高沟通及人际关系处理能力，提前体验上班族生活。在实习过程中，丰富了自己的专业知识，积累了工作经验，为以后走上工作岗位打基础，还找到自身的不足之处，早日弥补，增强了自己适应社会的能力。让我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我论上对制药技术这个领域有了全新的熟悉，而且在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的理论知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃陋习。让我知道自己所学的知识太肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏。让我更加明白我需要学习的太多，使我了解到必须让自己懂得更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

非常感谢老师和同学们这一年来对我工作的支持和鼓励，也很感谢大家给了这么一个好的机会给我，能让我在这个班集体里为班做点事。在为班级同学服务的同时，自身也学到了很多课本上学习不到的东西。在这将近一年的时间里，我很开心，大二能携手材料化学1001 班所有同学的一齐携手走过感动而又难忘的大二生活。大二即将结束, 借此机会，从我的工作中做出了以下一些总结：

**大学男生毕业工作总结范文3**

在今后的就业工作中，学院的就业工作从校内走向校外，走出校门，在校领导的支持下，就业工作进行了广泛的调研，极大地开阔了眼界，提高了工作与服务水平，广泛地开拓了就业市场。电子信息工程学院

不知不觉一年就过去了，20xx年是我人生中比较重要的一年，这一年我结束我四年的大学生涯，走向社会，开始工作。

踏上工作岗位已经5个月，我在部门领导和各位同事的支持帮助下，按照各方面要求更好地完成自己的本职工作。在此对部门领导及各位同事表示衷心的感谢，给我一个展示自我的机会与舞台。通过这段时间的工作与学习，发现自己所学的只是九牛一毛，我所需要学习、积累的经验还差很多。

在这短短的5个月中，我受益匪浅，有优点也有很多不足之处，现将20\_年总结如下：

一.实习阶段的认识与学习。

对于刚刚毕业的我来说，我加入工程部是一个非常好的机会。在刚开始加入工作当中这几个月，尽快适应了工作环境，融入集体。而且在领导与同事的帮助下，我的很多工作得以开展实施，顺利完成。

这几个月的学习，内勤这个工作需要我做任何事都要认真、负责、细心，很多时候一不小心的漏项就可能导致工作上的大的遗漏。

我负责内勤是领导的左膀右臂，在人际关系中处理好同事间的关系，与集团各部门之间联系的重要性。很可能很多工作因为同事间人际关系，很可能开展不顺利，作为文职工作必须协调好同事间的关系。

二.加强自身学习，提高专业知识水平

通过这五个月来的工作和学习，使我认识到自己的学识、能力和阅历还很欠缺，所以在工作和学习中不能掉以轻心，要更加投入，不断学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己还是有了一定的进步。积极提高自身各项专业素质，争取工作的积

三年的大学生活临近了尾声。这短短的三年，却是我的人生中弥足珍贵的三年。在这三年里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的中北大学毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

大学学习是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学这三年的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来的是自己自学能力和学习效率的提高。而学习之外的课外科技活动的参与，同时也是对所学知识的一种巩固和加强，它不仅提高了我的动手能力，拓宽了我的知识面，而且在不断的探索过程中，也促使自己学习更多更新的东西，这更进一步丰富了自己的理论知识。

在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。在中北的这几年，我可以明确感受到学校在教书的同时，对育人这一环节的重视。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我的人生观的形成。在未入大学之前，人生观对于我而言，是属于比较虚幻的东西，我虽然能感觉到它的存在和作用，却没有形成一个明确的概念。在大学三年的学习生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。人在不同的时期会有不同的观点和想法，但这只是形式上的改变，其基础却已深深扎根于思维深处，是再难改变的。在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的原则和动力，爱国爱家，踏实进取则是我人生成才的基石。

大学三年，自我奋斗固然是基础，但合作却更是关键。在三年里，我遇到的每一次挫折，每一次困难，都有朋友和同学的热心帮助，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮助我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永远的珍惜！感谢中北大学这个大集体，它让我更深刻地明白了自信、自尊，它把自强

不息，厚德载物铸入到我的思想深处，这学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

从中学到大学，是人生的重大转折，大学生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基矗

一、大学学习的主动性特点

大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。大学教学的目的是培养德智体全面发展的社会主义事业建设者和接班人，教育的内容是既传授基础知识，又传授专业知识，教育的专业性很强，还要介绍本专业、本行业最新的前沿知识和技术发展状况。知识的深度和广度比中学要大为扩展。课堂教学往往是提纲掣领式的，教师在课堂上只讲难点、疑点、重点或者是教师最有心得的一部分，其余部分就要由学生自己去攻读、理解、掌握。大部分时间是留给学生自学的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生活的各个方面。如学习的自主安排、学习内容和学习方法的自主选择等等。

自学能力的培养，是适应大学学习自主性特点的一个重要方面，每个大学生都要养成自学的习惯。正如钱伟长所说：一个人在大学四年里，能不能养成自学的习惯，学会自学的习惯，不但在很大程度上决定了他能否学好大学的课程，把知识真正学通、学活，而且影响到大学毕业以后，能否不断地吸收新的知识，进行创造性的工作，为国家作出更大的贡献。当今社会，知识更新越来越快，三年左右的时间人类的知识量就会翻一番，大学毕业了，不会自学或没能养成自学的本领，不会更新知识是不行的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须完成的一项重要任务，也是进行终身学习的基本条件。在学习方法的选择上，大学生更应发挥自主性，一般来说大学生学习活动的主要形式有四种：按教育大纲规定的课堂学习活动；补充课堂学习的自学活动；独立钻研的创造性活动；相互讨论、相互启发的学习活动。在各种不同的学习形式中，都要发挥学习的自主性，可根据自己的情况，选择适合于自己的最有效的学习方法。大学的学习，不再是去死记硬背老师所讲的内容，而是按照自己的学习目标和专业要求，选择、吸收有用的知识。在方法上要自主选择，靠自己去理解和消化所学的知识。

二、专业性与综合性相结合的特点

大学教育具有最明显的专业性特点。从报考大学的那一刻起，专业方向的选择就提到了考生面前，被录取上大学，专业方向就已经确定了。四年大学学习的内容都是围绕着这一大方向来安排的。·大学的学习实际上是一种高层次的专业学习，这种专业性，是随着社会对本专业要求的变化和发展而不断深入的，知识不断更新，知识面也越来越宽。为适应当代科技发展的既高度分化，又高度综合的特点，这种专业性通常只能是一个大致的方向，而更具体、更细致的专业目标是在大学囚年的学习过程中或是在将来走向社会后，才能最终确定下来。因此，大学在进行专业教育的同时，还要兼顾到适应科技发展特点和社会对人才综合性知识要求的特点，尽可能扩大综合性，以增强毕业后对社会工作的适应性。一般来讲，专业对口是相对的，不可能达到专业完全对口，这样，在大学期间除了要学好专业知识外，还应根据自己的能力、兴趣和爱好，选修或自学其他课程，扩大自己的知识面，为毕业后更好地适应工作打下良好的基矗。

自从20xx年7月正式签订劳动合同至今，时光在每一天精彩的故事中不知不觉地流过。从学生到员工，心中从此多了一分责任、一份信念：从这一刻起，“新进大学生”的好奇已逐渐远去，取而代之的是“员工”的责任。如果说，实习期是在努力让自己早日完成从学生到员工的转变;那么在见习期，我真正开始全身心地以一名员工的要求来规范自己的行为，秉承并发扬企业文化。一路走来，留下了值得细细品味的点点滴滴。

**大学男生毕业工作总结范文4**

1.车间师傅让我们亲自体验各类芯片制作流程，在每一个车间都感受到了每一个制作过程的复杂和乐趣。

2.了解了私企公司严格的管理制度，老板严格的制度要求下平时会对员工的生活方面特别关心，老总也是很随和的人。做了一段时间芯片操作流程明白了每一个产品的来之不易，师傅的帮助下，我学到了一些劳资方面的知识，对计算工资所得税有了一些了解。这对以后的工作也会有很大的帮助。保障公司利益同时要学会保障自己的权益。

3.一个月时间主要在激光划片和磨砂划片实习操作，含有的每一道工序都亲自操做了，刚开始由于陌生的原因仪器让自己感到很害怕，后来习惯了并且认识了它们的原理操作起来就非常简单。不忙的时候对其它工序进行了简单记录，学到了产品设计的一些知识，并认识到公司的未来意向，发展方向。

俗话说：“活到老，学到老”，我一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的专业书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，去其糟粕，取其精华，不断提高自身素质。

这段时间以来，从不敢面对生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：走的更多我知道，在这又是我人生中的一大挑战，角色的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益一个月的学习积累和技能的培养。在这里我知道我的将来会有光辉灿烂的一天。经验积累，对于迈向社会远远不够的，所以在学习生活除外，我会积极参加社会各种实践活动，获取更多学习的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。大四一年年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我們应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

以上是我一个月来的简单总结，在今后的学习和工作中，我要更进一步的严格要求自己，虚心学习，争取在各个方面取得更大的进步。

四年大学生活已接近尾声,大学的生活让我开心过失落过,平静过疯狂过,自卑过也自信过.我看到了什么叫真正的坚持和追求,看到了什么叫真正的奋斗与拼搏.同时也看到了什么叫颓废什么叫堕落.大学的生活让我明白了很多.当我看到身边的人在社会的夹缝中通过自己的双手自费求学时我被深深打动了;当我在课堂上听到别人纯英语的专业表达时我被深深吸引了.我看到了家长送孩子上学时的自豪和不舍;我也看到了家长为了让孩子读书四处筹钱的焦急和无奈.我看到了教室里学术争论时的激烈和热忱;我也看到了社会实践时徘徊在大街上的胆怯和失落.我看到了图书馆里白天黑夜的坚持和追求;我也看到了宿舍里显示器上成人影片的自残和堕落.我看到了校园艺术节上青春的绚丽和多彩;我也看到了睡觉睡到自然醒的平淡和无味.我看到了OK厅里烟酒的麻木和挥霍;也看到了寄向希望工程的爱心和节约.没有人告诉你哪是对的哪是错的.也没有人告诉你哪是坏的哪是好的.这些宣明的对比只有留给我们自己去思考.因为以后人生的路还很长,我们要辨别的还很多.也只有在这之中你才能体会什么是成长什么是生存.大学里我知道了自己该做什么该追求什么,也知道了怎样去做怎样去追求。

四年来,感觉自己各方面都有很大的改变.学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的程度,但我却在学习的过程中收获了很多.首先是我端正了学习态度.看到周围的同学们拼命的学习,我打消了到大学来彻底放松自己的初衷,开始大学的学习旅程.其次是极大程度的提高了自己的自学能力.大学一节课讲述很多知识,只靠课堂上听讲是完全不够的.须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料.日积月累,自学能力得到了提高.再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考.要想学好只埋头苦学是不行的,要学会“方法”,做事情的方法.古话说的好,授人以鱼不如授人以渔,我来这里的目的就是要学会“渔”,但说起来容易做起来难,我换了好多种方法,做什么都勤于思考,遇有不懂的地方能勤于请教.在学习时,以“独立思考”作为自己的座右铭,时刻不忘警戒.随着学习的进步,我的心智也有了一个质的飞跃,能较快速的掌握一种新的技术知识,我认为这对于将来很重要.在学习知识这段时间里,我与身边许多同学,建立了良好的学习关系,互帮互助,克服难关,同时,也懂得了团队合作的重要性.

不断的追求人格的升华,注重自己的品行.在大学生活中,我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格.四年中,我读了一些名著和几本完善人格的书,对自己有所帮助,越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要,关系到是否能形成正确的人生观世界观.所以无论在什么情况下,我都以品德至上来要求自己.无论何时何地我都奉行严于律己的信条,并切实的遵行它.以前只是觉得帮助别人感到很开心,是一种传统美德.现在我理解到,乐于助人不仅能铸造高尚的品德,而且自身也会得到很多利益,帮助别人的同时也是在帮助自己.回顾四年,我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们,相对的,在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手.与其说品德是个人的人品操行,不如说是个人对整个社会的责任.一个人活在这个世界上,就得正确认识自己所负的责任,在贡献中实现自身的价值.

社会实践能力有了很大提高.大学四年中,我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践.参加校内的活动可以认识到更多的同学,也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会,锻炼了自己的交际能力,学到别人的长处,认清自己的短处.此外,还一直担任院学生会宣传部长,对自己既是压力又是动力.一定程度上锻炼了自己的组织,策划和领导等方面的能力.参加了一些社会活动实践,做过志愿者、推销员等,大一寒假期间在家乐福做过导购和理货员,看了家乐福的运转,内部控制等方面的流程,懂得了做事就要一丝不苟,时刻为你的服务对象着想.大二暑假期间参加了重庆家富富桥足疗连锁一个分店开张的策划筹备工作,大三暑假在广东东莞聚泰贸易有限公司兼职两个月,在同事的带领下推销自己的产品,与客户谈判交流,签定合同等.

通过一系列的社会实践活动,提高了自己的为人处世的能力,同时也为以后做事打下了基础.由于我身体一直偏瘦,为了增强自己的体质,从大二开始三年以来,一直坚持每天早上六点半起床搞早锻炼.不仅使自己的体质能力得以提高,也养成了良好的生活习惯,最重要的是对早锻炼的持之以恒,培养了自己坚强的意志力,为以后迎接更大的挑战做好了准备. 当然人无完人,我除了具有塌实,热情,诚信,做事有始有终,肯拼肯闯等优点以外,也有一些缺点.诸如不善于表现自己,不善于接受别人的教导和建议等等.我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点,不断的完善自己.

通过四年的大学生活,学到了很多知识,更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力.思想变成熟了许多,性格更坚毅了.认识了许多同学和老师,建立起友谊,并在与他们的交往中提升了自身素质,认清了自身的一些短处并尽力改正.社会实践能力也有很大提高,为将来走向社会奠定基础.

以上是我一名大学生的自我鉴定，大学生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分,但它包含了遗憾和收获,是我人生中宝贵的一段时光,也对我以后的人生起着至关重要的作用,我相信在以后的生活中我一定能够飞得更高，走得更远。

转眼间已经来到xxxx，在这边充分体会到了工作与学习的不同，同时也在慢慢改变自己的心态，让我收获了很多，学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用。这是对我潜力的进一步锻炼，也是一种考验。让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，这次实习中还锻炼了我其他方面的潜力和能力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我遇到困难能解决，提高了独立思考问题、自己动手操作的潜力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实习生活中的项目作业也使我更加有团队精神。

我觉得工作必须做的几点：

**大学男生毕业工作总结范文5**

经过这五个多月的工作，使我从一个不切实际的懵懂青年转变为一个理性的，现实的客观的社会一份子。也让我全面的深刻的了解了自己。更清晰的认识到了自己某些方面的优势和不足。为我以后理性的思考问题和发展打下了坚实的基础。在这里，我对我们办事处帮助我教育我的朋友们表示非常的感谢，感谢他们带给我温馨快乐的同时教会了我很多让我受益无穷的知识。

至于我自己对自己的评价，可以概括成一句话来总结。“感觉不太到位，但是会再接再厉。”我个人的观点就是，一个人的评价不是自己写出来的。而是大多数人认可出来的。当然，每个人的心都是向上的，积极进取的。我也有我的抱负和宏伟蓝图。对于下一年让我任何职位，我也就想用一句话概括自己的想法，给我什么样的舞台，我都敢扮演自己的角色，而且会很快的适应这个角色。

时光荏苒，转眼间为期四年的大学生涯就马上结束了，随着大四学习任务的结束，学校的毕业实习，随着寒冷冬日的到来，接踵而至! 在本科的教育工作中，毕业实习是一个重要的实践性教学环节，它对于提高和锻炼大学生的社会适应能力、工作能力都非常的重要。今天这个社会，用人单位都倾向于有一定工作经验的人才，以致能尽可能快的上岗工作。

但是，在这个已经多元化全球化的社会，竞争是那样的激烈，一个只懂理论只会纸上谈兵的人显然是很难立足的，更不要说有好的个人发展前景了。所以为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触和交流，了解社会，增加自己的资本，以便以后毕业后快速融入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理各种问题，我便必须得把自己置身于真正的工作环境当中去了，这不仅是为了完成学校的教学要求，更重要的是不要让自己成为一个书呆子，因为大学并不是一个只是完全求知的地方。

毕业实习和之前的专业实习并不一样，因为专业实习必须要做和自己所学专业相关的工作而且学校各分院都会预先为学生安排几个合适的公司做选择，而这一次的实习却是自己把握，去什么样的公司工作是自己决定的，所以相对上一次的实习来讲，这一次的选择范围和灵活。

来到公司实习已经有三个月的时间了，我感觉不是说在学校能够学习到东西，结合理论在实践当中更加能够体会到深层次的知识学习是永无止境的，我认为我在这三个月的时间当中掌握了太多太多的知识了，对我来讲，收获很多，在未来的生活当中，一定会成为我强有力的支撑，对于这三个月来的实习现总结一下。

首先我认为很多时候学习是没有尽头的，在公司或者是在学校都是一种学习，只不过方式不一样而已，学校更多的时候用理论去丰富自己的知识，有的时候理论这是非常非常重要的，如果没有这些理论知识的支撑，那么我在实验当中再怎么努力？那都是效率很低很低，三个月来，我成长了很多，经历了很多，相比较以前在学校的时候，我肯定是有很大的跨越，是否能够学习到更多的工作经验，还是需要实践的积累，三个月来，我一直都在努力着，我一直都在给自己一些去奋斗的理由。

在实习当中我把自己的专业知识发挥的淋漓尽致，这是我一直以来的想法，我想让自己的专业知识得到一个发挥，不想让自己学习的时候没有发挥的余地，很多时候我都会坚信自己能够有所收获，有所成长，作为一名毕业大学生，在这毕业之际，实习对我来说是最后一堂课了，我非常珍惜，所以这三个月来一场的努力，把自己所学的知识进一步的巩固，在以往的工作生活当中，我一直能够保证自己处在十分好的状态下面，现在我能够很确信的说自己努力了，自己坚持了，没有什么遗憾，我真的。很感激上个月来了，这段经历让自己不断的收获，不断的成长，有有了很多很多之前没有过的工作经验，感谢公司给了我机会，感谢周围的同事，感谢每一个人，这让我倍受感动，等让我更加清楚自己的方向了，三个月的时间绝对不是一个短暂的过程，而是学习的一个积累。

最好我也是非常确信自己能够将这段工作经历，然后呢，记在心里，这对我以后的职业生涯有很多帮助，感恩学校，感恩帮助过我的每个人，让我能够在这短短的三个月的时间当中积累到这么这么多的工作经验，这很大程度上面历练了，我也让我更加清楚了自己的缺点，在哪里也更加让我知道了自己的优点，知道怎去拓展自己，怎么去把这些优点无限的扩大无线的发挥，当然时间不可重来，但是我很庆幸自己在这三个月的实习工作当中没有留下什么遗憾，让我坚定了自己前进的步伐，有了很多很多这方面的工作经验，未来能够在职业生涯这条道上面走得更加稳重，我必然会牢牢地记住这段工作经历，因为他无限无限的充实了我让我迈出了第一步。

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，三年的大学生活已经接近尾声。人们都说大学是半个社会，大学生活可以让一个人变得成熟。的确，这三年，我成熟了不少，再也不是个嫩嫩的男孩。离开了家乡，离开了父母，使我不得不学会了独立，学会了怎么生活。大学里，有成功的喜悦，有失败的伤感，有人生的百态，在学校里，可以学到很多做人的道理。虽然我的大学生活平淡得不能再平淡，但我还是很珍惜这个难忘的经历。

我的大学生活不算的成功的，在这三年的大部分时间里，我并不快乐。因为我所学的专业不是我喜欢的专业，也不是我擅长的专业，学习好象只是应付考试，这种状态一直持续到最近。好象梦中惊醒，突然想到要毕业了，自己却好象什么都没学到。上课的内容似乎够还给老师了，四级考了三次，成绩一次不如一次，一道感觉很简单的面试题，却偏偏答不出来。回想从入学到毕业，我到底是怎么过的？回忆这三年里的一幕幕，我开始后悔了，后悔自己不应该那么颓废，却已经没有机会再重来，人生总是这样，只有等到失去了才懂得珍惜。

这三年里，确实有不少遗憾，没做过学生干部，没有什么奖状，没体验过拿奖学金的喜悦，没能加入中国^v^。只希望还有机会，给我多两年时间去把过去的遗憾补回来。可惜时光一去不返。

总结大学生活，简单的说，应该学会做人。关于大学里做人，我有以下几点体会。

1、自我尊重

一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都真正上实施。自我尊重，还要自我包装，注意自己的外观形相，让别人尊重自己其实是一种更高的自我尊重。

2、为别人着想

现在的社会需要合作，需要团队，忘记了队友的利益很多时候就等同于忽略了自己的利益。利他在竞争过程中往往转换为了利己，因为对方获利了，他必有成功的道理，这些恰恰给了自己一个弥补缺失的机会，为以后获取更多的收获奠定基础。在学习工作过程中不应忘记了给你的竞争对手一些力所能及的帮助，协助对方实现他们的目标。在生活中，和谐的寝室环境，社交圈环境更多的需要你不断的付出，随时随地的为别人的利益着想，考虑到自己的所作所为对周围人有没有不好的影响。有句话说：”付出总有回报”，我觉得不是不报，而是时候没到或者是你更本就没有觉察到。

3、适应环境

这是我们这一代大学生最需要的基本能力。现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意干的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自己宝贵的青春又一无所获。人活着应该要有一种精神：面对现实，接受现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自己的“尊贵”地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值！

4、决心、雄心和恒心

一个真正优秀的大学生应该保持雄心！在现实的前面还要放好雄心的位置，任何时候都对自己的努力满意，保持微笑。在雄心规划下的目标，计划可以作为激励的一个来源，引领困境前行！决心没有大小，可以是很小的，坚持每天打开水，每天拖地板，坚持每天都对自己笑笑都是无价的。执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成！有了雄心，决心，我们所需要的就只是是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

一、实习目的

将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。让我们对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。

二、实习时间

三、实习地点

\_\_地区

实习团队：土木工程道桥专业全体师生。

四、实习要求

(1)实际观察各种路桥模型，理论联系实际，认识并了解路桥的结构。

(2)通过自己实地的观察并记录，了解公路的交通量，计算一般地市内公路桥梁的交通压力。

(3)了解板的配筋方法、施工要领。

(4)了解桥梁交通中的作用、及其与道路线型的主从关系。

(5)了解桥址选择依据，及其与河流走向的关系的内容和要求。

(6)了解立交在城市交通中的作用及其主要组成部分。

(7)了解桥梁、板桥、斜拉桥等的结构构造特点。

五、实习内容

实习期问我们一共听了两个讲座，分别由老师给我们讲述了专业方面的最新成果与进展。即河南理工大学土木工程学院土木工程道桥教研室的李辉老师与褚怀宝老师讲的，给我们做的是关于道路工程及隧道工程的报告，甘老师从道路工程的起源讲到最新一些道路发展的现状，从能源与环境的关系着重强调了，做为新一代的祖国建设者不仅要存结构上，形式上令人满意，还要做到节约，与环境的相和谐的发展观。以下为简要记录：道路工程学是从事道路的规划、勘测、设计、施工、养护等的一门应用科学和技术，是土木工程的一个分支。道路通常是指为陆地交通运输服务，通行各种机动车、人畜力车、驮骑牲畜及行人的各种路的统称。道路按使用性质分为城市道路、公路、厂矿道路、农村道路、林区道路等。城市高速干道和高速公路则是交通出入受到控制的、高速行驶的汽车专用道路。道路工程历史源远流长。历最早的原始社会人群，因生活和生产的需要，形成天然原始的人行小径。以后要求有更好的道路，取土填坑，架木过溪，以利通行。当人类由原始农业到驯养牲畜后，逐渐利用牛、马、骆驼等乘骑或驮运。这种生产力的飞跃进一步要求更适用的道路，因而出现驮运道。

我叫xxx，男，汉族，^v^党员。20xx年入读内蒙古科技大学加入材料与冶金学院的大家庭里。大学的光阴一晃而过，转眼间，我们都即将告别母校挥别多年的学生生涯走上人生另一征程了。时光不留情面地流，没有丝毫的痕迹。总结在大学4年来的表现，有得也有失。但更多的是让我学会了将来如何更快、更稳的走向社会、走向自己的下一段人生。

学习方面，我用心主动，不断进取。上课时认真听讲，按时按质完成作业，刻苦学习，耐心钻研专业课。

思想方面，我继续不断加强政治方面的学识，坚持每一天阅览新闻时事，关心国家大事，坚持四项基本原则，并用心主动向党组织靠拢。在大一期间就向党组织递交了入党申请书。09年11月，我参加了学院党校第十二期入党积极分子的培训班学习并顺利取得结业证书，进一步加快了自己向先进的党组织靠拢的步伐。在日常生活中，我严于律己，按照一名合格党员的标准严格要求自己。

生活方面，我严格要求自己，诚实守信，性格开朗，待人热心，有着良好的生活习惯。乐观用心的性子常常带动着周围的气氛也活跃起来，并且平易近人，所以一向都和身边的人相处融洽。在担任班级团支书期间，职责心强，并凭借较好的协调和组织潜力参与班里的各项团内活动，配合班长完成各项工作。

大学的时光，一路耕耘一路收获，一边欢笑一边泪水，坎坷和意志同行，坦荡地走过。作为一段人生璀璨的时光，大学三年给我的启发将是深远悠长的；而作为下一步的起点，我相信我已经整装待发，将自己的学识和思维运用到未来的工作岗位上。

我最大的欣慰是，一路走来，同学们对我的表现予以了肯定，同时也期望领导给予我支持和认可，批准我成为优秀毕业生。

一岁一枯荣，一朝一暮，大学四年的时光就这样匆匆而过，跟我的实习期挥手道别之后，我也要跟我的大学时期道别了。但是在道别之前，我要给我的实习期画上一个圆满的句号，也就是为我在实习期里的工作和经历做一篇总结，以此来开启我新一段的旅程。

在实习期间，我应聘的岗位是xx公司销售员的岗位，这个岗位要求我们要有开朗的性格，要有足够大承受压力的能力，也还要有随机应变的能力，和能言善辩的口才。

在性格方面，虽然我的性格算不上很开朗，但是为了做好这份工作岗位，我也还是可以主动跟陌生人说上一两句话，我尝试着让自己变得更加的开朗和外向，尝试着跟各种客户打交道，进行长时间的交流和推销，我把自己彻底的放开，也不再看重面子的问题，试着用自己的热情去感染客户，用自己的激情去带动同事。这就样，一个实习期下来，我硬生生的从一个还算开朗的小姑娘，变成了一个十分活跃的女汉子。这也让我变得更加的乐观和坚强。

在承受压力方面，在还没有开始工作之前，我其实是一个十分脆弱和内心敏感的人，但是在经历了这个销售岗位上的一次又一次的拒绝，经历了一次又一次的嘲笑和打击，在面对一次次销售业绩给我施加压力的时候，我也不曾轻言放弃，一路坚持了过来之后，我内心承受压力的能力已经达到了百级以上，所以我也很感激这份岗位给我带来这一方面的变化，让我的内心变得强大起来。

在随机应变和口才方面，我为了能在实习期里提升这方面的能力，我只能不断的抓住机会，积累经验，把能够休假的日子都用来加班，尽量的让自己多接触一些客户，尽量的培养自己的应变能力和口才能力。并且，我还时常在私下里观摩同事接待客户的过程，学习其中做的好的地方，剔除其中的糟粕。虽然一个实习期下来，我在这两方面上的变化和进步不大，但是这是一个慢慢积累的过程，我也会在之后的工作和学习中，继续加油，继续提升自己。

六个月的实习期已经结束了，但是我新的一段旅程才刚刚开始，我会一直带着我的信念和信心一直在我的征途上走下去。

实习是每一个毕业生必须拥有的一段经历，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，是我们走向工作岗位的第一步。

随着20××年夏季的到来，大学四年时间即将结束，同时将近一个月的实习生活也接近了尾声。时间过得很快，相比别人的四年的大学生活，可能自己过的很简单没有接触太多的校外生活，给自己生活圈划的很小，想想过去自己想法很多，爱好很多由于一些原因很多事情都没有去做，但是四年的大学生活让我长大了，四年的生活让我从当初一个迷失不知未来的孩子，已经成长为一个对生活有了目标的人，不会再依赖父母依赖亲人，不会觉得女生要比男生做的差，尤其在理科方面要相信自己。最重要一点学会该以怎么样的态度去工作要以什么态度去待人去对待以后的生活，以前都感觉自己年龄还小，不需要做的太多，不需要承担太多，什么事简单的完成了就可以了，通过这次实习让我成长了自己，看清了自己，每个人都可以完美的完成。实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。返校闲下来的时候想到在公司的那段日很珍惜这段经验。那段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴。因为马上就要回学校了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。对自己更重要的一件事是找一份很好的工作。

在一个月的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没有发获得到的知识和道理。让我真正感受到了理论与实践之间的距离，体会到了理论联系实际的真谛。实习中所见所闻让我倍感自己的知识面很窄很有限，需要更多的实践锻炼。通过实习，培养了我观察问题和解决实际问题的能力;培养了团队合作精神，俗话说：“隔行如隔山”。我的专业是电子通信，以前没有接触有关专业的公司行业，说实话心里没底。当时是抱着好奇的心来到捷捷微电子有限公司的，想了解电子产品是怎样做出来的，因为在北方很少看到电子厂。刚来到这里，起初真有点不适应，不知从何处下手看到上万的仪器自己很胆怯不敢去操作担心弄坏它，而且每一个师傅都很讲求效率，他们的工作速度很快，连吃饭的速度都是分秒必争的，吃了以后又回到工作岗位，从这一点切实体会到了工作的辛苦和认真，带我的师傅给了我很大帮助，有什么不明白的，我就去请教他们。有些工作是很简单的，简单的同时还需要熟练。就如割膜刀片很快用力不当的话蓝膜很难割下来。刚到磨砂划片的第一天自己学割膜，熟练和巧力问题是自己需要做的。划片是后道工序。在这一个月时间里，我勤勤恳恳，扎扎实实，脚踏实地地做好一个实习生的本职工作，认真完成师傅交给我的任务，虚心向其他员工学习先进的工作经验，并注意不断阅读专业实习理论和实践的书籍，以充实自己。

**大学男生毕业工作总结范文6**

一、实习环境

对于一个酒店，它的大部分的收入是来自客房，而开房率又间接带动其它部门的收入。倘若我们没有足够的责任感、没有足够的热情、没有足够的进取心。那么，我们的服务质量必将下降，从而影响酒店总体的服务质量。毕竟客人在酒店最长的地方是客房，客人很多时候会找到客房服务人员解决问题。因此，给客人留下印象最深的往往就是客房服务人员。在分配工作岗位时，很多同学们被分到客房部，这也印证了客房部的工作量是相当大。

但是，一些同学们认为这些工作很不体面，担忧今后的就业前景，开始怀疑这个专业，甚至想离开这个专业，态度比较消极。就在第二个星期，学院领导及系里的老师来到宿舍，探望我们，并且详细地把合约相关的内容给我们解释，鼓励我们要坚持下去。老师也我们一一解答在工作中出现的问题，同学们也把一个星期的工作经过和趣闻跟老师分享。在剩下的几十天中，我们以一种正式员工的心态对待自己，更可贵的是，没有一个同学出现缺席，餐饮部的全体同学还得到高层管理者的高度赞扬。这对我们学生来说是一个认可，对学校的教育来说是一个肯定。

通过这次实习，我们发现了自己有很多的东西需要改善，例如自信心不足，遇到挫折容易发生情绪化，并把这一情绪放在工作上，影响了服务质量;喜欢跟其它部门作比较，其它部门工作量比较轻松，就产生不平衡的心理，埋怨分配不公平。的确那种分配方式有不科学、不合理的地方，但是我们现在是一个大学一年级的学生，一点经验都没有，我们真的没有任何资格挑选职位。善于思考，善于分辨是非也是我们需要改善的，我们总是受到别人思想的左右，容易发生跟风行为。我们并不是木偶人，我们要学会找到缘由，辩证客观地分析问题，找到最合理的方法来解决问题。不要随便用极端的行为来发泄，也不要随便影响其他同学的思想。要保持一种不以物喜，不以己悲的心情对待每件事。当我们发现酒店出现管理问题，我们要积极主动地思考，提出合理的解决方案。因此，我们要提高个人的专业素质，服务技能，沟通能力，并树立坚定的意志，让自己成为一名优秀的酒店人做好基础。

二、实习内容

当我们选择走酒店行业时，我们就意味着日夜颠倒的三班轮流制，面对这数自不清杂乱的客房，闻着厨房飘之不尽的油烟味，遇到毫不讲理的客人，站足几个小时的台班，每天的您好等等。每天的工作是如此的艰辛、繁琐、无趣。而这份工作是需要的忍耐、细心、责任心。面对即将到来职业生涯，我们要从容入世。当我们没有力量去改变现状时，我们要学会服从。

三、实习总结

经过磨练之后，人就会变得成熟，通过细心观察，查出原因，看到别人看不到的东西。用心铸造，水到渠成，事业上就会有独特的贡献。如今我们作为学生就要有鸿鹄的大志，用荆棘鸟的精神铸就事业。正处于豆蔻年华的我们，青春是我们的资本，我们不需过于妄自菲薄，能力的提升是需要时间的酝酿，时间会证明一切。

我们要知道这份合约是来之不易的，它能到我们的学校，是因为师兄师姐以出色的表现得到高层的高度赞扬，通过学校的全力撮合。我们不能辜负师兄师姐的努力，学校的期待。我们要饮水思源，以我们的努力来回报我们的学院。

**大学男生毕业工作总结范文7**

随着毕业日子的到来，毕业设计也接近了尾声。经过几周的奋战我的毕业设计最终完成了。在没有做毕业设计以前觉得毕业设计只是对这几年来所学知识的单纯总结，可是经过这次做毕业设计发现自我的看法有点太片面。毕业设计不仅仅是对前面所学知识的一种检验，并且也是对自我本事的一种提高。经过这次毕业设计使我明白了自我原先知识还比较欠缺。自我要学习的东西还太多，以前老是觉得自我什么东西都会，什么东西都懂，有点眼高手低。经过这次毕业设计，我才明白学习是一个长期积累的过程，在以后的工作、生活中都应当不断的\'学习，努力提高自我知识和综合素质。

在这次毕业设计中也使我们的同学关系更进一步了，同学之间互相帮忙，有什么不懂的大家在一齐商量，听听不一样的看法对我们更好的理解知识，所以在那里十分感激帮忙我的同学。

我的心得也就这么多了，总之，不管学会的还是学不会的的确觉得困难比较多，真是万事开头难，不明白如何入手。最终最终做完了有种如释重负的感觉。此外，还得出一个结论：知识必须经过应用才能实现其价值!有些东西以为学会了，但真正到用的时候才发现是两回事，所以我认为仅有到真正会用的时候才是真的学会了。

在此要感激我的指导教师\_\_\_对我悉心的指导，感激教师给我的帮忙。在设计过程中，我经过查阅很多有关资料，与同学交流经验和自学，并向教师请教等方式，使自我学到了不少知识，也经历了不少艰辛，但收获同样巨大。在整个设计中我懂得了许多东西，也培养了我独立工作的本事，树立了对自我工作本事的信心，相信会对今后的学习工作生活有十分重要的影响。并且大大提高了动手的本事，使我充分体会到了在创造过程中探索的艰难和成功时的喜悦。虽然这个设计做的也不太好，可是在设计过程中所学到的东西是这次毕业设计的最大收获和财富，使我终身受益。

**大学男生毕业工作总结范文8**

另一个不容乐观的问题就是：大家对学校安排的活动抵触情绪比较严重，很多时候，同学们需要经过较长时间的说服才愿意去参加活动。这个问题我认为主要是两个方面造成的：一方面，是我们班委会教育工作做的不够好，没有充分的提倡教育奉贤的精神。另一方面：学校在安排某些活动时欠考虑，导致活动的进程和事前宣传的不一致，进而破坏了学生们各自的生活安排，产生抵触情绪。这个问题我想采取的方法是：自愿优先，分组轮流：即如果有人愿意主动的参与到活动中，我们鼓掌欢迎，但是如果自愿者数量不足，那采取分组轮流制：即按学号或者其他方式，轮流代表班级参加活动。

以上就是本人做得一些工作总结，做得不好，还请老师、同学们多提意见！携手材化1001成长，你我共创！

希望在大三的生活中，我们班的同学，能够更加懂事，能够把我们材化1001的班风搞得更好！让材化1001更加团结！两三年后，无论是继续升学还是工作，我都希望看到材化1001班人才辈出

时光转瞬即逝，紧张、充实的20xx年即将过去。20xx年是我人生中难以忘怀的一年，这一年，我从学校踏入社会，成为了惠多利的一员。在惠多利这个大家庭里，我学习到了很多，使自己无论是在业务知识还是在生活上都有了不小的收获，当然这与领导及同事的帮助是分不开的，在此我深表感谢！20xx年的工作做如下总结：

**大学男生毕业工作总结范文9**

我是\*\*年光荣的考入军校大学制控学院，杂眼时间就要面临毕业了。作为一名大学生，更作为一名人民军人，四年大学虽然生活非常的辛苦，但是也是这份辛苦使我有了常人没有的坚强的心态，健康的体魄，深厚的专业基础和敏锐的思维。毕业了，有渴望、有追求、有成功也有失败。以下就是我的个人自我鉴定。

在思想上：我积极地向组织靠拢，并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

为人处世上：我坚持严于律已，宽以待人。若要人敬已，先要已敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的文秘专业大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。

学习上：我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。在大学期间取得了国家英语等级考试四级证书，计算机一级证书，公共关系资格证书等。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

生活上：我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我努力充实自己使自己成为一名优秀的大学毕业生。我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。

四年，我孜孜不倦，执着探求，百般锻炼，使我的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。我将勇于挑战，敢于迎接社会的考验，把自己的青春热血奉献给祖国。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！