# 体育比赛总结范文(热门38篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-05-15

*体育比赛总结范文1抓落实，抓好三个重点。即：青少年体育以学校为重点，乡镇体育以农民为重点，县城体育以城镇居民为重点。在坚持这三个重点的同时，不断创新形式，丰富活动内容，增加体育活动场地和体育健身设施。利用重大节日举办全民健身活动，以点带面，...*

**体育比赛总结范文1**

抓落实，抓好三个重点。即：青少年体育以学校为重点，乡镇体育以农民为重点，县城体育以城镇居民为重点。在坚持这三个重点的同时，不断创新形式，丰富活动内容，增加体育活动场地和体育健身设施。利用重大节日举办全民健身活动，以点带面，达到人人参与健身的目的；坚持从农村的实际出发，从生活中提炼健身项目，从劳动中再现体育活动，力求将健身活动与劳动、生活融为一体，贯穿于生活之中；对学校体育着眼未来，常抓不懈，加大体教结合的力度；县城体育开展体育进社区活动，更好地发挥群众性组织—体育运动辅导站（点）的作用，以便组织社区广大健身爱好者在辅导站（点）的引导带动下，组织引导居民积极参加体育锻炼。

**体育比赛总结范文2**

>一、基本情况分析：

这一学期我教四年级一班的体育活动课，这个班的学生绝大部分具有良好的学习习惯，但是也有一部分学生的学习习惯较差，纪律性不强。体育活动是小学生日常生活中不可缺少的部分，也是小学生素质教育中不可缺少的重要组成部分，为了锻炼学生的身体，发展学生的智力，为了提高小学生的身体素质，促进他们的身体健康发展，为他们的学习提供健康的体魄，根据小学生的年龄特点主要对学生进行了最基本的身体素质训练、多种形式的运动，形成了良好的运动习惯，大部分学生的身体素质有了提高，但仍有部分学生的身体素质相对较差，有待于进一步训练。为了更好的开展丰富多采的教学活动，激发学生的活动兴趣，使学生的得、智、体全面发展，特对上学期的体活情况作如下总结：

>二、主要成绩及经验

上学期我针对学生不同的身体素质和思想状况进行了丰富多采的体育活动，采取了不同的训练措施，取得了良好的效果。

1、培养学生的活动兴趣，增强学生的活动意识。兴趣是最好的老师，为了提高学生的身体素质，养成良好的运动习惯，我变换形式开展了不同的游戏，激发了学生参加运动的兴趣，为体育活动的教学打下了基础。

2、通过各种活动对学生进行了爱国教育，培养了的学生的民族荣誉感和为祖国勇于拼搏的精神。

3、通过教师的示范动作进行教学的同时，还充分运用现代化的教学手段，通过观看录像、听录音，扩大了学生的视野，提高他们学习的兴趣。

4、通过韵律操、游戏和接力等活动，对学生进行了体育运动思想教育，使学生认识到了运动的重要性，对学生进行了体育运动思想教育。在增强学生身体素质的\'同时，锻炼了学生的心理素质和纪律观念，促进其心理的健康发展。

5、根据不同学生的不同情况因材施教，特别是对基础比较差的学生进行了重点的辅导，对他们的点滴进步和闪光点都给予肯定与鼓励，激发了他们参加运动的积极性。

6、培养了学生的跳跃能力和勇敢品质。训练了学生的注意力和节奏感。

7、锻炼了身体，培养了学生的反映能力、敏捷性，培养了学生的韧性，进一步发展了学生的跳跃能力及协调性。

8、通过一学期的训练，大部分学生激发了活动兴趣，增强学生的活动意识，身体素质有了较大提高，并对学生进行了爱国教育。

>三、不足及补救措施

（一）不足之处

1、活动兴趣还不是很浓，特别是女同学，存在着懒活动现象。

2、学生的吃苦精神比较差，有些学生怕苦怕累。

3、有一小部分学生还对体育活动认识不足，重智育、轻视体育。

4、与家长联系不够，是的学校体育教育与家庭体育教育脱节，影响了学生身体素质的提高。

5、学校活动场地不足，有些活动无法开展。

（二）补救措施

1、培养学生的活动兴趣，组织多种形式丰富多彩增强学生的活动意识。

2、培养学生的吃苦耐劳的基精神与适应环境的能力。

3、加强学校与家庭的沟通，引起家长对体育活动的重视，做到家庭教育与学校教育的协调统一。

4、多开展一些运动比赛活动，及时表扬和鼓励优秀学生，使他们起模范带头作用，鼓励其他学生的活动兴趣。

5、及时肯定差生的点滴进步，鼓励大胆的参加体育活动，提高他们的身体素质。教师参与学生的运动，保持良好的师生关系，培养学生动作的协调能力。

6、定期评比出好学生，给他们光荣花，提高他们参加活动的积极性。

7、经常向他们讲述关于为国争光的体育运动员的故事，提高他们锻炼身体的积极性，

8、培养学生的拼搏精神和爱国情感。

>四、努力方向

培养学生的活动兴趣，组织多种形式丰富多彩增强学生的活动意识。

认真备课，上课前对所需要的器材做好充分准备，精心上好没一节课，虚心向老教师学习，不断提高学生身体素质的同时提高学生的心理素质，促进他们身心健康的发展。注重学生各种能力的培养和知识应用的灵活性。特别注重活动习惯的培养，以激发学生活动的兴趣，提高他们的体育成绩。

积极与家长联系，做到学校与家庭的沟通，引起家长对体育活动的重视，做到家庭教育与学校教育的协调统一。

**体育比赛总结范文3**

舞蹈队作为学生活动的一个团体机构，在这一学期中严格按学校的精神指导，悉心开展教学培养工作，经过这一学期的训练和实践活动，舞蹈队的学生都有明显的进步和提高。

一、学生的舞蹈意识得到了较大提高

基本功进步很快通过软开度的训练，学员在韧带的软开度上有了显著的提高。在成品舞蹈的基础练习中，学生对音乐的节拍感，动作的张度，手臂四肢脊椎都有了一定的舞蹈意识，能较明显的表现出老师所想要的舞蹈风格。

二、学生能独立完成组合，而且完成效果较好

本学期按舞蹈计划实施教学，除了一些软开端的训练，同时也给学生们做了一些体能训练，例如一些腹背肌和腹肌以及大腿肌的能力训练。为下个学期学习成品舞蹈奠定一个基础。同时也学习了较多组合，学员能独立完成其中两至四个舞蹈组合，并根据要求尽量动作到位。每学完一个组合，都会组织观摩学习活动，请学生相互学习和展示，师生共评。这样既提高了学生对舞蹈学习的兴趣和欣赏能力，也使学生具备独立完成舞蹈的机会，加强了舞蹈学习的成效。

三、学生敢于大胆展示自我，舞台表现力较好

实践活动的目的就是通过表演性活动交流学习成果，促进学生自信心和舞蹈能力的发展。在集体舞的表演中也培养了学生相互合作的能力，学会与他人一起协调配合。在工作中我也发现了以下一些问题和不足：

1、舞蹈在校内普及度不够，应该多组织一些活动，活跃校园气氛。

2、活动中学生的选择：在展示活动中，有的舞蹈人数要求达不到每人都上，这时教师会选择比较好的学生，剩下的学生就只能在旁边做替补。教师很很明显地感受到学生有受挫感的消极情绪。而有的舞蹈学生全上了，可总有那么几个怎么跳怎么别捏，指导下来问题还是很突出。这时如果是比赛性的演出会因此失分，所以为了成绩是该把这个几个学生刷下来，还是继续留在舞台上？这是我所难过的。

3、希望能有时间多编一些易学易教的舞蹈教给大家，提高大家参与的兴趣。

四、完成活动:

1、学会了,并准备参加暑期世界少儿交流会。

2、参加了4月22日浦江镇少年宫环保活动启动开幕演出。节目《环保健美操》。

3、庆六一集体舞表演。

作为舞蹈教师，虽然我不是专业的舞蹈演员，但是我有一颗对舞蹈教学的热心，有一颗对学生教育的热心。培养学生在儿时对舞蹈产生兴趣，调整她们的形体，锻炼她们的身体协调能力。在以后的教学中我会一如既往认真教学，多培养一些特长的学生，不放弃有兴趣的学生。能够多排练一些有水准的节目出来，让学生轻盈的身姿成为我们学校一道亮丽的风景线！

**体育比赛总结范文4**

致六年级体育队

不曾忘记

那一个个汗流浃背的背影

不曾忘记

那些混杂着汗水的泪是多么精莹

不曾忘记

我们为了变快一秒加快的步伐

也不曾忘记

我们给队友的每一份动力

我曾因为没进决赛而哭泣

你曾因为

眼泪都吞进肚子里

但哭的是我们自己

让我们相聚

但又是体育

让我们分离

最后发现我们都很在意

每一次成绩

每次都笑得不能自己

所以不愿意相信每次流汗受伤的是我们自己

器材室常常躲着不愿意上间操的我们

现在我们多想再聚在一起

每次拼命的奔跑

只是因为……我们只相信到终点才能微笑

体育队员：

郭老师

[1] [2] 下一页

**体育比赛总结范文5**

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式在开学初，我们做到了体育中各项布置，学生们非常热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。同时，本学期我们班严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新操，另一方面加强了他们组织纪律性教育。

二、常抓不懈，推动“二操一活动”有序开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，抓好“两操”也是班级管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。

三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准。

以上是我班开展体育活动时的一点做法，虽然工作有点成绩，但是我们要做的工作还很多。希望能得到学校领导的支持与鼓励，使我班的课外活动再上一个台阶。

**体育比赛总结范文6**

【篇一】

本学期，我校的体育兴趣小组活动在领导的大力支持下，诸位老师的配合下，学生的积极参与下，开展得十分成功。

首先，我们辅导教师思想一致，积极参与教改，认真钻研业务，人人具有高度的责任感和强烈的事业心，工作塌实能干，不等不靠，任劳任怨。

其次，在开展体育兴趣小组活动中，我们做到：学期初根据教学大纲，把握教材的重点、难点制订出科学地、切实可行地教学计划。在训练中因材施教、因人因地而宜，科学地训练队员，使学生的技术在原有的基础上提高了许多。另外，我们除了坚持正常的训练时间外，有时还牺牲个人的节假日。为了更好的训练学生，我们和学生达成一派，做学生的知心朋友，树立他们的信心鼓励他们勇敢、坚强、不怕苦不怕累、奋力拼搏，培养他们的团结合作的集体精神。同时，我们还细心观察学生的一举一动，及时发现他们的反常现象，帮助他们解决生活和学习中的实际困难。体育兴趣小组总结由于我们教师在训练中身先士卒，训练效果立竿见影，十分显著。

此外，我们还成功地举行了校长跑运动会。

一份汗水，一份收获。本期我们所带领的队员在参加全镇举行的小篮球和冬季长跑运动会中克服了重重困难，取得了优异的成绩。四位长跑运动员有两位代表镇里参加了全县的冬季长跑运动会，并为县体校输送了一批苗子队员。

总之，在以后的工作中我们一定再接再厉，扬长避短，乘胜前进！

【篇二】

我校注重学生全面发展，培养学生健全的人格，健康的审美情趣和艺术创造力,以艺术教育为抓手,以课堂教学为主渠道，全面推进素教育，培养学生的创新精神和实践能力，发展学生的个性特长，努力实现“人人都合格，个个有特长”的目的。成立个兴趣小组，我有幸担任了健美操和篮球兴趣小组的老师，通过一学期的教学，现将我校的兴趣小组工作总结如下：

1、我们根据训练目标、训练内容、学生情况、场地器材以及季节气候等因素，创造性地进行训练。经过一学期的努力学生在健美操基本步，一些简单动作，上肢动作都有了很好的基础;篮球方面：学生的运球技术，投篮动作及命中率都有了较高的提升，花样动作也能掌握一些。

2、为学生创造合作学习氛围，充分发挥学生学习的主动性、积极性;加强学生学法的指导，提高学生自学自练能力，让学生自主练习。培养学生正确的体育态度、情感和价值观。每次课都以探究式教学模式，让学生充分发挥自己的想象力，投入到学习当中去。

3、抓好心理健康教育工作，培养学生健全的人格。无论是什么样子的学生，都有自己的长处，我不会因为任何事情否认学生的长处，也不会因为学生有短处而轻视他。这样学生对兴趣小组产生了积极的兴趣。

总之，学生的兴趣是可以激发和培养起来的，但需要我们在教学实践中不断改革创新，不断实验总结，用更多更好的方法培养学生的体育兴趣，让每个学生都拥有一个健康的身体。

【篇三】

一学期的时间又过去了，这一学期我们的体育课外兴趣小组有序的在双周四下午第四节课开展活动。体育课外兴趣小组活动给学生们带来了欢乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我们看到他们的另一面。现将本学期的活动总结如下：

一、学生情况分析：

学生们天真、活泼好动,很喜欢体育课外兴趣小组活动。要利用体育课外兴趣小组活动的有利时机,为学生身心的发展打好基础。通过体育课外兴趣小组活动,锻炼学生的体力,开发智力,提高文化素质,促进学生个性发展,培养优良品德,陶冶美的情操。

二、任务完成情况

本学期的体育课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划，使体育课外兴趣小组活动时间、地点、人员固定，保证了活动的稳定性。另外，活动内容全面、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，每次都达到了较好效果。学生不仅掌握了更多的知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

伞、主要经验和体会

1、内容多样化。本学期主要以任务完成型完成，还有集体活动型，教师讲解型。任务完成型可以促进学生的探索问题能力，集体活动型可以集中全组学生的智慧，使问题的解决更灵活、更全面。

2、针对性教育。活动时要根据每个学生的特点和特长分配不同的学习任务。发挥他们的长处，补足他们的短处，教师要分类指导，指定不同的目标，实施不同的教育。

**体育比赛总结范文7**

我校积极响应上级号召，认真实施体锻一小时活动，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，并取得了一些成绩。现将开展活动以来的一些工作总结如下：

>一、扎实抓好教学常规管理，保证体育课及课外活动时间。

政教处和体育教研组对学校体育教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体育课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

>二、精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。

体育组在学校的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、篮球、拔河等多项锻炼内容，开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

>三、认真组织实施，提高健康水平，打造学校阳光体育亮点。

学校认真组织，积极实施，要求体育教师布置了阳光体育活动的具体的内容：继续开展体育大课堂；精心组织各年级的\'大课间体育锻炼半小时；由于学校场地狭小，体育组还规划了学生跑操的队伍顺序，六、七、八年级在操场，九年级在教学楼周围跑。通过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的青春和活力！同时，本次活动体现了“团结、友爱、健康、向上”的主题，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的。

**体育比赛总结范文8**

一、基本情况分析

马屿镇中心小学作为一所省示范小学、省传统体育学校曾多次出赛浙江省中小学生体育运动会，并长期为各院校体校等体育专业技术学校输送大量人才。作为马屿学区小学届的龙头学校，马屿镇中心小学不仅在主学科上保持风范，同时在综合学科也保持领头羊的作用，引导乡镇农村体育发展。我校目前拥有40个班级，两千多名学生。在本校“内练素质，外塑形象”的校旨引导下，作为体育教研组要向化的目标奋斗，为办一流学校贡献砖瓦，今年的教研组成员都有是精兵强将，他们的积极性高，这一切，都有为了让学生更好地接受九年义务教育，更好的锻炼自己，在新学期里，体育教研组投入更多的时间支搞好教研，互相支持，互相配合。

二、指导思想

“强其体魄，健其心智”以提高学生综合素质为目标，培养学生自我锻炼身体，有良好的身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，并切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

三、主要任务及目标

体育教研组力争在本学期里以崭新的姿态来迎接新的考验，努力开展各项教研活动，把教师、学生积极性充分地调动起来，拧成一股绳，共同投入到教研活动中去将完成以下任务：

1、积极配合市、学区、校体育工作计划，实施落实体育措施。

2、组织教师上好每节课，按时检查教学常规，严把备课，上课质量关，积极总结好的教学方法。

3、指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的主动性，积极性，教职工他们强身之道。3、发现特长生，培养精华，开发潜力，提高体育运动水平。

4、做好大课间的开展，并做好课题研究工作与师生交流的网络平台

四、方法措施

1、做好班主任和代课教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

2、做好常规工作，坚持常规月检以保证教学高标准，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

3、成立兴趣小组并及时开展有趣体育活动。

4、组织达标运动会和竞技运动会。

**体育比赛总结范文9**

时间过得真快，转眼间一个学期结束了，在一学期中老师们在原有基础上设计了多种户外活动游戏，根据幼儿的年龄特点锻炼他们各方面的能力，更好地确保幼儿的活动时间，开展内容丰富的活动。

在一日活动中充分利用晨间、课间操、下午户外活动时间，为幼儿提供多种多样的游戏材料，组织幼儿开展户外活动。晴朗的日子都会抽出时间，带们在幼儿园内散步，感受四季变化，以唤起幼儿对大自然的热爱并激发幼儿对户外锻炼的兴趣。同时，我们更注重在一系列的健康锻炼活动中，促进幼儿运动能力的发展与提高，开展了一些健康活动游戏，如：小鸡小鸡多大了、皮球变变变、开汽车、堆雪人、丢手绢、及走独木桥、滚球、呼啦圈、梅花桩等一系列活动，其中有些活动孩子们通过教师的引导，幼儿可以发现身体的许多部位可以转动呼啦圈，如手腕转动、颈部转动、膝盖转动等，而且通过教师启发幼儿还可以发现拿呼啦圈来“跳门槛”，还可以在地上滚动，还可以用来开火车等等。一种器材的多种玩法，可以充分发挥幼儿的想象力，调动幼儿的主动性，及用易拉罐制作了练习幼儿平衡能力及训练幼儿胆量的“梅花桩”。在这些活动中帮助和改进了幼儿的走、跑、跳、投掷、平衡、钻爬、攀登等基本动作，帮助幼儿掌握有关的粗浅知识，使其动作灵敏、协调、姿势正确。在活动中培养幼儿良好的锻炼习惯，活动中—1—

要求幼儿遵守规则，不推、不挤前面的小朋友，不作为危险的.动作。

在体育活动中，我们让幼儿自由选择同伴，让幼儿教幼儿，使他们在活动中能相互学习、相互交流，让幼儿带着愉快的情绪参加体育活动，有了良好的情绪体验，幼儿活动的时间就会自然延长，从而提高了幼儿活动的持久性。在组织幼儿开展体育活动时，我们会根据幼儿不同的发展水平，提供不同指导和帮助，使能力强的孩子得到进一步提高，使能力弱的孩子能在其原有基础上得到发展。在活动中，我们常常在言语和行为方式上照顾每一个幼儿，运用肯定和鼓励的语言与幼儿交流。对于那些活动能力差的幼儿，我们在言语上和情感上给予他们更多的鼓励和支持，使每一个幼儿在游戏中都能获得成功的体验。

总之，在这样丰富多彩的户外游戏中，孩子们对户外活动的兴趣有了增强，体质逐渐得到了提高，部分孩子还能提出玩户外体育游戏的新点子。当然孩子们的成长是日新月异的，在以后户外体育活动的组织中，我们要不断更新自己的教育观念，在坚持游戏化地组织孩子活动的同时，还须注意持之以恒，把主动性让给孩子，提供足够的空间让多姿多彩的户外活动成为幼儿体能发展的载体。让我们再接再厉，在新的征程上再次收获孩子成长的喜悦！

**体育比赛总结范文10**

为了更好地贯彻落实《学校体育工作条例》和《全民健身计划纲要》，全面实施素质教育和加强学校的社会主义精神文明建设，保证学生每天一小时体育活动时间。此次活动的开展，受到了师生与家长的欢迎，得到了社会的广泛关注，收到了良好的效果和社会反响。

一、统一思想，提高认识

课间体育活动是在课间操基础上发展起来的一种学校体育活动形式，是对传统课间操的继承和发展，它比课间操的时间长，活动内容丰富，组织形式灵活，深受学生喜爱的体育活动。随着课时计划的调整，学生在校时间缩短，开展学校体育工作在时间上受到一定影响，很难保证每天一小时的体育活动时间，我们把目光转向课间操改革上来，实行大课间体育活动，将原课间操时间延长，充实内容，拓宽课间操的教育功能，提高锻炼身体的价值。在学校的每一天工作中，只有课间操是全校性的有组织、有领导的集体活动，如果能充分地利用这一固定时间，科学地安排活动内容，灵活组织，将对学生的身心健康发展，全面提高学生素质具有很重要的作用。

课间体育活动是我国各地区近期新兴起来的一项全校性的活动。有比较成功的经验，我们进一步统一了思想，提高认识。期初，我们根据实际情况制定了活动方案，领导详细地审阅了方案，并给予了大力的支持和合理化的建议。为大课间活动的顺利开展提供了有效的保障。

二、学校重视，群策群力

体育大课间活动得到了领导的高度重视，成立了组织管理系统。领导、少先队、班主任、体育组全员参与，体育骨干学生密切配合，多次例会研究，到教师、学生家长中征求意见，制定了适合我校特点的体育大课间活动方案，科学系统地组织安排了体育大课间活动方案，做到了集思广益，群策群力。

三、百花齐放，各具特色

本次活动让我们惊喜地看到，我校能够本着以学生为中心，发挥大课间体育活动多功能作用，“以活动促德”，“以活动辅智”，“以活动键体”，“以活动审美”为目的，贯彻大课间体育活动原则，正确处理体育活动中各种矛盾的关系，为提高大课间体育活动质量提供了重要保证，集中体现在以下几个特点。

1、教育性

大课间体育活动既是对学生进行教育的内容，也是对学生进行素质教育的手段，不管是创编校本操，还是开展各种活动，都能够发挥大课间体育活动对促进学生身心健康发展，向学生进行素质教育的多种功能。

2、科学性

能够遵循少年儿童身心发展规律，科学合理地安排运动负荷，身体得到适宜的锻炼，心理得到恰当的调节。活动时间基本都在25-30分钟，运动量适当。音乐的选择具有时代感，符合青少年的心理发展特点。

3、目的性

能根据我校体育工作计划，选择大课间体育活动的内容，做到有的放矢，目的明确。

4、针对性

能根据学校实际，有针对性的开展大课间体育活动。针对学生的年龄、性别、健康状况、技能水平、场地器材、气候条件等实际情况来选择内容，做到了因人而异，因地制宜。

5、群体性

大课间体育活动要面向全体学生，更要体现师生全员参与。教师参与到活动当中，与学生共同活动，使全体师生都能从中受益。

6、创新和特色性

本次大课间活动，反映了现代体育的发展成果，创造了有活力，富有新鲜感的内容，具有鲜明的时代感。形成了具有我校的特点和特色紧扣主题的大课间体育活动。音乐健康向上，催人奋进，使大课间体育活动与音乐伴奏浑为一体，体现了当代小学生在操场上健康活泼，积极向上的良好精神风貌。

**体育比赛总结范文11**

为了活跃和丰富学生的文化娱乐生活，为学校的精神文明建设服务，增强学生体质，培养学生自强进取的拼搏精神，展示各班良好的精神风貌，更让同学们在运动中体会到了快乐，兴大中学于12月16——18日上午大课间，在校园内举行了跳绳比赛。共120余名学生参加了本次比赛。

比赛时操场上一片欢腾的景象，只见一根根彩绳飞舞，一个个选手龙腾虎跃，这次跳绳比赛凝聚了老师们、同学们的热情。选手们奋勇争先，力争上游，比赛丰富了同学们的课余生活，增进了同学之间的默契和团结合作能力，让他们在运动中体会到了快乐。同学们参与的积极性都非常高，各班能利用课间、体育课加紧训练，同学们课间跳绳训练开展得如火如荼，同时，班级内还开展了小型跳绳比赛，还有很多班级作为家庭作业让孩子在家锻炼身体，得到了家长们的支持与赞同。

“练兵千日，用兵一时”，展现自我，为班争光的时刻终于到来了，激烈的竞争场面让学生激动不已，一根根彩绳飞舞，赢得了一阵阵的掌声；同学们技巧娴熟，配合默契，速度飞快，看得观众眼睛都不敢眨一下，赢得了阵阵喝彩。场上数数声，加油声，呐喊声声声响成一片，让人激动不已。最后的跳长绳比赛把活动推向了高潮，只见同学们一会儿进，一会儿出，个个游刃有余，让老师学生们佩服的不得了，都暗暗发誓：以后一定要坚持锻炼，使自己也能变成别人眼中的强者。

运动吧！因为：体育运动使我们更愉悦、更欢畅；体育运动使我们更矫健、更端庄；体育运动使我们更敏捷、更聪明；体育运动使我们更勇敢、更坚强！这次跳绳比赛不仅丰富了同学们的课余生活，增进了同学之间的默契和团结合作能力，更让同学们深深的体会到了体育运动的魅力，从中获得了快乐。

**体育比赛总结范文12**

初中学校阳光体育活动总结范文

为进一步贯彻国家体育总局的《全民健身纲要》和《学校体育工作条例》，更好的贯彻落实全国学校体育工作会议精神，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，围绕我校“办特色，树品牌”中心工作，全面实施推进“校园十大工程”，切实减轻学生过重的课业负担，落实“健康第一”、“工作第一”的指导思想，全面推进素质教育，促进学生德、智、体、美全面发展，初中部周密部署，统筹安排，深入扎实的开展了形式多样的“阳光体育”活动。

现将各项工作总结如下：

一、领导高度重视，工作扎实推进。

初中部领导班子高度重视阳光体育活动。为了搞好阳光体育活动，校领导首先组织政教处、各年级主任及体育老师座谈，并听取建议，近而成立了“阳光体育节活动”领导小组，形成了“主管校长亲自抓，政教处与各年级携手抓，体育教师具体抓”的工作局面。

二、举行启动仪式，宣传活动理念。

为了有效推进“阳光体育节”的各项工作，让“健康运动，快乐工作”的理念能够深入老师和学生的心中，初中部首先开展了“阳光体育节”启动仪式。初中部领导班子在张校长的带领下全员出席，高度重视，并有由高校长致开幕词。全体师生通过启动仪式，不但了解了活动的内容和意义，更燃起了健康生活，快乐工作的激情。

三、巧借宣传媒介，提升活动认识。

初中部通过校园广播、走廊文化展板、电子大屏幕等宣传媒介，及时播报各项精彩活动，展示魅力活动照片等形式，吸引教师和学生的眼球，让运动旋风渐入人心。

班主任老师还合理利用班团会，开展以班级为单位的小型竞赛活动，既愉悦了学生身心，又增强了集体凝聚力！

四、 快乐大课间，精彩连连看。

在“阳光体育节”的各项活动蓬勃开展中，初中部“快乐无限”大课间最为引人注目！

大课间活动设计的原则首先是从尊重孩子的自主性出发。大课间活动的主体是学生，学生是否喜欢大课间活动是成功的.关键。所以尊重孩子们的主体地位，充分发挥他们的自主性是设计创编大课间活动的首要原则。在此基础上，我们将“激情热身操、多彩跳跳绳、合力跃大绳、五彩飞飞键、舒缓放松操”等项目合理有序的整合划一，在激情四射的音乐引导下，各项活动既有整体的融合，又有局部的竞赛，真可谓是异彩分层！

如今，在初中部30分钟的“阳光大课间”里，校园处处都洋溢着孩子们欢乐的笑声。同学们沐浴在蓝天下，与阳光做伴，以操场为舞，同学们尽情的享受快乐的校园生活、寻找互动的乐趣，把学习带来的压力与紧张的气氛及时的宣泄出去，尽情享受着童年应该有的欢乐，真正实现了把快乐与健康送给孩子的目标。

五、“阳光生活，快乐来袭”教职工比赛正当时。

初中部积极贯彻“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，重视教职工的身体素质和身心发展，分别于4月22日和5月15日开展了“阳光生活，快乐来袭”初中部教职工跳绳和踢毽比赛。

两场比赛均以年级为单位。在比赛中，年轻教师们大显身手，老教师们也不甘示弱，他们们在赛场上，各显神通，大展风采，一次次跃起的大绳，展示了教师团队的凝聚力；一只只飞跃的花毽也组成了一副优美的画面，在活动中充分体现了教职工们朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。

这两次比赛，不但提升了老师们体育锻炼的意识，更是紧张工作中的有效调节剂，为创建积极健康、蓬勃向上的工作氛围，描绘了亮丽的一笔。

六、烂漫春光何处觅，只见师生健身忙。

随着阳光体育节各项活动如火如荼的开展，初中部也迅速掀起了“师生携手同做操，锻炼身体共发展”的热潮。

为了提高学习效率，教师们以备课组为单位，利用中午和业余时间，积极自主学习广场韵律操《荷塘月色》，尤其是初四年级的老师们，在繁重的备考工作中也极响应“健康运动”的号召，利用中午休息时间在大厅集体锻炼，这是大家在体育节理念的引领下，教师观念转变的缩影。

各年级也依据学生特点和实际情况，分别开展了具有年级特色的健身活动。初一年级的“快乐健身操”青春飞扬；初二年级的“八极拳”强身健体；初三年级的“广播操”有序规范。

七、“魅力体育”艺术展见真功。

初中部“魅力体育”学生绘画展的作品均来自于课堂，一幅幅作品无不让我们感慨学生们无限的创造力，这同时也让我们喜感素质教育的春分吹绿了一颗颗成长的幼苗。

本次作品展以“魅力体育运动”为大主题，将运动与生活，运动与学习，运动与健康的关系合理地结合在一起，通过美术老师的开发与指导，学生们在积极思维创作的基础上，用艺术的美感再一次让我们认识到了，体育的动感与魅力！

阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力！同时，本次活动体现了“团结、友爱、健康、向上”的精神，形成了全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作，在校园内形成了一股热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气，我们也将遵从阳光体育的精神，继续开展丰富的体育活动，为学生健康成长提供有力支撑，为学生有一个健康的未来做好我们应有的努力。

**体育比赛总结范文13**

甘肃省民族体育陀螺队比赛过程分析论文

全国少数民族传统体育运动会是由国家民族事务委员会和国家体育运动委员会联合主办、地方承办的国家级体育赛事，每4年举行一届。该项赛事以其民族性、广泛性等特色已成为全国较有影响的大型综合性体育运动会。第十届于8月在内蒙古鄂尔多斯举行。本届运动会中陀螺项目男女各有22个团体代表队和各66名队员进行团体及个人两个分项的竞技。由西北民族大学组成的陀螺队代表甘肃省参加本届运动会陀螺项目的比赛。

1研究对象与方法

研究对象

以参加第十届全国少数民族传统体育运动会的甘肃省陀螺队为研究对象。

研究方法

数理统计法

运用EXCEL比赛数据进行处理和统计。具体比赛场次包括：甘肃队赛前5场模拟赛，甘肃队团体8场和个人21场小组赛，及八强队团体72场和个人83场小组赛.（对手弃权场次已剔除）

访谈法

对甘肃省陀螺队教练与队员进行访谈，了解比赛前后的个人感受。

2比赛成绩对比分析

甘肃队赛前训练情况

我省陀螺队队员主要来源是学生，学生平时的课程比较多，训练只能利用有限的课余时间进行。

在得到由我校代表甘肃省参赛消息后，开始组队进行训练，时间基本就是一年，前半年每周训练3次，每次1小时。主要使队员学会攻守基本技术和规则知识，并通过逐步练习使其熟练基本技术。后半年进行强化训练，训练时间每次延长到.

甘肃队正式比赛表现

由于参赛队伍较多，比赛先分小组进行。团体赛共有22个代表队，分为4个组，每个小组前两名晋级。甘肃男队与贵州、湖北、浙江、内蒙古分在一组，女队与云南、安徽、天津、浙江分在一组。个人赛男女各分为8个小组，小组第一名晋级。

场均得分是代表一个球队稳定实力的重要指标。为了准确了解甘肃队在比赛中的发挥情况，我们将赛前训练时的模拟成绩与小组赛场均成绩进行比较（见表1）：

团体比赛数据显示：甘肃男队在正式比赛中的场均得分为分，较赛前模拟成绩的分下滑分。女队在正式比赛中的场均得分为分，较赛前模拟成绩的分下滑分。个人比赛数据显示：个人小组赛场均得分都不如赛前模拟成绩。说明甘肃队整体表现不佳，在正式比赛中都没有发挥出训练时的水平。

甘肃队与八强队成绩比较

团体比赛数据对比

在团体比赛中，甘肃队分组情况是男团A组和女团A组。规则规定小组前两名才能晋级八强，所以我们用甘肃队小组赛成绩与小组前两名队伍成绩作比较，见表2.

从数据我们看到团体小组赛的名次基本与参赛队场均得分呈正相关，例外情况出现在男团C组和女团C组的比赛中，场均得分较低的队伍名次更前，这是由于在小组第一与第二名之间的比赛中，场均得分较低的队赢得比赛所致。

数据显示：甘肃男队无论是赛前模拟时的成绩，还是正式比赛时的成绩，都与本组前两名有很大差距，说明甘肃男队想要从A组晋级是基本不可能的。与其他小组前两名成绩比较也存在差距，其中仅与B、D两组的第二名成绩接近。也就是说，如果甘肃队能分在B、D两组，出现的可能性要比在A组高。

甘肃女队赛前模拟成绩比本组第二名的成绩略高。说明在这个小组中女队晋级还是有一定机会的，但是正式比赛的失常发挥，使女队失去了这个可贵的机会。而且与其他小组比较，A组第二名的成绩是最低的，也可以说，甘肃女队的分组是有利的，只有在这个组中女队才是最有可能晋级的，但事与愿违，女队没能抓住这个大好机会。

个人单打比赛数据对比

个人单打比赛中，甘肃男队员分别分在C组、G组和H组，女队员分别分在A组、C组和G组。想要晋级八强，必须打出小组第一的成绩，所以我们用甘肃队个人单打成绩与小组第一成绩作比较，见表3.

从上表数据我们可以看出：甘肃男单选手中，就赛前模拟成绩来说，三名男队员在各自分组中与本组第一都有很大差距，可以说想要从本组晋级可能性很小。而与出现的男单八强选手成绩比较时，有两名队员存在晋级的\'可能性。

甘肃女单选手中，就赛前模拟成绩来说，三名女队员与本组第一都有很大差距，说明想要从本组晋级可能性甚微。而与出现的女单八强选手成绩比较时，有一名队员应该是有可能晋级的。

就实际正式比赛结果看，一方面分组情况不利于队员在本组晋级，另一方面队员自身没能发挥出原有的训练水平。以至于男、女队员均晋级失败。

晋级的最低要求

我们从小组赛成绩中看出：想要晋级八强，场均成绩至少应该达到八强中的最低成绩，即男团分，女团24分，男单分，女单分。虽然这个成绩并不能保证一定小组出线，因为还要结合具体分组、自身发挥及对手发挥等情况而定，但这至少给我们今后训练提供了一个最基本的成绩要求。我们要以这个底线为基点，加强训练，逐步提高自身实力。

3甘肃队比赛失利的原因

教练员和运动员是参赛的主体，他们应该是最了解比赛中出现的各种情况，他们的主体感受应该是最有说服力和最有借鉴的，所以我们对本届运动会甘肃队的教练和队员进行了访谈，得出比赛失利原因如下：

技术动作不稳定

1训练强度明显不足，训练时间较少且松散，未能很好的形成稳定发挥的技术动作。队员在比赛中观察到：高水平运动员助跑速度节奏较快，击打力度大，衔接抽绳动作稳定有力，保证了较高的四分率。而且他们每次攻击的那种果断、自信、高效和强悍，好像是打在人心上，总有让人心头一震的感觉。而队员对自身技术发挥的感觉是：进攻时，击打力量不足、出手角度不合理，准确性较差。防守时，陀螺旋转速度较慢，旋放角度缺乏威胁，死陀出现次数较多。

缺乏战术意识

队员在比赛中观察到：高水平运动员比赛时会有意识的观察对手打法弱点，防守采取四边、中间、游动和死陀等不同放陀方式来限制对手命中率或得高分的机率。他们的定位放陀不仅转速快而且角度刁钻。而我们的队员比赛时没有观察对手打法的意识，放陀效果上转速不够，缺乏落点控制。很多情况下想要将陀放在稍微靠边时就会出现死陀现象。

进攻时，高水平运动员会仔细观察对手陀螺的旋转方向，来确定攻击角度。就像胡庆华在陀螺运动技战术变迁与发展研究中说的那样：对顺时针旋转陀螺击打其左侧三分之二处，对逆时针旋转陀螺击打其右侧三分之二处[1].而我方队员比赛中根本就没有这样的意识。

心理素质不过关

教练和队员表示：赛前我们不了解其他队伍实力，高估自身实力，过于自信，认为晋级八强肯定没问题。但当得知与传统强队分在一组时，从心理上就认为肯定打不过，表现出淡漠状态，缺乏取胜愿望。而在比赛时心理紧张，不能正常发挥。队员普遍存在遇强就虚的现象。致使在与实力较弱或实力相当对手的较量中也产生了心理不稳定，导致整体比赛发挥失常。

比赛场地不适应

队员普遍反映对比赛场地不适应。感觉场地很滑，助跑和制动时都存在打滑现象，尤其是比赛中还出现下雨情况，使场地更滑。但是高水平运动员虽然脚下也有打滑的现象，但他们还是能够很好的适应和控制并稳定出手动作，好像丝毫不受影响。

而我们的队员在这样的条件下却不能集中注意力在瞄准和出手击打的关键细节上，产生技术动作变形，稳定性失常。另外，与平时训练时的场地比较，击打效果不好，得高分的机率偏低。

4结论

1）就训练成绩来说，甘肃省陀螺队团体成绩无论是男队还是女队想要在本组中出线的可能性微乎其微。但与本届比赛的八强队伍比较，男团接近八强最低成绩，女团略高于八强最低成绩。即：若分组有利且发挥正常的话，女团较男团更有晋级机会。

2）就训练成绩来说，甘肃省陀螺队个人单打成绩无论是男女队员想要在本组出现的可能性都很小。但与八强队伍比较，有两名男队员和一名女队员已达到了八强最低成绩，即：若分组有利且发挥正常的话，就有冲击八强的机会。

3）就正式比赛的实际发挥来说,甘肃省陀螺队无论团体还是个人都没有发挥出训练时的水平，与全国八强队伍的成绩还有很大差距。

4）甘肃省陀螺队在本届比赛中发挥失常的主要原因表现在：技术动作不稳定、缺乏战术意识、心理素质不过关、比赛场地不适应等方面。

5）第十届全国少数传统体育民族运动会陀螺比赛晋级八强的最低成绩为：男团分，女团24分，男单分，女单分。

5建议

严格技术训练

从严从难，一丝不苟是培养运动员坚强意志和必胜信念的首要前提[2].研究和学习高水平运动员技术动作，加强自身技术的改进。包括：进攻时的助跑步伐、出陀手法、击打角度和协调抽绳等动作，防守时的不同旋转方向和控制旋放落点技巧，以及临场应变办法。增加训练时间，严格训练要求，提高训练量和强度。最大限度提升队员的竞技水平。

提高战术意识

当训练达到一定水平后，除单独进行进攻和防守技术训练外，还要有针对性的进行实战训练，增强战术意识的培养[3].如：根据对手弱点采用不同旋转方式，根据不同防守状态确定攻击方式等。要重视进攻，也要重视防守。防守虽然不能主动得分，但可根据攻方技术弱点，采用不同落点，不同旋转状态，不同时间节奏，打乱进攻队员的思路与战术选择，降低对方得分效率[1].

增强心理素质

在重大比赛或旗鼓相当比赛时，心理状态往往是取胜的关键因素。要培养有利于比赛的心理状态。避免过于自信、过于淡漠和过于紧张的状态。比赛不是单纯的比较力量、技战术，更是与对手比精神集中，比心理稳定[2].遇到实力较弱或实力相当的对手时要保持关注度，稳扎稳打。遇到强手时减少“遇强心虚”的状态，要能稳定甚至是超常发挥,表现出“遇强更强”的信心。并能随着比赛时间推移和情况改变，有计划有层次的调整状态。归根结底还是要刻苦训练，有实力才能从根本上提高信心。

明确努力方向

通过比赛各阶段数据分析，我们知道：目前甘肃陀螺水平虽然与全国八强队伍水平还有差距，但是已经有队员接近了晋级的最低成绩，我们应该继续坚持训练，以晋级全国八强为下一个目标，并一步步的去实现和超越更高阶段的成绩线。虽然分组有时是非常关键的因素，但我们不能仅依赖与这个外部因素，提高自身实力才是硬道理。

加强交流学习

在今后的训练中重用以赛代练的训练方法，尽可能的利用和创造与外界尤其是与强队交流学习的机会。“送出去学习，引进来指导”,为教练和队员提高个人素养和业务能力创造机会[4].积累比赛经验，锻炼对比赛各种情况的应对及把控能力。

适应比赛变化

要做好赛前的各方面适应工作。包括适应场地，适应天气，适应对手，适应饮食作息等。尤其要强调的是：我们应该利用赛前邀请赛的机会做好最后的适应。每届全国民族运动会之前，举办地一般都会进行邀请赛，为正式比赛做好各项预备工作，这对我们来说是个很好的适应比赛、检验训练效果和了解其他队伍实力的机会，也是一个难得的适应举办地天气和调整饮食作息的机会。

参考文献：

[1]胡庆华。陀螺运动技战术变迁与发展研究[J].湖北民族学院学报（哲学社会科学版），,5:156-160.

[2]王寿皖。运动员比赛前后心理状态探讨[J].辽宁体育科技，1981,5:25-28.

[3]徐峰。民族传统体育竞技项目打陀螺训练方法研究[J].贵州民族研究，,5:58-61.

[4]邓万里,段永华.贵州省打陀螺运动发展现状与对策研究[J].兴义民族师范学院学报，,6:72-75.

**体育比赛总结范文14**

我校为了增强学生体质、促进学生身体健康发展，全面提升学生的各项综合素质，贯彻落实《切实保证中小学生每天一小时校园体育活动的规定》，为了更好的落实《东四沟小学学生“开展阳光体育运动”方案》，加深“每天活动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子！”健康理念，推动学校群体性体育活动的组织开展，切实提高学生的体质健康水平，进一步展示我校全面落实实施素质教育和体育活动成果，我们制定了《东四沟小学阳光体育活动实施方案》，根据阳光体育实施方案，我们在全校扎实有效地开展了阳光体育活动，通过一段时间的推行，已取得了预期的效果。

我校开展了各具特色的阳光体育运动活动，现将活动总结如下：

1.领导高度重视，组织了领导组织机构。学校成立了以甄校长为组长、高校长为副组长、全体班主任和老师为组员的组织机构。同学们都能积极主动的参与到各项体育活动中，效果也很显著，学生们在运动中锻炼了身体，学会了互相帮助的集体主义感，懂得了在运动中只有大家同心协力才能获得最快的成功与进步。养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园的体育文化氛围。

2.组织了全部师生的开幕式，并作了发动学生积极参与运动的倡议。“以体育运动贯穿我们以后的工作和生活、以阳光体育运动提高我们的`身体素质。倡导践行“三个一”的体育运动计划。即：每天锻炼一小时；每人参加一项学校组织的运动；每人自备一样体育器材”为使“三个一”的体育运动计划能顺利有序的开展，教导处还对本次阳光体育运动进行了电子屏显示板宣传及广播宣传，使学生的运动兴趣、集体感等充分的被激发，对我们以后的体育活动做了良好的铺垫。

3.开展竞技体育项目比赛，丰富校园文化生活。本学期，我校还开展了趣味体育运动会比赛及各年级的活动内容比赛，赢得了家长的高度关注和赞誉，又为形成良好校风、全面育人奠定了基础。每次活动都先由教导处制定出比赛规则、赛程安排等，然后由体育教师利用体育课和课外活动时间对比赛项目进行专门指导。每次活动都做到了赛前有计划预案、过程有记载、赛后有总结，确保活动收到实效。按照我校传统，还将进行跳绳比赛、踢毽子比赛等体育竞技项目比赛，力图通过活动，不断增强学生体质，培养竞争意识和进取精神。

随着我校阳光体育系列活动的深入开展，全校500多名学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，激发了学生的参与热情。现在，孩子们都能主动地走出教室、走向大自然、走到阳光下展现自己的青春和活力，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气。今后，我们仍将大力开展学生体育运动，不断提高学生的体质健康水平，为构建社会主义和谐社会，努力培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义新人，做出我们应有的贡献。

通过这次阳光体育运动，使广大学生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命。”进一步树立了全民体育、终身体育的意识，有力地促进我校体育工作的开展，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

**体育比赛总结范文15**

“生命在于运动”，我们每个人都认识到运动的重要性。而小班孩子刚刚从家庭的小环境到幼儿园这个大集体，面临着一个环境的转变，对此我们由衷地感到发展提高他们的身体素质和健康行为方式有多么重要。本学期，我们根据幼儿的生长发育和体育活动的规律，以多种形式：如体育游戏，户外活动，散步，户外小型器械练习等，保证幼儿每天有2个小时的锻炼时间，让幼儿进行多方位的锻炼，促进幼儿运动能力的发展与提高。

>一、在思想上提高认识

本学期我们严格遵循《幼儿园教育指导纲要》精神：“培养幼儿对体育活动的兴趣是幼儿园体育的重要目标，要根据幼儿的特点组织生动有趣、形式多样的体育活动，吸引幼儿主动参与。”认识到体格锻炼对孩子们的生理和心理发展大有很大的益处，能促使幼儿身体和心理过程得到全面发展。组织幼儿经常进行体格锻炼，可以增强身体素质，减少疾病，全面地增强智能，促进身体健康地生长发育。

我们结合小班幼儿的年龄特点、生理特点，根据季节的不同以及幼儿在活动中的不同需要，组织开展一系列的体格锻炼活动，有早操活动、小型器械、集体活动和体育游戏等形式，以培养幼儿对体育活动的兴趣，保证每天不少于二小时的户外活动时间，让幼儿在日常活动和游戏中达到锻炼身体、增强自信心，促进幼儿智力、个性品质、审美情趣、交往能力等多方面的发展。

>二、在行动上加强落实

从我班幼儿的出勤情况来看，我班x月份孩子缺勤率，那个月正好是气温刚刚开始下降的`时候，由于家长担心孩子受冷生病，就给孩子急切地加衣，只要孩子稍一活动就容易出汗受凉，反而造成孩子咳嗽、感冒，针对这样的情况，我们及时通过“家长园地”、早晚接送孩子的机会以及路路通短信等，耐心地和家长作好解释工作，让家长们明白，要想让孩子健康地成长必须要加强孩子体格锻炼、增强体质，穿适量的衣物，要不断提高他们对外界气候变化的适应能力和对疾病的抵抗能力。虽然一开始个别家长、特别是奶奶辈，并不是特别愿意配合，但是当她们看见班里穿得少、乐意锻炼的孩子个个健康后，也逐步改变了自己的想法。从x月、甚至气温已经很低的x月幼儿出勤记录来看，孩子们的缺勤率在逐步降低，到学期结束时几乎天天全勤。

**体育比赛总结范文16**

一、适应形势、服务社会

在各级领导的关心支持下，本着为“群众服务、为社会服务”的宗旨，本团20xx年开展了一系列文化活动，春节期间，根据单位和群众喜闻乐见，组织了一支30多人的队伍舞龙舞狮、威风锣鼓、舞蹈花鼓戏，形势多样的庆祝元宵节活动，在城乡单位和农户演出19场，观众6000多人。根据市、区统一安排，街道办事处安排我们组织龙狮队、腰鼓队参加公司元宵节游园活动。

八月中旬艺术团组织队伍参加“周周乐”活动，在剧场专场演出。 11月上旬去风光带参加了“全市百团文艺会演”。

经常的演出活动，调动了演员们的学习积极性，促进了艺术水平的提高。

二、坚持常年培训，常年有活动

舞蹈班建立了周二、周五的学习制度和考勤制度，请有专业教师培训、指导，学员中能者为师、互教互学，领导坐阵指导，抓思想教育，做思想工作，抓素质、抓提高，使队伍随时拉得出用得上。今年应群众邀请参加了当地的四次婚庆、寿庆活动，十月上旬还成功地举行了有各级领导参加的庆祝老年大学成立15周年活动。全年演出27场，平均每月有两次活动。今年报导2次，电视台报导2次。《晚报》、电视台年年有报导，城乡享有名气。

三、搞好设施，夯实基础

领导班子在团队建设上坚持两手抓。一手抓队伍建设，做出成绩，争取领导重视、群众满意。一手抓硬件设施，在经费困难问题上，争取各级领导给一点，社会赞助一点，自己创收抓一点，每年筹集二、三万元解决添置设备和日常需要经费。现在有音响4套，彩龙4条，狮子4只，有威风锣鼓、腰球、民间乐器，有演出服装两百多套，有活动室、办公室、储藏室，大小房屋六间，二百五十多平方米，有了一个较好的阵地和基本设备。

有各级领导的关心和广大群众的支持，有先进的团队为榜样，我们将奋发图强、发展创新，跟随时代前进。

**体育比赛总结范文17**

十一假期来了之后，老师都在说本周要上7天班！时间可真长！但是对我来说可就不那么长了，准备东西太仓促，每天都干不了什么，时间就没了。不禁的感叹你去哪了啊？

本周里，学校要举行建队活动，第一次接手这么大的任务，心中也是又开心又紧张，开心的是本次活动是我亲自主持亲自策划的。紧张的是我第一次能办好吗？紧张筹划的过程中，我遇到了很多问题，很多最基本的问题让我心情失落，感觉我自己在这方面欠缺的东西还太多，啥都不知道．．．．．．为了学校，也为了自己，更为了不让支持我的人，失望。我一定硬着头皮走下去。

今天举行了此次活动，我不满意，不满意每个环节，我是个较真的人，要做就做好，不做就拉倒。此次活动下来，我知道我还欠缺太多，我需要学习的还有太多太多，此次活动给了我当头一棒子，我需要好好反思下自己，反思下自己的不成功之处，反思下今后努力的方向，为了不让别人失望，我会继续努力。

通过此次活动，我认识到了学校老师的凝聚力，认识到了你们，感谢学校所有为此次活动付出的老师们，你们辛苦了，谢谢你们。我会在此道路上继续前行。船长已上路，你们安心游览吧！

**体育比赛总结范文18**

前几天，我们学校和其它十五个学校进行了鼓号队比赛。

比赛那天，我早上很早就起来了，妈妈带着我来到学校，等了很久，大门才打开。我们走进了多媒体室，开始化妆，大人们也帮我们忙活。过了一会儿，我们整理好衣服就准备出发了。

我们到了目的地，休息了一会儿，到我们上场了，我们全体面带微笑。也许是同学们太紧张的原因，一开始指挥还没把手举起来，大鼓和镲多打了一下，中间打得很好，最后大鼓又多打了一下。

我们回到了休息的地方，老师给我们每人发了一个面包和一瓶矿泉水。正好我们很饿，所以大家就狼吞虎咽地吃起来了。过了一会儿，老师去领奖了，是个二等奖。我们回到了学校，老师对我们说：“你们是最棒的！”我们听了，心里美滋滋的。

我想：我们坚持了四五个月的训练(暑假也不例外)，付出的努力是值得的。我们还要继续加油、努力！

**体育比赛总结范文19**

为了深入贯彻落实《\_中央\_关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的文件精神，落实“阳光体育冬季长跑”计划的实施，使学生树立“健康第一”的指导思想，促进学生健康快乐成长，柏杨渡小学根据学校实际开展了“阳光体育冬季长跑”活动，现将活动开展的情况总结如下：

>一、统一思想，全面开展“阳光体育冬季长跑”活动

1、高度重视，提高认识，加强领导

柏杨渡小学成立了“阳光体育冬季长跑”活动领导小组，学校的阳光体育活动由校长亲自主持，教导处承担阳光体育活动计划的制订和活动的落实，体育组进行技术指导，做到专项管理，专人负责，保证了“阳光体育冬季长跑”活动顺利实施。

2、结合实际，科学安排，合理定位

柏杨渡小学在校学生306人，为了开展好“阳光体育冬季长跑”活动，我门要求根据场地小、学生多的特点来进行科学安排，充分利用早操时间、阳光体育活动时间及学生放学回家体育活动时间科学安排。早操集中跑步时间，同时要求班主任，教师必须跟班，确保学生跑步安全。学生在校时集中长跑，学生在家时自行长跑，通过长跑竞赛来检验学生的训练。

3、积极宣传，制造氛围

学校充公利用校园广播、校内橱窗、班级黑板等宣传媒介，大力宣传阳光体育活动，让学生认识到体育锻炼对身体发展起到的意义，了解冬季长跑对提高身体抵抗力的作用，鼓励学生自觉、自发的进行适当的体育锻炼。

>二、齐抓共管，认真落实“阳光体育冬季长跑活动”的开展情况

1、利用干部巡视检查抓规范

为将“阳光体育冬季长跑活动”真正落到实处，学校将其落实情况纳入值周领导“每日巡查”，从时间、班级，参与人数等方面进行检查，针对检查时发现的问及时进行反馈，很好的敦促每一个学生活动目标的达成。把检查结果与评选优秀班级挂钩，激发班级学生的参与度。

2、利用体育课堂抓实践做指导

学校充分利用体育课的活动优势，检测学生进行了“阳光体育冬季长跑活动”的.效果，并让体育教师对学生体育活动的进行指导，根据不同学生的身体条件和特点，体育教师为其提出适合其自身的冬季长跑运动处方，使学生有针对性的进行体育锻炼，切实提高学生的综合身体素质。教学点加强了面对面的个别针对辅导，指导学生强化训练。

3、利用值日学生抓学生规范

学校充分发挥值日学生的作用，放手学生自我管理。在阳光体育长跑进行时，组织值日学生进行检查评比，对表现好的班级进行适当奖励（奖励班级量化分），并报值周领导通报表扬，很好的激励了学生的集体意识，提高了他们的班级荣誉感。

4、加强家校联系，确保活动持续性

学校加强与家长联系，让家长了解学校开展“阳光体育冬季长跑活动”的计划与内容，对家长提出具体要求，要求他们监督或陪同孩子在假期进行长跑活动，保证孩子在家的体育活动时间，让家庭与学校共同完成督促管理，确保活动持续性，提高学生的体质。

5、利用升旗集会，及时进行总结。

利用第一周的升旗集会时间，对上周“阳光体育冬季长跑活动”的典型进行表扬，以此来调动学生参与阳光体育冬季长跑活动的热情。

>三、总结经验，学校“阳光体育冬季长跑”取得成绩与不足

1、百花齐放，课间活动成校园一景

自“阳光体育冬季长跑”活动开展以来，同学的体育活动热情大大提高，带动了其他阳光体育活动，学生的体育活动内容丰富多彩，每天在操场进行跳绳、打乒乓球、玩篮球、丢沙包、跳皮筋等体育活动层出不穷。形成了全体师生共同参与体育锻炼的氛围，每天体育锻炼成了学校一道美丽的风景线。

2、积极投入，身体素质明显提高

由于学生参与锻炼的时间长了，学生的身体素质明显提高，去冬今春的流行感冒在柏杨渡小学的发生率大幅下降，学生冻伤的也少了，学生的学习积极性高了，冬季缩手缩脚，不愿写作业的情况也得到改善，在学生《健康体质测试》中成绩明显有所上升。

3、认真分析，发现问题

在“阳光体育冬季长跑”活动开展过程，有些班级对此项活动没有足够重视，未能很好的组织“阳光体育冬季长跑”活动的开展，随意缩短学生的活动时间；另外，个别学生在家没有认真的按照要求在家进行体育活动，家长没有进行有效督促，使学生在家体育活动时间减少；此外，在假期中，部分学生没有能坚持进行体育锻炼，使开学后的自己的身体素质有所下降。

>四、继续坚持，让体育活动的热情在校园内延续

“阳光体育冬季长跑”活动即将落下帷幕，但柏杨渡小学的阳光体育活动不会就此停止，我们将继续利用体育课、大课间、课外体育活动等时间，积极按照上级要求，带领广大学生开展体育活动，真正落实“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的政策，将阳光体育活动、大家唱、大家跳活动作为学校的常规工作认真、持久地开展下去。

**体育比赛总结范文20**

实习队实习总结

11月7号,我们实习队的10个人将一起平静地离开我们的实习学校――华师附属南国实验学校.这意味着一个多月的实习工作已经划上了句号.在这一个多月中,我们紧张过,努力过,开心过,醒悟过,自信过.这些从未有过的经历让我们进步了,成长了.学会了一些在学校以前从未学过以后也学不到的东西.

这次实习的主要任务是教学工作和班主任工作.

作为一名教师,首先上好课是最基本的要求.在实习前也有过一些试教活动,但真正的中学教学对我来说还是第一次.从学生转变为老师,这之间需要付诸很多的努力.首先在第一周,我听了指导老师和其他物理老师的课.

在听课前,我认真阅读了教材中的相关章节,如果是习题课,我则会事先认真把题目做一遍,想一下如果是我来讲我会怎么讲.到了听课时,我会认真做好听课笔记,听课的重点是注意科任老师讲解过程中与自己思路不同的部分,以吸收老师的优点.同时简单记下自己的疑惑,想老师为什么会这样讲.每个老师各有特点,都有值得我学习的地方.同时,我注意学生的表情反应,而思考以后我要以怎样的形式方法去上课才能达到良好的效果,也就是”备学生“.通过了解,我发现我们班学生普遍不喜欢物理,课堂气氛不活跃,原因是他们觉得无论枯燥,难懂.所以在备第一节课时,我花了很大心思设计课堂结构和实验,尽量使课堂生动起来,并应用现代教学手段”多媒体“进行教学,即方便又能吸引学生.

在指导老师蒋老师的悉心指导下,我多次修改教案并进行多次试讲,虽然这期间我暴露了很多不足,但老师的亲切鼓励让我变的有信心,有热情,让我觉得如果将来针对从事教师这个职业我可以做的很好.同时,我们实习小组的成员之间互相交流,吸取经验弥补自己的不足.

我一共上了十二节课,基本上达到了预期的效果,但是还是有很多令人遗憾的地方,比如有一个阿基米德实验,演示的不是很充分,没有给学生更多的\'思考余地.还有时间的把握不好,造成拖堂.这些要在以后的工作中得以改进.除了上课外,我还负责批改学生的作业.我的指导老师带了两个班,所以作业量比较到,但我每都认真批阅,并注评语,将学生作业中的问题及时的反映给指导老师,协作老师作分析总结.期中考试前帮老师出卷子,考

做一名好老师的确很难.教学工作复杂而又繁琐,要管理好整个集体,提高整体教学水平,同时又要顾及班中每一名学生,不能让一名学生落伍.这就要求教师不能只为了完成教学任务,还要多关心留意学生,经常与学生交流,给予学生帮助.做学生学习上的良师,生活上的益友.

一个班级就像一个大家庭,而班主任就是这个家庭的家长.在注重教学工作的同时,我也一直在努力做好班主任的工作.班主任交付了一些工作任务都按时认真的完成.监督课间操,午自习及值日工作,因为我去的那个班是初三,晚上还要进行晚自习,所以每天晚上我都坚持下班对学生进行辅导.在这同时,我有了一些领悟.要做好班主任要了解学生,爱学生,信任学生.在这一个多月的班主任生活中,我逐渐能叫出每一个学生的名字,并了解学生的性格,特长以及优缺点.这是作为一个班主任的基本要求.爱学生就要关心学生的学习,生活以及思想情感,应该相信学生的能力,让他们有发挥个人的空间.但信任不等于放纵.所以我很注意把握了一个度.我运用教育学,心理学知识处理学生中出现的问题.开展有益的班级活动,与学生交朋友.做好学生的思想工作,与学生打成一片.加强了与学生能够之间的感情而在上课.考试时,又要有一定的严肃度.这样在学生面前保持了一定的威信.在这期间,我们精心准备并召开了一次题为”庆祝中秋“的主题班会.不仅让学生度过了一个愉快的中秋节,对学生进行了一次生动的情感教育.我还参加了学校校运会,并在其中担任裁判员.通过运动会,增进师生见的交流与了解,增强了班级的凝聚力.

班主任工作是琐碎繁复的,然而每天当我面对这些学生的时候,觉得是那么的亲切,那朝气,让我有责任感,有动力来开始新一天的工作,我又从原任班主任那里学习了班级管理方法和学生教育方法,这是一笔宝贵的财富.

回忆起刚中学的我们,现在我们进步,成长了.一个月的实习生活让我获益匪浅,并使我爱上了教师这一光荣的职业.实习,不仅是我人生中一段珍贵的记忆,更是我另一段人生的起点,我相信在未来的路上我会做的很好.当然在教学过程中,自己还存在不少缺陷.

首先是个人在讲授知识点时,没有突出重点,难点,过于追求学生的自主探索.

其次是课堂的调控和应变能力还有欠缺,

在给孩子们上最后一节课时,我故作若无其事地讲课,却不敢多说一句话,也不敢多看他们的眼睛,就怕自己善感的性情泄露了秘密,包藏不住脆弱的眼泪,那一节课气氛很沉重.或许孩子们也知道我们要分别了,他们都很认真地听讲,谁也不说话,可我却从他们的眼里读到了浓浓的依依不舍.

尽管听了无数次”老师好“,但每每回应的时候我依然带着欣喜的笑容.每当站在讲台上,被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时,作为一名教师的价值感和成就感就油然而生了.这一个月的时间里,我并没有做到一名好老师,也不可能让所有的学生都喜欢我,但只要有一名学生记住我,那么我的实习生涯就有了难以泯灭的闪光点.

在实习中,我还发现了,有些东西不能选择,有些东西却可以选择.份内的工作当然要认真完成,但勇敢的”主动请缨\"却能为你赢得更多的机会.只要勤问,勤学,勤做,就会有意想不到的收获.

回顾这53天的时间,我是用心的,但用心不一定等于成功,我毕竟是一名实习生,在知识的构建上还存在着许多断章,还缺乏教学经验,甚至因为读错了某个英语单词或某个字后,学生把错误指出来而无地自容,羞愧几天的事情也有过.

在为人师的这条路上,我迈出了第一步,接下来还有第二步,第三步……但不管怎样,我都会以人为本,把实习中学到的一切加以融会带到今后的事业中去,我会以我的真心去呵护学生,因为我面对的是一颗颗纯真的心.

除了教学和班主任工作,我还完成了教育实习

**体育比赛总结范文21**

一、加强组织领导，健全规章制度，用制度保证阳光体育活动顺利实施

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由校长任组长，体育老师为副组长，班主任、其他任课教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的\'职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案，并逐步逐项落实。

二、打造健康文化，传播健康理念，用理念引领阳关体育活动开展

为使每一位师生都能自觉地参加到阳关体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐。学校充分利用宣传栏、校园网等各种宣传工具和手段，大力宣传阳关体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教室带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

三、强化规范管理，丰富活动内容，用内容彰显阳光体育活动的魅力

1.我校严格落实常规的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活动。

2.精心设计安排大课间活动，突出特色。

目前我校结合自身实际，充分调动、正和现有资源，利用大课间开展以空竹项目进行锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

四、遵循科学规律，明确活动主题，用主题催动阳光体育活动的全面发展

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要求，结合我校实际情况，推行阳光体育主题月活动，如冬季阳光长跑、冬季三项运动和拔河比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时也拍养了学生的集体主义观念，提高了学生的合作能力。

总之，通过系列阳光体育活动，我校广大师生深深地体会到了“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”的内涵，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识。阳光体育活动不仅有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下了良好的基础，而且极大地增强了学生团队协作意识，磨练了学生的意志，陶冶了学生的道德情操。政教处和体育教研组对学校体育教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体育课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

**体育比赛总结范文22**

新春节体育活动总结范文

为丰富广大人民群众的精神文化生活，满足强身健体的需求，营造一个快乐、和谐的节日氛围，体育局结合区委、区政府相关文件精神，结合体育工作特点，会同区总工会精心准备，认真研究，开展迎春系列体育活动，现总结如下：

一、开展多项体育活动项目

1、2月12日—14日体育局与总工会在体育馆和文化馆联合举办了象棋、围棋、桥牌比赛。

2、2月12日以冬泳俱乐部会员为主体在佛岭水库举办了冬泳展示。

3、2月13日—14日乒乓球协会在西江小学举办了迎春乒乓球赛。

4、2月13日市足球协会在北门广场举办笼式足球友谊赛。

5、2月17日门球协会在老干部活动中心举办门球赛

6、从2月10日—17日，老年体协分别安排了腰鼓、自行车骑游、体育舞蹈、排舞、武狮、锣鼓队等展示活动。

二、采取措施有力

为了春节期间体育活动项目有序、顺利、安全达到快乐、祥和的效果，体育局主要做了以下几方面的工作。

1、提高认识，全局重视

全局以区委办公室，区政府办公室《关于做好20xx年春节元宵期间群众文化 活动的通知》为指导，明确职责，成立领导小组，活动春节期间体育安排表。

2、提前宣传，营造氛围

为了做好春节期间体育活动的宣传发动工作，做好乡镇、街道、各单位、企业家喻户晓，区体育局与区总工会联合发文，并经宣传部将活动安排表及时通知相关媒体，进行了广泛的宣传。

3、安全保障工作到位

在节前到各下属单位体育公共场所的检查防火、防盗、防事故的安全工作，同时针对春节期间活动，对各单项体育协会在安排活动时，安全应急预案有具体的要求，体育局专门安排春节值班制度，以处理在活动期间如有应急相关工作确保体育活动的安全，坚决杜绝事故的发生。

4、活动富有成效

我局在春节期间的体育活动在各级领导的关心支持下，除网球比赛，台科院寒假期间关门，赛事取消以外，其他活动圆满完成了预定的.各项赛事工作，取得了良好的社会效果，丰富群众体育期间的精神生活。为20\_年春节营造了欢乐、祥和的节日气氛。

范文二

镇为大力弘扬“坚定坚强坚韧为拨、敢想敢拼敢为人先”的新时期绵竹精神，传统优秀的民族文化，加快灾后恢复重建的决胜关键之年，以学习实践科学发展观活动为契机，建设不倒的精神家园，“人人参与文化，人人享受文化”，以激励挺起不屈的脊梁，感恩奋进，自强不息，建设美好新家园的信心、决心和干劲，实现恢复重建与社会发展的新跨越，感谢江苏扬州援建大军的深情厚意，促进社会和谐进步，让人民群众过上一个欢乐多多的新春佳节。镇春节前后开展了这样一系列活动：

一、领导重视 人员经费到位

在市局安排春节期间的文化、体育活动工作后，镇文化专干及时向分管领导汇报市级春节期间的文化活动及要求，并制定了该镇文化、体育活动的安排意见，活动内容、活动形式，制定了活动所需的各项经费预算。并由文化专干负责组织落实，有序地开展活动，使整个在春节期间群众在欢乐的氛围中渡过新春佳节。

二、有序开展活动 热闹不断

首先，在序地组织开展评“新三户”活动，镇政府通过自下而上，群众、社员代表评定，在全镇共评出“文明户”10户;“文明户”40户;“五好家庭户”226户;“遵纪守法户”2177户;并由农家女宣传队敲锣打鼓把奖品和牌匾送到每一户，把精神文化送到家。二是开展送温暖活动，给全镇的贫困户、弱示群体送年货，对联、门神送到家，使他们喜气洋洋过新年。三是感恩、感谢援建单位、援建者和市委、市政府的关心关怀，开展了送锦旗活动;四是积极参与市年画节开幕式和正月初一游城活动，打出特色“龙文化”，喜迎绵竹第十届年画节和迎接新年的到来。五是春节期间该镇组织龙灯、彩莲船、腰鼓到群众家、援建工地拜年活动，营造节日氛围。六是组织新龙村农家女宣传队和双同村老年宣传队在场镇演出文艺节目，活跃节日期间的文化活动，群众热热闹闹地过上了一个新年。

**体育比赛总结范文23**

大学生“趣味运动会”是一个将比赛赋予趣味，让同学们在竞争中寻找快乐的运动。它充分展示了竞争的激情和运动的趣味，为了促进同学之间友谊的发展，加强各同学之间的联系，xx级护理本科一班举办了趣味运动会，其中“千足蜈蚣”“同舟共济”等项目同学们在合作之中将团结的精神发挥的淋漓尽致，在活动中秀出了他们的青春与活力，彰显了他们蓬勃的朝气，整个过程充满了笑声与掌声，大家为了给自己所在小组争得荣誉积极参与，使运动会既冲满了趣味性又充满了挑战性，增强了同学们之间团队合作能力。

活动当天，所有的工作人员开始清理场地，准备活动，保证了活动的顺利进行，所有参与者都按要求遵守活动的规则与秩序，我们在保证安全的情况下充分提高了活动的竞技性和娱乐性，让同学们在在忙碌了一周后很好的舒展了身体放松的心情。活动举办的圆满成功让我们在欣喜之余也看到了一些的不足，例如：场面秩序维持稍显混乱，场地气氛不够热烈等。通过这次活动我们看到了自己的不足也积累了不少经验，在以后的活动中在秩序的维持上一定会分工明确，保证活动的有序进行。

趣味运动会中精彩的节目，欢乐的游戏使得大家乐在其中，它展现了同学们学习之外的一面，丰富了同学们的课余生活，缓解了学习的压力，此次活动是由xx级护理本科x班x组操办的，是一次属于趣味性的运动会，培养了同学之间的团结配合能力，增进了彼此之间的友谊，充分展示了大学生的良好精神面貌和体育风采培养了团结奋斗的团队精神展示了健康向上的青年形象，丰富了同学们的业余文化生活。趣味运动会将趣味融于团队之中，注重个人的奉献和集体的协作，在运动会中既考验了团队合作精神又使同学们在运动中获得快乐，活跃了校园文化氛围，比赛虽然结束了但是同学们都觉得很有意义，增进友谊与默契，同时趣味运动会也向大家展示了运动的快乐与魅力，宣传了运动与健康的思想，让我们期待大学生们的更美好的明天。

**体育比赛总结范文24**

此次活动得到校领导、政教处的大力支持。全组教师在前期做了充足的准备工作，包括活动项目、场地规划、以及活动中应急措施等。组内教师的协作使活动现场有足够的人员调度；此次活动以各年组的形式参与，系班与班之间加强了竞争的力度，相应提高了现场活动参与的热情度；此次活动意在活跃校园气氛，达到了一定的效果.此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

经过两个下午的角逐，圆满地落下了帷幕。本届趣味运动会是团结、拼搏的盛会，各个班级组织认真，整个赛场秩序井然，展示了我校良好的精神风貌，充分体现了二十三中学的校风，我们要在这种精神的激励和鼓舞下，扎扎实实做好今后的每一项工作，共创二十三中学的辉煌。

**体育比赛总结范文25**

课外活动是素质教育的重要内容，丰富多彩的课外活动，有助提高学生的组织能力，通过相互合作，培养学生集体主义精神。课外活动是对第一课堂学习的延伸、补充、发展，具有广泛的、深刻的生动的教育效能，可以丰富学生精神生活，陶冶情操，接受多种新鲜知识，有助于培养兴趣和爱好，发展学生智能。

一年来，我校以“健康第一”思想为指导、以《学校体育工作条例》《和学校卫生工作条例》为依据，认真开展学校体育课外活动和课余训练，确保学生每天1小时的体育活动，并有详细的计划，在此基础上，认真抓好课余训练。具体措施如下：

1.建立课外体育活动管理体系

课外体育活动参与的人员多、工作量大，仅靠体育教师的努力是很难做好的，因此，我校建立一个有少先队大队部共同参与管理的课外体育活动管理体系，以加强课外体育活动的管理效能。根据学校的具体情况，建立由负责教学管理工作的副校长主管，教务处督促，体育教师组织实施，班主任、少先队等配合管理的课外体育活动体系。

2.认真组织学生参加活动

课外体育活动应加强对学生的组织管理，进行合理调控。学校统一安排活动时间，同年级的学生集中进行，这样便于发挥班主任、体育骨干和各中队组织协调作用。体育教师合理组织，积极引导。

3.做好活动计划

课外体育活动要有完善各种制度，为了更好的开展活动，制订了活动计划。各年级或班级要根据学校的\'安排结合学生的兴趣、爱好、能力分别成立各个不同的兴趣小组，由体育骨干担任组长。开学初，由体育教师制定活动计划，发到各班，定时按计划开展活动。除保证每周１－２次规定的课外体育活动外，结合“达标”项目，提倡晨练１０分钟，晚练２０分钟。学生这样有规律、有节奏的锻炼，既能增强身体素质，又能在课外把学生的注意力吸引到活动上来。

4.活动形式的多样性。

由于学生的兴趣、爱好、能力等个体差异很大，运动水平参差不齐，我校根据学校实际情况，扩大活动范围、增加活动内容，使

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！