# 体育训练督导工作总结(精选17篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-04-09

*体育训练督导工作总结1新课程如同一股春风，带着久违的清新吹进了课堂，洋溢着人文气息的新理论更是涤荡着我们的心怀。11月20日，我来到成都体育学院参加了四川省小学体育教师的培训。首先，李老师对课程\*\*做了回顾，对体育与健康课程标准的主要特点进...*

**体育训练督导工作总结1**

新课程如同一股春风，带着久违的清新吹进了课堂，洋溢着人文气息的新理论更是涤荡着我们的心怀。11月20日，我来到成都体育学院参加了四川省小学体育教师的培训。

首先，李老师对课程\*\*做了回顾，对体育与健康课程标准的主要特点进行了阐述。面对社会的发展，我们体育课堂教学\*\*与创新必须遵循体育教学的规律，坚持\_健康第一\_的指导思想，然后，对教材编写的指导思想、教学内容的构建以及编写依据、体育教学方法与体育教学行为的区别、评价体系的变化等方面做了详尽的讲解。

其次，李教授重点讲解了，当前体育教学方法\*\*的问题分析和当前体育教学方法带来的利与弊等。重点证讲解了体育教学方法的运用，并结合教学实际，在新课改下的体育课教学方法，学生学法。怎样评课等，教师素质的提高和教育教学观念的转变等内容。对我今后的学习有了更大的帮助。

再次，由学院的教研员肖教授，讲解了关于体育课的教学反思的写法，并要求教师们动手写一写，举例说明了课改的关键是什么，教师角色转变和要提高自身的素质，重点讲解了，怎样提高体育教师的教科研水\*，在科研研究方面还存在着很多不足，如本质的东西，论文的抄袭性，要有自已的\*\*风格，个性，和实效性。

通过学习重新认识了\_健康第一\_的指导思想的深刻内涵，通过老师的举例，对新课程理念下的课堂教学的方法与\*\*，有了重新的`认识和理解。在看、听、讨论中，使过去的体育课非常的单一，课堂上教师就是全权\*\*，教什么，学什么，学生没有主动权，学生与教师之间是很生日祝福动的。我们和老师一起学习和研讨，我们深刻认识到，只有我们体育教师的观念转变，把适应新的课程方法和理念应用到我们的教学中，才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习，健康成长。达到我们的追去的\_让学生在乐中求学，在学中取乐\_。

学习的时间是短暂的，虽然身体很累，但留给我的收获却是无穷的，头脑是充实。通过学习，我收获了很多\*时很难了解到的经验和教学方法，通过学习让我更深的认识了体育与健康课程标准与体育课的乐趣，也对教好新教材充满信心。我会在今后的工作中，不断学习，为做一名优秀的小学体育老师而努力。

我们非常有幸参加四川省农村小学体育骨干教师的培训，非常感谢\*\*能给我们这次难得的学习机会，也很感激杭州师范大学给我们提供一个学习的\*台，帮助我们提高教师的教育教学能力和教学理论知识水\*。

作为工作在一线的农村小学体育教师，参加培训的机会少之又少。我们每一位学员都非常珍惜这次培训机会，希望通过这次培训能在教学能力、理论水\*上上一个新台阶。在培训中我聆听了众多教育专家、教授的精彩讲座，在这些讲座中不仅让我们了解了前沿的教育教学\*\*的动态，而且也理解了一些新的教育教学理念。我经常在专家们讲授的一些教育教学的实例中产生一些共鸣，从而让自己能从理论的高度来解释自己在教学中的一些现象。

**体育训练督导工作总结2**

通过体育课程的培训，我对体育新的课程标准有了更深刻的理解和认识。

首先，体育健康新课程的基本理念

>（1）、坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长

新课程以促进学生身体、心理和社会适应能力整体健康水\*的提高为目标，构建了技能、认知、情感、行为等领域并行推进的课程结构，融合了体育、生理、心理、卫生保舰环境、社会、安全、营养等诸多学科领域的有关知识，真正关注学生的健康意识、锻炼习惯和卫生习惯的养成，将增进学生健康贯穿于课程实施的全过程，确保“健康第一”思想落到实处，使学生健康成长。

>（2）、激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识

学校体育是终身体育的基础，运动兴趣和习惯是促进学生自主学习和终身锻炼的前提。无论是教学内容的选择还是教学方法的更新，都应十分关注学生的运动兴趣，只有激发和保持学生的运动兴趣，才能使学生自觉、积极地进行体育锻炼。因此，在体育教学中，重视学生的运动兴趣是实现体育与健康课程目标和价值的有效保证。

>（3）、以学生发展为中心，重视学生的主体地位

新课程关注的核心是满足学生的需要和重视学生的情感体验，促进学生全面发展。从课程设计到评价的各个环节，始终把学生主动、全面的发展放在中心地位。在注意发挥教学活动中教师主导作用的同时，特别强调学生学习主体地位的体现，以充分发挥学生的学习积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。

>（4）、关注个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。

新课程充分注意到学生在身体条件、兴趣爱好和运动技能等方面的个体差异，根据这种差异性确定学习目标和评价方法，并提出相应的教学建议，从而保证绝大多数学生能完成课程学习目标，是每个学生都能体验到学习和成功的乐趣，以满足自我发展的需要。

>其次，体育健康新课程标准的设计思路。

>（1）、根据课程目标与内容划分学习领域

新课程改变了传统的按运动项目划分课程内容和安排教学时数的框架，根据三维健康观、体育自身特点以及国际课程发展的趋势，拓宽了课程学习的内容，将课程内容划分为运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应五个学习领域，并根据领域目标构建课程的内容体系。

>（2）、根据学生身心发展的特征划分学习水\*

新课程标准根据学生身心发展的特征，将中小学的学习划分为六级水\*。

>（3）、根据可操作性和可观察性要求确定具体的学习目标。

为了确保学习目标的达成和学习评价的可行性，学习目标必须是具体的、可观察的。在心理健康的社会适应两个学习领域，要求学生在掌握有关知识、技能的同时，强调学生应在运动实践中体验心理感受并形成良好的行为习惯，这使情感、意志方面的学习目标由隐性变为显性，由原则性的要求变为可以观测的行为特征。这既便于学生学习时自我认识和体验，也便于教师对学生的观察和评价。教师可以通过对学生情感、态度和行为习惯的观察，判断教学活动的成效，从而有效地保证体育与健康课程目标的实现。

>（4）、根据三级课程管理的要求加大课程内容的.选择性

教师在制定具体课程实施方案时，可以根据课程的学习目标，从本地、本校实际情况出发，选用适当教学内容和教学方法。学生可以根据学校确定的内容范围，选择一两个项目作为学习内容。

>（5）、根据课程发展性要求建立评价体系。

课程评价是促进课程目标实现和课程建设的重要\*\*。新课程标准力求突破注重终结性评价而忽视过程性评价的状况，强化评价的激励、发展功能而淡化甄别、选拔功能，并根据这样的原则对教学评价提出相应的建议。新课程标准把学生的体能、知识与技能、学习态度、情意表现与合作精神纳入学习成绩评定的范围，并让学生参与评价过程，以体现学生学习的主体地位，提高学生的学习兴趣。

体育健康新课程标准突出强调要尊重教师和学生对教学内容的选择性，注重教学评价的多样性，使课程有利于激发学生的运动兴趣，养成坚持体育锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康、和—谐地发展。因此，新的体育健康课程标准完全符合国家对教育发展全面实施素质教育的要求。

**体育训练督导工作总结3**

星期四早晨，我参加体育训练队了，我成了一名运动员。

我很兴奋。细想起来，这是我争取来的。 星期一，体育魏老师对我说：“夏宇想不想去训练，明天早晨来训练。”我听了一奔三尺高。马上找到妈妈，告诉了这好消息。可是妈妈给我提了要求：让我每天晚上八点钟睡觉，才能第二天去训练。我答应了这个要求。可是，星期二晚上，我睡的很迟，第三天早上我四点钟起来了；要叫妈妈带我去训练，，可是妈妈不同意带我去，非让我去睡觉，我很气愤。 星期三晚上，我抓紧时间做事，终于在八点钟之前睡了，第二天早上六点钟就起床了，妈妈带我打的到财经大学操场去训练。

到了训练场，我看见很多人在这里锻炼身体。我和魏老师打个招呼，老师先让我围绕着操场跑了两圈步，然后跟杨老师进行加速跑，身上很暖和。最后跟老师扔垒球。一直到七点二十五才回学校吃早饭。

通过早上的训练，一天都觉得很有精神，我要天天坚持训练。

**体育训练督导工作总结4**

1、阳光下锻炼身体，自然里快乐成长。

2、济师精英，顽强拼搏。

3、参加体育运动，做阳光少年。

4、奋勇拼搏，我们。

5、我精彩，我运动。我运动，我健康。

6、终点不是梦，重点是突破。

7、生命不息，运动不止。

8、健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。

9、争创佳绩，青春如火。

10、努力拼搏，永夺第一。

11、健我强健体魄，养我浩然正气。

12、体坛青春际会，校园运动乐章。

13、努力奋进，共创美好。

14、超越极限，超越自我。

15、实力，与时俱进，开创未来。

16、挥洒着青春的活力，放飞着希望和梦想。

17、天天健身，天天快乐。

18、我运动，我健康。我自信，我必胜。

19、超越自己，永不放弃。

20、猛虎出山，锐不可当。

21、奋力拼搏，赛出水\*，比出风采，超越自我。

22、人人关心体育，体育造福人人。

23、每天锻炼一小时，强体健身有朝气。

24、赛出成绩，安全第一。

25、运动，生活有你更精彩。

26、运动使我们充满活力，活力让生命变得美丽。

27、团结拼搏，永争第一。

28、体育无处不在，运动无限精彩。

29、运动健儿，志在必得。

30、运动是快乐的源泉，快乐是生命的财富。

31、团结一心，勇夺桂冠。

32、保持健康是对自己负责，也是对社会负责。

33、健康你我他，幸福千万家。

34、久久生辉，永放光芒。

35、比拼激扬梦想，搏击磨砺锋芒。

36、发展体育运动，推行全民健身。

37、努力奋斗，勇敢争先。

38、铁心拼搏，争创一流。

39、年轻健儿显身手，时代骄子竞风流。

40、奥运精神放异彩，年轻健儿展风姿。

41、不轻言放弃，终有一天，我们会展翅高飞。

42、命运全在拼击，奋斗就是希望。

43、更强我能，更快更高。

44、运动与生命同在，青春与快乐永存。

**体育训练督导工作总结5**

经过一个月的紧张训练，20xx年度新兵训练圆满完成规定课目训练，于20xx年9月3日结束。根据中心战训科的\'训练大纲的要求安排训练，在这一个月的时间里，我们\*\*新兵学习了单个\*\*队列动作、日常养成、一人两盘水带、一人三盘水带等科目的训练;使新兵了解掌握了各项规章\*\*;培养了新同志良好的队列动作、严整的\*\*形象、严明的队列纪律和\*\*雷厉风行的作风，使其基本上完成了由地方青年向一名消防官兵的转变。得益于中心\*\*和大队的正确\*\*、大力\*\*和精心指导;得益于全体\*\*骨干的科学施教和严格管理;得益于全体新同志的共同努力，我们在面临诸多困难的情况下，在较短的时间里教育新兵学习消防业务理论知识及教授业务技能，取得满意的成绩。下面我从几个方面对今年新兵训练工作进行总结。

>一、\*\*重视，各项工作准备充分。

今年的新兵训练，中心\*\*和大队的\*\*\*\*\*\*，在新兵训练的骨干的选派、训练方案的制定、新兵的伙食和后勤保障等方面都作了充分的准备和合理的安排。新兵训练展开前，我大队\*\*对新同志进行了思想教育，帮助新同志认识到一个月集中训练的重要性。为搞好今年的新兵训练工作打下了坚实的基础。新兵训练展开后，中心\*\*多次亲临训练场了解新兵训练和生活情况，及时帮助解决训练和生活中遇到的困难，确保了今年新兵训练任务的圆满完成。

>二、\*\*严密，方法灵活，训练质量得到了保证。

今年新兵训练时间紧、内容多、要求高，加之天气炎热，这些都对新兵训练影响较大。为了提高新兵训练质量，确保训练任务的圆满完成，新兵队全体\*\*骨干都能够根据训练大纲和上级指示要求，做到科学施教、严格训练、严格要求。我们在训练中采取了集中示范、分类讲解、分组练习、个人体会、评比竞赛等多种形式\*\*训练，规定每学完一个训练科目，都要进行训练心得体会交流。评比活动，利用争当“训练标兵”等形式，激发新战士的训练热情，形成了一种“争标兵的训练氛围。为防止新同志中暑，大队\*\*安排食堂给新同志做了降暑的绿豆汤。大队\*\*和骨干像家人一样对新战士无微不至地关心照顾，使新战士感受到家的温暖。新同志身体素质参差不齐、接受能力不一，带兵\*\*骨干循循善诱，耐心讲解，不厌其烦，一遍不行两遍，两遍不行三遍，直到新同志学弄懂为止。由于我们新兵训练工作\*\*有力，方法得当，新同志中没有出现消极心态不参加训练或因训练强度大而病倒的现象。

>三、健全\*\*，日常管理正规有序。

根据中心\*\*指示要求，结合新兵的实际，我大队制定了新兵日常管理规定，按照这一规定，新兵在每个训练转换阶段、重要时节，都要召开安全形势分析会，认真查找在日常训练工作中存在的问题和隐患，分析原因，制定切合实际的整改措施和预防措施。大队还要求新兵训练\*\*骨干文明带兵、以情带兵、以理服人，保证“不骂兵”、“不打兵”，确保了新战士有一个宽松、\*\*的训练和生活环境。同时，我大队依据大队的作息时间，严格落实一日生活\*\*。从新兵的一言一行、一举一动入手，从生活小事、日常细节抓起，坚持抓经常、经常抓，培养新兵良好的日常养成习惯和雷厉风行的工作作风。大队要求新兵训练\*\*骨干模范带头，为新同志做出样子，用自己的言行带动和影响新同志，对个别在训练上有思想问题的新同志，\*\*骨干及时靠上去做工作，耐心细致地说服教育，帮助他们卸掉训练上的思想负担;对在训练中受伤的新战士，大队及时安排其治疗和休息，并在生活上给予特别关照。由于我们教育得法，管理得当，有效地保证了新兵训练的顺利进行。

>四、科学安排，后勤保障有力

为了搞好今年新兵训练的后勤保障工作，大队\*\*对新兵的衣、食、住、行都做了合理安排和准备。在伙食调剂上，除了保证新战士吃饱、吃好、吃出营养外，还根据新兵不同的饮食习惯，合理调剂伙食，保证了“酸甜苦辣样样有，每样都合新兵口”。在新兵训练了一天洗澡问题上大队进行了合理安排，新兵与老兵分时段洗澡，确保新兵在夜间体能训练后休整自身，避免训练完后立即洗澡影响身体健康。

——教育训练工作总结

**体育训练督导工作总结6**

1. 人类需要体育，世界向往和和\*!

2. 每一年，每一天，我们都在进步。

3. 精神的\'动力，源于运动。

4. 齐心协力，牛气冲天。

5. 遵规守纪、团结互敬。

6. 心有多大，舞台就有多大。

7. 永不言败，永不退缩!

8. 开展全民健身运动，全面建设小康社会!

9. 没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

10. 足及生活每一天。

11. 没有最棒的，只有最好的。

12. 淡泊明志，宁静致远，团结友爱，顽强拼搏。

13. 共创美的前程，共度美的人生。

14. 心有多大，舞台就有多大

15. 让我们做得更好

——体育训练心得体会5篇

**体育训练督导工作总结7**

1.要点：用前臂的手腕关节以上10厘米左右的两小臂桡骨内侧所构成的\*面击球;击球的后侧下部。

2.易犯错误：(1)球打在手腕处，由于接触面小，导致的后果是垫出的球不稳定;(2)击在球的正下部(向上方的自垫球的击球部位)，导致的后果是球往正上方走，无法触及墙面或触及较高墙面，球不能正常的反弹回来。(3)单臂击球

3.纠正方法及练习措施：

练法1：击固定球的练习。练习时，三人一球，一人持球于腹前，一人做击球练习，另一人站于他们的体侧，观察击球者的手型及击球部位正确与否，并时刻提醒和加以纠正。同时，对持球者加以强调：不能无意识中抬高自己手中的球，以造成击球者的错误动作。几次练习后，三人的角色互相交换，经过反复、多次的练习，学生就能体会到球应该打在什么部位。

练法2：一人自练。在练习1的基础上，每人一球，站在墙前，球持于前臂与墙之间，利用下肢蹬伸动作，体会球与手臂的位置关系和正确的击球部位。在这一练习中，学生刚一开始可能很难\*\*球，这时，教师要利用“优点放大法”，对即使有一点点进步的学生也要加以鼓励和表扬，树立起他们练习的信心。同时，教师要加强巡回指导，以更快的让学生建立正确的动作定型。

**体育训练督导工作总结8**

1.要点：分为稍蹲准备姿势、半蹲准备姿势、低蹲准备姿势。在对墙垫球时，应采用半蹲姿势。半蹲姿势要求两脚开立，两膝弯曲，上体前倾，重心靠前，膝部的垂直线应在脚尖前面，两臂放松自然弯曲于腹前。

2.易犯错误：(1)姿势过高或过低(2)只弯腰不屈膝

3.纠正方法及练习措施：

练法1：对照正确动作要点，反复做徒手练习。在教学时，把学生分成3——5人一组，先让学生自己看图片，讨论正确的动作要领，然后学生对照图片做模仿练习。教师在巡回指导的过程中，对错误动作加以纠正。

练法2：学生对墙体，做徒手练习。在教学时，我事先在墙面上用粉笔画出一定高度的线条(根据学生的身高情况，画出不等高度的线)，让学生对墙屈膝关节的半蹲、上体稍前倾的站位，要求每位同学的膝关节不能高与自己面前墙面上的线条。经过反复的练习，学生就能建立起正确的姿势定型，为持球的练习打下基础。

练法3：双手持球触地练习。即：学生双手持球向左移动两步，半蹲，用自己手中的球触地，然后向相反的方向做同样的动作。在学生领会动作之后，教师可要求学生听口令或看教师手示做前、后、左、右的快速移动放球练习。

**体育训练督导工作总结9**

通过这次学习让我们看到了改变命运的曙光，学校体育\*\*的\_已经燃到了我们的身边。我们必须抓住这一学校体育\*\*浪潮，让学校体育也像其他学科那受到社会和\*\*的关注。

要想改变学校体育和体育教师的形象，我认为体育教师首要做到的是自身在课堂上以目标引领教学内容，引导学生快乐的参与运动；为学生体育与健康课的不断进步起到推动和鼓励的作用；在有限的课堂上给学生带来终身的益处。

经过这段时间的学习，我相信自己有了很大的收获。一些对教育教学工作很有见解的专家以鲜活的案例和丰富的知识内涵，给了我具体的操作指导，使我的教育观念进一步得到更新，真是受益非浅。

总之要求自己尽量做到：更新教育观念，掌握较多的\'技能，敢于创新，尊重学生，具有专业化知识和技能，加强专业文化学习，做一名一专多能的好教师。相信只要通过自己不懈的努力，一定会有所收获，有所感悟。

参与“国培”的学习即将结束，在这段日子里，我在学习中收获，在交流中解惑，在探索中感悟，在研修中提高，在反思中成长。

——中考体育训练之排球垫球训练 (菁选3篇)

**体育训练督导工作总结10**

时光荏苒，转眼间高三工作已经结束，一年来，在学校\*\*的关心\*\*和体育组其他教师的帮助协作下，高三体育训练工作取得了比较满意的成绩，回想一年来和学生一起顶风冒雨，同甘共苦的日日夜夜，感觉确实有许多值得留恋的东西，现将高三体育备课组在工作中的一些心得和不足总结如下：

>一、 \*\*重视，抢前抓早

高三的体育高考生训练是在20xx年6月开始进行的，历时10个月。但今年高三体育考生有一个最大的特点—我校第一届体育特长生的参与。因此，体育高三备课组的三位老师及时商讨拿出了体育高考生的训练方案，得到了体育教研组长胡明珠老师，教务处姜际龙\*\*，刘先群副\*\*，校长室吴菊文副校长的大力\*\*，为以后的体育高考的训练工作奠定了良好的基础。

>二、严格管理，率先垂范

大量实践证明，一个队伍想要取得好的成绩，必须有一个严格的管理，为此，在训练之前的动员会上，高三体育备课组制定了比较详细的管理\*\*，对训练时间、训练课上以及对场地器材的爱护等方面都提出了细致的要求，使学生对我们这个队伍的纪律有了一个明确的了解。虽然有了纪律约束，但有些学生\*时对自己要求不严格，时常有意无意地违反规定，针对这种现象，组训老师首先严格要求自己，

每天早来晚走，做学生的表率，建立起了良好的师生关系，然后针对不同个性的学生耐心细致地做他们的思想工作，经过努力，取得了良好的效果，确保了训练工作能够顺利、高效地进行。

>三、科学训练，悉心指导

高三体育考生参加专业考试需要考四项身体素质，分别是100米、800米、铅球、立定三级跳远。要想在短短的看似一年，其实不足十个月的训练时间里迅速提高学生的身体素质，使每个学生都能达到自己理想学校的专业录取分数线，难度可想而知。因此，必须针对学生的个体差异制定周密的训练计划。制定这样的计划对教练来说也是一个考验，训练量小了，身体素质提高不明显，达不到预期的目的；强度大了，身体恢复不过来，影响第二天训练，还容易带来伤病。而且每个学生的优势项目也不一样，有的学生铅球成绩好，100米和800米差，有的学生800米成绩好些，铅球成绩差等，针对这种情况，组训老师首先是给不同类型的学生制定了不同的训练计划，然后在每天的训练结束后及时反馈，询问并记录下每个学生的训练感受，及时调整训练的量和强度，经过努力，短时间便制定出了比较科学合理的训练计划，让学生能够吃的饱、吃的好。对于技术含量要求较高的项目，如铅球，我们三位指导老师采取\*\*讲解和个别指导的方法，给学生分析原地推铅球的技术动作，耐心细致地讲解动作方法并准确地示范动作，使学生在短期内便建立了正确的技术概念，但我发现有些同学在实践中动作变形，通过分析我认为是这些同学的绝对力量和腰腹肌

力量弱引起的，为此组训老师决定给他们吃小灶，加强上肢和腰腹肌力量，经过一段时间的有针对性训练，这些学生的铅球成绩有了明显提高。对于那些100米成绩较差的学生，组训老师主要在提高他们的步长和步频上下功夫，也取得了较好的效果。

>四、培养良好的训练作风

在日常训练中，除了系统地进行运动技术训练外，组训老师还要培养他们的\*\*纪律性，为集体争取荣誉的责任感和坚韧不拔等优良品质，同时要培养顽强拼搏的训练作风，加强队员的集体凝聚力，让他们为自己能成为训练队的一员而感到自豪

>五、要保证强有力的文化课程学习

文化课程是最后高考成败的关键，一般体育生的文化功底总是差一点，把文化课程学习还是要放到第一位，保证高效扎实的文化学习是体育生很难做到的，所以要十分重视文化课的学习，保证文化课学习的质量，始终把学习放在首位。对于成绩下降的学生要及时处理，停止训练先保证文化课才是硬道理。教练要积极和各科任老师经常联系配合抓好体育生的文化课。

一年来，经过师生与学校各部门的共同努力，在今年的体育专业测试中，我校的体育考生取得了可喜的成绩，我校许鹏飞同学取得最高分分，全省排名第67名。童宇分，刘畅分，张鑫（大）分。总计4人超过90分，是我校高考训练取得的最

好成绩，同时还有16人超过80 分。各项指标和兄弟学校相比均遥遥领先，圆满地完成了学年初学校工作任务。

>六、分析不足，找出差距

随着科学技术的不断发展，一些高新技术逐渐应用到社会的.各个领域，体育专业测试也如此，100米测试由手动计时变成了电子计时，今年又有更新，考试全程都有电子\*\*，要求非常严格，给学生带来很大的心理压力，许多学生在测试中出现违例，影响了大多数学生的正常发挥。这也给我们教练员提出了警示，要求我们在\*时的训练中动作更加规范，细节的把握上更加严格。同时更要加强心理素质训练，让学生学会在测试中调节好自己的心理，克服紧张情绪，能够随机应变，力争超常发挥自己的水\*。

**体育训练督导工作总结11**

毕业以来，在大队\*委和中队支部的正确指引下，在各级\*\*的教育帮助下，较好地完成了上级\*\*交办的各项工作任务，现将20\_\_年主要工作回顾总结如下：

>一、加强\*\*理论学习，努力提高\*\*修养

本人能够坚持\*\*理论学习，积极参加各项\*\*活动，在深入学习的基础上，进一步开拓了视野，认清了形势，端正了服役态度，增强了事业心和责任感。

二、认真履行岗位职责，圆满完成\*\*交予的工作任务

毕业以来，我一直借调在大队协助大队\*\*做好防火\*\*和群众接待等各项工作。外出进行消防安全检查时，我能运用专业知识，查找和发现火灾隐患，并将发现的问题及时与\*\*\*\*沟通交流。回到大队，我及时将\*\*检查信息录入消防\*\*管理系统。半年来，我积极撰写各类\*\*稿件，向消防支队网、消防总队网等网站上投稿共计85篇，推动了大、中队消防宣传工作。此外，我还驾驶大队两台行政车安全行驶近10000公里，\*时能检查车辆的油、水、气、电，搞好车辆的清洁卫生。

>三、积极学习科学文化知识，不断强化专业技术学习实践

为更好的胜任本职工作需要，加快知识更新，拓宽视野，不断武装自己的头脑，在业余时间我坚持自主学习，努力锻炼自己成为军地两用型现代消防士官。根据个人爱好自学了电脑软硬件知识，利用这些知识，我为大中队电脑系统、网络维护7次；为加气站等单位设计大型消防公益广告牌2块；拍摄剪辑中队文艺演出、灭火演练视频5部，刻录光碟8盘。自购《建筑消防设施》、《建筑消防设施施工技术》、《建筑消防设施施工与预算》、《电气消防》、《建筑识图与制图》等书籍加以自学，并于今年6月以优异成绩通过了国家建构筑物消防员职业技能鉴定，实现了立足部队求进步、立足社会求发展的双目标，并为今后开展消防\*\*业务增强了工作后劲。此外，我所报的“\*\*院校\*\*高等教育”已按教学计划规定修完全部课程，工程学院颁发大专毕业证书，\*\*从中专提升为大专。

>四、存在的不足及改进措施

工作期间，我虽然取得了一定的成绩，得到了上级\*\*的充分肯定，但我也清醒的认识到，自身能力和素质与上级\*\*和新时期消防士官的要求还有一定差距。一是业务理论知识还有待进一步提高；二是工作的积极性、创造性还有所欠缺；三是由于工作环境和性质，体能方面还有待进一步锻炼和加强。在今后的工作中，我将认真对待并努力加以改进

**体育训练督导工作总结12**

1.要点：正对来球，利用正确的动作，将球垫至自己的正前方。

2.易犯错误：两手臂不在同一\*面，球击在单臂上。

3.纠正方法及练习措施：

练法1：强调学生提高\*\*\*。提高学生\*\*\*的练习有很多，如：在课前的准备部分，可以安排学生听球的声音、看球的反弹做原地跳的练习。即：教师一只球，垂直的用力把球掷在地上，让学生眼看球，自己随球的反弹跳而做原地起踵跳的练习。还可以看教师的手势做前、后、左、右的移动放球练习……通过这些\*\*的反复练习，以达到提高学生\*\*\*的目的。

练法2：击球到固定位置的练习。如：把球垫进距自己3米的箩筐。在教学中，我把学生分\*\*数相等的若干小组，每组同学围在以箩筐为圆心，半径为1。50米的圆弧上，把球垫进箩筐里。这一练习熟练后，还可以进行小组比赛。规定每位同学连续垫20只球，进球的累积次数多者为胜。

练法3：击球到墙面上固定点的练习：在练习(2)的基础上，在距地面1。50米的墙上画上几个圆，要求学生把球垫在圆里或者教师根据学生的喜好，在墙面上设计些有利于吸引学生\*\*\*的图案，要求学生把球击到老师规定的图案的某一部位。如：在墙上画一朵较大的花，让学生练习把球垫到老师要求的某一片花瓣上等等。通过这些直接的或间接的练习\*\*，以达到学生提高对墙垫球方向\*\*的目的，从而提高体育中考成绩。

——消防训练工作总结 (菁选3篇)

**体育训练督导工作总结13**

我校为了加强艺术课教学\*\*，强化各学科渗透美育，建立艺术教育活动\*\*，尤其是音乐学科要注重培养学生的审美情趣和审美能力，于20xx9月份成立了我校合唱队，制定了符合学校实际的活动\*\*，校\*\*给予了全力\*\*，并定期检查教学情况，进行阶段性汇报，积极配合我镇\*\*的各项艺术活动，也给予了相应的资金\*\*。

>一、 合唱教育教学方面：

自20xx9月14日建团起我们的活动就开始了，每周学校课程表中在周五下午第七、八节是我们合唱团的固定活动时间，我还利用了每周星期日上午半天的时间进行训练要想出成绩，时间是第一保证，所以我们从未间断过。

我校制定了一系列科学的教学计划及方法。第一阶段，我校采取了提高兴趣的训练，良好歌唱方法的养成，初级阶段是非常枯燥的。我运用了趣味性的练习气息、音准的方法效果非常不错，尽量做到每次训练都有新鲜的方法、方式出现；每次都带来丰富的音像资料让他们欣赏；两周左右就对团员进行考核，让他们既轻松的，又要有被淘汰的压力。

第二阶段，是合唱艺术质量的形成阶段。和声的稳固是这个时期最艰巨的任务，所以训练多以多部和声为基础，为学唱新歌打好基础，培养良好的歌唱感觉，唱发声训练时就要带有表情，脑子里要有想象的空间，声音出来是才是富有感情的。

第三阶段，就是让学生进入到一个良好的舞台表演状态。我在每次声音训练之前都要有一定的形体训练为更好地配合舞台表演艺术，更重要的是训练学生歌唱时的一种体会、理解音乐自然流露出的律动。

以上三个阶段接近于强化似的训练，正是我们新课标中第一部分第二基本理念第五小点强调的重视音乐实践----通过音乐艺术实践，增强学生音乐表现的自信心，培养良好的合作意识和团队精神。

>二、艺术教育活动的`时间安排和活动效果：

我们有严格的考勤\*\*，在最终评选优秀学员时并参考全勤的同学。我们这一学年参加了我镇举办的“庆国庆，百人合唱”活动，并且获得了二等奖。

**体育训练督导工作总结14**

在这次实践活动期间，\*\*不少课，也听了不少同伴的课，还有导师、名师的课，受益颇深。

作为一名教师，首先应当更新观念，要自觉地把新的教学理念运用到教学实践中去。在我们传统的教学中，整个教学过程是以教师的讲为主，教师是知识的传授者，学生是知识的接受者、是知识的被动接受者。而在这次实践学习期间，有些教学的规则发生了变化，教师转变为课程的设计者、学习的指导者、学习活动的\*\*者和参与者。学生从传统的接受式学习转变为主动学习、探究学习和研究性学习，学生的主体地位被充分体现出来。

而这很大程度上取决于教师能否在教学活动中带着新思想、新认识、新做法去发挥、去创造，是否让学生真正成为学习的主体，充分挖掘学生的潜能，发挥其学习的主动性，也取决于教师的教学基本功是否扎实，驾驭课堂的能力大小，要在教学中真正地体现这种教学理念，并非易事。前两天一节示范课，感触颇多，有一点需要教师具有过硬的专业知识，较强的课堂驾驭能力，能够及时发现并解决学生学习中存在的问题。在本次课中，如学生在运球时动作的错误教师要很准确的看出，更要及时纠正动作，正确进行示范，而这位老师过硬的基本功使全班学生心悦诚服。在这节课上学生在学习技术过程中的其他６个错误都给予了及时的纠正，这是本课的最大亮点。

体育专业课教师在教学过程中，如何更新教学理念，调整教学思路，如何变换课堂结构，如何充分调动学习积极性，激发学生的学习热情，使体育课堂成为高效的、魅力的课堂，都值得我们认真的思考与探索。实践证明，在体育课堂教学中为学生拓展学习内容，为学生创设自主学习、自主探究的学习空间，可以改变以往陈旧的教学模式，这是提高体育课教学效益的有效途径。

**体育训练督导工作总结15**

>加强师德修养

一学期里，我在思想上严于律已，热爱教育事业，热爱本职工作，关心学生，严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中树立榜样。按时参加周会，领会会议精神，并做好笔记，不断提高思想认识和业务能力。服从学校的工作安排，听众分配，通过自己的努力，克服缺点，努力工作，勤学苦练，使自己成为一名受学生欢迎、家长满意、学校放心的老师。

本学期我担任一年和三年级的体育课，每周15节课，13节教案。在教案的编写上，我考虑到学生的身体和年龄特点及教材实际设计教案，做到合理搭配，环节清楚，使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，增强学生的自信心。在低年级的教学中，我重视学生的行为习惯及思想教育的培养。主要学习了基本的队列队形、走、跑、跳、投、儿童广播体操和游戏等。在这方面我用了大量的时间和精力，亲身示范，从一拍一拍的教到合起来一节一节的练，用心用力的争取教会所有的学生。培养学生\*\*纪律性。为学生创造一个合谐、\*\*、有情境的学习氛围，指导学生自我锻炼，合作锻炼，休验体育课带来的乐趣。

开学初，新分配来了特岗教师高益宝，为我们体育组增加了新的力量。我还与他签定了师徒协议，我会尽好师傅的职责，全心全意带好小师弟，我们共同研究、探讨、互相学习、互相交流、不断进步。

>抓好两操和冬季阳光体育长跑活动

做为一名体育教师，抓好两操也是除体育教学工作以外的一项重要工作，是反应学校整体面貌的形象工程，是学生每天一小时体育活动的重要保证，是活跃校园气氛的重要途径。这学期主要抓的是课间操和冬季阳光体育长跑活动。我们严格要求、严格\*\*、没有特殊情况，从没停止过，就连下雪天也没有间断过，一直\*\*到最后一天。并做到了有\*\*、有要求、有计划、有记录、有总结。

现在每天的长跑活动学生都自觉地在操场集队，随着音乐节奏，站着整齐的队伍，精神饱满的认真跑步。班级的\*\*纪律性得到加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神。总之，学校的长跑活动在\*\*的\*\*\*\*下，全体班任和副班任的积极配合下，形成多方努力，齐抓共管的局面。使学生的身体得到锻炼，耐力水\*得到提高，为抵抗疾病创造了良好的条件。

>坚持体育队的训练

学校体育队是学校体育工作的重要组成部分。对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作的开展，发挥学生体育特长，培养后备体育人才具有积极的作用。为准备参加市中小学生的全运会，我们放弃了假期的休息，起早贪晚风雨不误的\*\*学生进行身体训练。并做到有训练计划、有训练记录、有训练检测、还有训练总结等。按时保质的坚持到比赛。但天有不测风云，因为受甲流的影响，运动会没能如期进行召开。但我们的训练工作一直坚持到11月份。

>五、课外体育活动

本学期，我们体育组积极配合德育开展了4——6年级的乒乓球比赛，还有1――6年段的1分钟跳小绳和2分钟跳大绳的比赛。充分调动了师生的积极性，丰富学生的课余文化生活。活动之初，我们制定了活动方案，成立了评委小组，公\*公证的\*\*比赛。并为突出的学生颁发了奖品，为班级颁发了奖状。使此项活动进行的圆满顺利，学生们记忆深刻。

>六、《国家学生体质健康标准》上报工作

本学期我们体育还担任了一项重要的工作，就是学生体质健康标准的测试、登记、录入、传送上报工作。为了顺利的完成本年度体质测试任务，提高学生的身体素质，我们三人逐项测试、填表、还得到了财会室的大力配合，于12月1日成功传送到国家数据中心。

>七、其他工作

1、在值日和值周工作上，听从学校安排，克服困难，早上6：20到校看管好学生上放学的安全。保证学生\*\*\*安来上学，安安全全回家去。

2、控流工作，是学校的重要工作。我承担了大胜屯片的\*\*工作，与本组教师挨家走访，挨家了解，统记好本片的学生。并做好家长的思想工作。确保不流失学生。

3、努力做好副班任工作，帮助于彩凤老师管理好学生，在甲流期间配合班任做好每天的排查和晨检工作。做好班任的好助手。

当然，我的工作也不是尽善尽美，也存在一些问题。比如：在工作中缺乏创新意识和教学科研能力。但是，我会努力加强学习，不断进龋

以上是我一学期来的工作情况，肯请\*\*给予指导与帮助，我会加倍努力学习、工作、进步，充满信心的迎接好新的工作。

**体育训练督导工作总结16**

俗话说：“身体是\*\*的本钱”没有一个强壮的体魄，其余一切都是空的。

加强体育锻炼是现在每个中学生所不可缺少的一门主课。世界卫生\*\*估计，全球因缺少运动而导致\*\*的人数，每年超过二百万。不运动，会使身体的免疫力下降，某些疾病和病毒不能得到有效免疫而诱发猝死。还有一个重要的情况，如果我们青少年不进行足够多的\'体育锻炼的话，那我们的大脑发育也不会很好，就影响到智力稍微不明显的低下。

我像今年的中考为什麽又加了10分，原因应该就是这吧！

\*曾说过：“体育于吾人实占第一之位置。体强壮而后学问道德之进修儿收效远。”“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体，无体是无德智也。”

可见，参加体育锻炼对中学生来说是如此的重要，参加体育锻炼可以有效的增强学生体质；参加体育锻炼能促进青少年身体的正常发育；参加体育锻炼对青少年心血系统有良好的影响；参加体育锻炼可以提高中学生适应外界环境的能力；参加体育锻炼还可以陶冶中学生的情操，培养良好的情感，促进心理健康。

现在我们青少年正处于生长发育阶段，只有在这期间为身体生长，发育，发展奠定良好的基础，才能为一生的健康和幸福创造有利的条件。

朋友，你说是吗？

——体育训练励志\*\*3篇

**体育训练督导工作总结17**

县\*消防大队自19\_\_年在\*局设置消防股到19\_\_年正式成立\*\*机构以来，已经走过了27年的光辉历程。一茬茬年轻的消防官兵，视漾濞人民为父母，视驻地为故乡，用自己的青春、热\*写了对伟大祖国的无限忠诚，对\*和人民的无限热爱，在一场场血与火的考验中保卫了人民群众的生命财产安全，为地方经济发展作出了应有的贡献。

>一、基础设施不断完善，值勤战备能力逐年增强

\*消防大队设立之初，是由县\*局代管的一个消防股。代管期间，全体官兵借住\*局。消防大队正式成立后，在地方各级\*委、\*和上级消防部门的关心\*\*下，投资96。5万元，由队里全体官兵亲手建盖起地处县城新建街上段右侧、占地0。2万\*方米的综合办公大院，院内有两幢二层钢混结构的营房综合楼及其他附属设施，建筑面积共1165。33\*方米，内含消防车库、食堂、宿舍、办公室及各项配套用房。通过多方争取资金，购买数码照相机1台，接通了因特网、金盾网，办公条件得到改善。为适应形势发展的需要，\_\_年又投入15万元对营门和部分库室进行改造，用于\*专职消防队住房。现有编制3人，并住有\_\_年7月27日成立的\*的专职消防队4人，配置有东风牌消防车1辆，手抬消防机动泵1台，及消防水带、水枪，消防员防护服，消防空气呼吸器等消防装备，使消防队的值勤战备能力逐年得到增强。

>二、服务于地方经济建设，成绩斐然

\*\*来，以作风建设为重点，加大\*\*建设力度，狠抓\*风廉政建设和经常性思想教育工作，进一步\*\*思想，实事求是，与时俱进，保持了部队高度稳定，完成了以防火灭火为中心的各项工作任务，在\*\*工作、业务建设、部队管理、内外关系、营房环境等方面都取得了好成绩，受到当地人民群众的好评和各级\*\*的肯定。

按照“同呼吸、共命运、心连心”的宗旨，首先认真落实了群众工作五项\*\*，先后与县人行、县财产保险公司两家单位开展了警民共建活动。只要是群众需要就义不容辞，积极为单位群众送水、运水，取钥匙，参与社会救助等，通过开展这一系列的活动，大队官兵受到了社会各界的一致好评，增强了警民血浓于水的深厚感情。牢固树立“立警为公，执法为民”的思想，深入贯彻《\*\*\*\*\*\*\*消防法》、《云南省消防条例》、《机关、团体、企业、事业单位消防安全管理规定》，抓好“消防\*\*业务规范化”建设，不断提高执法水\*和服务质量，努力探索消防\*\*工作新机制，抓好派出所消防\*\*管理和消防工作进社区，推进消防工作社会化，开创“\*\*\*，行业管理，单位负责，群众参与，消防\*\*”的新局面。本着“消防工作服务于地方经济建设”的方针，认真开展专项治理活动。严格执法、热情服务，对不符合消防安全要求的单位，严令其整改。

>三、加强自身建设，不断提高\*\*业务素质

以“\*\*合格，军事过硬，作风优良，纪律严明，保障有力”五句话为总要求，以《\*\*基层建设纲要》为依据，认真开展全队军事、体能、业务、技能训练，狠抓基层正规化建设，不断提高服务意识，加强部队管理、执勤备战和信息化建设的管理力度，积极争取资金、改善大队办公条件，同时进一步深化灭火救援工作和扩展执勤岗位练兵活动，让每一名消防官兵熟悉辖区灭火救援预案、抢险救援预案。熟悉火场通信器材的操作使用。熟悉本辖区内的重点单位数量、预案，熟练操作器材装备。掌握部队管理和安全防范工作中的重要环节。熟悉各项消防\*\*业务的办理程序。

熟练操作所配检查、勘查器材仪器设备和消防法律文书软件的操作使用，严防各类事故的发生，确保部队高度稳定和火灾隐患及时发现限期整改。在地方各级\*委、\*的关心\*\*下，在全队官兵的共同努力下，我大队正沿着正规化，规范化的方向前进。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！