# 面点师工作总结范文简短(必备18篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-05-14

*面点师工作总结范文简短1时间过得真快，茫茫碌碌中已近年中，回顾过去的每一天，我作为一名餐饮部的人员，深感到责任的重大，工作压力之沉重。因为我所从事的工作，很有可能会影响到全体职工的身心健康。所以，为了扬长避短，今后能把工作干得更好，现就这半...*

**面点师工作总结范文简短1**

时间过得真快，茫茫碌碌中已近年中，回顾过去的每一天，我作为一名餐饮部的人员，深感到责任的重大，工作压力之沉重。因为我所从事的工作，很有可能会影响到全体职工的身心健康。所以，为了扬长避短，今后能把工作干得更好，现就这半年的工作情况总结如下：

首先，作为食堂的一名员工，是我莫大的荣幸。在工作阶段，部分工作中出现的不足的地方，在食堂领导的指导及同仁的协助下，基本得到了改善并起到了较好的工作效果。我个人的工作能力以及待人处事，也在日常的工作中不断的提升，在意识到自身不足的同时不气馁，虚心接受经验丰富的同事的指教。作为食堂自然是离不开饮食，食堂是每个人生活中不可缺少的一部分，假如我们离开了吃的东西是不可能生存下去，所以作为单位的食堂这也是很重要的。作为食堂工作人员更应多为的饮食着想，为保证每位员工的身心健康而考虑。

再者，工作期间承蒙各位领导同事对我的照顾，完成食堂安排的日常工作，目前主要工作从事于食堂后勤日常收入、支出管理，从任职此职以来，我深深的体会到了做为一名厨工的责任，虽然自身工作方式还有待更高的提升，比如在食堂后勤工作方面还缺少经验，解决问题时有时缺乏果断，偶尔也会被小的挫折影响工作信心。当认识到这些不足的同时，我始终坚信，态度是改进提高的前提，我相信在今后的工作中，努力弥补不足，尽心的工作，认真的学习，定能为园区的顺利开展，尽一名员工所能做的最大努力。

最后，回顾半年的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，现代办公技能还不强。今后，也必定会认真克服缺点，刻苦学习、勤奋工作力争为食堂的发展做出最大的贡献！

我将在总结过去得失的基础上，与时俱进，加强学习，争取让自己将后勤这块的工作做到更好。目前，对于我来说，加强工作技能的学习是很重要的，但是我相信凭着自己强烈的责任心，一定会将领导交付的工作做好做精，秉着不管是大事还是小事都要做好的原则，在感谢领导对我信任的同时，也鞭笞自己多充电、多学习。

我们将满怀热情地迎来下半年，这就意味着新的机遇和新的挑战。我坚信在领导的决策下食堂的明天会更好，作为食堂的一份子，在下半年的工作当中我将一如既往，全心全意的为食堂的不断发展壮大，贡献自己的一份微薄之力。相信我们通泰全体成员也会再接再厉，使工作更上一层楼！

**面点师工作总结范文简短2**

公司正处于企业转型期，是一个非常关键的时期，这一时期应该从管理上下工夫，企业管理的好坏，会决定企业转型的成败。

首先，要加强思想观念的转变，加大培训力度，特别是管理干部要改变老观念，要从实干型向管理型转变。领导干部定期参加外培，这样可以开阔视野、学习管理理论。

其次，公司要健全管理制度、明确岗位职权、建立激励机制、完善考核方式。好的制度可以改变人的行为，好的制度可以激励员工，好的制度可以强化管理。

第三，要做好后继人才的培养工作。成立xx年了，当年创业的壮年人已经逐渐变成了老年人，这也是客观规律，从现在起，要做好老同志的传帮带工作，把他们的好做法传下来，永载史册。

第四，既要引进人才，还要用好人才，特别是要挖掘公司内部现有人才，限度发挥各类人才的作用。来到公司工作，我的收获莫过于在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与进步，也激励我在工作中不断前进与完善。我明白了公司的美好明天要靠大家的努力往创造，相信在全体员工的共同努力下，公司的美好明天更辉煌。

忙碌而充实的XX年已经过去，回顾XX年在莫总监、林厨、等领导的关心指导下，在每各兄弟部门的帮助和支持下,面点房圆满完成了XX年的工作任务， 受到宾客及酒店领导的好评，在此我非常谢谢总监和在坐的每一个同事。回顾面点房在XX年好的方面有5点，1、在七月份的集团的技术比武，面点项目取得了前三的名次。2、九月是我开始负责面点房，同时在九月我也给面点房培训了vip各吃点缀和装盘，同时也在三天之后来了一个比赛，这样能让大家在相互比较中，有一种压力促进自己的上进心，比赛为了公平也邀请了我们的林大厨参与,比赛结果还真的不错，第一名是陈杰奖分鼓励,第二名是杨红丽，总体来说大家做得都非常好，通过这中游戏规则大家无形中已经很好的提升。3、每月在我们大家的努力下，创新点心都能受到宾客的好评，还有在11月份为了合理利用松花粉，面点房同时也做了一道松花草莓果，也是客人非常喜欢吃得。4、我们面点房为了能整体提升技术，在王师傅的建议下，利用酒店发放的活动经费，给大家购买了相关专业的面点书籍。5、每次节日面点房都在一楼餐厅出名档，比如正月15、端午节 、冬至 、现场包制代表节日的点心，也让客人感受到节日的气氛。6、在11月份杨敏和陈杰参加了本市的君利杯，杨敏获得了面点的第二名和技术能手的称号，陈杰也获得了雕塑金奖。XX年不足的方面有3点1、早餐出品，包子的形状小口感不好，玉米硬，还有油条口感不好，还有保温不够及时，已经在日常工作中不断的改进和调整。2、在工作中用了速动的小笼包子，还有海参包不够大，吊炉烧饼不够厚也没有打开一个口有利于客人使用，不过在总监不断的督导和指导下，我们也在不断的改进和调整，最后也受到了宾客的好评。3、出品的时候台面卫生做的不够好不够及时，还有冰箱卫生在以后还待加强。XX年的计划 1、做好主管的助手，带领本班组人员按质按量完成上级交办的各项任务。2、加强冰箱和工作台面卫生管理 3．对特殊客人及vip客人多关注出品和留样 。4、做好每月的培训计划和创新点心。5、多关注客人对点心的反馈意见，不断跟进和改进。6、提前计划集团技术比武的点心和参赛人员 面点房的全体员工在新的一年和新的目标，一定不辜负领导对本班组的期望，尽我们的努力，创造出更好的成绩。

虽然这么说，但是刚得知自己被分配到xxxx中学时，心里还是有点害怕的。因为听一些师兄、师姐说过在杭州实习的话讲课的机会比较少，而且不受重视，可能学不到什么，而且\_\_中学又是省内数一数二的学校，可能对实习生会不屑一顾。

那还是来说说说我的三个月的实习吧!

这三个月是我过得最充实，最辛苦的也是最有成就感和最有挑战性的一段快乐时光，这段日子里，我终于体会到了要做好一名教师，并不像想象中的那么容易，也明白了要做好一名人类灵魂的工程师的责任感和重要性，总之，这是一段将对我以后的工作有着重要影响的日子。

第一次走上讲台的那一天我永远不会忘记，那是中秋节放假回来，9月17号，星期二，早上第一节课，我是我们小组第一个讲课的人，紧张的不得了。讲课的内容是列强入侵与民族危机，主要讲了\*战争、甲午战争、八国联军侵华，以及《南京条约》、《马关条约》、《辛丑条约》，只记得我讲的满头大汗，前言不搭后语，学生一直都很迷茫

这也让我深刻的觉得自己的基础知识很不扎实，有些知识点之际都没有掌握好，怎么将给学生听呢?于是在以后的每一节课前，我都认真的备课，知识点都一一查清，不容许自己再犯同样的错误，这是对学生，也是对自己的负责。

随着慢慢的历练，一课一课的磨练，我在上公开课的时候也可以和学生轻松的谈笑风生了，到最后一节课，我依依不舍的讲完最后一个知识点的时候，我有一种想哭的感觉。这是我在教师舞台第一次短暂的谢幕，我知道以后还会遇到很多可爱的学生，但是，他们——我所有教过的学生，见证了我一步步从幼稚慢慢的成长，他们也是我人生中的老师，叫我怎么学着做一个好老师……

尊敬的领导：

通过一年的实习，让我成长不少，我们学到许多东西不仅仅是书本上的。在工作上能很快熟悉起来，自己也能独立处理一些现场问题和做一些质量的资料。现在我把自己工作的这段时间做一下小结。

以前从书本上学到“科学的东西来不得半点虚伪和骄傲”。在工程中，特别是这个项目（芒果雅苑），技术含量较高，这就要求我们质检人员对待质检工作不能人浮于事...从20xx年7月毕业到现在，我在航天五院光学遥感中心厂房项目部已经工作三个月了。在这段时间里我凭着自己的努力和同事的教导逐渐从一名大学生成长为一名施工技术人员，能渐渐适应现在的工作节奏和强度。在这段时间里我深刻到一名施工技术人员的职责所在，同时也在工作中认识到自己的不足。现在我将这段时间的工作做以下总结。

从7月13号加入这个项目，我先后从事了一个月的现场施工员和质检员的工作。首先从现场责任工程师说起，这是一个重视现场管理和沟通的工作，由于刚来到项目对整个项目的工作不熟悉，加上跟施工队交流不到位，造成刚开始的工作很是被动。从刚来时候的雄心壮志一下子被现实磨的没了形状。在这关键时刻，是项目领导和同事及时和我交流疏导我，让我认清自己处境和面对的困难。在大家的帮助下，我的施工员工作也慢慢顺利开展起来。

对于施工员，自己必须先对每天的工作内容有掌握，对每天施工的技术要求和施工工艺熟练掌握，这样在现场的管理和协调中才能更好的处理。现场是一个极其考验一个人能力的地方，不光是对技术的掌握更是体现在对整个施工现场的管理和协调，尤其是在很多工序交叉时候，更要处理好相关事宜来避免不必要的麻烦。在这一个月的施工员工作中，我收获很多，不仅仅是施工知识的掌握，同时对与各种层次人员的交流有了很大的提高。但是在这段时间里我也发现了自己在工作中的不足，质量意识不够高，对一些工序的搭接和处理还是吃不透等，我会继续努力争取早日成为一名合格的现场工作人员。

再接下来的一段时间，我一直从事质检员的工作。由于有了前一个月施工员的工作经验，所以我没有了刚开始的茫然和不知所措，再加上我师父的悉心指导，我对工作的很快熟悉起来，自己也能独立处理一些现场问题和做一些质量的资料。现在我把自己从事质检工作的这段时间做一下小结。

以前从书本上学到“科学的东西来不得半点虚伪和骄傲”。在工程中，特别是这个项目（芒果雅苑），技术含量较高，这就要求我们质检人员对待质检工作不能人浮于事，做老好人，而要以踏实、严谨的态度对待工作，不懂的东西要善于学习，已懂的东西更要精益求精，因为技术在不断进步更新，只有通过不断地学习，辅以求精务实，脚踏实地的作风，方能胜任自己的工作岗位。一切工程施工，质检工作贯穿始终，在工作经验的积累中，逐步培养自己的预见性，方能起到技术先行的作风。在芒果项目部的二次结构施工中，由于施工队的质量观念不高，对墙体砌筑和构筑的浇筑不以为意，经常出现墙体垂直度欠佳和构造柱浇筑出现“狗洞”的现象，在我们多次观察和抽检情况下，发现一些问题：墙体砌筑不带线现象严重，尤其是砌筑小白砖时候；在浇筑构造柱尤其是短柱子时候不振捣。在发现这个现象以后我们果断处理，要求我现场工长加强现场监督，重新进行技术交底，并要求施工队派专门的质量员进行监督。经过这些处理办法后情况大有改观。在今后工作中，我会不断总结以前的经验和教训，培养自己工作中的预见性，并应用至工程中。

20\_中式面点师理论复习试题

一、单选题（第1题～第160题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内。每题分，满分80分）

1.（）、家庭伦理道德和职业道德是构成社会的全部道德内容。

A.社会公德 B.行为道德 C.劳动道德 D.国家公德 2.制作馄饨皮是将大块面坯先用（）擀成大片，叠起后再切成梯形、三角形等。A.小面杖 B.双面杖 C.大面杖 D.单面杖 3.烧麦皮是用（）面坯做坯料。

A.沸水 B.温水 C.热水 D.冷水 4.调制春卷皮的面坯加入适量的（），以增加面坯的筋力。

A.盐 B.糖 C.碱 D.矾

5.手工面条应先擀成左右厚的大片，叠起后再切成（）mm左右宽的条。 6.目前餐饮企业常用的炉灶主要有（）。

A.燃气炉灶 B.电磁炉灶 C.燃油炉灶 D.以上都是 7.微波炉具有省时、节能、安全、卫生、（）的特点。

A.便于造型 B.美化形态 C.色泽美观 D.形态美观 8.煮制带馅制品的特点是：（）鲜嫩，制品滑爽，重量增加。

A.馅心 B.质地 C.质感 D.口味 9.中国居民平衡膳食宝塔没有建议（）的摄入量。

A.食糖 B.盐类 C.油脂类 D.水果类 10.下列选项中能引起食品污染的是（）。

A.生熟交叉 B.废水灌溉农田 C.销售中杂物污染 D.以上都是 11.铅的毒性作用主要是损害人体的（）。

A.肾脏 B.造血系统 C.神经系统 D.以上都是 12.食物中毒按致病原因可分为（）和真菌毒素、霉变食品中毒。

A.细菌性食物中毒 B.有毒动植物食物中毒 C.化学性食物中毒 D.以上都是 13.氰苷类食物中毒中最为常见的是（）中毒。

A.枇杷仁 B.李子仁 C.甜杏仁 D.苦杏仁 14.下列为宏量营养素的是（）。

A.矿物质 B.维生素 C.膳食纤维 D.碳水化合物 15.碳水化合物是由（）三种元素组成的一类化合物。

H O N O N S S O 16.婴儿缺乏维生素D将会引起（）。

A.佝偻病 B.骨质软化症 C.骨质疏松症 D.手足痉挛症 17.人体内矿物质的总量约占人体总量的（）。

克脂肪在体内可供给的能量是（）。

19.下列谷类中含油脂较为丰富的是（）。

A.大米 B.莜麦 C.玉米 D.高粱 20.防止豆类制品污染的措施是（）。

A.放在冷柜中 B.使用小包装 C.制作过程防治微生物污染 D.以上都是 21.蔬菜和水果储藏时防止腐败变质的措施是（）。

A.低温保存 B.剔除外伤 C.控制其生命活力 D.以上都是 22.正常全脂奶粉的特征是（）。

A.冲后无团块 B.杯底无沉淀物 C.有牛奶的纯香味 D.以上都是 23.评价油脂的卫生学指标主要有（）。

A.酸价 B.羰基价 C.过氧化值 D.以上都是 24.蔬菜在洗涤前应先弃除（），然后再洗涤。

A.黄叶 B.老叶 C.有病斑菜叶 D.以上都是

25.动物性原料在清洗时不可在水中长时间浸泡，以免可溶性（）溶出，影响营养价值。A.脂肪 B.营养素 C.维生素A D.胶原蛋白

26.（）是指为改善食品品质和色、香、味以及防腐和加工工艺的需要而加入食品中的化学合成物质或天然物质。

A.食品着色剂 B.食品添加剂 C.膨松剂 D.食品原料 27.成本核算的任务之一是揭示单位成本（）或降低原因，指出降低成本途径。A.扩大 B.提高 C.减少 D.不足 28.加工后原料单位成本等于加工前原料单价与（）的比。

A.毛利率 B.成本率 C.出材率 D.损耗率

29.净料是指能配制菜点的原料，它包括经加工配制为（）的原料和购进的半成品原料。A.成品 B.毛料 C.配料 D.熟制品 30.面点师进入大型冷库搬运原料时，确定库内（），再关闭库门。A.无亮 B.无光 C.无人 D.无水 31.面点师在工作中（）随意处理突发的断电事故。

A.可以 B.不得 C.马上 D.必须 32.液化气灶点火时必须执行（）的原则。

A.稳妥 B.快速 C.气等火 D.火等气 33.燃气灶燃烧发生离焰现象，说明进风量大，应（）。

A.调小风门 B.调大风门 C.关闭风门 D.调节风门 34.干粉灭火器（），可以用于扑灭带电设备的灭火。

A.不散热 B.不导电 C.不带电 D.不导热

35.《\_劳动法》规定，国家实行劳动者每日工作时间不超过8小时，平均每周工作时间不超过（）小时的工时制度。

36.《\_食品安全法》于20\_年4月24日第十二届全国\_常务委员会第十四次会议修订，自（）起施行。

年6月1日 年7月1日 年8月1日 年10月1日

37.《食品安全法》规定，（）对进出口食品安全实施监督管理。

A.国家出入境检验检疫部门 B.质量监督部门 C.食品流通环节监督管理 D.食品药品监督管理部门

38.食品生产 经营者聘用不得从事食品生产经营管理的人员从事管理工作的，由原发证部门（）。

A.给予警告 B.责令改正 C.处以罚款 D.吊销许可证 39.特制面粉为高筋粉，含面筋质大于（）%。

40.台秤主要用于称量原料的质量，以使投料量和（）准确。

A.比重 B.比较 C.比例 D.对比 41.电子秤电池电量低时，应对电子秤（）或更换电池。

A.必须充电 B.正常使用 C.不用充电 D.停止使用 42.下列适宜量杯称量的是（）。

A.盐 B.糖 C.味精 D.色拉油 43.调制冷水面坯的水温应控制在（）以下。

℃ ℃ ℃ ℃ 44.调制冷水面坯掌握好（）和掺水比例，是保证面坯质量的技术措施之一。

A.水的温度 B.面粉重量 C.掺水速度 D.和面时间

45.三生面坯是指在十成面粉中先用沸水烫（）成，再与三成冷水面坯揉和在一起的面坯。 46.（）适宜于制做烙饼之用。A.热水面坯 B.温水面坯 C.冷水面坯 D.沸水面坯 47.橄榄杖形状是中间粗，两头细，形似橄榄或（）状。

A.枣核 B.杏仁 C.桃仁 D.核桃 48.下剂又称（）或掐剂。

A.揪剂 B.挖剂 C.拉剂 D.摘坯 49.（）的手法主要适用于剂子较大的制品，如馒头、馅饼等的下剂。

A.揪剂 B.挖剂 C.拉剂 D.切剂 50.（）一般是将面剂用擀面杖或手制成各种类型坯皮的工艺过程。

A.和面 B.揉面 C.下剂 D.制皮 51.制皮方法有（）、按皮、敲皮、摊皮。

A.捏皮 B.拍皮 C.擀皮 D.以上都是 52.擀制饺子皮时，应先把剂子按成（）形再进行擀制。

A.扁圆 B.长方 C.正方 D.菱形 53.劳动合同的解除分为法定解除和（）。

A.约定解除 B.自行解除 C.直接解除 D.自然解除 54.《食品安全法》规定，食品生产经营应当符合（）安全标准。

A.食品 B.食物 C.食材 D.食料 55.面坯发酵过程中使用（）可降低有害微生物的污染。

A.乳酸菌 B.干酵母 C.醋酸菌 D.杂菌 56.《食品加工、销售、饮食卫生五四制》中的四勤是指勤洗手脚剪指甲和（）。A.勤洗澡理发 B.勤换工作服 C.勤洗衣服被褥 D.以上都是 57.（）适宜制做高级宴会点心之用。

A.特制面粉 B.标准面粉 C.普通面粉 D.一般面粉 58.下列为食品添加剂的是（）。

A.食盐 B.白糖 C.味精 D.干酵母 59.（）是指构成产品的各项耗费之和。

A.餐饮成本 B.人工成本 C.燃料成本 D.广义成本 60.表示原材料利用程度指标的叫（）。

A.毛利率 B.成本率 C.出材率 D.损耗率 61.面点师上岗个人卫生要求是男不留胡须，女（）。

A.不化妆 B.不染指甲 C.不抹口红 D.以上都是 62.有毒动物性中毒是指一些动物体内含有某种（）的有毒成分。

A.天然 B.天空 C.地下 D.地上 63.（）一般是指面粉加水调制成的面坯。

A.膨松面坯 B.层酥面坯 C.米粉面坯 D.水调面坯 64.下列选项中，不属于蛋白质功能的是（）。

A.供给能量 B.为大脑供能 C.人体组织构成成分 D.修补更新机体组织 65.触电急救方法是（）、拨打急救电话、进行人工呼吸等。

A.迅速脱离电源 B.放置空旷地方 C.静置不动 D.通知家属 66.碳水化合物的生理功能有（）。

A.节约蛋白质 B.机体的构成成分 C.贮存和提供能量 D.以上都是 67.维生素C溶于（），而不溶于脂肪或脂溶剂。

A.水 B.油 C.酒 D.醋 68.新生儿体内水分含量约占体重的（）。

69.遵纪守法包括（）、知法、守法、用法，遵守企业纪律和规范。

A.学法 B.听法 C.普法 D.宣法 70.面点师操作不慎油锅起火，可（）或灭火毯覆盖，不可向锅内浇水灭火。A.用锅盖 B.加油灭火 C.离开现场 D.投入杂物 71.大豆类蛋白质含量较高，约为（），是植物性蛋白质的优质来源。～15% ～20% ～40% ～70% 72.蔬菜类不是人体（）的主要来源。

A.脂肪 B.矿物质 C.维生素 D.膳食纤维

73.烙制法的成品特点是：皮面香脆，内里（）有弹性，色泽金黄，似虎皮的花斑状。A.柔韧 B.柔软 C.柔嫩 D.鲜嫩

74.职业道德具有范围上的有限性、内容上的稳定性和连续性、形式上的（）的特征。A.多样性 B.实践性 C.规范性 D.形象性 75.职工具有良好的职业道德素质，有利于企业的（）创新。

A.科技 B.生产 C.内容 D.文化

76.忠于职守、爱岗敬业的具体要求是，树立职业理想，强化职业责任，提高（）。A.职业道德 B.职业活动 C.职业技能 D.职业理念

77.尊师爱徒、团结协作的具体要求是（）、顾全大局、相互学习、加强协作。A.互相尊重 B.忠于职守 C.注重荣誉 D.知法守法 78.鸡蛋中所含的（）主要存于蛋黄中，呈细小颗粒状，容易被消化吸收。A.脂肪 B.水分 C.蛋白质 D.碳水化合物 79.膳食模式即膳食构成，它是膳食（）与营养水平的物质基础。A.质量 B.品种 C.数量 D.内容 80.中国居民平衡膳食食宝塔分为（）层。

81.牛奶中必需氨基酸含量与组成符合人体需要，为（）蛋白质食物。A.优秀 B.优越 C.优质 D.优厚 82.（）是用50～60℃左右的水与面粉调制的面坯。

A.温水面坯 B.冷水面坯 C.沸水面坯 D.热水面坯 83.膳食指南要求减少烹调用油量，吃清淡少（）的膳食。

A.盐 B.醋 C.糖 D.维生素 84.一般人群膳食指南提出三餐分配要合理，早餐占总能量的（）为宜。 85.食品污染是指危害人体健康的（）进入正常食物的过程。

A.铅 B.砷 C.物质 D.植物

86.面点原料初加工的卫生要求是：生熟分开，清除有害物质，（）符合要求。A.防止食品污染 B.防止腐败变质 C.初加工间卫生 D.防止食物中毒 87.下列选项中，属于生物污染的是（）。

A.微生物污染 B.混虫污染 C.寄生虫污染 D.以上都是

88.社会主义道德建设的基本要求是：爱祖国、（）、爱劳动、爱科学、爱社会主义。A.热爱党 B.爱学习 C.爱生活 D.爱人民 89.职业道德是人们在特定的职业活动中所应遵循的（）的总和。

A.利益关系 B.行为规范 C.职业内容 D.行业标准

90.炸制法是用油脂作为热传递介质，利用热（）和对流作用使面点生坯成熟的工艺方法。A.传导 B.传入 C.温度 D.热量 91.炸制法具有（）和油温高两个特点。

A.油量少 B.油量浅 C.油量多 D.油量差 92.炸制面点品种时油量要（），使制品有充分的活动余地。

A.小 B.少 C.宽 D.窄

93.制作小米南瓜粥应将小米（）水下锅，待小米煮至八成熟时，放入南瓜茸与米同煮。A.冷 B.温 C.热 D.沸 94.家常饼的主要特点是：色泽金黄（），筋道适口。

A.外焦里酥 B.外柔里嫩 C.外香里嫩 D.外微焦里嫩 95.制作100克杏仁豆腐，需用琼脂（）、水700克为宜。

克 克 克 克 96.制作琼脂的原料是（）。

A.海带 B.海蜇 C.海白菜 D.石花菜 97.下列不是面案上清洁工具的是（）。A.粉筛 B.粉帚 C.电子秤 D.面刮板

98.生物膨松面坯是指面粉中加入水、酵母菌（酵面），酵母菌在适当的（）湿度等外界条件和淀粉酶的作用下发生的生化反应。

A.温度 B.热度 C.光度 D.亮度

99.生物膨松面坯具有体积疏松膨大，呈海绵状，成品口感（）、香醇的特点。A.柔嫩 B.喧软 C.酥脆 D.粘糯 100.调制生物膨松面坯（）的用量一般为面粉的2%为宜。

A.发酵粉 B.小苏打 C.臭粉 D.干酵母

101.活性干酵母的特点是：含水量为（），呈淡土色，具有清香气，便于保存。～10% ～16% ～17% ～18% 102.嫩酵面又称小嫩面、嫩发面、即（）成开的酵面。

103.（）是将加工好的面坯放入印模内，使之形成图形一致的生坯的成型工具。A.印模 B.套模 C.盒模 D.内模

104.面点模具成型的特点是：成品的（）一致，外形美观大方，花纹图案清晰。A.规格 B.品种 C.数量 D.用量 105.面点模具的加热成形是将（）的原料装入模具内，经熟制后取出。A.调好 B.切碎 C.制熟 D.加热 106.（）不是用擀的方法制成的皮。

A.水饺皮 B.烧麦皮 C.春卷皮 D.提褶包皮 107.擀要求成品规格一致，（），整齐。

A.大小一致 B.形态美观 C.宽窄一致 D.重量一致 108.自上而下迅速剁下的直刀法称为（）。

A.切 B.剁 C.剂 D.斩 109.切需要两手有节奏地密切配合，掌握好所切的（），握刀要稳。A.宽度 B.角度 C.长度 D.速度 110.双卷法可分为（）双反卷两种方法。

A.双对卷 B.双左卷 C.双右卷 D.双后卷 111.卷制带馅品种时，不可将馅抹到面片边缘，以防卷筒时将馅（）。A.挤出 B.擀出 C.压出 D.排出 112.拧就是使坯条或（）形成绳状的成型手法，多与搓的手法结合使用。A.面坯 B.面皮 C.面块 D.坯剂

113.拧的方法是用双手拇指、食指同时捏住剂或坯条的（）向相反方向拧，使其形成绳的形态成型手法。

A.一头 B.两头 C.中间 D.下方

114.由于制品的要求不同，叠的方法也不同，主要有（）和多次叠折法两种。A.单折叠 B.双折叠 C.对折叠 D.卷折叠

115.间接镶嵌是将点心的主料和配料（）拌和在一起，制成成品后，点心的表面露出配料的颗粒。

A.粉粒 B.颗粒 C.小粒 D.大粒 116.蒸箱按规格大小，有单门、双门、（）蒸箱三种。

A.立式 B.柜式 C.台式 D.三门

117.烤是炉内的热量通过（）、传导和对流三种热能传递方式，使面点生坯成熟的。A.辐射 B.传入 C.传播 D.传出

118.烤的主要特点是：制品受热均匀，色泽鲜明，形态美观，质感外（）或外绵软富有弹性。A.酥脆 B.酥软 C.酥柔 D.滑嫩

119.烤炉的温度在170～200℃时为（）火，适宜烤制水油皮类的层酥品种。A.微 B.小 C.中 D.旺 120.（）是大多数烤制面点品种的炉温调节方法。

A.先左后右 B.先右后左 C.先高后低 D.先低后高 121.蒸制法是利用蒸汽的热（）作用使生坯成熟的工艺方法。A.对流 B.传导 C.辐射 D.传出 122.蒸制面点制品一般是（）上屉蒸制。

A.温水 B.沸水 C.冷水 D.凉水 123.蒸制面点制品的形态特点是形态（）。

A.一致 B.一样 C.完整 D.多样 124.蒸制面点制品时，蒸锅中的水量过少，产汽（），会影响成品质量。A.适量 B.充足 C.不足 D.适当 125.常温下，用酵母调制500克面粉的花卷面坯，需用干酵母（）为宜。克 克 克 克 126.制作高桩馒头使用的酵面是（）。

A.大酵面 B.嫩酵面 C.戗酵面 D.小酵面 127.桃酥的风味特点是（），质酥脆，味香甜。

A.色泽金黄 B.色泽微黄 C.外焦里硬 D.外脆里软 128.下列不是制作桃酥用料的是（）。

A.面粉 B.蛋 C.油 D.盐

129.（）按籽粒和胚乳的性质，可分为硬粒型、马齿型、粉型、甜型四类。A.稻谷 B.玉米 C.小米 D.小麦 130.玉米面按色泽可分为黄色、（）、杂色三种。

A.红色 B.白色 C.绿色 D.紫色 131.下列是用糊状玉米面坯制作的品种是（）。

A.玉米面发糕 B.玉米面贴饼子 C.玉米面菜团子 D.玉米面小窝头 132.小米——龙山米具有黏度（）、甜度大的特点。

A.低 B.高 C.小 D.差 133.小米——桃花米产于（）蔚县桃花镇一带。

A.河北省 B.山西省 C.山东省 D.河南省 134.调制团状小米面坯水温应控制在（），且应留有足够的场面时间。℃以下 ℃以下 ℃ ℃以上

135.玉米面坯没有粘性和延伸性，其团状面坯成型主要是贴、（）、捏等方法。A.揉 B.摔 C.搓 D.包 136.团状小米面坯主要适用（）、贴、捏等方法成型。

A.擀 B.包 C.叠 D.抻 137.玉米面坯制品一般适用蒸、（）、烤等熟制方法。

A.炒 B.捏 C.烙 D.叠 138.制作小米面饼子，是用（）复合熟制法使其成熟。

A.煮制法 B.烙制法 C.摊制法 D.贴、蒸 139.制作小米红枣粥的水要一次加足，否则既不（），也无米香。A.软熟 B.黏稠 C.软烂 D.熟透 140.用（）的方法制作小米饭时，一般应将小米先炮制20分钟为宜。A.捞蒸 B.盒蒸 C.焖蒸 D.煮蒸 141.制作500g玉米面发糕面坯一般需要加入白糖（）g为宜。

142.小窝窝头生坯的内壁外表均要（）。

A.光滑 B.整齐 C.精巧 D.别致 143.小窝窝头口感发硬，成品干裂的主要原因是面坯（）。

A.太硬 B.水多 C.太软 D.辅料少 144.制作玉米蒸饺的馅心荤素均可，以（）为佳。

A.荤馅 B.素馅 C.甜馅 D.咸馅 145.稻谷由（）和稻粒两部分组成。

A.皮层 B.稻壳 C.胚乳 D.胚 146.粳米的特性是：硬度（），有韧性，黏性中等，胀发性中等。A.少 B.大 C.小 D.高 147.籼糯米细长，黏性较差，米质（），不易煮烂。

A.适中 B.软 C.赢 D.差 148.小站稻的特性是：晶莹透明、洁白如玉、米质好、出米率（）。A.少 B.低 C.高 D.差 149.用（）煮饭米与水的比例以1：（～）为宜。

A.籼米 B.粳米 C.糯米 D.小站米 150.用（）煮饭米与水的比例以1：为宜。

A.籼米 B.粳米 C.香米 D.糯米 151.用（）煮饭米与水的比例以1：为宜。

A.籼米 B.粳米 C.糯米 D.香米 152.用（）煮粥米与水的比例以1：10为宜。

A.籼米 B.粳米 C.糯米 D.香米

153.米饭一般是指用大米与水或配以其它原料经蒸、（）、焖等工艺制成的饭食。A.炒 B.煮 C.氽 D.烤 154.下列属于花色米饭的是（）。

A.八宝饭 B.籼米饭 C.粳米饭 D.糯米饭 155.制作米饭要根据米的品种、干燥程度和（）等因素灵活掌握加水量。A.色泽 B.数量 C.新陈 D.含水量 156.粥是把大米、小米或玉米等颗粒状原料与水一起煮制成（）的食物。A.糊状 B.米汤状 C.稀汁状 D.汤汁状 157.制作八宝饭的糯米需用（）浸泡。

A.冷水 B.温水 C.热水 D.沸水

158.八宝饭的成品特点是：色泽鲜艳、成形美观、口感（）、油润、别具风味。A.软嫩 B.香糯 C.甜糯 D.香甜 159.制作山药粥应选用（）米和白山药，成品质量最好。

A.粳 B.籼 C.糯 D.黑 160.制作八宝粥的八宝料不可缺少的是（）。

A.青丝 B.莲籽 C.红丝 D.松籽

二、是非题（第161题～第200题。将判断结果填入括号中。正确的填√，错误的填×。每题分，满分20分。）

（）161.目前饭店使用的炉灶有燃气炉灶和燃油炉灶两种。（）162.用糯米煮粥米与的比例以1:10为宜。

（）163.制作春卷的面坯是冷水软面坯，面粉与水的比例以5:为宜（）164.微波炉产生的微波是以光速直线传播的，对物体有一定的穿透性。（）165.控制和选择油温是炸制技术的关键。（）166.食物中毒的特征之一是潜伏期长。

（）167.食品污染的途径主要有食品直接或间接污染及食物链污染。（）168.小米－龙山米产于河南省商丘一带。（）169.面粉按用途可分为一般面粉和专用面粉。

（）170.大豆类脂肪含量较高，且脂肪组成中含有丰富的人体必需脂肪酸。（）171.面点师上岗必须持有健康证。

（）172.餐饮成本核算的方法一般采用“以存计耗”倒求成本的方法。（）173.液化气灶点火时应先开气后点火，有问题要及时关闭阀门。

（）174.《\_劳动法》规定，国家实行劳动者每日工作时间不超过8小时，平均每周工作时间不超过44小时的工作制度。

（）175.使用轧面机轧面时可以用手辅助面团进入轧辊间隙内。（）176.温水面坯适宜于制做烙饼、合子等品种之用。（）177.手擀面是用搓条的方法制成的。（）178.调解原则适用于仲裁和诉讼程序。（）179.面点师在清洗电气设备时，必须断电。

（）180.维生素是维持人体正常生命活动所必需的一类有机化合物。

（）181.营养是指人体摄取、消化、吸收和利用食物中的营养物质以满足机体生理需要的生物学过程。

（）182.人体需要的营养素主要包括能量、宏量营养素、微量营养素和其他膳食成分。（）183.鲜黄花菜中毒主要有毒成分是秋水仙碱。

（）184.爱岗敬业就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作，以恭敬严肃的态度对待自己的工作。

（）185.叠制法可分为单折和双折法两种。（）186.膳食指南要求三餐合理，不限饮酒。

（）187.职业道德是人们在特定的职业活动中所应遵循的行为规范的总和。（）188.切是用刀具将制成的整块主坯进行分割的刀法。

（）189.调制生物膨松面坯干酵母菌的用量一般为面粉量的2%为宜。

（）190.酵母根据加工方法的不同，可分为：压榨鲜酵母、液体干酵母、活性干酵母和即发性干酵母四中。

（）191.卷就是将擀好的主坯，经加馅、抹油或直接根据品种要求，卷成圆柱、如意等形状，并形成间隔层次，制成半成品或成品的工艺过程。

（）192.烤又称为烘烤或烘焙，是指将成型的面点生坯或半成品放入烤炉中，利用炉内的不同温度使面点生坯或半成品成熟的方法。

（）193.烤制面点制品时，炉温过高成品会出现外焦内生现象。（）194.蒸制法是利用蒸汽的热辐射作用使生坯成熟的工艺方法。（）195.小米按性质可分为糯性和粳性小米两类。（）196.小米类制品主要适用于烙、炸等熟制方法。

（）197.小窝窝头的成形为塔形，底面直径以超过4cm为宜。（）198.米饭按风格可分为普通米饭和八宝饭。（）199.用籼米煮饭米与水的比例以1:1为佳。

（）200.山药粥的成品特点是：滑润爽口，色泽灰暗。

自从我在xxxx在各级领导的指导和培养下，在同事的关心和帮助下，我的思想、工作、学习都取得了一定的成绩，综合素质也有了一定的提高。现在我就这三个月的工作做一个简短的总结报告。

怀着对生活的无限憧憬，我走进了xxxx。试用期内，一方面严格遵守公司的规章制度，不迟到，不早退，严格要求自己，自觉遵守各项工作制度；另一方面，勤奋，主动，努力；在完成领导布置的工作的同时，积极协助其他同事开展工作，在工作过程中虚心学习，提高各方面能力；除此之外，我已经成为一名光荣的宴会预订文员，除了负责基本的日常客人之外，还负责与客人的沟通和联系。现在是我努力学习的阶段。

酒店的每一位同事都是我的老师，他们丰富的经验和工作行为对我来说是宝贵的财富。记得刚到宴会部的时候，对宴会上的一切都很好奇。虽然我不是酒店管理专业的，对酒店管理知之甚少，但我从负责人的悉心指导中受益匪浅。带着饱满的工作热情，我逐渐熟悉了部门的运作。

为了尽快实现我的目标，我要求自己努力工作，保持优势，纠正不足，充分体现自己的人生价值，为企业的美好未来做出贡献

在公司以及部门领导直接关怀和指导下，通过食堂全体员工勤辛的努力，食堂饭菜质量、花色品种、卫生状况、设备的正常使用效率有了根本性的改变。职工的观念有所变化、工作效率有所提高、团结和工作气氛有所改善。杜绝食堂浪费现象的存在。以下从几个方面进行小结。

一、初步建立了食堂骨干队伍，明确了职责和分工，在日常工作中充分发挥他们的特长，加强各环节管理，达到管理由点到面。责任到人。工作有序开展。

二、对食堂的卫生加强了制度管理和日常监督检查，保证进入食堂的食品到销售出的饭菜达到食品卫生要求。食堂环境卫生有所突破，从根本上改变食堂脏乱差现象。

三、饭菜质量有比较大的提高，增加花色品种，特别是在8月期间推出豆浆、豆腐脑等品种得到广大职工的好评。蛋糕质量和味道有所改善。经常推出职工比较欢迎的菜肴，使职工能够在食堂吃到比较满意的饭菜。

四、加强成本管理，从各个环节减少和杜绝浪费，加强采购管理，从源头上降低直接生产成本。使食堂从每月亏损三万多元到略有盈余。

五、加强了食堂设备管理、保养、维修，达到了基本正常使用。对食堂设备定人管理、定时保养、委外及时维修，改变了过去无人管理、无人保养、故障设备不及时维修的状况，从而提高设备使用效率、减少设备的故障率。

六、建立和建全了班组正常的学习制度和工作制度，开展一系列行之有效工作。比如，到基层生产一线走访客户，了解他们需要服务的内容和要求，掌握了一线员工对供应的饭菜质量和品种的基本要求，每星期五下午召开班组会，解决遗留问题、提出新的要求、找问题想办法提高服务水\*和饭菜质量。营造一种力争上游的管理氛围。

七、建立食堂五常法管理制度和办法，用人性化方式实施五常法，要求人人参与和动手做五常。每个人从整理自己更衣柜、工作场所需用物品开始，搞一次工作环境清洁卫生，自己动手贴物品等的.标签，先有一个感性认识。推行五常法先进的管理技术和方法，强化自律机制，通过推行五常法管理，增加食品卫生安全度，造就安全、明朗、舒适的工作环境，激发员工的团队意识，提高职工满意度，从而塑造食堂良好的形象，对实现高标准运作的管理模式，并能持之以恒。

八、加强基础建设，建立食堂冰库冷藏库，对稳定公司食堂价格，调节供货品种、减少浪费、保障应急使用有了一个非常好的基础。调整各个仓库的实际功能，扩建了洗涤和收残间，使食堂使用功能更趋合理和完善。

九、建立了食堂员工的绩效考核办法，对多元化工人也进行了绩效考核，走在了公司前面，是一种管理上的加强和突破。

问题和下季度的打算：

1、食堂餐饮品种要创新，还要保持传统的品种不流失。既要有当家的饭菜点心品种，也有创新。引进优秀的面点师，在面食上有所突破。服务上加强培训，请专业人员进行实地培训。绩效考核激励机制的制度要完善，并严格执行。

2、食堂设备已经使用了五年，由于多年没有保养和及时维修，设备老化情况严重，必须分批、分次、分重点进行更换、维修、保养。锅炉烟囱需要改造。现在已经影响锅炉的启动。前方食堂没有热水供应，需要安装供热水设备，解决冬天洗涤碗筷的困难。

3、在公司机关食堂开店，解决有些职工消费卡用不完问题，并可以调节职工供应不同需求。

4、目前食堂每天\*均就餐人数2100左右，外送每天200份左右。共计2300左右。每天四餐。解决食堂吃饭排队时间较长问题，把食堂售菜窗拆除，在每扇窗口增加一名服务人员和一台消费机，如果增开六扇窗口，就要增加6名服务员，并把供应面食的窗口移到外面销售，又腾出一扇窗口，也要增加一名服务员。加快人员流量。减少售饭菜等待时间。把增设的人员再安排到面点组制作特色面点。

5、前方食堂工作环境改造，仓库地面增高和屋顶防渗漏、洗涤间设备移位、粗加工迁移、盘碗餐具的洗涤，有一个较规范的操作间。切配的工作环境，墩、刀、台等的合理配置，使操作得心应手。灶台的工作环境，一个食堂灶台配置合理与否是决定一个食堂的重要组成部分。

6、十六路作业人员的增加和相应前方食堂的窗口增开，人员的增配。一名厨师，两名服务员。

7、为了食堂食品安全起见，要安装门禁系统和电铃，防止外人投毒。因为周围的环境和人员太复杂了。

8、龙门吊、桥吊、外理送饭菜的调羹每次都有10多只无法收回，一个月下来，也有400到500的损耗。可以用一次性调羹，或者发给他们每人一把调羹由他们自己保管。

9、在生活楼增设一座供应热水的水箱，这样可以解决冬天食堂使用和浴室使用两不误。

10、浴室沐浴需要安装计时设备，可以为公司节能，防止不必要的消耗。

11、对办公大楼正大门一块绿化地进行改造，建成一个符合和提高我公司形象的一个亮点区域。

校外实习是专业实践教学的重要组成部分，是学生理论联系实际的有效途径，是培养和提高学生实践能力的重要手段。实习是高职学生在专业学习过程中必须经历的一个实训过程。以下范文组织的实习工作很酷。希望你喜欢。

实习工作真的很快。转眼间，在宝鸡高新区管委会的实习即将结束。在过去的40天里，我觉得我收获了很多，不仅在学习上，而且在实践中，这让我受益匪浅。

一开始，在集体动员会上，部门领导向我们指出，实习期间可能会有一些困难和一些思维上的变化，但我们大学生首先要端正实习态度，脚踏实地地做好每天的工作，与单位同事和睦相处，坦诚相待。当时我暗暗下定决心：一定要珍惜这次实习机会，努力工作，认真向老师和前辈学习。

带着稚气和青春的热情，我踏上了人生第一份工作的征途，进入了更广阔的舞台。当天下午，在部门领导的带领下，我和几个同学来到了高新区管委会。人民教育部华先生首先向我们介绍了管委会的基本情况和发展目标，然后根据个人性格特点进行了分配。我被分配到研究室。

研究室是高新区管委会的重要部门，主要负责高新区发展的研究工作和宣传工作。第一天，唐主任就跟我说，这个部门对文字处理能力要求很高，是管委会的智能组，专门为分析研究管委会的程序目标而设计的。心冷。虽然我有一定的写作水\*，但是看政治理论文章就头疼。唐主任也看到了我的困难，告诉我实习时间不是很长，不可能在这么短的时间内完全掌握一些东西。他建议我在实习期间多读书，多思考，多总结，尽快了解实验室的运行体系，了解其存在的意义。

我曾经设想过实习时的休闲放松。众所周知，现实已经给我敲响了警钟，我发现我在书本上学到的东西就像大海里的一滴水，与现实相去甚远。实验室里东西多，电话也多，经常从早到晚。大部分是和其他高新区的业务联系，以及他们对外的宣传报道。高新区有重大活动的时候，事情忙到没办法完成。唐先生正忙着给领导写演讲稿和拍照。另外两位老师会对整个活动形成书面材料“简报”，发到各地高新区和省市机构，使得研究室的工作节奏非常快，根本没有机构“一份报纸和一杯茶”得过且过的心态。这时，在导师的指导下，我明白了，任何时候都要高标准、严要求地对待自己的工作，精益求精。

我很高兴和三个老师在实验室工作了40天。他们非常重视实际工作，处处给我指导和照顾。在此期间，我经历了很多实质性的工作。虽然很多看起来微不足道，无足轻重，但我能从他们身上学到的东西，却无法用三言两语解释清楚。工作中遇到一些新情况，总有几个老师主动给我讲解，让我很快融入到这个新环境中。在40天的实习中，我越来越觉得实验室的三位老师信任我。管委会的所有资料和文件都是严格保密的，但是老师们很相信我，给我看了很多从他们那里吸收营养的资料。就在我要做决定的时候，三个老师主动让我坐了进来。感觉他们的谈话氛围很真诚，大家的交流也没有什么不好的感觉，很感动我。这种信任加强了我的纪律性和责任感，感觉老师真的把我当成了其中一员。

另外，老师对我的生活无微不至的关心。因为我住的学校离管委会有些距离，他们觉得八点上班太紧张，所以我不用早来，但是我不想迟到。实习机会很难得。现在每天尽量提前20分钟到单位，这样可以提前打扫办公室，给三位老师创造一个好的办公环境。在过去的40天里，我和管理委员会的老师们一起工作，早出晚归。在这个新的群体里，我感到很温暖，每个人都像一家人。

实习工作很酷。2怀着忐忑的心情来到xx电力公司，正要从一个学生那里接实习岗位。我面对的一切都是那么新鲜。以前一直期待像大人一样工作，贡献青春为人民服务。现在这个机会终于来了，我很开心，但同时也觉得有责任。既然工作了，就要多学习知识，多了解做人。要想不被社会抛弃，就要不断充实自己，提升自己，充实自己。

刚到公司的时候，进了人生第一个部门，遇到了第一个领导。在系里长辈的指导下，每天都可以学到很多新东西。

第一，学会画高层次的图。每天早上来办公室，打开电脑，坐下开始画画，经常坐一天。在师傅的耐心和无微不至的细心指导下，一开始总是会犯错，最后自己也能做到，每天都在成长。虽然每天都重复一件事，就是画画，但心里还是觉得挺满足的。至少我把一件事学好做好了，独立完成了一件事。

三个月的试用期转眼就到了，在这三个月中，我较快地适应了自己的工作，融入了新的大家庭里，也得到了同事和领导的肯定，不过也存在一些不足的地方，我想这些都值得自己去总结，去思考，去提高。在工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导布置的每一项任务，并虚心向同事学习，不断改正工作中的不足;对于公司的制度和规定都是认真学习并严格贯彻执行;另外，本人具有较强的团队合作精神，能很好的协调及沟通，配合部门负责人落实及完成公司的工作任务，并乐于助人，与同事相处和谐融洽。

记得刚来的时候对各方面都很陌生，周围的同事和领导都给与了我很大的帮助，让我尽快地适应新的工作的环境。在这里我进步很快，把工作想在前，做在前，无论是工作能力，还是思想素质都有了进一步的提高，较好地完成了领导安排的工作任务。现在的工作岗位是物料员，主要负责公司的仓库物料管理，由于以前从事过相关岗位的工作，对ERP系统的操作以及E\_CEL的数据处理还算比较熟练。在每天的工作中，我认识到了在重复工作中可以挖掘许多不重复的工作，可以学习到各种元器件的专有名词，学习到怎样节约时间提高工作效率等等。在工作中，除了高要求地完成来料盘点外，还须努力做好各部门之间的沟通，配合生产工作安排。

同时，也清楚地认识到自己的不足，主要表现在以下几个方面：

1、对公司的工作任务能认真完成，但积极性不够;

2、与公司里的领导和同事们思想和工作业务交流不够;

3、自己的整体素质和工作学习还有待进一步提高。

总之，经过三个月的试用期，我认为今后我一定能够积极、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现问题，并积极全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。在以后的工作中我会一如继往，对人：与人为善，对工作：力求完美，不断的提升自己的水\*及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量。转正不是意味着待遇上会好一些，更重要的是从此刻起自己已经是磊鑫科技的一名正式员工，在工作上必须对自己要求更加严格，尽自己的所能为公司作出贡献，同时也为自身谋求一个更大的进步。

——工程实习生工作总结 (菁选3篇)

一、政治思想方面：

作为一名教师，不仅要有渊博的知识和精湛的技能，还要有高尚的道德。我知道作为一个新老师，师德的培养不是一蹴而就的，谈也谈不上。我要善于学习，用心实践，从小事做起，从现在做起，持之以恒，持之以恒。我心里是这么想的，也是这么做的。在过去的一年里，我积极参加了学校内外的各种学习和培训。为了迅速完成从师范生到教师的角色转变，我积极参加了高州教育局精心组织的教师德育教育培训活动，使自己在教育研究和教育理论上有所成长和进步。教育目的明确，态度端正，学习业务，热爱自己的事业，团结同事，为人师表。

二、教育教学：

我积极培养学生的自主学习能力和科学探究精神。老师不是死记硬背知识，而是让学生提出问题，分析问题，寻找解决方案，解决问题，得出结论，验证结论，应用结论解决问题。它提高学生的学习兴趣，培养学生的创新精神，旨在培养具有道德、理想、文化和纪律的新人。

2、坚持学习，提高自己的专业水\*。

我知道新老师只有多听课才能逐渐积累经验。所以我珍惜每一次上课的机会。在过去的一个学年里，我参加了20多个讲座，包括语文、数学、社会学和综合课程。每个老师都有自己独特的风格，值得学习。在他们的课堂上，他们都表现出关心、关心和爱。当然，在过去的一个学期里，还是有很多不足的。恳请各位领导老师批评指正。我会再接再厉，努力工作。

3、为了培养自己的管理能力，除了做了三年语文老师，还做了三年班主任(1)。作为一名见习班主任，我积极参与班级的日常管理。首先，我充分利用班会，了解班级情况和学生的心理状态，通过讲座、讨论或给他们讲充满人生哲学的故事来教会学生思想。第二，关心后进生和有行为偏差的学生。后进生和有行为偏差的学生是自卑感很强，很难教育的人。对此，我表现出了极大的兴趣

现在我们班逐渐成为一个团结向上的集体。

4、教育是一项持续不断、永无止境的工作。我未来努力的方向：一是在提高教学水\*上，努力多听，多思考，多写作，多交流；第二，经常向有经验的老师学习，学到更多的知识，能够独当一面；第三，要继续做好校本培训，在实践中丰富自己的经验和技能。

这是我对过去一年的总结，一整年的快速成长和汗水。但这只是开始。我会更加努力。

从xx月xx日开始工作，已经五个半月了，实际工作并没有想象的那么简单。这段时间，有苦有甜，有委屈有情怀。总之，我的生活充满了味道。我是一个开朗，坚强，有些自卑，不服输的女生。所以，无论是作为学生还是公司员工，无论是做大事还是做小事，我都认真对待，认真去做。我也在不断的检讨自己，改变自己，看问题，换个角度做事。在工作中，我做什么都比别人更努力，更坚持；但即便如此，恐怕也做不好，但我也知道，即使提前做好足够的准备，在实践中还是会有很多漏洞，每次都是这样。但我不会放弃，因为我只是工作，什么都不懂，所以我会先征求别人的意见，然后反思自己，然后继续学习，分析，提高。正因为如此，我觉得自己在不断进步。比如设备的实际操作能力，分析判断设备故障的能力，沟通交流的能力。就像俞部长告诉我们的《感受成长》一样，这段时间我真的感受到了。也就是说，做任何事情不仅要有毅力和毅力的精神；更重要的是，为了尽快实现既定目标，我们必须知道如何抓住机遇。就是不要等，从现在开始，分秒必争，努力！所以从上班第一天开始，我就以认真负责的态度对待每一份工作。在学习装备的过程中，我每天都做笔记。刚开始因为经验不足，分不清师傅说的东西主次关系，所以基本上把师傅说的都记下来了。下午汇报时，王部长根据我的笔记对我一天的工作进行了指导和总结。渐渐的，到了10月底，我基本上对一、二部门的设备分布有了大致的了解，可以调试和切换一些简单的设备；我们也对制造业及其外围设备和分销有一个大致的了解。从11月到现在，我一直在进一步学习一、二科的设备，完善了一些设备操作手册，在流水线上做了一些简单的改进。在整个工作过程中，我受益匪浅：我意识到团队合作的重要性。我认为为了推进生产线，提高效率和质量，降低成本，我们相互合作和协调是非常重要的。因为我们经常接触流水线安全、总结、设备管理人员，不管他们是不是在学习。

设备或者当场做一些改进，我们或多或少会和他们有一点冲突和不快。有时候人真的是又气又委屈。但是工作就是工作，总是要做的，要完成的。我主动和同事交流，获得一些经验。意识到自己有很多不足之后，我从自己做起，找原因，思考，反思，换位思考，老老实实面对自己，重新调整心态。没错，在这段时间里我成长成熟了很多。我真的很感谢那些在工作中束缚我的人。他们真的让我心智成熟，行为理智，学会了自我反省和自我调整，坦诚乐观地面对每一个人，每一份工作。

我记得很清楚，xx月xx日，我们三个一起来面试；xx月xx日，我们三个人一起来到上海；xx月xx日，我们三个一起工作。当时我们说得很好，各有各的梦想。我们对未来充满信心和希望。但是我们谁也没想到葛阳仅仅一个月就辞职了，这对我是一个很大的打击。他辞职了，我失去了一个工作伙伴，连房租都突然成了负担。事实上，我知道作为一个女生，我在机械行业的发展上没有优势，不容易跨专业拓展，也不容易让别人接受改善设备的工作。特别是现场设备调试（安装输送泵、软管切割机、三轴水壶、清洁。），设备维护，设备移动。有时候会主动帮忙，但是有时候真的精力过剩，和男生比是劣势。而且在现场实习的过程中，有人对我说：你刚毕业的大学生想法太简单，道理很多；作为女生怎么做机械工作？你学的高分子材料和现在的工作有关系吗？在上海多久能买房？面对这么多问题，我一直在敷衍，但其实我一直在想：作为一个女生我能做什么？我对机械了解多少？如何将学到的知识应用到工作中？在别人认出我之前我能做什么？我该怎么做？所以，我有过纠结，有过退缩，有过排斥。所以这五个半月，每天都有紧迫感和危机感。但我不得不承认，时间真的是一个好东西。它可以杀死一切不快乐，让一个人成长成熟。初中的时候，有个同学跟我说：没什么意外，只有不可能。即使没有优势，我还是认为自己可以做到别人能做到的。工作一段时间后，我逐渐意识到自己虽然在机械行业没有优势，缺乏机械知识，和专业不对口，在工作中也不容易被别人认可和接受，当然也买不起上海的房子。我有一颗火热的，不死心的，执着的心；我可以用我的实际行动感染别人。之前在学校学的虽然只是理论知识，但是学习和接受能力还是比较强的。他知识面广，能从各方面考虑问题；

做事冲动；最重要的是我有第一种分析判断和逻辑思维的能力。我想这就是我所拥有的。

不知不觉已经工作五个多月了，即将转正。我真的很开心。五个多月前，我还是一个刚毕业的大学生，什么都不懂，没有经验。但是，为了适应公司、工作、环境和身边的人，付出了很多，经历了很多，改变了很多，成熟了很多，收获了很多。不再那么幼稚，不再任性。在这段时间里，我得到了大家的热情帮助和细心指导。领导也给了我很多机会。我真的很感谢你们。现在我是正式的公司员工。每天对自己要求严格，坚持每天做笔记。经过这漫长的过渡期，我已经从一个头脑简单、略带孩子气的学生，变成了一个正式、负责、有担当的公司员工。我喜欢这里，也愿意以此为\*台，锻炼自己，提高自己解决实际问题的能力，在工作过程中发现自己的不足，积累经验。积极、热情、一丝不苟地对待每一份工作。与公司共进、共退、共发展，为公司做出最大的贡献。最后，再次感谢各位领导给我机会在工作中施展才华。在以后的工作中，我会更加努力，制定好个人的工作计划，处理好与他人的关系，努力把所有的工作做的更好！永远不要辜负家人和领导的期望。

在项目部实习一年以来，本人在工程部一向担任着施工现场的技术服务工作。从20xx年6月27日至今，一年里，在集团公司、项目部、工程部各级领导的关心下和同事们的帮忙下，个人在思想认识上、技术水\*上都有了很大的提高。下方作个人的工作总结如下：

从进公司的第一天起，我就告诫自我：“只有自我比别人更努力，才会比别人收获的更多。”事实证明，在这段时光中，我收获很多，感悟很深。我对自我能在这样一个充满生机与活力的企业里工作而自豪。

一年里，我生活在项目部如同生活在一个大家庭里一样。大家都是那么的亲切，如同我的亲人。公司的企业文化让我感受到了家以外的亲情。在这样的工作环境里，身边的同事如同我的兄弟姐妹，大家的相互关心让我觉得我不是那么的孤单。很多时候，要干好一份工作一个人是很难完成的，只有同事间的团结协作才能把工作干好。因为同事间的团队精神和大家的相互关心，让我觉得我在工作中不是很孤单，也不觉得怎样累。

一年里，我注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验经验证所学理论的正确性。在同事们的帮忙和项目总工的指导下，我学到了很多知识，具备了很多处理现场的潜力。但是作为一名现场技术员有较强的专业技术知识还不够，还就应具备良好的交际潜力。一种产品很多时候是由于技术上的错误和在施工过程中跟作业队伍沟通交流不够，以至于作业队操作不当才出现了问题。所以这个时候就需要我们找出症结所在，很好的跟作业队伍沟通，规范操作，规避错误，确保产品质量，从而避免客户对产品的不信任乃至对企业形象的损害。

一年里，作为一名工程技术人员，我时常在想我能为企业的建设做点什么？思来想去，还是觉得是脚踏实地做好自我本职工作才是最关键的。秉承这一认识，自我的工作就有方向了。一年的工作学习和磨练，让我的思想认识也得到了必须的提高。我认为不管从事什么工作，树立全局意识是首要的问题，现场技术服务也不例外。我认现场技术服务工作的全局就是，“树立企业形象，使客户对公司产品的满意度和忠诚度化。”限度的保护客户的利益，是提高我们公司产品的核心竞争力的一个重要组成部分。做现场服务工作，同时也是对公司产品的宣传，以及对公司产品性能的情报收集，以便作出及时改善，使产品更好的满足现场的使用要求。

一年里，我一向担任着驼峰街跨线桥的技术服务工作。工作中，我采用了看、问、学等方式，对桥梁的各个施工程序每都有了有了进一步的了解。每一天我都坚守在工地，我期望我能在工地透过实践经验能学到更多的东西，同时避免一些技术上的错误和排除工地上的一些不安全隐患。我期望我们浇筑的桥梁能够创出公司的品牌，构筑精品，造福社会。

简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获很多，感悟很深。透过一年的实习，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性的认识。在以后的工作中，我将会更加努力的学习，更好的为公司服务。

我于20xx年x月x日成为公司的试用员工，到今天2个月试用期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

作为一个应届毕业生，初来公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作;但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的文化，让我很快完成了从学生到职员的转变。

我的工作岗位是信息管理及知识产权专员，在试用实习期间，根据领导的安排，我曾在公司的研究所里学习工作了一个星期，期间熟悉了药物基本的制作流程，跟随研究人员进出实验室，做些有趣的化学实验，令我意外的是，这些前辈们并没有因为我是一个新手而认为我碍手碍脚的，取而代之的却是悉心的教导和一遍遍的示范。

20xx年x月x日至20xx年x月xx日，为了更快的适应公司的生产工艺和节奏进度，领导让我参加了由美欧咨询公司所举办的培训，明白了这次培训的最终目的是要让我公司的产品通过了审核认证，在这几天内，我又了解了一些关于硫酸羟氯喹的生产流程和制作工艺。这次培训又让我加大了对公司的了解和认识，非常值得。

虽然这些工作是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较大;但是各部门领导和同事的\'耐心指导，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个操作流程。

经过这两个月，我现在已经能够试着做起专利的分析报告，整理部门内部的各种资料，协助领导，同事进行资料的搜集和分类，从整体上配合公司的运作流程。当然我还有很多不足，处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己业务能力。

这是我的第一份工作，这两个月下来我学到了很多，感悟了很多;看到公司的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来!

本人于xx年x月到宁夏恒迈工程咨询有限公司工作以来，担任预算员一职。得到公司领导的支持鼓励和同事们的协助配合，使自己的工作能较好的完成，现就专业见习期工作总结如下：

任职预算员以来，我能按照国家及公司的各项规章制度，按时按质地完成公司的各项经营管理工作。按公司的规定要求，每月的月底提交当月的考勤记录表和月度工作进度状况表。按时参加会议，对自己阶段内的工作状况做分析报告。

工作态度上：

1、服从公司领导的工作安排，用心做好各项工作。本人在工作中，总是以大局为重。用心参与公司的各项工作。总是保质保量、按时按点的完成公司安排的工作。

2、用心适应和遵守执行公司的各项管理制度的改革，进一步加强工作职责感。今年以来，公司的各项规章制度得到改善或进一步的完善，本人总是用心适应这种状况，以公司各项现行的规章制度和预算员的职业道德为准则加强工作职责感，及时做好本人的各项工作，为企业做好本人力所能及的服务工作。

3、利用工作之余的休息时间加强学习。\*时注意收集有关现行的定额资料文件，并加强学习工程量计算的技巧等业务知识。努力学习计算机知识，提高自己的工作效率。在以后的工作中，要更加努力学习，提升自身素质，从而把工作做的更好。

本人完成业绩方面：xx年至今先后完成了x\_项目;x\_项目;x\_工程;x\_项目;x\_项目等工程预算编制和结算审核工作。

施工图预算是确定工程造价、签订建筑安装工程合同、实行建设单位和施工单位投资包干和办理工程结算、实行经济核算和考核工程成本的依据。计算时要认真、仔细、不能少算、漏算。同时要尊重实际，不能多算，不高估冒算，不存侥幸心理。编制时，不依编制对象与自己有利害关系，或牵扯个人原因而因人而异。要服从道理，不固执己见，持续良好的职业道德与自身信誉。在以上基础上保证“量”与“价”的准确合理，做好施工图预算。

以上是我见习期以来的工作总结。在这期间，透过学习不断提高专业技术知识，在实践中积累经验，取人之长补己之短，再加上自己的分析和思考，使自己有很大的收货和进步。在今后的工作中，自己还要加倍努力，提高自身综合素质和专业技术水\*，迎接更多的挑战。

为全面执行超市工作的正常进行，特制订面食厨房岗位职责，如下：

1、在分管厨师长的领导下，负责好面食厨房所有面食的制作工作。

2、按时参加班前例会，接受工作任务；严格按照工作程序与标准进行实际操作，按照量化标准菜单出品。

3、面食菜品中的水饺，保质保量，口味统一标准，严禁太咸、太淡、蒸煮水饺开水后下锅。

4、备齐各种面食、品种、数量，保证质量，做好开餐前的准备工作，备齐各种原料、调味品。

5、及时整理查看冰箱内的食品，查看食品质量，确保提供优质产品。

6、工作结束后，妥善保管好剩余原料、水饺馅料、糕点、米饭、煎饼的收档工作。

7、正确使用厨房的用具设备，保管好货物品种，爱护财产。

8、严格执行食品卫生法，杜绝食品中毒事故发生。

9、做好用具的消毒工作，打扫所负责区域的卫生，用具洁净，水池干净、灶台光亮，墙面无水渍、污渍，保持良好的工作环境。

11。 有创新意识，努力钻研业务，不断开发新品种。

12。 接收上级的评估与检查，完成上级交办的其他业务。

自今年1月份以来，我陆续参加过一些短期的实习工作，但考虑到与自己的专业不对口，所以我还是选择了放弃，再去寻找更适合自己的工作。算是某些机缘巧合吧，我通过了某某有限公司的面试，从3月4日正式开始实习工作。我的职位是行政助理，部门是某某部，部门的主要职责是资质证件的办理，质量体系管理，合同管理等等，

而我的主要工作就是负责合同管理。由于我是接手一位同事的工作，所以我必须要在短时间内熟悉公司的环境和自身的工作。在头一个星期的工作中，我暂时还不能独立去审核一份合同，因为我对公司常用的合同模板还不熟悉，另外对所处行业的生产制造的相关流程及法律法规都不了解，感觉自己跟一个外行人一样，对这个陌生的行业既充满好奇又有一点不安。在我的印象中，

没有人可以一蹴而就，所以我还是需要脚踏实地做好本职的工作，不辜负公司对我的期望。在接下来的工作中，我逐步开始协助同事进行合同审核，一般都是她先把合同看一遍，然后我再复核，最后汇总我们的意见，向相关部门提出修改或补充的建议。在实践过程中发现一个无可奈何的现象，部分合同由于是客方起草的，我们发现问题之后向销售人员提出，他们往往都会说客方不能接受任何的修改，一定要我们按他们的规定进行买卖。然而，从法律的角度来说，假如对方提出的要求太过苛刻，或者出现权利义务不公\*的现象，对公司是很不利的，因为我们无法设想所有可能发生的情况，万一日后要走到诉讼这一步，公司就会陷入困境。当然，我们只是负责提出建议，最终的决定权还是落在高层的头上，或者说只能遵照客户的意思，毕竟对于公司来说，利润还是大于一切的。我正式接手工作是在4月份，因为其他同事的工作与我的工作不太相关，而部门的核心职能又不是合同管理，

总的来说，××××给我的感觉是一间与国企，民企很不一样的公司，虽然我还不能准确表达出公司的文化，但从\*时的工作中可以看出，每个员工的工作态度都很严谨，而公司在以人为本这方面又做得相当出色。这就是一间成功的大型集团公司的经验，只有员工与公司互相信任，才能做到互利共赢，优秀的公司一定能吸引优秀的人才，同时也可以长期留住优秀的人才，并且有能力把每个员工都打造成精英。办理毕业手续之后，我就可以与公司正式签订合同，好好地在这里成长，发展！

三个月的试用期下来，自己努力了不少，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。从这一阶段来看，发现自己渴求的知识正源源不断的向自己走来，到这个大溶炉里慢慢消化，这就是经验。在此十分感谢公司的领导和前辈们对我的关照。

我深刻地体会到了公司从老总到同事踏实认真的工作态度，让我更加的警惕自己，把工作做好做细.每个公司的制度和规定在细节上虽稍有区别，但大体方向和宗旨却都相同.所以，很快我就适应了这里的工作流程，尽量配合大家的工作.虽然也有一些不当之处，但是我都积极改正，避免再犯.所以，很快的，我就融入了谷登这个大家庭，并认真做好自己的本职工作.我喜欢这里，并且很愿意把这里当作锻炼自己的\*台，和公司共同发展，做出自己的贡献. 对我而言，不论在哪里，在哪个公司，只要我能有幸成为其中的一员，我都将以饱满的热情，认真的态度，诚恳的为人，积极的工作融入其中.这是作为一个员工基本的原则.团队精神是每个公司都倡导的美德.我认为，公司要发展， 彼此的合作协调是很重要的.没有各个部门和各位同仁的相互配合，公司的工作进程要受到阻碍，工作效率会大打折扣，公司效益自然会受损.这样对公司和个人都无益处.

在谷登，我的主要职责是装备车间装备工，三个月来，我更是体会到，工作时，用心、专心、细心、耐心四者同时具备是多么的重要。

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，改进方法，广泛汲取各种“营养”；二是向周围的同事学习，工作中我始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，学习他们任劳任怨、求真务实的工作作风和处理问题的方法；三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。

要做好一份工作，我认为最重要的是要有责任心，有了一份责任在身上，就会努力去完成它，并完成好，这样爱你的工作，你的工作就会喜欢你。公司常宣导大家都要做到：认真做好自已的本职工作。这就是一种无形的责任，鞭策着我，朝着这个方向努力，不断改进，不断提升。

有首歌唱得好“看成败人生豪迈，只不过是从头再来.”我对它的理解就是：如果成功了，不要骄傲，继续努力，以便取得更大的成功；如果失败了也不要气馁，总结失败教训，争取下次成功.不论怎样，在工作和生活中要始终保持积极乐观的态度，才能工作的更好，生活的更精彩.

实习支教是我校教学计划的重要组成部分，是贯彻理论联系实际原则，实现培养目标不可缺少的教学实践环节；也是对高校教育教学质量的检验和信息反馈。

本学年的实习支教我担任哈巴河县七所中学的带队工作。通过四个月多月的实习，使学生们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼他们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，同时可以检验老师们教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。

回顾这四个多月的实习工作，感慨颇多。

在指导过程中，我不辞辛劳，对实习学生进行个别听课、指导、座谈，深入了解实习学生的授课、听课及班主任工作情况，与实习学校领导交换实习学生的各方面信息和了解基础教育改革的情况等较为综合的信息。

作为指导教师，我主要是查看实习生到岗情况，实习精神状态，了解实习生的详细情况，解决他们在教育、教学中存在的问题，鼓励实习生要有紧迫感和责任意识，抓住这宝贵的实习机会，锻炼自己的才华。同时，也注意强调实习纪律，防止各类事故的发生。

教学工作情况：

上好每一堂课，是实习生从事实习支教工作的核心。在长达五十天的实习指导工作，较好地完成了以下工作：

一、教学准备工作

为了保证课堂教学的质量，达到预定的教学目的要求，收到较好的效果，每个实习小组在个人备课的基础上，充分发挥集体备课的优势，大家共同学习大纲，钻研教材，设计教法，精心试讲。通过试讲反复熟悉教材和教案，掌握教学的步骤和方法，锤炼教学语言，试写板书和练习演示教具，锻炼讲课的胆量。

二、课堂教学工作

课堂教学中，实习同学都能较好地把自己所学的教育理论知识用于课堂教学实践，善于根据学科的性质特点和学生的实际组织教学，合理地分配教学时间，教态和语言符合实习课的要求，课堂教学结构较为完整合理，过渡自然，不拖堂，重视对学生进行教学常规的训练。大多数的实习同学教学方法使用恰当、精讲、精练，课堂气氛活跃，能调动学生学习积极性，使大部分学生都能达到教学的基本要求。实习同学都能突出教学的重点，突破难点，讲清教学的基本概念、法则和公式，重视数学技能的训练；能坚持启发式教学，培养学生独立思考能力、逻辑思维能力和解题能力，培养学生独立完成作业和自我检查作业等良好的学习习惯。

三、辅导、作业批改和成绩考核工作

辅导是贯彻因材施教原则的重要措施，是教学实习中不容忽视的环节。实习同学，大都能认真细致地了解学生的学习情况，确定辅导的对象，如发现他们没有学懂，及时予以集体辅导或个别辅导，直到他们弄清楚为止，力求做到当堂解决问题。教学中，每位实习同学都认真布置、批改作业。批改正确，改笔工整、清楚，评语恰当。并及时记载学生作业的优缺点，做好辅导、订正和讲评工作。及时肯定学生作业中的成绩和优点，特别对一些有创见的作业，予以表扬。同时，做好学生学习成绩考核和评定工作。通过成绩考核和评定，使实习同学了解和检查教学实习的效果，总结教学的经验和教训。

班主任工作情况：

班主任工作实习，是实习支教的最为重要的部分。通过为期四个月的实践，使实习同学从理论上、实践中深刻地认识到班主任的意义、特点和内容，初步地实践了班主任工作的方式和方法。

实习同学对班主任工作态度端正，思想明确。热爱儿童，全面关心学生在德、智、体、美诸方面的发展，坚持正面教育，教育学生耐心、亲切、严慈适当。深入学生，能较快地叫出全班每个学生的姓名，能掌握学生的一般特点，很快熟悉班级的组织和干部特点。认真制定实习班主任工作计划，工作中责任心强，不怕烦、不怕苦，表现出一定的组织能力和教育机智。言行举止端庄，遵守纪律，讲文明，在学生中起到了较好的表率作用。

在班级的组织管理中，实习同学都较好地做到了：认真指导班级的日常工作，对班级日常工作的管理有要求、有检查；认真上好早读课，课前充分做好准备，内容的针对性强，方法灵活；组织好主题班会，构思较好，指导活动的准备工作中能充分发挥队员的主动性、积极性；积极指导本班的课外活动，每个实习小组在实习期间组织活动都不少于两次，活动内容符合教育性、知识性、趣味性的要求；个别小组还做了一定的家访工作，充分协调各方面的教育影响。

存在的问题：

尽管通过实习同学的努力，在实习基地学校的领导和老师的协调配合、大力支持、精心指导下， 20xx级的毕业生较为出色地完成了这次实习支教任务，但在实教、实做的过程中，还存在许多问题：

一、教学思想落后，甚至僵化，难以适应素质教育和基础教育新课程改革的要求。

二、教学方式方法呆板，不够灵活，难以满足学生发展的需要。

三、教学的基本功还不够扎实，汉语拼音、普通话有待进一步提高。

四、处理课堂教学中的突发事件应变能力普遍较差，缺乏教育机智。

五、组织复习课、练习课、作文课的能力普遍较差，个别实习生还不知如何上复习课、练习课和作文课。

六、个别实习同学教学设计缺乏自主性、创造性、灵活性，过分地依赖教参和指导教师。

七、班主任工作缺乏主动性、自觉性，许多实习同学不会主动了解学生、制定计划、组织班队活动、家访等。

**面点师工作总结范文简短3**

1、在七月份的集团的技术比武，面点项目取得了前三的名次。

2、九月是我开始负责面点房，同时在九月我也给面点房培训了vip各吃点缀和装盘，同时也在三天之后来了一个比赛，这样能让大家在相互比较中，有一种压力促进自己的上进心，比赛为了公平也邀请了我们的林大厨参与,比赛结果还真的不错，第一名是陈x奖分鼓励,第二名是杨xx，总体来说大家做得都非常好，通过这中游戏规则大家无形中已经很好的提升。

3、每月在我们大家的努力下，创新点心都能受到宾客的好评，还有在11月份为了合理利用松花粉，面点房同时也做了一道松花草莓果，也是客人非常喜欢吃得。

4、我们面点房为了能整体提升技术，在王师傅的建议下，利用酒店发放的活动经费，给大家购买了相关专业的面点书籍。

5、每次节日面点房都在一楼餐厅出名档，比如正月15、端午节 、冬至 、现场包制代表节日的点心，也让客人感受到节日的气氛。

6、在11月份杨x和陈x参加了本市的君利杯，杨x获得了面点的第二名和技术能手的称号，陈x也获得了雕塑金奖。

**面点师工作总结范文简短4**

今年来在工作时间不做私活，不存私心，爱护物品，轻拿轻放，平时说话注意文明语言，轻声交流。我还遵守劳动纪律，不缺勤，不旷工，积极参加一些临时性突击工作，能圆满完成任务。

总之，近年来，我忠于职守爱岗敬业，遵纪守法，廉洁奉公，取得了很好的成绩，为了让大家更安心的工作作出了自己的贡献。

一年来，在xx幼儿园领导们的正确领导下，在后勤厨房成员们的支持拥护下，我在过去的一年里努力工作，精益求精，创新工作，顺利完成了领导交给的各项工作任务。现将工作中存在的问题及工作经验做认真总结，以利于今后在专业方面进一步加强，为单位为集体服好务，做一名优秀员工而奋斗。不足之处，敬请领导同志们批评指正。

**面点师工作总结范文简短5**

1、早餐出品，包子的形状小口感不好，玉米硬，还有油条口感不好，还有保温不够及时，已经在日常工作中不断的改进和调整。

2、在工作中用了速动的小笼包子，还有海参包不够大，吊炉烧饼不够厚也没有打开一个口有利于客人使用，不过在总监不断的督导和指导下，我们也在不断的改进和调整，最后也受到了宾客的好评。

3、出品的时候台面卫生做的不够好不够及时，还有冰箱卫生在以后还待加强。

**面点师工作总结范文简短6**

学校是一个特殊的单位，学生又是一个特殊的消费群体，食堂的管理工作和学生的饮食安全，关系到学生的身体健康、学校的声誉和发展、教学质量的提高、社会的稳定，所以学校领导关心、学生关心、家长关心、社会关心。我校学生食堂自20xx年8月24日营业以来，现有1330多名学生在食堂用餐。为确保食堂及周边环境的安全工作，我们相继购买了36具灭火器、安装了14套监控摄像镜头，重新改装了300多米照明线路。为确保学生的饮食安全我们进行了三次库存物资的盘点，对全体业主和工作人员进行了三次培训。现将有关情况总结汇报如下：

>一、领导重视，认识到位

1、学校食堂从开学以来，学校先后五次对食堂管理工作进行了全面检查，重点抓食堂规范化的管理和食品卫生安全，做到有目标、有计划、有重点、有措施，层层落实责任。

2、我校有1330多名学生在学校食堂就餐，食堂服务质量的好坏

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！