# 素质扩展活动工作总结(通用19篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-04-17

*素质扩展活动工作总结1本着让全校同学能够度过一个欢乐的元旦之夜，我们学校的元旦游园活动在元旦的前夕如期举行，本次我们大学生心理健康协会的元旦游园活动是在往年的基础之上又做了改进，即在保留了去年元旦游园活动中比较好的游戏的基础之上有增添了新的...*

**素质扩展活动工作总结1**

本着让全校同学能够度过一个欢乐的元旦之夜，我们学校的元旦游园活动在元旦的前夕如期举行，本次我们大学生心理健康协会的元旦游园活动是在往年的基础之上又做了改进，即在保留了去年元旦游园活动中比较好的游戏的基础之上有增添了新的游戏项目。这样的`改进确实收到了一定的效果。活动刚开始时有好多同学觉得难度有些大，对于是否要参加这些小游戏表示很犹豫，然而当别的同学勇敢地去尝试并取得胜利之后其他同学反倒又开始跃跃欲试了。虽然有不少同学后来还是失败了，但这并没有打消掉其他想要参加的同学的积极性，而且那些没能成功过关的同学也同样收获了参与这个过程的喜悦。那天晚上虽然天气很冷，但是同学们的热情却是始终高涨。特别“双人运乒乓”和“气球祝福这两个”团体游戏总能给参与者和观众以无尽的乐趣，我想还是合作更能给人以快乐吧缘故，所以我认为这次元旦游园活动办得很成功，让同学们收获了别样的喜悦。活动的不足之处就是在前期的准备和安排上不是特别的充分，导致活动的进行有一些小障碍，以后应该稍加注意。如果能把这些做好想必以后的活动会办得更加出色。

这次游园活动的举办确实收到了预期的效果，不仅让同学们在元旦之夜享受到了独特的乐趣，而且还让同学们在游戏之中收获到了游戏之外的东西，譬如团结与合作，譬如勇敢尝试才有可能成功，再譬如心动不如行动??然而这次活动不仅让参与者收获了好多，也让活动的组织者从中学会了很多，我想它的作用还有很多是潜在的，总之

这次活动的举办虽然略有不足但还是达到了理想的效果。

**素质扩展活动工作总结2**

转眼间，我们的素拓比赛结束了，在这短短的半个多月中，有失也有得。失去的是一部分学习的时间，而得到的是“团队，合作，支持，沟通，信任”。

在素拓训练开始之前，我们进行了素拓人员的选拔，同学们的热情比预想中的要高，前来参加选拔的人员远远多于要求人数。我们本着公平公正的原则，通过跳绳与跑步两项成绩选拔出了参加素拓比赛的22名正式队员。

在训练过程中我们遇到了很多困难：

一是素拓器材的准备，许多器材出现损坏需要重新采购或制作，不过在大家的努力之下所有器材都准备齐全；

二是素拓训练的时间与同学们的上课时间存在冲突，由于素拓队员来自全院大一所有班级，大家的时间无法统一，造成有很多次素拓队员无法全部到场训练；

三是素拓比赛一共有7个项目，对同学们的耐力要求很高，有的同学耐力有所欠缺，有时会坚持不下来；

四是素拓比赛项目对同学们的团队配合能力要求比较高，素拓队员大多来自不同的班级，彼此之间默契不够；

五是在第二次彩排中，由于我们3个执委事情比较多，干事做事有所疏忽，造成已经快开始比赛了才发现没有器材，虽然那天采取了一些补救措施没有影响比赛，但是这次的事情也给了我们一个教训：事情一定要给干事交待明确，并确认他们是否完成任务。虽然在整个过程中遇到了很多困难，但是所有的同学都比较配合，虽然平时大家会打打闹闹，但是大家训练时尤其是在排练和正式比赛时，所有人都团结一心。我们的干事也比较给力，每天帮助素拓队员们训练，并为他们提供一些力所能及的帮助。

素拓比赛不像个人项目，每一个项目都需要各个队员的\'配合，我相信所有队员都会把素拓比赛当做人生中一次宝贵的经验，因为它让我们明白了什么是“团队，合作，支持，沟通，信任”。还记得当鼓击球次数达到100下的那一刻，整个机电都沸腾了，听着看台上啦啦队们的欢呼声，我当时激动地差点哭出来：一为我们取得了好成绩，我们的辛苦没有白费；二为我们一雪前耻，本次的结果告诉人们机电是有实力的。

素拓比赛结束了，我相信本次比赛对每一位干事都是一次很好的锻炼，他们每个人都收获了很多，也成长了很多。明年的素拓就交给他们了，我相信他们有能力承担起这份责任，他们也有能力取得比今年更好的成绩！

**素质扩展活动工作总结3**

时光飞逝，又一个学期结束了，回想这一个学期，我们部门一起工作，部员之间关系融洽，我的工作能力上有所提高，也学到了许多为人处事的知识，以下是我这一学期的工作总结。

我所在的素质拓展部主要工作是：

一、统计与认证学分

二、举行捐废纸活动

三、与各部门密切联系互帮互助

xx年9月下旬的时候开始了招新活动，有很多个部门及学生会进班级宣传，对大学校园生活一知半解的我感觉加入某一个部门锻炼锻炼，多认识点人，充实自己的空闲时间还是很不错的，所以呢抱着试试看的念头报了素质拓展部，我之所以选择素拓部呢是因为这部门是管理学分的，能加入的话感觉挺吃香的，还有一个原因就是我们的两个部长一看就和蔼可亲的`那种，又漂亮又帅的，果断的报名了。

紧接着就是第一轮面试了，当时真的有被吓一跳，有3个人面试你，感觉好正式好紧张的说，不过我还是保持了平常心问什么答什么无压力啊，结果跟我预料的一样，第一轮面试妥妥的~~

我们部第一次开例会互相认识成员讲了一些任务。这一学期里我们做了大一大二的学分，十佳歌手的记分，听讲座时的点名，捐废纸活动，值班等等。这些活动我个人都有积极参与。凡是开头难，刚开始做学分什么的也有出问题，点名的时候看到那么多人点个名也不容易，不过现在都好了，其实没什么大不了，硬着头皮上就是。

经过半个个学期的磨合与实践，上学年我部较好的完成了工作，虽然可能一些方面还做得不够好，新的学年、新的学期我部将以一个全新的面貌去对待本部的工作以及配合其他各部的工作。新的一学年即将开始了我部工作也将继续进行，然而可能会有很多困难需要我们去面对，这些困难对于我们来说既是一次挑战,也是一次难得的锻炼，我将以一个全新的面貌去对待不但要积极更要尽职尽则尽心尽力的参与到其中去。13电子631李佳静

**素质扩展活动工作总结4**

时间悄悄流逝，大一的第一个学期即将结束。回顾一下整个学期的工作，虽然工作途中有很多困难与艰辛，但是我们都始终保持着高昂的热情和对这份工作满满的责任感，我们也在不断的锻炼中成长着。同时在部长和学姐学长们的指引和带领下，我们对部门的各项工作都了如指掌并且对整个团学队伍也多了一份归属感。我们素质拓展部与其他部门共同努力，在这一学期积极配合学校各院（部）的各项工作，努力做好自己的工作的同时也按时、按质、按量地完成了学校安排的各项任务。在工作途中，我们也在不断地反省与思考，通过思考使工作开展的更加顺利，接下来就是我们部门这一学期的工作总结：

>一、部门招新

在部门招新中很幸运也很荣幸的成为了素质拓展部新的血液，在这近一个学期的工作与锻炼中，对本部门的工作有了深入的了解。素质拓展部的工作比较繁琐，工作量较大，需要我们有充足的耐心和毅力；部门开展的活动很多，在活动中，会有很多的突发情况。是否有良好的沟通能力招新是关系到院（部）工作开展是否顺利、部门工作能否得以展开的`重要一环。所以在工作中，我们会不断的努力，不断的提升自己，使自己的各方面能力都有所提升，为部门奉献出自己的力量。

>二、常规工作

1.素拓学分认证工作

素质拓展学分认证工作，我们积极配合院团委、校素质拓展部的工作，先后分别完成了15级、14级的素拓学分认证工作，并在短时间内高质量完成了素拓学分反馈表，公布了每个人所差学分，让14、15级的学长学姐们清楚了自己的所修学分。

2.“成长七彩路”素质拓展训练营活动

为贯彻落实我校“一个中心，两个突破”的战略发展思路，使我校学生的综合素质得到更好的全面的提高。我院在本学期共开展了4次素拓活动，每次活动都取得了圆满成功，促进了我院学生的团队意识培养，综合素质的提升，促进我院全面发展。同时，在本学期末的“成长七彩路”素质拓展训练营活动有一定的创新，与其他院（部）联谊来共同开展素拓活动，这让我们在其中收获了不少，也培养了我们的创新精神。

3.月统表

月统表主要是记载每月开展的“成长七彩路”素质拓展训练营活动的次数以及活动的时间地点和活动内容，并且也记录了我部门在这一个月中所完成的工作。在月统表的填写中，我部门分工协作，将每个月的活动都一丝不苟登记在册，将月统表按时按质按量做好并上交到校素质拓展部。

>三、培训会

1.“成长七彩路”素质拓展训练营培训

在进入部门后，第一份具有挑战性的工作也是比较重要的工作就是“成长七彩路”素质拓展训练营培训工作。为了使我们的同学对素拓学分有一个比较充分的认识，我们组织了16级所有的同学参加了一次“成长七彩路”素质拓展训练营培训。在培训中，给同学们明确了什么是素质拓展，素拓学分的重要性，怎样去修满素拓学分等问题，在培训中，很多同学都提出了疑问，这些问题最后都得到了很好的解决，培训也取得了很好的效果。

2.“与信仰对话”身边的榜样千场校园报告会

在本学期，我部门与组织部共同举办了“与信仰对话”身边的榜样千场校园报告会。在此次活动中，我们也从中了解到了自己在工作中不足的方面，也为以后的工作开展积累了经验。在特色活动中，也加强了两个部门成员之间的交流与协作能力，活动也取得了圆满的成功。在不断地互相学习与提高中提升的两个部门间的协作能力，加强了部门间的友谊，形成了浓浓的战友情。

3.“中国梦”主题教育活动

在本学期末我部门开展了“中国梦”主题教育活动。在此次活动中集中展现了大学生热爱祖国、朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌，引导广大学生坚定理想信念、励志刻苦学习，为实现“中国梦”而努力奋斗。此次的活动使广大学生对中国梦的理解更加成熟，达到了我部门承办此次活动的目的，由此可见此次活动取得了圆满的成功。

>四、工作展望

1.在这一个学期中，我们部门工作开展的比较顺利。但是在工作中，我们也存在很多的不足，在与校素质拓展部交流中因缺少沟通险些造成严重后果。在以后的工作中，我们要加强内外部的协调沟通、分工协作，高质保时的开展工作。在“成长七彩路”素质拓展训练营活动中，我们也会进行思考创新，让我们的活动更加吸引人，调动同学们参加活动的积极性，了解到我们的活动精神。

2.我部门的工作并没有因为期末到来而松懈，我们会提前做好计划来迎接下个学期的工作。在下个学期，我们会加强在常规工作和特色工作的创新力度和宣传力度。在以后的工作中，我们定会拓宽工作领域，创新工作模式，改进工作方法，充分调动干部委员的积极性，努力把工作做好。面对这个学期以来所不足的地方，我们会加强反省与提高的能力，积极吸取意见和建议。同时，加强内部成员的沟通和交流，我相信在我们的不懈努力下，我部门必能更上一层楼。

**素质扩展活动工作总结5**

本学期，素质拓展部的工作继续坚持了我院学生会全心全意为同学服务的宗旨，加强了部门内部的队伍建设，成功开展了各项活动，逐渐形成了较为成熟的部门架构和部门职能。在此，对本学期的工作做出总结，希望能够更好地指导下学期的部门工作。

一、部门内部建设

新的学期，素质拓展部迎来了20xx级的新干事们。由于南北校区间沟通交流不是很方便，为了能够使部门各成员，尤其是20xx级的师弟师妹们能在工作上相互了解、帮助，尽快融入素质拓展部这个大家庭中，我们先后组织了金星农庄和大夫山森林公园两次部门出游活动。

两次活动的前期准备工作都主要由06级干事负责，包括活动场地的选取，活动时间，乘车路线安排，车辆预约等等。06级的干事对组织工作都有一定的经验，因此都能在较短时间内完成了上述工作安排。活动当天也得到了部门其他成员的积极响应，有不少家住广州市的干事都放弃了回家的时间参与到部门活动中。活动中，大家一起玩水，一起骑自行车，一起买菜，一起做饭，一起交流学习经验，从小处的互相帮助开始，各成员之间，尤其是不同年级的干事之间逐渐走向了熟悉，增进了部门内部的感情。

二、团委、学生会工作

1、20xx级新生迎新工作

新学期伊始，素质拓展部在学院团委、学生会的统一组织下

参与了迎接20xx级本科新生的工作，并很好的完成了任务。我们干事曾两度去到师弟师妹们的宿舍探望他们，和他们交流生活和学习上的经验，指导和帮助他们解决了不少琐碎的问题。在交流中，也让师弟师妹们对我们团委、学生会有了初步的了解，为后面的招新工作打下了基础。

2、团委、学生会招新宣讲及部门招新

作为本学期团委、学生会工作的开端，学院团委、学生会组织了大型的部门招新宣讲会。作为参与宣讲的部门之一，我们的干事提前两星期就开始搜集、整理有关部门介绍以及以往活动等各方面的资料，并做成了ppt展示。宣讲会当天，06级的干事们都非常投入的为师弟师妹们仔细介绍我们部门，为他们解答疑惑，他们对待部门工作的热情，令我十分感动。

以后每年的团委、学生会招新宣讲会，将作为我们素质拓展部的品牌之一发展下去，从承办了本次招新的秘书部的工作中，我们吸取了不少经验。

**素质扩展活动工作总结6**

“团队，合作，支持，沟通，信任”这些听起来有些空洞的词汇在我们组织的素质拓展活动中得到了很好的验证。其实很多时候，我们的内在潜能处于待挖掘的状态，只是需要机会。穿着班服做活动，有木有很霸气呢？？？虽然烈日当空，但大家的热情不小啊，嘿嘿。要开展活动首先得分好组，有竞争才会有快乐，才会有斗志，经过简单的报数，同学们分成了三队，每队都选出了自己值得信任的队长和指导员。接下来活动正式拉开了大幕，精彩即将上演。每个团队有了自己的负责人，首先得看看领导者的协调能力，也算是给每个同学热热身了，第一项活动是横渡亚马逊，每组分几片纸板，作为过河的垫脚石，数量有限，看哪个小组在最短的时间之内通过50米的距离，任何人的脚都不能着地，因为下面是汹涌的洪水。每个团队在五分钟内都激烈地讨论着解决方案，不断碰撞出思维的火花，有些队的讨论在时间结束后还意犹未尽呢！

随着裁判的下令，三队都采取了相同的策略，你追我赶，旁边的队员不断地加油鼓劲，每一回有队员到达对岸大家都欢呼起来，点点滴滴之中体现着团队的凝聚力。一队获得最终的胜利，很多时候过程的领先不能代表最后的结果，我们必须要同心协力即使在最困难的时候也不能放弃希望，坚持到底就是胜利。接下来进行的是水杯递水，规则是每个队员都用嘴衔着纸杯，只有第一个队员的杯内有水，在不通过手和其他队员的的协助下将杯内的水倒入下一位队员的杯内，接水的同学可以用手拿着杯子，依次进行，最后将水送到最后一个同学手中的杯子里，看哪个队率先完成两杯水的任务。看似简单实则不易，需要每个队员的配合与协调，因为水在传递的过程当中很有可能洒出来，参与的每位同学都尽着自己最大的努力帮助团队获胜，大家在传递的过程当中也是格外的小心啊。同起同坐绝对是个具有挑战性的活动，规则是每队队员分成组，背靠背站立，胳膊挽住背后队友胳膊，在裁判发号施令后，同时坐下，再同时起立。只有当你紧紧靠着队友的背时你才能站起来，一个队要想在最短的时间内站起来需要团队的努力，需要队友的支持。当全班同学集体去挑战这项活动时，失败了，可是大家并没有气馁，屡败屡战，最终还是做到了，真的很不错。真的是印证了这样一句话“童心未泯，快乐永驻”，休息过后大家围成一个大大的圆圈，男生和女生分别代表一元和五角，当裁判说到某个的数值时，大家迅速寻找伙伴，如果没能凑成那个数值就必须接受相应的惩罚，相信参与其中的同学玩得挺开心滴，乐在其中。

其实素质拓展活动内容多与少并没有特别大的影响，关键是大家以一种积极的心态去参与，去体验合作的意义，去信任彼此，去为了某个目标团结一致。或许在未来的某个瞬间，你会突然想起今天的活动，那种欣喜，那种说不出的感觉会让你怦然心动。

**素质扩展活动工作总结7**

新学期伊始，经会计学院团委各部门通力合作，我院第一期大学生户外素质拓展活动于3月20号在北区田径场顺利举行并画上了圆满的句号。

大学生素质拓展活动是以开发大学生人力资源为着力点，进一步整合并深化教学主渠道，并促进学生提高综合素质的各种活动和工作项目，在“思想政治与道德素养”、“社会实践与志愿服务”、“科技学术与创新创业”、“文体艺术与身心发展”、“社团活动与社会工作”、“技能培训”等六个方面引导广大学生完善智能结构，帮助同学们全面成长成才的素质教育工程。

在本次大学生素质拓展活动中，我们充分根据实际情况，设计规划出了一系列活动项目，如：四人三步走，七人六点跃，合力吹气球，百发百中等小游戏。由于这是团委第一次承办此类活动，所以作为试行，我们只邀请了会计学院团委主要学生干部参加第一期的活动。

经全体成员的努力，本次活动办的很成功。整个活动主要以简单易行且极具趣味性的游戏为主，同学们在游戏过程中都能充分地认识到自身潜能，增强自信心，改善自身形象；而且克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；由于我们做到了每个人都参与到了其中，让每一位同学都认识到群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，学会关心，更为融洽地与群体合作。而经过这次活动，我们也确实达到了预定的要求和目标，同学们在玩的同时也学习到很多东西。

这次活动，在一定程度上来说我们是达到了预定的目标的，但同时也暴露了一些问题。在活动结束时，团委书记罗维老师在对同学们的讲话中指出了我们的不足之处。首先我们缺少了一个幽默风趣，足智多谋能够担起重任的主持人；而后，由于我们活动是以小组为单位进行的，导致我们一些同学在活动中就过于关注自己所在队伍，而忽视其他队伍在活动中的表现。罗书记指出，这次活动办的是很成功的，并希望我们能将这个活动办的越来越大，活动项目越来越丰富。要把这个大学生户外素质拓展活动办成我们会计学院发展第二课堂的主要阵地，办成我们会计学院的品牌项目。

有了这次活动的成功经验，我们会计学院的第二期大学生户外素质拓展活动也将在不久后举行。并且我们会不断地壮大这个队伍，而且在不断的创新中把大学生户外素质拓展这项活动办的越来越好。打造成我们会计学院的品牌项目，吸引更多的同学和其他二级学院的同学加入。

**素质扩展活动工作总结8**

>一、活动主题：

素质拓展，骄扬青春

>二、活动目的：

提高我院社联干部及社团成员综合素质，进一步深化各方面的工作，提升团队意识，加强交流协作，让大家平时紧张的学习心情放松一下，调节情绪。

>三、活动对象：

社联成员、社团代表

>四、活动时间：

20xx年4月17日9：30——17：00

>五、活动地点：

马鞍山森林公园

>六、活动安排：

1、活动总负责：何xx、梁xx

2、活动前期准备：负责人在周五之前准备好各项工作，如活动内容、用品、安排等

3、集合：周日9：00在学院广场集合签到，9：30出发开始活动

4、记录：李xx、田xx、陈xx

5、活动安全及纪律：协助部负责

6、活动善后工作：外联部、管理部

7、活动后期宣传：宣传部负责

>七、活动内容：

1、自助烧烤

2、参观猴山

3、讨论社联及社团发展趋势及今后工作规划

4、推理游戏、“找零钱”游戏

>八、活动展示

（略）

>九、总体评价：

总体来说，此次活动比较成功。首先，大家积极性很高；再者，大家玩的尽兴，不紧加强了社联成员的之间的交流，还加强了社联与社团的`良好交流，这为以后各项工作的顺利开展起到了很好的积极作用，提升了大家的团队凝聚力，达到了活动预期目的。在此次活动的内容安排上，有锻炼大家思考能力的，有促进大家放松身心的，也有锻炼团队意识的。活动的开展，从各个方面对大家进行了一定锻炼。尤其实在游戏环节中，有效锻炼了大家团结与团队意识，让大家从游戏中体会到一个组织团队的重要性。此次活动中，大家还各抒己见，讨论了社联的今后走向以及社团的发展等问题，何礼恒还提出了一个双向管理的理念，社团首先服从于社联，社联在服务于社团。这次活动也存在一些不足，一些细节考虑的不周全。由于公园水龙头不足，在排队洗菜的花费了很长时间，耽误了活动进程。

**素质扩展活动工作总结9**

个人心理训练

通过训练课程能够有效地拓展人员的潜能，提升和强化个人心理素质，帮助企业人员建立高尚而尊严的人格;同时让团队成员能更深刻地体验个人与团体之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，从而激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

团队合作训练

拓展训练是一套塑造团队活力、推动组织成长的不断增值的训练课程。是专门配合现代企业进行团队建设需要而设计的一套户外体验式模拟训练，这是当今欧洲、美洲及亚洲大型商业机构所采纳的一种有效的训练模式;训练内容丰富生动，寓意深刻，以体验启发作为教育手段，学员参与的训练将成为他们终身难忘的经历，从而让每一系列活动中所寓意的深刻的道理和观念，能牢牢地扎根在团队和每个成员的潜意识中，并且能在日后的工作合作中挥发应有的效用。通过拓展训练，学员在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象;克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力;启发想象力与创造力，提高解决问题的能力;认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心;改善人际关系，更为融洽地与群体合作;学习欣赏、关注和爱护自然。

现实社会意义

现代社会是一个高度人际互动的社会，是一个团队英雄主义的时代。如何实现团队的整体优势和优势互补?在这个生活节奏越来越快，工作分工越来越细，工作压力越来越大，人与人的情感交流越来越困难的竞争环境中，企业、组织和个人更需要团队。拓展训练揉合了高挑战及低挑战的元素，学员从中在个人和团队的层面，都可透过危机感、领导、沟通、面对逆境和辅导的.培训而得到提升。拓展训练强调学员去“感受”学习，而不仅仅在课堂上听讲。我们都知道，当我们不了解其它人的感受时，即使我们有很好的见解，我们也很难说服他人。研究资料表明，传统课堂式学习的吸收程度大约为25%，而要求学员参与实际操作的体验式学习吸收程度高达75%，能更加有效地将资讯传授给学员。拓展训练正是一种典型的户外体验式培训。

拓展训练这种形式既安全又有一定的趣味性，易于被学员接受。但拓展培训的最终目的，是让学员将培训活动中的所得应用到工作中去。如果缺乏专业培训师的指导及意见，则很难达到理想的效果。

拓展训练是体验式的学习过程但并非体育加娱乐，它是对正统教育的一次全面提炼和综合补充。大多数人认为，提高素质的手段，就是通过各种课堂式的培训来掌握新的知识和技能。其实，知识和技能作为可衡量的资本固然重要，而人的意志和精神作为一种无形的力量，往往更能起到决定性作用。在何种情况下能使有限的知识和技能释放出最大的能量?如何开发出那些一直潜伏在你身上，而你自己却从未真正了解的力量?

以体验、分享为教学形式的拓展训练的出现，打破了传统的培训模式，它并不灌输你某种知识或训练某种技巧，而是设定一个特殊的环境，让你直接参与整个教学过程。吸收了国外先进的经验，在参与、训练中通过设计富有挑战性与思想性的户外活动，培养人们积极的生活态度与团队合作精神。教官充分调动学员的积极性，投入到每个项目中，让学员体验，面对各种不同的环境及挑战，学习解决问题。通过看、听、行动、体验、分享交流与总结相结合的“立体式”培训，以小组讨论;角色的模仿;团体互动、脑力激荡等方式让学员切身的感受、体会、领悟。

**素质扩展活动工作总结10**

具体的工作总结如下：

1.四月中旬的中午，召开本部门的\'例会。对这学期的工作做了大致的安排：收集各部门开展的活动，开展本部自己的特色活动，以提升同学们的技能为目的。

2.四月月十八日中午，素质拓展部进行了本学期的第一次活动。使很都素质拓展委员更深入认识我们的工作，尤其是对大一的委员来说，收益颇多，对以后学院开展素质拓展活动有很大帮助。

3.安排各班素拓委员对学院各班所收集到的活动进行分类汇总，并将最后成果于月末上交。收集的同时注意要对部门和部门工作进行宣传，以便以班级为单位开展认证工作。

级同学进入大学校园时间不长，对素质拓展不太了解。为了让新生对素质拓展有一个初步的认识，素质拓展部队新委员进行宣传教育。让大家了解介绍有关素质拓展方面的知识。

5.本月素拓部开展的特色活动有一项：参加了有关艾滋病的宣传活动。

6.每周二中午召开例会，向新委员介绍素质拓展部本周要开展的活动，并收集其他部门的活动情况。

化学工程系团总支素质拓展部

20xx年x月x日

**素质扩展活动工作总结11**

“团队，合作，支持，沟通，信任。”这些听起来有些空洞的词汇在我们组织的素质拓展活动中得到了很好的验证。其实很多时候，我们的内在潜能处于待挖掘的状态，只是需要机会。穿着班服做活动，有木有很霸气呢？

虽然烈日当空，但大家的热情不小啊，嘿嘿。要开展活动首先得分好组，有竞争才会有快乐，才会有斗志，经过简单的报数，同学们分成了三队，每队都选出了自己值得信任的队长和指导员。接下来活动正式拉开了大幕，精彩即将上演。每个团队有了自己的负责人，首先得看看领导者的协调能力，也算是给每个同学热热身了，第一项活动是横渡亚马逊，每组分几片纸板，作为过河的垫脚石，数量有限，看哪个小组在最短的时间之内通过50米的距离，任何人的脚都不能着地，因为下面是汹涌的洪水。每个团队在五分钟内都激烈地讨论着解决方案，不断碰撞出思维的火花，有些队的讨论在时间结束后还意犹未尽呢！随着裁判的下令，三队都采取了相同的策略，你追我赶，旁边的队员不断地加油鼓劲，每一回有队员到达对岸大家都欢呼起来，点点滴滴之中体现着团队的凝聚力。一队获得最终的胜利，很多时候过程的领先不能代表最后的结果，我们必须要同心协力即使在最困难的时候也不能放弃希望，坚持到底就是胜利。接下来进行的是水杯递水，规则是每个队员都用嘴衔着纸杯，只有第一个队员的杯内有水，在不通过手和其他队员的的协助下将杯内的水倒入下一位队员的杯内，接水的同学可以用手拿着杯子，依次进行，最后将水送到最后一个同学手中的杯子里，看哪个队率先完成两杯水的任务。看似简单实则不易，需要每个队员的配合与协调，因为水在传递的过程当中很有可能洒出来，参与的每位同学都尽着自己最大的努力帮助团队获胜，大家在传递的过程当中也是格外的小心啊。同起同坐绝对是个具有挑战性的活动，规则是每队队员分成组，背靠背站立，胳膊挽住背后队友胳膊，在裁判发号施令后，同时坐下，再同时起立。只有当你紧紧靠着队友的背时你才能站起来，一个队要想在最短的时间内站起来需要团队的努力，需要队友的支持。当全班同学集体去挑战这项活动时，失败了，可是大家并没有气馁，屡败屡战，最终还是做到了，真的很不错。真的是印证了这样一句话“童心未泯，快乐永驻”，休息过后大家围成一个大大的圆圈，男生和女生分别代表一元和五角，当裁判说到某个的数值时，大家迅速寻找伙伴，如果没能凑成那个数值就必须接受相应的惩罚，相信参与其中的`同学玩得挺开心滴，乐在其中。

其实素质拓展活动内容多与少并没有特别大的影响，关键是大家以一种积极的心态去参与，去体验合作的意义，去信任彼此，去为了某个目标团结一致。或许在未来的某个瞬间，你会突然想起今天的活动，那种欣喜，那种说不出的感觉会让你怦然心动。

**素质扩展活动工作总结12**

20xx年10月28日至31日，我们协会开展了第三届“百团大战”户外素质拓展活动，经过大家的努力与积极配合，此次活动圆满结束并取得了很好的效果。这也为我们素质拓展协会以后工作的正常有序进行奠定了良好基础。素质拓展活动的目的在于培养学生的团结精神和集体荣誉感，增强勇气和自信心，消除心理上的隔阂和障碍，锻炼学生的创新能力和组织领导能力。同时通过举办活动让他们了解当代大学生的风貌，展现辽宁石油化工大学的学生们的良好形象。通过素质拓展这样一个自由、灵活、多样形式全面提升学生的身体素质和心理素质，进而为学校培养优秀的学生，为社会打造合格的建设性人才。

本次素质拓展活动基本上可以分为：盲人方阵、坐地起身、八人九足、袋鼠跳、链接加速、搭桥过河、心心相印、地雷阵这几个环节。各个活动都在一定程度上给了学生们一些启示与思考，能够更好的锻炼学生的团结能力，提升个人乃至整体的`素质。培养团队精神；同时让他们知道什么是领导，领导者该去做些什么。心心相印让他们懂得了互帮互助的重要性。盲人方阵让他们懂得了团队的协商与合作对成功的关键作，坐地起身让孩子们领会到集体由部分构成，只有每个队员的齐心协力，相互配合才能使整个团队更好更优，同时让他们学会尊重对手。

>本次活动有以下成功之处，让学生们懂得了：

1、学习到团结和作的重要性。

2、认识到，世界上的一些事是需要开动脑筋，集合大家的智慧才能完成的。

3、使他们认识到，男生和女生是需要互补合作的，这样才能更好的完成任务。

4、培养集体荣誉感是十分重要的。

>虽然活动取得了圆满成功，但活动过程中仍存在着许多不足:

1、由于活动时间确定太急，许多准备工作都没做好。出现参加人数不确定，活动器材短缺的问题。

2、由于本次活动增加了几个新项目，许多同学对活动项目不了解，活动中出现了冷场现象。

>从本次活动中得到的经验教训：

1、应提前做好活动规划，做好各种准备工作，保证活动有始有终。

2、应依据学生特点，对活动细则进行更改，适当放松对他们的要求，使活动顺利进行。

3、在活动出现意外情况时，要学会变通，积极应对。

4、注意活动与时间的合理安排。

素质拓展活动带给了我们快乐，更多的是新的收获。这些经验、教训对我们以后工作，是一笔不小的财富。我们会吸取经验教训，也会更加的努力，争取把我们的大学生素质拓展协会越办越好。

大学生素质拓展协会

20xx年11月2日

**素质扩展活动工作总结13**

时光如梭，我院团总支学生会素质拓展中心工作已经成功运作一期。本期的团学工作也即将步入尾声，在一期的工作中，学院指导老师积极应对形势，引领并指导我院团总支学生会实行了中心制改革，成立了素质拓展中心等其他共六个中心。自各个中心成立以来，我院团总支学生会便本着中心制运作、团队化管理的理念运行。

素质拓展中心扮担当着相当重要的职责，其下设四个常规部门：学习部、文娱部、女生部和体育部；并带领着经济与管理学院的各支队伍：篮球队、足球队、辩论队、拉拉队。素质拓展中心主要负责组织我院学生的素质拓展活动，为我院学生提供丰富的课余文化生活和兴趣平台，组织有益于提高我院学生综合素质的各类活动，同时它也担当着维护我院女生权益的`责任。

在一期的中心制运行过程中，素质拓展中心工作有喜有忧，其一，喜在一期的工作中我们取得了比较丰硕的成绩，首先本中心非常重视对我院学生文体方面的培养和锻炼，组织了一系列这 方面的运动，如：积极组织我院运动健儿参与我校第十六届体育文化艺术节；与百事公司成功合作举办了百事盖世群英音乐会，协助统一冰红茶成功举办“冰力先锋校园歌手”大赛等；然而素质拓展中心也非常注重我院学生对于专业知识技能的掌握程度，因此由中心学习部牵头组织了系列关于学生所学专业知

识方面的活动，如：第六届导游技能大赛等。同时，在不久前的五月，素质拓展中心还牵头承办了XX区第一届“悦君山”杯导游风采大赛，并在此次活动中取得了相当的成绩；而且素质拓展中心也同样注意时刻维护我院女生的合法权益，为我院广大女生提供一系列展示女生魅力的平台，如：第一届“女生节”，同时也开展一些关于女生自我保护和自我塑造形象气质的讲座活动。其二，忧于这一过程中素质拓展中心的运作存在着的一些问题，如：中心工作的开展还没有完全摆脱其前身的部门运作模式，使得其不能效率最大化的开展中心工作；拓展活动班级承办制也需要进一步磨合。然而我们也知道，学习工作不进行总结永远得不到进步，因此一个组织不存在问题那么它也就不存在进步的空间。因此我们不怕有问题，也不怕遇到问题。但我们要想办法解决出现的问题，想办法防止不该出现的问题。我们也正是这样的一直向前推进素质拓展中心的工作。

看到素质拓展中心这期的丰硕成绩和进步的空间，我们有理由相信，在我院领导的带领和指导老师的引领下，素质拓展中心的明天将创造出更多的成就，它的将来会更加美好！

**素质扩展活动工作总结14**

“天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物”意思是：天道的运行刚健强健，相应于此，君子应刚毅坚卓，奋发图强：大地的气势厚实和顺，相应于此，君子应增厚美德，容载万物。

为了适应21世纪人才培养的需求，加强大学生素质教育，培养现代化建设需要的知识结构合理、能力强、素质高，富有创新精神的专门人才，认真落实大学生素质拓展计划，工商管理专业(1)班全体同学于20\_年3月12、13号开展了一系列素质拓展活动，并取得圆满成功。

>此次活动总结有以下三点：

>一、信任同伴、相信团队

信任同伴、相信队长是我们融入团队，开展工作的基础。我们的“信任背摔”项目就让大家学会信任同伴、相信团队。在队员的口号中：“准备好了吗?”“准备好了!”“我要倒了，”“来吧!” 感动了很多原本胆小的同学，使他们忘记了恐惧，放心地把自己交给了大家，因为我们相信彼此。我们每个人在工作中都离不开同事的帮助和支持，只有充分信任自己的同伴，相信自己的团队，他们在你需要帮助或孤立无援时才会给你最无私、最真诚的支持，我们在这个团队中才会有归属感和责任感，才会抛弃一切杂念，全身心投入到工作中去。

>二、战胜自我、挑战自我

每个人都有自己脆弱的一面，只有不断挑战自我、战胜自我，我们才能够战胜一切困难。 在我们的人生中，我们也会遇到很多近在眼前的机遇，只要我们勇于挑战自我，勇敢的跨出第一步，我们的人生就能前进一大步，才能更好的将本属于自己的机会牢牢抓住。正如教练说的“桥上一小步，人生一大步”。 而且每个人都有巨大的潜力可开发，可我们自己往往忽略了自己的潜力，拓展虽说加强了团队间的凝聚力，但更重要的是让自己清楚地认识到自己的能力。同时我们也要相信自己，成功永远属于有自信的人，一个获得巨大成功的人，首先应该是自信的。自信使不可能变为现实。一分自信，一分成功，十分自信，十分成功。生活给我们无数个坑洞，当我们陷入其中努力往上攀爬时，自信成了此时的考官，我们只有拥有自信才能找到自己的潜能，挖掘超越极限，走出黑暗的坑洞，让温暖的阳光划破冰峰的自己，交上满意答卷。

>三、团结就是力量

团结就是力量，团结就是希望。只要大家团结一致、齐心协力就一定能克服所有的困难。通过这次拓展过程中最大的收获就是让我们加深了我们彼此的关系，更深一层地增加了男女同学之间的友谊。这次活动使我们了解到“没有完美的个人，但是可以有完美的团队”。

生活中、工作中没有一帆风顺的路，它也许正如我们此次拓展培训一样，充满挑战、充满艰辛。这次拓展培训让我们深刻体会到了团队的力量是巨大的，并且成功必须同时属于团队的每一个成员。如果没有团队里每一个成员相互协作、共同努力，很多事情是难以完成的。这次的训练还使大家亲身感受到了“人的潜力是无穷的”。世上无难事，没有什么不可能完成的任务;人最大的敌人就是自己，所以战胜自己就是取得成功的第一步!决不轻言放弃，多一些勇气和毅力，很多机会就不会轻易放弃，要相信自己，你就是最棒的!

**素质扩展活动工作总结15**

20xx年8月19，20日很荣幸和我的小伙伴们一同参加了临汾婚协组织的首届婚礼人拓展夏令营，两天的拓展结束回来后，脑中还不时呈现期间好多画面，背摔，电网，急速60秒，驿站传书，清晨15公里越野，毕业墙，盲人手拉手等项目，一开始，好多项目大家都觉得不可能完成，经过全体队员的分工合作都努力完成了任务，我感受到:人生道路上，最大的障碍和敌人是我们自己，只有正视自己，勇于战胜自己，人生道路才会走得更顺畅。当困难摆在面前时，能不能超越自己，就看你有没有信心和勇气去面对，去接受挑战。

相互信任、相互尊重、相互关爱、相互理解是人与人之间沟通的前提和基础，每个同事都需要关爱和帮助，当自己与同事发生误会时，要多检讨自己，少责备他人。一个人的潜能更是无法估量的，每个人都有自己值得学习和敬重的地方，只要我们用真诚的心与他人沟通，彼此尊重，虚心学习，我们将创造更多的奇迹。

拥有责任心和团队协作精神才会将取得个人和团队的双赢，俗话说：“众人拾柴火焰高”，一个人的力量是有限的，只有大家齐心合力才能共度难关。其实我们每天的工作都在这个拓展游戏中，能否真正把拓展中的团队精神运用到实际工作中去，或者能否真正把在拓展中得到的启示运用到生活的困难中，才是最重要的。细节决定成败，有些项目我们制定了完美的方案，分工好人员，但一点点小的细节疏忽，使得前功尽弃，产生遗憾。

我们要有感恩的心，实现一个目标不能只靠自己，而是学会互相取长补短，互相帮助，感谢帮助过你的人，感谢你有能力去帮助别人。

办任何事情我们必须有计划，有领导，有谋略。只要大家选出了领导，有思想、有计划，想好事物的前因后果，积极配合并出谋划策，坚定不移地执行集体策略与决定，朝着共同的目标去奋斗，充分考虑各方面因素，估计出可能出现的各种情况，只有这样，才会避免做些无用功，团队才会提升。

我们的宣扬宝贝们，在这次活动中都表现非常优秀，回来后依然热情高涨，都写了自己的心得体会，相信我们在今后的工作和生活中我们会一如既往的互相帮助，一路同行！

**素质扩展活动工作总结16**

时光荏苒，白驹过隙，转眼间第十一届学生会素拓部已经在铜梁校区走过了三个月，其间我们有苦有乐，更有无数的感动。

三个月前，素拓部接纳了一批稚气未脱的面孔。三个月后，我们可以骄傲的挺起胸膛，张扬着微笑，向素拓部的先辈们说：“我们来了，我们有能力站在你们的行列里，有能力接起你们手中的重担，有能力将素拓部带向更美好的未来！”

三个月，懵懂的我们在工作中摸索着前进。摸索中我们学会如何为人处事，学会如何团队合作，学会态度比能力更重要，也学会如何成为一个合格的素拓人。三个月来在老师和学长的指点帮助以及所有干事的积极配合下，我们的工作有条不紊，完成了所有任务并取得了圆满成功。

以下是本部门的工作总结：

>一、 部门日常工作

1.我们制定了本部门的规章制度，在约束自我的同时严格要求部门里的每一位干事。

2.每周四召开部门例会，传达校团委学生会的工作精神，并对上周工作进行总结和下周将要开展的工作进行安排。开会形式辅以大家的讨论交流，提出解决问题更好的办法。

3. 注重培养和提高干事的表达能力、组织能力、应变能力等综合素质。

>二、 部门活动

1.协助学长对铜梁校区全体校学生会干事进行素质拓展活动。在活动中培养了大家的团结精神、协作精神等。

2 .举办以“感谢有你，与爱同行”为主题的三行情书活动。此次活动让同学们再次体会到“情”的可贵与感动，对拉近自己与父母、老师、朋友的`关系起到良好的促进作用，也对建设和谐美好校园有一定的积极影响。通过积极地参加到这次活动中，加深了同学们彼此之间的了解，让活动产生的意义直接影响每个人的内心深处，达到了活动预期应有的效果。同时也激发了同学们的想象力与创造力，部门里的每一个人也学会了更为融洽地与群体合作，认识群体的作用，增强了对集体的参与意识与责任心。

3.组织了以“友谊 合作 拼搏”为主题的校学生会负责人素质拓展活动。活动依靠各种拓展项目，加强了团队内部、团队间的沟通与协作能力，锻炼了团队面对机遇与挑战时的反应与应对方式。通过此次素质拓展活动，在学生会团队内部营造了亲情化的团队氛围，增强了团队内部以及各团队之间成员的信任感、责任感，同时改善和增进了学生会负责人的人际关系。

4。除此之外，本学期我们还协助其他部门开展了一些活动。例如迎新晚会。部门里的每一个人，在提高自身工作能力的同时也扩大了自己的交际范围，培养了自己的人际交往能力。

>三、部门内部建设

在工作和学习之余，为了让大家增进了解，部门会定期召集全部门的人员聚会，加深大家对信任、团结等意识的认知。

在今后的工作中，我们将继续坚持以“素人于心，拓人于行”为工作宗旨，努力在各个方面帮助和引导大学生全面发展，成为综合人才。努力为大学生创建优良的自我展示平台，以多样化的活动提升大学生的素质。

以下是我的一些不成熟的想法：

1.下学期开学一个月内举行一次关于职业规划，目标制定的专题讲座。

2.开展漂流书活动，培养大家读书的习惯。

3.举行游园会

4.继续进行素质拓展，不仅仅在校学生会内部，努力让素质拓展进入二级学生会，进入各个班级。

5.进行普通话宣传。

6.举行先进事迹报告团活动，为同学们树立学习的目标。

7.以下这一点是余勇老师提出的，也会是我下个学期的工作重点。我将努力在我的任期内为素拓部总结一份完整的素拓部的资料为未来的素拓部留下一些经验，减小工作难度。

素拓部一步步走到了今天，凝聚了每一位素拓人的心血和汗水。我希望在我的努力下，素拓部可以有一丝新的气象，有一丝新的进步，我坚信素拓部的未来会更加美好。

团委学生素质拓展部

刘健鹏

**素质扩展活动工作总结17**

素质拓展就是将素质拓展学分化，主要负责全院学生的学分管理，发布学院学生会承办的各项活动信息并对其进行监督，我们始终保持着公平、公正的原则。素拓系统为同学们带来校园最新的动态，使同学们了解各色活动的具体开展时间并根据个人喜好积极参加活动，德智体美劳全面发展。

素质拓展现状：在文体艺术与身心发展发面负责发布了各种院系文体活动，并从中监督认证，为同学们加上了每次参加活动的学分，充分实现素质拓展学分化。在思想政治与道德素养方面对09、10级的同学我们已经完成了多次认证。其中，09级完成了3次，10级完成了2次。在社会实践与志愿服务上我们也进行了相应的学分认证。除此之外，我们成功举办了三次科研训练。

当然，素质拓展管理系统依然不够完善，但今后我们会：

1、为了素质拓展的更有价值，得到同学们的跟多支持和认可应该加大对素质拓展学分化的宣传。

2、通过团支部的成员加深同学对素质拓展工作进一步了解，了解素质拓展公平公正的工作态度，了解素质拓展工作的重要性，让所有同学更多的接触到素质拓展系统，真正意识到素质拓展的重要性以及其深远意义。

素质拓展是除了进一步整合并深化教学主渠道外有助于学生提高综合素质的各种活动和工作项目，在“思想政治与道德素养”、“社会实践与志愿服务”、“科技学术与创新创业”、“文体艺术与身心发展”、“社团活动与社会工作”、“技能培训”等六个方面引导广大学生完善智能结构，帮助同学们全面成长成才的素质教育工程。

素质拓展管理系统对于我们大学生来说是非常有意义的，它促进我们当代大学生德、智、体、美、劳全面发展。也从侧面监督我们大学生进行人格魅力的培养，增强我们自己的软实力，而且它让我们变得全面变得强大，让我们这些在今后的学习、工作、生活中立于不败之地。素质拓展工作建设任重而道远，所以我们的工作还将面临诸多新情况和新挑战，只有不断学习，不断开拓进取，并改进工作方法，积极提高个人工作能力，进一步增强岗位意识和责任意识，充分发挥素拓干部在学生组织中的重要作用，一步一个脚印、扎扎实实地工作，力争将我院素质拓展工作推上新的台阶，打开崭新的一页。

**素质扩展活动工作总结18**

时光飞逝，岁月如梭，转眼间我们历史文化学院素质拓展部又在磨砺与收获中度过了半学年。本学期中，在校素质拓展认证中心及学院领导的关怀和指导下，在我院团总支各部的紧密配合下，我们认真贯彻执行了本院老师和上级组织的各项指示，紧密围绕着素质拓展认证中心的工作目标，完善了“学生综合素质考核体系”。我们以综合素质培养为主线，引导各班从思想道德，文化素质，身心素质，综合阅历等方面开展工作，并在工作中始终坚持“团结、进取、创新”的原则，务实加强本部室思想建设和组织建设，依托各部室积极开展日常工作和特色活动，为社会和青年学生服务，为教学和校园精神文明建设服务，使我院青年的综合素质有了进一步的提高，同时增加了团组织的凝聚力和号召力，圆满地完成了本期各项工作。现将我部室工作情况大致总结如下：

>一、迎接新生，积极向上

新学期伊始，我部室在上级领导的指导下积极配合完成了迎接06级新同学的工作，并帮助新同学适应新环境，充分体现了互助友爱、积极向上的精神。

>二、宣传导航，全面提高

我部室以实施“大学生素质拓展计划”为中心环节，组织、宣传、并帮助我院学生全面提高素质，并重点针对06级新生宣传素质拓展的具体流程、工作重点、工作目的与意义出海报，办咨询会，办手抄报及讲座等，这些主要都依靠了其他部门和各班班委的帮助和配合。除此以外还由各班班委在本班级里做好了素质拓展宣传工作，让全院同学更好地认识到了开展素质拓展计划的重要性。

>三、日常工作，细致入位

顺利完成了06级同学购买素质拓展证书的工作路程，按学校素质拓展认证中心的统一要求在网上添加03级、04级、05级、06级同学名单及学院标准项，并将其基本资料添加到了素质拓展网上，同时完成了03级同学的网上认证工作并将资料交于大学生素质拓展认证中心进行最终审核和打印。

>四、多彩活动，陶冶育化

本学期我部室在学校领导及学院领导的指引下开展了有针对性的\'活动，丰富了素质拓展内容。如：主题为“袭百年书香，展素质文化”的大型手抄报展览宣传活动，主题为“追求素质，引领高雅”的培训会，心理咨询主题班会，知识讲座，宿舍球赛等，这一系列的活动都激发了青年追求科学真理，追求崇高理想的热情；提高了青年思想道德素质，引导了青年身心健康发展；同时也培养了青年自立图强，奋发向上的精神。

>五、团结合作，硕果累累

我部室一直以来都与各兄弟部室进行了友好、愉快的合作，这一学期也不例外。在与各兄弟部室的共同努力下，我院顺利完成了“金秋渲染我梦”新生演讲比赛，“破茧成蝶，美丽初现”主题班会，团校、团干培训，“TCL之夜――纪念长征胜利70周年大型文艺汇演”的迎新晚会等等，并均取得了非常明显的效果。这一系列的活动在丰富了同学们素质拓展活动内容的同时，也加强了团结合作的精神和培养了集体荣誉感。

>六、勤于思考，展望未来

素质拓展工作一直是院、系开展各式活动的重点之一，它是一项特别的工作，尤其对我们以后走向社会，参加工作，与人相处各方面都有非常大的影响，现在社会对我们大学生的要求，不仅是能力的高低，更重要的已经提升到素质的高低。所以，我部室有责任和义务做好与此相关的工作。如：加强同学们对素质拓展工作的正确认识，多参加一些对自己素质有所提高的活动。增强同学们对学院“大学生素质拓展计划”的了解，它关系到每个同学的切身利益。我相信在我们共同的努力下，我们的素质拓展活动会搞得更加如火如荼。

今后大学生素质拓展认证中心将进一步加强对大学生素质拓展工作的研究，强化大学生素质拓展工作在我院共青团工作中的中心地位，努力为实现党和国家的新世纪，新阶段的宏伟蓝图，培养和造就德智体美全面发展的高素质创新型人才做出应有的贡献，迎合我校学生成长成才的迫切需求。

团总支是一个家，素质拓展部也是一个家，成绩归功于家里的每一个成员。在过去的一学期里，感谢各级领导对我们素质拓展部的关心和指导，感谢干事们辛勤努力和付出，感谢各部门对我们素质拓展工作的大力支持和参与，我们将始终本着立足于学生，服务于学生的宗旨为全院同学服务。

随着时间的流逝，我们团总支的工作也已经告段落。作为我们素质拓展部也紧张有序的完成了近一段时间的各项工作.

从上学期开学，我们素质拓展部配合各部门做好了迎新生的各项工作，为这项工作的顺利进行，我们部门的所有干事都在认真做着自己的工作。在两天的工作中，我们不尽服务了同学，而且是自己的生活更加的充实。

每年的上半年是团总支最忙的时间，开学到现在给人的第一感觉是忙，第二就是快！每年的这个学期（上半期）都是学校开展活动最多，最活跃的时期；所以也是团总支工作最忙最累的时间，但是在这忙碌的工作中我们也收获了不少，成长了很多；虽然工作中免不了有挫折缺陷．我们部门的成长可以从在工作方面反映出，首先我们能够圆满完成团总支布置的工作任务，每次的工作量都完全达标！在上学期我们部门主要工作总结可分为以下三个方面：

一：今年举办迎新晚会，这个重要的工作，要做到要全院的同学知道这是我们的晚会，我们与其他系协调和商讨这次晚会的准备工作。比如：布置晚会现场，在校园内拉横幅，准备道具等等。在肯定成绩的同时，当然我们也发现了我们的工作仍有很多欠缺的地方，很多不足，我们以后会注意改进这些问题，来提高我们的工作能力

二：在这个学期我们部活动主要可分为以下几个方面：

1：在迎新晚会活动中我们部门努力完成分配下来的任务。活动中本系学生表现积极良好，踊跃参加当晚演出节目，同时也赢得了优良的成绩，本次活动的开展也是很成功的。在肯定成绩的同时，当然我们也发现了我们的工作仍有很多欠缺的地方，很多不足，我们以后会注意改进这些问题，来提高我们的工作能力。

2：最后我们部门成员踊跃参加了十一月份的团学代会竞选活动，这也是团总支所有成员在互相配合半年以来的一次面临竞争和挑战的活动。大家带着理想和责任去竞选，为的是明天更好的团总支和明天更好的设计系。无论成功与否，他们都将是胜利者。这也充分体现了团总支团结、积极向上的一面。

目前，我们的紧张有序的活动已经告一段落，总结一下这一段时间的经历，我们获益很多，在繁忙的活动中，我们不仅锻炼了自己，充实了自己的生活和思想，还能丰富同学们的业余生活。在我们围殴他们服务的同时，也得到了他们的认可，使同学们更加的支持我们的工作，为我们系创造一个更加和谐的学习环境。

总结昨天是为了做好今天，为了更好地把握明天。团总支是老师和同学之间信息沟通的桥梁和纽带，本学期继续起着上情下达、下情上达等各项通知、汇报等常规工作，起到了信息枢纽的重要作用。相信我们会继续发扬优良传统，提高自身工作能力，积极配合系部各项学生工作的开展。同时团总支带我们更重要的是一起成长，彼此学习做人做事的道理与方法，收获彼此的友情。

**素质扩展活动工作总结19**

在xxx大学xxx校区校团委组织部素质拓展中心的领导下，数理学院xxx，xxx级全体学生于十一月二十号至十二月一十号进行了素质拓展认证。

素质拓展认证包括素质拓展个人认证和团体认证，个人认证的开展我们延续了以往的认证流程，由于团体认证是今年才新加的认证项目，我们采取了由先各个部门提出认证申请再统一进行认证的原则，也已经完成对本学院全体活动的认证。

在工作开展过程中我们遇到了很多困难，如证明材料的收集的工作就非常的烦琐。由于同学们对认证细节都不是很了解，再加上我们工作人员及其有限，所以在认证的时候都出现了各种各样的错误，经过反复的改正和筛选，我们终于成功地完成了此次数理学院的素质拓展认证任务。具体到有一些小的问题和改动也即将给同学们传达到位。

通过此次素质拓展的认证工作，大多数同学对于大学生素质拓展的认知程度有了明显的加深，也越来越重视自己的素质的锻炼与提升。当然，现在仍有少部分同学对此不是很上心，因此，我们在以后的\'工作中还应该注重对大学生素质拓展计划的宣传，让更多的同学意识到自身素质提升的重要性并付出自己的实际行动。

下面简介一下素质拓展的工作流程

总的来说，这次的工作开展得很成功，不仅有效率而且也很有效果，让同学们都清楚地看到了与其他优秀同学的差距，激发了同学们参加集体活动和学习的积极性，希望我们中心的同学在以后的工作中能继续发扬这次活动中的有点，改正不足，用最热情的态度来对待生活，对待学习，对待工作！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！