# 营造冬奥氛围工作总结范文(热门41篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-29

*营造冬奥氛围工作总结范文1教育教学是我们教师工作的首要任务。本学期，我努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，立足“用活新老教材，实践新理念。”力求让我的美术教学更具特色，形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高美术教学质...*

**营造冬奥氛围工作总结范文1**

教育教学是我们教师工作的首要任务。本学期，我努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，立足“用活新老教材，实践新理念。”力求让我的美术教学更具特色，形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高美术教学质量。

我任教四年级的美术课和一年级3个班的书法课，共计19节课，另外还有4节美术选修课，课时量比较大。在日常教学中，我坚持切实做好课堂教学“五认真”。课前认真作好充分准备，精心设计教案，并结合各班的实际，灵活上好每一堂课，尽可能做到堂内容当堂完成，课后仔细批改学生作业，不同类型的课，不同年级采用不同的批改方法，使学生对美术更有兴趣，同时提高学生的美术水\*。另外，授课后根据得失及时写些教后感、教学反思，从短短几句到长长一篇不等，目的是为以后的教学积累经验。同时，我还积极和班主任进行沟通，啦解学生，改进教法，突破学法。针对旧教材内容陈旧、单一、脱离学生实际问题，我积极进行校本课程的开发与设计，设计啦“神奇的鞋子（设计发明课）”、“我的椅子（写生课）”、“神奇的椅子（设计课）”、“美丽的门帘（易拉罐制作）”等课，着重培养学生的综合实践能力和创新思维能力。

对于我负责的美术选修课的教学，我采用系统性、阶段性相结合的原则，做到定时间、定地点、定内容，使每堂课都能让学生有收获。总之，不管在课堂教学，还是在选修课教学中，我都以培养学生能力，提高学生的素质为目标，力求让美术教学对学生的成长和发展起到更大的作用。自我鉴定

**营造冬奥氛围工作总结范文2**

在学校领导的充分重视下，经过多年的努力，我校冰雪项目又上了一个新的台阶，20xx年获哈市中小学百万青少年上冰雪活动先进集体称号；20xx年、20xx年连续两年获得哈尔滨市体育、艺术、卫生先进集体称号。会滑冰的学生已经占90%以上，很多同学喜爱冰雪项目，还有一部分同学经过较系统的练习在阿城区速滑比赛中取得了优异的成绩，20xx年、20xx年分获阿城区中小学速度滑冰比赛团体总分的好成绩。

偶里民族小学20xx年冬季运动会在月日成功举办。在全体老师的大力支持和同学们的踊跃参与、共同努力下，本着“赛出水平、赛出精神”的要求，此次运动会开得激烈、有序、活泼，充分展示了我校学生的风采。

现将本次运动会得失总结如下：

**营造冬奥氛围工作总结范文3**

我校积极为学生组织丰富多样冰雪活动，雪地足球赛，堆雪人，雪地拔河，雪地跳绳活动等极大的促进了学生的参与积极性，同时也提升了学生的参与率，在我校领导和全体师生的通力合作下，圆满地完成了我校千名青少年上冰雪活动工作，并取得了极大的收获和胜利。在今后的工作中我们要再接再厉，再创佳绩。求真务实，与时俱进，为全校的教育工作做出更大的贡献。

多年以来，我校一直以为了让每一个学生都能自觉、快乐地参与到阳光体育运动中来，促进孩子们的健康发展，我们学校秉承“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念，坚持“把健康还给学生，把快乐还给学生”的原则，开展了丰富多彩的阳光体育大课间活动。

**营造冬奥氛围工作总结范文4**

学生们正处于人生观世界观形成时期，每位同学对世界的认识，对人生价值认识各有不同看法，在班级中总会出现这样那样的问题。我做到及时了解班级情况和每位同学表现，注重说服教育，以理服人，让学生充分认识到老师的良苦用心，争取问题解决在萌芽状态，不能存在得过且过的心理，宁可自己辛苦点儿，也要处理好学生的思想波动，避免学生产生抵触情绪，影响学习。发掘学生的闪光点，提高学生的自信心，让每一位学生都能看到自己出色的一面。现在的学生自尊心很强，判逆的情绪时时产生，如果还是板起面孔说教，会因方法不当而得不到好的效果。我经常反思自己对学生的教育是否得法，是不是站在和学生\*等的角度，象大姐姐那样去感染他们、感化他们。只要你付出真心，就会得到回报，可能是一份理解，可能是一个会心的微笑，更可能是向上的动力。

**营造冬奥氛围工作总结范文5**

1．了不起的爷爷奶奶。

（1）中班可以听听爷爷奶奶说说自己年轻时的故事。（事先联系好）

（2）小班请爷爷奶奶说说平时是怎么关心爱护你的。

2．给爷爷奶奶表演节目。

3．爷爷奶奶辛苦了。（我给爷爷奶奶捶背敲腿）

4．我喂爷爷奶奶吃块糕

通过活动，帮助幼儿丰富以下经验：

①农历九月初九是我国的重阳节，又叫“老人节”。

②爷爷、奶奶非常关心我们，我们也应该尊敬爷爷、奶奶。

③每个小朋友对爷爷、奶奶表达爱意的方式是不同的。，我们可以为爷爷、奶奶做一些力所能及的事。

**营造冬奥氛围工作总结范文6**

首钢大跳台、云顶滑雪公园。不同的赛场，\*队选手谷爱凌和苏翊鸣做出了相同的选择：最后一跳，冲击此前没有达到的难度。

从来没有在正式比赛中拿出来的动作，为什么要在此刻尝试？

“最后5分钟才决定用这个动作挑战自己。不是为了滑得比别人好，而是想滑出100%的自己，让世界看到我的比赛。”这是谷爱凌的回答。

苏翊鸣说：“这份自信来自日复一日的锤炼，也来自祖国的支持。我17岁，第一次参加冬奥会，没什么可担忧的。”

勇于挑战自我，用拼搏去打破曾经的“不可能”。他们的这份自信洒脱，也在激励更多青少年去面对挑战。“我想让她们感觉，‘如果她能做到，那我也能做’。”谷爱凌赛后这样说。

接下来的比赛，谷爱凌和苏翊鸣将互换场地。“加油小鸣，他是非常优秀的运动员，就像我弟弟一样，相信他能表现得很好。”谷爱凌和苏翊鸣已相熟多年，细心的网友还发现，两人小时候就曾在一部讲述滑雪少年的纪录片中一同出现。

拼搏成就自己，也让选手之间惺惺相惜。谷爱凌赛后第一时间上前安慰伤心的对手——世界排名第一的法国队选手苔丝，苏翊鸣则向同登领奖台的两名加拿大队运动员送上祝贺：“他们都是我的偶像，能够和他们一起站上领奖台，十分荣幸。”这同样是体育精神的体现，在追求“更快、更高、更强”的过程中，让彼此“更团结”。

“要在冬奥会上展现最佳状态”“争取每一场比赛都做到最好”……冬奥赛场的激烈较量，激发着\*运动员的拼搏心、报国志。赛场上没有随随便便的成功，在拼搏中砥砺成长，在奋斗中实现梦想，正是选手们在赛场上传递出的信念。

“北京冬奥会的奖牌，是我最想要的\*礼物”，这是苏翊鸣的心愿。他的成长，不仅因为这枚奖牌，更是因为这段经历。

在挑战中，一代代冰雪运动员接续成长。拼搏中，他们努力成就更好的自己，也在成就\*冰雪运动更远大的未来。

2月7日，北京冬奥会单板滑雪坡面障碍技巧决赛，首次参加冬奥会的17岁\*小将苏翊鸣一鸣惊人，在高手如林的决赛赛场，凭借自己第二跳的出色发挥，以分为\*代表团再添一枚银牌。这是\*体育代表团北京冬奥会首枚雪上项目奖牌，也是我国单板滑雪历史上首枚男子项目奖牌，实现了雪上项目重大突破！

坡面障碍技巧作为单板滑雪项目中的技巧类竞技，要求选手在一系列坡面障碍中连续完成花式动作，是一项极具观赏性的雪上极限运动。尽管是场上年纪最小的选手，苏翊鸣“滑龄”已有13年，四岁开始接触滑雪，天赋颇佳。20\_年进入国家集训队后，苏翊鸣不断刷新\*男子单板滑雪的各项纪录，可谓身经百战，实力不容小觑。

事实上，苏翊鸣在6日进行的资格赛上表现就十分亮眼，他接连在跳台区完成反角1440、内转1260和内转1620三个高难度动作，展现了精湛的单板滑雪技术。两轮角逐后，苏翊鸣以资格赛第一名的成绩强势晋级。

7日的决赛，面对两届冬奥奖牌得主加拿大选手马克—麦克莫里斯和世界排名第一的美国选手——雷蒙德·杰拉德，苏翊鸣不惧强手、敢打敢拼，宛若驭风少年，在决赛第二轮中完成了超高难度的五周转体1800度，惊艳全场，获得88。70的高分，并跃居积分榜第二，最终创造历史。

自古英雄出少年。\*青年运动员们以追求卓越的精神和敢打敢拼的意志，在冬奥赛场上展现了不俗的实力，生动诠释了奥林匹克精神。

“尽我自己最大的努力去为国争光”，苏翊鸣说出了“00后”运动员们的心声。冬奥舞台上，\*的小将们在这场家门口的冰雪盛会上演绎着年轻人的活力与担当。

**营造冬奥氛围工作总结范文7**

为了更广泛地开展好冰雪体育年的系列全民健身活动，不断增强青少年身体素质，丰富学生课余活动，锻炼学生的意志品质。全面贯彻省体育局、省教育厅的通知《20XX年度全省“百万青少年上冰雪”活动方案》的要求，庆丰学校小学部于20XX年11月至20XX年3月开展了冬季上冰雪和户外体育活动，现将相关工作总结如下：

>一、成立领导专班，领导重视

学校成立了冬季上冰雪和户外体育活动领导小组，组长段德俊，组员任宏、牛瑞萍、张丽梅、李明贵，场地器材负责人周曰强，各班班主任为监管人，各项活动开展前由体育老师负责人精密的设计。组长负责组织协调全校学生冬季上冰雪和户外体育活动的开展。领导小组按照统一部署，制定具体措施，组织学生进行冬季上冰雪和户外体育活动。同时，学校还把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人。根据活动内容安排，每周的值周领导负责监督协调和总结，各班主任负责本班学生的组织、考勤工作并记录每天长跑的路程，由体育教师负责全校的组织和记录。这样，使活动有计划、有组织、有秩序的开展。各项活动还设立了比赛机制进行考评，由段德俊任考评小组组长，成员有任宏、牛瑞萍、张丽梅、王萍。考评小组对开展的各项冬季上冰雪和户外体育活动进行合理评判，以激励为主，促动了各项活动的进行。

>二、做好宣传工作，营造氛围

学校充分利用学校宣传栏、广播、电子屏、班会等多种形式广泛进行宣传开展“百万青少年上冰雪”活动，争取新闻单位的支持和参与，开辟专栏，制作专题节目，对活动进行宣传报道，形成良好的舆论氛围。在校园内悬挂宣传标语，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”、“阳光体育，快乐成长”等口号深入人心。同时，利用校园广播在大课间及下午时间，对当天的体育活动开展情况进行简短的总结，表扬优秀班级及学生，以此营造体育运动的氛围，使冬季上冰雪和户外体育活动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了冬季上冰雪和户外体育活动在学生中的影响力和感召力。

>三、精心筹划准备，保障安全

在活动开展前，领导小组要求由体育老师精心设计活动方案，因地制宜，因人而异的思考活动内容，确定学生长跑线路，确保线路安全，切实保障活动安全可行。在活动即将开展时对学生进行安全教育，户外活动时确保学生的保暖和安全，组织比赛公平、公正，对抗性比赛预防学生运动伤害事故的发生。在组织冬季长跑活动中，要注意学生安全，体质弱的学生可适当降低要求，因病不宜参加长跑活动的学生可申请免跑，鼓励班主任要全程领跑，以保证学生在活动中不会因打闹而引发安全事故的发生。基于本次活动的充分准备，活动结束后无一例安全事故发生。

>四、师生全员参与，持之以恒

学校从一到五年级全部参与，由班主任老师带队，1—3年级每天坚持500米，4、5年级，每天坚持1000米。而且做好班级日志，由教务处组织检查。老教师也主动参与到活动中，用行动来带动班级学生，学生在老师的感召下都尽可能的克服困难参与到活动中，坚持每天锻炼。

>五、不断总结经验，巩固实效

学校将冬季上冰雪与户外体育活动相结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励学生写长跑日记，与其他班级或学校学生分享长跑体验。比如：十一月以学生身心健康为己任，轰轰烈烈开展了“冬季长跑活动”和“冰雪体育活动”。全校学生除每天的长跑活动外，还分年级开展拔河、接力、跳绳、踢足球比赛。班主任和体育老师共同组织比赛，烘托了气氛，使比赛紧张而激烈，达到的健身与趣味相结合的目的。比赛成绩进入班主任考核当中。跳绳比赛第一名是：一年二班、二年一班；拔河比赛第一名是：三年二班；接力比赛第一名是：四年一班；足球比赛第一名是：五年三班。冬季上冰雪与户外体育活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

总之，本次活动达到了预期效果，通过开展冬季上冰雪与户外体育活动，磨炼了同学们的意志和品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高同学身体素质，形成浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐校园。

**营造冬奥氛围工作总结范文8**

学校成立了冬季上冰雪和户外体育活动领导小组，组长段德俊，组员任宏、牛瑞萍、张丽梅、李明贵，场地器材负责人周曰强，各班班主任为监管人，各项活动开展前由体育老师负责人精密的设计。组长负责组织协调全校学生冬季上冰雪和户外体育活动的开展。领导小组按照统一部署，制定具体措施，组织学生进行冬季上冰雪和户外体育活动。同时，学校还把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人。根据活动内容安排，每周的值周领导负责监督协调和总结，各班主任负责本班学生的组织、考勤工作并记录每天长跑的路程，由体育教师负责全校的组织和记录。这样，使活动有计划、有组织、有秩序的开展。各项活动还设立了比赛机制进行考评，由段德俊任考评小组组长，成员有任宏、牛瑞萍、张丽梅、王萍。考评小组对开展的各项冬季上冰雪和户外体育活动进行合理评判，以激励为主，促动了各项活动的进行。

**营造冬奥氛围工作总结范文9**

突出抓好重点对象教育，重点时段教育，遵守纪律教育；严明纪律，明确要求学生”不准私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无监护人和教师看护的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳“，不断提高师生防范能力。

1、预防溺水教育是一项长期工作，要在日常工作中长鸣警钟，把教育渗透到教育教学之中，抓紧抓好。

2、加强与家长联系，增强家长安全意识，知晓并遵守学校作息时间和到校要求，杜绝管理盲点。

3、关心走读学生，关注嬉水学生，增强教育的针对性和有效性。

4、排查存在隐患，整改存在问题，努力消除安全隐患。

全体教师要高度重视对学生的安全教育，在夏季即将来临之际，对学生进行防溺水专项教育显得尤为重要和迫切，因此，全体教师要从重视人的\'生命的高度，认真开展好”珍爱生命，预防溺水“教育活动。在广泛宣传教育的基础上，班主任要积极做好学生离校时与家长的衔接工作，避免出现学生管理上的空档，在节假日、周末和暑假前，对学生进行安全教育时，必须进行预防溺水的安全教育。通过教育，使学生自觉远离危险，同时，也使学生了解掌握水中遇险时的自救互救常识，从而减少学生溺水死亡事件的发生。人人讲安全，个个关心安全，时时、处处绷紧安全这根弦。

XX学校XX校区德育处

20xx年XX月XX日

这次团日活动是入学以来的第一次由全班同学参加的一次别开生面的课外活动，事实上这是大学教育的一项重要资料，是辅导员对学生进行思想品德教育的重要途径之一，是促进学生全面发展的有效手段。因此，透过本次活动的开展，既表现出了好的一面，但也存在着不少问题。具体问题如下：

**营造冬奥氛围工作总结范文10**

上个周末，我有幸参加了团贵池区委组织的“雏鹰计划——小小艺术家”第二期“巧手童心迎冬奥”活动。通过冬奥会知识竞答、奥运五环剪纸和手工制作“冰墩墩”三个环节，为冬奥健儿助威呐喊。

首先进入的是冬奥会知识竞答环节。主持人问道：“年的.冬奥会是在哪儿举办的?”话音刚落，我迅速举手，可答题机会被一位动作更快的同学抢走了。“年北京冬残奥会的吉祥物是什么?”这次主持人话音刚落，我就高高举起右手，并带着期盼的眼神看向她，心里想着“快叫我啊、快叫我啊”，主持人仿佛也听到了我的心声，用手示意我，“雪容融”，我大声答道……第一个环节在紧张激烈的氛围中结束了。

接着，我们进入第二个环节——奥运五环剪纸。我们跟着老师，拿出一张长方形纸，先对折，再对折一半，然后按老师的方法画上四个半圆，再小心翼翼地减去多余的部分，打开后就是五环的图形了。最后按顺序依次给五环涂上蓝、黑、红、黄、绿五种颜色，奥运五环就做好了。

最后一个环节，也是我们最感兴趣的一个环节——手工制作“冰墩墩”。在老师的指导下，我先取出一部分白色黏土，用手搓成鸡蛋形状，再用大拇指在“鸡蛋”的中上方压出一个脸蛋形的凹口，“冰墩墩”的身体就做好了。接着，我将做出的小脸蛋按压在刚刚的凹口上，又做出一个彩色的圆环绕在脸的周围，然后依次做出它的耳朵、尾巴和四肢，最后用彩笔在它的大肚皮上画出冬奥会的会徽。就这样，一个既可爱又神采飞扬的“冰墩墩”就完成了。活动结束时，手拿着奥运五环和冰墩墩的我，仿佛已经置身于冬奥会现场。

虽然我不能像冬奥会冠军谷爱凌姐姐那样为国争光，但我一定会学习她这种不断挑战自我、勇攀高峰的精神，努力学好文化知识，长大后为祖国贡献自己的力量!

**营造冬奥氛围工作总结范文11**

学校将冬季上冰雪与户外体育活动相结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励学生写长跑日记，与其他班级或学校学生分享长跑体验。比如：十一月以学生身心健康为己任，轰轰烈烈开展了“冬季长跑活动”和“冰雪体育活动”。全校学生除每天的长跑活动外，还分年级开展拔河、接力、跳绳、踢足球比赛。班主任和体育老师共同组织比赛，烘托了气氛，使比赛紧张而激烈，达到的健身与趣味相结合的目的。比赛成绩进入班主任考核当中。跳绳比赛第一名是：一年二班、二年一班；拔河比赛第一名是：三年二班；接力比赛第一名是：四年一班；足球比赛第一名是：五年三班。冬季上冰雪与户外体育活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

总之，本次活动达到了预期效果，通过开展冬季上冰雪与户外体育活动，磨炼了同学们的意志和品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高同学身体素质，形成浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐校园。

根据教育部《关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》（教基一函[20xx]1号）文件精神，结合我县创卫生县城的要求和教育系统的实际，决定在全县中、小校（园）开展全面禁烟活动，具体实施方案如下：

**营造冬奥氛围工作总结范文12**

为保证“冬季上冰雪活动”能够安全、有序地开展，学校成立了以褚海林校长为组长，体育组全员，以及全体班主任老师为组员，把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入议事日程，命体育组作为此项活动的直接负责部门，形成合力，强力推进此项工作的进行。学校结合本校的实际，制定了《千名青少年上冰雪活动方案》，召开了全体教师会议，布置活动相关事宜并提出具体要求。学校安排体育组对学生做好各项活动的技术指导，了解学生的身体情况，循序渐进，防止意外伤害事故的发生。同时，要求班主任老师协助体育老师做好安全教育工作，确保活动安全开展，严防安全事故；还要求班主任老师和体育老师共同来指导学生做好冰雪活动计划和记录。

**营造冬奥氛围工作总结范文13**

大课间活动需要坚持教育性、科学性、趣味性、全面性原则，其内容形式要力求丰富多彩，满足不同特长、不同兴趣、不同层次学生的发展需要。

（一）不断更新、完善、规范大课间活动。

通过师生们的努力，我们逐渐完善规范了大课间，把《课间十分钟》作为学生自主活动的背景音乐，让学生在轻松愉悦的氛围下活动，这样不仅有助于建立正常的教学秩序，而且对加强学生的艺术熏陶有十分重要的作用。

只有不断创新，大课间活动才有生命力。因此，为增强大课间活动的教育性、科学性、趣味性，使大课间活动保持全新状态，我们始终坚持创新理念，使其在一个不断更新、完善、改进的过程中逐步规范。班级活动环节由原来简单而随意的内容形成了具有教育意义、锻炼效果强、学生乐于参加的活动。使其内容更具科学性，极大地提高了大课间活动的实效性、针对性、目的性。

（二）从实际出发，突出大课间活动的特色。

我校大课间活动按照集中活动、按项目分块活动相结合的形式，参加活动，以音乐为背景串联活动全过程，将艺术、体育、文化融为一体。在开展大课间活动过程中，我们注重学生创造性思维的开发，有意识地把一些游戏和活动内容作为引玉之砖，开展“班级游戏自编自创”活动，让学生在实践中发挥聪明才智，创编更多、更好、更适合自己的活动项目，极大地丰富了大课间活动内容。

每天上午60分钟的大课间集健身、娱乐、文化于一体，让孩子们在做操的同时，强身健体，放松心情，从运动中体会活动的快乐。各项活动深受学生喜爱，大家在欢快的游戏活动中锻炼了身体，增强了体质。我们根据活动内容进行了精心的组织、合理的安排，对一些活动内容进行调整，充分利用现有场地开展丰富多彩的体育活动。班级以班为单位分成若干小组，每个班级有固定的活动内容且定时更换，每天的活动内容不尽相同，并且根据教师特点，各班有着自己的特色。

**营造冬奥氛围工作总结范文14**

在活动开展前，领导小组要求由体育老师精心设计活动方案，因地制宜，因人而异的思考活动内容，确定学生长跑线路，确保线路安全，切实保障活动安全可行。在活动即将开展时对学生进行安全教育，户外活动时确保学生的保暖和安全，组织比赛公平、公正，对抗性比赛预防学生运动伤害事故的发生。在组织冬季长跑活动中，要注意学生安全，体质弱的学生可适当降低要求，因病不宜参加长跑活动的学生可申请免跑，鼓励班主任要全程领跑，以保证学生在活动中不会因打闹而引发安全事故的发生。基于本次活动的充分准备，活动结束后无一例安全事故发生。

**营造冬奥氛围工作总结范文15**

教学中，在没有速滑教材的情况下，创编校本课程，将滑冰分为陆地模仿和冰上技术两个部分，从直道滑跑学起，逐渐延伸到内八字急停和转身急停，在学生单支撑平衡能力增强后适时学习弯道技术，将起跑、重点冲刺等完整的速度滑冰技术融入到课堂教学中，创编丰富多样的游戏，巩固滑冰技术，如游戏推人、钻山洞、老鹰捉小鸡等。在课堂教学中适时引入竞赛，善于发现学生特长，补充速滑队的后备力量，利用多媒体技术理论联系实际，让学生了解滑冰技术的同时形象的观看优秀运动员的比赛情况，以促进学习。在教学开展的过程当中，从不忽视安全教育工作，让学生学会摔跟头，合理保护自己免受伤害，每年上冰之前都开展上冰安全学习，使学生养成良好的滑冰习惯，不做危险的动作，沿着规定方向有序进行，在学校学生多、器材少的情况下合理的安排教学，尽量保证每节课只有一个班上课，这样无形当中给体育老师增加了上课难度，这样每天从第二节道第七节都有体育课。体育教师虽然辛苦一些，但是这样能提高体育器材的利用率，也有效的提高教学效果。在训练方面，成立学校速滑队，充分利用课余时间及节假日进行训练，根据学生的不同特点给予指导，历年来涌现出一批优秀的选手参加阿城区的速滑比赛冰取得了优秀的成绩。

**营造冬奥氛围工作总结范文16**

比赛文明有序，紧张激烈，没有出现任何意外伤害事故，赛出了水平，赛出了风格。展现了学生蓬勃向上、勇于拼搏的良好精神状态，同时也体现了团结协作，互相帮助的奥运精神。

本次运动会展示了我校师生积极向上，热爱运动，热爱体育的活动特色及成果，展现了我校教师的良好风采及素质。当然，本次运动会还存在一些不足的方面，我校会积累经验，再接再厉。努力为广大同学营造一个积极向上，奋发有为的学习和生活氛围。

在今后的活动中，我们还需不断反思，总结方法，让学校的各项活动开展得有声有色，扎扎实实进行素质教育，让每一个孩子都能在校园快乐生活，让每一个孩子都能享受成功的快乐。

观山湖区云归小学

20xx年12月13日

为胜利者喝彩，为失利者鼓劲，给年轻选手的成长多一些包容，让他们从胜利中收获更多自信，从挫折中汲取成长的养分。

即将迎来18岁生日的苏翊鸣，为中国冰雪运动创造了新的历史。2月7日的北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛，初出茅庐的苏翊鸣，拿出全场最高难度，拼下一枚弥足珍贵的银牌。

少年负壮气，奋烈自有时。苏翊鸣一鸣惊人的背后，是年复一年的刻苦训练，以及对这项运动执着的热爱。“专注于比赛，专注于自己的动作，不去纠结能拿到什么名次。”首次登上冬奥赛场，小伙子的表现和心态都颇有大将风度。他的出色发挥，也为这个项目的发展做了一次积极推广，让更多人感受冰雪运动的魅力，感受到00后中国队选手的志气和拼劲。

本届冬奥会上，中国体育代表团运动员的数量创下纪录。其中大部分选手是首次参加冬奥会，比例接近75%。越来越多新生力量的加入，夯实着中国冰雪运动的基础，也打开了未来更广阔的前行之路。

新人一飞冲天，令人欣喜。另一方面，奥运赛场处处是顶级较量，经受挫折的砥砺，更是家常便饭。在强手如林的竞争中，这也是年轻选手成长不可或缺的经历。

在2月7日进行的自由式滑雪男子大跳台比赛中，17岁的何金博作为中国体育代表团中年龄最小的选手，完成了个人最高难度动作。虽然无缘决赛，但这样高水平的历练，对他今后的成长无疑大有裨益。女子大跳台比赛在同一块场地进行，18岁的杨硕瑞在赛前试跳时意外受伤，经过处理后，她坚强地走进正式比赛的出发区。尽管成绩并不理想，但从摔倒中站起、再度出发并完赛，这样的经历，也会成为她运动生涯中的宝贵财富。

从胜利中收获更多自信，从挫折中汲取成长的养分。竞技体育的起起伏伏，考验着每位选手向上攀登的勇气和意志。他们的赛场故事，是对奥林匹克精神最好的诠释。对欣赏比赛的观众来说，从中感悟的，也不仅仅是胜与负的结果。

为胜利者喝彩，为失利者鼓劲，给年轻选手的成长多一些包容。正是在这样的互动中，奥林匹克的光彩，也更为夺目。

为全面贯彻落实《^v^中央^v^关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》精神，开展阳光体育运动，坚持“健康第一”以人为本，全面推进素质教育，以“每天运动一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”为指导思想，在学生中掀起冬季体育锻炼热潮，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，促进学生德智体全面发展。

佳木斯市第四中学认真组织开展“百万青少年上冰雪”活动，在资金十分紧张的情况下，想方设法为师生创造参加冰雪运动的条件，于20xx年7日—20xx年1月15日举办了校园“冰雪节”。“冰雪节”形式新颖，活动丰富受到省教育厅徐梅厅长等领导高度好评。

**营造冬奥氛围工作总结范文17**

一年来，相山区坚持高标准实施“六五”普法，认真落实“谁执法、谁普法”、“执法主体是普法第一职责人”原则，创新普法形式和载体，健全普法组织和队伍，加强普法阵地建设，以领导干部、公务员、青少年、企事业经营管理人员、农民等为重点对象，开展了一系列富有特色的法制宣传教育活动。

一是领导干部和公务员学法守法用法方面，本年度我区举办了两期领导干部法制讲座，邀请了安徽大学法学院教授陈宏光及淮北市检察院党组成员、副检察长杨开江分别讲授了依法行政和反腐倡廉方面知识，增强了广大领导干部的法治理念；为配合廉政警示教育，区司法局联合区检察院编制了《以案说法—警钟长鸣》暨《职务犯罪典型案例汇编》20xx册发放给全区领导干部、所有行政执法单位工作人员、社区、行政村两委班子成员，该书收录了10个发生在市、区内的职务犯罪案件，有效的警示全区干部要洁身自好，坚守法律底线。

二是青少年法制宣传教育方面，本年度区依法治区办联合区教育局针对青少年学生特点，选取了与学生学习、成长密切相关的法律条款，制作图文并茂、简明易懂、形象生动的系列展板，选取15所中小校园开展法制文化展板巡展活动，并同步在巡展校园举办法制讲座，极大的提高了青少年的法律素养，取得了良好的宣传效果；另外我区用心完善和落实法制副校长制度，为全区49所校园配备了法制副校长，并在每学期开学时及放假前为学生进行法制辅导。

**营造冬奥氛围工作总结范文18**

为全面贯彻落实省教育厅，省体育局全国“十万学生上冰雪活动”的活动精神，切实提高学生的身体健康水\*，为“\*伊春森林冰雪欢乐节”营造氛围。20xx年12月26日上午9：10分友好区第三小学在学校操场举行“十万青少年上冰雪”活动启动仪式。现将相关工作总结如下：

>一、领导重视、组织协调

为保证“冬季上冰雪活动”能够安全、有序地开展，学校成立了以褚海林校长为组长，体育组全员，以及全体班主任老师为组员，把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入议事日程，命体育组作为此项活动的直接负责部门，形成合力，强力推进此项工作的进行。学校结合本校的实际，制定了《千名青少年上冰雪活动方案》，召开了全体教师会议，布置活动相关事宜并提出具体要求。学校安排体育组对学生做好各项活动的技术指导，了解学生的身体情况，循序渐进，防止意外伤害事故的发生。同时，要求班主任老师协助体育老师做好安全教育工作，确保活动安全开展，严防安全事故；还要求班主任老师和体育老师共同来指导学生做好冰雪活动计划和记录。

>二、积极宣传、营造氛围

自“冰雪活动启动之日起，我校积极筹备，于20xx年12月26日利用大课间在操场举行了起动仪式，使阳光体育的“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”理念人人皆知。起动仪式上，褚海林校长向大家宣传了冬季冰雪活动的意义，希望广大师生牢固树立“健康第一”的观念，养成良好的锻炼习惯，积极投身到冰雪活动中，做到每天锻炼一小时，并作了具体的工作布置和安全教育。

>三、精心部署，具体落实

为确保活动顺利开展，我校将此项活动纳入体育课活动中。体育课上，体育老师不仅对学生进行冰雪活动的技术指导，还注重对学生在冰雪活动前后的准备运动和放松运动，防止出现安全事故。

>四、阳光体育，深入人心

学校对阳光体育冰雪活动中表现突出的“优秀班级”和“优秀学生”进行了表彰。通过本次活动，磨炼了学生的意志品质，培养了学生良好的锻炼习惯，有效提高了学生体质。本届千名青少年上冰雪活动落下帷幕，但我校的阳光体育运动不会停止，我们将利用体育课、课外活动等形式继续坚持带领学生每天积极锻炼一小时。

>五、形式多样，快乐生活

我校积极为学生组织丰富多样冰雪活动，雪地足球赛，堆雪人，雪地拔河，雪地跳绳活动等极大的促进了学生的参与积极性，同时也提升了学生的参与率，在我校领导和全体师生的通力合作下，圆满地完成了我校千名青少年上冰雪活动工作，并取得了极大的收获和胜利。在今后的工作中我们要再接再厉，再创佳绩。求真务实，与时俱进，为全校的教育工作做出更大的贡献。

**营造冬奥氛围工作总结范文19**

1开幕式当天各班运动员精神抖擞，早早的就来到了运动场，会场秩序井然。特别是裁判员代表队和志愿者方阵，裁判员代表都西装革履，神采奕奕；志愿者方阵穿着红色的小马甲，在队伍里他们是最亮丽的一道风景线。

2开幕式的节目都是有我校中学生社团自编自演的，显示出我校中学生的独立创作的能力，同时也显示了中学生的艺术天分，只要给他们一个展示的舞台，他们就能够展示出精彩的节目，当然精彩的节目背后是他们一次次的不断练习和虚心求教才换来的，他们是有朝气的和思想的一代，在今后的活动中应该给予他们更多展示自己的舞台。

3在跑道上各班的运动健儿你追我赶，在赛道上展示着自己的运动能力，不断地改写着校运会的纪录。

4运动会期间各位裁判尽职尽责，准时到位，在比赛过程中执裁一视同仁，力求做到公平公正，让运动员比赛比的舒服。

5在紧张的比赛同时梁振奋老师一边做着奖状的填写工作还要填写各班的积分表，他的工作量很大和繁琐，可是他依旧是耐心认真的填写，哪里出现问题他都会和我们及时的沟通并且进行修改。

6各班的班主任做着检录工作，为了每个参赛运动员都能参加比赛，他们在检录时总是很有耐心的一遍一遍的念着运动员的号码；检录工作结束了为本班的运动健儿加油助威，他们为运动员加油呐喊的助威声让运动健儿更有动力。

7在比赛中志愿者们在老师的安排下认真的完成每一项工作，他们总是默默的付出，不求一丝回报，正是他们这种默默的付出，才使得我们的比赛进行的流畅。

8进过紧张激烈的三天比赛，九年二班夺得了本次运动会的团体第一名，八二班获得团体第二名，八一班获得团体第三名，九一班获得优秀组织奖，七一班获得精神文明奖，七二班获得体育道德风尚奖。有比赛就有收获，通过运动会期间的比赛，使得班级更加团结协作了，班级有了凝聚力。

**营造冬奥氛围工作总结范文20**

在运动会比赛过程中，各工作组互相之间协调、沟通联系，做到了精诚团结。运动会中，各项活动的分工明确，全校师生齐心协力的参加了比赛。本次运动会全校按年级分为三个组，低年级组、（幼儿班、一、二年级）、中年级组（三、四年级）、高年级组（五、六年级）。

1、低年级组：1分钟拍球1分钟跳绳筷子夹弹珠定点投乒乓球

2、中年级组：1分钟跳绳乒乓球羽毛球跳远50米短跑

3、高年级组：1分钟跳绳乒乓球羽毛球定点投篮50米短跑

4、全校拔河友谊赛，师生羽毛球、乒乓友谊赛

当然，还有在赛场外一直做着默默无闻工作的班主任，是他们的坚守与协调，才得以让各班运动员赛出最佳成绩；还有保证学生安全、维护现场秩序的后勤服务人员及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

**营造冬奥氛围工作总结范文21**

反思本学年来的工作，在喜看成绩的同时，也在思量着自己在工作中的不足。不足有以下几点：

1、对于美术新课程标准的学习还不够深入，在新课程的实践中思考得还不够多，不能及时将一些教学想法和问题记录下来，进行反思；

2、教科研方面本学年加大啦学习的力度，认真研读啦一些有关教科研方面的理论书籍，但在教学实践中的应用还不到位，研究做得不够细和实，没达到自己心中的目标；

3、美术教学中有特色、有创意的东西还不够多，本来想在美术选修课开设“儿童水墨画”兴趣小组，但由于种种原因也没能实现，今后还要努力找出一些美术教学的特色点，为开创石岩公学美术教学的新天地作出贡献。

其他的有些工作也有待于精益求精，以后工作应更加兢兢业业。

——高一期末自我小结 (菁选2篇)

自从看过东京奥运会以后，我就一直在想，什么时候中国也能再举办一次奥运会呢?这不，这几天我的心愿终于实现啦!

就在2月5日，我心心念念的北京冬奥会正式开幕了!经过了四年的辛苦备战，奥运健儿们终于踏上了他们期待的运动舞台。电视上，我看的第一项比赛是短道速滑混合团体接力赛，经过层层关卡，中国队最终进入了决赛，派出了武大靖、范可新等著名选手。“嘭”，发令枪响了，几个国家的`选手们都像离弦的箭一样冲了出去。中国选手张雨婷冲刺抢到了内道，开始位居第一领滑。好的，张雨婷率先与队友交棒，加油!再看那边，意大利选手也在加速了，中国队加油啊!哦!还有倒数几圈，中国队的“接力棒”现在交到了富有经验的老将范可新手里，范可新一路猛冲，把对手一下子甩出好几米外，这种领先优势一直保持到交给最后一棒的武大靖。就在我以为武大靖会继续领先时候，突然看到边上的意大利选手像一只突然睡醒的猎豹，猛地往前窜去，两米，一米......天呐，距离越来越近了!武大靖见形势不妙，不顾体能槽已经空虚，使出了荒洪之力开始冲刺。“当当当”，最后一圈的铃铛声响起，气氛越来越紧张，意大利选手闭上眼睛疯狂冲刺，武大靖咬紧牙关拼命往前，“哗”，几乎在同时，双方冲过了终点线。经过裁判判定，中国队以秒的微弱优势赢得了第一，中国队赢啦!我们获得了冬奥会首枚金牌!

第二天，我又看了单板滑雪坡面障碍技巧比赛，让我高兴的是中国小将苏翊鸣在比赛中发挥出色，获得了一枚银牌!在第一跳中，苏翊鸣虽然没有失误但是得分却不高。调整了状态后，在第二跳中，他就像他的名字一样，“翊鸣惊人”，在最后一个跳台中，他拿出了自己的绝活“00大旋转”，并且稳稳地落地。霎时，周围一片哗然，掌声四起。苏翊鸣更是跪在地上，喜极而泣!也许他自己都没想到过今天能发挥得如此完美吧!接着，他站起身来，向观众们挥手致意。成绩打出来，分!由于体力等多种原因，苏翊鸣第三跳只是稳定发挥，最终没能站上最高领奖台。这是一种遗憾又不是一种遗憾，遗憾的是他败给了经验丰富的加拿大老将，不遗憾的是他突破了自我。我觉得他很棒，岁的他只要继续努力，总结经验，在后面的比赛中肯定还有机会取得冠军的!

冬奥会比赛中，我还看到了许多值得我学习的榜样，比如说：突破极限的谷爱凌、奋勇拼搏的任子威以及团结协作的李文龙。奥林匹克精神是“更快、更高、更强、更团结”，所以我觉得我们小学生也要学习这种精神，在平日的学习中更努力、更专注、不断地挑战自我、超越自我!

为全面贯彻落实省教育厅，省体育局全国“十万学生上冰雪活动”的活动精神，切实提高学生的身体健康水平，为20xx“中国伊春森林冰雪欢乐节”营造氛围。20xx年12月26日上午分友好区第三小学在学校操场举行“十万青少年上冰雪”活动启动仪式。现将相关工作总结如下：

一、领导重视、组织协调

为保证“冬季上冰雪活动”能够安全、有序地开展，学校成立

了以褚海林校长为组长，体育组全员，以及全体班主任老师为组员，把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入议事日程，命体育组作为此项活动的直接负责部门，形成合力，强力推进此项工作的进行。学校结合本校的实际，制定了《千名青少年上冰雪活动方案》，召开了全体教师会议，布置活动相关事宜并提出具体要求。学校安排体育组对学生做好各项活动的技术指导，了解学生的身体情况，循序渐进，防止意外伤害事故的发生。同时，要求班主任老师协助体育老师做好安全教育工作，确保活动安全开展，严防安全事故；还要求班主任老师和体育老师共同来指导学生做好冰雪活动计划和记录。

二、积极宣传、营造氛围

自“冰雪活动启动之日起，我校积极筹备，于20xx年12月26

日利用大课间在操场举行了起动仪式，使阳光体育的“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”理念人人皆知。起动仪式上，褚海林校长向大家宣传了冬季冰雪活动的意义，希望广大师生牢固树立“健康第一”的观念，养成良好的锻炼习惯，积极投身到冰雪活动中，做到每天锻炼一小时，并作了具体的工作布置和安全教育。

三、精心部署，具体落实

为确保活动顺利开展，我校将此项活动纳入体育课活动中。体育课上，体育老师不仅对学生进行冰雪活动的技术指导，还注重对学生在冰雪活动前后的准备运动和放松运动，防止出现安全事故。

四、阳光体育，深入人心

学校对阳光体育冰雪活动中表现突出的“优秀班级”和“优秀学生”进行了表彰。通过本次活动，磨炼了学生的意志品质，培养了学生良好的锻炼习惯，有效提高了学生体质。本届千名青少年上冰雪活动落下帷幕，但我校的阳光体育运动不会停止，我们将利用体育课、课外活动等形式继续坚持带领学生每天积极锻炼一小时。

五、形式多样，快乐生活

我校积极为学生组织丰富多样冰雪活动，雪地足球赛，堆雪人，雪地拔河，雪地跳绳活动等极大的促进了学生的参与积极性，同时也提升了学生的参与率，在我校领导和全体师生的通力合作下，圆满地完成了我校千名青少年上冰雪活动工作，并取得了极大的收获和胜利。在今后的工作中我们要再接再厉，再创佳绩。求真务实，与时俱进，为全校的教育工作做出更大的贡献。

尽管距中国壮族的传统节日“三月三”还有\_天，但广西壮族自治区境内已经进入狂欢状态——各地民众忙着享受各种民俗活动，包括唱山歌、抛绣球，上刀山以及祭祖等等。

庆祝活动在\_月\_日前后陆续开始，南宁市一些学校还将“三月三”歌圩搬进校园，并展示少数民族歌舞和民族体育比赛等，以增进学生对优秀民族文化的理解。而在一些社区，民众在歌舞之余还一起分享了艾叶糍粑、五色糯米饭和三角粽等传统美食。

古代女子有抛绣球招亲的习俗，每年三月三，少数民族的节日时，少男少女对唱山歌，女孩觅得心目中爱郎，便将绣好的绣球抛给对方，作为订情信物——在南宁举行的“三月三·赶大圩——华南城首届民俗文化商贸节”上，也举办了广西\_巨型绣球展，素有“中华巧女”之称的黄肖琴现场展示巨型绣球制作工艺，为民众展示中华民俗文化的独特魅力。

此外，同样就是由广西电视台综艺频道携手华南城举办的活动，还有“狮子上刀山”、免费抓猪鸡鱼、跳火绳、打火球、下火海、抢亲、顶竹等特色活动。

\_月\_日就是农历三月三，广西全体公民放假两天。在节日期间，由广西各设区市人民政府在全区各分会场以“\_”为主题，将举办\_多项丰富多彩的文化活动。诸如骆越祭祖大典、“三月三”歌圩以及各类民俗文化节日，也将井喷上演。

哈尔滨的冰雪大世界非常美丽，是我想往已久的地方，是我流连忘返的地方。

一个寒冷的周末，我们全家坐一夜火车专程赶往哈尔滨参观冰雪大世界。带着一路的兴奋我们来到了冰雪大世界的门口，大门是用冰做的，上面刻着八个大字：第八届冰雪大世界。走进门里，就像来到了童话世界一样……

这里冰天雪地特别寒冷。我们往右走，来到了滑雪场，有许多孩子坐在气垫上往下滑，非常刺激。再往前走看见了七个小矮人和白雪公主，小矮人去工作了，白雪公主正在跳舞，离近一看，原来是用雪做的假的呀！真是活灵活现。冰雪大世界很大，有50000多平方米，里面好看好玩的地方有许多，有各种富有梦幻色彩冰灯、冰雕，有小孩子们喜爱的冰滑梯、滑冰橇和抽尜竞技场。

我喜欢你冰雪大世界，这里的夜晚太神奇，我喜欢你的美丽和精致，我爱你——冰雪大世界！

20\_年7月13日22：21，“北京成功了！”“我们赢了！”\*广场前，人潮涌动，真情震动天空，震撼大地。世界给我们信任，未来给我们机会。执着的“五星”爱“五环”，热情的“五环”拥抱“五星”。昨天，\*选择了爱情；今天，世界选择了\*；明天，\*将给世界一个奇迹！

什么是奥运会？这是一个没有硝烟的战场。人类之间的战争，就其本质目的而言，不在于杀戮，而在于征服敌人。这在奥运会上得到了充分的实现。人类作为高级动物，具有合作和好战的双重属性，否则，世界上就不会有那么多战争。我希望奥运会成为人类竞争和取胜的最后战场，真正的血腥战争会消亡。

奥运会是对人类体能的展示。像海豚一样，奥运会上有那么多优美的游泳泳姿；像猎豹，百米冲刺快；体操和跳水像鹰一样瞄准天空。

奥运会是一个舞台，展示力量、意志、技巧、自然美和生理极限，赢得了亿万观众的青睐。人们被胜利所鼓舞，为错误而后悔，并以参与为荣。每块奖牌的重量都超过了奥斯卡和金熊。

奥运会是生活的缩影。冠军是幸运的，在通往冠军的金字塔下，有多少无名英雄为之奋斗攀登；冠军是短暂的。今天的冠军明天可能会落入孙山。冠军是相对的，某个项目的冠军很可能是其他方面的低能儿；冠军是光荣的，但当他唱着\*，热泪盈眶的时候，他想的不是未来会有多辉煌，而是他如何回忆这几年伤病和刻苦训练的烦恼；冠军有价值。在他身上，有着坚忍不拔、挑战自我、勇攀高峰的精神。

奥运会是人类的一次神圣会议。除此之外，在这样一个公\*、和\*、喜庆的氛围中，人类还有哪些社会活动可以开展？愿奥林匹克精神永存于世，给世界带来和\*、欢乐、繁荣和希望。

下面是食堂年 终得工作总结,请参考!学校食堂年终工作总结 20xx 年初,根据院所整体工 作规划,并结合当前经济发展形势,提高了院所职工在岗就 餐补贴标准,要求职工食堂加强基础管理,大力改革,积极 创新开拓发展,强调职工食堂做为后勤保障......

食堂职工年终工作总结范文一 食堂作为学校的后勤服务的重要部门,服务好广大师生是食堂工作的主要任 务。如何高标准高质量的作好这项工作,确实是食堂管理工作的重头戏。本学年, 我们着重从以下几个方面做了一些工作。 食堂的生命力在于......

食堂年终工作总结 4 篇 \*\*年初,根据院所整体工作规划,并结合当前经济发展形势, 提高了院所职工在岗就餐补贴标准,要求职工食堂加强基础管理,大 力改革,积极创新开拓发展,强调职工食堂做为后勤保障重点部门在 奥运之年必须着重做好服务......

企业员工食堂管理工作总结企业员工食堂管理工作总结范文(精选 3 篇) 不经意间,一段时间的工作已经结束了,这段时间里,相信 大家面临着许多挑战,也收获了许多成长,来为这一年的工作写 一份工作总结吧。那么问题来了,工作总结应该怎么写......

忧患意识是指一个人超越自身利益、荣辱、成功或失败，着眼于世界、社会、国家和人民的未来和命运，警惕人类、社会、国家和人民可能遇到的困难和危险，激发奋发图强、克服困

检验的英文名称为check，其定义为验证飞机功能是否符合批准的标准所进行的工作。 以下是为大家整理的关于20\_民主生活会乡镇班子对照检查材料的文章6篇 ,欢迎

 学习是指通过阅读、倾听、思考、研究和实践获得知识和技能的过程。 以下是为大家整理的关于近一年学习党内法规及廉洁从政情况的文章3篇 ,欢迎品鉴！第一篇:

民主生活会一般指民主生活会制度民主生活会制度作为群众路线教育实践的重要环节，是在加强和改进党的建设的长期实践中形成和发展起来的。 以下是为大家整理的关于20\_

中国^v^党员，以下简称党员、^v^员或^v^员，分为中国^v^正式党员和中国^v^预备候补党员。指按照中国^v^章程规定的入党条件和程序，经批准加入中国^v^

意识形态是一个哲学词汇，指的是一系列思想。它也可以理解为对事物的理解和认知。这是对事物的感官思考。它是思想、观点、概念、思想、价值观和其他元素的总和。 以下是为

党的建设不仅是党的工作的概念，也是党务工作的概念。指党为保持自身性质而进行的一系列自我完善活动，不仅包括党务工作，还包括党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建

请假单是要求领导、教师或其他人不要参加某项工作、学习、活动等的文件。由于请假的原因，请假单一般分为病假和事假。 以下是为大家整理的关于机关单位请假条的文章3篇

疫情是指疫情的发生和发展。 以下是为大家整理的关于20\_村委会疫情防控工作的文章10篇 ,欢迎品鉴！【篇1】20\_村委会疫情防控工作按照市委组织部和市直

党史教育引导全党吸取党史正反两方面的历史经验，坚定不移地跟上^v^的步伐，不断提高政治判断力、政治理解力和政治执行力，自觉在思想上、政治上、行动上与^v^保持高

**营造冬奥氛围工作总结范文22**

（一） 成立禁烟工作领导小组

各校（园）要成立专门的禁烟领导小组，下设办公室，负责禁烟活动创建的日常工作，同时要求各校要制定切实可行的方案，明确工作职责，并在10月15日前将方案报县教育局办公室。

（二） 建立学校禁烟制度

根据上级禁烟通知要求，结合自身实际制定切实有效的禁烟管理办法，将禁烟工作纳入学校年度工作计划，做到年初有计划，期中有检查，年终有总结。

（三） 检查落实禁烟方案

各校（园）工作领导小组对校园按时进行全面自查和随时抽查，若发现在校园吸烟行为将作出批评处理，并结合学校开展的文明班级评比活动一并评估考核。我局将组织相关人员定期或不定期对各校（园）进行检查、抽查。

**营造冬奥氛围工作总结范文23**

为全面贯彻落实哈市“百万青少年上冰雪活动”的文件精神，按区教育局的具体要求，我校开展了冬季长跑、雪地足球、冰上拔河、雪雕、速滑比赛、抽冰尜比赛、冰爬犁比赛等活动。我们把冬季冰雪活动纳入到日常工作之中，将冬季体育活动与体育课、大课间活动及课外体育活动有机结合起来，制定了切实可行的活动实施方案，以班级为单位组织学生进行每天两次的大课间活动，每天坚持户外活动一小时，充分发挥体育教师和班主任的作用，带动广大师生积极参加冬季户外活动。坚持“全员参与，持之以恒”，我校7—9年级学生由班主任带队，每天坚持跑xx米，节假日学生自己坚持练习，统计长跑里程，提高了学生的耐寒能力和自信心，学生身体素质显著增强。雪地足球、冰上拔河、速度滑冰、抽冰尜、冰爬犁是我校冬季传统比赛项目。每届比赛体育教师们都精心策划指导，在全员参加训练的基础上，抽调出班级的精英参加学校比赛。不但让学生在冰天雪地中学会冰雪上的运动技巧，提高竞技水平，而且还培养学生战胜寒冬，战胜自我，不断向大自然进行挑战的精神和坚韧不拔的毅力和勇气。此外，我校还组织了《冰情雪韵》的雪雕制品展示活动。该项活动得到了领导的高度重视与支持。在校长的带动下，全校师生积极参与。共展出雪雕作品200余件。我校形成了人人爱冰雪的浓厚校园文化氛围，突出表现了师生对冰雪活动、冰雪文化的热爱，促进了师生诸方面素质和谐发展。

**营造冬奥氛围工作总结范文24**

为助力20\_年北京冬奥会，培养幼儿对祖国的热爱和对冰雪运动的兴趣，让孩子们在亲身体验冰雪所带来的乐趣的同时，强健体魄，陶冶情操，增长见闻。幼儿园可以开展“童心迎冬奥·运动促成长”主题教育系列活动。

>一、冬奥知识我知道

冬奥会是冬季奥林匹克运动会的简称，是世界规模最大的冬季综合性运动会，每四年举办一届，20\_年第24届冬季奥林匹克运动会在北京举办。一起来了解冬奥知识吧！

1、冬奥会会徽：冬梦

会徽以汉字“冬”为灵感来源，运用中国书法的艺术形态,将厚重的东方文化底蕴与国际化的现代风格融为一体，呈现出新时代的中国新形象、新梦想，传递出新时代中国为办好北京冬奥会，圆冬奥之梦，实现“三亿人参与冰雪运动”目标，圆体育强国之梦，推动世界冰雪运动发展，为国际奥林匹克运动做出新贡献的不懈努力和美好追求。

会徽图形上半部分展现滑冰运动员的造型，下半部分表现滑雪运动员的英姿。中间舞动的线条流畅且充满韵律，代表举办地起伏的山峦、赛场、冰雪滑道和节日飘舞的丝带，为会徽增添了节日喜庆的视觉感受，也象征着北京冬奥会将在中国春节期间举行。

会徽以蓝色为主色调，寓意梦想与未来，以及冰雪的明亮纯洁。红黄两色源自中国国旗，代表运动的激情、青春与活力。

2、冬残奥会会徽：飞跃

会徽设计秉承展现举办地文化、体现以运动员为中心的理念，将中国书法艺术与冬残奥会体育运动特征结合起来。设计展现了汉字“飞”的动感和力度，巧妙地幻化成一个向前滑行、冲向胜利的运动员，同时形象化地表达了轮椅等冬残奥会特殊运动器械形态。上半部分线条刚劲曲折，下半部分柔美圆润，寓意运动员经过顽强拼搏、历经坎坷最终达到目标获得圆满成功。会徽展现了运动员不断飞跃，超越自我，奋力拼搏，激励世界的冬残奥精神。

会徽图形整体充满了昂扬向上之激情，奋进飞跃之动感，色彩丰富，构图完美，象征并激发运动员以坚强的意志作为精神的翅膀，在冬残奥赛场上放飞青春梦想！

3、冬奥会吉祥物

北京20\_年冬奥会和冬残奥会吉祥物分别为“冰墩墩”和“雪容融”。

北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”，以熊猫为原型进行设计创作。冰，象征纯洁、坚强，是冬奥会的特点。墩墩，意喻健康、活泼、可爱，契合熊猫的整体形象，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

北京冬残奥会吉祥物“雪容融”以灯笼为原型进行设计创作。雪，象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点；容，意喻包容、宽容，交流互鉴；融，意喻融合、温暖，相知相融。容融，表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界和构建人类命运共同体的美好愿景。

4、北京冬奥会奖牌“同心”

>二、幼儿园冬奥活动

1、绘画活动：冬奥梦想

为了激发孩子们对冬奥会的创作热情，鼓励孩子绘出自己的冬奥梦想。孩子们发挥天马行空的想象力，可以绘画：奖牌，五环、国旗、吉祥物、奥运项目等，创作属于自己独一无二的作品，通过手工制作、绘画的视角，表达出孩子们对于冬奥的理解。

2、运动活动：冬奥项目

幼儿老师带领孩子们通过学习了解冬奥会，认识滑雪、滑冰、冰壶、花样滑冰、冰球等运动项目，创设环境，鼓励孩子们模仿起来，增强对于体育运动的兴致，在游戏活动中享受乐趣、增强体质、协调动作、锤炼品质。

幼儿园举办以“童心向冬奥，运动促成长”为主题的冬季运动会，利用现有资源，尊重儿童的兴趣和年龄特点，组织丰富多彩的运动会项目。为了体验奥运氛围，比赛分团体赛和个人赛，让小朋友充分体验奥运精神，培养竞赛精神的同时，增强集体荣誉感和自豪感。

为了增强仪式感，可以为比赛获奖的幼儿进行颁奖典礼，让孩子骄傲的走上颁奖台，对于孩子来说，成长没有输赢，孩子们积极参与，努力拼搏，都是运动场上最靓丽的风景线！

3、语言活动：冬奥小记者

冬奥会的时候孩子们都放寒假了，老师可以组织孩子们积极参与“冬奥小记者”打卡活动，家长用录视频的方式记录孩子在电视机前讲解冬奥会现场的故事，用2-3分钟的时长播报精彩的赛事，或者模拟采访获奖运动员。

家长剪辑好视频发到班级群里给老师，开学后，老师们可以评比孩子们的作品，为孩子们发优秀小记者证书及奖品，鼓励孩子们积极关注冬奥会，关注国家大事，同时锻炼孩子们的口才和语言表达能力。

4、手工活动：制作奖章

老师和孩子们讲解，奖牌的颜色分为金、银、铜三种，分别代表着第一、二、三名。然后为孩子们准备好材料，比如：画笔、陶艺、卡纸等，鼓励孩子们自己创作。

通过做手工，弘扬奥运精神，激发孩子们参与冬奥的热情。

运动是一切生命的源泉，强健的体魄是抵御疾病的最好武器，为更好地贯彻落实《指南》精神，提高幼儿身体素质和健康水平，幼儿园倡导孩子们要积极参加体育活动，锻炼身体，为幼儿一生的健康和全面发展打下良好的基础，鼓励孩子们以后可以学好本领，参加冬奥会。

让我们相约纯洁冰雪，共赴激情盛会，一起为20\_冬奥会加油吧！

**营造冬奥氛围工作总结范文25**

(一)、热身运动(带动跳)2—3个律动舞蹈

(二)、亲子游戏：

游戏一：热情拥抱

目的`：增进感情相互熟悉，培养反应能力

玩法：音乐响起，同伴们之间相互握手，拍肩，当主持人说：3个好朋友来拥抱。三个人就组合在一起，以此类推动5、10等数字，比一比看谁的组合最快最好，如果不够数的组合，退出比赛。最后留下者为胜者。

游戏二：报纸上的舞蹈

目的：培养团队的合作精神及反应能力。

玩法：开始按上个游戏的组合(8人)每组分发一张报纸，请8人站在这张报纸上，把这张报纸对折，站上8人，以此类推，这组人员站在报纸外为出局，最后坚持者为胜者

游戏三：夹球比赛

目的：培养协作精神

玩法：将家长与孩子分为两队，各队排头将球夹在脖子下，开始后，排头转身用脖子和下巴将球传给第二位队员，以此依次传递，以先到排尾者为胜。

游戏四：踩汽球

玩法：把汽球绑在小朋友的脚上，互相踩对方脚上的球，踩到最后，脚上球最多为胜。

游戏五：拼图找朋友

玩法：将金地的广告作为图片进行分割，分发给他们，让他们自由拼成一幅图，完成者为一组。并为组编上号码。

游戏六：帮爸爸画口红

玩法：邀请8个家庭上台，每个家庭的小朋友蒙上眼睛，拿口红画爸爸，妈妈在旁指挥，游戏最后进行评比，谁画的最好谁家为胜。

(三)：参观荔湖城寻宝活动

结合游戏五的分组，以组的形式进行寻宝活动。

(四)午餐

(五)亲子活动————扎染

(六)结束

在这个寒冷的冬天，在热闹的北京，正举行着一场盛大的体育盛宴——“冬奥会”。

在这场盛大的比赛中，运动员们一个个毫不示弱，各个奋勇拼搏，单板滑雪、双板滑雪、自由式滑雪，各类项目数不胜数。能在冬奥会拿到奖牌的这些运动员们，自然是少不了他们背后的辛苦付出。就拿最受国人关注的冠军——谷爱凌来说吧，她在预赛中一路过五关斩六将，好不容易进入了决赛。在前面两跳落后的情况下，积极调整心态，选择从未跳过的转体1620挑战自我。镜头一转谷爱凌如同仙人驾着七彩祥云一般，在白茫茫的空中飞驰而下。经过一个大大的U型槽，滑向大跳台。用力纵身一跃，腾空而起，一个完美的弧线落下来，双脚稳稳落地，露出了她那自信甜美的微笑。

看着屏幕前那些运动员拿奖牌感觉很轻松，其实有谁知道他们背后的故事。他们每周都要去跑马拉松，一天平板支撑半小时练习，滑雪动作一小时，每日还有额外训练，保持着身体的良好素质。每天练得汗水直流，有时练得双腿发软也不肯停下。如果不是日复一日年复一年的高强度练习，现在自由式滑雪的夺冠人应该是加拿大的吧?如果不是这样努力拼搏坚持训练，我们中国还有这样的运动健将吗?说到底冬奥会告诉我们的，就是拼搏!在生活中我们不也正需要这种顽强拼搏的精神吗?愿我们都有一个强健的体魄，为国争光。

我相信每一个人都从拓展中得到了或多或少的启发,让我们在工作中体悟，在体悟中受益，在受益后带入工作中。这次拓展训练对我来说是一次终身难忘的经历，她给了我一笔宝贵的精神财富!蕴涵了许多富有教育意义的工作理...

4月11-13日，星源电建公司与计财部共同组织部分员工进行了三天的户外拓展训练，虽然天公不作美，但同事们仍是热情高涨，斗志昂扬，尽情地享受着来自同事的关爱和鼓励，充分地体会来自团队的力量!

这是我们大部分同事第一次参加拓展训练，当我们驱车到达“味博士农庄”训练营的时候才知道，拓展训练是一项挑战极限的训练活动，是以磨砺团队、提升行动意愿、振奋士气、严肃态度、消除职业倦怠为目的的训练活动。采取准军事化的训练模式，严格谨慎，强调纪律。旨在激励人的斗志，激发人的潜在能力，创造性地开发团队战斗能力。它起源于二战期间的海上生存训练，而在战后则逐渐演变成为了一种面向现代社会的训练方式，综合提高受训者的人格品质、心理素质和团队精神。

虽然只有短短的三天拓展训练时间，但给予我们的启发和经验却是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种工作岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。在这里，让我感受最深的有以下三个方面：

一、 目标一致、团结协作

二、树立合作意识，合理分配资源

三、 突破创新、迎难而上

在训练中有一个很好安排就是，在项目完成的时候每个人做出的总结与感想，鼓励大家积极发言，认识到自己的优势与不足之处。同时为自己和集体做出的突出表现给予肯定。在我们的生命旅程上都需要不断突破创新，我们在工作也需要不断的突破创新，才能挖掘出自己最大的潜力。

平时，大家都在不同的岗位工作，而且工作都很忙，交流和沟通的机会太少了，这次的拓展训练为此提供了一个很好的机会。在这三天里，大家共同攻破一个又一个的困难，增强了对彼此的了解与信任。树立了在工作中必须相互配合、互相支持的团队精神和整体意识。

我相信每一个人都从拓展中得到了或多或少的启发,让我们在工作中体悟，在体悟中受益，在受益后带入工作中。这次拓展训练对我来说是一次终身难忘的经历，她给了我一笔宝贵的精神财富!蕴涵了许多富有教育意义的工作理念和人生观!

北京20\_年残奥会的吉祥物“雪容融”，一个酷似灯笼的吉祥物，同样它也有一个英文名叫Shuey Rhon Rhon。

今天我非常开心，因为雪容融要来到我的身边，我要利用这次机会，给它介绍介绍我的故乡——峰峰矿区。

我们先来到峰峰矿区的地标性的建筑——元 宝山。元 宝山有很多小亭子，树木丛生。有花草环绕的蘑菇亭，纯木搭建的风车亭，坐落在山顶上的元 宝亭，上面有一个闪闪发光的大金元 宝。站在山顶上向下眺望，可以看到整个矿区的全貌。山脚下还有一条很有名的河，叫做滏阳河，是从黑龙洞里流出来的泉水。春天，大家都在河边看美丽的风景;夏天，这里就成了孩子们的天堂。清澈见底是矿区最长的一条河流，两岸绿树丛荫，非常美丽。后面给雪容融介绍一下彭城磁州窑。磁州窑有悠久的历史，那里有博物馆，而且里面的文物和遗址都被我们保存的很好。

随后，我们来到城中，我对雪容融说：“怎么样，这里是不是很美呢?”它兴奋的说：“的确很美，这里真是旅游胜地呀!”我骄傲的说：“当然，城中每隔一段都有一个主题公园，人们在公园里欣赏风景和锻炼身体。”这就是我的家乡，一个小但美丽的地方。

分别时，雪容融告诉我它的名字寓意着点亮梦想、温暖世界，代表着友爱、勇气和坚强，体现了冬残奥会的运动员的拼搏和激励的理念，让我好好学习，长大成为一个发光发热的人。

今天我怀着激动地心情来到了学校，因为上午我们要举行冬季运动会。

首先老师带领我们到指定的位置集合，我戴好手套，做好了准备。音乐响起，我举着牌子，和同学们跟着高昂的旋律，踏着整齐的步伐，挥着双手象军人一样雄纠纠气昂昂的向前走。到达位置后，首先进行了升国旗、奏国歌；然后是裁判员、运动员宣誓；再就是袁校长讲话。在这期间我一直举着牌子，因为牌子太重，我的手臂都麻木了，可是我时时想着为班级争光，所以坚持到了最后。

比赛开始了，我先参加的‘一分钟仰卧起坐’比赛，这个项目我非常有信心，因为我平时经常练习，果然成绩非常优秀，一分钟做了60个，取得了第一名；接着我参加了‘立定跳远’，这一项的成绩我不是很满意，没有发挥出最好水平，我应该能够跳得更远才对；最后一项是‘接力跑’，枪声一响，冯子通就飞速向前冲去，可是他发挥的也不好，等接力棒到我手中，我们已经是最后一名了，听到同学们的鼓励、加油声，我增强了信心，飞奔而去，渐渐的我赶上并超过了两名同学，吕灵筱和唐赛儿也表现出色，在我们的齐心协力下，最后获得了第二名。

当我去领奖的时候，听广播才知道，我在‘一分钟仰卧起坐’比赛中打破了学校的记录。我开心万分，笑得牙都要掉了。

在这次运动会中，同学们都非常尽力，有比赛的同学努力比赛，奋勇拼搏，没有比赛的同学都为场上的队员鼓励、加油，取得了优秀的成绩，我们班投稿也获得了第二名。这次运动会我们班搞得真是太圆满了，哈哈哈哈……

时间一声不吭，悄悄的溜走了。转眼间，高一生活已经过半。在这一学期里，是我很不\*凡的一学期。在过去半年的内，时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着，是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。高一第一学期自我总结。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜;在思索中了解了酝酿已久的真理;在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢?或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。

出勤情况：我有过两次迟到。其余好像没有。

在日常生活上：通过7天军训生活和这半年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性现在我已经可以自己做饭，洗衣服，自己照顾自己了。

在学习上：经过了一个学期的学习，我想大家都适应了高中的学习节奏。在\*时的学习中，除了要学会自主学习，提高学习效率，科学的安排时间外，有一套合适自己的学习方法也是非常重要的。 语文方面，我感觉我和期中相比，有了一些进步。我还要继续努力，听老师的话，做好预习、复习。数学方面，我还是听不懂，这个寒假我想我会好好补补数学，不要和别的同学落下差距。我应该背会公式并且会熟练的应用，掌握解题技巧有好的解题思路，英语方面，我的英语有所下降，不是一般的下降，这一学期我几乎不知道学了什么。哎…不知什么原因，好多同学都和我有一样的同感。在接下来的日子，我要好好学英语，争取尽快适应英语老师的教学方式。物理方面，不好。一到考试，脑子就晕了，背的知识一下子就忘了。我想我还是学的不够扎实。在以后的学习生活中我要加油了。化学方面，我想我的化学式背的不是特别的好，所以致使我考试卷上的一些不该错的题都错了。今后我要把化学式背熟。历史方面，考的还可以，比期中有进步，但是我的笔试部分还是应该再拿多点分。政治方面，\*时我学的不是很好，这次能及格已经很出乎我的意料，今后我会努力学好政治，地理方面，我考的不是很好，我没有很好的掌握所学的知识，有些知识我还很陌生，在今后的日子我要上课认真听讲，弄会所学的知识。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待;能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服;举止文明; 有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

高一的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的假期。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为高一（1）班一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的.真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然。

原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小。

我们不得不笑着回首我们所走过的路。：

本人个人认为自己还是蛮关心班集体和他人的。每周的升旗仪式我都可以庄重严肃。在考勤方面基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德，不在楼道中追跑打闹；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服，不佩带饰物，发型规范；举止文明； 有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

在学习方面：本人有明确的目标，上高中就是为了上大学。我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的^v^资本家^v^的时代将要过去，以知识为特征的^v^知本家^v^的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，\*的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识

是无价的。在课上能够做到认真听讲，有时会跑神，但是在老师提醒下，能够及时反应过来。我可以认真地完成各项作业。目前对自己的成绩很不满意！！各项成绩，除了英语其它几科成绩真的蛮差的。学习还是蛮努力的，但是就是考不好，原因只在我，太懒！！能看一遍就不看第二遍，能读一遍就不读第二遍。一定要改！！不能再因为懒，再耽误三年。我要改善自己的学习方法：首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，过惯了小公主的生活，不太喜欢劳动，但是在高一（1）班，让我觉得这个大家庭里，我应该出份力，我要像爱护我的家庭一样爱护班级。现在，在家里我能帮妈妈做些力所能及的家务。

上体育课还是蛮认真地，有时候就是管不住自己的嘴，有时候爱说话，但是每次都可以自觉改正。身体素质不太好，以后会加强锻炼的。

作为一名新团员，在本学期还未对班级做什么工作，在以后的日子里，我一定要为班级，为学校多做些工作。做一名称职的团员。

在本学期，本人获得了“21世纪。学乐杯”全国中小学生英语演讲比赛北京市征文比赛（高中组）第二名。我会在以后的学习中，继续发展英语优势，作为英语科代表，要帮助英语有困难的同学。

以上是我对高一上学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

20XX年已经到了尾声，高一的上半学期也快要结束。在这两个月的美术学习中，我经历了许多，也感受了许多。

刚开始更多的是紧张和不安，好多同学都有基础。当我还在思考着老师讲的方法并尝试着画时，有些人已经了。听着老师对他们的表扬，我总担心画的最慢最差的那一个。但后来的事实证明是我想多了。

现在，我们已经由最开始画简单的线条到完成一幅完整的作品了。我渐渐发现了美术的神奇和魅力之处了，虽然只有黑、白、灰三种颜色，却能展现出阳光照射之感。即使要在充斥着铅灰的画室里连坐三个小时，下课要用冰凉的水反复洗手，但一提到美术，我还是会抵制不住内心的兴奋。

昨天晚上是美术考试，同学们纷纷提前上去做准备——削铅笔，贴好画纸。当老师告诉我们要画的内容时，所有人都开始抱怨起来，说老师选了张最难的，画不完怎么办……但上课铃一响，嘈杂的教室迅速安静下来，有再多的不情愿也都憋回了心里，化作了构图的深思。我第一次觉得画室里如此安静，每个人都专注地盯着自己的画，只有笔在纸上划过时发出的声音。我也沉浸在自己的画作之中，先选好构图位置，然后点出图形的轮廓，最后画上阴影的高光，调整细节。看着自己完成的作品，我觉得还算满意，可是扭头看了一眼旁边依然的画，顿时又觉得自己渺小到了尘埃，那才真的是画的好，把两个石膏体的阴影透视表现得淋漓尽致，真是让我羡慕又嫉妒。不过，总归是自己辛苦的成果，下课时依然小心翼翼地撕下自己的画，工整地签上自己的名字，交给老师，如同完成了一件无比神圣而光荣的任务一般。

这学期的最后一张作品，是我对20XX年自己的一份交待。20XX，我满怀信心期待你的到来！

**营造冬奥氛围工作总结范文26**

回顾我校开展大课间活动经历，我们有一份感动，那是因为我们全校上下同心同德，付出的艰辛劳动才有了今天的收获；我们也有一份激动，那是因为我们看到了孩子们在活动中快乐地成长；我们更有一份深深的感激，那是因为我们的活动得到了领导、全体教师、学生家长的支持帮助。

我校的大课间活动走到今天，虽然取得了一点成绩，但仍有不少需要改进的地方。创新是大课间活动的生命力。我们将在孩子们的游戏中，在不断的学习过程中，不断地挖掘创新，保持大课间活动的生命力，让我校的大课间活动在发展中不断创新，在创新中持续健康地发展，并作为我校体育特色教育的有益补充，推动素质教育的深入开展。

开展冬奥主题团日活动的总结 (菁选3篇)（扩展7）

——大学主题团日活动总结3篇

今年暑假，我在XX做电器促销，考虑后我就答应下来。因为这是第一次能较长时间连续上班，即使工资低些我也愿意尝试一下。由于正式促销员回老家过年，店里此品牌就由我一人负责销售。在整整十五天里，我感觉收获颇丰。

首先，我更深地体会到”态度决定一切”这句话的含义。曾一度鄙视销售行业，因为曾经单纯的我第一次做电器促销时没能适应当时的\'工作环境，把在学校里学的一套理论硬搬到实践上来，太过诚实而不讲技巧，最终得到销量低的结果。而看到周围的”\*湖”们将自家产品夸大优点，回避缺点，忽悠顾客，这种唯利是图，尔虞我诈却换来销售楷模的称号，顿时对现实社会失望和气愤。然而再次干销售，我似乎成熟了许多，能客观理性地看这个问题。第一，产品质量问题在于研发及生产部门而非销售环节，作为销售人员，应该提高业务水\*，掌握销售技巧，从企业利益角度出发做好销售工作。第二，销售人员应该相信企业，真诚对待顾客，尽全力为顾客做好服务工作。有了积极的态度，我的工作就变得充实而快乐而不是以前那样偏激。当小朋友经过我的柜台时我会主动提醒他到服务台领取赠品；当学生来选购时我会给他推荐质优价廉的手机，同时结合手机功能介绍一些学习方法，比如下载学习资料等；当老年人来选手机我则帮他选一款简单实用的，并耐心地教他操作。总之，我在销售的过程中尽量让顾客满意，把快乐传递给他们。

其次，我意识到和谐的工作环境和人际关系是工作顺利的保障。刚开始的时候我感到店里竞争激烈，尤其是在客流量小时，顾客进门就好比羊进了狼群的势力范围。由于我是新人，对环境还不熟悉，不敢冒进行事，只是观察周围情况并认真学习。我知道，各品牌都在进行多方面较量，惟有自信自强者才能胜出。我在遵守职业道德规范的同时还尽量帮助同事，每天早上我都提前到岗帮大家擦柜台，

冬奥会社会实践心得体会3篇（扩展2）

——心得体会社会实践

高一的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的寒假！

时光飞逝，斗转星移。转眼成为高一（1）班一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。

回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。

本人个人认为自己还是蛮关心班集体和他人的。每周的升旗仪式我都可以庄重严肃。在考勤方面基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！