# 供电所实习工作总结范文

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-03-21

*总结所要反映的是全局工作或某项工作的全貌，所以在内容安排上要考虑到方方面面，全局工作不能遗漏哪个方面，单项工作不能遗漏哪个环节，否则就会影响工作总结的客观性和全面性。下面是小编给大家整理的供电所实习工作总结，希望大家喜欢!供电所实习工作总结...*

总结所要反映的是全局工作或某项工作的全貌，所以在内容安排上要考虑到方方面面，全局工作不能遗漏哪个方面，单项工作不能遗漏哪个环节，否则就会影响工作总结的客观性和全面性。下面是小编给大家整理的供电所实习工作总结，希望大家喜欢!

**供电所实习工作总结1**

20\_\_年，我所紧紧围绕年初我局职代会上领导提出的“继续把握‘稳中求进’工作总基调，围绕‘四着力两确保’重点工作任务，以提高干部职工执行力为手段，突出于‘稳’，着力于‘建’，提升于‘实’，服务于‘好’，强化于‘严’，立足于‘行’，持续于‘和’，确保电网安全运行，确保电力可靠供应，确保经营增效目标，确保企业和谐稳定”的总体思路，在\_\_县局主管部门的指导下，在贵政府的大力帮助下，通过我所员工的共同努力，完成了各项工作任务。现将我所20\_\_年的工作情况作如下汇报：

20\_\_年工作完成情况

1.营销及优质服务工作

一)经营指标

1、完成供电量3480、9万kw。h，完成年计划99、45%，与去年同期相比增加228万kw。h，同期增加6、57%。

2、完成售电量3105、7万kw。h，完成年计划98、62%，与去年同期相比增加203万kw。h，同期增加6、55%。

3、上交电费1803、58万元，完成年计划120、1%，与去年同期相比增加179万元。

4、完成综合平均单价为0、5148元/kw。h;与去年同期相比综合平均单价增加0、0024元/kw。h。电费回收率完成100%。

二)线损管理

1、综合线损率为10、75%，与年计划相比下降1、8%;与去年同期相比综合线损率下降0、95%。

2、对7900户用电开展了用电检查和营业普查，查处违约用电用户2户，收取违约电费19400元。对有超负荷的及小容量电能表客户表计进行更换，更换单相电能表467只;维护负荷终端124台，其中专变30台，公变94台;另安装移动基站终端20台(更换表计20只)。

三)业扩报装及优质服务

1、全年共完成业扩531户，其中新装一户一表425户，新增专用变压器16台，其他90户，无一例超时，无一例因我所员工原因造成客户投诉，都严格按社会时限进行办理完成。

2、进行各种形式的用电宣传18次，发放宣传资料及图片累计8000余份，为用户提供上门报修服务260次。

3、营业厅建设方面，根据年初局客户服务中心对营业厅服务提升的要求，对营业厅外部环境和内部环境进行了整治，并加强了业务受理员的综合素质的提高，及时组织营业厅服务人员参加县局组织的业扩报装知识培训。

四)落实服务，提高服务质量

今年以来，我所继续坚持“以客为尊、和谐共赢”的服务理念，不断提高服务质量，增强服务意识，规范服务内容，坚持为民办实事的精神，开展了一系列重要举措：

1、为推进城镇建设，松庙公路建设等项目，我所积极与\_\_政府联系，为\_\_镇蔡家湾老街改造，松庙公路建设提供绿色通道，为蔡家湾老街改造整改线路0、6km，松庙公路建设搬迁电杆25基，加快了地方建设步伐。

2、为烟草总局重点项目——绿竹坝水库施工用电设计、安装变压器2台，共计815kVA。为丁台村来路组安装架设烤房工程用电400V线路1、5公里，变压器增容1台，缓解了烤房用电难问题。

五)员工服务管理

1、有计划定期对员工进行服务理念教育，及待客的热情，举止的文明，仪态的端庄，着装的整洁等立方面的培训，上半年来未发现投诉事件。

2、一如继往的坚持所长接待日，并在营业窗口设立了客户意见薄、意见箱，这样确保了能在第一时间了解自身存在的问题及客户的需要，做到了企业与客户面对面的交谈，心与心的沟通。

3、加大了对企业的服务力度，对特殊重点用户开通绿色通道，简化办事程序。

4、定期走访重要用户，共走访50户。

5、开展了第三方客户满意度“一带十客户关怀”活动，广泛收集用户信息。

六)电价宣传

严格按照国家电价政策执行，无乱加价和乱收费现象，杜绝了因乱加价和乱收费现象而引起的误投诉。向地方政府、村委会重要用户发放“发改价格(20\_\_)2617号”文件、贵州省物价局文件“黔价(20\_\_)150号”、贵州省物价局文件“黔价(20\_\_)254号”，并签字留存。

七)重要客户服务及保供电

今年来，我所除对全年各种节假日的保电工作外，还完成了\_\_中学中考点等活动的保电工作，实行了所长带班制，全面落实到位，保证了各种会议、活动的正常召开，制定了详尽的保供电任务，在特别重要时段未发生停电事故。

八)村电共建及非现金缴费

1)、为方便用户交费，解决用户交费难的问题，我所在\_\_邮政开设了邮政收费，建设的“村电共建”实用点有：丁台村、中南村、新庄村，每月为用户解决往返车费达万余元。

2)、目前，按照我局市场营销部的工作安排，我所已开展就对用户非现金缴纳电费的宣传力度，有待在20\_\_年全面开展非现金缴费工作，确保电费资金的风险。

2.安全工作

一)抓安全管理、落实安全生产责任制。20\_\_年来，我所组织员工每周一对事故快报、操作规程等进行了全面系统的学习，提高了员工的安全防范意识，在安全生产中有布置，有检查，有总结，做到检查到位，跟踪管理。为将安全生产目标分解到位，我所年初根据局安监部安全生产目标分解要求，在所内对目标进行了再次分解，将安全生产落实到个人，考核到个人。

二)安全宣传工作。我所开展了形式多样的安全宣传活动，在六月安全月宣传活动中，利用\_\_集镇赶场天时间宣传《电力法》、《电力供应与使用条例》、《电力设施保护办法》和农村安全用电知识等宣传资料，在人员集中地方张贴了宣传图片，真正将安全工作宣传到家喻户晓。

三)供电可靠性指标完成情况。我所现有10kV线路6条，369、41km，配电变压器501台，全年故障指标为19次，跳闸指标为27次，今年共发生故障次数18次，占全年指标94、7%，已发生跳闸次数13次，占全年指标48、1%。

3.线路维护

1)、消除安全隐患更换跌落保险2组，更换避雷器5组，更换拉线22根，更换电杆塌方加固2基，修剪10KV线路上万棵，修剪低压廊道2万余棵。

2)、今年8月份以来，我所对35kV董磷松线路开展了廊道清理工作，完成砍伐树障5000余株，产生费用40000余元。

4.电网建设方面

1)今年年初，我所为\_\_变电站异地改建投运协助局开展了详尽的投运方案，3月份协助完成了35kV\_\_变电站投运，松镇线、松丁线、松毛线、松野线、松金线、松乐线6条线路的割接。

2)农网改造情况：我所农网改造计划10kV、400V/220V线路共计303、589km，变压器73台，到目前为止，完成电杆转运4181基，立杆5122基，横担、金具安装4592组，拉线坑洞2991个，架设线路209、37km，安装投运变压器26台。

3)以人为本，稳定职工队伍.继20\_\_年11月份理顺农电用工工作以来，为稳定职工队伍建设，特别是今年工资薪酬的改革，为确保职工思想的稳定，我所严格遵守改革制度，多次组织召开职工大会，与职工交谈，了解职工动向，及时预防疏导，切实将矛盾化解在萌芽状态，未发生一起员工因薪酬问题上访等问题。

20\_\_年工作计划

1)、继续做好优质服务、抢修、报修及窗口业扩报装工作，填写好各类资料(工作票、操作票、控制措施票、值班记录、业扩工作任务单等资料)做到高效、准确、及时，工作中不留死角;严格按制度执行，做到“内转外不转”。

2)、继续做好高、低线路、台区的线损管理工作，按计划执行好线路廊道的巡视及修剪树枝、表计轮换、更换工作。

3)、继续开展好用电检查及营业普查、挖潜增效工作，并有计划的定期或不定期进行，发现异常及时处理，避免电量流失。

4)、每月定期对台区三相负荷进行测量，避免三相负荷不平衡运行，造成变压器烧坏及财产损失和电量流失。

5)、每月运行班和营业班人员按各自的分工对线路、配电变压器、负荷终端的运行进行维护及检查工作。

6)、持续开展贵政府重点项目工程的服务工作。

7)、持续开展电网施工现场纠察工作，确保电网建设顺利完成。

8)、统筹安排设备计划停运，限度减少停运时间，努力提高供电可靠性。

9)、持续开展非现金缴费工作的宣传和运用，保证资金安全。

10)、完成贵政府安排的其他工作任务。

**供电所实习工作总结2**

根据公司安排，本人在供电所高压班实习，主要针对10千伏线路与变压器的维护、检修。在这两个月期间我参与过电力抢险、户表归箱、变台上移、户表检查等工作。公司还在节假日给我们提供各种展现自己特长的平台。

20\_\_年\_\_月\_\_日，是我来供电所报到的日子，也是我从一名学生向一名员工转变的开始。五个多月的时间，转瞬即逝，回顾过去，展望未来，20\_\_年对于我来说是转变的一年，也是具有重要意义的一年。

首先，我对我这将近半年的工作做一个简单的总结：

1.认真学习深刻领会“三个文化”建设精神

今年，\_\_省电网提出开展“三个文化”建设，制度文化，诚实文化和后果文化建设，以此促进企业的规范快速发展。要求广大员工认真学习和深刻领会，并以此作为工作的指导，将“三个文化”落实到实际的工作当中去。员工大会以来，我参加了局团委开展的“三个文化”以及“青春与文明同行”网上讨论活动，与大家一起，共同学习。同时，主持“三个文化大家谈”讨论活动，深刻领会“三个文化”精神，真正达到了共同学习，共同进步的目的。

2.在供电所的日子

仔细算算，从9月6日到\_\_\_供电所报到，一直到11月7日借调到局\_\_\_，在\_\_\_的时间是整整两个月。两个月的时间很短，还没有来得及学会怎么处理故障，没有跟师傅们一起亲手安装过变压器，更多的时间只是在看和听。可也就是这两个月的时间，文章版权归文秘家园作者所有!让我实实在在的了解了\_\_\_地理环境的恶劣，也让我深刻地感受到了我们电力员工的艰苦和朴实。跟着师傅们一起在\_\_\_的大山里安装变压器;或者坐在行驶在陡峭山路上的皮卡车里，心脏颠的快要跳出去;或者是行走在山崖上，松动的碎石不停往下掉;或者是收工之后老乡给的一个煮洋芋……太多太多的回忆。作为一名新员工，我感谢这些经历，因为这些经历，这些实实在在的一线工作，让我更快的从理想回到现实，让我避免眼高手低，让我更加懂得踏踏实实，一步一个脚印的道理。

3.在供电所的日子

有目标的生活，是最美好的!合同备案就是这样一个让我每天都有目标的工作。从11月7日到11月19日十多天的时间里，在营销部同事的支持下，我们一共扫描了471份经济合同，其中，包括280份低压供用电合同，36份高压供用电合同，97份买卖合同，46份工程合同，11份技术合同和1份承揽合同。其实，扫描合同的工作没有任何的技术含量，只是机械的重复，再重复，甚至可以说是枯燥的。但我仍然觉得很开心，因为毕竟这是我第一份力所能及的工作，第一份让我在每天觉得充实的工作，第一份让我每天都有目标的工作。合同的量太大，又必须在11月20日之前上报省公司，导致我们不得不加班加点。

始终记得去年面试的时候，人事部主任跟我讲的一句话：“所谓‘双赢’，简单的说就是自己不后悔，单位不后悔”。作为一名新员工，我以此自勉。时刻保持虚心的态度，时刻拥有一双发现美的眼睛，这是我每天提醒自己所要做到的。

4.自己的不足

工作之后，更多的是发现了很多自己的不足。\_\_\_的工作很琐碎，也很细致。看起来好像是很简单的工作，实际上做起来一点也不容易。不管是写一段短短的文章，还是做一个幻灯片，不管是文章中一个小小的称呼，还是工作记录中一个小小的细节……，这些都能让我学到东西，也让我发现了自己的很多问题：

文字功底不行。要写出一篇好的文章，往往需要写作者拥有广阔的视野，活跃的思维，丰富的联想，素材的积累，精妙的词语等等，即使一些简单公文的写作，也需要懂得公文的格式，用词的准确，而我却缺乏很多，纰漏百出。

专业知识的欠缺。学法律出身，通过国家司法考试，就是我的使命。但是目前，对很多学过的知识的淡忘，新法出台后自己并未及时更新，以及本身对法律实践的欠缺。使法律成为自己的“致命伤”。

并未完全适应工作的要求。很多时候，处理问题都显得太“嫩”，缺乏经验，缺乏应变。从学生转变为员工的这个过程中并不完美，考虑问题并不周全。

5.下步的工作计划

加强法律知识的学习。针对自己在专业知识方面的不足，有重点的进行学习。积极为国家司法考试做好准备。争取早日通过资格认证，早日为公司出一分力。

加强新闻写作。多阅读，多学习各种新闻写作技巧。多写作，多练习，培养自己新闻写作方面的能力。

协助做好合同备案的工作。作为一名合同管理员，我一定按照合同备案管理的规定，协助\_\_\_做好合同备案工作。

所以，在新的一年里，我一定要加强专业知识水平的提高，不断拓展自己的知识面，争取在实践中不断积累更多的经验，努力使自己尽快的成长起来!

**供电所实习工作总结3**

我是20\_\_年8月刚刚走出大学校门进入农安县农电有限公司工作的大学生何磊。能进入国家电网这个企业尽我所能为广大的电力用户服务，并把我在学校中学习到的法律知识运用到工作中来体现我的人生价值，使我感到非常的荣幸和自豪。

进入公司之后，我被安排到了华家供电所进行实习。时光荏苒，岁月入梭，几个月的实习生活很快就过去了。这些个日子里我也完成了一个学生向一个企业的员工的角色转变、也学到了一些学校书本里没有的知识。

进入华家供电所后，我进行了营业厅收费、值班、报修、写记录、生产等工作，通过工作发现基层的工作是很艰辛的。农民合同工是咱们公司最辛勤的劳动者，他们夏天顶着烈日，冬天顶着严寒骑着摩托车忙碌在服务客户的工作中。要是遇到电力故障更是不论刮风下雨，总是第一时间赶到事故现场，用最快的速度进行抢修，以免给客户造成巨大的经济损失。

在体会到农民合同工工作艰辛的同时，通过我三个月来的实习也意识到电力工作中常常遇到的问题很多都需要该用法律途径来解决。这对于保障用户用电安全和维系电力系统工作都是十分重要和必要的。这样就使我一个学法的电力员工有了点专业比较对口的平衡心。

据了解现行的《中华人民共和国电力法》是1995年12月28日第八届全国人民代表大会常务委员会第十七次会议通过1996年4月1日施行。它的颁布对于保障和促进电力事业的发展，维护电力投资者、经营者和使用者的合法权益，保障电力安全运行，起到了保驾护航的作用。

我就结合我所了解的法律知识和实习体会谈以下问题

(一)窃电问题

在基层的实际工作中，遇见窃电犯罪是时常发生的事，尤其秋冬季是农村窃电的高峰季节，这时就需要我们供电企业，加强监管力度经常巡查，查到后运用法律武器来保护电能的合法使用，维护我公司的利益。

我国现行的电力法律法规对窃电规定有：《电力供应与使用条例》第三十一条规定“禁止窃电行为，窃电行为包括：(一)在供电企业得供电设施上，擅自接线用电;(二)绕越供电企业的用电计量装置用电;(三)伪造或者开启法定的或者授权的计量检定机构加封的用电计量装置封印用电;(四)故意损坏供电企业用电计量装置;(五)故意使供电企业的用电计量装置计量不准或者失效;(六)采用其他方法窃电。”

《电力法》第七十一条盗窃电能的，由电力管理部门责令停止违法行为，追缴电费并处应交电费五倍以下的罚款;构成犯罪的，依照刑法第一百五十一条或者第一百五十二条的规定追究刑事责任。

第二百六十四条规定：“盗窃公私财务，数额较大或者多次盗窃得，处3年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金;数额巨大或者有其他严重情节的，处3年以上10年以下有期徒刑，并处罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节得，处10年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产;

有了以上针对窃电问题的法律法规，我们在工作中再遇到损害我公司利益的窃电者就可以根据法律法规来追究其法律责任了，维护我公司的利益。

(二)客户拖欠电费

我们供电企业按照传统的供用电及电费结算模式是先用电后交钱，这就决定了供电企业在经营中必然要面临的经营风险——电力客户拖欠电费。客户拖欠电费不光是基层供电所最棘手的问题也是整个供电企业最棘手的问题。这样我们供电企业如何维权就是至关重要的问题了。

根据规定，供电企业在给客户供电之前都要签订供电合同，客户与供电企业建立供电关系后，享有用电的权利，应承担交纳电费的义务。《电力法》第三十三条第三款明确规定：“用户应当按照国家核准的电价和用电计量装置记录，按时交纳电费。”但是，在实际工作中，因为我们是农电，客户距离营业厅较远，交费不方便，再加上有些客户交费意识淡薄，不履行交费义务，造成很多农民合同工给一些客户先行垫付电费，其工资拿不回家去，之后难以收回垫付电费的后果。希望这次新上的充值卡业务能使这个现象得到缓解，为农民合同工减轻负担。

有时候客户长时间陈欠电费，我们需要依法进行停电时，由于自身法律思想淡薄忽略应前三日至七日将停电通知书送达用户这一法规，冒然停电给客户造成损失，这样很容易使我们停电追费不成，反被客户状告的情况，适得其反。所以我们要加强法律法规的学习，正确合法的保护我们的利益。

除在三个月的实习工作中看出以上两个关于电力的法律问题外，在领导的教育和培养下，同事们的关心和帮助下，我感觉自己在工作、学习、思想等各方面都有了很大提高。使我学到了什么是电力生产和电力营销，遵守企业规章制度的重要性。

在今后的工作中，我会更加虚心学习，经常吸取教训、总结经验，不断提高自己的业务水平，做一名优秀的农电员工。

**供电所实习工作总结4**

经过在凯里和贵阳的岗前培训学习，现有迎来了在从江供电局各部门的轮岗实习。从江供电局有黔东州最多的110kv变电站，我第一个实习期

从学校踏出了人生中最重要的一步，很荣幸能够进入供电这一集体，从毕业到就业，从学校到单位，每一步都让我激动着﹑期待着，经过在凯里和贵阳的岗前培训学习，现有迎来了在从江供电局各部门的轮岗实习。从江供电局有黔东州最多的110kv变电站，我第一个实习期将在110kv平江变电站展开，平江变地处下江镇和停洞乡之间(从江县地名)，交通便利。我到站的第一感觉是新鲜和紧张，同时有一种责任感和自豪感，我将在这里工作和学习三个月，来弥补不足，为今后能更好工作做好铺垫供电所实习报告范文供电所实习报告范文。

首先，学习的第一个月，因从未进入变电站，一切来的是那么突然和理所当然。工作方面，在站内工作人员的帮助下和指导下，掌握了变电设备的工作原理和功能，比如断路器﹑电压互感器﹑电流互感器﹑继电器﹑隔离开关﹑接地刀闸等设备;学习方面，从《电业安全工作规程》到《110kv变电站运行技术培训与考工试题》让我对安全的重要性有了更高的认识，知道了安全生产工作管理要严，眼﹑脑﹑嘴﹑腿要勤，安全工作要细，安全制度要落实等。就这样，工作流程和学习的雏形便在我的脑海中生根发芽。

其次，紧张繁忙的第二个月，随着标站建设检查的临近，资料的收集和整理，便在我的周围形成了一个 场，在这样得的环境刺激下，使我从变电部分一无所知到有一定了解，让我充满了自信并加深了责任心，让我在实践中知不足，知差距，踏实的一个月让我的角色转变在学习工作中完成得不知不觉。工作是艰苦的，理想是美好的，农村出来的我早已有了苦的意识，只要保持理想就能在今后的工作中贡献自己的力量。

最后，快乐工作，快乐学习的第三个月，带着如何成长成才的问题，我在行动着，跟随技术人员到各个变电站学习和集中学习，品味了学习乐趣的同时也加强了自己的学习能力，在现今竞争激烈而快速变迁的世界中，未来唯一持久的优势就是有能力比你的竞争对手学的更快，具备了较强的学习能力，我对工作充满了自信，能在工作中跟同事谈论和争论供电所实习报告范文实习报告。这样在工作中学习，在学习中工作，良性的循环中我在努力成长着。

平江变电站得实习丰富多彩，可时间却转瞬即逝，回想我备感珍惜，在短时间内学习多样，为今后的工作打下了基础。千里银线飞度，万家灯火通明。作为一名新员工，我会尽快的融入工作中去，用青春和汗水为供电事业的发展增添绵薄之力。

**供电所实习工作总结5**

时光飞逝，大半个月的社会实践就这样结束了。我作为这次社会实践的一员，作为一名大学生，能参加这次社会实践无比荣幸!在工作前，我们进行了安全生产教育，这是每一个参加电力工作者的必经之路。只有进行了安全教育才能走上岗位。安全事故通报使我知道有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按规章作业，工作负责人现场查勘不到位。很多的事实证明，如果对危险点不预测、不防范和控制，那么，在一定条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作的任何一个小细节中去。一本血写的安全规则使我毛骨悚然，电力行业危险深深的印入我的脑海。做为我以后要从事的行业，我必须从现在做起!

面对新工作我充满好奇和热情的同时内心也有一点紧张毕竟，自己是一个新手。虽然在学校里进行了系统的学习使我形成了对整个电力运行系统的理论认知，但是实际工作中的实践经验还是很缺乏的。7月10号我的实践工作正式开始，一早我来到了扶余供电所，一进门口就有老师接我，心想着一定是我们的指导老师，随后指导老师为我们介绍了这次社会实践的主要任务是：

一、电度表内部结构的安装、工作原理的认识及电度表的校验。

二、各家各户抄表及催费的工作。

三、家用照明线路的简单安装。

四、 调度室观摩及调度员的实践按工作。

五、供电所财务会计工作体验

六、输电线路的维护工作。

七、变电站二次接线图的绘制。

八、35KV变电站的维护。

工作中我们被分为两组，一组留在供电所进行电能表校验工作，另一组派出抄表工作，大家进行轮换。我被留下进行电能表校验工作，我认真的跟着师傅学习有关电度表校验方面的知识，及电度表的内部结构、安装、工作原理及控制台的使用，在工作过程中技术活必须认真对待不得马虎，否则会造成设备损坏及危害人身安全，随着技术的熟练，我迅速掌握了各种电表的接线安装及校验。我们进行了工作轮换。抄表，千万不要以为抄表是一项体力活，其实这才是考验你的时候到了。表分为两类：一类是集装表，抄这类表不难，但你要进得了单元门才能抄，有物管还好，可以请他们开，但很多都没有物管。这时你就需要一个一个门铃地按，直到有人回应，无人回应就得蹲守。只要进门一切都那么容易，表箱你表整整齐齐的在那里，与人齐高，数值清晰可见。我们最怕的还是第二类——散表，这种表安装在住房内和城乡结合部。当你走进破旧房子中，如果没有电筒你连电表都找不到。有时好不容易找到电表，望尘莫及，羡慕高个子的同时得想尽一切办法。跟着师傅一天的奔波两个字真是辛苦!

家用照明线路安装是最简单也是最轻松的一天，漏电保护及熔断器的更换，还有在学校电工实训课上练习过的异地控制线路的安装，实践过后才体会到家用照明线路的安装是最容易的。

调度室的观摩才知道技术的先进，坐在一个调度室里，可以观看整个区的电网运行情况，调度员的实践工作更让我掌握很多的见识，调度员的主要工作是围绕确保电网的安全稳定运行来开展，该调度室有三个班组：调度室、生计组和自动化班，其中生计组主要负责扶余县管辖的电网运行的方式的安排、继电保护的整定计算几天的调度员的素质要求条件很高，因为他们除了日常工作还要和其它基层单位协调好以及必须经常和气象站保持联系，这样才能保证电网的正常安全运行。

供电所财务会计三天的实践我每天都在紧张中度过，由于不是我学的专业，生怕开错每一张票子，被领导批评，不过还是完成了指导老师分配工作，工作让我基本掌握了供电所的整体情况和财务会制度概况，在实践过程中与扶余县供电所领导和一般科室人员相处融洽锻炼了自己在社会上人与人之间相处方式，深刻体会到了立足于社会是多么不容易的一件事，同事紧张的情绪更培养了我的做事谨慎认真的态度及做事的条理性。

输电线路时间工作要努力做好运行监督分析工作，要根据气候、负荷、温度等季节性变化，做好设备巡视检查工作及时进行处理和向领导汇报勤分析、勤监视、勤检查防患于未然作为输电线路运行专责实践工作，我在业务和技术上始终按照线路运行管理标准来严格要求

我自己，跟着工作人员始终坚持安全第一，预防为主的方针，严格执行各种规章制度工作认真负责严肃细致。

35KV变电站维护工作，大家都知道变电站是电力系统中接受电能和分配电能并能改变电压的成所，它是发电厂和电户联系的中间环节，同时也是各级电压网联系起来的枢纽，据工作人员介绍，该站经过改造后拥有2台主变，担负着两个半乡镇的供电工作任务，许多人认为变电站运行值班工作人员只是简单的抄表，巡视设备。办理工作要进行倒闸操作，其实不仅仅是那些。做过才知道要保证电网安全运行最重要的就是善于对设备的缺陷进行处理分析，以便能使缺血和隐患得到及时的控制或消除，7月份扶余县多雨给该站高压室周围带来了许多雨水，为防止雨水侵入室内给配电装置而造成不必要的事故，我和几个师傅及时疏通被堵塞的排水系统，加装挡水板以防止雨水侵入;紧接着在室内墙壁加摸防水砂浆，最后加强巡视通过及时排水排除了不必要的事故，通过工作深感自己的技术不够，同时体会到了基层工作的艰辛!为了以后的工作，我想今天的艰辛是有必要的，我相信我会对以后的每一份工作充满热情的。

半个多月，眨眼即逝!静下来回想这半个月还真学到了不少的专业性东西，我记住的是同事娴熟的工作，记住的是师傅们的热心关怀!，以及指导老师的帮助，这次社会实践不仅使我的能力得到提高，而且还增长了许多见识，以后的学习道路还很漫长，要学习的知识还很多。很高兴的是，我很好地完成了这次富有意义的社会实践的工作并让我们受益匪浅。通过此次实践我们真正的了解到学好专业课的重要性，其深刻体会是，我们今后不仅要学好专业课，而且这种理论与实践相结合的社会实践活动，以后有机会我们还应该多多参加，此类的社会实践，因为在此类的社会实践过程中，不仅培养了我们自己小心谨慎认真负责的工作态度，也培养了自己的耐心和韧劲。更确信此次的社会实践会对自己今后学习专业课和踏入工作岗位会带来很大的帮助。尤其是在这期间所积累的专业知识和宝贵的社会实践经历将会是我们一生的财富。一个人无论从事何种职业，都应该尽心尽责，尽自己的最大努力，求得不断的进步，实现我的人生价值，回报社会。[\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！