# 体育教练工作总结(18篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-03-15

*体育教练工作总结1首先我觉得我的教学设计能力还待提高，其次，在处理教学中有些事情时还过于急噪，需要有更多的耐心，再有就是参加的高水平的教研比较少。我相信在以后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，越做越好，全面而不失风格。今后，我将...*

**体育教练工作总结1**

首先我觉得我的教学设计能力还待提高，其次，在处理教学中有些事情时还过于急噪，需要有更多的耐心，再有就是参加的高水平的教研比较少。我相信在以后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，越做越好，全面而不失风格。

今后，我将立足实际，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所积极，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

**体育教练工作总结2**

在校领导的正确领导下，有效地开展体育教学和体育活动，认真贯彻新课程标准。为培养学生的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，现对半年来的工作情况总结如下：

>一、深入探究，努力提高教育教学水平

这一学期我执教四年级2个班的体育课，工作量是每周六节课，并负责学校日常田径队的训练工作，负责学校“三操”。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。在学校没有场地器材的情况下，有效地开展广播操教学、队形队列、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，于方寸间积极拨展体育天地。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设20\_年体育教师教学工作总结20\_年体育教师教学工作总结。半年来，本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领会。

1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用20\_年体育教师教学工作总结文章20\_年体育教师教学工作总结出自。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员20\_年体育教师教学工作总结工作总结。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体协调性，增加对参加体育锻炼的兴趣。

>二、认真对待两操工作

**体育教练工作总结3**

本学期，我担任音体美教研组长工作并承担高三年级的体育教学任务。一学期来，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好体育课的教学工作，积极完成学校布置的各项任务。下面我把本学期的工作做简要的总结。

>一、思想认识

严格律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

>二、教学教研工作

1在教学过程中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

2积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

3本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，与兄弟学校老师、同组教师进行交流，共同提高。

>三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。

通过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了十四届、十五届学生田径运动会的组织工作，成功的组织了十四届篮球、足球运动会以及冬季越野赛、教职工排球赛等活动，增加了全校师生的运动参与热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。

在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

**体育教练工作总结4**

本学期我校体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立了坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生素质、培养学生良好品质和健康心理做为工作的出发点。我根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标，并取得优异成绩。现将体育工作做一总结：

>一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作。

学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式，教学方法和评价方式，这就需要每一位老师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量，并做到经常性的对教学工作进行检查、总结，及时发现问题解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

>二、常抓不懈，推动“两操一活动”。

有效地开展“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容，同时抓好两操更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操的进出场纪律及做操质量，做到做操时静、快、齐，动作规范、美观，为督促两操一活动的正常开展，进一步落实了体育检查结果每周点评制度。大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

>三、多方努力，齐抓共管。

做好阳光体育活动工作，并参加了由雨花区组织的阳光体育活动展演，获一等奖。体育组组织一至六年级的学生进行了集体舞、立定跳远、仰卧起坐等项目的测试，经过多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期的测试顺利进行，成绩优良。

>四、接下来是6月1日校园集体舞比赛，由于时间紧，任务重，我组人员连班加点地画场地，准备器材，安排裁判，布置场地等等。

终于顺利地召开完毕，接下来又是算分、排名、颁奖，忙的不亦乐乎！但是我们还是顺利地完成了这项工作。

>五、抓好业务训练队伍工作。

为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员，运动员，训练时间训练场地器材的落实，并且在教学中引进了篮球、健美操。教学中完善自己的教育博客。

>六、重视场地器材资料建设。

当好领导参谋，逐步配齐体育器材设施。

>七、存在问题：

1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象（极个别），特别要认真抓好学生出操、集体活动队列队行的严格管理。

2、还应该不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。

3、多开展全校性的或年级性的学生单项竞赛活动。

>八、改进措施：（下学期工作思路）

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。

1、组织好学校各项体育工作，做好校级运动会筹备工作

2、加强体育教师教育教学能力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

3、加强组内常规教学工作，做到天天抓，以保证学生上课的安全。

4、认真抓好课间操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

5、加强运动队的训练工作，严格训练，严格管理，争取在下学期竞赛中有所提高。

**体育教练工作总结5**

一学年里，本人担任了学校体育教学和体育教研组组长工作。在领导的关心、支持下，尽职尽责做好各项工作。现具体总结如下：

>一、理论学习方面

通过这一学期的实践，吸取《课程标准》的精华部分，坚持“健康第一”的指导思想，将发展学生的身体素质放在首要之位。为了更好的武装自己的头脑，我坚持研读《体育》等杂志，登陆体育学科的前沿网站，并认真做笔记，建立了自己的博客，及时反思每一节课的教学，记录经典案例，积极撰写自己的所感所思。

>二、体育教学方面

一学期来，在区体校领导的指导和自己的努力下，教育教学水平有了一定的提高，在课堂上，注重常规教育。日常教学中，认真备课，严格按照教学计划上每一节课，绝不“放羊”，由于专业的原因，体育老师都是带几个班的课，所以我认真分析各班的学情与不同点，采用不同的教学方法，努力让学生掌握各项运动技能。在每学期开学第一节课我就会将体育课的常规、要求对他们说清楚，并且强调体育课和语文、数学、外语等学科一样，是一门课，不是玩。现在已经形成了常规，我们的体育课有序而精彩。

上半年的学校教研课和区教研督导课中受到区体校领导和学校领导的好评，并获得优秀课的光荣称号，为学校体育教学做出了一定的成绩。

>三、业余训练方面

篮球运动是我校的传统体育项目，本年度由于本人身体等情况虽不能承担教练员工作，作为体育教研组长心系学校，为学校寻找能胜任篮球训练的教练员，承担了学校篮球训练队的管理工作，并把自己多年来的训练经验传授给年轻教练，促使我校篮球训练工作顺利开展以及继续发扬光大。

为备战xx区冬季运动会，我跟体育组x老师组学校代表队，每天早上7点半至8点进行晨练一个多月，虽然区教育局因xx原因取消了比赛，我还是为我们的学生因此提高了运动水平而感到高兴和欣慰。

>四、学校群体工作

在完成教学任务及课外训练管理的同时，每天与体育组x老师一道协同大队部抓好学校群体工作，如：课间操、体育活动课、班级篮球赛、校运会等等，通过开展各种形式的体育竞赛，提高了学生对体育运动的认识与兴趣，从而达到了增强学生体质健康的目的。

>五、个人成绩

1、区教研督导课中本人的体育课评定为优秀课。

2、率队参加xx区田径运动会获x个单项前x名。

3、圆满组织全校一至六年级班级篮球赛得到了师生一致好评。

4、圆满组织学校第xx届校运会。

5、圆满完成学校20xx年度全体学生《体质健康达标》工作，以及“达标”数据及时上报工作。

总之，经过一学年的努力，取得的了一些成绩，还有许多不足有待改进。我也深知所有工作都需要自己积极思考与实践和大家的共同努力以及各方的通力协作才能完成好，以上陈述，难免有疏漏不当之处，敬请大家批评指正!

**体育教练工作总结6**

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、教学中培养学生良好的锻炼习惯，为牢固树立“终身体育”打下了坚实的基础。让学生充分明白准备活动和放松活动的重要性，在教学中营造民主平等的学习氛围，按照学校四环节：“引导”、“合作”、“展示”、“提升”，让学生学会合作先学习。

3、在教学中渗透德育，充分利用教学中发现的\'问题进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

4、教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，因材施教，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。

5、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

**体育教练工作总结7**

即将结束的这个学期是我来明德小学正式从事体育工作的第一年。当体育教师正好符合自己的专业，这样才能充分发挥自己的所学、展示自己的能力。一个学期已过去，新的学期即将来临，在这一年里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上。一个学期的工作已经结束，收获不少，下面我对本学期的工作做一总结，为新学期的工作确立新的目标。

>一、思想认识。

在上一学期里，作为一名老师，我在思想上严于律己，以“以人为本”为方向作风正派；坚持原则；实事求是；工作态度端正；热爱学校；服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。我相信在以后的工作学习中，我会在校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

>二、教学工作

在教学过程中，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动。在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对培智二年级的学生，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的`过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

>三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。这一年，作为刚刚参加工作的我，成功的组织了学校首届体操比赛，增加了同学们对体育运动的爱好，强化了同学们的团结拼搏意识。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

>四、考勤方面

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。处理好学校工作与个人之间的关系，一个学年里我克服了路远等许多困难，在考勤、例会以及晚上值班没有无故缺席过一次，晚上值班时，一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**体育教练工作总结8**

20xx悄然而去，我们迎来了崭新的20xx，回首过去的一年，留给我们太多的反思，太多的回味。

20xx年对于我来说，是一个学习年，是一个工作年，更是一个收获之年。

清晰记得在20xx年伊始的时候，我为自己定下的\'首要年度目标就是学习、充电。恰巧那时学校购入大量的关于教育教学书籍，于是整个寒假生活变得更加有了意义，而接下来的全国“十城市”教学赛课观摩、体育教研员“国培班”的学习，让我有了更宽阔的视角，哈市农免培训，冬季冰雪技能培训，再次让我分享到学练的乐趣，感谢学校领导为我创造了这么多的学习机会，20xx年，我在学习中不断成长。

20xx年也是一个工作年，这一年的工作总是马不停蹄，各项活动接踵而至。

4月份，首度完善了五片区联校主题教研活动。

6月份为参加哈市“烛光杯”体育赛课的教师导课。同是6月又组队集训参加哈尔滨市第二届中小学体育教师专业技能大赛。

10月份【小学体育教研工作室】全面展开活动，参加全区进行经验交流。

还是10月份在龙帝新世纪开展了体育教师技能大比武活动，这也是“体育教师三能工程”岗位练兵的第二年。

11月份，完成了全区27所小学教学质量检测活动，并进行了汇总与分析。同在11月，迎接了哈市教研院调研评估。

依然是11月份，哈尔滨市十二五科研课题《民族传统体育游戏在体育课堂中的开发与利用》顺利结题。

12月份在金龙山中心小学举办了“体育冬季冰雪优质课”的讲评活动。

12月9日确立12“校园快乐足球”启动，进行为期四周的足球专项培训，开展“课、研、训、赛”一体式活动。

如果说20xx年是收获之年，那么这一年，我收获最大的就是又有一些体育教师主动加入到了自我学习，互助发展的行列里来，我紧紧依托【小体工作室】进行教师队伍建设，采取任务驱动，主题设置，课例分析，微信分享等形式，引导体育教师一步步从被动接受，到主动学习，再到爱岗敬业的境界上来，现在每周都有感人的微案列，微心得，微反思呈现出来，目前小体团队已经从一片白纸，开始有了色彩的闪现，大家开始有了正能量，有了归属感。

第二个收获就是，小学体育工作紧紧把握时代脉搏，响应上级号召，有11所学校成为“校园足球”试点学校，争取到了爱心组织的巨大资金和人力投入，并且开展了四期的体育教师专项培训，现在虽然还是星星之火，但是可以感受它未来的燎原之势。

知识的存储，让我有了行动的支撑，眼界的开阔，让我有了行动的方向，教师的进步，让我我了行动的动力。奖杯、奖状，不如老师素质的强壮；表彰，表扬、不如团队凝聚力的增强，因为我深知，我们教研员就是吹喇叭，抬轿子，做嫁衣的那一群人。

**体育教练工作总结9**

总结的基本要求

1.总结必须有情况的概述和叙述，有的比较简单，有的比较详细。这部分内容主要是对工作的主客观条件、有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析。

2.成绩和缺点。这是总结的中心。总结的目的就是要肯定成绩，找出缺点。成绩有哪些，有多大，表现在哪些方面，是怎样取得的;缺点有多少，表现在哪些方面，是什么性质的，怎样产生的，都应讲清楚。

3.经验和教训。做过一件事，总会有经验和教训。为便于今后的工作，须对以往工作的经验和教训进行分析、研究、概括、集中，并上升到理论的高度来认识。

今后的打算。根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等总结的注意事项

1.一定要实事求是，成绩不夸大，缺点不缩小，更不能弄虚作假。这是分析、得出教训的基础。

2.条理要清楚。总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。

3.要剪裁得体，详略适宜。材料有本质的，有现象的;有重要的，有次要的，写作时要去芜存精。总结中的问题要有主次、详略之分，该详的要详，该略的要略。

**体育教练工作总结10**

新的体育课程标准强调以学生为中心，突出学生的主体地位，小学低年级学生好玩、好动，求新、求异的心理较强，这就要求我们每节课都要有新意，用新鲜的事物、形式或角度来刺激学生，启动学生活动的动力，满足学生的心理需要，让学生体会到运动的乐趣，从而到达\_健康第一\_的课程目标，新的体育课程标准提出以目标达成来统领教学内容，各地、各校以及老师都可以选择多种不同的内容、采用不同的形式和方法去达成课程学习目标，在这个广阔的空间内需要我们老师不断地去发现、去探索、去耕耘、去创造，以便我们的课堂更贴近学生的需要。

>一、追求开放多样的教学内容

1、做到教学内容多样化

依据儿童好动、好玩的心理特点，每堂课的教学内容要多样化，一般不少于三个项目，各项目标时间安排不宜过长，组织教学要紧凑。即使同一内容的教学也可以从不同的角度切入。例如，在30米跑的教学中，我们可以变换跑的形式，如往返跑、各种姿态的起跑、抢物跑、折线跑、过障碍跑等，丰富教学内容的内涵和外延。

2、做到教学内容游戏化

小学低年级的教学内容一般都比较简单，没有较难的技巧，是可以通过游戏的形式进行教学的。把教学内容进行游戏化的改革，让学生在体验乐趣的同时掌握必定的技能。如在进行队列队形练习时进行游戏化改革，学大雁排排队、推火车等形式，提升了学生的练习积极性。

3、做到教学内容循环化

教学内容的单一反复有利于掌握必定的动作技巧，但是也易引起学生腻烦，我们可以对多个内容进行必定的循环，每节课可以从不同的点切入，每节课的切入点要有必定的联系和提升。这样每节课渗透一点新的内容，让学生在不知不觉中得到了提升。

4、做到教学内容生活化

许多的教学内容和我们的生活紧密相连，教学内容生活化可以从两个方面切入，一方面我们的教学内容设计的主题更贴近学生的生活实际，如一次郊游，走在平路上--慢跑;爬山--原地高抬腿跑;过独木桥--两手侧平举，足尖跳;盘山道走--曲线行进，另一方面我们可以引用学生日常玩耍中对教学内容有帮忙的活动，如，打沙包，跳皮筋等。

>二、坚持教学方法的创新完善

\_教学有法，教无定法贵在得法\_，我们必需依据教材内容和学生特点灵活安排、变换自己的教学方法，应用合理、新鲜的教学组织形式来调动师生两方面的积极性。

教学形式要多样，老师、学生、教材三者通过复杂的相互作用使教学成为一个动态的统一过程，采用多种多样生动活跃的、能使学生产生强烈兴趣和新鲜感的组织形式，例如，分组轮换、小组合作、竞赛、展示互动、探究讨论等，可以增强教学的吸引力，激起学生的学习热情。

1、教学主题要多角度

低年级学生特别喜欢童话故事，针对这一点进行情景教学，课上先把学生的思维引入童话意境中，再渗透教学内容，可以使单调的学习变得有声有色。主题还可以是学生喜欢的动画片、电影，生活中的一个场景等。

2、老师言行要有魅力

老师形象对学生的影响非常大，通过一节课，学生就能判断这位老师是不是自己所喜欢的，而老师形象重要靠自己的言行举止来体现，老师在教学中要充分发挥\_手势、眼神、语言\_的作用，即采用\_手势指挥、眼神暗示、语言激励\_的组织方法。在实践中我们要善于总结和发掘其中的内涵，使自己的言行更加贴近学生，提升我们课堂教学的魅力。

教学手段在体育教学中的作用就像舞台上的道具对于演出功效所起的作用一样，多种教学手段的介入能够提升学生的兴趣。

1、视觉的刺激

图片是最直接的视觉刺激，它具有真切、形象、美观、新鲜等特点，多变的图片不断地给学生全新的感受，刺激学生活动的欲望。我们还可以把活动场地安排画在纸上，来帮忙小学生理解授课的意图。

2、多媒体的应用

恰当的依据教学内容和学生的需要，精心设计一些多媒体课件可以丰富学生的视野。这个课件可以是有关技能学习的，或者是体育常识方面的，也可以是体育欣赏方面的，那具有代表性的画面、精巧的艺术造型、简练明白的文字显示加上生动的语言讲解总能给学生以深深的触动。

3、听觉的变换

除了哨音，可以通过音乐、小号、鼓声来对学生产生刺激。如学动作时，播放点有节奏的音乐，会让学生焕然一新，取得好的功效;竞赛时，可以用音乐来渲染气氛，用小号和鼓声来加油助威，所有的学生都会身心愉悦的

此外，在场地和器材方面也要多下功夫，注意开发设计，保持学生的新鲜感。

总之，只有抓住小学低年级学生的生理和心理特点，制订有效的教学策略，满足学生需求，让他们真正喜欢上体育课，就抓住了新课程的实质，也必能到达\_健康第一\_的课程目标，我们的体育课也因此而永葆生机。

**体育教练工作总结11**

一学期即将过去，学期初我由一名大学应届毕业生转变成了一名中学体育教师，承担本校高一年级十二个班和初中三个年级的体育教学工作。一学期来，我深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学期我个人各方面的情况作简要的总结，希望为新学期的工作确立目标。

>一、思想认识

在本学期里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱祖国的教育事业，全面贯彻终生体育思想，严格要求自己的一言一行，力争在思想和工作上能达到一名优秀教师的要求。能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准。经常向学生灌输终身体育的思想，为提高学生的的身体素质打下坚实基础，培养学生终生体育的意识。

>二、教学工作

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，能按国家颁布的〈学生体质健康标准〉对学生进行教学和测试，并按国家过顶将测试情况上报。积极开展阳光体育活动，搞好大课间改革，抓好每天的“两操”检查和体育锻炼。

4、强化体育学科的教学，尽力丰富教师们的校园生活。在本学期里，我们成功策划并组织了学校的多项活动，做到师生全员参与，增加了全体师生的运动热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏精神。

>三、其他方面

我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤，空堂坚持坐班。并积极利用休息时间发挥自己的特长，带领学生进行体育活动，培养学生对体育活动的热爱，培养学生终生体育的意识。但我并不满足这些成绩，我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

**体育教练工作总结12**

在校领导的领导下，有效的开展体育教学和体育活动，认真贯彻新课程标准，为培养学生的终身体育打下了坚实的基础，很好的促进学生的身心健康。现对我半年来的工作情况总结如下：

>一、教学工作

这一学期我执教六年级6个班的体育课，工作量是每周12节课，并轮流负责学校的娱乐活动课。在平时的教学工作过程工作中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合学生身心发展的要求，认真备课上课，在学校有效得开展武术操教学，队列队形，游戏，身体素质，弹跳力及篮球训练。平时工作除了认真开展课堂教学外还积极参加各项体育工作，认真完成各项任务。

1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起了很大的作用。使他们养成的良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有心理障碍的学生消除了自卑心理，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复的练习，是学习的内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表现的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

>二、课间操工作

在开学初重点抓了队列队形，因为我担任6个班的体育教学工作，有一部分学生是新生，对于队列队形军训内容有些陌生，所以一切都从头教起。因此，我主要是通过以下几点进行教学的。

1、加强对学生的思想教育，使学生真正认识到队列队形的重要性和必要性。

2、正确运用示范，示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师的示范要清楚，准确，规范。

3、讲解少而精，我在队列教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

4、及时的纠正错误动作。

此外，队列队形的教学过程中，还得到了学校领导和班主任的大力支持，进行了队列队形比赛。所以，在很短的时间内有了效果。使学生真正认识到队列的重要性和必要性。

>三、训练工作

本学期我带领篮球训练工作，做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录，带领学生科学系统的进行训练。在训练过程中努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，让学生能够安心的训练。在学生和家长工作中，班主任也为我做了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我争取在以后的比赛中取得优异的成绩。在今后的工作中也要不断的提高自己的业务水平。

**体育教练工作总结13**

1、县田径运动会上取得了男子总分第二名，女子总分第六名，团体总分第三名的成绩，并连续五次夺得“校长杯”。并且以我校组队代表阳城到市里参加运动会，取得优异成绩，我个人被评为市、县“优秀教练员”。

2、积极开展好群众性体育活动。四月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度春季田径运动会，九月份还举办了学校篮球比赛，十二月份广播操比赛，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

3、顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。积极开展阳光体育活动，抓好每天的“两操”检查和体育锻炼。

**体育教练工作总结14**

四年年终工作总结

伴随着四年一度的全运会的结束的钟声，我们迎来的崭新的朝阳。回首过去四年的点滴工作，有硕果累累的喜悦，有与运动员协同攻关的艰辛，也有遇到困难和挫折时的惆怅，而更多的则是心底里多了一份厚重和责任，作为拳击教练的我必须明确本职工作，树立起强烈的责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进

行工作，不辜负各级领导的关怀和信任。现将这四年的拳击训练工作总结如下：

一、全心投入拳击训练，做甘于奉献的敬业人

首先拳击教练要有敬业精神，拳击训练工作辛苦，运动员更是觉得难以承受。我觉得，作为拳击教练，我们对拳击训练工作的重要性要有足够的认识，并且以身作则，必须用我们自身的言语和行为激发运动员的热情和上进的信心，这样才无愧于我们的事业和责任。拳击教练还要有吃苦奉献精神，拳击训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。

其次拳击训练还要有很强的科学性和艺术性，在空余时间我不断充实自己，利用网络进行学习提高，经常向资深教练请教。在训练中勇于思考、敢于创新，不计得失，积累经验，不断提高自身的业务能力。

二、认真选拔拳击苗子，为训练打好基础

**体育教练工作总结15**

20xx年8月26日—9月1日，我参加了商南县首届校园足球D级足球教练员培训活动，在这次培训中，我有幸接触到来自宝鸡的林老师、王老师。他们风趣、幽默的教学形式，让我感受到新的教学风格。这五天的培训及训练，让我收获很多。。。

在这五天里，我们分成四个小组，上午我们进行的是先进的足球理念学习，下午是我们技术技能运用的教学课，并给自己的学员上课，每组30分钟时间实践(课前准备活动、课后回顾)第二天上午进行总结，检验我们的学习、实践成果，使我们学员更好的掌握了足球知识、技能。

在这次培训中，林老师独特的教学风格，让我耳目一新。在教学中，林老师先讲问题，让学员解答，然后让学员们以小组的形式做各种练习，在练习中，学员会通过亲身体验提出各种各样的问题，林老师则在回答问题中，告诉你他为什么要这样做和这样做的教学效果。他的这种教学模式很像我们学校的“先试后导，先练后讲”的教学策略。教学中，王老师特别强调游戏的运用，在技术教学中，他在实践的训练中，几乎都是让我们在游戏中度过的，大家玩的既开心又学到很多的技术。王老师告诉我们，一定要“保护”好孩子们的学习兴趣，让他们对我们每次课的学习都充满想象和期待。不要让孩子做过多的机械式的练习，那样会影响他们学习的积极性和创造性的。

在参加校园足球的足球教练员培训班之前，我只是认为，这是一次单纯的足球教练员培训，但是，在上玩第三天的理论课后，彻底的改变了我的想法，原来足球也可以做这样的事情。

在培训的第五天上午，正赶小雨地湿，林老师在室内给我们讲了草根足球理论课，林老师准备好了教学的内容，利用提问式给我们上了一堂印象深刻的“理论课”。在这节课上，林老师让我们说一说你对草根足球的理解并说出你的理由，这个的活动非常有创意，它让我们在活动中，根据每个学校的特点来解读，又大大的激发了我们的学习热情，我很喜欢这样的活动。这项活动结束后，林老师给我们放课件，讲解了草根足球的理念。大大的提高了我对草根足球的认识。我们通过这几天的培训，将我学到的技术、技能和训练方法，更好的运用到训练当中。

在我的印象中，体育的作用就是锻炼学生的身体，提高他们的身体、心理等素质，从来没有想过运用足球等体育活动运用到社区中去帮助其他孩子，远离\_、网吧、人身伤害等社会一些社会不良因素。非常感谢学校给我这次参加“校园足球培训”的学习机会，我真的有很大的收获，这些收获对我来说是受益终身。

在这次学习快结束的时候，我深深的感觉到学习是永无止境的，珍惜每一次学习，为了学校的足球发展，我会更加努力。

总之，通过培训，我觉得不虚此行，让我学到了很多、很多，观点改变了很多，视野开阔了很多，为以后的教育教学更加充满了信心，让我领略了什么是“阳光体育，快乐足球”，找到自己的困惑所在，相信自己会更加热爱自己的足球事业的。

**体育教练工作总结16**

20xx年已经过去，回顾这学期有付出、有收获、有感动、有欣慰。使我感到骄傲和自豪的是，我又一次做到了满勤满工作量，没有迟到、没有早退、没有病事假，这与我的家人在背后默默的支持我是分不开的。下面我就对本学期工作做以下总结：

>一、在体育课方面

开学初我按照国家体制健康测试的各个项目的标准认真备课，准备了合理而又有效的锻炼方法，使学生身体素质有了明显的提高。在提高柔韧素质时，我采取的是各种压腿的方法做到不单一。做跳跃练习时我以做游戏为主，不但提高了学生兴趣，而且使学生弹跳力也有了提高。在速度练习时，我采用发展学生快速反应的方法，去提高学生的动作速度。在耐力锻炼方面，我才用的是集体跑，分组进行比赛，提高了学生的集体主义感，相互配合勇于竞争的精神。就是在这样井然有序的锻炼中，学生的达标成绩相对于去年有了明显的提高，这也使我很是欣慰，很有成就感。

>二、在田径队训练方面

可以说在学校两翼齐飞的办学宗旨下，对于体育特长生的教育和发展有着特殊的意思。虽然说学校在训练场地方面条件还很落后，但是在这样的环境下，也培养出很多国家一级和二级运动员，以及高考体育特长省状元。所以即便条件不好，我们也坚信，有条件要上，没有条件创造条件也要上。这也是一直以来我们这些体育教练员的工作宗旨。所有我在训练过程中按照现有的场地条件，根据学生身体素质的差异，进行分组的训练。采取拔前、促中、提后的方法。在开学初对学生进行了基本项目的测试，使学生对自己的各项成绩有所了解，然后通过一个冬训，在期末又进行了测试95℅的学生有着不同程度的提高，2℅的学生保持了原有的成绩，3℅的学生成绩有小幅度的下降。通过这样的训练和测试使学生本身增强了信心，因为涨成绩才是硬道理，学生才会信服教练，才愿意跟着你训练。下一步，我将制定新的训练目标做到人人有计划，人人有提高，不叫一名学生掉队。

旧的学期结束，新的学期就会到来，我会一如既往的坚守自己的岗位，对得起自己的工作、对的起领导的信任、对得起学生家长信任，为培养国家栋梁而努力奋斗终生。

**体育教练工作总结17**

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

>一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《四川教育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

>二、尽心尽职，干好本职工作。

我担任4-6年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。在教学中营造民主平等的学习氛围等。在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

第四，教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。

在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。通过学习，我充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促我上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。

同时，积极开展好群众性体育活动。十一月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度冬季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

第三：狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度,对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

>三、严格执行学校常规，做教师的表率。

一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，自始至终协助做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

>四、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，但是田径比赛距上级下达任务尚有差距，排球队尚需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在明年比赛中为我校嬴得加分机会。

**体育教练工作总结18**

一学年来，本人在教育教学工作中，始终坚持党的教育方针，面向全体学生，教书育人，为人师表，确立“以学生为主体”，“以培养学生主动发展”为中心的教学思想，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，课外活动，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，现在我将本学期的工作情况总结如下：

>一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念，达到事半功倍的效果。

>二、教学工作

要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

（1）课前准备：备好课。

①认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

②了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。③考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

（2）课堂上的情况。

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生的兴趣，课堂上讲练结合。

>三、课间体育工作

加强大课间管理，特别是太极播操的教学。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做太极操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在上课二十四式太极拳教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在课间操教学过程中还得到了各位班主任的大力支持。所以，使做操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

>四、课外活动和群体工作

本学期，我主要承担学校的课外活动和群体的工作。成功策划和组织学校第四十二届校运会篮球比赛和高三年级的毽球比赛，由于组织严密，策划合理，受到师生的一致好评，为四十二届校运会的顺利举办，出了自己的一份力。在以后的工作中我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯。

以上是我今学年教学工作大体情况，最大的不足就是对这些所有工作的具体操作把握得不是很理想，希望在以后的工作中领导及老教师们能多多指点及帮助，自己争取尽到一名优秀教师应有的责任，也争取在教学方面取得更多的进步！一切都已过去，新的开始又已到来，希望在新的一年里，自己和学生都有进步。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！