# 实验实训工作总结体会(合集19篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-05-13

*实验实训工作总结体会1“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又十分实用的东西，这又...*

**实验实训工作总结体会1**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又十分实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅仅明白了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合到达更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我明白工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我明白了实际的工作并不像在学校学习那样简单。人非生而知之，虽然我此刻的知识结构还很差，但是我明白要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。

这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都就应好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！

实训中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的资料，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要持续亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训最大的收获。此刻我对“一个人最大的财富是他的人生经历和关系网络”这句话十分的有感情，因为它确实帮了我们不少。

除此课本上的知识毕竟有限。透过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。从最初的笨手笨脚，到此刻能够熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。

十个月的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的潜力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。在实际工作中经常会和不同的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活应对。

透过这十个月的实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满意的。尽管实训很累，每一天早出晚归。但真的很感谢学校能够带给我们这样好的实训机会，以及东软给予我们的实训平台。我们深刻的了解到，只有经历过，才明白其中的滋味。

对于我而言，喜欢体验生活，能够说透过这次实训，真真切切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件工程，让我对于软件最初的观点也有了本质性的改变！程序员不仅仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份职责心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自己的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学校人向社会人转变。为此我们将会在以后的日子里继续努力，不断激励经验，不断磨砺自己，早日走向工作岗位。

内容格式

（1）实训名称要用最简练的语言反映实训的内容。如验证某程序、定律、算法，可写成\_验证×××\_；分析×××。

（2）所属课程名称（

**实验实训工作总结体会2**

非常荣幸能够在20xx年这个特殊的年份里加入XXX有限公司这个大家庭。回顾这一年，公司的成长和发展都取得了长足的进步，而我本人在公司领导及各位同事的支持与帮助下，也严格要求自己，按照公司的要求，较好地完成了自己的本职工作。通过一年来的学习与工作，工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变，现将一年来的工作情况总结如下：第一，定期及时与银行相关部门联系，井然有序地完成了职工工资发放及各项票据的管理工作。第二，整合清理各公司项费用开支，并与原始账目、票据详细核对，完成各项支出的报账工作。第三， 做好20xx年各种财务报表及统计报表，并及时送交相关主管部门。另外，在日常工作中，我定期做好财务自查自纠工作,对可能出现的问题做好统计，以避免疏漏和公司财务损失，减少人工和财物的浪费。提高工作效率，冷静办理各项事务，力求周全、准确、适度，避免疏漏和差错，至今基本做到了公司财务运营账目明细，管理有序。

在过去的一年里，我各项工作的完成无不包含着领导的不懈关怀和同事的鼎力协助——但同时我也深刻地认识到自己在工作中也还有很多不足之处，需要在下一阶段的工作中进一步的学习和改进。

建筑也是中国的支柱产业，出纳的工作对专业的熟练程度和认真细致的工作态度都有较高的要求，因此，在未来的一年里，我要努力学习房产专业知识，拓宽知识面。加强周围环境、同行业发展的了解、学习，进一步规范工作流程，提高工作效率和公司资金财务使用效率。遵守公司内部规章制度，维护公司利益，和各位同事通力合作，积极为公司创造更高价值，力争取得更大的工作成绩。

**实验实训工作总结体会3**

>1、做什么事都要细心

很多时候，我们在电子商务实验中产生的问题，都是由于自己不够细心，比如少了个步骤，数字写错，没有填什么信息等等导致下一个步骤无法进行，虽然这个实验操作有些按图索骥，有些枯燥，但对于考验我们的耐心，提高打字学习潜质和细心观察潜质，促进师生互动还是很有帮忙的。

>2、要善于提问，敢于提问，发挥团队学习的力量

有时候，B2C实验走到一个地方，不知道怎样就是推动不下去了，自己就是在那里闷生气，这样对于解决问题是没有一点帮忙的，能够问问身边的同学，或者举手向我们亲切的郭老师提问是能够的。当然，不好动不动就提问，首先要发挥自己的主观能动性，经过一番思考后，再决定怎样做!

>3、要学会寻找学习的乐趣

对着上机操作各种电子商务主角的步骤，一步步，似乎就像一个机器人，没有什么乐趣可言，但只要愿意，还是能够充满欢乐的，比如自己去探索一些未知的地方，在命名上取些有创意搞怪的名字，也能够自己弄，先不看老师的步骤，自己摸索着做再和老师的对照，寻找不足等等不一而足。

**实验实训工作总结体会4**

我自问在制图或者是做资料的过程中，都非常的用心。这对我来说是一个展示自我的大好机会，是对我几年来学习成绩的一个考验，也是一个挑战。

最近的任务是陪同施工员和质检员一起测量，把最初的平面图徒手画下来，在测量的过程中我学习到：测量时尽量注意墙体的厚度，哪些是承重墙哪些是非承重墙，各个梁的尺寸位置，管道的位置，以及窗户、阳台的位置和尺寸都是方案设计必不可少的资料。

我每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。而单位不同，学习方法也不一样，我认为这次实习，让我真正学会了工作和学习结合。在这段时间我开始认识人生，开始理解专业知识都是那么的重要都是那么的刻骨铭心。

不管怎样，我都不会放弃这个大好的机会学习。

20××年12月5日

**实验实训工作总结体会5**

一个长学期的电路原理，让我学到了很多东西，从最开始的什么都不懂，到现在的略懂一二。

在学习知识上面，开始的时候完全是老师讲什么就做什么，感觉速度还是比较快的，跟理论也没什么差距。但是后来就觉得越来越麻烦了。从最开始的误差分析，实验报告写了很多，但是真正掌握的确不多，到最后的回转器，负阻，感觉都是理论没有很好的跟上实践，很多情况下是在实验出现象以后在去想理论。在实验这门课中给我最大的感受就是，一定要先弄清楚原理，在做实验，这样又快又好。

在养成习惯方面，最开始的时候我做实验都是没有什么条理，想到哪里就做到哪里。比如说测量三相电，有很多种情况，有中线，无中线，三角形接线法还是Y形接线法，在这个实验中，如果选择恰当的顺序就可以减少很多接线，做实验应该要有良好的习惯，应该在做实验之前想好这个实验要求什么，有几个步骤，应该怎么安排才最合理，其实这也映射到做事情，不管做什么事情，应该都要想想目的和过程，这样才能高效的完成。电原实验开始的几周上课时间不是很固定，实验报告也累计了很多，第一次感觉有那么多实验报告要写，在交实验报告的前一天很多同学都通宵了的，这说明我们都没有合理的安排好自己的时间，我应该从这件事情中吸取教训，合理安排自己的时间，完成应该完成的学习任务。这学期做的一些实验都需要严谨的态度。在负阻的实验中，我和同组的同学连了两三次才把负阻链接好，又浪费时间，又没有效果，在这个实验中，有很多线，很容易插错，所以要特别仔细。

在最后的综合实验中，我更是受益匪浅。完整的做出了一个红外测量角度的仪器，虽然不是特别准确。我和我组员分工合作，各自完成自己的模块。我负责的是单片机，和数码显示电路。这两块都是比较简单的，但是数码显示特别需要细致，由于我自己是一个粗心的人，所以数码管我检查了很多遍，做了很多无用功。

总结：电路原理实验最后给我留下的是：严谨的学习态度。做什么事情都要认真，争取一次性做好，人生没有太多时间去浪费。

**实验实训工作总结体会6**

>一、实训的背景

当今社会人才的竞争日趋激烈，优秀的人才并不是仅仅拥有过硬的专业知识能力，也不仅是拥有丰富的工作经验，拥有的是除此之外的实践能力，才能在竞争中有自己的一席之地，才能在社会中有自己施展才能的舞台。

>二、实训的目的

一年左右时间的学习，掌握了基本的金融知识，来通过实践来检验所学知识的准确性和掌握的程度。让我们自己了解金融行业的情况及职业岗位，熟悉金融行业的岗位的工作性质和要求。并以此训练我们的勇气和胆量，培养我们的应变能。

>三、实训的分工及职责

1、如果以小组为单位的活动，由组长带领行动。

2、如果实训活动是个人的，则是由个人根据实训指导书的安排来进行实训。

>四、实训的要求

通过对学生进行实训，让学生走出去接触社会，学会与人沟通。并让学生自己做职业规划确定自己的职业方向和职业目标。校内充分利用相关课程实施\_模拟\_和\_仿真\_实战教学，着重培养学生逻辑分析能力。在校外充分利用实训基地实施\_全真\_实战训练，着重培养学生对专业知识的应用能力和实际动手能力。

>五、实训的内容

（一）了解金融行业（银行、证券、保险及其他金融金构）基本情况

（二）模拟技能炒股大赛

（三）调查星沙附近居民投资状况

（四）调查金融行业的人才需求

（五）进行大学生炒股利弊的辩论赛

（六）做好职业规划

（七）作演讲比赛（学生自选题目）

（八）调查大学生的理财状况

（九）请优秀学生来我校做讲座并于学生互动

>六、实训的总结

（一）所掌握的专业知识补充足，仍需加强专业知识的学习。

（二）加强了同其他人的沟通能力，能更加主动的与他人进行交谈。

（三）作为组长，能够在实训期间带领组员们进行活动，不仅锻炼我的组织能力和队员之间的沟通协调能力，以及遇到突发事件的应变能力。

（四）以后要在专业的学习过程中严格要求自己，精益求精。

（五）金融专业的就业门槛较高，特别是银行，需要你有熟练的实践操作的能力以及丰富的工作经验。

**实验实训工作总结体会7**

为期两周的实训在老师的指导下，我们组顺利的完成了POS系统软件模拟下的零售企业管理流程，通过紧张而有效的实验操作，我们基本掌握了零售运营管理流程。而我们主要熟悉了POS后台系统，实训内容主要以第一部分（基本资料）、第二部分（合同、采购进货管理）、第三部分（销售管理）、第四部分（库存管理）、第五部分（进销存报表及分析）这五个方面为主要操作对象。

POS系统实训教学是以物流一体化管理平台为核心，集POS系统软件和相关设备构建而成，培养学生具有综合职业能力的课程，是物流管理专业的一门重要实训课程。它包括POS系统的组成、功能、结构设计、系统开发、软件操作、资料维护、业务流程、应用范围等基本知识的介绍，以及对物流作业技术与相关设备实际操作技能的学习。

实训划分为业务流程实训和实地参观两大部分。其中业务流程实训部分主要是POS系统管理软件的运用。这其中包括了后台采购业务、收货业务、库存管理业务、配送业务、等相关业务流程操作和前台柜台模拟的训练。在实训中，主要是通过使同学们在了解此软件示范的基础上自己分配各功能模块的具体参数：如商品信息、供应商资料、客户需求、等基本档案，并通过参数设置了解从进货、仓储到销售等各环节中的步骤。使学生身临其境，掌握POS系统作业技术以及相关设备实际操作的技能。

这次的实训可谓是“理论与实践相结合的桥梁”。通过这周的实训和学习，让我提前体会了企业的基本经营模式，让我明确了此次实训的目的，也清楚目前自己的不足，那就是缺乏相应的知识与经验，对所学的专业知识不能够很好地运用于实践操作。但我也有许多收获，在这次实训中，第一次体会到实际操作的重要性也发现了很多不曾注意到的细节，我们应该注意实践和理论的相结合。把职业能力训练与职业素质的训导有机结合起来。相信这对我接下来两年学习本专业知识会起到很有效的帮助，我会严格自我，向自己专业靠近。

**实验实训工作总结体会8**

不知不觉中为期三周的实训已经接近尾声。虽然时间很短，不过我确实学到了一些我觉得有用的东西，并且是平时上课学不到的东西。三周的实训，时间很短，确实很短。原本刚开始，乃至之前听说有为期三周的实训的时候，都觉得，这样的实训不过就是走过场罢了，只有三周的时间，能学到什么东西呢？所以一开始也没当回事。

就这样，带着这样的心态，开始了实训。安卓实训。因为第一天周一上午没有课，下午，才算是正式开始了三周的实训。一开始听老师讲课的时候，感觉很舒服啊，噼里啪啦一讲一堆，不过我就喜欢这样的，听着爽啊。平时老师上课的时候都是讲一句顿一顿，或者一句话反复琢磨半天，这样的话，虽然老师的出发点是好的，是为了让学生更容易理解，但这样的话，教学的整体进度就下来了。而且就算是一个知识点反复讲，也不见得能就精通了这个东西，或者说对这个有多么理解。反而容易让学生产生一种懈怠的情绪。

>一、第一件事：说话做事要有真凭实据。

而这样一开始，老师就给我一种耳目一新的感觉：这老师上课带劲啊！不过也就仅此而已了。老师花了一下午的时间着重介绍了老师所在的公司，以及我们接下来三周的实训计划。接下来一周实训之后，这个实训在老师的刻意营造下，尽量模仿公司的氛围。而让我感受最受的就是：凭事实说话。就是无论要下什么结论的时候，都要拿得出能够说服人的数据。这是我在第一周中感受最深的一件事。也是我学到的第一件事。说话下结论要有真凭实据。

>二、第二件事：专业技术的不断学习。

在这一周中，老师着重讲了如何进行系统构架。因为之前也跟老师做过项目，所以对进行系统构架的理解要稍微深入些，对其重要性的了解也要多一些。这样，在老师的讲解下，再和我以前的理解相互验证，感觉就像武功高手，在前辈的点拨下顿悟了一样。这就是我学到的第二件事，是在专业技能方面的收获。

>三、第三件事：学会寻找动力。

然后在接下来的一周中，这样的学习中老师让我们每组一个白板，然后把每天的任务完成情况着实记录。这样，不同的组之间要对比；同组，不同的组员之间对比；自己今天和昨天的对比。无形中产生了一种强大的推理，推动我们前进。这是我学习到的第三件事：没有动力，就学会寻找动力，而比较，是最有效的激励。

>四、第四件事：学会尊重别人，那样你也会获得别人的尊重。

在第二周结束的时候，我们用来结束实训的一个项目就正式开始了。这个项目的时间很短，三天，如果算上上周末的时间的话，那就是五天，但前一周的时间确实没有有效的利用起来。那么这样只好算三天了。在这次项目中，我没有一个人大包大揽，一个人把项目扛下来。因为之前跟老师做过项目，并且我也是小组负责人，虽然作为这个小组负责人，我做的很不好，但有这样的一次经历之后，我知道我哪里做的不好，哪里有问题，虽然不会很全面，但至少有一些努力的方向了。

而这次，我就尝试着，去真正的发挥一个团队的作用，而不只是一个人完成项目。可以说，这次项目我的目标是：以团队的形式去推动项目的进展。

我不一个人做的原因有这么几点：

首先，一个人做太没有挑战性了，为了完成任务而做项目，没意思。

第二点：团队的成员对参与这个项目比较积极。不管怎么说，我的团队小组成员就算基础很差，但只要是真心的想要学习的，想要把项目做好的，那我就不应该拒绝他们，因为一个小小的拒绝，可能会对别人的一生产生巨大的影响，而这个影响似乎不是积极的。所以，我觉得我应该尽我所能去帮助我的小组成员。

第三点：我想锻炼一下，作为一个小组负责人，我的职责是什么。我应该怎么做才能充分发挥小组成员的能力。我甚至自己都没有参与核心代码的编写。

我既然决定要帮助我的小组成员，那么我就是真心实意的帮助我的小组成员，而不是敷衍，也不想让我的小组成员觉得我是在敷衍他们，那么我就把真正重要的东西交给我的小组成员，这样让我的小组成员感觉到自己受到重视，这样也可以更好的激励我的小组成员。

虽然，或许这样短短的几天不能够改变一个人太多。但或许我可以给他们在心里种下一颗积极的种子，或许以后，只要一点点阳光，一点点水分，这颗种子就可以发芽，破土而出，成长为一个坚定的信念。

这是我学到的第四件事：真心地为他人着想，尊重他人。这样才能够使一个团队产生真正的凝聚力。

**实验实训工作总结体会9**

通过此次短暂的课程设计，我深有感触。

从一开始的构思再到今天写下这份总结。

期间时间虽短但是也学到了不少的知识。

在实训的刚开始构想只有大体的思路，忽略了一些细节，因此在我真正做设计网络方案时发现有很多错误，有的时候要解决一个错误反反复复会花上很多时间。

在做的过程中，也会有很多意想不到的错误，其中有的错误到最后解决的时候却是发现犯得很幼稚，不过这样的错误多了，在不知不觉中对一些命令知识分外的熟悉了起来，并且自身的排错能力也得到很大的提高。

此次的网络方案设计，让我第一次摸索网络的需求去搭建一个符合要求的基本的网络，在设计过程中总是会遇到一些很小的问题，虽然不明显，却可以影响到整个网络的安全运作。

这样一个小小的网络，却是通过一次次的搭建，修改之后的结果，真是令人感慨万千。

第一次的方案设计虽然有所困难，却也使我更加深入的了解各个设备的如何搭建能使网络变得更加安全，更加快捷。

并将平时所学的知识第一次融会贯通。

也明白了设计一个网络是需要花费很多精力去构思的，其间的财富是任何时候的上课实验所不可比拟的。

在这次实习过程中，我发现平时学习的知识与实践环节所用到的有一定的差距，往往我觉得自己掌握的很好或者自认为熟练的技术却在此次实践环节中往往出问题，书本上的知识只提供方法的借鉴，实践中自己必须摸索出适合具体工作的方法，这一切都离不开钻研精神与勤学好问的精神.在人与人相处过程中我收获更大，首先要谦虚谨慎，不能自以为是，认为自己懂得很多，而仅仅埋头苦干，而不向他人请教，工作不但是实践与应用的过程，同时也是学习的过程，我们必须加强与他人的沟通学习，以便获得与他人的交流。

这次网络工程的方案设计让我把属于这方面的各个知识点从各方面收集过来，根据网络要求设计了拓扑图，完成后台的配置，在进行一遍一遍的测试，仔细的编写文档。

在完成的过程中去完善更多的方面，使设计的网络一点一点安全与规范起来。

并且我在这6个星期的实训里，让我知道还有很多地方的不足，还有许多的技术等着我去摸索，等着我去学习。

这次课程设计的时间很紧迫，再加上各方面的经验不足，也遇到很多问题，虽然我通过网上查询，咨询同学去解决我以发现德问题，但我知道这个网络还有很多地方没有完善，希望老师能谅解。

但是总的来说，这次课程设计对我很有帮助，让我获益匪浅，使我在这方面的知识有了不小的提高。

**实验实训工作总结体会10**

为期一周的食品检测实习已经结束，感触颇多。通过这次的实习，我学到了课本上没有的知识，又一次增长了自己的见识。

作为科班学生的我们，对待实验的首要要求是要有一个端正的实验态度，例如说女生不能披发，不穿没有扣的实验服，不穿脱鞋进实验室，不需要的仪器设备不乱动手等等。

此次实习的实验贯穿始终，重点培养学生的实际动手操作能力，通过此次实习培养学生掌握食品营养以及食品安全检测的基本技术，并结合食品生产和科研技术的发展，运用综合的实验方法、实验手段对学生的知识、能力、素质形成综合的培养，为今后从事食品生产和科研开发做必要的准备。

实习期间，了解了食品安全问题，同时，在实习期间与同学们一起动手，相互沟通中使我得到了更多的收获。我还了解到我们专业领域的发展和现状，为自己今后走进该行业学习和工作开了先机。另外，在实习过程中，我还了解到实际工作中要注意的问题以及专业素养。

在实习的过程，我过于侧重与亲手操作，而没有去考虑为什么要这样做，这样做的目的又是什么，对于这些问题，我只是一知半解，反映出了我做事还不够成熟，做事考虑的不够全面，使得我对自己的行为作出反思，下一次避免同样的错误，同时让自己也明白了不要怕犯错误，并且要勇于犯错误，因为现在我们是可以犯错误的，错误中吸取教训，让自己在今后的工作中不犯错误才是重点，现在犯的错误越多以后犯错误的概率就越低。

在操作方面，虽然已经专升本第一年了，也做了无数次实验，还有几次课程实习的经验，但是一些操作的动作要领依然没有完全掌握，甚至有的操作是错误的。虽然整体上把握的还不错，时间安排的也比较紧凑，对自己的分工也很明确，但是一些问题还是存在的。

此次的实习实训和以前课程实习的内容差不多，已经做过的我再次操作的时候，依然还要参照我组的实验方案来进行实验，这是我的不足之处，其他同学基本都是这样，唯一感到欣慰的是在实验的过程多少能回忆起以前做实验时需要注意的地方。

总之，在这为期一周的检测实习中，我在学习上、见识上，以及以后的工作上都是有收获的，发现了自己的不足之处，也看到了自己的发展空间。充分锻炼了自己的动手操作能力，全面提升了自己的只是和素养。

**实验实训工作总结体会11**

计算机应用基础实训练习了WindowsXP的操作，Word 的操作，Excel的操作，演示文稿Power Poind的操作，以及网页的制作，电子邮件的使用，信息资源的整理与发布。实训时间一学期。

主要介绍了我们用到的办公软件等常用的几种软件在应用技巧方面做了详细的讲解，并针对大家在实际应用过程中经常出现的问题进行分析、指点、讲解。相信经过这次学习，今后的使用这些软件肯定能够得心应手。为了使所学的知识运用到生活之中，我组织学生建立学习兴趣小组，学生们在一起交流讨论学习问题、体会、经验。并由学习好的学员带领大家学习，这样可以提高学习效率。遇到问题和大家交流一下，可以让自己更好的掌握知识点，而对帮助解答问题的同学来说也可以加深对知识点的理解。另外要充分利用网上答疑时间，在答疑前做好准备工作，对学习中的疑问事先有个总结，以便在答疑时能有的放矢。

实训让学生进一步了解了计算机的硬件与系统软件的安装，维护知识。在学习这一部分内容时景老师深入浅出地讲解，并让我们自己积极动手操作，结合实践来提高自己的操作能力。其次，学习了几种软件的应用技巧，同时也学习了一些解决实际应用过程中（如下载音频、图片资料）经常出现的问题的方法，通过这次学习，一定会让我在今后的工作中将计算机运用的得心应手。为了提高大家的认识，老师不仅采用实物演示的办法，而且还为我们提供实践操作的机会来为大家讲解有关的知识，介绍了一些平时我们很少用到的方法，对我们今后自己的操作有很大的帮助。

通过这学期教学实训，学生明白了要多了解了相关知识，多思考，多提问题，多问几个为什么，要学以致用，计算机网络使学习、生活、工作的资源消耗大为降低。我们是新一代的人用的都是高科技，也随着现在的社会日新月异，高科技的，需要老师掌握一定的计算机知识，才能更好的帮助我们。不过有时也要动我们的脑子，要个人亲身去体会 ，去实践，把各项命令的位置，功能，用法记熟，做熟。提高我们整体的知识，打好基础。同时学到很多计算机方面的知识，更重要的是增进了和其他人员之间的交流。大家坐在一起畅所欲言，互相讨论，交流，把自己不理解，不明白的地方提出来，让老师来帮助解决，这样使得相互之间都得到了学习，巩固知识的机会，提高了学习的效率。同时也希望今后能多举办一些这样的培训，因为计算机知识更新是很快的，只有不断地学习，才能掌握最新的知识。

我相信在更多的教学中，我们懂的也会越来越多。不管是现在还是将来每个人应不断地加强学习，不断地给自己“充电”，才能不断的开拓进取，勇于创新，才不至于被社会淘汰。

**实验实训工作总结体会12**

>1、1引言：

近期，我们师范专业进行了5次中学化学实验实训，虽然只训练了5次，但收获最大，收益匪浅。此次培训的方式很特别，实验包含了初中和高中的内容，主要采用的是模拟授课的方式进行实验实训。实验分成两人一组，提前做好备课，选择带实验的课本知识，以实验的方式给大家讲解相关知识。然后由专业老师和同学们对实验教学效果做出评价和建议，一起探讨实验的教学方法和改进措施，从而锻炼我们的实验操作演示、教学能力、心理素质等综合能力。下面我主要从我经过此次实训之后的收获和提高之处、不促和有待提高之处两方面介绍我在此次实训中的心得体会。

>1、2浅谈实验实训的重要性和实用性

化学是一门综合性学科，同时又是一门实验性学科，平时注重实验教学对于培养学生学习化学兴趣、提高化学成绩是至关重要的，因此作为一名化学教师，除了具有渊博的知识外，还应掌握熟练的实验操作技能，良好的思维品质和心理素质。作为大学生，我们没有教学经历，也没有机会和能力去教学。学校给我们提供这样一个锻炼的平台对于我们师范生来说是一次很好的锻炼、学习的机会，使我们在短时间内强化从师素质,获得宝贵的教学经验。这次实验实训有专业老师的现场指导，在现场我们都认真亲手操作这些实验，同时就自己平时中困惑与他们面对面进行了交流。我觉得这样的培训具有针对性的、有实效性的，符合化学教学实际。

经过此次实验实训，自己的心理素质有所提高，教姿教态也自然熟练很多，较之前的自己在各方面能力和素质都有所提高，但也存在许多不足之处。

>1、3实训收获和提高之处

>1、31实验操作能力和心理素质得到提>高

新课程的实施对中学化学实验教学起了很大的促进作用，且随着现代教育改革的不断深入和发展，越来越注重培养高素质，动手能力强，适应社会需要的人才。要想达到这样的高标准，首先作为一名老师，要具备很强的动手能力和良好的心理素质。这是我们第一次进行试验实训模拟教学培训，之前有过讲台的经验，但是没有做过试验操作演示讲学，还记得第一次试验时，我们讲的是《钠与水反应》的实验，面对严肃的课堂，心里有一种莫名的紧张，在试验时，手就有些颤抖，明显的看到用试管收集产生的氢气时，试管晃动得很厉害，将钠放入烧杯时不小心将钠甩到烧杯壁上，导致同学们没有观察到实验现象。经过这几次的训练，手抖问题好了很多，心理素质也有所提高。

>1、32学会用实验探究法进行教学

传统的化学课堂教学重视的是知识的传授，轻视获得知识的过程，使得学生只会做题，很难做到学以自用，学生的动手能力差，学习枯燥无味。新课程改革的一个重要特点就是学生学习方式的改变，它要求学生由原来的“接受式学习”转变为“探究式学习”，以此激发学生的学习兴趣和学习动机。我们此次的实训方式是采用实验的方式进行教学，而有效的教学方法是采用探究式实验教学法。“探究式实验教学法”总是围绕具体的问题展开的，这就要求学生具备较强的问题意识，能够发现、提出有价值的问题。而在每次模拟上课前我们都会做大量的准备，例如在讲《铝热反应》的知识时，打破传统直接灌输知识的模式，会尽可能的提问→让同学们思考问题→提出猜想，做出假设→实验验证→得出结论的方式给同学们传授知识。实验前提出镁条的作用是什么？氯酸钾的作用又是什么？让同学们思考并作出假设（可能是助燃的作用），带着问题实验，然后给同学们讲解实验原理，结合实验现象，得出镁条和氯酸钾是起助燃作用的结论。每次实训，我们都会采用实验探究的教学方法，在老师的指导下我学会了运用此法进行教学。

>1、33学会勇于创新和探索

知识是固定不变的，但选择传授知识的方法是多是多样的，书本上的试验方法是最经典、最传统的方法。但由于现实条件的不同，考虑环保、可行性等因素时，可根据具体情况作出改革和创新的，社会需要具有创新能力的人，老师要有意思培养学生的创新精神。在《钠与水反应》的试验中收集验证氢气时，指导老师建议我们创新实验，用戳了孔的铝片包着钠，再用排水法收集氢气。在做《铝热反应》时，班长和几个同学尝试了铝与二氧化锰的铝热反应，也看到了明显的实验现象。在此次实训中同学们还演示了很多改进实验。我认为：社会需要创新型人才，而教学需要创新型教师。只有老师具备创新能力才可能去培养出大量社会急缺的创新型人才。

>1、4不促和有待提高之处

>1、41情景创设欠缺，联系生活不够充分

新课标已明确提出要以三维的角度进行教学，注重学生学生的情感态度价值观，学习化学要来之于社会，用之于社会。此次实训中，操作能力得到了很大的提高，但在情景创设上做得不是很好，在很多时候知识简单一句相关知识的介绍就开始讲课。此次培训主要采用的是板书的形式，没有应用多媒体。就导致一些图片或视频等多媒体信息不能展示。但可以多讲一些社会现象和一些生活常识，让同学们更加深刻的理解化学知识，能将所学知识运用到社会中去。

>1、41教学思路和语言组织能力有待提高

在实训过程中，总会有这样的体会：明明课前做好了准备，可是一到讲台上就忘词了，语句和逻辑思维都有些混乱，讲得不清不楚，很简单的知识讲得不够清晰，总会出现一些知识没讲到。还会出现“这个”“那个”“然后”“嗯”等口头禅。经过近段时间的实训，虽然改进了许多，但还是有待提高。

>1、43板书布局合理性不高，粉笔字有待提高

板书暗示学生一节课的重难点，体现知识的结构与联系。板书的合理性体现一个老师的教学水平。首要的是字迹，我的粉笔字不好，经过培训，板书的布局有很大的提高。但仍有很大的提升空间。

>1、5结论：

通过此次的实验实训，增强了我的实验操作演示能力，也锻炼了我的教学能力。使我懂得了实验教学的重要性，为我们以后做老师提供了很大的锻炼平台。我认为这种锻炼机会对于师范生来说极为珍贵和难得的，希望以后还会有这样的锻炼机会。

**实验实训工作总结体会13**

选修工商管理专业之后就听说经营实践模拟实验是一门极具实战色彩的体验式管理培训课程。同学们自行分组成立若干模拟公司，围绕培训主题进行模拟经营，通过实战演练完成培训和学习。就在上星期终于有幸参加了这门模拟实训克，怀着激动紧张的心情进入了实验室。我们小组共七人，我在小组中扮演的是COO，角色相对来说还算重要。

这次实验一共要经过七个年度的经营对抗。前三个年度我们经营相当顺利，每次我都必须根据我们的原材料，现金流和市场预预测，在每一年之前做好生产预算，然后预计好每个季度的生产能力，帮助销售根据市场选择订单，进而在最小的成本之下，协调好生产和市场的关系，形成最大盈利。到第三年末，我们名列榜首，这使得我们不由的骄傲起来，结果酿成悲剧。

第四年度时，我们决心大干一场，于是加大的生产力度和广告投资，拿了很多订单。但是我们却忽略了我们的生产能力，新生产线升级时不能使用等原因被忽略，产品总监和市场总监没有练好沟通，我们又被胜利冲昏头脑。结果造成了最终无法及时交货，要承受巨额罚款的悲剧。

巨额的罚款使得我们元气大伤，之后的几个年度我们吸取教训。

每次都严格控制广告费用和订单量。虽然是尽力而为了，但是由于资金短缺导致我们经营小心翼翼，只能做到稳定中缓慢发展。最终以一个很一般的业绩收场。我相信如果能继续下午，我们可以做的.更好，但是机会只有一次，自己犯下的错误要敢于承担。

沙盘模拟结束，在短短的两天内，我们从对企业的经营理念的纸上谈兵到企业全面管理系统实战，了解了企业的整体运作流程，理解了不同职能的相互依存关系，并探寻着谋求企业效率提升的各种方式，深刻体会到了经营一家公司的种种难题。我总结一下本次模拟的好处：通过两天高瞻远瞩、统揽全局、全心参与的模拟经营，我们不但完成了围绕培训主题的高质量学习。还将会在思想深处发生脱胎换骨一般的变化，了解了一系列的管理职能型管理、经营型管理、经验型管理、科学化管理、内窥式管理、开放型管理、反应式管理、运筹式管理，提高了管理者的我们的全局意识和系统思考能力，更新决策模式，提升思维格局。

通过模拟实训，能够迅速熟悉企业全面管理系统，了解企业整体运作流程，理解不同职能依存关系，谋求企业系统效率提升等四个方面的内容展开培训。

对团队运作时可能出现的人员合作、沟通、竞争、压力及冲突等问题进行深度挖掘、分析和找到解决方法。参加试训的我们在经历模拟企业7年的成功与失败过程中，锻炼协作与沟通能力，树立本职服从全局的管理理念，培养顾大局、识大体的复合型管理人才。

通过模拟残酷激烈的市场竞争，在不给现实企业带来任何实际损失的前提下，使我们获得多种竞争形势下的宝贵市场营销经验。通过实战模拟，进行市场细分和选择目标市场，学会竞争分析、资源分配、整合营销策划和实施。帮助学习制定以市场为导向的业务战略计划，认识营销战略对于经营业绩的决定性作用，体验内部营销和外部营销间的关系。深刻领悟企业综合竞争能力的来源，理解客户终身价值的意义，从注重产品与推销转变为注重客户满意。

自从完成了实际操作后，我深深的体会到，要经营企业并不是想像中的那么简单。实训虽然只进行了一周，但我仿佛真实地经历了一次重要决策一般。其中要考虑很多的东西，在做每一个决定的时候，我们一定要进行充分详细的调查分析，而不能凭主观臆断来盲目指令。学无止境，我们除了做好本职工作，还要提高自身的素质，这就要求我们要不段的补充新知识和新技能。

**实验实训工作总结体会14**

我们是3月7号进入宏天实训公司参加软件开发实训的，在此次实训中，除了让我明白工作中需要能力，素质，知识之外，更重要的是学会了如何去完成一个任务，懂得了享受工作。

当遇到问题，冷静，想办法一点一点的排除障碍，到最后获取成功，一种自信心就由然而生，这应该就是工作的乐趣。

有时候不懂的就需要问别人了，虚心请教，从别人的身上真的能学到自己没有的东西，每一次的挫折都会使我更接近成功。

还有学会了在工作中与人的合作与交流，同乐同累，合作互助，这是团体的精神，也是必须学习的东西。

经过之前的在校学习，对程序设计有了一定的认识与理解。

在校期间，一直都是学习理论知识，没有机会去参与项目的开发。

所以说实话，在实训之前，软件项目开发对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么分工以及完成该项目所要的步骤也不是很明确。

而经过这次实训，让我明白了一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的总结与论证。

一个完整项目的开发它所要经历的阶段包括：远景范围规划和用例说明、项目结构和风险评估、业务功能说明书、详细设计说明书、代码实现、测试和安装包等等。

一个项目的开发所需要的财力、人力都是很多的，如果没有一个好的远景规划，对以后的开发进度会有很大的影响，甚至会出现在预定时间内不能完成项目或者完成的项目跟原来预想的不一样。

一份好的项目结构、业务功能和详细设计说明书对一个项目的开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有比较明确的认识，还能减少在开发过程中出现不必要的麻烦。

代码的实现是一个项目开发成功与否的关键，也就是说，前期作业都是为代码的实现所做的准备。

我深刻的认识到要成为一名优秀的软件开发人员不是一件容易的事情，不仅要有足够的干劲和热情，还要有扎实的编写代码基础，必须要有事先对文档进行可靠性报告，功能说明书，详细设计说明书等的编写和一些风险评估的编写的能力。

除了图书馆，最能让我感觉到身在大学的就是实训机房，在匆匆过去的两个月内，我往返于实训机房与宿舍之间，使我享受了一个充实的学习时期，让我感受到了大学的魅力，对自己充满信心，对大学充满信心，以积极的心态迎接明天挑战。

实训中要求有扎实的理论基本知识，操作起来才顺心应手，我这时才明白什么是“书到用时方恨少”。

这就激发了学习的欲望。

“学以致用”，就是要把学来的知识能运用到实际操作当中，用实践来检验知识的正确性。

我想，这是实训的最根本目的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”，在短暂的实训过程中，让我深深感受到自己在实际运用中专业知识的匮乏。

以前总以为自己学的还不错，一旦应用到实际就大不一样了，这时才真正领悟“学无止境”的含义。

经过为期两个月的电子政务服务平台系统开发的实训，我对Visual软件开发平台有了更深一步的了解，对微软基础类库的认识与使用也有了大大的提高。

以及如何使用SQL Server数据库进行连接操作方面有了本质的提高。

短短的实训结束了，为我将来的就业打下了良好的基础，也提高了我的软件开发的水平，今后我将会更加努力的学习，不断提高自身素质，开拓创新，与时俱进，做一个优秀的软件开发工程师。

**实验实训工作总结体会15**

此次实训的目的是实践已经学到的专业技能，培养做事时的心态以及对超市做市场营销相关分析。让我们获得实践经验，以此来创造一个又一个通往成功的阶梯。我们选择的是人人乐超市做为我们的目标企业。通过在网上的资料收集，并去人人乐超市实地调研，我们对人人乐超市的各方面都进行了实地调查与总结。主要任务是对人人乐超市店铺的选址、商品价格、商品的`陈列情况、自有品牌、经营模式、物流情况、库存管理等进行市场调查。

人乐连锁商业集团股份有限公司前身为深圳市人人乐连锁商业有限公司，成立于1996年4月。公司主营业务为大卖场、综合超市和百货的连锁经营。截止20xx年1月31日，人人乐已在全国开设门店108家，网点遍布数十个大中城市，总营业面积超过150万平方米，20xx年销售收入超过100亿元，位居中国连锁百强企业第39位和中国快速消费品连锁百强企业第17位。20xx年开始入驻重庆，它首选石桥铺扎寨，是因为当地有规模、上档次的商家不多，而位于高新区中心的区位优势又决定了它的消费力较强，有资料显示，先期进入的新世纪已经尝到了甜头，提前进入例如盈利期，因此人人乐对安家石桥铺的信心十足。

本次实训共历时5天，每天都有不同的内容和任务。我们自己自由分组，我们组有3命成员：黄晓担任组长，组员张庄、张纯圆。实训第一天实训任务：收集人人乐超市渝州店的相关资料，了解起背景，为到人人乐超市实地调研做准备。第二天的任务：继续收集资料，但做出调研报告，列出一个简单的调查的内容，针对性进行调查，我们小组打算对它的7个方面进行调查：

1）超市的选址

2）商品价格

3）经营模式

4）商品的陈列情况

5）自主品牌

6）商品种类。

第三天：我们来到了人人乐超市渝州店，进行实地调研。在经理的带领下，我们参观了收货部、仓库、卖场等地。我们了解到收货到进入卖场需要经历的流程（收货进入，商品验收，周转，备货，进入卖场，退货）。人人乐超市实行封闭式管理取货流程，封闭式管理存货流程。在商品价格方面与其他超市无多大差异，超市有它的自主品牌，经理给我们介绍了一种食品品牌——好唯乐豆干，经过这半天的实地考察我们收获了很多，心中的疑问也解决了不少。第四天的实训内容：将我们了解到的关于人人乐超市渝州店的相关信息做成PPT，我们小组的PPT内容大致分为了7个方面：

1）超市简介

2）超市的选址

3）经营规模商品陈列情况：畅销的商品都放在最显眼的地方

4）仓库管理

5）商品种类

6）自有品牌

7）实训小结。

我们结合着自身的购物体验，以及在人人乐超市实地调研的基础上，我们这一小组针对人人乐超市提出了相应的建议和意见。

一、比如购物的时候，特别是节假日人流较多时，超市会显得很拥挤，而一些老年人或者残疾人购物就会很不方便。我们就建议在超市内增添老弱病残等特殊人群的专用通路，并安排人员对着这一特殊人群进行商品介绍、导购等服务。给他们一种温馨的购物环境。

二、在超市内完善服务实施，导购牌，安全、厕所指向牌等等。

三、人人乐超市里面没有设置商品价格查询机，有时价标太多挤在一块，上面的价格等信息又有些模糊，旁边又没有销售人员，就不能确定其具体价格是多少，就会导致流失购买此商品的顾客或在结帐时产生争议。所以我们建议在商品种类繁多的地方配置商品查询机。以满足顾客需求。

四、在客流量高峰期，选购物品繁多与少件的顾客都在一起排队结帐，导致选购少件物品的顾客等待很久才能结帐，会导致购买少件商品的顾客因要排很久的队从而放弃所购买的商品，既流失了部分顾客，也加大了工作人员的工作力度。而我们根据这一弊端，建议开设少件物品结帐专用通道，提高购买少件商品的顾客的结帐效率。

转眼，一周的实训就结束了，我很感谢学校安排实训这样的实训，以及老师的细心指导。实训把我们这一学期学习的内容集中的进行训练，提高了我们的专业水平，积累了实践经验。老师耐心指导，我们不会的问题，即使是讲过几次，老师还是会再次更详细地解说，提示我们一些重要的方法及技巧。对我们做的调研内容进行评析，指出不足，也让我们了解到学习的重点内容。通过这次实训，我感受到了做任何事都应该提前做好准备工作。我们了解到实践得真知，一切学习的知识是要建立在实践的基础上。实训还让我学到了书本上学不到的东西，感受到了团队合作，增加我们的阅历，累积了实践经验提高了我们的实际操作能力和应变能力。在以后的学习中我们更知道我们应该学习和掌握的知识，并对以后工作有一定的知道作用。

**实验实训工作总结体会16**

我们在20XX年4月5号开始了本次会计实习，采取模拟实习的方式，使用印制好的资料作为整个会计实习的材料来源。通过实习，熟悉并掌握会计流程的各个步骤及其具体操作——包括了解账户的内容和基本结构，了解借贷账户法的记账规则，掌握开设和登记账户以及编制会计分录的操作、原始凭证填制和审核的操作以及根据原始凭证判填制记账凭证的方法。以使学生对会计有更深的理性认识并掌握会计基本操作技能。这是本次实习的目的！

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，经过这次实习，才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。书本上似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手。这次实习，我们是既做会计，又做出纳，刚开始还真不习惯，才做了两天，就感觉人都快散架了，加上天气又热，心情更加烦躁，而会计最大的忌讳就是心烦气燥，所以刚开始做的几天，那真是错误百出啊！

本次实习的地点是本班教师，按老师要求，我们分成了小组，每个小组5。6个人，围在一起做帐，这样有利于同学交流！按照企业会计制度要求，首先设置：总账、现金日记账、银行存款日记账、资产类、负债和所有者权益类以及损益类等明细账。仔细阅读模拟材料，判断资料中的经济业务涉及的账户，根据各账户的属性分类，填入账页纸中。最后填写各账户的期初余额。具体步骤如下。

>一、设置账簿

首先按照企业会计制度要求，首先设置：总账、现金日记账、银行存款日记账、资产类、负债和所有者权益类以及损益类等明细账。其次根据下发的会计模拟资料，仔细阅读、判断本资料中的经济业务涉及哪些账户，其中：总账账户有哪些，明细账账户是哪个；而后再根据各账户的性质分出其所属的账户类别。再次按照上述分类，将所涉及的全部账户名称，贴口取纸填列到各类账簿中去，并把资料中所列期初余额，登记在相关账户借、贷方余额栏内。最后试算平衡，要求全部账户借方余额合计等于全部账户贷方余额合计；总账借贷方金额要与下设的相关明细账户借贷方余额合计数相等，试算平衡后方可进行本期业务登记，否则不能进行。

>二、登记账簿

首先登记账簿必须使用兰黑墨水书写，冲账时可使用红色墨水，但字迹要清楚，不得跳行、空页，对发生的记账错误，采用错账更正法予以更正，不得随意涂改，挖补等。其次明细账要根据审核后的记账凭证逐笔序时予以登记；第三总账根据“记账凭证汇总表”，我们做了10天的登记，登记完毕要与其所属的明细帐户核对相符。

>三、结账

首先详细检查模拟资料中所列的经济事项，是否全部填制记账凭证，并据此记入账簿。有无错记账户、错记金额，如有应及时补正。其次在保证各项经济业务全部准确登记入账的基础上，结出现金日记账、银行存款日记账、总账和各类明细账的本期发生额与期末金额，为编制会计作好充分准备。

>四、编制会计报表

首先在左上角填明编制单位、编制时间；其次根据总帐或有关明细帐资料按项目填列；还必须要使资产负债表要保证左方金额合计等于右方金额合计，否则重填；最后还要编制人要签名。

这次实习的时间是三周，由任春秋老师指导我们做，可是我们只做了1—10号的凭证，总结原因有以下几点：

（1）我们之前的理论基础学的不好，以至于在做的tine还要不停的翻书。

（2）以前没有接触过会计，很多凭证都是第一次看到，刚开始根本无从下手，怕做错啊！

（3）年轻人，心浮气燥，对做会计没有兴趣！所以我们要在接下来的时间里，把会计理论知识好好的复习一下，培养对会计的兴趣！争取下次再做的时候能够快点！

**实验实训工作总结体会17**

担任实训部干事已经一年了，这学期实训部在主任带领下各项工作都有序的开展。在本学期主任则安排我负责技能节事宜、12级离校资料收集、文印室及桶装水管理。下面我将本学期这块工作做以下总结：

>一、服从安排

从进入本部门开始一直服从领导的工作安排。不仅在行动上服从，在思想上也服从。因为我明白只有部门团结一致，工作才能正常开展，才能把本部门的工作做好。同时也遵循校级领导的工作安排，做好临性时工作。

>二、自身能力提升

本学期我主要负责技能节事宜、12级离校资料收集、文印室及桶装水的工作。技能节是实训部一项重要的工作项目，同时也是展现实训部风采的活动，文印室工作就是要及时为各部门提供技术服务，而且必须要保证质量。桶装水也是一项不可马虎的工作，一定要保障各办公室不断水、不缺水。

对于技能节，本学期是第一次开展工作，很多事宜也不清楚，但总体上圆满结束。这次活动也给我了很大的启示，让我在以后的工作中能够吸取经验。

对于12级离校资料，我做到了认真仔细，定期刷新离校数据。

对于文印室工作，到目前为止我已经能熟练的操作并且能够在一定程度上指导学生操作。

对于桶装水，我也每月来进行督导学生总结自己的失误，提醒他们做到不断水同时做好数据登记、归总。

>三、本期工作业绩

（一）技能节方面

在技能节活动方面，给部门没有带来较好的效果，只能说顺利完成任务，这也是我需要总结及改进的地方，不过通过本次活动让我更加懂得合作及信任的重要性，同时在做任何事情之前必须要有一个系统的安排，落实到个人人头上。

（二）、文印室方面

1、在三月---六月份，每月第一周星期一晚都会进行文印室成员开会，总结上月工作，谈谈自己的成长和失误，以及怎样来弥补失误，再一起谈谈下月的工作安排。各成员都能做到对自己以及文印室负责。

2、每月进行材料的盘存，保证了文印室没有出现因材料不足而耽误各部门的工作。

3、每月对各部门的用纸情况进行核算，对用于过多的部门进行通知及提醒。

4、保证了各部门的临时性工作，一直都是保质保量的完成工作。

5、在本学期文印室机器都是由文印室内部人员进行维护修理。

6、在开学初期，我们文印室就已经在各班宣传，文印室欢迎各位同学来文印室印制资料，文印室将会提供优质的服务。所以在本学期文印室也有一定的收入，在技用这块文印室共上缴元，成本为元。实际盈利x元。

7、在后期各教师的试卷复印时做到了满足每位老师的要求，几乎是在各位老师的要求时间内完成印制。

8、对于校考试卷的印制，也做到了保密、保质，也提前的完成了工作，给负责试卷的老师带来了工作上的方面，同时也得到了各位老师的好评。

（二）、桶装水方面

1、保障各办公室饮水问题，做到了几乎无断水情况，都及时的进行换水。

2、桶装水各负责人也能够积极的配合工作，尽职尽责，从无怨言。

3、本期，在十月份也将桶装水打入学生的寝室。目前已经有5个寝室在学校购水。目前上缴水费共计：x元，成本x元，盈利：x元

（三）、部门临时性工作

在各临时性工作中，一直做到了保质保量的完成。

>四、本期工作存在的问题

（一）、文印室方面

1、文印室由于地方较小，在室内摆放不够干净利落，忙时就有可能出现室内比较乱的情况。

2、在印制操作方面有失误情况发生，偶尔会产生极少纸张的浪费。

（二）、桶装水方面

1、本期出现两次断水现象（两次均为教师办公室）。

2、对学生购买桶装水方面还需要更大的努力，目前购买寝室相对较少。

>五、改进措施

针对本期的工作的一些失误，改进措施如下：

（一）活动安排方面

在以后各项活动安排中，一定要做到落实到人头，要做到安排、组织有序，有些事情要做到亲力亲为，不能一味的下放给学生。同时各项也要做好总结，也要做好文字记录及留影。

（二）、文印室方面

1、在各成员的技术上再次进行培训，争取做到无浪费出现。

2、在后期工作中一定要做到细致，特别要注意细节方面。

3、对于室内的清洁方面，注意纸张的摆放，以免显得凌乱。

（二）、桶装水方面

1、随时提醒换水，养成一个不定时巡查的好习惯。

2、在学生购买桶装水方面还需加大力度宣传。争取更多的同学进行购买。

六、下期工作计划

（一）做好纳新计划，争取最快选出优秀人才进入实训部

（二）文印室

1、做好每月的数据统计

2、做好各部门的资料印制

3、做好技术上的培训与验收

4、做好机器的维护

5、对文印室成员做到定期考核，优胜劣汰。

（三）桶装水

1、做到无断水

2、大力宣传桶装水的购买

（四）做好调查学生对自己技能的掌握情况及期望值

（五）做好技能验收的各项安排

总结人：XX xx年x月x日

**实验实训工作总结体会18**

时间过的真快，转眼间我期望已久的实训周已经结束。经过三周的实训练习让我学到了许多知识，回头想想实训这三周我确实是有很大收获的。在老师的耐心指导和鼓励下，圆满完成了实习任务，从总体上达到了实习预期的目标和要求。这次总实习给了我一次全面的、系统的实践锻炼的机会，巩固了所学的理论知识，增强了我的实际操作能力，我进一步从实践中认识到数控车床加工对于我们数控技术专业的重要性。我以后在工作中光有理论知识是不够的，还要能把理论运用到实践中去才行。老师对我们的要求是:必须以认真、严谨的态度和高度负责的精神，完成全部实习环节。

第一周我们是复习上学期所学习的对刀与编程的使用，第二周我们开始学习用编程镗孔和车内螺纹，我们开始做书上的配合件。第三周就是本实训也是针对数控机床操作工技能鉴定等级考试而进行的全面综合训练，其目的是为了使我们能顺利通过数控机床操作技能等级考试，是强化实践加工能力的重要措施。

由于有一段时间没有接触数控机床，几乎快忘记对刀的过程，和对编程的淡忘。来到车间的第一天，我们就开始对车床进行加油和对车间的进行打扫，熟悉车床的控制面板和对刀过程。经过半天的实习，我们已经基本上回忆起怎么对刀和程序的编制。

前一周加工的工件基本上都没有问题，就是在零件的精度上还有问题，精度不够准确，这也就关系着我们做配合件的。这学期主要的任务出来了，就是做一个配合件，既然是配合件，当然最高的要求就是能够配合在一起。一个是锥度的配合和螺纹的配合。我们先尝试着做，可惜配合件不是我们想象的那么简单，所以在老师的帮助下，我们终于完成了配合件。第三周我们开始为了考试做准备。

通过数控车工实习，我们熟悉了有关车工及车工工艺方面的基本知识，掌握了一定的基本操作技能，已经会初步正确使用和操作车床，而且还增强我们的实践动手能力，以及分析问题和解决问题的能力。

数控车床的操作，就是通过编程来控制车床进行加工。数控机床是综合应用计算机、自动控制、自动检测及精密机械等高新技术的产物，是技术密集度及自动化程度很高的典型机电一体化加工设备，它与普通机床相比，其优越性是显而易见的，不仅零件加工精度高，产品质量稳定，且自动化程度极高，可减轻工人的体力劳动强度，大大提高了生产效率。只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作，通过数控车床的操作及编程，深深地感受到了数字化控制的方便、准确、快捷。通过数控实习，我们了解了数控机床及数控加工概念，掌握了数控机床程序编制内容，数控实习使我们具备了一定的数控加工基础知识，我们基本上可以能阅读并且编制简单数控操作加工程序，初步掌握了数控机床的操作与维护。

在这次实训中，让我体会最深的是理论联系实际，实践是检验真理的唯一标准。

理论知识固然重要，可是无实践的理论就是空谈。真正做到理论与实践的相结合，将理论真正用到实践中去，才能更好的将自己的才华展现出来。我以前总以为看书看的明白，也理解就得了，经过这次的实训，我现在终于明白，没有实践所学的东西就不属于你的。俗话说：“尽信书则不如无书，我们要读好书，而不是读死书。”现在的社会需要的是动手能力强的人，而不是理论好的人。

每当自己或自己和同学完成了一个项目时，或多或少有些欣慰，会感到开心，休息时和老师的交流也是一种快乐。虽然三周实训不是很长时间，但对我今后的学习有很大帮助，起到了理论与实践结合的作用。

我相信通过我的努力，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。“不经历风雨，怎能见彩虹！”我相信，自己坚定的信心及个人坚定的意志，一定会实现自己美好理想，走上自己的成功之路。

**实验实训工作总结体会19**

一个成功的企业必须什么？目标、理念、预算、决策、团队协同、经验、资金？？任何企业的大幅运营都不是上述某一方面的独立作用，而是应该各方面的综合作用的。所谓天时、地利、人和，一个企业的顺利是离不开各方面的互相协调、相互配合、相互作用。一连四天的课程财务软件与进销存专业的我们来说，实训是必须的过程\'实训课正式降下序幕，在这个过程中，我们在老师的带领下，模拟企业的运营，让我们大约知道了一个企业的运营应该做哪些。接下去，我们分组自行着手模拟运营自己“创建”的企业，小组成员协同工作，为我们的企业成就更多的财富。

成为一名教师，我们学习的只是是围绕书本上的书面知识，只是纸上谈兵，没有实际上的操作，即使我们学得再好，但真正工作上去，我们一直会见到这些意想不到的难题。ERP沙盘模拟实训课程给我们创造了一个很高的系统，让我们从书面知识转移到实际操作，让我们切身体会商场中的“战争”。

在模拟企业七年的运营中，我们从迷途的小羊羔到知道地认识自身企业的还要，从手忙脚乱不知所措到分方法分阶段地完成企业的预算、决策、生产、销售等，从企业获利到转亏为盈，我们都亲自感得到这个过程的刺激和惊险、心情的兴奋和失望。与此同时，我个人对工业沙盘模拟试验有了更深一层的理解和感受，从中我学到了这些在课本上学不到的东西，学到了众多关于企业的运营状况。

ERP沙盘课程实训，这是一场商业游戏，同时更是一场心理游戏，要在战役中获得胜利，我们需要有良好的心理承受能力，清楚游戏规则，最重要的是遵循游戏规则。在游戏起初之前，我们再一次提出，这也是一场游戏。我们企业分设行政总裁、财务主管，营销经理，生产主管，供应顾问，商业间谍六个岗位。企业大致的运行流程是：新年度计划决策、资金预算、下经销订单、材料采购、订单制造、产品经销、编制报表、分析企业营运情况，在这场游戏中，我担任的角色是供应总监，原本以为我即使做好自己的角色就可以了，后来才发觉我的看法是错误的。因为一个队伍的团结精神很重要，每个部门都有自己的重要性，缺一不可，在企业运营这样一艘大船上，每一个角色都是各负其责，各尽其力，否则大船经不起风浪的遏制，企业之间的竞争也非常的可怕，虽然不是真正的比赛，但是你们还是很较真地营运，每到间谍事件，虽说只能一个人回来刺探敌情，但是有的而是不安心会倾巢出动。大家谁也不妥协，坚守自己的岗位，都期望把自己的企业搞得有声有色，净利润尽可能地高，开始经营的企业如同自己的小孩一样有情感了，要好好地经营它。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！