# 手机训练营工作总结(推荐3篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-30

*手机训练营工作总结1这个学期的篮球训练工作即将结束。虽然今年没参加什么比赛，但是队员们训练还是很认真和刻苦的。这学期开始，我就组队每天训练这批队员，大部分队员们也都准时来参加训练。>今年带队训练小结如下：一、训练的安排要有一个通盘的阶段考虑...*

**手机训练营工作总结1**

这个学期的篮球训练工作即将结束。虽然今年没参加什么比赛，但是队员们训练还是很认真和刻苦的。这学期开始，我就组队每天训练这批队员，大部分队员们也都准时来参加训练。

>今年带队训练小结如下：

一、训练的安排要有一个通盘的阶段考虑。本年度的训练计划虽然有许多不甚完善的地方(如各种技战术的教学在时间允许的条件下，应提前进行，后期再训练提高)，但总的来说，今年的训练目标比较明确，针对性更强;

二、队员有一定的身高，充沛的体力是参加训练的物质基础，因此耐力训练每堂课都没少;

三、投篮是篮球运动的核心技术，是篮球运动的\'魅力点，是学生最感兴趣的练习，行进间运球投篮在中学女子学生篮球比赛中尤为关键，今年我校女子篮球队通过突出强化了投篮技术练习，使全队的投篮命中率较高;

四、打小比赛时教练员的临场指挥往往决定着比赛的成败，如球队采用的战略战术是否对头，教练员的用人是否恰当，教练员的指挥和临场情绪是否有利于队员的发挥等等;

五、对队员的思想动员工作关键时刻显威力，“两军相逢勇者胜”，士气高昂、斗志旺盛、求胜欲强的球队常常可以弥补实力上的不足，战斗力得到较大的提高。

>今年我队的不足之处在于：

一是阵容还不够整齐，每次总会有队员有各种理由来不参加训练，我认为在我们学校里，如何培养和激发女生打篮球的兴趣是个重要的环节，希望以后个别队员要加强集体荣誉感的培养。

二是有2-3名主力队员基本功还不扎实，在比赛时会明显吃亏，应该有针对性加强指导。

三是队员球风还不够泼辣，拼抢不够凶狠，可能与队员自身性格有关。

四是在个别战术演练时，队员还不太适应，失误有所增加，反映了平时这方面训练的欠缺。

五是队员尤其是前锋快攻意识不强，速度较慢，无法打出像样的快攻战术，阵地进攻时战术变化少，持球突破能力不强。这些教训都需要在以后组织篮球队训练时认真吸取。

**手机训练营工作总结2**

在?两个共同?精神的指导下，20xx年x月x日我参加了在兰州举办的?‘山东杜郎口中学教学模式’整体观摩会和小学名师经典课堂展示甘肃省专场研讨会?的培训。在两天的时间中，我聆听的多位教育专家的生动、形象而有精彩的公开课及讲座，提高了自身的业务水平和业务知识。同时我也深深地干到自身存在的不足，面对数学新课程、新教材的实施，要想真正提高课堂教学的时效性，在实施课堂教学时，不能仅仅满足于把书本上的有限知识传给学生，要根据学生身心发展规律，年龄特点探讨课堂教学的方式、方法。要改变对学生的传统看法，充分注意学生的?差异性?、?潜在性?，努力提高学生学习的主动性。我决定细品所学，总结所得，把此次培训的所学、所得用于现实教学中。下面我就如何设计好低年级数学教学谈几点自己的心得：

1.要懂得欣赏与爱。作为一名教师只有会欣赏孩子、爱孩子，才会赢得孩子们的爱与尊敬，?亲其师才能信其道?。轻松、活泼的课堂气氛，生动、幽默的讲解，新颖、独特的教学方式。孩子们那发自内心的笑声，亮晶晶闪烁着求知欲的眼睛，下课后意犹未尽、恋恋不舍的表情，就是对教学最好的评价。要让孩子们真正的喜欢，真正地想要学习，真正

的.想要跟随老师进入那奇妙的知识殿堂。

2.营造具有吸引力的学习背景。《数学课程标准》指出，数学教学中，要创设与学生生活环境、知识背景密切相关的，又是学生感兴趣的学习情境。让学生在观察、操作、猜测、交流、反思等活动中，逐步体会数学知识的产生，形成与发展的过程，获得积极的情感体验。数学教学情景的创设是激发学生学习兴趣的有力形式，能充分调动学生学数学的?情商?，激发他们的学习动机和好奇心，培养他们的求知欲望，促使他们的思维进入最佳状态，并在学习数学的过程中体验数学内容中的情感，使他们的数学学习变得有趣、有效、自信、成功。

3.给学生提供探索与交流的空间。这样才能培养学生养成良好的学习习惯，也有利于学习能力的提高。每节课的教学力求做到：先尝试后讲解，先猜想后验证，先独立思考，再小组合作交流。用数学的眼光去思考、去倾听、交流、归纳，从而使学生获得良好的学习动力，获得可持续性的发展。数学老师应着眼于方法能力、逻辑思维能力培养等各方面的训练，而不能只盯着眼前，如果真正在教学中关注了、注重了学生的可持续发展性，将会取得事半功倍的成效。

培训结束了，我感到自己身上的压力变大了，因为小学数学教师应具备数学思想、数学意识、数学精神和数学美感等品质，才能将数学知识生动形象地传授给学生，以达到教

学的高效率。而要想不被淘汰出局，就要更努力地提高自身的业务素质、理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。这就需要我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，并勇于到课堂上去实践，及时对自己的教育教学进行反思、调控，我相信通过自己的不断努力会有所收获，有所感悟的。

**手机训练营工作总结3**

本人于\_\_年4月任人事培训处处长。一年来，不断加强政治理论业务学习，认真履行工作职责，较好地完成了本职工作。

能积极参加各项政治学习活动，认真学习科学发展观理论，不断提高自己的政治理论水平，用科学发展观武装头脑、指导工作。尊重领导，团结同志。做到公道正派，按规定程序办事，能够把握角色身份，摆正自身的位置，维护本处的团结协作，正确处理好与兄弟处室之间关系。

能严格遵守干部选拔任用管理制度、工资人事制度，按照国家、省、局有关规定和要求做好干部选拔、工资福利、职称评定、人员调配、干部培训等工作。

熟悉国家有关干部人事、工资、职称等方面的政策和规定，积累了比较丰富的专业知识和工作经验，具有处理较复杂业务问题的能力。能自觉贯彻执行党的干部、人事、工资培训政策，有较强的原则性，能认真按照《党政领导干部选拔任用条例》规定的原则、程序和要求，结合本局实际，提出局管干部选拔任用、交流挂职、考核管理的建设性意见，为局党组选准用好干部起到了积极的推进作用。

一、深化干部人事制度改革，加强队伍和基层组织建设

一是加强领导班子和干部队伍建设。在局党组领导下，坚持公开、平等、竞争、择优的原则，创新用人机制，公开选拔和竞争上岗，选拔任用干部。今年通过“双推双考”，为直属三所学校选拔了5名副校长，充实了学校的领导班子，通过民主推荐、组织考察考核，党组研究，提拔任用了局机关7名正处职干部，11名副处职干部，三所学校的党委书记。局机关6名科级干部正常晋级。

二是参与制定直属事业单位人事、工资制度改革实施意见及直属事业单位领导成员绩效工资考核分配办法，对推进直属事业单位人员变身份管理为岗位管理、岗变薪变，调动直属事业单位职工工作的积极性，加快直属事业单位发展做出了努力。

二、积极组织开展“创先争优”活动

按照局党组的要求，认真组织制定了《人事培训处党支部深入开展创先争优活动实施方案》，并将方案的目标、任务和措施分解到处里的每一名同志，使大家在工作中有了努力的方向。在创先争优活动中，紧扣“创建学习型党组织，争做安全发展卫士”的活动主题，坚持把解决突出问题、改进工作作风、促进本职工作贯穿活动之中，充分利用处务会和支部学习日认真学习党的基本知识、党纪、政纪条规和安全生产法律法规，到仪征市等地的安全培训机构开展“三走进”活动，帮助指导工作，现场解决培训过程中遇到的困难。

三、落实省局“三定方案”。

按照“三定”规定，结合安监工作实际，对机构职能进行了细化分解，进一步明确和加强相关业务处室的职能和责任。目前局8个内设机构已调整到位，13项主要职责得到了科学、合理的分解和细化，处室主要负责人已经配齐，对处及处以下干部进行了交流，内设处室的设置与审批的机构相符，实有人数与编制数和领导职数基本对应，我局“三定”规定的各项内容已基本完成，在省编委对我局落实“三定”规定执行情况进行评估中得到一致好评。

四、深入开展干部培训教育，不断提高监管监察人员的履职能力

一是协助国家安监总局举办了全国安全生产监管监察系统先进事迹报告会。省局机关、徐州监察分局、直属单位、以及各市安监局共500多人参会。为扩大报告会的宣传效果，将报告会的内容制作\_\_余份光盘，免费下发各市、县、乡镇安监部门。

二是积极落实机关干部教育培训。组织了32名科以下干部分别参加省组织的“5+\_”教育培训;选派了2名处级干部分别参加国家总局党校\_\_年秋季干部进修班和省委党校第50期县处级干部进修班。组织省局及全省安监和煤监系统干部47人次参加总局各类业务调训任务;组织收看了共12期总局专家视频讲座;开展了全局机关干部保密教育，举办了专题讲座培训，并按要求组织了考试。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！