# 工地实习工作总结范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-05-06

*实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。下面是小编给大家整理的工地实习工作总结，希望大家喜欢!工地实习工作总结1首先本此...*

实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。下面是小编给大家整理的工地实习工作总结，希望大家喜欢!

**工地实习工作总结1**

首先本此实习的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从没想象两个月的实习我能承下来。但是通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。

工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：墙体也会发生偏移，楼梯支模时楼梯间的高度不够，阳台、凸窗的尺寸标高有微小变动等等很多问题，都是工程中可能发生的一些问题。只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。另外，通过帮助资料员填写部分资料，使我对填写施工资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

这次实习使我对建筑设备，建筑基础等有了一定的了解，为我们今后学习专业知识引开了一条路，我们通过观察问询等方式了解到了很多我们不曾知道的东西。除了建筑知识，给我们印象最深的应该是安全问题。每个施工单位都有标语“安全第一”，作为工程人员，应尽力避免安全事故的发生，不但要严格遵守规章制度，还要为员工们灌输安全知识，对他们的生命安全负责。

**工地实习工作总结2**

这次实习工地的地点在\_\_大厦十九层，我们主要负责的工作是易型板材的室内布局安装。简单点说就是把易型板做室内格局板材的施工。

在工地实习的过程中，我主要负责的是切割易型板，使它达到安装摆放的要求。虽然之前我在车间实习地是第三组切割组，但是我却总没有过切割板材的经验。当亲自切割时才发现有多困难，由于易型板材外部是合成水泥异常的坚固(跟PU外部的彩钢板相比)。手锯切割时需要足够的力量与稳定性才能切割成功。相伴而来的就是大量的粉尘，和刺耳的噪音。虽然带着口罩，但是视线与呼吸还是受到了不小的影响，促使切割板材的过程缓慢。我们施工的主要是根据图纸的要求，查看板材自身的型号规格后摆放到要求的位置。易型板较为沉重，安装起来也相当费时费力。因为易型板是新产品。我们这次的施工就代表了第一次的实验与运用。从中我也得到了宝贵的经验，这次工作虽然困难重重，经过团队的力量最后还是一一解决了。

这次工地的实习，我觉得更多的还是发现了团队合作的重要性，科学合理的施工指挥分布，在节约工作时间，化利用劳动力都有着显著的成效。就算我这个新手也会很快的融入到工作当中去，施工中每个人那种认真仔细的精神深深地烙印在我的记忆力，板与板之间的细缝在完成规格的同时达到最小化，固定架地安置都是按照图纸的要求精准的安装固定。相信他们这种精神会对我以后的工作与学习起到很大的帮助。

**工地实习工作总结3**

考试完的第二天，通过同学的介绍，我得到了一个假期实习的机会，并且荣幸的成为一期工程控制中心建筑幕墙工程施工项目组的一员。

首先简要介绍实习的工程。

该幕墙工程有建设集团有限公司承包，其中本工程承包范围是：植筋、预埋铁件、钢骨架焊接、明框玻璃幕墙、铝板幕墙、雨篷等深化设计、制作、安装、检测及保修。其中对工期的进度目标是：现场施工工期123日历天，自接到开工令开始计算工期。预计开工时间为年\_月\_日，竣工时间为年\_月\_日。

\_\_市轨道交通1号线一期工程控制中心由\_\_市城市建设投资集团有限公司兴建，结构形式为框架剪力墙结构，建筑层数为地下三层，地上22层。质量等级为“鲁班奖”等级;为了使整个建筑设计现代、简约造型和谐统一，具有鲜明的个性，本工程深化设计从建筑效果、安全耐久、经济适用等多方面要求满足设计要求。

实习，其实不仅仅是学习，也是对生活的体验，在实习开始之前我就想好了。要多观察那些在工地上生活的人们，不论是民工还是施工人员，工程师。但更重要的是要到工地学习学习我们工程管理的专业知识。

经过一个多月的实质性学习，在工地现场收获还是很多的。我除了看看我们自己的幕墙施工外，我还会去看看他们土建是怎么干活的，看看工人如何测量、放线、砌墙、安置模板、绑钢筋。因为以后我们工作毕竟还是去土建的施工单位的比较多。

首先我想说的是安全，一开始自己也觉得安全帽没什么恨大的作用，脚手架有的比我们的身高要低，一不小心就磕着头了，这是我才知道，为什么未戴安全帽不让进现场。另外在工地上最要注意的脚下，首先脚要踩实，凡是工地上的木头都不能轻易踩，因为那些木头通常都还留有钉子。工地上到处都是很危险的，尤其是升降机口、电梯井口，都是很危险的地方，得特别注意。当然工地上我们也得监督工人戴好安全帽，挂好安全带，我们的工人都是外立面工作，高空作业，所以安全是一个极其重要的问题，其次就是我们工人在焊接的过程中，所以防火也是我们安全的一个很重要的方面。

实习期间，我每天8点多去工地，然后下午5点多下班回学校。我的工作很零碎，主要就是上楼看看是否存在安全隐患，工人是否戴安全带、安全帽，是否存在没有跳板就高空作业的现象，工人在焊接过程中，为防止火灾的发生，提醒工人在焊接的过程中，用接火斗接好火星，以免因火星溅射而引起火灾。另外就是内业忙不过来的，我也帮帮忙，然后就是办公室需要打打E\_cel表格、打打Word文件、送送文件，如施工日报、监理回复之类的。虽然我的工作零碎，就相当于一个打杂的，每天也没干什么很实实在在的活，但是我自己认为，每天在工地上看到的，听到的，以及自己想到的，都对自己以后的学习都是有帮助的。

在工地现场，我们会不难发现，到处都会有预留的洞孔，预留洞孔就是在混凝土施工过程中在混凝土构件上为了设备安装、穿管线等等预先留置的洞口。听说预留孔洞施工在建筑工地施工常会出现忘留，位置错乱等通病，在建筑工地屡见不鲜，对此，我们作为工程技术人必须熟记图纸，把握细节。地铁大厦是20多层的高层，大多电梯井预留的两个洞等是安装电梯门的，而旁边的小洞是安装按钮的。我在工地这一个月的期间，首先是前期测量，然后植筋预埋预埋件，接着就是支臂焊接安装了，这一步我们快结束了，下一步我们的任务就是主次龙骨的安装了，然后是玻璃幕墙铝框安装、铝单板安装镶嵌、玻璃安装密封胶镶嵌等

不在现场的时间我就待在工地办公室。看看图纸，看看内业文件，帮忙打表格，文件。当然在办公室也能学到不少，听技术人员讨论出现的问题，然后看他们是如何想办法解决的，从他们的谈话中，也是可以学到不少的，这其中不仅仅是专业知识，也包括在社会中该如何为人处事，这些都是对自己将来步入这个行业，步入社会有很大帮助的。

当然我已下定决心不怕苦累、跟同事们好好学习，让自己尽快成长起来，为大家分担更多的工作，承担更多的责任，不辜负领导对我的培养和期望。由于工地现场也离我们学校很近，所以周末我有时间就会回来工地看看，学习学习的。

最后我想和说声：谢谢!谢谢你们这一个月对我的照顾!在你们身上我学会了很多!有你们我这次实习很精彩!

“关注就是责任，实践自有力量”这是我在某份报告上看的，现在也成了我所信奉的格言，更是此次实习的最大感受。

下面我再结合这段时间的实习，从工作和生活两方面来谈谈我的心得体会：

一、工作方面：

1.充实。以前在学校中，知识从课本上学习到建筑方面的理论

知识，但是由于缺乏现场实践，很多课本上的东西都不能透彻的理解到位。来到工地现场后，我把以前不懂的问题结合到现场所见到的实物，以前好多不懂的问题迎刃而解，我每天都生活在进步中，感觉生活挺充实。

2.有点累，虽然我在工地现场不用像工人那样干累活，但是我每天也得时不时的上现场看看，相比在学校上课的生活当然会感觉有点累，以前在学校我就很少睡午觉，但在工地上我不得不中午眯一会，因为不这样的话，下午就基本上很难保持充足的精神待在工地。

3.他们更累!因为我来实习时间不长，鉴于我的能力有限，领导也很少给我安排很多具体的任务，我每天也就在工地待8个多小时，每天回学校就感觉累了，就更别说我们的领导和同事们，他们每天都是6点就上班，然后下午6点多才能下班，如果有事情没办完，晚上还得加班，每天都要解决很多工地上出现的各种各样复杂的问题，他们不仅体力累，而且心更累。

二、生活方面：

来这实习，我早餐和晚饭是在学校吃，午饭是在工地上吃，阿姨做饭还行，比学校的好吃，领导和同事们都对我特别照顾。以前在学校经常听到出去的人说社会有多黑暗，多残酷，但是来这后我感觉我们的领导和同事们工作上齐心协力，生活上互相帮助，根本不存在他们所说的那样阴霾的现象，我希望自己能尽快的融入到这个和睦的大家庭当中，成为他们中的一份子。

在领导和同事们的关心帮助下，我这次实习让我受益匪浅，让我在不断地实践认识中弥补了自己的空缺，许多在书本上的理论知识，通过现场的实习让我更有了深刻的体会，让我明白理论与实际其实存在着很多的差别，只有两者互相结合才能满足工作的实际需要。同时来到\_\_市轨道交通1号线一期工程控制中心建筑幕墙工程施工项目部后，我发现这里人才济济，经常感觉到我不管在理论知识和现场经验方面都和大家有很大的差距，即使到了大四毕业也会是一样的，所以有时候很着急，当然也庆幸自己来这里实习了，至少这样可以学习多一点，经验多一点，差距小一点。

**工地实习工作总结4**

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

实习的内容：

一开始到这工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪p经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

一个月的时间过去了，一个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期待着。

实习的经验及收获：

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

**工地实习工作总结5**

今年暑假，我同本专业的另外6名同学到烟台市一建筑工地进行实习，期间我们不仅参观了工地人员的工作环境和施工设备，还在工余时间同他们聊天交流，讨教问题，从中我们不仅切身体会到了作为一名建筑工人的艰辛和伟大，更重要的是收获了很多书本以外的知识，以及有关本专业的一些常识和技能，实在可以说受益匪浅。

在这几天的工地实践中，我们做了不少的东西。第一天，我们参观并熟悉了一下环境，又学习了一点工程管理规程，这是为后几天的实践做必要的准备，当然其本身也很有意义;第二天我们又学习了有关建筑图纸这一块的内容，比如建筑部分图纸，结构部分图纸等等;之后的几天里我们主要在观摩，从挖承台的坑到砌砖建模，从做雨后的加固到防水层的施工，从布筋到做保护层，每一项工作我们都抱着虚心求教的心态认真地参观，并给予工人们力所能及的帮助。

总结一下，这次暑期社会实践共有一下几点收获：

首先，从日常的与建筑工人们的交流中，我们学会了沟通。我们所在的建筑工地上汇集着来自五湖四海的人们，虽然生活习惯不同，说话口音也各有差异，但是当大伙儿为共同的目标和任务努力向前，奋勇争先时，我们就成为了一个不可分割的整体，虽然我们帮不上什么很大的忙，但是在中途休息时，我们给大伙儿提开水，递毛巾，聊聊天，也算减轻了大家的负担，活跃了工地上的气氛。在此过程中，我们慢慢同工人们熟识，打成一片，我们也深深地被他们身上那种默默无闻，埋头苦干的质朴精神所感染，其实，沟通作为人与人之间交换信息的一种方式，不仅可以传递信息和感受，更能拉近人与人之间的距离。

其次，在实践的这一周多时间里，我们培养了自己的专业激情。过去在课堂上，我们所学到和了解的工程是理论的，抽象的，通过社会实践，我们亲自见证了一条路的建成，一道加固措施的实施，一道防水线的铺设。而正是在亲自见证中，我们渐渐培养了对本专业的兴趣，我们清晰地了解到本专业的现实意义是十分巨大的，所以自然而然地，我们的专业激情就得到了很大程度上的提升，我们开始崇敬从事工程建设的人们，开始热爱这项职业。

再次，经过时间的考验之后，我们的耐心得到了有力的磨砺。由于工地建设是一项现实意义很强的工作，工作的对象都是客观的，所以无论如何都不能有一丝一毫的急躁。当然，对工作的激情是必不可少的，但是一个工人告诉我们，激情和耐心兼备才是一个成熟的工地建设者所应拥有的优良品质。所以，尽管实践期间烟台的气温一直很高，工程的进度却没有收到影响，倘若激流勇进，光抢速度，那么工程的质量无法得到保证，而倘若我们被负面的天气状况打垮，那工程的完成又将受到威胁。因此，激情是重要的，而耐心更是必不可少的素质。

还有，很重要的一点，实践可以提升我们的专业素质，丰富我们的专业知识。比如对于一些干燥设备，起先我们以为它们并不需要太高的管理费用，但是事实上，它们的占地面积大，所以管理费用并不低，而且据工人介绍，设备在生产过程中难免会出现一些异常问题，所以平时要定期检查定期更换，这样就更加提高了设备的成本。所以说很多东西是来源于实践，来源于实际工作，而有些很老练能干的技术工人虽然并没接受过高等教育，但是由于他们具备十分丰富的经验和工作经历，这便使得他们完全不逊于任何一名高校毕业生。

最后，从工地建筑工人身上，我们看到了很多优秀品质。而这些品质也正是我们求学、就业过程中十分重要而关键的。

①学会看，勤记忆，擅于发问。有些工地上的专业术语是需要特殊记忆的，尽管有时候他们看起来并不复杂，然而真正做好又是很不容易的。而一旦将其记错的话，将会给生产生活带来不可估量的损失。所以说看到时候要注意要点，由不懂的地方马上问或记下来，否则一些问题就会一闪而过，过后再想就不容易了。

②格物致知。这是《大学》中的一句话。在实践期间有不少同学只重视操作，对一些原理性的东西不屑一顾，这样的话一旦遇上一些设备异常的状况就无法随机应变，这是很危险的，所以说只有我们去推究事物的内在原理和运作机理，这样才能积极应对新的变化和新的挑战。

③切忌眼高手低。当我们在实际操作的过程中常常会收获只用眼看而学不到的体会，我觉得只有这些东西才真正是自己的，有时候每当我们以一种旁观者的姿态去对待一种操作时，很容易就理解了，而下次让你实际动手进行操作时却万难下手，所以我们只有在实践中逐渐提升自己的专业技能，在错误中寻找真相，在正确中总结经验。

总之，此次暑期工地实践活动给予了我们很大的帮助，无论是在知识层面还是为人处事方面我们都从中受益匪浅。就像前面说过的一样，工作经验是很重要的一项技能，当然理论知识固然重要，但是很多时候经验能够使我们的工作更加高效更加成功。与此同时，对身心的磨砺也是很大的一个收获，学会在实践中保持充沛的精力和稳定的工作状态并非易事，所以说，参加这次深入工地的社会实践之后，我们不仅磨砺了身心，更积累了经验。

style=\"color:#FF0000\">工地实习工作总结

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！