# 狙击手训练工作总结(实用4篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-03-21

*狙击手训练工作总结1耐得住孤独、抗得住严寒酷暑，具有超常的忍耐力，是狙击手完成任务所必备的心理素质。这一方面，主要对狙击手进行抗干扰训练、抗压力训练、抗孤独训练、专注力训练、临场自我心理调控、心理测试训练等。心理技能训练要贯穿整个培训的始终...*

**狙击手训练工作总结1**

耐得住孤独、抗得住严寒酷暑，具有超常的忍耐力，是狙击手完成任务所必备的心理素质。这一方面，主要对狙击手进行抗干扰训练、抗压力训练、抗孤独训练、专注力训练、临场自我心理调控、心理测试训练等。心理技能训练要贯穿整个培训的始终，穿插于各个训练科目中，只有经过无时无刻的历练，才能练就沉稳果断，处变不惊的良好品质。

（本文发表于《轻兵器》20\_年第9期上半月刊，公众号文有删改）

承前启后：捷克CZ52军用自动手枪（上）枪身组件详解

“套娃”式消焰器、加大号的拉机柄……3个版本的BCM公司MID16卡宾枪，优化使用体验

简单即可靠？难得一见的另类风景：盖瓦姆D3/D4简易冲锋枪

首批军人保障标识牌配发至高原驻训部队

当AR平台爱上AK弹匣 ——罗克河武器公司LAR47步枪

happy牛year！祝平安喜乐，万事胜意！感谢大家的陪伴和支持！

那些年，难以忘怀的拆枪课

**狙击手训练工作总结2**

-- 精品文档 军事训练方面个人总结 导语:专业理论学习中能够从基础知识学起,对需要掌握的知识能够加班加点 的背记。以下为大家介绍军事训练方面个人总结文章,仅供参考 ! 军事训练方面个人总结篇一 时间如流水,转眼间一 年的工作已经结束......

实用文案军事训练方面个人总结导语:专业理论学习中能够从基础知识学起,对需要掌 握的知识能够加班加点的背记。以下为大家介绍军事训练方 面个人总结文章,仅供参考! 军事训练方面个人总结篇一 时间如流水,转眼间一 年的工作已经结束。一年......

**狙击手训练工作总结3**

部队集训个人总结范文军事训练是提高部队战斗力的根本途径,也是圆满完成执勤任务的根本保证。这就是 部队集训的意义所在。查字典范文大全特意为大家整理了关于部队集训个人总结范文的相关 材料,希望对您的工作和生活有帮助。 x 月 x 日至......

部队集训总结范文—总结报告 总结报告 鎏火八月,我们 xx 全体国防生奔赴 xx 市教导队,进行封闭式基地化训练。虽 然距集训结束已经过去近一个月的时间,但 xx 的高温与烈日,鲜血与汗水,依旧 ......

**狙击手训练工作总结4**

部队新训工作总结

根据本年度新训干部骨干集训计划及队首长的工作安排，本人对近一个月以来的工作情况进行全面的回顾和总结。在这过去的一个月中我能认真履行职责，贯彻落实好上级指示要求，紧紧围绕在队党支部周围开展工作，严格按照条令条例及各项规章制度要求自己，要求所属排的人员。较好地完成了本排新训干部骨干集训任务。同时我能够充分发挥好党员先锋模范和骨干带头作用，积极配合队领导开展好各项工作，确保了本排新训干部骨干集训任务的顺利完成。

新训干部骨干集训即将结束，为了能够更好的迎接新兵和顺利开展下步工作，对照自己一个月以来的训练、工作、学习等做出以下工作总结：

一、政治思想

集训期间本人思想上能够坚定理想信念，不断提高认识，与时俱进，保持了政治上的坚定和思想道德上的纯洁。在任何情况下都带头执行上级的命令和指示，保证了本排新训干部骨干集训任务的圆满完成。带领全排同志积极参加政治和上级的新训指示精神的传达与学习。努力用上级的指示精神统一思想。同时组织本排人员根据今年新兵地域的分布、生活习惯、文化程度等进行讨论研究与制定措施。提前做到了对新兵的全面了解。同时根据我营首长的要求，我排新训干部骨干对“如何带好大学生新兵”与“如何带好性格孤僻的新战士”进行了深入的讨论。为新训工作打下了坚实的思想政治基础。

二、军事训练

在军事训练上能够认真对照训练大纲与新兵训练教材抓好本排人员的军事训练。统一了对新训九个课目动作要领的规范，注重全排人员组训能力的强化，对重难点课目全排人员进行认真的讨论研究。强化了本排人员的军事与练就过硬的带兵素质。同时在集训期间能够提前做好新兵到之后的各项训练准备工作。尤其在训练器材的保障方面。全排人员能够全面考虑新兵的训练问题，能协调的器材就协调，协调不了的就自己动手对训练器材进行制作。期间完成了队列训练与手榴弹训练所需器材的制作。以保证新训工作的有序开展。

三、履职尽责

在履职尽责方面作为新训骨干排长，我能够立足本职岗位，带领全排人员严格贯彻落实各项条令条例与规章制度，严格遵守集训队领导的要求。严格落实一日生活制度，没有因为集训队是临时单位，没有自己本单位的领导参加就放松了自我要求，放松了对本排人员的要求。平时我能够及时发现本排人员出现思想与个人的问题，做到了及时发现，准确掌握，正确处理，充分发挥心理咨询员的作用。确保了本排人员在集训期间无一例违纪违规问题的发生。结合上级领导的指示精神，我时刻提醒本排人员认清自己的责任，自身的素质决定了带兵的好坏。确保本排新训干部骨干集训任务的圆满完成。

四、作风纪律

一个月以来，新训干部骨干的训练任务多、时间短、要求高、标准高，工作头绪比较繁杂，但自己能够保持头脑清醒，始终严于律己，树立好自身形象，带领全排人员服从集训队领导的管理。在一日生活中严格要求自己。同时严格要求本排人员遵守集训队的各种规定，注意培养我排干部骨干严谨的作风，积极参加集训队组织的各项活动，能严格遵守条令条例和各项规章制度，确保不发生任何原则性问题，能够始终用干部党员的标准严格要求自己，业余时间能够严格要求自己，带头遵守“八小时以外”的规定，杜绝了违章违纪问题的发生。

以上是我对近一个月新训干部骨干集训工作的总结，有不到之处望队首长和同志们批评指正。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！