# 工作总结展望202\_寄语(通用7篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-03-17

*工作总结展望20\_寄语121、展望20xx年，新的一年，新的起点，新的征程，新的希望。22、20xx年，我们或许经历了升职，经历了升学，经历了开心与成功，在这新春到来之时，要对生活继续充满希望，保持一份拼搏的勇敢，为了更好的明天而奋斗。23...*

**工作总结展望20\_寄语1**

21、展望20xx年，新的一年，新的起点，新的征程，新的希望。

22、20xx年，我们或许经历了升职，经历了升学，经历了开心与成功，在这新春到来之时，要对生活继续充满希望，保持一份拼搏的勇敢，为了更好的明天而奋斗。

23、年第一天，许下第一份愿望吧，闭上眼睛，双手合十，心中默念，梦想成真。有期待的生活是快乐的，有憧憬的日子是惊喜的。新年快乐！

24、将快乐化作短信，发送给你，愿你新的一年快乐无边；将好运融入信息，传达给你，愿新的一年里，好运连连幸福不断；新年里我将所有的祝福复制，一并发于你，愿你新年万事如意！

25、用新年的美满斟满你的杯子，愿你幸福美满；用新年的烟花绽放你的天空，愿你马到功成；用新年的祝福温暖你的心间，愿你快乐如意。新年到了，愿你新年快乐，永葆美丽！

26、新年的来临，意味着春天将要降临，万象复苏草木更新，人们在度过了冰天雪地草木凋零的寒冬后，早就盼望着春暖花开的日子。怪不得在新年时，人们会这么喜悦地来迎接这个节日。

27、元旦是新年的开始，新的开始是距离成功的一半，祝你为成功又踏上了一步，在这个充满了喜悦的日子里，愿你拥有一个幸福的新年，同时愿新年的钟声带给你一份宁静和喜悦，祝你猴年一切顺利，万事大吉。

28、过去的辉煌不容忘记，美好的明天需要奋斗，新的一年已经到来，在激烈的市场竞争环境中，我们依然面临很多的挑战。愿同志们再接再厉，努力向前，再创新的辉煌。

29、过去的一年里，你的努力犹如惊叹号，艰辛异常；你的收获好比句号，圆圆满满；你的成功就像省略号，绵延不断；新一年到来，预祝你，再接再励，来年大展身手，为事业的道路上留下辉煌的手笔！

30、一起工作的日子很快乐，一起工作的日子是难忘的。感谢您对我的.帮助，并在新年之际给您许多祝福。祝你新年快乐！

31、元旦是新年的开始，新的开始是距离成功的一半，祝你为成功又踏上了一步，在这个充满了喜悦的日子里，愿你拥有一个幸福的新年，同时愿新年的钟声带给你一份宁静和喜悦，祝你猴年一切顺利，万事大吉。

32、一年的辛劳，换来今日的举杯祝贺，成功就在面前；一年的汗水，得来今日的鲜花掌声，胜利就在眼前；一年的历程，一年的打拼，终有收获，辞旧迎新，最美的祝愿给你，愿你新的一年里再创佳绩，加油！

33、过去的一年，是艰苦创业的一年，是努力拼搏的一年，也是公司值得骄傲的一年。广大员工，沿着公司发展的方向，兢兢业业，努力拼搏，爱岗敬业，朝着共同的目标一同奋进，取得了巨大的成绩。

34、吹起扬帆的号角，燃烧活力的激情，背上快乐的包囊，走上开心的岗位，牢记执着的信念，满载喜人的收获。值此新年来临之际，祝广汇全体同仁：大展宏图！万事如意！

35、一元复始山河美，万象更新锦绣春，辞旧迎新之际，我们总是百感交集思绪万千，祝您身体健康，阖家幸福，前程似锦，祝您企业员工越来越多啊。

36、有大家的支持，靠大家的团结，年我们走得很顺利，借大家的努力，伴大家的拼搏，年我们走得很成功，愿大家继续拼搏，愿全家团结齐心，年再创辉煌，成就佳绩。

37、20xx属你最行，牛年有爱情，幸福永不停。

38、感谢公司，祝公司越来越好。

39、新春好佳气，你们太给力。争第一，好容易；拿荣誉，不费力。员工守则早已牢记，公司有难绝不逃避。你们的好我心中记，在此说声谢谢你。愿新年再接再厉，奖金、红包不停期。

40、感谢在座的每一位，感谢我们的xx，是你们给了我成长的土壤，让我有了前进的动力，在此，我深深感谢，谢谢大家！

**工作总结展望20\_寄语2**

21、严格坚持卫生保健制度，按制度要求给各种玩具、教具、用具消毒，积极配合保健医生做好工作。

22、客户的拜访量也不是很稳定，有时候会多一点，有时候因为其他种种理由就减少拜访量。在拜访客户的时候，也要最大程度的了解到客户的信息，获得他们的采购型号、数量等等。

23、努力增强工作主动性和创造性，充分发挥综合管理部“组织、协调、服务”的职能及工作承上启下职能。

24、严格遵守各项管理制度和规定，认真做好值班记录。

25、集团内部的宣传工作与其他三级公司相比还有一定的差距，特别是对内部刊物的投稿很少，公司的信息未得到及时的传递。

26、xx年的工作告一段落了，自我心里有很多想表达的，每当我在一段工作结束之际就不禁回想这段时间的工作。这几个月来的工作我感觉自我提高了，x个月的工作不是一段值得高兴的事情，其实在提高的同时我也发现了一些需要改善的地方，我也对自我总结一下。

27、严格坚持晨检制度，不让幼儿带不安全物品入园。

28、考勤

29、在巩固已取得的成绩基础上，加强对珠宝首饰的了解，提高自己的销售技巧，借鉴他人成功的经验。总结失败原因，及时改正。

30、做好办公用品领用记录，并由领用人签字。

31、严格按照公司《员工宿舍管理制度》，加强对员工宿舍管理，定期对制度执行情况进行检查，以确保宿舍安全、卫生。尤其在宿舍紧张的情况下，作好员工的思想工作，合理的进行调配。在加层宿舍建成后，及时配置床具，按公司的住房分配原则，对新增房屋进行统计分配，做到分配相对公平、合理。

32、夯实基本功。进取参加继续教育和技能培训以及各类厂家技术交流，努力提高自我的技术水平。

33、认真填写周、月计划。

34、思想方面

35、工作积极性不高，缺乏主动性。有时候销售不好思想就消极，对销售失败后的总结不够。每一次销售失败都有它的原因，比如对顾客推荐的珠宝是否符合顾客的需要，对顾客的态度是否生硬造成顾客的不满意。服务质量有待进一步提高。

36、办公用品根据各分厂、部门实际需求进行采购，并遵循“成本最低，质量最佳”的原则。

37、对消防设施进行统计和维护，及时补充消防灭火器材，做好防火、防盗工作，通过全体安保人员的共同努力全年未发生一起偷盗事件，有效的完成了各项安全保卫工作。

38、对员工反映的问题及时跟进、及时上报、及时解决，杜绝类似事件的发生。

39、教给了幼儿一些安全知识，如不吞食异物，不玩火、水、电，不从高处往下跳，不乱爬高处，不吃陌生人的东西，不跟陌生人走，发生危险时，会大声呼救。

40、教学方面

**工作总结展望20\_寄语3**

81、正逢新春佳节，恭祝贵公司事业蒸蒸日上，更上一层楼！

82、火红的事业财源广进，温馨的祝愿繁荣昌隆，美好的祝福送上来，愿您在收到我的短信后，事业顺利，公司兴旺。

83、领导身经百战，一身正气凛然。临危不惧在前，号召全厂奋战。职工工资保障，奖金按时发放。祝董事长新年愉快身体健康！幸福美满如意平安！事业旺盛！

84、顽石压住种子，那是对种子意志的考验；大雪压住青松，那是对青松坚强的肯定；只有闯过灾难的人，他的人生才能得以蜕变，就如蛾变蝴蝶那般绚丽多彩，我相信你们和我一样都是不甘平庸的人，就让我们一起加油，一起努力，用我们的双手创造一个属于我们的辉煌明天。

85、惨淡经营历千辛，一举成名天下闻，虎啸龙吟展宏图，盘马弯弓创新功！

86、很荣幸过去的一年里能在您的领导下工作和学习，祝您在新的一年里健康如意，马到成功！

87、20\_年转眼即将过去，过去的一年无论对幼教中心来说还是对我本人来说都是很有收获的一年。在这一年里我们幼教中心成功举行了成立十周年的系列庆祝活动，而我也在这一年里更成长、成熟了一些。不经历风雨怎么能见彩虹，在我们幼教中心过去十年的成长历程中，我们每一个人都付出了辛勤的努力，同时也让每一个都懂得了珍惜、懂得了奉献，而这十年也是我成长历程中最重要的十年，我为幼教中心的培养而感到骄傲和自豪。

88、机遇蕴含精彩，创新成就伟业，新的一年开启新的希望，新的历程承载新的梦想。20xx年，正是我们扬帆远航、谱写华章的关键一年！我们将满怀信心，朝着更高的目标迈进因为有梦想，我们披星戴月，只争朝夕；因为有承诺，我们义无反顾，勇往直前！

89、祝愿崭新一年，我们密切配合，精诚合作，事业再上新台阶，取得更大成功。

90、作别昨日开创的辉煌，我们同心协力的记忆还在闪光；看看今天骄人的成功，我们密切配合的`一幕拉成过往；迎接明天的灿烂繁华，握手诚信，相邀团结，祝福我们的明天会更好。

91、亲爱的，公司过去的一年，是艰苦的一年，是开创的一年，更是丰收的一年，因为有了您的不懈努力，我们才会把公司做的如此顺利。

92、新的一年到来，企长一周年我长一周岁，我愿与公司共成长，祝愿公司业绩年年长。

93、一份和谐，平平安安，一份安然，快快乐乐，一份深情，吉祥如意，一份祝福，全家幸福，新年，圆满结束一年，开始新的一年，一起努力，再接再厉。

94、去年今日此门中，人面焰火相映红，焰火今日又升起，人面依旧笑春风。新春一切红红红，新春气氛融融融，新春祝福快快快，新年幸福同同同！

95、祝你：一元复始、万象更新；年年如意、岁岁平安；财源广进、富贵吉祥；幸福安康、庆有余；竹抱平安，福满门；喜气洋洋！

96、辛苦付出苦熬实干，换来了硕果累累丰收成片；举起欢庆的酒亮开高歌的喉，灯火辉煌笑容暖暖，预祝来年精诚合作宏图大展，共同开创事业的艳阳天。

97、一年的辛劳，换来今日的举杯祝贺，成功就在面前；一年的汗水，得来今日的鲜花掌声，胜利就在眼前；一年的历程，一年的打拼，终有收获，辞旧迎新，最美的祝愿给你，愿你新的一年里再创佳绩，加油！

98、零时的钟声响彻天涯，新年的列车准时出发。它驮去一个难忘的岁月，迎来了又一度火红的年华。祝你春节快乐！

99、大家好，希望我能够尽快融入这个我向往已久的大家庭，同各位老前辈、哥哥、姐姐、妹妹们一起为公司的发展贡献我的微薄之力，希望我的到来给大家带来更多的快乐。

100、用真诚品味回忆，用真情品味朋友，用真心品味工作，用勤奋品味学习，用感恩品味幸福，用宽容品味年轮！

**工作总结展望20\_寄语4**

121、年是新旧交替的分界线，是前进路上的加油站。年是最轻松、最温柔、最快乐的时刻。到了这一天，过去的一切都结束了，一切可从头再来。

122、每天都为你祈祷快乐，每月都为你祝福平安，每季都想着让你幸福，这就是我这20xx年大脑的全部工作，20xx年来了，我决定继续发扬20xx年的精神，额外在给自己一项新的任务，每时都愿你一切皆好。

123、20xx编花篮，编出成功一朵朵，编出收获一片片，挎着花篮来到20xx，以坚持努力编出繁花似锦，愿你龙年心想事成，万事如意！

124、新元肇启，万象更新。在新年第一缕阳光中，我们挥别20xx，推开20xx的大门。让梦想的种子得以生长、结果。

125、亲爱的老哥儿，愿您的公司，为江山添色，立壮志，写春秋与日月增光啊，愿您的公司，不断创新，不断发展啊。

126、愿新的一年，我们继续再接再厉，合作双赢，创造新的辉煌！

127、感恩！我想，每个人都在工作，都为自己的家庭负责，为自己所爱的人负责，为所在公司承担的一份责任负责，在为这个社会负责，也在为自己的人生负责。

128、新年到了，大家发了很多短信祝福你，基本能代表我的心意。另外我再补充一点：你要理个圆圆的发型，脸上带着开心笑容，这样才与圆蛋快乐相吻合！

129、新年快来到，拜年我先到：一拜爱情浪漫美好，二拜亲情轻轻笼罩，三拜友情温暖围绕，四拜新年行情看好，五拜生活热情燃烧，六拜心情时刻美妙！

130、我把新世纪的祝福和希望，悄悄地放在将融的雪被下，让它们，沿着春天的秧苗生长，送给你满年的丰硕与芬芳！

131、鞭炮声声唱响了新年的喜乐年华，各族人民传统大节的烟花盛开。龙的传人舞狮挥龙庆贺马年的到来，秧歌高跷舞出了全国人民心中的喜悦，幸福美满喜笑颜开。祝你新年万事喜悦开心！

132、感谢公司在过去的一年中对我的大力支持，祝公司在新的一年中吉祥如意，大展宏图！

133、我尊敬的老板，我相信，有您的大力支持，我们定会勇往直前，创造一个华丽的篇章，祝你身体健康，祝愿公司越来越红火。

134、随着新年的到来，祝公司规模扩大，业务发展，生意兴隆，财源广进！

135、新年的阳光开始普照，新年的热情开始燃烧，新年的祝福赶来报道，愿公司像巨龙般腾飞，我们的事业像鲜花般灿烂，员工向兄弟姐妹般团结，朋友的友谊像青松般长青，我们的生活像蜂蜜般香甜！

136、在接下来的20\_年里，我们会更加的努力，更加的奋进，我们坚信，我们的努力会打造一份不一样的天空！

137、好汉不提当年勇，过去的已经是历史，新的一年又将开始，让我们励志扬鞭扬帆起航，携手共赢未来共创辉煌！20\_年祝愿公司宏图大展，蒸蒸日上！

138、人生难免有低谷，就看你是否能给自己搭一个跳板；事业难免有不顺，就看你是否能给自己一束阳光；不管过去有多失败，将来都是未知的，只有努力者才能获得新一轮的成功，加油！我看好你哟。

139、在过去的一年里我们保健工作也取得了一定的成绩，这都得益于我们各园保健医们、保育们辛苦的劳动，在这里我要真心地说一句：谢谢你们！你们辛苦了！

140、祝愿我们公司在20xx年再创辉煌，越来越好！早日实现勃达企业目标！

**工作总结展望20\_寄语5**

1、你好，新的20\_年!无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

2、在烟花绽放的瞬间，趁着震耳的烟花声轻轻地对你说“我喜欢你”。

3、今天是20\_年最后一天，我们即将和20\_说再见。匆匆岁月，我们奋斗不息，我们用心生活。

4、随着旧日历牌的翻过，失误与过错，都已经过去;进步与收获，也一并远离。当新年的钟声响起，祝愿你坚守梦想与希望;把握机遇与缘分;拥抱辉煌与幸福!

5、时间记录了你的脚步，业绩证明了你的努力，所有的骄傲和成功只能代表过去，新的一年，还要马不停蹄，再接再厉，创出佳绩，新年来临，让我们事业再上新台阶，创造更辉煌的明天!

6、心中种下快乐，就不会悲伤。再见了，20\_年!你好，20\_年!

7、害怕时间过得太快，但又期待它走得快一些。再见你好20\_!

8、希望20\_的自己能有所为，去填补遗憾，做自己喜欢的事，离梦近一些。家人朋友幸福安康。跨年之夜，告别过去，迎接未来。

9、就算很害怕，很迷茫，也不要放弃希望，未来的你是幸福的你，永远坚信这个，再见你好

10、宁静的快乐，开阔的好运，让新年花香四溢;自在的行走，惬意地生活，让新年趣味盎然。把烦恼丢掉，让忙碌睡觉，愿你新年轻松逍遥!提前预祝20\_新年快乐!

11、如果所有人都祝你新年快乐，那我祝你遍历山河觉得人间值得。

12、生命的完整，在于容忍.等待与爱，如果没有这一切，你拥有了所有，也是虚无。

13、捷径都是别人的路，努力才是自己的路，其实，“捷径”是最难走的!致即将逝去的20\_!

14、人生总会有不期而遇的温暖，还有生生不息的希望。20\_年最后一天了，再见了20\_也要加油哦!

15、南山得心跳仍在继续，我们的脚步也没有停息，梦想在前方，未来也在前方。不要徘徊，不要犹豫，放飞梦想吧!展望未来吧!

16、我从来不信什么一夜成名，一夜暴富，只信一分耕耘一分收获。20\_再见!

17、这一年的阳光风雨就快要过去，新一年的锦绣风光就要到来。让我们收获了一个新的自己，拥有了更丰富的生活。即将到来的20\_年，还要迈开步子好好走!

18、世事苍茫，岁月无常，愿你别回头也别将就，享受每时每刻，都是最好的安排，20\_再见，20\_你好。

19、昨天，已经走远，炫耀又有什么用呢，昨天只能用来回忆。今天才是新的开始，把握好了今天，才能充满信心地迎接明天。

**工作总结展望20\_寄语6**

21、有一种力量叫创造，有一种追求叫财富，有一种能力叫团结，有一种快乐叫合作，有一种组织叫团队，有一种聚会叫年末欢庆，愿我们的团队20\_会做得更好。

22、新的一年要到来，努力奋斗创未来。大家一起来努力，公司会有好业绩。同事难得在一起，开开心心生福气。20\_已过去，20\_更美丽。

23、在最需要的地方，架一把扶梯，助你攀登高峰。在最关键的时候，撑一叶扁舟，助你畅游蓝海。愿你与公司同舟共济，齐头并进，同心同德，在新的一年里，再创辉煌。

24、长空属于飞鸟，瀚海属于潜鱼，业绩属于勤奋，爱情属于恋人，勇气属于战士，成功属于智者，20\_属于你，愿你20\_大展宏图，心有多大，舞台就有多大。

25、送你一股“飓风”，使你的梦想之帆在20\_年航行的越来越快；送你一双“无敌”鞋，祝你顺利越过20\_年寻梦之路的障碍；20\_年，人生将因为你的坚持而彻底改变。祝你早日成功。

26、送你一把扫帚，将20\_年的苦恼全部清扫；送你一粒快乐的种子，在20\_年的每一天天天快乐；送你一个祝福，祝我们的小猪幸福长膘，无忧无虑。

27、一分一秒，刻着20\_年奋斗的激情，一时一刻，写着20\_年坚持的热情，一月一日，流着20\_年离去的温情，一年一季，怀着20\_年进取的信心，愿你20\_年的自信改变你的一生！

28、在前进的道路上，不被问题击倒，也不被歧路迷惑。不因压力放弃，也不因成绩懈怠。向前走，是一片朗朗晴空，待来年，创一番辉煌佳绩。愿我们一起奋斗，共同进步。

29、酒杯举起来，情意送出来，20\_的成败荣辱收进胸怀，舞步走起来，开心跳出来，20\_的喜怒哀乐囊进心中，歌声笑起来，欢乐唱出来，20\_的美好前景尽显眼中！20\_吉祥如意！

30、耳，存满了20\_年叮嘱的声音，目，布满了20\_年奋斗的身影，手，长满了20\_年刻苦的记忆，心，装满了20\_年美好的情意，再见吧20\_，奋斗吧20\_，愿你20\_年快乐生活，快乐工作！

31、回望20\_年。辛苦耕耘，成功仍在别处。努力追求，目标若隐若现。坚持不懈，生活仍要继续。20\_年，祝你矢志不渝，勇往直前。梦在远方，路在脚下。

32、收获的情谊，请多多珍惜，收获的成绩，请低调莫提，收获的经历，请用心整理，收获的快乐，请用情铭记，路还是要继续，年还是要更替，愿20\_开新篇，再创辉煌佳绩。

33、愿你可以投入一份梦想，添加一袋信心，搬来一盒智慧，放进一包勤奋，舀入一勺创新，倒进一碗坚持，然后轻轻搅拌，把对生活的热情之火熬成属于你的未来，一个崭新的加油吧！

34、好汉不提当年勇，过去的已经是历史，新的一年又将开始，让我们励志扬鞭扬帆起航，携手共赢未来共创辉煌！20\_年祝愿公司宏图大展，蒸蒸日上！

35、一个人的态度，决定他的高度。再见20\_，你好

36、翻看日历，20\_即将逝去，写下回忆，奋斗一年实属不易，记忆明细，纷纷扰扰赶快远离，默默期盼，20\_更加美丽。20\_最后一天，20\_更多期盼，愿你身体健康，万事如意。

37、成功不是“一朝一夕”的事，需要的是“一如既往”的坚持，“一成不变”的乐观，“一门心思”的奋斗，“一鸣惊人”的能力，“一丝不苟”的态度，只有这样，20\_你才能取得“一飞冲天”的骄人成绩。

38、回看20\_，辛酸已成过去，苦累已经远离，哀怨散在风里，失意不再叹息；展望20\_，希望是满满的，顺利是必须的，前景是美好的，事业必会成功的；祝愿20\_的辉煌，是你的我的也是大家的！

39、青春是一本太仓促的书，我们含着泪，一读再读，再见20\_，你好

40、梦想实现不是“遥遥无期”，只要拿起“乘风破浪”勇气，幸福就会“相约”20\_；发送短信不过“举手之劳”，只要送来“情真意切”祝福，快乐就会“接续”整年：祝你今年实现美好，成全如意！

**工作总结展望20\_寄语7**

20\_\_年马上过半，本人来到莱芜服务区已经有1个月的时间，在管理中心及有关领导的关心和支持下完成了服务区自交接以来的第一次改革。所有项目已经全面开展，每项工作都在有计划有步骤的实施：

一、20\_\_年上半年工作情况

1、完成了餐厅的全面开业。

20\_\_年初在管理中心和有关领导的不懈努力下，餐厅结束了试营业。餐厅全面对外开放，餐厅内增设了超市、零点，特色炒菜。满足了消费者的需求。在管理中心的关心和支持下，莱芜服务区餐厅及厨房合并，配套设施及人员、制度全面跟上，圆满了完成了领导交代的任务。

2、南北超市的开业

20\_\_年四月二十二号，在领导的关心和支持下南北超市开业。我们本着更好的满足驾乘人员需求的心态，认真总结忠诚超市的经验及不足。以他无我有，他有我优的经营思路及张经理要求的每天至少巡逻六次，做到缺货必补，有货必新的管理理念为标准。加大对超市的管理及考核力度，尽力对满足客户的服务需求。

3、第三产业的开展.

20\_\_年三月份，在公司领导的关心及帮助下，莱芜服务区以葛经理带头，以不浪费土地资源及合理开发土地的心态。开展了第三产业。相继种植了多种蔬菜并垒起了猪圈，为服务区新增设了一道亮丽的风景线。

二、存在的问题及不足

1、工作纪律散漫，自我约束能力差。

在来到服务区我多次违反公司8：30准时上岗的规章制度经常10点以前还在宿舍睡觉，严重破坏了山东高速管理人员的形象、破坏了制度面前人人平等，人人遵守制度的良好风气。给周围的同事带来了极坏的负面影响。有负领导对我的关心及信任。在此我非常悔恨，并向信任和关心我的领导道歉。没有工作纪律，就没有工作效率。在今后的工作中，我将时时刻刻把纪律放在第一位，严格约束自我，痛改前非，时刻绷紧纪律第一，制度面前人人平等，人人遵守制度的这条弦。

2、细节管理及节约意识有待提高

超市及餐厅工作开展后我多次到餐厅超市巡视工作，却没有发现什么不合理的问题。直到张化峰经理来视察工作时，提出了餐厅超市在不影响照明的前提下摘除多余灯管、北区超市热水器更换位电水壶及货架物品摆放不丰满等多个要求。使我认识到了管理工作微小的细节和节约意识都需要增强。

三、下半年工作计划

20\_\_年下半年，是服务区各种工作开展以后的过渡期。还会有各种没有见过没有想到的困难及问题等待面对。我将紧紧围绕公司的发展主题，坚持‘以人为本’、‘持续改进’和‘不断完善’的发展思路继续发扬人人奉献，不怕苦、不怕困难的工作作风。努力学习业务知识、理论知识及专业技术。争取把自己的专业知识和工作经验落实到实践，通过个人提高队员，提高自我。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！