# 计算机实训报告总结范文(合集8篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-04-13

*计算机实训报告总结范文1>实习内容：一、20xx年6月11日下午——计算机硬件拆卸和安装二、20xx年6月12日上午——万方科技学院1号楼5楼观看计算机的视频 三、20xx年6月14日下午——参观河南理工大学高性能计算机四、20xx年6月1...*

**计算机实训报告总结范文1**

>实习内容：

一、20xx年6月11日下午——计算机硬件拆卸和安装

二、20xx年6月12日上午——万方科技学院1号楼5楼观看计算机的视频 三、20xx年6月14日下午——参观河南理工大学高性能计算机

四、20xx年6月15日——去商业街市场了解计算机产品

>实习目的：

1.认识计算机的硬件和结构

2.了解计算机的整个结构及高性能计算机。

3.简单学习计算机硬件的安装和BIOS的简单设置，了解现代高性能计算机的发展方向及性能。

>实习要求：

识别计算机的各个部件，能自己动手组装一台计算机，对现在计算机的现状有一定的了解。

>实习过程：

一、计算机硬件认识拆卸和安装

（一）、计算机硬件认识

通过现场的观看和查阅相关资料，了解到了大量的计算机的功能部件：

(核心部件)主要功能：运算器，控制器。cup就是通过这些引脚和计算机其他部件进行通信，传递数据，指令。

了解两个基本的概念，主板频率和倍频系数；通常我们常说的Pentium II 300，AMD K6-2 300这些CPU的型号，其中最后一个数字\"300\"就是指CPU内部的工作频率是300MHz，而主板上的内存、控制芯片的工作频率是没有这么高的，所以就会出现主板频率和倍频系数，主板频率是指内存、控制芯片和CPU之间的总线的工作频率，倍频系数就是CPU的内部工作频率和主板频率的比值。CPU的实际工作频率就决定于这两个参数。

风扇：cpu工作的时候要散发出大量的热量，如不及时散热，可能将cpu烧坏。所以加上了风扇达到散热目的。

3.主板: 是计算机主顶内最重要的一个部件,其它设备都是通过它来联结工作的.

4.内存条：是临时储存器，掉电后数据会消失。

5.硬盘: 通过读写记录各种信息,存储各类软件.程序和数据.既是输入设备,也是输出设备,但只能和计算机内存交换信息.包括存储盘片及驱动器。特点储存量大。

6.软驱：平时可以插入软盘，用以存放数据。

7.光驱: 平时可以插入光盘,用以读数据. 有耳机插孔:连接耳机或音箱。

8.电源：将AC交流电流转换成直流电压。

9.显示卡：由0和1组成的枯燥数字信息被转换成了丰富多彩的图像现在屏幕上,这都是显卡的功劳.显示卡通过系统总线连接cpu和显示器，是cpu和显示器之间的控制设备。

10.网卡：是将计算机与网络连接在一起的输入输出设备.具有向网络发送数据.控制数据.接受并转换数据的功能.

11.声卡: 是将计算机多媒体设备中的核心部件之一.它的功能主要是处理声音信号并把信号传输给音箱或耳机,使后者发出声音来.

12.鼠标: 由滚球的移动带动X轴及Y轴光圈转动,产生0与1的数据,再将相对坐标值传回计算机并反映在屏幕上.(现在大多也基本上采用光电鼠了,原理和滚球鼠,基本一致)

13.键盘: 电脑的最重要输入设备之一,也是PC系统中必不可少的标准配件之

14.显示器:主要有阴极射线管(CRT)显示器和液晶显示器(lcd),还有新出现在等离子体(PDP)显示器等.现在大多数用lcd.

15.机箱:是电脑的外衣.

（二）、计算机硬件拆卸：

注意:拆卸前，一定要关机，然后放掉身上的静电或者戴上防静电手套后才能进行如下操作。

1.首先拔下机箱后侧的所有外设连线，用螺丝刀拧下机箱后侧的几颗螺丝，取下机箱盖。

2.然后将主机卧放，使主板向下，用螺丝刀拧下条形窗口上沿固定插卡的螺丝，然后用双手捏紧接口卡的上边缘，竖直向上拔下接口卡。

步骤3

接着将硬盘、光驱和软驱的电源插头沿水平方向向外拔出，数据线的拔出方式与拔电源线相同，然后用十字螺丝刀拧下驱动器支架两侧固定驱动器的螺丝，取下驱动器。

(三)、计算机硬件安装：

1.安装主板：首先打开机箱，去掉侧盖。将主板的I/O端口朝机箱后部，主板的定位孔对准机箱上的主板之撑，用螺栓固定主板。

2.安装cpu：首先将主板Socket插座旁的把手轻轻向外拨一点，再向上拉起把手到垂直位置，将cpu的第一脚（缺孔引脚），插入cpu。应注意圆角对准后插入，以防损坏，并压回把守，卡入把手定位卡固定。

3.安装风扇：将风扇安装到cpu上，把风扇低弹性挂钩挂在Socket插座两端的挂钩上,将风扇的三孔电源插头插在主板的风扇电源插座上（一般在cpu附近）。

4.安装内存条:内存条上的缺口对齐主板内存插槽缺口,垂直向下压入插槽中，插槽两侧的白色固定夹“咔”的一声向上自动卡在内存条两侧的缺口上锁牢内存条。

5. 安装电源：将电源放在机箱上，电源的风扇朝机箱后步并对准风扇孔。用螺栓将电源固定。连接点源于主板（主板电源接口一般在cpu附近）

6. 安装硬盘：首先把硬盘固定在主机支架内（标签面向上，接线部分朝机箱内部），用螺栓固定。然后，将电源D型大四孔插头和硬盘的电源插座连接。用IDE数据线的一端接在硬盘上，注意：数据线的1线（1线/彩色线表示整个数据线的第一根）对准硬盘接第一脚（靠近电源插座的一侧，与电源线的彩色线向内对应）。将数据线的`另一端和主板的IDE接口连接，数据线对准IDE接口的第一脚。（IDE借口和其第一脚在主板上又标示）。

7. 安装显卡：找到一个孔德PCI插槽，将显卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将显卡固定在机箱上。

8. 安装网卡：找到一个孔德PCI插槽，将网卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将网卡固定在机箱上。

二、观看关于计算机的视频

观看关于硬件试验所必需了解的常识的视频“电脑原理与拆装\_电脑硬件组装完全DIY手册”，了解台式组装计算机所具备的几大部件，各大部件的主要功能以及性能指标等等。

主要涉及到：cpu (核心部件) 主板 内存条 硬盘 显示卡 声卡 显示器等三、参观高性能计算机

20xx年6月份，在德国汉堡举行的国际超级计算大会上，传来了阵阵属于中国的欢呼声。随着全球高性能计算机500强(TOP500)榜单的公布，中国高性能计算机发展史再一次被重写，中国曙光“星云”系统以峰值计算性能每秒3000、实测Linpack值每秒1271万亿次的成绩勇夺TOP500榜眼，位居全球第二，亚洲第一。

硬件配置：

基础架构： 机架式高性能计算机集群，可动态扩展。现有节点35个，其中30个计算节点，2个胖节点，1个管理节点，2个I/O节点。此外包括：结点机柜、

供电系统、布线系统、散热系统，主控制台，KVM等。

计算节点：

曙光天阔I620r-G

CPU：Intel Xeon E5530四核64位处理器，×2颗

内存：16G

硬盘：146GB 15000RPM热拔插SAS

网络：双千兆以太网

SMP胖节点：

曙光天阔I840r-H

CPU：Intel Xeon 7440四核64位处理器，×4颗

内存：32G

硬盘：300GB×2 15000RPM热拔插SAS

网络：双千兆以太网

管理结点：

管理结点胜任NIS服务器以及编译服务器，可以承受长时间、大用户量的并发访问，基本配置同计算结点。

节点硬盘：15000RPM 10TB，热拔插SAS

结点操作系统： Suse Enterprise Server 10

四、去科技市场了解计算机产品

随着计算机技术的发展，PC已成为我们工作上的工具，生活中的控制中心是必然的事情。由科技市场的计算机产品了解到计算机的未来充满了变数。性能的大幅度提高是不可置疑的，而实现性能的飞跃却有多种途径。单单CPU方面就有可能通过“量子计算机”“DNA计算机”“光子计算机”等等技术来实现。性能的大幅提升并不是计算机发展的唯一路线，我认为计算机的发展，还应当变得越来越模块化、人性化、专门化、无线化、网络化、环保化、智能化、个性化。

未来的计算机将沿着多条发展路线继续前进，不但强调性能的大幅飞跃，而且还将提高计算机的人性化，加强人机交互能力。同时还注重环保性，为承受巨大压力的地球减压。

>实验心得

通过理论实习与动手操作，提高了自己动手的能力，以及处理实际问题的能力，了解了PC机的拆机、装机流程及正确操作方法。

在进行计算机硬件实习前，指导老师给我们看了计算机硬件安装的视频，通过视频我们了解了一些计算机硬件安装的知识，第二天我们到了实习地点进行了计算机硬件安装的亲手操作。我认真的学习了计算机组装基础知识、计算机的组装、BIOS设置及系统的安装、添置计算机外设、安装和使用应用软件，以及计算机的维护与故障处理等，了解一些当前流行的多媒体计算机系统的组成以及计算机的组装、维护与故障排除等应用程序内容。通过学习能够快速地掌握计算机硬件的基本知识和计算机组装的基础知识，包括CPU、内存、主板、硬盘、其他存储设备、显示卡、声卡、显示器、音箱、键盘与鼠标、机箱和电源等。并根据不同的需求从实战角度详细地介绍了计算机的组装过程：调整机箱、CPU和CPU散热风扇的安装、内存条的安装、设置主板上的跳线、把主板固定到主机箱中、连接机箱面板的各按钮指示灯、安装各种插卡、安装各种驱动器（光驱、软驱和硬盘驱动器）、电源的安装、连接各种驱动器的电源线和数据线、其他外设的连接（显示器、键盘与鼠标）、检查并开机试运行、升级、个性设置，另外还介绍了硬盘格式化和分区、操作系统的安装、和使用Norton Ghost 20xx的使用方法，以及注册表的备份与恢复。理论联系实际，从实用性、易懂性出发，重点突出，并且配以大量的图片加以说明，让我们有效地掌握计算机的硬件组装和日常维护技术。将所学的知识真正的运用到日常生活中去。

通过这次的实习，让我的实际动手能力有了很大的提高，了解到自己还与很多有待提高的地方，很多不足。 通过这个实习，使我们初步掌握和了解了PC机的基本组成以及各个元件的结构和功能。以及未来计算机的发展趋势。也感觉到\"纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，这时才真正领悟到\"学无止境\"的含义。

**计算机实训报告总结范文2**

实训时间：xx年12月26日—12月28日

实训目的：通过上机操作形式，潜移默化地进行综合操作素质的训练，增强学生综合运用所学知识解决实际问题的能力。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓！开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第一天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的\'东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是EXCEL的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对EXCEL的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的表格的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

时间过得真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

一周，看似很简短的时间，实际上按小时计算120小时却是个不小的数字，也许有些牵强。但是简短的时间仍是有效的，因为在这一周中我们学到了很多东西，并且接触了从没有制作过的文件和一些演示文稿。这一周我们在学习的同时，也进一步懂得了操作的重要性，实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是通过老师或同学的帮助完成的，这次实训让我明白了实训的主要目的是让我们同过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转换为技能。实践出真理，在这一周的实训确实有些累，不知从哪开始入手，但是累的有价值。学海无涯，有很多很多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

我们兴高采烈的进入到我们实训的计算机机房，打开各自的实训电脑，老师发来我们当天的实训内容。在操作中才知道自己会的只有书本上的知识，到实际操作时什么都不会。自己慢慢的从书上找，结果不是操纵不对就是做不出来结果不对，这些问题我和同学还有老师说过，在老师和同学的帮助下我知道自己的不足之处，并且我改正自己的不足并牢记它。

就这样，我们实训了一周，但是收获不小，在实训中改正自己操作中的不足之处，让我知道实际操作并不是那么简单，实际操作是需要牢固的基础知识，两者是不可分开的。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把Excel，word，网络，powerpoint等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有张尼奇老师和赵志茹老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

经过这次的实训，我领悟到了任何东西都要“学以致用”，学习了还不行还要看自己掌握了没，掌握了还不行还要看自己熟练没，熟练了还不行还要作出一定的成果。这次的实训，让我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力、较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！让我认识到静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！在此再次感谢学院领导和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师给我们这次实训的机会，我们会再接再励，更努力的学习！

**计算机实训报告总结范文3**

>前言

随着社会的快速发展，用人单位对大学生的要求越来越高，对于即将毕业的计算机网络技术专业在校生而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入到社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，毕业实习是必不可少的阶段。毕业实习能够使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在计算机网络技术专业课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。

刚进入实习单位的时候我有些担心，在大学学习计算机网络技术专业知识与实习岗位所需的知识有些脱节，但在经历了几天的适应过程之后，我慢慢调整观念，正确认识了实习单位和个人的岗位以及发展方向。我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的角度，锐意进取，在成才的道路上不断攀登，有朝一日，那些成才的机遇就会纷至沓来，促使我们成为计算机网络技术专业公认的人才。我坚信“实践是检验真理的唯一标准”，只有把从书本上学到的计算机网络技术专业理论知识应用于实践中，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名计算机网络技术专业的学生，有幸参加了为期近三个月的毕业实习。

>一、实习目的及任务

经过了大学四年计算机网络技术专业的理论进修，使我们计算机网络技术专业的基础知识有了根本掌握。我们即将离开大学校园，作为大学毕业生，心中想得更多的是如何去做好自己专业发展、如何更好的去完成以后工作中每一个任务。本次实习的目的及任务要求：

实习目的

①为了将自己所学计算机网络技术专业知识运用在社会实践中，在实践中巩固自己的理论知识，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性，锻炼自己的动手能力，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用的目的。通过计算机网络技术的专业实习，深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力

②通过计算机网络技术专业岗位实习，更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对

社会的认识，增强自身对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的\'实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础；

③通过实习，了解计算机网络技术专业岗位工作流程，从而确立自己在最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。通过实习过程，获得更多与自己专业相关的知识，扩宽知识面，增加社会阅历。接触更多的人，在实践中锻炼胆量，提升自己的沟通能力和其他社交能力。培养更好的职业道德，树立好正确的职业道德观。

实习任务要求

①在计算机网络技术岗位实习期间，严格遵守实习单位的规章制度，服从毕业实习专业指导老师的安排，做好实习笔记，注重理论与实践相结合，善于发现问题

②在实习过程，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成实习单位分配的任务，与单位同事和谐相处；

③每天都认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会，做好工作反思，并按照学校毕业实习要求及时撰写毕业实习日记。

>二、实习单位及岗位简介

实习单位简介 浙江XXXX系统工程有限公司成立于\*\*\*\*年，是一家专注于XX产品和XXX产品研究、开发、生产及销售的高科技企业，总部及研发基地设立于\*\*\*\*科技创业园，并在全国各地设有分支机构。公司技术和研发实力雄厚，是国家863项目的参与者，并被政府认定为“高新技术企业”。

浙江XXXX系统工程有限公司自成立以来，始终坚持以人才为本、诚信立业的经营原则，荟萃业界精英，将国外先进的信息技术、管理方法及企业经验与国内企业的具体实际相结合，为企业提供全方位的解决方案，帮助企业提高管理水平和生产能力，使企业在激烈的市场竞争中始终保持竞争力，实现企业快速、稳定地发展。

公司人才结构合理，拥有多名博士作为主要的技术骨干，具有硕士、学士高中级技术职称的员工达800多人。为了开发出真正适合企业需求的XXXX产品，企业特聘请计算机网络技术专业专家（中科院院士）作为咨询顾问，紧密跟踪计算机网络技术行业发展特点，不断优化。

实习岗位简介（概况）

A. 参与计算机网络技术岗位的日常工作，参与组织制定单位计算机网络技术岗位发展规划和年度工作计划（包括年度经费使用计划，仪器设备申购计划等），并协助同事组织实施和检查执行情况。

B. 协助主管领导科学管理，贯彻、实施有关规章制度。确定自己在计算机网络技术专业岗位的工作职责与任务，定期进修和业务相关的知识，不断提高业务水平和工作能力。

C. 在工作过程，跟同事一起通过与客户的洽谈，现场勘察，尽可能多地了解客户从事的职业、喜好、业主要求的使用功能和追求的风格等。努力提高客户建立良好关系能力，给客户量身打造设计方案。

>三、实习内容（过程）

举行计算科学与技术专业岗位上岗培训。

我很荣幸进入浙江XXXX系统工程有限公司开展毕业实习。为了更好地适应从学生到一个具备完善职业技能的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发计算机网络技术专业岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老同事对岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

适应计算机网络技术专业岗位工作。

为期两个多月的毕业实习是我人生的一个重要转折点。校园与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着思想观念、做人处事等各方面的巨大差异。从象牙塔走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整和适应。我在计算机网络技术专业岗位慢慢的熟悉工作环境和工作同事后，逐渐进入工作状态，每天按照分配的任务按时按量的完成。在逐渐适应岗位工作的过程中，我理解了工作的艰辛与独立自主生活的不易。在工作和同事相处过程中，即使是一件很平常的琐碎小事也不能有丝毫的大意，也让我明白一个道理：细节决定成败。

**计算机实训报告总结范文4**

一、实训目的

通过为一周的实训，巩固本学期所学习的知识，强化的各种基于工作的过程的各种操作技能，进一步培养学生熟练处理Word文档的综合应用、Excel高级数据管理、PowerPoint演示文稿高级制作技巧及Internet网络综合应用能力，并为学生参加计算机水平考试及办公自动化考试作好准备。

二、实训内容提要

1、Word中文处理的综合应用

2、Excel电子表格的综合应用

3、PowerPoint演示文稿的制作技巧

4、申请邮箱、收发邮件、OutlookExpress的使用

5、信息检索与信息的综合应用

6、利用Serv—U软件创建与配置FTP站点，实现文件的上传与下载。

7、Web站点的创建与配置，网页的浏览(选)

三、实训出现的问题、分析及解决方法

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”在短暂的实习过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。在实训的过程中，通过老师的悉心指导，我能够比较熟练地掌握Word中文处理的综合应用、Excel电子表格的综合应用、PowerPoint演示文稿的制作技巧等等。对于计算机基础知识的掌握，我已经不是只停留在实训前的一知半解上，也不只是只懂得理论而没有实践。但是这一个星期的实训也不是一件轻松的事，在这个过程中我学到很多的同时，也有过不少的挫折。

下面就拿我在实训中遇到的一些主要问题来做说明吧：

文档的处理。由于之前寻书本的理论知识了解不够，同时实际操作比较少，所以在实训过程中就难免会找不到最基本的菜单栏中的项目。

在这个时候，就会花费不少的时间去寻找，理所当然地就会减慢做题的速度。不过勤能补拙，平时回到宿舍我都会利用自己的电脑去巩固加强自身的不足，进行多次反复的练习。功夫不负有心人，通过几天的努力，我现在终于能熟练掌握每一个基本的操作了。

2、Excel电子表格的综合应用。Excel应用一直是我最头疼的环节，对Excel知识的掌握薄弱，使得我在实际操作过程中遇到诸多的困难：有时做起题来真的是一头雾水，对多种函数应用不熟练，尤其是条件函数和数据透视表方面的应用。不过，三人行必有我师，通过问身边的同学，和请教任课老师，我现在也能掌握多种常用的函数应用，对Excel电子表格的综合应用也有了一个清晰的思路。

3、PowerPoint演示文稿的制作技巧。PPT虽然是平时接触得比较多的一个方面，但是平时自己所制作的PPT其实是比较普通的，没有什么技术含量，能过本次的实训，我真实地体会到：很多东西每个人基于平常的了解基本上都是一样的水平，但是要真正掌握一门知识，做到和别人的不一样就真的需要下很多的功夫了

四、实训小结(感受体会、不足、收获及今后努力方向)

这次的计算机实训，时间不长，短短的一周，可是我学到了很多知识，特别是提高了综合分析应用的能力。掌握了很多以前只是一知半解的知识，实在是受益颇丰，感受良多。

此次计算机基础知识的实训，作业很多，每天都是在机房里做老师布置的word、Excel、PowerPoint等的习题，整天面对着电脑屏幕，有时候会有种眼花缭乱的感觉。我清楚地记得，在做Excel方面的习题时，自己就像是遇到了拦路虎，面对那些对我而言有些复杂的表格，有时真的无从下手，有时做了很多次又是错误，真的很有挫败感。

不过同时也使我清晰地认识到自身的不足。之前对基础理论知识掌握不到位，平时上课不够用心，只是掌握一点皮毛就自以为是，沾沾自喜。其实不然，要想真正掌握一门知识，一项技能，真的需要花费很多少心思，而不只是一天两天。

在这个过程中，我也深深体会到向他人学习和请教的重要性。面对不会操作的一些习题，结合自己的实际，我及时地向身边的同学请教，也得到老师的指导。从中使我感受到，很多时候合作来得很重要，有些东西在不违背集体原则的前提下，要懂得及时和身边的同学合作。这样不仅增进了我们的友谊，在合作的过程中也使用我们相互促进，共同进步。学到了很多知识，特别是提高了综合分析应用的能力。

实训过程是繁琐的，但同学们都表现得很积极，不怕课程难，相互帮助一起分析。很多同学甚至吃了饭就一头扎在实训中。任课老师也非常认真负责，耐心讲解，细心指导，一点一点解答同学们的疑惑，直到同学们理解了为止。在实训中，分析、讨论、演算，机房里充满了浓浓的学习气氛。此次实训培养了同学们耐心的工作作风，增强了同学们的合作意识，提高了大家的应用分析能力。

虽然在这个过程中有过苦辣，但是却也很充实。因为在这个有些忙碌的过程中，我真的学到了想要的东西，尤其是对Office办公软件的应用。

作为一名大学生，对Office办公软件的熟练掌握是必须的，也是最基本的，这对于我们每个人以后的工作也是非常有用的。但是学习计算机基本操作只是学习的一部分，在这一周的实训中，我学到的更多的是理念上对计算机应用的认识，就是它在现代生活中作用：

当今企业竞争范围的伴随社会市场经济的发展以及信息化程度的不断提高而日益扩大，这样就要求企业在各个方面加强管理，要求企业有更高的信息化集成来实现对企业的整体资源进行集成管理。现代企业都意识到，企业之间的竞争是综合实力的竞争，要求企业有更强的资金实力，具备强有力的管理能力和更快的市场响应速度。因此，引入计算机系统的意义是非常重大的。

因此，我很感激能够有此次的计算机实训课程，给我了一次真正用心把理论知识转化为实际操作的机会。感谢那些在实训过程中给过我很多帮助和建议的同学朋友们，也真心地感谢陪伴我们一起度过这一个星期的两位老师，谢谢他们的耐心指导!

**计算机实训报告总结范文5**

20\_\_年7月，我结束了16年的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到\_\_工作。转眼间，1年的实训期即将过去，回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展\_\_给予我的是一笔多么宝贵的人生财富!

单位给我的工作定位是从事网络部基础工作以及一些网站建设，网络程序开发等等，在此思想的指导下，我承担了园区网络的维护等基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去一年的实践工作，其中的主角转变离不开单位各级领导以及同事们的帮忙和指导。

网站建设方面，和\_\_共同进行了\_\_网站的改造，使用全新的后台，使\_\_网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便。取得了不错的社会效应。

用心参加单位组织的各种活动，包括保龄球、乒乓球、羽毛球比赛，并代表\_\_参加\_\_篮球比赛。参加\_\_的各项文艺活动等等。

参加学习了“\_\_培训”，学习了“\_\_”建设的基本思想和方法。并在实践中掌握了\_\_建设软件“\_\_”的使用方法。并代表\_\_给\_\_领导介绍了\_\_的基本概念和方法，对自己是一个极大的促进和提高。

经过过去一年的实践和实训，我对未来充满了完美的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行主角转化

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自己选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

三、提高工作用心性和主动性

一年的实训期很快过去了，是开端也是结束。展此刻自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮忙，我会继续努力的。

**计算机实训报告总结范文6**

高职高专教育培养的是技术应用型人才,学校为了培养我们学生的创新精神和和工程实践能力，提高我们的综合素质，故在底13周带领全校学生进行为期一周的实训，在时间中互相学习和进步。

现在我们已步入大二下学期，经过两年的在校学习，对我们计算机控制专业有了比较全面的认识和理解，但在校期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会走出校园，真正切身感受本专业的实际应用。所以在实训之前，本专业对我来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!

第一天的实训，我们去了深圳艾克瑞电气有限公司，在去公司之前，公司的史总经理特地抽空来到本班，对艾克瑞公司以及他们公司所开发研究的产品进行了一系列的讲解。所谓“艾克瑞”也就是根据英文“xray”直翻译过来的，也就是生产x光。通过他的讲解，我学到了很多东西，比如说x线的产生，x线的特点以及组成等等。x光机主要是用于医疗机构，我们都知道x光的医疗效果是很显著的，可见它的发明及应用，对于我们人类生活，作出了多么巨大的贡献。

第二天我们同样去了艾克瑞公司，哪天让我真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。因为做开发研究的地方都是没有空调的，温度很高，看着那些技术人员流着满身大汗仍然 对自己的工作乐此不疲，我真的很感动也很钦佩。除此之外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我大开眼界。

第四天，我们去了深圳百事可乐公司，坐了一个小时左右的车去到那里，到达那里后给我的第一印象就是：规模庞大。不愧是世界品牌。那里的建筑也主要是以蓝，白为主，真正的体现了了百事可乐的清爽，舒服的意念。通过公司里的工作人员的讲解，知道了百事已经有109年的历史了，听到这里，真的很让我惊讶!1898年8月28日，是百事可乐“pepsi-cola”诞生的日子。这是每一个关爱百事可乐的人们都引以为骄傲且不会忘却的日子。一百多年来，百事可乐在喧嚣，纷乱，竞争的氛围中，随着时代的步伐，与美国和世界一起成长壮大。

遗憾的是，由于停电的关系，我们没能参观到他们整个的生产过程，只是参观了一下他们的重要生产线。真的不能简单以一个“规模庞大”的词来形容的。在参观的`过程中，我们知道了瓶装可乐可以每分钟生产600多瓶，而罐装可乐，甚至每分钟可生产1000多瓶，真的很不可思议。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”在短暂的实习过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行，始于足下”，这是一个短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

突然想起鲁迅先生的一句话：这里本来没有路，只是走的人多了，也便成了路。生活的路呢?生活的路也是人走出来的，每个人一生总要去很多陌生的地方，然后熟悉，而接着又要启程去另一个陌生的地方。

作为初涉社会的开端，这里有许多回忆和联想，面对残酷的现实社会，每个人都无法选择逃避，除了勇敢面对，我们也无从选择!

走向明天，我依然走我自己!不再茫然……

**计算机实训报告总结范文7**

经过短短一个星期的实训，感触很多，收获很多，同时我受到的打击也很多，让我尝到了工作中的酸甜苦辣，同样也体会到了工作的辛苦，但是，不管怎样，这些都是我生命的一个小插曲，是成长必须得经历的一个过程。“不抛弃，不放弃”这句话时刻在我耳边响起。工作时，在我感到极其疲惫的时候，在我想要放弃的时候，我会对自己说：“不要放弃，再试试看，再坚持一下！”

并且在这期间我看到了很多个不一样，与学校相比，同学们在态度上的不一样，在工作责任上的不一样，对待错误的不一样，与他人相处之道的不一样。在态度上我们更认真了，对于工作责任感增强了，对于错误能及时改正！

在老师们的精心指导下，我们做了路由器配置、dns配置、dhcp配置、路由器密码破译等实验，还有制作网线和综合布线设计方案等专业网络布线实际操作!这是我学到的专业知识。

在这期间我深深收获到了，其一，为人要真诚。其二，勤奋务实，乐于奉献。其三，要善于与人沟通交流。

值得开心的是，我的工作得到了我们管理中心部门的同事及经理的肯定，推选我去参选优秀实习生评比，即使最后没有被选上，但对于他们给我的这种肯定我尤其感激！

这次实习，与我而言，收获胜多，它不仅让我认识到自己的不足所在和以后努力的方向。我很庆幸能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中学习、工作，和同事们一起相处，我也努力向他们学习，不懂就问，认真完成经理们交给我的`每一项工作。部门领导和同事们也都尽力帮助我，给我讲授网络相关知识，耐心解答我的疑难困惑，帮助我尽快达到了实训的目的，再次感谢我的指导老师，吴老师和洪老师及部门各位同仁对我的栽培。及卢丽文老师跟王玉兰老师，在她们身上我深刻体会到了注重细节的重要性、以礼待人的重要性！谢谢每一个让我进步的人。

这些成绩的取得离不开各位同事经理老师们对我的支持和帮助。

再次感谢！

**计算机实训报告总结范文8**

实习内容：计算机组装与维护

实习目的：通过计算机的组装，认识计算机的硬件和结构，了解计算机的整个组装过程和注意事项。

实习要求：识别计算机的各个部件，能自己动手组装一台计算机。

>一. 识别部件

(核心部件)主要功能：运算器，控制器。cup就是通过这些引脚和计算机其他部件进行通信，传递数据，指令。

我们要先了解两个基本的概念，主板频率和倍频系数；通常我们常说的Pentium II 300，AMD K6-2 300这些CPU的型号，其中最后一个数字\"300\"就是指CPU内部的工作频率是300MHz，而主板上的内存、控制芯片的工作频率是没有这么高的，所以就会出现主板频率和倍频系数，主板频率是指内存、控制芯片和CPU之间的总线的工作频率，倍频系数就是CPU的内部工作频率和主板频率的比值。CPU的实际工作频率就决定于这两个参数。有这样的公式： CPU的实际工作频率 = 主板频率×倍频系数通常主板频率都是一些固定的值，比如：60MHz、66MHz、75MHz、100MHz、133MHz等；倍频系数有、、和、、、等，通过设置主板上的跳线就可以改变CPU的工作频率，人们常说的超频就是指改变这两个参数来使CPU在较高的工作频率下运行，超频往往是以改变外频为主

风扇：cpu工作的时候要散发出大量的热量，如不及时散热，可能将cpu烧坏。所以加上了风扇达到散热目的。

3.主板: 是计算机主顶内最重要的一个部件,其它设备都是通过它来联结工作的.

4.内存条：是临时储存器，掉电后数据会消失。

5.硬盘: 通过读写记录各种信息,存储各类软件.程序和数据.既是输入设备,也是输出设备,但只能和计算机内存交换信息.包括存储盘片及驱动器。特点储存量大。

6.软驱：平时可以插入软盘，用以存放数据。

7.光驱: 平时可以插入光盘,用以读数据.

有耳机插孔:连接耳机或音箱,可输出audioCD音乐.

音量控制:调整输出的CD音乐量大小.

指示灯:显示光驱的运行状态.

紧急出盒孔:用于断电或其他非正常状态下打开光盘托架.

打开/关闭/停止健:控制光盘进出盒和停止AudioCD播放.

播放/跳道键:用于直接使用面板控制播放AudioCD.

8.电源：将AC交流电流转换成直流电压。

9.显示卡：由0和1组成的枯燥数字信息被转换成了丰富多彩的图像现在屏幕上,这都是显卡的功劳.显示卡通过系统总线连接cpu和显示器，是cpu和显示器之间的控制设备。

10.网卡：是将计算机与网络连接在一起的输入输出设备.具有向网络发送数据.控制数据.接受并转换数据的功能.

11.声卡: 是将计算机多媒体设备中的核心部件之一.它的功能主要是处理声音信号并把信号传输给音箱或耳机,使后者发出声音来.

12.鼠标: 由滚球的移动带动X轴及Y轴光圈转动,产生0与1的数据,再将相对坐标值传回计算机并反映在屏幕上.(现在大多也基本上采用光电鼠了,原理和滚球鼠,基本一致)

13.键盘: 电脑的最重要输入设备之一,也是PC系统中必不可少的标准配件之一.

14.显示器:主要有阴极射线管(CRT)显示器和液晶显示器(lcd),还有新出现在等离子体(PDP)显示器等.现在大多数用的CRT,但以后不久lcd将占据市场.

15.机箱:是电脑的外衣.

>二、拆卸

注意:拆卸前，一定要关机，然后放掉身上的静电或者戴上防静电手套后才能进行如下操作。

步骤1

首先拔下机箱后侧的所有外设连线，用螺丝刀拧下机箱后侧的几颗螺丝，取下机箱盖。

步骤2

然后将主机卧放，使主板向下，用螺丝刀拧下条形窗口上沿固定插卡的螺丝，然后用双手捏紧接口卡的上边缘，竖直向上拔下接口卡。

步骤3

接着将硬盘、光驱和软驱的电源插头沿水平方向向外拔出，数据线的拔出方式与拔电源线相同，然后用十字螺丝刀拧下驱动器支架两侧固定驱动器的螺丝，取下驱动器。

步骤4

拧下机箱后与电源的四个螺丝，取下电源。

步骤5

拔下插在主板上的各种接线插头。在拆卸电源的双排20针插头时，要注意插头上有一个小塑料卡，捏住它然后向上直拉即可拔下电源插头。

步骤6

稍微用点力，将内存插槽两头的塑胶夹脚向外扳动，使内存条能够跳出，取下内存条。

步骤7

在拆卸CPU散热器时，需先按下远端的弹片，并让弹片脱离CPU插座的卡槽取出CPU散热器。

步骤8

拧下主板与机箱固定的螺丝，将主板从机箱中取出。

头上有一个小塑料卡，捏住它然后向上直拉即可拔下电源插头。

步骤6

稍微用点力，将插槽两头的塑胶夹脚向外扳动，使内存条能够跳出，取下内存条。

步骤7

在拆卸CPU散热器时，需先按下远端的弹片，并让弹片脱离CPU插座的卡槽取出CPU散热器。

步骤8

拧下主板与机箱固定的螺丝，将主板从机箱中取出。

>三．安装

1.安装主板：首先打开机箱，去掉侧盖。将主板的\'I/O端口朝机箱后部，主板的定位孔对准机箱上的主板之撑，用螺栓固定主板。

2.安装cpu：首先将主板Socket插座旁的把手轻轻向外拨一点，再向上拉起把手到垂直位置，将cpu的第一脚（缺孔引脚），插入cpu。应注意圆角对准后插入，以防损坏，并压回把守，卡入把手定位卡固定。

认识主板上CPU的三种跳线和开关,

第一步，确认CPU类型。比如是Intel还是AMD或者Cyrix等别的品牌。

第二步，了解CPU的工作电压。CPU常见的工作电压有、、、等。一般，所设定的电压要和CPU工作电压相吻合。如果设定电压太高，可能会因CPU过热而烧毁；同样，电压过低也会造成功能故障。

第三步 设定CPU 频率。这一步稍微复杂一点，不过每一种CPU的设置方法都是相同的。 第四步 设定倍频

3.安装风扇：将风扇安装到cpu上，把风扇低弹性挂钩挂在Socket插座两端的挂钩上,将风扇的三孔电源插头插在主板的风扇电源插座上（一般在cpu附近）。

4.安装内存条:内存条上的缺口对齐主板内存插槽缺口,垂直向下压入插槽中，插槽两侧的白色固定夹“咔”的一声向上自动卡在内存条两侧的缺口上锁牢内存条。

5. 安装电源：将电源放在机箱上，电源的风扇朝机箱后步并对准风扇孔。用螺栓将电源固定。连接点源于主板（主板电源接口一般在cpu附近）

1)AT电源连接主板的接头是两个六芯的插头。同P8，P9两组线与主板上的电源接头联接，注意两组线中的黑色线相对，否则造成严重后果

2)连接风扇电源线。主板没有接风扇的跳线，或者CPU风扇是另购的，就需要将风扇的电源接在主机的电源上，这种电源接头的方向都是固定的，方向反了是安装不上的

6. 安装硬盘：首先把硬盘固定在主机支架内（标签面向上，接线部分朝机箱内部），用螺栓固定。

然后，将电源D型大四孔插头和硬盘的电源插座连接。用IDE数据线的一端杰在硬盘上，注意：数据线的1线（1线/彩色线表示整个数据线的第一根）对准硬盘接第一脚（靠近电源插座的一侧，与电源线的彩色线向内对应）。将数据线的另一端和主板的IDE接口连接，数据线对准IDE接口的第一脚。（IDE借口和其第一脚在主板上又标示）。

(注意设置好光驱、硬盘的主从盘，并弄清它们的关系。如何设置主、从盘，可参照IDE设备上的参数表。)

7. 安装软驱：安装方法同硬盘。数据线的尾部端口和主板的软驱接口连接，数据线的1线对准接口的第一脚。将电源的小四孔插头插入软驱的电源插头。

a) 区分软驱数据线的A、B、C三端，数据线交叉的一端为A端、中间一端我们叫它为B端，另外一端为C端。A段和B段各有一个接头，用来连接3寸软驱。C 段连接主板上的软驱接口。当要连接两个软驱时，就在A段和B段各接一个软驱。此时，接在A段的软驱在物理上为A驱，另一个为B驱；当只连接一个软驱时，要把它接在A段上。

b) 连接主板的一端时使红色边对应着接口的1号角，现在的主板上给接口加了一个塑料卡槽，方向错了就插不进去。软驱这边也是一样，红色边对应1号角，用力按紧。

8. 安装光驱：安装方法同硬盘。数据线的尾部端口和主板的光驱接口连接，数据线的1线对准接口的第一脚。将电源的小四孔插头插入光驱的电源插头。

9. 连接AT主板串并口线

普通的AT主板还要把串口线和并口线也接到主板上，ATX结构的主板把它们直接做在主板上了，可以省去这一步。

a) 弄清主板上串口线、并口线的标准及对应的位置和它们的定位角（红色线对应的第一针的位置）

b) 连接At主板的串口、并口线：串口线联接主板上两个9针串口，旁边标着COM1、COM2；并口线联接主板上25针的并口，，旁边标着LPT。连接时要保住数据线的红色边对应着接口的1号角，然后将接头按到底即可。

10. 安装显卡：找到一个孔德PCI插槽，将显卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将显卡固定在机箱上。

11. 安装声卡：找到一个孔德PCI插槽，将声卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将声卡固定在机箱上。

12. 安装网卡：找到一个孔德PCI插槽，将网卡的接口朝机箱后部，插入插槽，将网卡固定在机箱上。

13. 连接控制面板：首先找到机箱面板上的指示灯和按键在主板上的连接位置(一般为金属引脚)，然后按照“正接正，负接负”的原则，将机箱面板上的HDD LED、TB SW、 TB LED、 Reset、 Speaker 和PowerLED等连接在主板引脚上。

a) 开关线的连接，这种ATX结构的机箱上有一个总电源的开关接线，是个两芯的插头，它和Reset的接头一样，按下时短路，松开时开路，按一下，电脑的总电源就被接通了，再按一下就关闭，但是你还可以在BIOS里设置为开机时必须按电源开关4秒钟以上才会关机，或者根本就不能按开关来关机而只能靠软件关机。

b) 硬盘指示灯的两芯接头，1线为红色。在主板上，这样的插针通常标着IDE LED或HD LED的字样，连接时要红线对1。这条线接好后，当电脑在读写硬盘时，机箱上的硬盘灯会亮。有一点要说明，这个指示灯只能指示IDE硬盘，对SCSI硬盘是不行的。

c) 三芯插头是电源指示灯的接线，使用1、3位，1线通常为绿色。在主板上，插针通常标记为Power，连接时注意绿色线对应于第一针(+) 。当它连接好后，电脑一打开，电源灯就一直亮着，指示电源已经打开了。

d) 两芯接头连着机箱的RESET键，它要接到主板上的RESET插针上。主板上RESET针的作用是这样的：当它们短路时，电脑就重新启动。RESET键是一个开关，按下它时产生短路，手松开时又恢复开路，瞬间的短路就可使电脑重新启动。偶尔会有这样的情况，当你按一下RESET键并松开，但它并没有弹起，一直保持着短路状态，电脑就不停地重新启动。 e) PC喇叭的四芯插头，实际上只有1、4两根线，1线通常为红色，它要接在主板的Speaker插针上。这在主板上有标记，通常为Speaker。在连接时，注意红线对应1的位置。

14．要把剩余的槽口用挡片封好。然后要仔细检查一下各部分的连接情况，确保无误后,把机箱盖盖好，安装好螺丝，这样，主机的安装过程就基本完成了。

15. 插好鼠标键盘

>实验心得

21世纪是信息时代，而信息和计算机有着必然的联系，但人们更多想到的是计算机软件和网络技术，认为这是主要的，从技术角度看它们要比硬件如计算机组装更胜一筹。但我觉得组装与维护课非常非常重要，因为它是整个计算机的基础是整个体系的一部分。基础没有了，其它的也就谈不上了吧。

学习组装与维护课，感触很深，以前觉得计算机学问很深，很难，现在看组装一台电脑已经不成问题！在这门课的学习中我理解了老师的一句话“学就是为了用，用上了才算学会”结合实践的学习易接受，易理解，易产生学习兴趣.

通过这个实习，使我初步掌握和了解了PC机的基本组成以及各个元件的结构和功能。并且，自己能够组装一台PC机，而且还了解了安装过程中，所要注意的事项。对于一些简单的故障，能够自己动手排除。

我个人认为，这次实习对于我是非常有意义的，对我个人的影响比较大，对我的成长更有莫大的帮助。希望学校以后多几次像这样的实习机会！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！