# 实习月工作总结1000字(共48篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-03-12

*实习月工作总结1000字1本人于XXXX年11月8日到公司入职，至今已有一个月的时光，在这短短的一个月时光里，在领导和同事的关心和指导下，我逐步熟悉了公司的状况，了解了自身的岗位职责，并幸运地参加了XX20xx年新员工培训，让我更加快速地融...*

**实习月工作总结1000字1**

本人于XXXX年11月8日到公司入职，至今已有一个月的时光，在这短短的一个月时光里，在领导和同事的关心和指导下，我逐步熟悉了公司的状况，了解了自身的岗位职责，并幸运地参加了XX20xx年新员工培训，让我更加快速地融入到XX这个大家庭里。现将我一个月来的工作状况总结如下：

>一、透过培训使我对XX有了较为深刻的认识

记得一个多月前的面试，其中有道笔试题问到对XX的了解，当时由于时光的关系，我还没来得及填写就被叫去面试了。面试时，郭总问：“怎样这道题没有填写，是不是对XX一点也不了解呀”我当时回答，不是不了解，是暂时不了解。其实，当时对XX的了解能够说是少之又少，只是有个大致的印象。入职后，我认真学习了有关XX的有关资料，更庆幸的是在我入职后的第二周，XX组织了一次历时一个月的新员工系列培训，此次培训系统而全面，资料不仅仅涉及XX较为详细的介绍，也涉及工作的方方面面。透过培训，我更加快速地了解XX。当然，仅仅透过这些天的培训，要将超多的信息牢记于心很难做到，但培训中反复提及的XX“钢铁”文化，“敢打硬仗、能打硬仗、也能打赢硬仗”，“埋头苦干、少说多干、真抓实干”及“建二跨三奔四”的跨越式发展思路，都深深地印在我的脑海里，这将指引我今后的工作。

>二、认真学习岗位职责，工作潜力得到提高

（一）理清职责认真学习

根据岗位职责的要求，文秘的职责主要是一些内部事务的处理，包括文书的处理、文件的批转、档案的管理、会议安排等等。对于我来说这是一个全新的岗位，具有必须的挑战。由于之前的工作仅仅是新闻稿件的采写，比较少涉及内部事务的处理，摆在我面前的是需要尽快熟悉公文的写作和一些事务的处理，在领导的悉心指导下，我逐步了解了一些公文的写作要点，并掌握了一些公文（诸如函、请示等）的格式。一个月来，处理文件30多份，处理函、请示等公文共4份，简讯2篇，普通付款书6份。

（二）做好记录及时总结

好记性不如烂笔头，个性是对于文秘来说，工作繁杂琐碎，难免会出现错误，这就需要做好记录。做好工作记录的好处有两个，一是能够避免遗漏工作，二是能够方便总结。就拿督办文件这一项工作来说，有时集团公司同时发来十几份的文件，这就需要分好类，及时做好记录，此外，还要分清事件的轻重缓和，及时有效地完成文件督办。同时，做好记录还能够及时记录下自我工作中犯下的错误，提醒自我不再发生同类错误。

（三）做好复查避免出错

最初，在我看来，文秘的工作简单易做，可是就这看似简单的事情，要真正做好，却不是那么容易。就拿打印文件来说，打印一两张，当然不会出现什么差错，可是如果当你打印几百张时，就难免会出现这样那样的问题，这就需要有足够的耐心和细心。又如普通付款书中的数据及信息来不得半点错误，哪怕是错一个字或是一个数字，就会造成极坏的影响。此外，在处理文书或是其他文档时，必须要仔细核对，避免出现不必要的错误。

>三、存在问题

工作这段时光来，由于刚刚接手工作，也存在一些问题和不足，主要表此刻：

有些工作还不够细

文秘的工作需要足够的细心和极强的职责心，在日常的工作中，应对繁杂的事务，仍要持续清醒的头脑，理清思路，才能将工作做好。督办文件看似简单，但制定呈批表之前应先弄清楚督办文件的资料，不能直接简单地做完呈批表的制定就算完成了。比如在督办《XXXX年度工作会议预通知》的时候，集团公司行政部发来了两次通知，最终一次是修改了时光的，在他们没有告知的状况下，我并没有发现这两次通知时光的不一样，到最终部门经理来核对才发现改了时光。我将谨记此次教训，在以后的工作中不断改善。

有些潜力还需提高文秘的工作需要熟练掌握各类办公软件，在做《XXXXXX年工作总结及20xx年工作计划》PPT时，由于OFFICE版本的不一样，平时比较少接触20xx版，而办公室的电脑安装的是20xx版，刚开始时有点摸不着头脑，很难找到相关的功能，浪费了不少时光。其实，20xx版相比20xx版多了在设臵上有了更加全面而直观的功能，我应尽快熟练掌握这些常用的办公软件，这样才能更加有效地完成工作。此外，要尽快熟悉常用公文的写作，在接下来的实践工作中，我将不断改善，努力做到最好。

**实习月工作总结1000字2**

光阴荏苒、时间飞逝，转眼间20\_\_年在紧张忙碌中过去了。回首旧年，这一年是紧张的一年，也是充实的一年。展望新岁，在新的一年里，我将总结经验、吸取教训，付出更大的努力，以更加奋发有为的精神状态和扎扎实实的工作作风投入到工作中当去……

我所负责标段工程概况，建筑面积万平方米，收尾工程8000平方米。在工程建设中，一是抓工程质量，二是抓工程进度，三是抓安全文明施工。

加强与各职能部门的协调配合，营造良好的工作氛围建设工程项目运作过程中涉及方方面面，必须搞好协调配合。在施工过程中，统一步调，形成合力，对在项目实施过程中遇到的问题和情况，主动和领导汇报，作到沟通、协调，从而保证了项目建设顺利实施。

我在开发区领导\_\_\_处长和\_\_局长的领导下，在\_\_\_的建设中先后经历了冲出 0、主体砖砼结构砌筑浇筑完成，内外墙的粉刷以及屋面挂瓦的各个阶段。在此工作过程中有成绩也有失误，对于自己取得的成绩将继续保持发扬，对自己工作中存在的失误，将认真的总结，深刻的反省，尽可能减少工作失误的发生。

我在每个阶段的工作中勤勤恳恳、任劳任怨，积极主动地完成各级领导交给的任务，并在做好本职工作的基础上，不断学习钻研，努力提高自己的业务水平;同时在思想上严格要求自己，不断加强党性修养，按时参加保持\_员先进性的学习活动;在作风上艰苦朴素、求真务实为贺村花园建设尽心尽力，努力工作。

建设施工过程是一项十分复杂的生产活动。不但包括组织成千上万的各种专业建筑工人和数量众多的各类建筑机械、设备有条不紊地投入工程施工中，而且还包括组织种类繁多的，数以几十甚至几百万吨计的建筑材料、制品和构配件的生产、运输、储存和供应工作，组织施工机具的供应、维修和保养工作，以及安排施工现场的生产和生活所需要的各种临时建筑物等工作。这些工作的组织与协调，对于多快好省地进行工程建设具有十分重要的意义。

建设工程也具有时效性的特别，各种规范不断的更新和发展，我不仅需要自己不断学习，更应该主动、互相交流、互相学习、取长补短，不断增强自身业务知识和技术

今后我们要切实提高自身综合素质，树立自觉的学习意识，循序渐进，温故知新，持之以恒，坚持不懈，扎扎实实地学习，才能学到真才实学，才能把学到的知识融会贯通到我们的具体工作中去。

工作，至今仅有一个多月的时间。

本人自 20\_\_ 年毕业后就参加了工作，一直在建筑单位从事技术工作，通过工程现场实践工作的锻炼，积累了一定的工作经验，主要得益于项目部领导的关心培养和同事们的热心帮助、谆谆教导，现在已逐步成长为一名合格的技术人员，并且有信心把

建筑公司项目 工程部交给的工作按照规范及业主的要求圆满地完成。

作为一名刚加入 建筑公司项目部 工作的技术人员，我将工作定位为协助好 技术负责人 的工作和不断的自我学习充实，在参与建设的工 程中，除了协助技术负责人编制项目质量计划、施工方案、作业指导书、技术交底，并负责进场原材料的取样送检、工程技术资料的编制，和施工员一起进行现场质量检查，以及施工测量工作。

在工程施工过程中，我一直以积极的心态认真地对待自己的工作，在从事的各项工作中，都能尽职尽责，以求完满的完成工作任务。 “ 不要急于出成绩，埋下头来干工作 ” ，是我常拿来提醒自己的警言，提醒自己不要好高骛远，而要脚踏实地，多干实事，在实践中检验自己的知识并获得施工现场的经验累积。

工程施工是按照设计图纸把设计师的思想完成从意识形态到实物形态的转变过程，要搞好工程施工，就必须首先熟悉施工图纸，掌握设计师的意图，完成从图纸了解设计意图再回头修订图纸的过程 ( 即完成图纸的施工前会审 ) ，其次要强化对图纸的了解程度，熟悉工...

作为项目部的管理人员，单体楼1#、2#、3#、4#的总楼号长，我注重控制工程的施工质量、与建设单位和监理单位的协调以及班组的管理协调、主动配合安全科完成各项安全管理工作，狠抓材料管理以节约工程成本。主要以下几个方面说明：

1、工程质量管理。

针对望湖城项目的特殊性，故工程质量要求高标准、高起点。施工前期，注重对班组的技术交底，给班组人员在思想上给予重视，在技术上了解本工程的质量和进度、安全要求，为后期施工奠定良好的基础。

4#作为第一个施工的单体，同时结构和2#楼一样，严格要求木工、钢筋工、泥工班组按图纸施工，并且预留下影象资料(照片等)，要求其他单体的班组负责人上来观看，提出自己意见，并且要求其他单体按照4#的要求施工。此措施取得良好作用，也为了后期的施工质量带来的良好的效果。各单体在后期的质量管理上，达到监理单位验收，全部通过，取得建设单位和监理单位的好评。

2、1#、2#、3#、4#四个单体楼的管理。

3、班组的管理协调工作

(1) 施工管理员是所内最基层的管理者，既是指挥员又是战斗员，是领导意志、意见的体现，也是基层问题的反馈者，因此更要树立起良好的自身形象，在工作中成为同事的榜样，在感情上成为同事信任伙伴。要求大家加班自己一定第一个到，要求大家树立高质量的标准，所以各个单体在每个隐蔽工程我都全程参加，注重过程控制，对一些质量通病控制的萌芽状态。

(2) 关心同事：遇到同事有事,主动帮助替班并组织全班一起关心，慰问，形成一种大家庭气氛。

(3) 注重对四个单体的楼号长的培训，在每次的会议上，针对施工配合存在的问题，我尽量使每个同志至少占主导地位一次，以增加其经验，使每个同志都能独当一面，处理各种问题，使整个班组的业务技术水平有了整体的提高。

4、安全管理工作

在工作过程中，主动配合安全科完成施工人员的人员的安全管理和教育工作，在建设单位的几次检查中均取得优异成绩，在第四季度的安全检查上，明确了1#作为本项目的安全管理示范单体。

5、与建设单位、监理单位的协调

作为一个施工管理人员，望湖城项目开工以来，我就注重和建设单位和监理单位的配合协调工作，针对建设单位和监理单位提出的好的建议，自己带头研究落实，取得了建设单位和监理单位的一致好评。

6、材料管理工作

本着节约成本的原则，在实际工作过程中，严格控制原材料的控制，在模板、混凝土、钢筋的使用上，每一分钱都使用在工程上。例如小料钢筋，每层楼施工完毕，注重要求钢筋班组整理收集，在下层施工时全部使用掉。节约成本的思想，落实到了各个班组的行动中，在项目的建设中节约了成本。

7、技术管理

在工作中，对施工技术要求更为严格，在工作的一年中，提出工作联系单37份，为工程的工期起了一定的作用。例如本年度12月份在人防施工中，我主动和项目部领导协商，提出

后浇带改为加强带的施工技术，在得到领导的肯定和支持后，和建设单位、监理单位、设计院多次协商联系，终于达到预期目标，为人防工程的施工抢回了一定的工期。 二、新建工作

在工作上，遇到一些新的工作，我总是积极配合公司、项目部门，在20\_\_年5月20日的演戏中，积极参与。此次的演习为本项目部取得了良好的口碑和深远的影响。

三、出勤情况

今年我坚持出满勤，无迟到、早退和旷工现象。单位组织的各项活动都能按时到达，积极参加。

四、思想情况

为了使自己的思想认识，政治觉悟有更大的提高，我积极向党组织靠拢，认真学习党的精神，公司的方针。注意学习新的技术以带到现实工作中来。

五、目前存在的问题和改进计划

在取得良好成绩的同时，本人在工作上也存在一些问题。例如：一些质量通病还是存在的。 为了提高工作效率和工作质量，本人在下一阶段的施工中会着重以下几个方面：

1、加强各种政治学习，提高个人修养

2、加强业务学习，提高业务素质，提高工作质量。

3、要创造性地开展工作，多动脑想办法改进工作方法。提高工作效率，在每次工作前做好准备，不打无准备之仗。

4、加强与科所之间的沟通，使领导的监督工作更为深入。

**实习月工作总结1000字3**

\_\_年\_月至\_月期间，我在\_\_县体育运动委员会作训中心办公室文员岗位实习。这里有许多工作经验资深的员工和领导，能来这里实习，我觉得对我以后的从业生涯很有帮助，感到自己很幸运。也因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，因此心情很忐忑但也很开心。我明白自己要开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。“如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。

“做什么事情都要有条理，”这是我刚进办公室时一位领导教给我的，我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则对不起关心自己的人们。

“实践是检验真理的唯一标准”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，曾经同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯人与人之间的勾心斗角，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。失落时的无奈想找人诉说是却发现没有人可以倾诉。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。谚语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识}，关于做人，做事，做学问。

实习收获

我一直认为在大学里学的不是知识}，而是一种叫做自学的能力。“千里之行，始于足下，参加工作后我更加深刻的深刻体会到这句话的真正含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识}用到的很少很少。我担任的是文员一职，平时在工作只是接接电话，处理一些不重要的文件，几乎没用上自己所学的专业知识。但是在实习的过程中，通过，，我认真的观察和虚心的学习，初步了解了办公室文员工作中的具体业务，拓展了所学的专业知识，并了解了很多关于招生培养方面和宣传方面的知识。这与我所学的专业有着密切的关系通过，，这次的实习，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

**实习月工作总结1000字4**

在工作中热爱本职工作，能遵守项目部的各项管理制度，服从领导在工作中的安排，能够积极的学习试验的相关规程、规范。在不懂得地方，不怕麻烦向主任、同事学习请教。自己摸索实践在很短的时间内熟悉试验的工作，熟练掌握各种试验的方法和步骤。了解了材料的各项技术，如：水泥试验、钢筋试验、砂石骨料试验、混凝土试验等，深入施工现场取样。认真填写各种试验的有关资料，收集、整理各项试验原始资料，分层建立资料档案。熟练掌握各种仪器设备的操作规程及仪器维修保养。

我在学校学的是水电厂机电设备运行，来到项目部没有与我学的专业对口的工种，项目经理只好把我放在质检科做试验员，刚开始对试验一窍不通，通过看各种试验规程、规范，知道了许多有关试验的相关资料。比如说，做水泥试验时，要知道水泥的胶砂强度、安定性和凝结时间，还有就是水泥取样，水泥取样分为袋装水泥取样和散装水泥取样。再者就是砂子的试验，砂子的试验有筛分析、含泥量、泥块含量。砂子的取样是每一验收一批取样一组，按人工四分法缩分试样，将每组样品至于平板上，在潮湿状态下拌和均匀，分成互相垂直的两条直线，取其对角的两份重新拌匀。

重复上述过程，直至试验所需量止。第三就是碎石及卵石的试验，碎石和卵石的试验：筛分析，含泥量，泥块含量，针、片状颗粒的总含量，压碎指标值。第四就是钢筋的拉伸试验和取样，每一钢筋的原材取样长度为50公分，每三根为一组。学习试验有很多的技巧，能从工作中收获快乐。要做好一份工作，我以为最重要的是要有责任心，有了一份责任在身上，就会拿了去完成它，并完成好。爱上你的工作，项目常宣导大家都要做到：认真做好自己的本职工作，这就是一种无形的责任，鞭策着我，朝着这个方向努力，不断改进，不断提升。

来到项目后，项目上的人对我很好、并没有说是我一个新来的这不会那不会，反而很照顾我，问我有什么困难就找他们，我也很快的融入在了这个大家庭中。生活其实很简单，只要我们每天过的快乐、充实。让心情放松、有什么困难对自己说：我可以、我能行，我能做。

从新做好本职工作，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起并持之以恒，在本职工作中尽心尽力，孜孜不倦的做出成绩。我要不段的提高自己岗位的本领，努力精通本职的岗位知识，脚踏实地的做好本职工作。积极的向前辈和师傅学习，工作中我始终保持谦虚谨慎，虚心求教的态度，学习他们任劳任怨、求真务实的工作作风和处理问题的方法。

**实习月工作总结1000字5**

两个月的实习后，现在想想与当初的对于教师这一行业的一无所知，到现在的对于这个职业充满了敬意和渴望，我实在是经历了许多。在这段时间里，应该说各方面的工作做得还算可以，也得到了各方老师的好评。但我也应该看到不足，做一下小结。

刚开始到这里的时候，我们对于学校的各方面的运做还不是十分的清楚。我们的指导老师在这个时候给了我们很大的帮助，也给了我们很多上课机会。可以说这一切的锻炼都对我们今后无论是从事教师也好或是其他的方面的工作打下了良好的基础。

说到实习的主要内容：担任班主任和任课老师。我们也丛中学到了不少的东西。在我们担当班主任期间，老师也给了我们很多的指导和帮助。当然我们自己也有很多值得总结的地方，比如说对于学生在平时交流的时候要注意自己的影响，要张弛有度。这是我们小组在任班主任期间的经验总结。因为太过放松不利管理纪律，太过严厉又不利于交流。可能这也与现[你正在阅读的文章来自:文库网 在青少年的心理有着一定的关系吧。此外，有一点是我们做的不够的。因为做为班主任是十分辛苦的，要在学生来之前就到校，还要比学生(最晚的那种)要晚走。可这点我做得还可以，虽然指导老师对此并没有什么要求。但是，如果要做到一名合格的班主任应当以高标准来严格的要求自己。这也是为了以后做准备，不过通过这段时间对于班主任工作的接触，我们也对做班主任的辛苦做好了心理上的准备。我想这对我们今后的教师工作还是很有好处的。作为一名教师，最关键的可说是教授知识了。这也是我们实习的一个重要的组成部分，虽然我们在此之前从未有过上课的经历，但我们都充满了热情与信心。刚开始我们小组的队员们还挺紧张的，我这个组长也不例外。看到下面这么多的同学，有时候会紧张的连准备好的话也记不起来了。但这时候，指导老师总会出来帮助我们。可以说在刚开始上课的时候，指导老师给了我们很大的帮助。让我们从一开始的紧张到后来的游刃有余。当然，上课光不紧张或者说是有台风是远远不够的。如何把知识更好的传授给学生也是十分重要的，因为上课的一个重要的组成部分就是学生。传授知识不光你自己懂，如何通过语言的组织使学生更好的接受也是至观重要。在这方面，指导老师也给了我们很大的帮助。让我们真正了解了课堂的结构和如何上好课的标准。当然我们还应当看到其他一些被我们忽略的要点，比如，我校的指导老师陈老师在听过我们的课之后指出，在我们这种边教边做的教学形式中，如何更好的更耐心的帮助同学，使他们完全的理解自己的意图是多么的重要。因为在这种实时的教学中，同学们可能不能很快的跟上你的节奏，这时候就要求你要更耐心的去辅导学生。等等等等。让我们深深的感觉到原来上课是这么有学问的一件事。在得到了专业知识方面的锻炼的同时，我们也不能忘记老师在做人方面对我们的指导。毕竟我们只是刚刚踏入社会的第一站。我们还有很多做人方面的东西值得学习。比如如何处理与其他老师的关系，与其他校园工的关系。这些东西在某些方面，我个人认为是比专业知识还要来得重要的。因为我们生活在社会之中，其中人与人的关系是十分重要的。协调好这层关系对于今后的发展也是十分有帮助的。

说了这么多的总结的话，我在最后还想发表一下对于我所实习的这段日子和我们未来的一种看法，在离开这所学校的同时，我们带走了我们对于专业知识经验，也带着对相处了两个月的老师和学生的眷恋，更带着对于未来的美好的憧憬。虽然我们以后可能不会踏上教师的岗位，但这次的经历无疑对我们来说是一笔十分宝贵的财富。我相信，我们一定会通过自己的努力，在不久的以后，一定能在各自的岗位上体现自己的价值。真正成为一个有用的人。

**实习月工作总结1000字6**

时光荏苒，二个月的实习生活结束了，二个月的实习生活除了工作经验和知识上的丰硕外，最大的收获莫过于“转变”二字。对于实习，我的感受可用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。当离开幼儿园这一天来临时，突然对实习产生了一种难以割舍的情感，幼儿园的实习让我在快乐中获取很多知识，学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础。成为我珍视的宝贵财富。

10月10日，我们四个正式进入绵阳开元实验幼儿园，这个幼儿园从外面看就像一座城堡，让我们几个都充满期待。当我迈入幼儿园的大门时映入眼帘的是孩子们的小作品，吸引人眼球的装饰品以及幼儿一天的食谱，然后就是幼儿大型的游乐场地。看到眼前的一切，我感觉顿时回到了童年时光，进入了童话的王国，孩子们的世界。

通过赵园长的带领，我们初步了解到了幼儿园的布局，幼儿园的硬件设施和环创都比较好，并且教室的布置也比较人性化，十分体贴幼儿的日常生活。周主任将我们四人分配到四个年级组，我恰好就到我心里最想的年级―中班。中班的孩子基本上都在三岁半左右，都非常可爱，有时候还比较粘人。

实习对我们来说真的是一个很好的机会，不仅可以看清楚自己的能力，更可以找到和书本上完全不一样的知识面。古人常说：听不如看，看不如做。人可以发展到如此强大，当然不是由想象而来，没有一步步的做，又何来一步步的发展。 在本次二个月的实习期间，我从各方面了解了自己将来的工作性质、义务与责任。

因为开元实幼正在紧锣密鼓的迎接省级的检查，幼儿园整体上都比较忙，每天都会有很多事情让我们做、学习。在实习的两个月期间，我实习的内容主要包括五个方面：

保育工作。实习的第一周，先做保育工作，从了解幼儿的一日生活流程开始，知道什么时候如厕、做早操、喝水、吃饭等等。同时我也尽快了解了班上的幼儿，知道了他们每个人的名字和小特点。每天早晨一入园，保育老师的工作就是打开水，打扫教室的卫生，以备迎接幼儿及家长的到来。保育老师每天都要时时关注每个幼儿的变化，及时发现幼儿身体上的不适。吃饭时间一到，以保育老师为主照顾幼儿吃饭，对于吃饭特别慢的幼儿，老师们偶尔也会帮忙喂一下。中午保育老师会值午睡，下午幼儿离园之后，保育老师会再一次打扫卫生教室里会随时保持干净。通过实习，我知道幼儿园保育老师的责任也很重大。

教学工作。这是实习两个月的主体，也是我们的重点所在。通过听课我初步了解教师们的教学方式，大致掌握年龄阶段学生的授课特点。幼儿园重点培养学生健康、语言、社会、科学、艺术等五个领域，各个领域相互渗透，从不同角度促进幼儿情感、知识和技能等方面的发展。语言能力的发展是在运用过程中发展起来的，发展幼儿语言的关键是创设一个能使他们想说、敢说、喜欢说并有机会说并能拿到积极应答的环境。教师与幼儿的个别交流，幼儿与幼儿之间的自由交流等对幼儿语言发展具有重要特殊意义。老师首先引出一个小朋友感兴趣的一个话题，然后由小朋友纷纷举手发言，围绕这个话题说说他们的看法。这个年龄阶段的孩子举手都极为踊跃，举手踊跃，上课气氛异常活跃，在大家都发表完自己的意见后，老师再向他们阐释她的看法，这样既及时纠正了有些小朋友的一些不太正确的观点，老师与学生之间的情感进行了很好的交流，语言能力也不知不觉中提高了不少，真是一举多得。

这一次在幼儿园实习，更加完整的观察了幼儿园一日的生活，发现其实训练幼儿的生活常规培养他们的行为习惯及自理能力也是一项重要的任务。我所在班的班主任李老师很会利用机会对幼儿进行随机教育，把有计划的教育和随机教育相结合。如我们班有两位小朋友浪费洗手液，李老师就会跟小朋友说明我们幼儿园的洗手液是怎么来的，不能浪费，我们要争当勤俭节约的好孩子。这些日常突发事件都成为教师培养幼儿行为习惯的机会。

还有就是在组织幼儿活动时我看到了自己的不足，如对于幼儿的意外答案和突发行为和语言，不能迅速地灵活地应答和处理。说出了自己的不足，我也向老师请教过，得出结论是大部分都是因为我是新手老师造成的，慢慢的磨练会让我这些不足得到改进。

环创工作。在幼儿园环创十分重要，好看又有教育意义的环创对幼儿是很有必要的。因为开元实验幼儿园正在忙着迎检，环创的工作时刻都在进行。每个班级内外都布置得很好，很有特色。在各个走廊上，会有踩脚板印、跳房子等不同的体育行为，让幼儿在饭后适当活动，利于幼儿的消化。入园的地方能看到学前班幼儿与父母共同做的关于“感恩”的手抄报，还有幼儿们利用各种废旧物品做的手工作品，在升旗的背后墙上画着一幅森林中的动物图，还有可供幼儿照相的人体相框。开元实幼的环创总体上体现着幼儿喜欢，幼儿所为，利于幼儿身心发展的特点，幼儿及家长都十分喜欢。

与家长沟通。每天早晚幼儿的家长接送幼儿的时候，我们都会与家长交谈一会儿，说一些关于幼儿在园的情况，包括健康、学习情况。幼儿的家长们都十分关注幼儿的各方面情况，因此及时的与家长沟通不仅可以让家长及时了解幼儿的进步与缺点，利于家园合作促进幼儿的发展，同时还能促进老师与家长的良好关系。

其他方面。我所在班的班主任李晓凤老师是幼儿园的教研主任，对于幼儿园的教学工作起着指导作用。因为李老师要常常参加各种比赛或被邀请上展示课，她总是比较忙，我在一段时间总是呆在办公室里帮她打理她比赛的东西，例如，做赛课用的flash课件，一些小型动画，通过这些也让我学到了很多上课学不到的东西。开元实幼之前一直都有接送车，下午的时候我们经常会去送小孩儿上车，这段时间我会和幼儿们做一些游戏，增进与幼儿之间的感情。

通过这次的实习，我掌握了一些与幼儿相处的方法，这是一笔难得的财富。实习让我的思想逐渐成熟，也使我懂得了：“学高为师，行正为范”的道理。在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。这二个月不仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做得更好。

**实习月工作总结1000字7**

公司的会计部并没有太多人，一个出纳，两个会计员，我很幸运，跟了一个从业多年的注册会计师，在他身上学到了很多东西，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，那里他交代了一下我的工作内容，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他的交流之后，我渐渐的放松了自己。他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石-会计分录，以至于后来朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

步入工作岗位后，才发现自己有很多看起来简单的事情做起来却不是那么容易，需要细心跟耐心。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打发票，手写发票，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的发票我也不知道怎么走账。想像平时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本《发票知识问答》，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，后来我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。所有的帐记好了了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在王会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

**实习月工作总结1000字8**

时间过得很快，为期六个星期的教育教学实习工作已经接近尾声。在这次实习中，我再次体验到为人师的滋味，真正体会到处于教育第一线的酸甜苦辣。很难说，我能做出怎样的成绩。不过，我收获很多。这对于我的学习和将来的工作来说是如此的重要。我们的实习主要包括教育工作和教学工作这两项，在这两个方面我都获益良多。其中，班主任教育实习工作主要是贯穿于主题班会来进行。也就是说我们通过组织主题班会来进行教育实习工作。就在班会筹备和组织中，我深深体会到以下几点……

一、在班会过程中，培养学生的素质

我们这次的教育实习同样进行班会活动。在活动组织、筹备、演出的整个过程中，我们就很注重对学生实际能力的培养。

首先，我们的管理实施学生自主管理，从良好的效果来看，锻炼了学生的组织管理能力。

其次，学生上台表演，心理承受能力得到了一次锻炼。就有这样一个女学生。她平时性格内向，缺乏自信。令人想不到的是，她争取了这次班会的机会，担当了班会一舞台剧的主要角色，而且，演出也得到其他同学的\'好评。

再次，在班会活动中发挥学生的才能。其实班会的雏形很不成熟，内容也显得有点与班里同学的特点不相符。但由于学生的积极参与，很多有才能的学生为班会出谋划策，主动为班会编排节目，从而充实了整个班会的内容，为班会的举行作好了铺垫。其中有一个女同学热心地向我们提出为班会编写一个舞台剧，结果写了一个长达21页剧本，为班会填充上了一份重要的内容，同时也把她的才能淋漓尽致地表现出来。

最后，我们深入到学生中间，成为学生的“导师”和“朋友”。学生的很多心声都向我们倾诉，我们可以尽我们的能力帮助学生解决心理问题，对待困难，对他们的心理素质提高起到了一定的引导作用。

二、现代教育需要家庭与学校有机的结合

我们的主题班会主要是针对家长与子女之间的相互理解日渐削减这一现象而提出来的。我们为亲子之间的交流与沟通敲响了警钟。同时在完成了班会后，我们深深地意识到，学校应该为亲子之间的交流多尽一分力。班会中，我们倾听到了学生的真切心声，所以，更加坚定了我们搞好这个班会的决心。结果，我们为很多父母提供了机会来聆听学生的心里话。我想这在一定程度上拉进了亲子间的距离。有一个母亲在会后，热泪满腔地拉着女儿、原班主任进行更深的对话。这是我们所期待的，我想也是我们学校教育所能所希望做到的。

总之，通过实习的一个多月时间，我学到了很多东西，同时也发觉到自己的不足。可以说我们的实习只不过是是我们以后教育工作的一种开端。它对我们以后的学习、工作有着重要的启发作用。

**实习月工作总结1000字9**

实习很快结束了，在这次实习过程中，在实习工地的师傅的指导下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习，我收益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从老一辈的施工员那学到了许多做人处世的道理。

本次实习地点为自已所在的城市，我主要接触到的一期住宅楼外加三个地下车库，主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但毕竟时间有限，只能侧重某些部分。

一、实习期间的工作情况

首先，要对工地环境有所了解，包括工作环境和人际环境，接着就是看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期五栋楼的施工图翻开看了起来，\_叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。

二看资料，要说资料工地上实在是太多了，工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等;会议记要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等;一期1栋~4栋楼施工组织设计;外墙外保温工程的施工方法;7月份8月份的施工进度计划表;关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大肚子”桩等。入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等;讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等。

三看施工工艺，如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”;滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角1-2厘米处做一条1厘米左右宽的凹槽;看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。剪力墙竖向分布钢筋和约束边缘柱的连接构造，直径小于28采用搭接，大于28采用电渣压力焊连接，对于柱机械焊接时纵筋距基础、楼板顶面，相邻钢筋交错连接大于，箍筋和拉筋弯钩和间距的构造，拉筋采用梅花型布置，垫块的使用。

这也是我实习期间的主要工作，和\_去工地每栋楼看看，主体还在施工的10栋楼地下室钢筋是否绑弯、箍筋分布筋间距、后浇带纵筋锚固长度是否满足要求，止水带上的预埋管件是否满焊等;主体结束的看装饰工程，涂料是否涂到位，门窗打密封胶，窗台、阴角部位渗水现象，外墙贴砖，和监理乙方一起拿着激光测距仪测房间净高偏差是否在2公分内，进深开间是否也满足要求。墙面有没有空鼓，有没有裂缝，特别是门洞和梁下部位容易出现裂缝，需要铺贴钢丝网。窗户装好后四周是否粉好、楼梯休息平台阴阳角是否粉平粉直等等，每天都能发现不少的问题。

二、实习中存在的一些不足和缺点

1、专业知识掌握的不够全面。尽管在学校认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任建筑工程工作，因此，尽管在不久的将来走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

2、专业实践阅历远不够丰富。由于专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，通过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向从事水利工程的前辈学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

3、专业知识在工程中运用不够灵活。通过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运用欠灵活。这主要是对所学的知识没有形成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习和实践中应该重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

4、对理论只是的掌握不够扎实，实习时用到了才知道自己没学好.在学校时只是为了应付考试过关，才在考试的时候随便看一下，等考试过后就是脑子里一片空白，不管以后要用与否就都在记忆里消失了.熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子.对于最新的施工规范不知道，致使不能很快地判断出施工的对错.对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解.理论联系实际的能力差，对于建筑方面的最新动态了解太少。

三、实习总结

1、待人真诚友好，不要阳奉阴违、虚假做作，跟社会上每个人打交道都要有一颗热忱的心。

2、虚心学习，不论是项目经理、施工员还是普通工人，我们都要虚心请教，要不卑不亢、沉着细致，不要自以为是、自高自大。

3、积极主动，不要怕丢面子，不懂就要问，而且要不耻下问，心里有什么话不要藏着掖着，不要怕出错，一定要说出来。

4、说话的分寸与技巧，说话要大方得体，遇着什么样的人说什么样的话，轻重适宜、恰当合理、兼顾多方。要达到“双赢”甚至“多赢”的目的。

5、细致深入，无论做什么事情都不要浮于表面，不要只知其一、不知其二，明其事更应该明其理，不要半懂不懂，一定要深入的了解。

**实习月工作总结1000字10**

这段时间的实习已经结束了，虽然有些方面自己还是存在着一些问题，但是我一直都在保持好的态度，这对我来讲一直都是很有必要的，大学期间我对自己专业知识的掌握还是有些不足，我认为自己所缺乏的正是实践能力和经验，这也是未来我应该要去做好的，这对我工作而言也是一个非常大的提高，这段时间以来我也一直都在思考自身各方面应该还要做好哪些，对于近期的工作我也需要总结一下。

首先我觉得这次的实习是对我的一个磨砺，我很在乎接下来自己需要维持一个好的状态，在这方面我也需要端正好自己的心态，实习方面我也一直都在思考自身需要去做好的事情，我和周围的同事一直都相处的很好，因为我刚刚出来工作，第一次步入工作岗位确实有很多需要学习的地方，我不会骄傲自满，在学校的时候虽然说成绩还算优秀，可是在工作方面我就是从零开始，这一点是毋庸置疑的，我希望自己能够在这方面做出更多的调整，总结了自己在学校的时候的经验，现在我就更加清楚这些了，希望在未来的工作当中，能够去做出更好的成绩来。

实习的时间虽然只有三个月，可是哦这三个月的时间，我还是能够正确的看待自身，身为一名学生，我确实应该要认清楚自己的方向，学习这个专业我一直都觉得是非常深刻的，我清楚的认识到了自身能力的`提高，这让我也是感触良多，身为一名会计专业的学生，我也庆幸自己能够在专业对口的岗位上面实习，确实三个月的时间下来，我进步了不少，对于过去在学校没有了解到的一些知识也有了自己的看法，这方面我觉得还是非常的有动力的，近期在工作当中，我一直都在思考接下来应该要努力的方向，所以我还是要认清楚自身存在哪些问题，这对我今后的职业生涯也是很宝贵的经验。

很感激这段时间以来的实习，我相信未来可以做的更好一点，一定不会辜负了学校的期望，并且在这次实习结束之后，让自己可以有更多的进步，感激同事的认可，也感激周围领导的关照，实习于我而言是一次历练，也是一次工作上面的升华，我愿意去掌握更多的东西，也渴望在这样的环境下面得到更多的进步，这次真的非常的有意义，我相信是我今后职业生涯至关重要的一段。

**实习月工作总结1000字11**

20\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_月底，我参加了联想集团的企业实践培训。先期在潍坊进行了集训，重点学习了企业文化、沟通技巧、计算机故障诊断原则、方法，从宏观上感受到了联想的氛围、了解了本次实训的目标。

在岗位实训期，我到了泰安(联想)维修服务站，参加了岗位对接实习。在指导教师的帮忙下，自我分别到台式机维修、笔记本维修、前台接待等岗位进行实习，并做了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传以及具体维护工作。在孙经理、张教师、安教师的帮忙指导下，经过这么多天的学习、工作，我已熟悉整个电脑维护的流程，能够独立、熟练地维护电脑，比较准确地报出各种电脑故障问题。在实习期间，我深切地感受到，维修服务站是一个团结、上进、充满活力的团体。每一天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声;应对客户，大家总是热情真诚;应对工作上的困难，大家总是互相帮忙，直至解决难题。整个服务站和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而孙经理就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了敬人、敬业、高效、高水平服务的真实意义，体会到了服务部服务、奉献的意义，体会到了创造完美、服务社会的服务理念，体会到了联想集团的企业文化，明白了什么是创新就是生活。

异常令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我;有一次，有个顾客说他的计算机经常出现无故的黑屏、死机的故障，当我们到那儿的时候，无论是谁都没能查出来到底是出了什么毛病或哪儿有毛病，我提议说看看是不是顾客自我对计算机进行CPU超频了，大家并没有因为我的没经验而不研究我的意见，结果查明确实是这么回事，然后我们挑回了CPU的主频，并对顾客进行了自我绝对不要随便超频计算机的教育;之后大家在当天的下班总结时当场对我进行了表扬，我真是太高兴了。我对能到这样的公司实习感到骄傲，对人的事业感到自豪。我很庆幸自我能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一齐分享欢乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮忙我，给我讲授和业务有关的知识，耐心解答我的疑难困惑，并给我制定了一系列的实习计划，帮我到达实习的目的。在这一段时间里，我不仅仅很好地运用了所学的专业知识，并且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，阔大了知识面，也丰富了社会实践经历。十分感激联想集团，感激\_\_维修服务站给我这样一个宝贵的实习机会，让我对社会、对工作、对学习都有

了更深一步的理解和认识，为我将来更出色的工作增添了信心!

**实习月工作总结1000字12**

\_年12月，我在\_丰田汽车销售服务有限公司进行维修实习活动。在这一个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。\_丰田汽车销售服务有限公司是一个拥有丰田定点、配套、直接提供的一流维修设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有先进的进口检测仪器：电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅和服务周到的客户休息室为客户提供舒适的环境，宽敞的维修车间，设置24个标准工位充分满足维修作业的需要。规格齐全，优质纯正的配件是上海大众系列车辆运行的安全保证。\_丰田汽车销售服务有限公司是一个大型的四S店。主要销售;威驰、花冠、锐志、皇冠、普拉多、巡洋舰、柯斯达等国内畅销车型。

虽然我们在这家公司实习的时间很短，但是我们在这家公司去学到了很多我们想学习到的知识，使我们对汽车行业有了更进一步的了解，我知道自己在学校学到的东西很少，还有很多是我们不知道的。在实习期间我们认真和师傅们学习汽车方面的知识，积极动手，培养了我们吃苦耐劳的精神，认真了解是车身的构造。完成了汽车拆装的目的，达到了我们实习的要求，我们在企业里，了解到很多企业文化和企业管理体制。使我们不紧在自己的专业有了突破，也在学习到许多关于企业管理方面的知识。总体来说我成功的完成了这次实习，为我以后的工作道路上起着很重要的作用。

**实习月工作总结1000字13**

回顾这两周的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两周在领导和教师们的悉心关怀和指导下，经过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识，下头我将从以下几个方面总结这段时间自我的感受。

一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作本事

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高本事、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上进取进取，进取的把自我现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这一个月的实习工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自我的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。经过这两周的实习，并结合\_\_六国化工的实际情景，认真学习厂区的各工段工艺流程、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。经过这些工段流程的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，能够求真务实的开展各项工作。

二、围绕中心，突出重点，尽心尽力结合实际

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得硫基肥车间的工艺太过复杂摸不到头脑，但我迅速从自身出发寻找原因，和同学交流，认识到自我的不足，以至于迅速的转变自我的主角。为使自我尽快熟悉工艺流程，进入主角，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自我的工作职责，另一方面我虚心向带队的师傅、同同学请教使自我对厂区、工段车间的情景有了一个比较全面、系统的认识和了解。

三、以极大的热情投入到工作中

刚步入厂区的我难以适应主角的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情能够做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量坚持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，慢慢的就找到了自我的主角，明白自我该干什么，这就是一个热情的问题，只要我坚持极大的热情，相信自我必须会完美的完成这次实习任务，没有不会做，没有做不好，仅有你愿不愿意做。

四、在较好完成本职工作的同时进取向师傅学习社会工作经验

自从进入\_\_六国化工以后，我一方面努力做好自我的本职工作，另一方面不断向师傅提出一些当代大学生毕业后工作走向问题，以及我们专业的毕业社会前景，向师傅学习他这些年在事件中积累的宝贵经验，相信这对我以后正式工作走向社会会有深远的影响。

五、存在的问题

两周来，我虽然努力做了一些工作学习了各种设备的特点，及大体的工艺流程，但距离教师的要求和自我的定位还有不小差距，如理论水平、工作本事上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改善和解决，使自我更好地做好本职。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

一、做好实习期工作计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

二、以实践带学习全方位提高自我的工作本事。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自我的工作本事和工作水平。

三、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加进取的工作态度更加热情的工作作风把自我的本职工作做好。在工作中不怕吃苦苦心积累力争“没有最好仅有更好”。

**实习月工作总结1000字14**

20xx年的过去，我的律师实习期也临近尾声。通过一年的实习，对于律师这个行业有了更多的了解，对于自己也有了更多的了解。

业务学习一年来，通过从事具体的律师业务，自己对法律的理解不断加深，也越来越体会到理论与实践的差异。一条看似明确的法律规定，运用到现实中，问题却是层出不穷，一个看似简单的实际问题，反馈到法律上，往往却是模棱两可，而在自己进入律师行业以前对这种现象可能是既看不见，也想不到，而这正是律师赖以生存的空间。实习一年，自认为在业务上最大的收获不是理解了多少法条，学得了多少技巧，而是明白了终身学习能力对于一个律师业务发展和业务能力的重要性。以前的学习只是给从事律师职业打了一些基础，或者说是仅仅为了迈过律师职业的门槛。社会飞速发展，新的情势不断出现，法律持续更新，现在是一个学习型的社会，根本不存在一劳永逸的学习，律师行业更是如此，没有自我更新能力的律师注定是要被淘汰的。终身学习能力对一个律师的生存至关重要。

专业能力要想作为一个合格的律师，并不是有证就行，而是需要你具备相应的专业能力。与人的沟通能力尤为重要，一直认为能说会道的自己，其实不能有效的.与人沟通。现在虽然有些许进步，

但以后的路还是很长的，其中关键的是自信和稳重。独当一面的能力也需要加强，这个是需要实践来累积的，我相信以后会做得更好。

执业态度一年来，跟随所里各个律师办理业务，勤奋和认真是他们的共同特点，这给我感受很深，我想这是一个律师应有的执业态度，在这一点上我要检讨自己的惰性和准备不足，这反映自己对律师工作的认识和从事律师职业仍显准备不足。律师不仅不是一个轻松休闲的职业，而且还是一个充满挑战、需要付出艰辛的工作，独立、勤奋和认真是一个律师必须具备的执业态度。人固有惰性和依赖心理，但为了所从事的职业和自我实现，必须克服这种惰性和依赖，以自我实现成为习惯，而不是惰性和依赖。

另，作为实习律师，不能怕吃亏。很多人在实习期间都是没有工资的，所以对于所里分配的任务，时间久了会产生怨言，或者直接就不到所里上班，我觉得这是一个不好的地方。没有工资但可以学到东西，这也是一个积累，会为你以后的律师生涯有帮助的。

我的律师生涯开始到来了，相信自己一定可以做的更好！

**实习月工作总结1000字15**

一个月的实习马上就要结束了，实习期结束后，我就可以转正或是离开公司，这对我来说是一种抉择。不过今天我要说的不是走或留的问题，而是要对我自己在过去的实习做一下总体的总结，我相信我会在不断的前进中找到更多的方法，我相信我会更加努力的，这是我在实习中得到的最大的感受！

在遵从公司合同的要求下，我从xx年7月1日实习至今已近一个月了，现在将实习一给月的工作向办公室的领导做一总结汇报。路遥知马力，日久见技术。如果说将20xx年8月5日离校，到20xx年7月1日进公司实习，是高方筛另部件从等离子切割到装配，那么我说从签合同7月1号到7月28日实习这一个月，就是试车。因为只有试车这短短几十个小时，才能鉴别出高方筛到底合格与否。我想意志的坚强是在挫折与时间的长期考验下磨练出来的，技术的高超是在努力的工作和长时间的经验中获取的。而我目前的状况就处在这种半成熟况。

首先我感谢公司和个位领导给我一个签合同的机会与荣誉，让我在签合同后的一个月实习里，正确认识自己，检验自己，是否说与形以至，是否工作与效率同步，是否表现与思想统一。

我只能跟师傅一起干，对钢架与筛箱的焊接，和零部件做到初步的了解与掌握，大体上只是百分之80的印象，比如，老是把l型和mpap分不清，把有些大头小异的盆钢分不清，把一些该铺的背板和不该铺的背板筛箱分不清，而在我来春节之后，也就是签合同后的短短一个月里，在严主任的精心安排与指挥下，一个转折性神奇的30天改变了我工作的态度，能力，速度，在筛箱与钢架焊接，打磨，清渣，校正应力变形的处理中取得了突飞猛进的效果，我和同学解小解独立干出了mpap0002，mpap00018，mpap00021，00023，00025，这一切让我觉得对以前工作中许多不明白和模糊一下子解开了我心中千千结，似乎‘一夜北风花似放，千树万数梨花开。

当然，我在一个月里取得的小小成绩，不能沾沾自喜，应该更上一层楼。向我的师傅李泽然学习，今天我还是那句老话，我愿意为我们的公司付出青春与热血，因为我算了一挂，公司的前景非常辉煌。现在我看到我这台正在试车mpap会合格的彼检验员放下来，会挂在面粉厂的整套机器上运转。在以后的工作中，我会“路慢慢其修远兮，吾将上下而求索”。

以后的路途中，我也不知道要如何走好，不过我知道，自己要做的还有很多，我会一直不断的努力下去，我对自己说，一定要做好自己，将来的时光就完全靠自己了，不能够依靠家里，指望家里了，一切都需要自己的努力，我相信我会认真做好这一切，我会努力的完成我要做的工作的，我相信自己的潜力和能力，这些都是我自己必备的信心！

**实习月工作总结1000字16**

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。此刻要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，期望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的状况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这就应算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们用心努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，用心主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们用心主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的潜力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的潜力中专毕业实习总结。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更用心主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作潜力，对卫生事业尽心尽责!

**实习月工作总结1000字17**

这次的实习工作时长约为半个月，与以往的实习经历相比，它的时间真的很短。可是，在有限的时间内，对我触动很大。让我了解到学校以外的世界的人们是怎样的生活与工作。可以说，这是一次最贴近职场人生活工作的经历。

偶然抓住的实习机会

这次活动是由管理学院发起的项目，协助用友公司承办“第三届全国大学生 ERP 沙盘对抗赛总决赛”。知道这个项目是缘于一次团队建设，在团队建设结束后，相关负责人告诉我们有一个项目正在策划过程中，现在人手不够，希望可以找一两位同学协助他们作一些辅助性的工作。当时的我并没有想到它会给我带来实习机会，只是觉得平时闲着也是闲着，多参加参加社团活动没什么不好，所以就欣然的报了名。随着项目逐渐的走向成熟，我也正式的加入了这个项目团队，成为其中的一员。

俗话说得好：机会是给有准备的人。虽然这次我并不是一个有准备的人，但是我很幸运，偶然抓住了这次机会。与此同时，不得不告诉自己并不是所有时候都是幸运的。在以后的求职道路上，还会有许多的机会，许多一不留神就会从身边溜走的机会。

入住用友软件园的日子

第一天来到用友软件园，这里的工作环境让我满心欢喜。诺大的软件园、别致的房屋建设，室内整洁明亮的办公环境，好似我曾经憧憬过的样子。

办公室很大，但是很安静。每个人都在忙碌着，没有人闲聊。我想这就是职业人的工作状态吧。还把自己看作是学生的我，本以为刚来这里应该好好的休息休息。但是出乎意料的是，我们还没有坐稳，就要开始工作了。由于初来驾到，没有充足的资源，我们只能进行简单的策划构思。

这次的项目分为以下几个内容：资料收集、报道流程设计、手册制作、电子杂志、开闭幕式设计等等。在这其中，我主要负责的是报道流程的设计。刚开始接到这个任务的时候，感觉很简单，认为制作几张表就可以了。内容无非就是填填资料、签个字之类的。但是后来当我把做好的东西给领导看时，他们向我提出了很多的问题，比如说：是否填写发票抬头，如何确保物品已领取并数量正确等等。每一个环节都要考虑清楚，不能有一点马虎。而我在工作当中根本没有涉及到这些问题。这一简单而具体的工作，让我感到很是惭愧，也明白了一个道理：其实越简单的工作，包含的内容越多。

之后的几天，我几乎把所有的时间都用在了制作表格上，一遍一遍的修改，直到把所有可能遇到的问题都用这个简单的表格解决才行。在反复的修改过程中，让我意识到，在学校工作与在社会上工作的不同：学校是一个小社会，在这个社会里，人们不会对你要求很高：有些事情可以商量、有些事情可以延后、有些事情可以选择不做、有些事情可以托付给他人代办。但是在真正的社会中，没有很多事情是可以商量的，因为那是你的职责所在，更不可能托付给他人代办，因为你在领这份薪水。

终于准备就绪，就要开始打印的时候。此时，由于手册打印量太大，打印机和墨都负荷不了，最终崩溃了。可我的报道表格一张也没有打。真是百密一疏啊。我们只能在第二天早晨一上班就开始打，以免耽误报道。结果还是别人来报到的时候，我们什么也没有，只好向他人解释，以求原谅。通过这件小事让我了解到做事情要细心，不仅在软件方面，也包括硬件，因为什么都是多元化的。

很感谢这次实习机会，通过这段时间的生活学习，突然间我明白了很多，让我了解到作为一个职业人应该具备的基本素质：

>一、在工作中，要积极主动，态度端正

主动做事，是我们做好任何事的开始，只有主动，才能把自己处于一个主人翁的位置上，才能这正体会到作为一个主人翁应该有的责任。而态度端正，则是要告诉自己，无论自己的工作内容多么的简单，多么的枯燥，都要端正态度，正确对待。

>二、要谦虚谨慎，勤奋好学

这次的项目专业性不强，但是让我了解到，做什么事情都要谦虚谨慎，勤奋好学，遇到困难，不了解的东西一定要向他人请教，不要糊里糊涂，主观的做任何事情，否则往往会使事情事半功倍。其次就是要注重理论和实践的结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用在实际工作中，认真听取他人的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。要仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

三 要踏实肯干，吃苦耐劳。

四 要有团队意识、善于沟通

上学期，我们在日常的学习中接触到了《项目管理》这门功课，但这只是理论的学习，现在真正参加一个项目，让我深刻体会到了一个团队对解决问题的重要性。大家共同为统一目标努力，一个人遇到问题大家帮助解决，出谋划策。这种齐心合力的感觉很让人感动。而善于沟通则会减少很多不必要的麻烦与无用功。

五 要妥善处理好自己的情绪

在这次的工作中，由于问题出现的比较棘手，我有时候会情绪比较冲动。此时的心情除了烦躁与抱怨，没有任何解决的办法。所以遇到事情的时候一定要冷静，这是唯一解决问题的基础。

除此之外，有创造性思维、接受新事物快、认真敬业、有工作责任心、具备良好的综合素质都我们应该所具有的。

这次实习虽然已经结束，但是它留给我的深刻体会与感动是我以后在求职道路上的宝贵 财富。我会继续取长补短，接受新的挑战与机遇。

**实习月工作总结1000字18**

从20xx年9月来到太极绵阳药业集团，我就到质检部担任了一名质检员，至今已有一年时间。回顾这段时间的点点滴滴，让我感触良多并学到了许多书本以外的知识，不仅使我认识到了与人沟通的重要性，锻炼并提高了自己的交流能力，也清楚地意识到身上所肩负的重任。现将我的实习工作情况、现阶段所负责的工作作如下总结：

(一)原药材的抽检

20xx年9月-20xx年4月本人在中药饮片厂任职一名质检员，主要负责原药材的抽检、水分测定、检验报告、台帐登记等等。因为我个人所学专业是中药，对中药本身有几分了解。在抽取样品时样品抽取在质检员杨华斌及其他仓库人员的带领下按照药典抽检要求完成每次的抽取，每次听闻着熟悉的药材名都会特别亲切的，感觉把书本上的东西学以致用了。在水分测定中每一味药材都有它自己的规定时间来烘干测定，每次测定都要严格把关，确定水分测定准确性。

这六个多月的药材检验中我熟悉了中药材的检验过程以及认识了更多中药。

(二)GMP资料准备

5月-8月因为公司需要，我暂时离开了检验工作岗位，调往太极制药厂做GMP资料。中药知识加中药检验经验让我更加了解检验操作方法和流程。而中药质量标准和中药检验SOP是我的现目前的工作任务(质量标准：是国家对药品质量、规格及检验方法所作的技术规定;是药品生产、供应、使用、检验和药政管理部门共同遵循的法定依据;标准操作规程：是各种标准化管理认证和产品认证的重要内容，有明确的管理规范和认证体系)我们更是认真规范操作技术。在这几个月期间，每天面对着很多要修改或重做的资料，虽然有时有一点枯燥乏味，但我却深刻体会到了细心、责任心、耐心的重要性。

(1)虚心学习，不懂得及时向同事、领导请教。

(2)熟练的掌握中药相关知识，例如中国药典、中药炮制规范等等。

(3)认真、按时、高效率地做好各级领导交办的工作。

通过实习，我对中药检验、生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了中药的药品生产和管理，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，使自己将理论与实际相结合，真正做到了学以致用，有效的锻炼了自己，增长了见识，开拓了视野。通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识的肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我熟悉到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

**实习月工作总结1000字19**

实习是每个学生必须经历的过程，实习是学生踏上工作的桥梁。学校安排我们外出实习，是让我们学到更多的知识，让我们更加的了解社会，了解自我的专业，让我们将课堂上学到的理论知识结合到工作当中，从中吸取工作经验，为以后的工作打下基矗

社会时代正在不断的发展，对于技工的要求也不断的升高，此刻的社会找一份好的工作太难，差的自我又看不上，所以工作单位不断的招人，可是却招不到，所以竞争本事加大，在家宅的人也越来越多，毕竟对此刻的年轻人来说，压力真的好大。在学校的安排下，我到一家公司工作实习，因为我明白此刻工作的难找，没有本事的只会被这个社会所淘汰，所以对这次的实习我很看重，在实习工作中要不断的提高自我，充实自我，才会为以后的工作打下坚实的基矗在工作时，我一向抱着一丝不苟的心态来完成工作，还记得刚进公司时，我什么都不懂，可是我做事勤快，活泼开朗，很快就和同事们打成一片，在给工作中有什么不懂的，就虚心的向那些前辈请教。有的同事要你帮忙，如果有足够的时间我都会，伸出援助之手尽所能及。在实习中，由于我是一名实习生，所以我的工作量并不大，所以我会让其他同事安排事情给我做，本来不会的，可是在他们细心的指导下，我也就慢慢熟悉了，到最终我已经和一位正式员工一样的工作了。

在实习中，我做到工作认真，和同事和睦相处，做事勤快，不懂就虚心向同事们请教，前辈们的指正我会虚心理解，然后努力改正，在上班时我严格遵守公司的规章制度，没有迟到早退，无故旷工等现象。这次的实习能够说是完成的很圆满。短暂的实习让我进一步学会了与客户交流合作的方式，专业知识也得到必须的运用。对坚守职业道德和提高职业素养有了进一步认识。最重要的收获是实习阶段慢慢让自我理清适合做哪类工作，哪些是自我还需继续学习后再发起挑战尝试的。我还觉得工作后每个人都必须要坚守自我的职业道德和努力提高自我的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自我认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。此刻银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导教师让我上岗操作。没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在我的岗位上有所发展。

**实习月工作总结1000字20**

来到\*\*中学实习这几个月，让我收获了很多。我带高二两个文科班的地理，上复习课。复习必修一的知识，主要是重点知识，这半年的顶岗实习让我学习到了很多。因为我高中是理科生，知识学的浅，等自己教了高中以后，才发现有很多东西要学，我以自己的经验总结了一下两点：

一 学会读图

地理学会如何读图是必须要掌握的技能之一，锻炼学生们读图能力，不论做题、看书都有很多图。做题如果看不懂图就没法做，培养学生的读图能力，学会如何看图及如何从中提取有用信息，现在学生们看图看不全，只是大概看一下，如会考前，他们自己练习，有一道考察人口增长模式的题，给出死亡率、出生率和人口自然增长率的柱状图。学生们说\"老师，这柱状图挺高的，为什么是出生率确是较低的\",就是因为他们没有看清上面的图例，柱状图最高的值才是百分之一。这就是看不全的图的结果，不要怕浪费时间，给你一张图一个图的图例、图名都要读完，有的题就是考察细节，细节决定成败。

地理无论必修，还是选修都有大量的图，大家要学会自己去分类，哪些图是考试常出现的。哪些是自己老爱出错的重点练习，像必修一地球的运动、洋流、气压带、风带都是考试的重点，也是出图率较高的知识。大家学会读图的前提也是要牢固的\'把握知识。用自己的思维出理解，不要依赖于教师。我也要学会放手，将课堂还给学生们。

二 锻炼学生的思维能力

现在的学生过于依赖老师，上课也是老师讲，学生听。但听完了自己学会多少，自己都不清楚，这样的一堂课效率很低。

老师讲课讲的更多的不是知识，而是学习知识的方法，由于我上的是复习课，更以如此，知识学生高一的学过了，现在是查漏补缺的时候和如何锻炼学生们的做题技巧。让学生们将所学知识连成一个整体，真正将知识变成自己的。

学会做题，学生们现在都不愿意动脑子，不会的就等老师讲，不自己去努力解决它，吃现成的。这样永远都不可能学好。

作为一名地理老师，我深知自己的责任与义务，不光要交给学生们知识，更多的是思想，学好地理，当好老师，我会继续努力的。

**实习月工作总结1000字21**

一转眼半年过去了，我们的顶岗实习也已经渐渐接近尾声。在藁城三中担任美术老师的时光仿佛就在昨日，依然历历在目，半年的时间说长不长，说短也不短。但足够使一个人成长起来，从刚来时候的陌生感，到现在看到同事们都很熟络的打招呼，说一些家长里短，我觉得我们变得更加成熟，心智更加的完善。

还记着刚来的时候，首先映入眼帘的就是藁城三中气派的教学楼，听着学校老师的介绍，这也是藁城市一所历史悠久的高中校园了。学校的周围环境很是优美，这里的空气很是清新，周围是一望无际的庄稼地，到了晚上，抬头看，满天繁星。这在市里是绝对看不到的，但是正是因为这里地广人稀，发展的相对来说比较缓慢。

通过这半年的时间我们学到了很多，也收获了许多。想到自己要离开了，是那么的不舍。看到自己相处了半年的学生和老师，想到今后就不能再见面了，真的不想走。突然间发现这里的一切都好亲切，自己的学生都万分可爱。看到他们一个个不舍的眼神真的很想留下来。看到学生们都有了长进，我自己真的很欣慰，他们没有让我失望。时间过得真快，半年 就这样过去了。

教师是一个教育的重要角色，对于学生有着十分重大的影响力。在实习过程中，我上了许多节新课，但并没有那堂课令我十分满意，总觉着课堂上欠缺些什么。我想，想要成为一名优秀合格的教师，还需要自己不断地努力完成。

实习期间虽然很忙碌，但日子过得却很充实，我最大的感受就是当老师的不容易，当一位好老师更是难上加难。不仅要求教师对所讲知识的理解透彻，更重要的是怎样与学生沟通，更好的让学生接受、理解、消化。其实，不仅仅是这一方面，还有教师的形象，气质，举止大方，语言亲切，讲课具有吸引力;根据学生的实际情况选择授课方式，讲课富于变化性，与学生互动交流。

兴趣是最好的老师，那么对教学的热爱是使你全身心投入教学的动力，不管是备课，还是讲课。备课中，具有了动力，才能全方位的考虑学生的反应。有了这份动力，才会想出、设计出更好更科学的方法，应用于教学过程，启发式教育等方法，才能很好地应用并取得较好的效果，其次是要设定较高的目标，目标制定的高一些，发展空间多一些。

大学中能有这样一次体验，我很高兴。马上我们也要毕业了，也要接受这个残酷社会的考验，但是我充满信心，哪怕知道前方路途很艰辛，可我也要勇敢地闯下去。年轻，就要敢做敢闯，哪怕是撞得支离破碎，我也希望我的学生们勇敢的走下去，美术这条路很长，很艰难，但一定要坚持，因为坚持就是胜利!

**实习月工作总结1000字22**

三年来持之不断地学习学科教育知识和一般性的教育学、心理学知识，除了了解“教育是什么、学生怎么学习”这些根本问题外，还在有限的时间内尽力提高自身的师范技能。然而，这些来自文本阅读、个人思辨和微格培训的教育信条、意识取向和行为习惯，在面对真能否适用，我是否有作为一名教师的资格？以往或许只是凭借年少轻狂而努力拼搏，但是在这个夏末初秋也该真的为自己日后的人生路途做好筹谋。通过介绍推荐我在蒙自市第三中学进行教育实习。

一、实习学校

蒙自三中前身是始建于1974年9月的蒙自六中，1988年9月更为现名。原址位于县城镇暑街9号，占地仅4。4亩，是一所地处闹市区的“袖珍”学校。在红河哈尼族彝族自治州首府迁移蒙自、滇南中心城市建设战略实施、蒙自市致力打造“魅力州府。精彩蒙自”以及云南省实施全面推进教育综合改革工程等历史背景下，蒙自市切实抓住这一大好形势和几大发展机遇，高起点、高标准、高效率、高水平、大手笔的规划、建设与发展社会各项事业。作为奠基工程的教育事业得到了优先迅猛发展，教育资源得到全面优化与整合，办学条件得到极大改善。20xx年8月，由蒙自三中、红寨中学合并重组并扩建的新蒙自三中迁于现址。

蒙自三中荟萃了一支精英教师团队，这支队伍现有181名成员，专任教师166人。其中，中学高级教师42人，中学壹级教师90人；州级骨干教师3人，县级学科带头人1人，县级骨干教师6人。4名现任校级领导及4个职能部门主管领导全部为大学本科学历和中学高级教师职称。在这样一支团结务实、廉洁公正、锐意进取、富于创新的领导班子的团结和带领下，全体教职员工把个体的智慧凝聚为群体的力量，以百倍的信心和热情，致力提高教学质量，提升办学效益。

二、教学工作方面

1、听课

刚来的两周我主要进行听课学校老师的上课风格并了解这里学生的学习程度。在此之前自己也认真研究了教材做好听课记录对各位老师的授课进行分析各位老师的讲课各有千秋但在对比之后也更能突出各位老师的过人之处取其精华去其糟粕努力吸取好的东西。听课后帮指导老师进行作业的批改以了解学生掌握的情况。

2、备课

开学一星期后我开始备课，备课的时候我们首先通过指导老师了解哪些内容是学生必须掌握的再认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。一开始我理清自己讲课的思路后参考了网上的教案特别是蒙自三中原来老师的教案尽可能让自己的课更贴近这里学生的真实情况。备课后我们又把自己的教案交给科任老师在老师的指导下再进行修改。因为其他老师做的教案自己还不能很熟悉也不是自己的风格讲起来也不是很顺畅。这一教训也让我们深有体会。

3、上课

课件和教案在指导老师的审核通过后我站上了讲台这才是真正的锻炼。这是66个十多岁的孩子，他们很有自己的思想又观察入微，经常会在课堂上提出一些我想不到的问题。这时才知道自己备课的不充分没考虑到学生的反应。同时还要了解学生已掌握的知识有些东西他们学过但不一定掌握了。所以在备课的时候备学生是非常重要的环节。

老师对课堂的掌控也是很重要的，当学生纠结某个问题特别是钻牛角尖时该想方设法把学生的注意力拉回课堂上。我觉得自己在上课的过程中比较大的问题就是语速偏快，有时学生还没反应过来我已经开始下个知识点。课堂上的时间分布也要控制好，这是重难点的一个体现。

上完课后布置作业也是一门学问。要布置哪些内容的习题题量怎样难度如何同时还要设计题目的阶梯性等等要怎样去批改作业各个老师都有自己的想法我的指导老师是鼓励型的她每次作业都会很仔细的批改并给予鼓励的评语。有些老师是采取互评的方式。我觉得要是两者结合会更好。

三、班主任工作方面

在班主任日常管理工作中，积极负责，认真到位，事事留心。从早晨的卫生监督，仪表检查，作业上交，早读到课间纪律，课间操，课堂纪律，午休管理，眼保健操，自习课，夜晚查寝，每样事物都负责到底，细致监督。当然，在监督他们的同时不忘结合他们的个性特点进行思想道德教育，以培养他们正确的学习目标，积极向上的乐观人生态度和正确的人生价值观。班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。

作为一个班主任又怎样使自已的工作目标能得以实现？实习期间担任班主任工作，我明白，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，了解学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。就此，我所实习期间对我班主任工作进行一个总结。

**实习月工作总结1000字23**

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个十分好的过度阶段，更是大学生培养自身工作本事的磨刀石，作为一名大学生，能否在实习过程中掌握好实习资料，培养好工作本事，显的尤为重要。一年的大学生活让我对计算机理论知识有了必须的了解，但真正操作起来就没有那么容易.纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。经过过去10天

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！