# 数控工作总结怎么写(10篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-05-12

*数控工作总结怎么写1本人，现年29岁.现在xx集团机修厂有限公司金工班。铣工工作，从事本工种3年。>一、技术工作简历本人于XX年12月从x职业技术学院毕业，自从进如xx集团机修厂金工班，主要负责铣床工作至今，主要学习铣床操作及运用铣床加工及...*

**数控工作总结怎么写1**

本人，现年29岁.现在xx集团机修厂有限公司金工班。铣工工作，从事本工种3年。

>一、技术工作简历

本人于XX年12月从x职业技术学院毕业，自从进如xx集团机修厂金工班，主要负责铣床工作至今，主要学习铣床操作及运用铣床加工及制作工件。

>二、技艺专长

1、在技术业务学习方面：

本人自参加工作以来，在业务学习上发扬刻苦钻研，勤奋好学的精神，不断提高自身的业务水平。认真学习相关的专业知识，虚心向老师傅请教，干一行爱一行，对自己干过的工作都力求更好，对制作及处理过的工件都认真仔细，总结经验，保证合格率达标。现已能够掌握：运用铣床正常情况下的操作及各种零件加工制作。在平时的工作学习上从不敷衍了事，能够端正态度认真对待每一件工件及理论实作的考试。通过不断的学习技术，使自己的技术水平得到了不断的提高。

2、不断学习新技术以适应发展：

随着xx集团的发展，设备也在日新月异的变化，目前的零件制作及加工已今非昔比，在我工作至今的零件不断改造由原来的单一化到现在的多结构化。再靠原来所学的知识已远远不能适应当前的工作环境，因为不掌握新技术知识就不了解哪些零件的加工工艺，哪些部位要先加工制作，就无法更好的达到高效、精确的目的。因此我十分珍惜每次接受新技术培训的机会，通过学习理论了解新技术的构造原理，通过实作练习掌握新技术的实际操作技能。同时在业余时间能够自觉学习有关新技术知识，遇到不会不懂得问题主动向明白人请教，不论他的学历高低，谁会我请教谁，直到把我不明白的东西弄懂，为干好自己的本职工作打了良好的基础。

>三、在政治思想方面：

加强政治理论学习，不断提高自身政治素质。积极主动地参加工会组织的各种形式的政治学习，无论是学习\_的文件精神，还是学习部局及党委下发的文件精神，我都抱着认真学习的态度，及时了解\_的方针政策，部局及段形势的发展，领会精神实质，防止自己在政治思想上迷失方向。同时我还利用业余时间进行了自学，通过对《\_理论》及重要思想的学习不断提高自己的政治理论素质。在思想上始终能与\_的政治思想路线以及各级领导的要求保持一致。在工作与生活中时刻以一名党员的标准严格要求自己。为xx集团机修厂发展作出自己应有的贡献。

**数控工作总结怎么写2**

在课堂上学习电子数控专业大部分都是理论知识，所以我很珍惜这次实习机会，认真的听老师的讲解和介绍，观察每一个机械的构造和零件，以及学习它的实用方法，和理论知识相结合，才能理解的更透彻。

实习参观是数控机床。首先我们同学按顺序进去参观，然后上课的老师给我介绍一下参观时应该注意那些要求，不要乱碰机械，也不能乱按开关等。

然后我们在老师的教导下通过上机学会了数控车床的程序编写，因为是电脑操作，所以我们首先必须学会电脑能够识别的语言、指令等，这样我们才能正确输入指令操控电脑，得到我们需要的产品。

在编写好程序后，我们可以观看仿真模拟，预先知道该程序是否符合要求和标准，最后接触机床，将编好的程序输入数控机床，一切都是自动化的，零件很快就加工好了，符合我们的要求，所以数控机床很具有时代性。据说，数控机床的发展和换代几乎与计算机是同步发展的。

通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。

了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。

在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力!培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

生平第一次有种“学以致用”的感觉，内心很有成就感，也真切的体会到真理必须要用实践去检验，不亲自去动手试验一下。有很多东西是书上没有的，只有在实践中才能体会得到，纸上谈兵只会让人走进误区，实践才是永远的老师。它带给我们的不仅仅是经验，它还让我们知道什么叫工作精神和严谨认真的作风。

在以后的学习生涯中我更应该真人学习，将来成为一个出色的专业人才，这次实习让我懂得什么叫“纸上得来终觉浅，投身实践览真知”。

暑假非常有幸能去wal-mart global procurement(沃尔玛全球采购中心，以下简称wmgp)实习，我在这个实习中学到了非常多的知识、感悟了wal-mart丰富内涵的企业文化，同时也结识了一帮友好善良的朋友。...

一、思想政治表现思想是行为的先导，它支配着人的行为，也决定着人们做事的态度，只有有了坚定地态度、乐观的情绪，才能采取积极地行动。对于顶岗实习同样也是如此。

二、前言实习是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进...

一年一度的暑期社会实践匆匆的来了,又在不知不觉中匆匆的弄完了!这次我参加的是由学院组织的科技下乡活动。虽然是一名即将离开校园的大学生，平时也时常下乡，但下乡到农户参加这样的暑期社会实践还是第一次。

实习目的、任务通过设计院的实习，了解建筑师的基本工作程序、工作方法、职业素质要求，毕业后能更好适应市场的发展和社会的要求，同时，也是检验学生在校的学习下的成果，弥补课堂学习之不足，提高综合设计的技能，以达到专业培养的...

作为导游专业的学生，我们已经学习了为期一年的相关知识的学习。我们急需要一个机会把我们所学的知识与实践操作结合起来，以检验我们的所学，了解我们学习过程中不够的地方和学习中的问题，做到理论与实际相结合，做符合市场要求的人才。

xx年12月31日晚，我们坐上了远赴浙江的大巴，告别xx年的商丘向着xx年的浙江驶进。带着些许的激动，些许的留恋，不觉被跨年。xx年1月1日早6时，汽车晃晃悠悠的进入富丽雅公寓，停在了宿舍楼下。眼前的一切，破屋，臭水，垃圾堆。

时间流逝，本次实习就要结束了。此次毕业实习是我真正进入社会的一个过渡期，是学完专业知识后的一次较全面而又深入的现场专业实践。在实习期间受到了矿山各部室、学校领导的关怀和帮助，即将圆满顺利地完成毕业实习的各项任务。

**数控工作总结怎么写3**

近年来，随着计算机技术的发展，数字控制技术已经广泛应用于工业控制的各个领域，尤其是机械制造业中，由于数控化加工可以让机械加工行业朝高质量，高精度，高成品率，高效率方向发展，最重要的一点是还可以利用现有的普通车床，对其进行数控化改造，这样可以降低成本，提高效益。

近年来，我国世界制造业加工中心地位逐步形成，数控机床的使用、维修、维护人员在全国各工业城市都非常紧缺，再加上数控加工人员从业面非常广，我们机电一体化专业里也开设了数控技术这门课程，为了提高我们的就业能力，进一步提高我们的数控技术水平，让我们更清楚更明白更真实地学习数控技术，第十七、十八周，我们在学校进行了为期两周的数控实习，经过两周的学习我对数控有了进一步的了解，学习到了不少数控知识和技术。

还没开始实习的时候，我就在网上搜索相关知识，了解到数控技术是指用数字、文字和符号组成的数字指令来实现一台或多台机械设备动作控制的技术。它所控制的通常是位置、角度、速度等机械量和与机械能量流向有关的开关量。数控的产生依赖于数据载体和二进制形式数据运算的出现。

现在，数控技术也叫计算机数控技术，目前它是采用计算机实现数字程序控制的技术。这种技术用计算机按事先存贮的控制程序来执行对设备的控制功能。由于采用计算机替代原先用硬件逻辑电路组成的数控装置，使输入数据的存贮、处理、运算、逻辑判断等各种控制机能的实现，均可通过计算机软件来完成。

在实习过程中，老师耐心地给我们讲解数控软件上面每个指令的使用，在老师的指导下，我们很快就上手了，踏入了数控这个门槛，还适当地给我们布置些作业，我们也积极认真地对待，认真完成每一次老师布置下来的任务。在完成任务之余，我们还发挥自己的想象空间，自己尝试着车一些自己想要有图案零件，效果还不错。

**数控工作总结怎么写4**

第一次为期两周的金工实习结束了，但我的感情永远留在了心里。

今天是实习的第一天。一到实习现场，我们就被要求观看一段实习安全的视频，视频中详细展示了电焊、气焊、热处理等很多岗位的实习要求。看着很多因为不按要求操作机器导致的事故，还有之前发生的类似事件，我们老师告诉我们的，我真的有点害怕，很多人也有同感。看到这里，老师告诉我们，只要遵循正确的方法，掌握要领，就不会有意外，所以我理解s

听完老师的动员课，我去一楼听老师讲解关于工业安全的知识。看着发下来的资料，我意识到了工业安全的重要性。工业安全知识是高级工业管理者和开发者必备的知识，是起草或制定企业安全法规、减少工业污染、防火防爆等非常重要的知识。不掌握，不仅会被斥为无知，有时还会发生严重事故。老师看了资料，给我们讲解了各种防火知识，并展示了四种常用灭火器，包括二氧化碳灭火器、干粉灭火器、1211灭火器、高效阻燃灭火器。其中1211灭火器含有含氯氟烃，会破坏臭氧层。现在已经禁止了。干粉灭火器应用广泛，可用于扑灭易燃液体、油漆和电气设备的火灾。但由于灭火后残留，不适合精密机械或仪器的灭火。而且它的冷却功能有限，不能迅速降低燃烧物质的表面温度，容易重新点燃。二氧化碳灭火器弥补了干粉灭火器的不足，广泛应用于精密仪器中

的灭火，而且随着液态二氧化碳的蒸发，燃烧物体的表面温度也会迅速降低。高效阻燃灭火器是近年来开发的比较好的灭火器，它可以在表面形成一层阻燃膜，阻止燃烧，彻底隔绝火源，而且由于这层膜是蛋白质，对人体没有任何伤害，故可用于发生火灾时候的逃命——用灭火器把液体喷在皮肤上和头发上，就可在短时间内避免被火烧伤。看完了灭火器，我们又观察了砂轮，了解了它的使用方法，并拆卸了较小的砂轮，量取它的直径，再根据铭牌上的数据，计算了砂轮的线速度。这时已经快下班了，老师把我们集中了一下，总结了上午的内容，并让我们写了实习作业，上午就算结束了。

薄板加工薄板加工算是金工实习里比较危险的了，因为操作工具都是些很锋利的东西，操作对象是一片金属板，要在这片金属板上划线，然后用剪刀剪裁，时刻都有划烂手的可能。但由于作品比较有趣，是一个铁皮盒子，大家的热情还是很高的。但做起来就不是那样了，划线难，剪裁更难，一不小心剪错了，真是欲哭无泪。但是看到自己剪的完美的配件，又有一种成就感。当自己做的铁盒装配成时，真是百感交集。金工实习的目的可能也在此，让我们体会到成功与付出的关系。最激动人心的那一刻，就是铁盒合上时，你可不要小看这一关，这一关最困难了，前面所有的失误都会对这一关产生影响，能不能合上，是对铁盒的最重要的判定。

车工在第一周的星期四，我们曾操作了数控车床，就是通过编程来控制车床进行加工。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。而非数控的车床就没有这么轻松了，我们第二周的周四就进行了车工的实习。首先我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个两边是球形，中间是圆柱的一个工件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的端面车平，就要用偏车刀来加工，然后就是切槽和加工球面，这时就要换用切槽刀。切槽刀的刀头宽度较小，有一条主切削刀和两条副切削刀，它的刀头较小，容易折断，故应用小切削用量。切槽的时候采用左右借刀法。切完槽，就要加工球面了，这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。我不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，还算满意，不过比起老师拿给我们看的样本还是差了不少，而且在加工的时候我的手还被飞出来的热的铁屑烫伤了，不管怎么说，一句话，还是不熟练。但看着自己加工出来的工件，心里真的很高兴。

辛苦的钳工早就听别人说过钳工很辛苦，但我一直以为钳工不就是拿工具锉几下，锯几下不就行了?怎么会辛苦的呢?直到今天——实习第二周的周三下午，我才体会到。老师也没多说什么，就是介绍了一下台虎钳，锉刀和锯的使用方法，然后就叫我们用铁棒为材料加工一个M12的六角螺母，要把螺母的上下两面用锉刀挫平，还要挫出六个侧面，当然还要钻孔。听完我的心里就咯噔了一下，这要做多久才可以把一段铁棒加工成螺母啊!首先是把铁棒的一面挫平，把坑坑洼洼的表面挫平可不是一件容易的事情，要掌握正确的方法才行，关键就是要使锉刀的运动保持水平，这要靠在挫削过程中逐渐调整两手的压力才能达到。在挫削的过程中，要不时的用角尺来检验是否已经挫平。挫好了一个端面，接下来的工作就是锯了，要用手锯锯下10mm的一段，同样，有一定的方法，用右手握柄左手扶弓，推力和压力的大小主要由右手掌握，注意左手的压力不要太大，站立的姿势是身体正前方与台虎钳中心线成大约45度角，右脚与台虎钳中心线成75度角，左脚与台虎钳中心线成30度角。用正确的方法才能既省力又提高效率。锯完后，接着挫另一个端面，两面都比较平的时候就可以加工螺母的六个侧面了，工具同样是锉刀。干了三个多小时，总算把六个面马马虎虎的加工出来了，由于时间关系，不能接着钻孔了，就这样把我们的“作业”交上去了。

**数控工作总结怎么写5**

20xx年在校党委的领导下，在全体老师的努力下，我们完成了学校交给我们的各项工作，光阴如梭，一年的工作转瞬又将成为历史，新的一年意味新的起点新的机遇新的挑战、“决心再接再厉，更上一层楼”，一定努力打开一个工作新局面，在20xx年，更好的完成工作，扬长避短现工作总结如下：

>一、政治思想工作

我们拥护学校的各项政策，紧紧围绕学校制定方针展开工作，积极做好招生的宣传。积极参加学校组织的各种活动，参加学校组织的政治学习，遵守学校的劳动纪律，积极参加每天的考勤活动，全科室的同志相互团结，全年没有出现无故迟到、早退、旷工和其他违法乱纪的事情。

>二、教学及管理工作

按照学校的要求，我们主要承担数控技术专业的教学和实习任务。

1、我们今年主要承担数控11到26班15个班级的机械制图、机械基础、金属材料及热处理、公差与配合、数控加工工艺、CAD、数控编程等数控专业教学任务。在教学的过程中，所有的老师能够按照学期制定的教学大纲和教学计划，认真备课，研究教材，组织授课，完成学生作业的批改，按照要求进行月考等。在教学过程中，对于实践性较强的课程，利用多媒体进行或到实验室去，效果较好。今年我们共使用外聘教师11名，他们在聘用过程中也能够认真负责，收到好的效果。在教学过程中，教师能克服班级多，课时多，完成了教学任务。全年没有出现严重的教学事故。09年2月12日我校数控教研室尹伊老师被派往四川省剑阁职教中心进行支教，把我校教师的优良传统和严谨的工作作风带入剑阁职教，那里的条件非常可想而知，尹伊老师坚持在那里工作一学期于7月30日返回我校，凯旋而归。09年3月15日由王安带领王旭路，王宝山实习教师及十余名参赛学生赴海伦参见教育部举办的黑龙江省数控技能大赛。取得很好的成绩。09年5月初黑龙江省为参加教育部举办全国数控技能大赛进行选拔，选拔赛的地点设在我校。为此我校购买CAXA制造工程师十个点，CAXAXP数控车十个点，菲克仿真软件二十个点，CAXA网络DNC六个点。黑龙江省选拔12名学生参加全国比赛，其中我校参加11人，并在比赛中取得数控铣床二等奖，加工中心组合三等奖，为我校争得荣誉。

2、今年我们主要承担机电23班和数控12个班级的数控实习。可以说任务重，责任大，09年春我校开始筹建新的数控车间于7月16日竣工，又购买数控设备25台，其中华中系统加工中心一台，铣床两台，车床五台，西门子车床四台，发那科车床两台，凯恩帝系统铣床三台，广数980Tda系统八台。为数控编程实验室增加八台电脑。于09年7月30日搬入新的数控车间，新旧设备共50多台，调试、保养、维修是重中之重。数控实验室有专职人员管理，电脑的安装，基本的维护维修，实习材料的切断和搬运，卫生等式我们进行。为教师提供良好的教学和实习环境，通过实习，学生能够达到实习的基本要求，完成了实习制定的基本内容，提高了学习的兴趣。

>三、数控车间及数控实验室的建设

数控车间和实验室的建设是为了学生进行实习实验的重要步骤，而对数控车间和实验室的维护也是保证学生实习和实验的前提，数控车间和实验室的规定制度又是实习实验的保障。数控实验室的设备出现问题也能及时和哈市或浙江联系，他们也能及时来人给予解决问题，电脑出现问题，绝大多数是我们自己解决的。实验室的投影仪出现问题，能及时处理没有耽误老师们的正常使用。数控机床出现问题时，我们自己能解决的就自己解决，我们不能解决的就及时同山东临沂机床厂家联系，厂家能够及时派维修人员过来解决问题。我们做的一切都是为了保证老师上课和实习实验的工作，在工作中，我们始终把安全放在第一位，安全是所有工作的前提。今年我们所管理的数控车间和实验室没有出现火灾，被盗及丢失等现象。

>四、工作中的不足

1、由于张坚老师被调离，数控大赛准备工作存在出现空缺，只有我们的部分理论教师从头做起有很大的困难，那么我们理论课教师严重不足而且有部分教师辞职人员流动较大，课程安排存在问题，老师更换较频，学生有不适应的情况。

2、数控车间由于王旭路、王宝山两位教师被调出培训参加数控大赛的学生，实验室还在数控车间，实习教师少，平均有两个班级在数控车间实习，实习人员较多，工作很辛苦，也存在问题。

3、数控大赛虽然你取得成绩，也是我们第一次参加，但仍然存在问题，我们应总结经验，吸取上次比赛的教训，从实践出发来培养我们此次参加数控大赛的学生。

4、数控实验室里新老机器都有，在应用的过程中存在和你多问题而且学生在实习的时候京城出现死机现象，主要是由于我们机器的配置不够每学期我们的实习教师都要花费大量时间来处理计算机。

>五、明年的工作重点

1、明年的实习班级较多，那么数控车间和实验室的设备维护时我们工作的重点和难点。我们有王春雨老师负责实验室计算机的保养和维护，有尹伊和王安两位教师负责车间数控设备的维修，全体车间实习教师负责所有机器的维护和保养工作量很大，很有难度。我们必须把设备维护好，保证学生正常的实习和参加大赛学生的培训正常进行。

2、明年的理论课较多而且新来的老师较多，让新来的教师尽快熟悉课堂，尽快熟悉学生，争取把课上好，让学生满意。课余时间组织理论课教师到车间去了解实践，掌握实践，上课不空洞，上课有所讲。

>六、其他工作

在完成本职工作的同时，能够完成领导临时交办的其他工作，能够解决其他科室存在的问题，只要我们能力所及，我们毫不推辞，能够协助工会，共青团搞的各项活动。

**数控工作总结怎么写6**

通过这次实习，让我对各典型零件进行工艺分析及程序编制，能熟练掌握较复杂零件的编程。对所操作的数控系统能熟练掌握，并能在数控机床上进行加工操作及调试。能正确处理加工和操作中出现的相关问题。现对实习经历进行以下总结。

>一、对实习的认识

很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。

>二、实习内容

熟悉机床操作面板，机床操作面板由CRT显示器和操作键盘组成，其常用键比较复杂，但是对数控车间工作的完成十分重要。

对刀，工件和刀具装夹完毕，驱动主轴旋转，移动刀架至工件试切一段外圆。然后保持x坐标不变移动Z轴刀具离开工件，测量出该段外圆的直径。将其输入到相应的刀具参数中的刀长中，系统会自动用刀具当前x坐标减去试切出的那段外圆直径，即得到工件坐标系x原点的位置，具体操作还需要实习期间的不断努力。

>三、实习心得

通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

四周的车工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

**数控工作总结怎么写7**

>学习方面：

我在这学年基本做到了勤奋学习，并自我感觉确实提高了文化知识水平和专业技术。

在第一学期的学习过程中由于各种原因我的高级听力在期末考试中考的不尽如意。

因此在假期和第二学期的学习中我注意改进学习方法和加强练习，自感听力的确比第一学期有了很大的提高。

我的室友丽琴，倪妮都是成绩优秀，学习认真的好榜样，在她们的带动和督促下，我的学习积极性，自我学习能力，都得到了很大的提高，我会在接下来的学习生活中保持和加强这股认真学习的好劲头，并不断向室友及其他同学学习。

>生活方面：

我能与室友和同学保持良好的关系，日常互相帮助，同时也认识了许多的不同年级不同专业的学弟学妹，丰富了自己的社交圈和消息渠道，提高了自己的社会交往能力，并且在与别人的交流中增长了见识，交换了学习生活方面的心得。

平时我一直把友爱同学，尊师重道，乐于助人作为生活准则。

因此在第一学期参加了外语学院组织的英语辅导班，每周利用休息时间给大一的学弟学妹上一到两次的辅导课，希望能提高他们对英语的兴趣和解决他们在学习中的疑问。

当然备课的过程是比较辛苦的，但一想到能帮助他们便感到很开心。

现在我真正理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，正如英语辅导班，帮助他们学习的过程同时也是自己巩固和提高的过程。

生活中锻炼照顾自己的能力，提高自己的社交能力这是我过去一年学到的非常重要的技能。

集体观念方面：我坚持理论与实践相结合，积极参加学院，学校的各项集体活动，这些重在参与的活动不但丰富了我的课余生活，也使自己发现了自身的某些潜质。

以后我会继续保持在参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

总而言之，过去的一年，是我不断充实自己，不断探索的一年。

虽然我在各方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，但同时，缺点也是显而易见的。

如学习方面不够刻苦;遇到困难时意志不够坚定同时自制力还有待提高;在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。

新的一学年已经开始了，我将结合这个小结回顾过去，为新的学年做好打算，我对未来充满信心。

**数控工作总结怎么写8**

时光飞逝。回首这一年的工作,紧张而又平淡,但就在这一个个紧张平淡的日子里,我一步一个脚印,踏实稳健地走来。我积极认真地做好本职工作的同时负责完成好班组布置的各项任务。下面我就这一年的工作做一简要的汇报总结。一、思想方面我忠诚党的事业,深知一名\_员不仅要严格要求自己,热爱我的工作,更应踏实工作,兢兢业业,恪尽职守,积极参加车间组织的政治学习。以此主动提高自己的思想觉悟,始终以饱满的精神投入到工作中来。

二、自觉加强理论学习,组织纪律性强

加强理论学习,首先是从思想上重视。理论源于实践,又高于实践。在过去的一年中,我主动加强对政治理论知识的学习,主要包括继续深入领会“\_\_\_\_”重要思想并配合支部的组织生活计划,切实地提高了自己的思想认识,同时注重加强对外界时政的了解,通过学习,提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力,坚定了立场,坚定了信念,在大是大非问题面前,能够始终保持清醒的头脑。

今年是奥运年,这给了我们中国人无限的信心的同时。时刻提醒着我注意,什么是一个党员该做的,什么是不该做的,更促进了我的进步。首先,我深刻而清楚地认识到自己的缺点和不足,并在生活中循序渐进地改善,一个人改正错误和缺点的过程我想不会再一朝一夕。所以我做好了充分的心理准备。尤其,在组织生活会上,同志们再次提出了我的不足之处,这使我感到自己还有很多路要走还有很多是要学,当然自己的努力是少不了的。我有信心明年总结的时候可以完全改正一些不足和缺点。因为我是一名党员了,就应该拿出吃苦耐劳的精神,如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。这一年里,我积极响应配合车间组织的多次党员活动,配合当前的理论前沿,为自己补充新鲜血液。

当然,加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。不断加强学习,以适应社会发展的需要,不断的提高自己的政治理论素质,以适应社会经济发展的客观要求。

三、学习刻苦,积极参加各种活动

作为新世纪的化工工人,我很骄傲,当然压力也从来没有离开过。我突然感觉自己好像有好多东西需要学习,所以我不敢放松学习,希望在有限的学习生涯中更多地学到点东西,为将来能更好地为人民服务作准备。

在去狼牙山党员学习活动中,不但认识了不少老党员,也给了我一个锻炼自己交际能力的场所,。自己从这次活动中收获不少,就是从这次活动中,我知道了,只要有决心,没有做不到的事。

四、自己的缺点和不足

当然,这一年还留给我一些缺点和不足。首先,在思想上,与新时期党员的标准之间还存在有一定的差距。还需要进一步加强思想政治学习,深入领会,并坚持作到身体力行。以更加饱满的学习热情,以更加积极的精神面貌,开展工作学习;还需要进一步加大对思想政治理论的学习,不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观、世界观、价值观的改造,争取成为一名优秀的\_员。

其次是工作能力还有待进一步的提高。这也是我的近期目标和努力方向。通过多参加各种学习活动,我想会有明显的改善,这也能增加自己的群众基础,更广泛地投身到工作中,坚定为人民服务的决心。

最后,今后的生活和工作中,我要发挥带头作用,认真努力地完成自己的分内工作,注意生活中的细节继承发扬好习惯,坚决摒弃坏习惯。严格按照党员标准衡量自己, ,做好群众的思想工作、在向周围群众宣传党的路线、方针、政策,进一步提高自己的综合素质。

**数控工作总结怎么写9**

学院为了使我们更多了解产品、设备，提高对数控制造技术的认识，加深数控在工业各领域应用的感性认识，开阔视野了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到拥有较多类型的数控机床设备，生产技术较先进的工厂车间进行生产操作实习。为以后的工作打下基础，在最后的几个月里开始了我们的实习。以下是我的实习工作总结。

>一、实习内容

在这短短的几个星期内，大家每天都要学习一项新的技术，并在很短的实习时间里，完成从对各项具体操做的一无所知到制作出一件成品的过程，我们在老师们耐心细致地指导下，很顺利的完成各自的实习内容，并且基本上都达到了老师预期的实习要求，圆满地完成了实习。在实习期间，通过学习车工、钳工的操作，我们做出了自己的工件，虽然这几个星期的实习是对我们的一个很大的考验，但是看到自己平生第一次在车间中做出的工件，我们都喜不自禁，感到很有成就感。

来到工厂车间，首先工人师父给我们上安全课，告诉我们什么可以弄什么不可以弄，一定要服从厂里还有老师的管理，并且要自己注意安全，不要到处乱跑等，还给我们说了一些活生生的事件，加强我们对安全的认识，并且还给我们说了一些厂子里的优秀业绩等，还给我们介绍了一些分厂的各种不同的地方。

>二、熟悉场地

接下来几天实习老师带领我们来到各分厂熟悉一下车工、锻工、磨工，铣工等机械设备的构造、工作原理、基本操作和基本功能，等以后实习的时候再让我们实际操作。通过老师的讲解，我们熟悉了普通车刀的组成、安装与刃磨，了解了车刀的主要角度及作用，刀具切削部分材料的性能和要求以及常用刀具材料，车削时常用的工件装夹方法、特点和应用，常用量具的种类和方法，了解了车外圆、车端面、车内孔、钻孔、车螺纹以及车槽、车断、车圆锥面、车成形面的车削方法和测量方法，了解了常用铣床、刨床、磨床的加工方法和测量方法。

>三、实习要求

在使用磨床机床工作时，头不能太靠近砂轮，以防止切屑飞入眼睛，磨铸铁时要戴上防护眼镜，不要用手摸或测量正在切削的工件，不要用手直接清除切屑，应用刷子或专用工具清除，严禁用手去刹住转动着的砂轮及工件，开机前必须检查砂轮是否正常，有无裂痕，检查工件是否安装牢固，各手柄位置是否正确。开动铣床机床前，要检查铣床传动部件和润滑系统是否正常，各操作手柄是否正确，工件、夹具及刀具是否已夹持牢固等，检查周围有无障碍物，才可正常使用，变速、更换铣刀、装卸工件、变更进给量或测量工件时，都必须停车。

更换铣刀时，要仔细检查刀具是否夹持牢固，同时注意不要被铣刀刃口割伤。铣削时，要选择合适的刀具旋转方向和工件进给方向，切削速度、切削深度、进给量选择要适当，要用铁勾或毛刷清理铁屑，不能用手拉或用嘴吹铁屑，工作加工后的毛刺应夹持在虎钳上用锉刀锉削，小心毛刺割手。铣齿轮时，必须等铣刀完全离开工件后，方可转动分度头手柄。

车工要求较高的手工操作能力。通过老师的讲解，我们了解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能，车刀的组成和主要几何角度，车床的功能和构造，老师最后给我们示范了车床的操作方法，并示范加工了一个木模，然后就让我们开始自己独立实习，虽然操作技术不怎么熟练，经过几天的车工实习，最后还是各自独立的完成了实习。

车床运转时，不能用手去摸工件表面，严禁用棉纱擦抹转动的工件，更不能用手去刹住转动的卡盘。当用顶尖装夹工件时，顶尖与中心孔应完全一致，不能用破损或歪斜的顶尖，使用前应将顶尖和中心孔擦净，后尾座顶尖要顶牢，用砂布打磨工件表面时，应把刀具移动到安全位置，不要让衣服和手接触工件表面。加工内孔时，不可用手指支持砂布，应用木棍代替，同时速度不宜太快。禁止把工具、夹具或工件放直接在车床床身上和主轴变速箱上。工作时，必须集中精力，注意头、手、身体和衣服不能靠近正在旋转的机件，如工件、带轮、皮带、齿轮等。

通过数控实习，我们了解了数控机床及数控加工概念，掌握了数控机床程序编制内容，数控实习使我们具备了一定的数控加工基础知识，我们基本上可以能阅读并且编制简单数控操作加工程序，初步掌握了数控机床的操作与维护。

**数控工作总结怎么写10**

“使人成熟的并不是岁月而是经历”花开花落，时光飞逝，驻足凝视，校园里花草树木愈显茂盛，季节的变换告诉我时光的流逝，初为人师的我，学会了担当;学会了理解;学会了生活;学会了成长。怀着对教师这份工作的热爱，我参加了湖北省教师的统一招考，很高兴也很庆幸自己顺利的通过了考试，成为了一名光荣的人民教师，成为了椒园镇教师中的一员，怀着不舍地心情，在全校师生的祝福中，在鼓号队的奏曲中，泪流满面的我离开了原来的工作岗位，再次踏上新的征程，来到新的学校。在学校领导的安排之下我再次踏上为期一年的支教生涯，缘由支教，转站长潭洗马。带着领导的无数希望和嘱托一路前行，在支教的生涯中我常常告诉自己：“好好学习，天天向上”在刚步入人民教师行业不久的我;在从事小学语文教学不久的我，来到了教育的最前线—洗马坪小学。转眼间，一年的支教生活即将结束，回顾一年来自己的工作和表现，能够赢得学生的喜爱，受到同事的好评，得到受援学校的肯定，对于我来说真是莫大的安慰和荣幸。有辛苦地付出，就有幸福地收获，我感受着支教赋予我生命的精彩。一年的支教时间，我工作着，收获着，付出着，感动着，可以说随时随地每时每刻都面临一种挑战，尽管有种种困难：离家路途遥远、生活不便但我依然风雨无阻，坚持着支教工作的那份执着，用行动战胜自我，从容的面对困难，战胜困难。这一年的历程，将在我的工作生涯中写下不平凡的一页。我敬佩洗马坪小学领导老师们的求真务实、以人为本的工作作风，佩服老师们忘我的奉献精神、认真负责的工作态度，喜欢这里纯真质朴的人际关系，一年的支教生涯在忙碌中很快结束。在双方领导的大力支持和同事的无私关怀下，我顺利的完成了这一年的支教工作，现就总结如下：

一、突破自我、扎实教学

做为一名支教老师，作为一名中国\_党员，首先，我坚持走教育方针的基本路线，根据教育大纲进行教学。我是一名体育特长生来到基层，所谓的“专业”不能发挥专业的作用，同行业的同事老前辈告诉我，小学老师就是“万精油”当然我也毫不例外的成了众人眼里“万精油”的老师了，其实我很高兴，我觉得这是对我们从事基础教育老师的褒奖，由于个人对文字的一点爱好，一来到学校就开始语文教学的工作，在短短的一年多的教学生涯里我接触到了小学语文的每个阶段(低段、中段、高段)，给我带来的感受也特别的深，农村小学教育，历史薄弱，尤其是作文教学，一提起语文，教师就对作文感到头疼;一提起数学，教师就对应用题感到心烦。然而作文教学一直是语文教学中的重中之重。但长久以来,小学习作教学的效果不佳。许多教师对如何上好习作课深感困惑，觉得这是个难点,很多学生也不时发出“作文、作文,听见头疼”的感叹。在初为人师的我也遇到了同样的难题,总会利用课余时间和老教师交流学习心得，向领导争取出去讲课、观摩学习的机会，其实最头疼的也许就能给我们带来对工作的热情，最心烦的也许就能点燃我们对工作钻研的欲望，教师的真正本领，不在于给学生灌输知识，而在于激发学生的学习动机，唤起学生的求

知欲望，让他们兴趣盎然地参与到教学全过程中来，经过自己的思维活动和动手操作获得知识。新一轮课程改革很重要的一个方面是改变“学”方面的发展。在教学中更重要的是关注学生的学习过程以及情感、态度、价值观、能力等方面的发展。就学习语文而言，学生一旦“学会”，享受到教学活动的成功喜悦，便会强化学习动机，从而更喜欢语文。一直从事语文教学的我，对语文的热爱也渗透到教学中。在不断的探索中，自己也在摸索中进步，使自己的语文教学逐步走向成熟。我很喜欢用探究法教学，让学生在不断发现问题，解决问题中理解文章内容，从而感悟语言的魅力。

二、发挥优势，丰富生活

“麻雀虽小，五脏俱全”来到洗马小学我感受到了丰富多彩的校园文化生活，虽是农村小学，但它有超脱农村小学的教学条件、规章制度、师资力量，教师各怀绝技，学生各怀特长。来到这里班主任工作是不可避免的，这里的孩子从三年级就开始住读，小小年纪的他们，许多的孩子还在父母的陪同中上学，然而他们开始了自己的独立生活，自己的事情自己做，学校一律的军事化管理，寝室的物品都以“一条线”来规划，我由衷的佩服孩子们的独立性。在这样的制度之下难免做不到位，作为住读班的班主任每天督导孩子们的起居生活又成了工作任务中的一部分，“晩九朝六”的日子陪伴我这支教生涯，洗马坪小学依山傍水，青山环抱，这里有浓厚的少数民族文化气息，于是课余我借助学校的有利条件，发挥我的专业特色，在领导和其他老师的配合与支持之下，带领有跳舞兴趣的孩子首次成立了“乡土文化兴趣小组”

教学生了解少数民族文化，学跳少数民族舞蹈(摆手舞)，发扬少数民族的传统美德，让孩子们走上舞台，展现他们的风采，体育课堂上教学生做热身操，带孩子们玩游戏。同时发挥洗马小学孩子所特有的优势(每个学生都会写一手好字如：硬笔、软笔)，带领我班学生积极参加湖北省第十三届书画比赛，并取得不匪的成绩。细心听取孩子们的心声，想孩子之所想，急孩子之所急。做孩子们忠实的听众。

三、积极进取，不懈努力

曾经有人问我：“年纪轻轻为什么不改行?”我毫不犹豫的告诉他：“我热爱这份职业”!做教师是我人生的选择;做一名优秀的教师，是我人生的目标。“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。我无怨无悔!支教开始，我并没有把自己当作一名“流水教师”，而是把自己当作本校正式老师对待，遵守学校的各项规章制度，不迟到，不早退，努力的完成学校领导交给的各项工作任务，跟同事相处的特别融洽，对学生处于一片爱心。在思想上我积极要求进步，爱岗敬业，为人师表，遵守学校的各项规章制度,积极参加学校的各类政治学习，并且认真做好学习笔记，及时总结反省，努力提高自己的思想觉悟，不断地完善自我。自己在不断学习理论知识的同时，一有时间就走进其他老师的课堂，学习他们的教学方法，通过对比，及时弥补自身不足，进一步完善自身教学策略。我常常在备课时，边参考教学用书，边考虑农村学校的教学资源和学生的实际水平，从学生的角度去备课。课堂上改变传统的“填鸭式”的教学模式，采用师生互动，以学生为主体启发引导的教学方式。课堂上，气氛逐渐活跃起来，连那些经常不善言语

的学生都开始积极回答问题了;那些调皮捣蛋的也认真听课了学生的改变让我钻研地劲头更足了。

四、课内比教学，课外访万家

积极参加语文教研组的各种教研活动，争取出去讲课、听课观摩的机会，使自己不但学到好的教学方法还能学到其他老师的优秀之处，通过教育、教学、教研三个方面努力提升自己的能力。要当好班主任，最重要的是要有事业心和责任感，要对学生和家长负责。接手四年级后，经过一星期的了解，学生暴露出很多问题，这个班学生学习成绩一般，学生自由散漫，随心所欲，简直是散沙一团。面对此情况，我立即采取行动，首先挖掘班级里思想上进的个体潜力，重新组建了班委会，时时做到紧跟班，天天利用晨会、班会反复对学生进行思想教育，让学生首先从思想认识上转变过来。对于问题学生我经常与他们进行谈心交流，通过了解,我感觉农村的学生真的很苦,班上有三分之二是留守儿童，跟着爷爷奶奶生活,爷爷奶奶也只能是管住孩子的吃喝,很少给孩子必要的交流和学习上的辅导。课余生活贫乏,除了看电视、疯跑之外别无其他。了解到他们的家庭情况和学生内心的世界后，我及时加以引导、教育，并给予他们更多的关爱，通过这一举措，学生有什么事情都愿意和我交流，班级纪律及学风有了很大改观。

一分耕耘、一分收获，我的所作所为得到了全体师生和家长的肯定以及高度赞扬。一学年的支教工作就将结束，在这一年的时间里，在校领导的关心爱护下，在同事朋友的支持下，刚来时孤单寂寞的感觉很快就荡然无存，在这里工作，感受到了家的温馨，我觉得自己在各方面都有了或多或少的提高。虽然做了一些工作，离自己的要求和期望仍有一定距离，但看到孩子们积极的学习都给了我莫大的鼓励,也给我的工作增添了无穷的动力。

五、不断加强学习，强化自身素养自己在不断学习理论知识的同时，一有时间就走进其他老师的课堂，学习他们的教学方法，通过对比，及时弥补自身不足，进一步完善自身教学策略。我常常在备课时，边参考教学用书，边考虑农村学校的教学资源和学生的实际水平，从学生的角度去备课。课堂上改变传统的“填鸭式”的教学模式，采用师生互动，以学生为主体启发引导的教学方式。课堂上，气氛逐渐活跃起来，连那些经常不善言语的学生都开始积极回答问题了;那些调皮捣蛋的也认真听课了学生的改变让我钻研地劲头更足了。

我的“支教”工作虽然结束了，但一颗牵挂的心还留在那里。也许我的到来不能马上改变什么，可是我想至少通过我能给他们带来一缕清新的空气。【支教教师工作总结】工作总结。通过这一学期与老师们的深入接触，我收获到了真挚的情谊，让我的工作能力得到了更多的锻炼、提高，收获了许多可贵的经验，发现了这些教师身上的吃苦耐劳、踏实肯干、纯朴真挚太多我可以学习的优点，这是难得的学习机会。

工作中，我坚决不允许自己搞特殊，从来不迟到、不早退，绝对服从学校的统一管理，严格遵守学校的各项规章制度。积极参加学校组织的各项活动，在学校庆六一文艺汇演中，我所排练的节目获得全校第二名的好成绩，加强了班级的凝聚力，在德育教育方面受到同事的一致好评。我为学校运动会开幕式上拟定展示而排练的《\_\_\_\_\_\_\_》韵律操，虽然最终由于运动会没有如期举行而未能展示，但是我的辛勤付出也得到了同事及领导的一致认可，这些让我知足了!

支教工作时间虽然短暂，但很充实。我将把这段经历永远地珍藏在心里。有多少付出，

就有多少收获。“支教”生活给了我一段无极限的体验和感受，给自己人生留下了不可磨灭的一笔，生命因为它而更加丰富和精彩，这将是我今后工作的不竭动力。重温自己的支教生活，尽管看起来显得有些平淡，但是它让我受益匪浅，更使我对支教产生了一种依依不舍的感情，能成为一名支教教师，是我无悔的选择，支教生活所焕发的光芒将照亮我今后的人生道路。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！