# 大一学期总结双标题范文(实用12篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-05-11

*大一学期总结双标题范文1 也许今年对我们这群孩子很不平凡，因为从此我们摆脱了高考的压力，飞出了父母的羽翼，开始了我们的大学生活，学专业课程学习心得。在大学里我们自由，轻松，我们活的很自得。但在这种环境中我们也会对今后的路该怎么走而惆怅，对所...*

**大一学期总结双标题范文1**

也许今年对我们这群孩子很不平凡，因为从此我们摆脱了高考的压力，飞出了父母的羽翼，开始了我们的大学生活，学专业课程学习心得。在大学里我们自由，轻松，我们活的很自得。但在这种环境中我们也会对今后的路该怎么走而惆怅，对所学专业不甚了解，大有不知路在何方的迷茫。但在几个月的专业课程学习后，我的心境豁然开朗了，也许大一对我来说就是一个过渡的过程，我们现在的专业课不在是高考的那种应试了，大学我们需要的是一种质的提升，我们需要从江湖派华丽蜕变为学院风格。

谈到我大学的第一次专业课，应该是让我印象很是深刻。老师让我们默写自己擅长的素描，内容不限。我却在写生，老师就教育我们应该诚实，让我深深认识到学艺先做人呀。在接下来的素描学习中我深刻的认识到：素描它是一切造型艺术的之母。是绘画艺术的基础表现，也是美术基础教学中的一种手段和教学效果。同时，优秀的素描作品也应该是一种艺术永恒，它有着自己的思想、时代的脉搏和情感体验。素描可以使我更加热爱自然，了解自然，素描的学习对象就是自然中的物体。在与自然面对面的观照中，我会发现这些平凡的物体充满了有机的运动和神奇的秩序。还有使它使我更加热爱生活。素描训练了我们的大脑和眼睛，使我重新认识了生活的价值，你可以将身边普普通通的物品，通过你的手，变成一幅与他人不同的艺术作品。而且通过绘画这些普普通通的作品，我们可以对生活中的一些细节有了更好了解。在学习素描这门课程时，我了解了透视这个概念，以前我是根本不知道，原来在画中一条路它会慢慢的变小变窄，我觉得这个真的很神奇，所以有一段时间，我的电脑桌面就是一张画，画中有一条路是主体，它向着远方慢慢的延伸，最后消失成一点。在生活中路明明是一平行的线，在画中怎么会这样呢，学习透视这个概念，我才知道为何会这样，同时我觉得绘画真是一门神奇的艺术。让我还了解到习作的优劣还取决于观察事物的深度和知识面的广度，取决于艺术修养和技术水平的高低。因此，“画外功夫”要正确引导，多掌握一些课外知识，如：文学、美学、历史等方面的知识，使他们多了解不同素描流派产生和发展的过程，以及它们的主张和特点。这样能够使扩大知识面，开扩眼界，有助于提高绘画水平在基础未打好之时，对于那种专门追求风格、流派的做法，加以引导和纠正。要认识到：没有浑厚的基本功作基础，单纯地去追求某些风格、流派的做法是有害无益的。因为不仅要具备照着物象摹写的能力，更重要的是要培养自己的理解、记忆和想象能力。这样，才能真正具备全面的造型能力……调整修改应本着整体的原则，反复分析研究，反复比较，理解形与神的关系。要用第一眼看到物象时那种新鲜强烈的感觉来检查画面效果，找出画面与物象之间的差距，检查物象与物象之间的组织结构、形体比例是否准确，质量、空间关系是否恰当，主次虚实是否有序。这些因素的调整，主要是想通过反复的校对和比较，能够更深入地研究对象和表现对象。这里所讲的“表现”是说：在素描训练时，应当要用对物象深入的形容和新的发现来不断地激起表现的愿望，激起类似创作的激情。

素描训练，不仅是描摹现象，而且是艺术地再现。所画的那部分不仅是物象的一部分，也是构成画面的有机组成部分。不仅要看这部分是否画对了，而且还要看它是否有表现力。要求表现就是要讲究线条，讲究黑、白、灰，讲究概括，讲究画面的构成和组织，要力求形神兼备，要像写文章那样讲究文采，像戏剧那样讲究韵味。要通过表现使素描基本功成为创作性活动。由于同一班的学生受教师的影响比较大，要求他们做到风格多样是不可能的。同时，在基础未打好时，就过分地热衷于“个性”会给自己在一定程度上造成偏食的坏习惯，不利于今后的发展。

一个半月的素描学习结束，通过这次素描的学习，我对素描从一无所知到深入了解而进一步深入的认识。

我是学环境艺术设计的专业。而素描作为造型艺术的基础，也是我学习环艺设计的基础中的基础，更要努力学习素描。在学习素描这段时间内，我认识到越来越受到人们的重视。不管什么风格的基础素描，它们的基本要求是一致的。只是对素描造型诸要素各有不同侧重而已。叶老师教导我们：在基础素描教学中应本着现实主义的原则，要求用写实的手法表现对物象的真实感受。作品应以客观物象为依据，根据对物象的认识和感受，艺术地表现一定环境与光影下的具体物质。环艺设计是具体设计东西，不是需要飘逸的想象，而是实实在在的整体构架。

其中素描两个环节很重要，轮廓准确和注意材料。要求轮廓准确是克服造型似是而非的主要办法。造型似是而非是初学者最普遍的毛病。要求轮廓准确，可以培养学生在学习上严格的作风和求实的态度。这里所说的轮廓准确并不是说要在素描第一阶段就死扣轮廓。第一阶段打轮廓时，能做到构图恰当、比例准确、要点鲜明、形象明了。就应该是轮廓准确了。这是环艺设计至关重要的一个环节。

注意整体是观察物象和处理画面的一种至关重要的方面。这就要求在开始完成一份素描作业时，要根据对物象的观察和感受，对整体效果有一个整体把握。先把整体大体定位起来，再进行局部细节的深入刻画。昨天和局部是对立和统一的关系，并不存在纯粹的整体，整体的丰富性有赖于对局部的深入刻画。

先整体，后细节，再整体。素描的整个进程大致这样。但在深入描绘各个局部的过程中自然地形成了很多小的阶段，应当要求在习作的每个阶段都要考虑整体，并为掌握整体而调整整个画面，使每个阶段停下笔来都是一张形象生动的画、一个形象的产品。所以掌握整体是对局部而言，在一个阶段必须把主要精力用于刻画物象的整体特性，有了具体物体的整体特性才能有提高的基础能力。

在学习的过程中，还要学会速写。看见一个好的建筑，就要在脑海中形成一个明晰的轮廓，快速用笔速画出此建筑的整体外形和反应物体特色的局部。这要求快而准，这需要长时间的练习而达到这一步。

素描不仅是描摹表象，还要反应物品的内涵，“艺术”的再现。不仅要画对，而且还要看它是否有表现力，讲究线条与色彩，讲究画面的协调与组织。

通过素描的学习，奠定和夯实了今后创造的基石。

在素描课程结束后，我们又马不停蹄的开始我们的色彩学习。在色彩开始之初，老师鼓励我们从大家的画中汲取精华，我们临摹了莫奈，凡高等大师们的佳作。在凡高的向日葵中我们感受了那暖阳下的生命，在莫奈的日出印象中我们仿佛身临其境与他一起徜徉于小镇的江面看日出……对美术者来说，临摹是必须的，可以在最短的时间内掌握技法，只是要注意不要在临摹过程中形成概念化的毛病，临摹是手段不是目的，掌握技法后把目光投向现实的世界才可以迅速提高。掌握色彩的规律并不是最终的目的，规律是死的，也很容易束缚住人，要慢慢地从千篇一律的规律中走出来，最终能把自己的情感和要表达的心情融进去。

**大一学期总结双标题范文2**

1月9日，基础写作终考铃响的前五分钟，考场就剩几个人了。我把作文那一面用铅笔轻描的“道道”擦去后，长舒一口气，看看急着下班的监考老师、空旷的教室、桌上细碎的橡皮屑和被我咬得不像样的中性笔头，我将试卷交了上去，拿起笔袋和眼镜盒，走出了109教室，走出了逸夫楼。

1月11日下午三点半，我坐在图书馆四楼，复习的人仍然在与时间赛跑，自习室仍然无座可寻。

大一上学期就这么结束了，没有什么特别需要纪念的。可我却想回头再看一下自己在湘潭生活的130天。

我很庆幸自己选对了专业，\*\*是我的兴趣点所在。

我没有荒废每一堂课，从期末考试就可以看出来，老师讲的内容有多重要。

我的每一篇论文、作业都是原创，我将原稿整理好，放在文件袋里保存起来。

我一个学期去了两次市里，一次是去看了场电影，另一次是在雨湖公园和湘江边上走了走。

我的成绩还算可以，不过绩点、成绩、排名还在实时更新。我的愿望很简单，就是想拿个奖学金，够我去岳阳住旅店的\'就可以了。

我的生活还算充实，图书馆、兴湘、南山、一教、二田，甚至是工科楼都留下了足迹。金瀚林食堂二楼的\*\*炸酱面是我最常光顾的窗口，从它开业第一天就开始了吃面之旅。

我的身体还很“硬朗”，高中时爱踢足球，不过在大学荒废了。跑步倒是进步了不少，1000米3分14秒，环校跑全校29名，心肺功能强到没脾气。篮球偶尔会打，不过技术毫无长进。

我开通了自己的摄影公众号，在这个“人人皆可为”的公众号充溢的时代，“摄影日记GUO”落伍、\*凡、波澜不惊、不温不火，但有一个优点——坚持。有时候为了写稿会花很长的时间，最后依然会有或大或小的瑕疵，还好这个公众号已经挺到了66期。

大一上学期结束了，接下来是湖南之旅。第一站——岳阳。

大一学期总结范文3篇（扩展9）

——大一学期总结菁选

关于大一学期总结

**大一学期总结双标题范文3**

这学期比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对那里的状况很不熟悉，个性是那里的上课时光，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时光。经过上个学期的适应，这个学期基本上都能够习惯了这个学习时光制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自我以后有时光就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自我的作业就自我做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，期望以此能够提高自我的写作潜力。在课余时光，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时光阅读各方面的书本知识，以求提高自我的知识面，拓宽自我思考问题的角度，从而多方面的思考问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的资料，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。透过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有一个比较概括的认识。

我想这对我以后出来工作是有必须帮忙的，毕竟在现代这个社会，掌握必须的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都能够从那里得到必须的启发，起码在如何与人打交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是十分重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，但是此刻好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我明白学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要持续这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在那里。

在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我的事情自我做，构成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种群众生活，所以我比较会理解别人，有同学喜欢芭比娃娃，我们也很乐意欣赏，虽说这大的年纪玩这个有点奇怪，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。但是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自我洗衣服，不给自我偷懒的机会。因为我明白惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终持续干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

**大一学期总结双标题范文4**

1、保教人员要更加紧密地联系，做好保教工作。

2、对个别幼儿还需加强教育：薛颖、唐塘、吴祝勇、徐伟轩等。

3、幼儿自理潜力需加强培养，个性是在穿脱衣服、自己吃饭方面。

4、科研工作力度不够，观察记录较少。

两年的大学生活让本人学会了很多，领悟了很多，因此也成长了很多。大一大二把时间要花更多的时间在学校外面，让自己接触社会，了解与自己专业接轨的工作。大二一年，也参加了不少学校社团组织的活动，丰富自身的大学生活，认识了不少人，胆量也变大了，学会了主动跟老师，跟同学交流，改善了待人接物等各方面的不足。

在学习方面，自己觉得不是很满意。不是自己没努力，就是觉得没有大一时的那种感觉，那种冲劲。虽然不挂科是本人的最低要求，也应了自己的愿，没有挂过科，但始终有一种淡淡的失落感。按理来说，没有在班里担任职务什么的，也不似大一时有很多活动参加，花在学习上的时间会更多，学习效果应该会好一点，可是结果并非我所想。可能是没有静下心来，可能是对大学的考试感到失望，无论复习的多好，准备的多充分，考的结果总是不尽人意。大一的时候，还满怀着激情和信心，到了大二，看到令人无语的学习环境，让人无语的学习风气，自己的心也就焉了一截。平时在寝室里、自习室里，还是图书馆，较难看到学习的身影，有的只是整日对着电脑。平时的作业，也是几个同学做完了，大家拿来拷贝一下；考试，也是在接到通知前几天突击一下，或做做小抄，不注重经过，只注重结果。这些都已无形中成了我们的习惯。事实就是这样，不过都已过去了，不应只是发泄自己的不满，更重要的是总结一下，找找原因，然后慢慢解决，这样才能在学习上有所长进。

而在思想上面，本人觉得是很重要的一部分。把自己思想上的成熟归结为自己成长的一个过程，一个不可或缺的，不断沉淀的过程。思想是一切行动的指南，而提高思想修养，提高自身素质的主要方式有学习、工作、社会阅历和书籍。前三者已在上面做了稍微的总结，在阅读书籍方面，在大二一年中，我阅读了部分的国内外名著和名人传记，给了我蛮大的收获，一些经典在我的思想中，在潜移默化的影响着我。在以后的个，我还是会一日既往的看书、读人、接触社会提高自己的思想修为。

以上这些就是本人对大二这学年的生活、学习以及思想方面的总结。本人知道自己在很多方面还存在着不足，在接下来的一年中，我会沿着自己制定的计划，越挫越勇！

大学生活的结束，为我开启了另外一扇大门，那是一扇通往更加广阔天地的门。而我也作为其中的一名旅程者，背起了行囊，毅然出发。踏出了大学的这一道门槛，也就意味着我们真正的走到了社会当中来了，这一次顶岗期间，我也逐渐的认清了自己的身份，逐渐的掌握好了自己的行为尺度，我相信，这一次实习会给我的人生和接下来的生活带来巨大的改善。在此，我想对这次实习进行一些总结，希望可以帮助到我接下来的社会生活。

**大一学期总结双标题范文5**

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素好像还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感触颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都布满新鲜感，于是到处跃跃欲试结果碰壁较多。但是吃一堑长一智大一学年我除了努力完成自我的学习目标也利用各种活动丰富自我的生活挣脱此刻大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结如下：

我们走进大学，第一要做的事是我们的生活。我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我的事情自我做，构成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大群众，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

大学就相称于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们能够从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样能够利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我透过打工也明白了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是透过打工，我熟悉到了在与生疏人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除――这样既有利于交往，又是尊重别人。

在大学里，为了使自我成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自我，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我们务必参加学校里的很多的活动。如班级的各项小活动，院系的迎新、元旦晚会及篮球、足球比赛等其他大型活动的后勤工作。这些活动中让我学会了好多我从未明白的知识：做事先做人；低调做人，高调做事；同事之间的交流和团结。还有，尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。

透过一年的努力，我们班创办了电子商务协会，我担任了网络策划部的部长。这也是我们班级的努力在系里得到了老师的肯定，我想在打二的一年里我们会做的更好。

透过以上的回忆，我的大学生活是丰富的我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由舒展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，在这一学年我要严格自我，重新调整好自我的生物钟。同时我还要注重多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨日我百感交集；应对这天我信心百倍；展望明天我任重道远！我想：既然上帝让我们都能自我把握自我的命运，那么我就必须要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

**大一学期总结双标题范文6**

人总在不断的总结反思中成长，人生没有总结，就好比千里之行没有每一步的积累，就难以行远。总结并不是简单的书写对过去的回顾，而是要以往为鉴，指引未来。接下来，我就从以下几个方面对这段短暂的大学岁月作一简单总结。

首先，在学\*\*，作为学生，学\*\*\*都是一项重要的任务，而大学的学习与中学的学习却大相径庭。大学的学习使我逐渐摆脱着中学的那种僵化的学习模式，取而代之的是一种\*\*自主的学习模式。其中让我感受最深的是课堂气氛，老师的授课方式，师生的互动，学生的交流，都弥漫着\*\*的气息，在这样的氛围中，我已渐渐适应。另外就是对时间的安排，课程相对少了许多，这样我就有更多的时间做自己喜欢的想做的事情，充分培养自己的兴趣爱好。

第二，生活上，我早已习惯自己\*\*的生活，与往昔相比，只不过是离家的距离不同而已，不过也已习惯。最重要的是，没课的时间，如何安排，我通常选择处理生活事务，复习功课，看书外出玩，而对做兼职，确实极少，以后真应逐渐加强这方面能力的.锻炼，尝试做几份兼职，多接触社会的人和事，学会适应社会，学会生存。

最后要谈的就是人际关系。我觉得这是对自己挑战，也是上大学以来自身最大的改变，而这种改变是在大学环境中作出的不由的改变。这种改变，要得益于竞选学习委员的成功，做学习委员使我有机会和同学交流，与老师接触，使原本内向的我逐渐由完全外向转变，当然这还需要一段过程。性格的变化，使我结实很多的朋友，教学信息中心和各班班委。和班级同学以及老师的关系处理的还算是融洽，也让我从其中摸索出一些与人交往、为人处事的一些方法。当然仅做到这些成绩还是不够的，在人际交往中我自身也还有很多的不足，在今后的交往处事中，我会不断学习，总结反思，完善自身，追求进步。

过去的已经过去，就让它过去，不论遗憾与否，我都将一笑而过，但不能忘记。其中的经验、教训我都在借鉴着、吸取着，看未来，我正高歌远行。

**大一学期总结双标题范文7**

人若要是会总结自身，就能完善自身;要是会总结过去，就能指引未来。在大一即将结束的时刻，再次对这学期进行一次总结，以期完善自身、指引未来。

如果大一上学期是懵懵懂懂，那么下学期就是渐渐清晰;如果大一上学期是适应期，那么下学期就是转变期。上学期结束的时候，我问自我：“这学期我学到了什么?”然而我尴尬的感觉到，我竟然没能给自我一个比较满意的答案。意识到我的窘境后，我想我必须有所行动了。

心理学家曾说过：“有追求比没有追求好，这也是一个健康心态的表现。”新的学期,科目跟上学期差不多，时间也比较充裕，但是我并没有像上学期那样无所事事的感觉，反而活得很充实，几个星期的工程实践课，让我们多了一个提高动手能力的机会，也许这正是我们所缺少的。我们组装机器人，参观工厂，设计方案……最后还有紧张地答辩，这些都丰富了我的社会经历。在大家的同里合作下，我们出色地完成了任务，在合作的过程中，也在无形之中增进了我们的友谊，提高了我们的团队协作能力。

随后，校园组织了一次义务献血活动，我一直视帮助别人为自我最大的快乐，所以义无反顾的报名献血了。当收到黑龙江省血液中心的献血证之后，我突然感觉到一个大学生对社会的担当和责任。这更加坚定了我立志成才的决心，让我在今后充实自身的道路上充满不竭的力量。

下学期的最后一个月是我这半学期感觉最充实的时期，因为这一个月是在图书馆度过的。应该是迫于期末考试的压力，最后一个月在图书馆排除一切杂念，专心致志地学习，真实的感受到了学习带给我的快乐，连每天早上七点在图书馆门口等着图书馆开门也成了一种享受。

下学期相比上学期最大的一个变化是我学会了逃课。上学期我从不逃任意一节课，哪怕是体育刷卡，我也一次也没有空过，因为我把这看做是一个好学生的体现。而在下学期，我偶尔也会逃课，这并不是我不想成为一个好学生了，而是我的观念发生了改变，一个好学生不是不应该逃课，相反却是应该大胆的逃，前提是知道在什么时候逃什么课。

下学期最大的收获不是学习上的，是在至诚书屋兼职的时候认识的店长。他是湖北人， 我们也算是老乡了，在不到一个月的接触中，我能深切的感受到他的许多优秀品质，行事严谨，对自我严格要求，有远大的理想和明确的方向……我能预见他以后肯定能有一番作为，俗话说：要想知道一个人今后会发展成什么样子，就去看他身边有什么样的朋友。我希望在以后和他接触的过程中，能多多少少向他学习一些东西。同时，他也是值得我追赶的人，有这样一位榜样，我相信，最终我也能成为一个让别人追赶的人。与此同时，我与同学相处和谐融洽，没有发生矛盾。

当然，这学期还是有很多不尽人意的地方。

第一、没有好好学习，尤其是英语。这次过英语六级虽然过了，但分数太低。这学期一定要好好学习英文，提高六级分数。

第二、没有学到对自我今后有用的技能。

第三、在图书馆的时间不够多。

这学期的目标就是弥补上学期的不足!

**大一学期总结双标题范文8**

时间过得很快，一转眼大一的第一个学期就过完了，时光飞逝，很快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记\*\*\*的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到湖南科技职业学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、活动这四个上。

学\*\*，我克服了从高中到大学的种种转变，各个上都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习的不同之处。生活上，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的.事情自己做，形成\*\*自理自立的良好品德。思想上，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个上的文化熏陶，提高了自己修养。活动上，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一上可以锻炼自己，另一上还可以展示自己的特长和才华，在这个上我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，不过在班级的活动中还是比较活跃的一个。

1 、学\*\*。刚进大学之前我就告诉我自己“大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅是学习的地方，还是提高自己的素质和锻炼自己能力的地方，无论怎么样我都要把握好自己的方向盘。”本学期在班级担任的是学习委员，一个学期下来，班级总体学习情况良好。而在学\*\*开设的活动比较少，所以在这个上欠佳。而这个责任是本人的疏忽，在这里深感抱歉，如果下学期还能担任学习委员一定会多开展学\*\*的活动，让大家能更好的在集体中学习和成长。本学期本人的学习情况一般，这个学期的学习课程较少，最重要的英语和专业在不同的上进步较明显，一上是克服了被动学习的态度，另一上老师的教学方法让我学习起来轻松。大学上课的时间很少，大部分时间都是自己支配的，所以一有空就回到自习室去自己，复\*\*\*上过的课程预习下次要上的课程。这样的习惯持续了一个月，到最后两个月的时候加入到了学校的虚拟公司，这里的学期气氛更加让我有了一个更好的学习环境，在这里学\*\*遇到不懂的地方可以问他们，人们常说环境会改变人的思想，的确在这样的环境里能让自己很快融入到他们的氛围中去学习。然而，在有些课程上就一般了，不过也让我学到了很多。不管是哪一门课程都能给我们或多或少的收获。大学学习只是和锻炼能力都是最重要和关键的时期。总的来说这个学期的学习情况都达到了自己的要求。

2 、生活上。大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，\*\*\*\*的融洽\*\*关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的生活的确过得很有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

3、思想上。都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

**大一学期总结双标题范文9**

学期将至，转眼即将新的一年。在最后一天，总结这学期得与失。在即将到来新的起点上踏实的进步。

回眸这学期，我最大的变化是在思想上较大一这一年成熟不少。这也能够说是和大一时思想上的差别。但自我还很多方面都还需要不断地努力改善。

在这学期后期我才真正认识到学习的好处，学习代表着什么。学习是培我们在老师的引导下能的自主学习潜力，更是我们对学习对生活的一种态度。前半学期是我自我强加着自我学习，不主动，不用心。心态的不对让我在学习的时候接收知识的效果及差。总体上看心思不在学习上。但我一向都明白学习对我的重要性，所以我在不断力求思想上的进步的同时真正明白我该怎样去学习。在后半段，我上课很认真地听讲，上什么课我都坐第一排。这是保证我学习质量的同时和老师距离又进了一步。所以，我对我下学期的要求就是上课认真听讲，不迟到，不旷任何一节课。因为有个好的学习态度才能助自我在学习上这个薄弱的环节上进步。这学期我最大的收获是思想的成熟。我想在大学时期培养一个良好性格品质。这需要要在各方面做好自我。在工作方面，在班上担任学习委员的我一向都很热爱我的班群众，尽自我所能帮忙班上的同学，以及和班上的每位同学的关系都很好。但有时我也没起好带头作用，对自我要求的不严格间接给班风带来不好的影响。这是我以后需要注意的，并时刻持续班群众进取心所应做的工作。

**大一学期总结双标题范文10**

珍贵的大一生活结束了，觉得自己很有必要总结一下自己一年的得失，从中继承好的习惯，改正不足的地方，自己再回头看自己走过的路时，更能清楚的看清未来要走的路。

一、学习方面

刚进入大学后，原以为可以完全的放松自己了，但是后来慢慢发现，其实，在大学里也仍需要努力认真地学习，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。虽然没有像高中那样的拼命，也不比其他同学勤奋，但是我至少端正了自己的学习态度，经过努力，学习成绩逐步提高，在班里，由第11名排到了第6名。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，老师最多也只是点一下，只靠课堂上听讲是完全不够的。所以自己就常跑图书馆，以此来巩固知识和丰富视野。除此之外，我还常跑去其他班旁听，多学习学习，而在学习知识的过程中，还和老师同学们建立起一种和谐的关系，特别是我的现代文学史老师，这些都让我受益匪浅。

二、生活方面

在生活上，由于自己的热情大方，不管是与舍友，还是与同学老师，都能相处得很好，觉得自己最大的特点是诚实守信，平易近人待人友好，喜欢交朋友，因为我一直坚信：要想握到别人的手，首先就要伸出自己的手。之外，还觉得自己有着良好的生活习惯和正派作风，喜欢运动，爱干净，我崇尚健康的生活。，所以一直以来与人相处甚是融洽。。面临困难，会勇往直前，拥有一颗积极乐观的心，这就是真正的我！

三、社会实践方面

大一的时候，有参加许多校内活动，比如新生杯、英语戏剧比赛、英语竞赛、大合唱等等，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。虽然没有进过社团协会之类的，但是有去社团里面体验了一下，激动热情的心让我跟随了红丝带协会的成员，与理工学院的绿萌爱心协共同交流，这加深了我对社团的了解，还学到了很多东西。除此之外，还参加了校外实践活动，暑假打暑假工，培养了我吃苦耐劳的精神，让我在人际交往和工作能力方面都有很大的提高。

四、思想方面

进入大学后，越来越觉得，作为一名大学生，必须要有独特的人格魅力，要讲文明有礼貌，平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，要有一个高尚的品格。所以在大一的时候就有意识的改变自己，让自己变得更加完善，而成为一名人格得到升华的大学生，我还在努力中。

五、优缺点

我觉得自己最大的优点是热情大方，待人友好，与人相处都蛮融洽的，平时比较细心，对生活及周边的人也比较关心，工作认真，有责任感，有自信，有着不认输的勇气。但是自己说话太直率，有时候换位思考做的不到位，学习知识的能力也还需加强，自己的语言组织能力和社会实践经验、能力等方面还很欠缺，有待提高。

大一，对我来说是一个适应期，总的来说，还是很丰富精彩的。唯有吃一堑，才能长一智，看清以前，才会迈出正确的步伐。

**大一学期总结双标题范文11**

能吃苦耐劳、认真、负责、在同事的热心指导下提高对加油站工作的重要性的理解。加油站运行的正常和加油站各位同志工作是紧密联系在一齐的。不管遇到什么问题，不管出现了什么问题，我都需要虚心诚恳的请教随时总结随时反省，绝对不允许出现自欺欺人，让别人以为你是一个很聪明的人，加油站是不需要这样的聪明，在这个工种对自己不认真就是对生命不负责、对国家财产不负责。工作在不同的时间段要有不同的侧重点，这是必然的也是必需的。

我不但要了解而且要用心的配合。我要抛弃个人的利益，把我的聪明运用到学习技术上，把我的潜力以团队的形式发挥出来，不搞个人的表现主义，这样既损害公司，也伤害了自己。为了工作的顺利进行，我们的分工也明确了，不是意味着埋头苦干，恰是因为这样我们更加要互相帮忙互相检查。公司需要有干劲的人，但一个人的力量永远是不够的。只要有潜力，大家是有目共睹的，不但要发挥自己的特长，还要明白别人的特长。用行动证明自己，用成绩征服大家。

俗话说：“活到老，学到老”，本人一向在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。透过阅读超多的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质为能保质保量地完成工作任务.总之，一年来取得了必须的成绩，但与上级的要求相比，仍存在必须的差距，我将在今后的工作中不断努力克服和改善。

三年的大专，实际上是两年多的大学生活，头脑里还清晰的记得大一刚来学校报到的场景，而此刻却已提笔在写《自我鉴定》，恍如一梦。时间到底有多快，我就不再作详细描述，总之，两年多的时光把我最初对大学生活的憧憬慢慢吞噬，消磨殆尽，把我从一个思想幼稚的中学生改造成沉稳低调的老青年。当然，在父母面前，我依然还是个孩子。

对《自我鉴定》，我不想作任何自欺欺人的话语，什么努力向党组织用心靠拢、认真学习、上图书馆、拿奖学金、每一天早上坚持跑步之类的话，我只想说有关于我的。父亲一向教导我一点：“男子汉要牢记自己的职责，要对自己负责。”他一向批评我从小就没有职责心，尽管每次听到这话我很生气，但我想说，至少在学业上，我的确没有对自己认真负责过。学业上，我荒废很多，说句实话，我真的很不喜欢我所学的专业，从一开始便是，于是，不满、反叛的情绪便不断滋长，甚至无视学校纪律。可为什么会这样，究其原因还是自己在高考上的失利，我后悔过，我甚至向父亲提出过再复读高三，但是这一迟到的看似荒唐的要求自然是得不到父亲的同意。我们老家有句古话，叫“屎急才来拉。”如今，这话的确应验到我身上来了。我不想再怨天尤人，我想在大专最后这一阶段好好的对自己负责一回。

刚上大学时，总有一种初生牛犊不怕虎的感觉，觉得自己已经成人了，想为父母多分担一些，于是就净想着怎样赚钱。之后，李开复的一句话启发了我，他说：“上大学时，不是想着要做兼职赚钱，而是就应思考该怎样去省钱。”是啊，与其光想着做兼职赚那几块钱，还不如学会如何节省自己的生活费，如何合理的分配自己的生活费;既然是学会计，就就应要学会精打细算，从自己的生活做起。于是，从大一开始，我每一天坚持着为自己做账，如今，这已经成为我的一种习惯。

但是，不明白是不是这个习惯的问题，妈妈和姐姐都说我一毛不拔，其实我只是认为该买的就得买，没必要买的就没必要浪费那些钱，虽说零用钱，毕竟花的是父母的钱，我内心也很心疼的。同时也产生了一个问题并困扰着我，每次把这些账拿出来看，总会思考着花那么大的代价上这种大专有什么好处它到底带给了我多少这么大的投入就应吗这也是我为什么如今想提出再复读一年高三的原因，或许对于别人来说，这是一个极其荒唐的想法，但我既然这么说就说明我已做好充分的准备《不了解我的.人就不用再妄加评论了。

在本专业上的成绩实在是不敢跟人家比，付出多少就收获多少，我相信这句话，因此对成绩我没有任何反对意见。或许有些老师会认为我不尊重他们，实际上我想告诉你们，我十分尊重教师，无论是喜欢我的还是不喜欢我的，我都一视同仁，因为你们是教师。但话又说回来，我憎恨那些戴着教师的光环就自认为高人一等的势力小人。在两年多的校园生活里，彻彻底底的了解这种大学的运行，体验了这种被歪曲得像梦一般的现实，我反对本本主义，反对教条主义，更看不惯伪官僚主义，但这一切真真实实的发生在我身边。这种世俗是无法改变的，我选取避开。我承认，我是一个很低调的人、一个话很少的人、一个不愿和不属于我观念上的外界牵扯任何关系的人。

有一天，我突然想起血液中心一位医生说的话：“经常运动的人血管会变粗。”看到外国人体形那么健壮，于是，我决定每一天坚持跑步，但是我只跑了一天诶。耐力不够，没有坚持到底的决心。就好象我有时候说要在五天之内学完一本书，但是最终连一页都没翻过。说归说，做归做，说得太多，却做得很少，我不觉得我比别人笨，我只是认为我很懒，甚至我还明白这种“懒”有天会给我狠狠的当头一棒的!但是，对于我自己喜欢的我一点也不含糊过。

比如我喜欢看新闻，每一天坚持看国际时政、经济、军事新闻，擅长对一些国家行为进行研究和作出分析;又如，我对历史地理也颇有研究，我的案头上永远摆放着一本被我翻烂的地理书;再如，我喜欢古典音乐，世界著名的古典音乐我听得滚瓜烂熟，对古典音乐的追求几近到达痴迷的地步，在这一方面的知识远远超过我本专业的知识。

或许在部分人看来，会认为我在做一些跟自己专业不相干的事情、不务正业，中国的教育体制有哪些弊端我不想作任何评论，但我想说的是在任何状况下我不会因为任何原因而中断我所喜欢做的事情，即使是不务正业。就像这次要准备专升本，多好的机会，我选取了一个我所喜欢的但又和目前本专业毫不相干的专业。我并不是想标榜我的个性、标新立异，我认为自己擅长的事情只要合理就要不惜一切代价让它成为自己奋斗的事业。应对目前现状，我发觉我肩上的要完成的任务好多、好重，我得振作起来了，任重而道远。

两年多的大学生活让我懂了一点：“饮水思源。”从踏上福州那一天起，我才发觉离开家的滋味是多么的令人难受，每一天夜里睡前总是站在宿舍阳台上对着天空发呆，想着家里此刻是否也顶着同样的天空是否闪着同样的星星是否照着同样的明月吃饭前，总会想着爸爸妈妈此刻是否也吃饭了没下雨天时，会惦记着爸爸下班有没有带伞台风来临时，会打电话到家里问状况……回到家时才发觉回家的感觉是多么的令人温暖。我是一个比别人还要恋家的人，我认为做人要饮水思源，要心怀父母，尽管他们也有做错的时候，但他们永远为着自己的孩子不断的付出所有，我们要心怀感恩，要用自己的双手、自己的汗水、自己的智慧来报答父母。

通过四年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。思想上，积极要求上进，不断提高政治素养。

学习上，认真刻苦，严于律己，能深刻的认识到光凭理想是不够的，还必须懂得如何学习，怎样思考，做到学与思相结合，学与问结合，学与行相结合。在校期间，通过了国家计算机一级B等级测试，并获得了1次国家励志奖学金，1次一等奖学金，1次二等奖学金和4次三等奖学金。在工作方面，作为一名学生干部，能以身作则，在要求别人做事情的时候，自己首先做到，从不揽功推诿，假公济私，积极帮助有困难的同学，所在寝室关系融洽，互相关心，共同努力，共同进步。四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

转眼大学四年过去了，我们已经进入了大五，本科阶段的最后一年，一同进入大学的其他专业的同学有的已经工作，有的已经读研，而我们临床的学习才刚刚开始。回顾大四一年，初进临床，收获颇丰。这一年，我们不再单纯坐在教室听课，更多的是分成小组走进临床，接触典型临床病例，将书本知识与临床实际结合，而不仅仅是死记硬背。这一年，我们先后学习了实验诊断学、临床诊断学、医学影像学等桥梁课程，以及内外妇儿等系统课程。我还记得外总实习时，第一次进手术室前刷手的兴奋，第一次练习打结的新奇，第一次执刀切开皮肤的紧张，第一次走出手术室的疲惫与满足。我也记得临床诊断实习时，第一次给病人查体的汗如雨下，第一次问诊时的面红耳赤。到后来各科见习时，开始不再那么紧张，能够有条理的问诊，较熟练的查体。感谢那些可爱的老师们，是你们带领我走进了临床，更感谢那些无私的病人们，是你们让我成长。大四一年的系统学习，虽然每个科目学习的时间不长，掌握的内容不深，但这些将是我们今后继续在医学道路上前行的铺路石，每一颗都至关重要。

当然，学习之余我也不忘经常抽时间锻炼身体，接触了病人才真正明白健康的重要性。除此之外，保持良好的心态也很重要，临床压力本来就大，要学会自己给自己放松。

还有一年就该进入二级学科了，目前我还没有具体的想法，希望能尽快明确目标吧。在临床实践中，除了掌握扎实的知识技术能帮助病人解除疾病的痛苦，更重要的是学会与病人与家属沟通，这方面我还很欠缺，希望能不断弥补进步。总之，我会继续努力，为成为一名有仁心，有仁术，有仁爱的医者，坚定地前行。

时光像水中的倒影，不知不觉用走过了大二的第一个学期，如今回收就像昨天一样，所有的事情都历历在目。大二不再等同于刚刚进来的新生，没有了没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而，这也意味着再也没有人能常常的帮我门去解决问题，教导我们如何去选择。面对丰富多彩的校园生活，每个人都可以选择走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。我们必须得学会去适应生活，适应社会。为此对自己的上个学期在学习上、思想上和生活上做了一个总结如下：

在政治思想方面上始终保持与党保持高度一致，认真地学习了《xxx思想和中国特色社会主义理论体系概述》，深刻地了解到中国xxx是如何把xxx思想与中国国情相结合建立起了具有中国特色的社会主义制度。此外，我还参加了系党课培训，并获得了系党课培训的结业证书。从这次党课的培训，让我深一步地了解了中国xxx的性质与内涵，深刻地感受到了中国xxx的伟大之处与高尚所在，深深地感动了我，鼓舞我为xxx奉献上自己的一份微薄之力。自此，我无论在学习上还是在生活中都以党员的规则来制约自己。

在生活上，我能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，十个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不尽相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我宿舍们就做得比较好。另外，我有有时间的时候会去找师姐们交流一下，询问一下她们关于大三所遇到的就业问题等等，为此，对自己今后的生活作出一个计划。

对于未来的展望，我相信“世间本无路，走的人多了便成了路，世间本有路，走的人多了便成了死路一条。”自己的人生，自己去把握，不管怎样，要‘灵活’的去走自己的路，一路上自己开心就好。

一、深入学习、宣传、领会党的\_\_大精神

学院以学习、宣传、贯彻\_\_大精神为主题，在全院教师和学生中开展丰富多彩的学习活动，用\_\_大精神武装广大党员的头脑，做到入脑、入心、见行动。紧密结合学校学院工作实际，如促进学校内涵建设、实现学校跨越式发展等展开学习讨论，将宣传和贯彻\_\_大精神的活动不断推向深入。在学院分党委统一部署下，各支部都开展了以学习大精神为主题的专题组织生活，结合本支部实际提出了发展方向，各班级也开展了以学习大精神为主题的专题团日活动，在初中级党校中，开展专题讲座，加强\_\_大精神的宣传。

二、开展纪念改革开放三十周年主题教育活动

\_\_年是改革开放三十周年，在校宣传部的统一部署下，学院积极参加各项宣传、展示活动，并在学院内部开展大讨论，使每一位教师都能深刻体会到我国改革开放三十年的伟大历史进程和宝贵经验，更加坚定不移地走科学发展、社会和谐之路。在09年的暑期社会实践活动中，学院师生组成的宣讲团赴陕西延安、铜川等地，实地考察了当地改革开放的建设成果。学生还组织了多种形式的学习活动，如以纪念改革开放三十周年为主题的演讲比赛、读书活动等，均起到了很好的效果。

三、加强教师职业道德建设

学院重视教师的师德建设，要求广大教师在教学水平、学术水平、科研方法等方面不断提高和创新;在教学科研工作中，要牢牢把握意识形态工作的主导权，弘扬爱国主义、集体主义、社会主义思想，保证高校思想阵地高扬主旋律。在课堂教学方面，学院教师注重不断提高为学生传授知识、答疑解惑的能力，在校“创意杯”多媒体课件大赛中，学院两名教师获得十佳特色课件奖，一名教师获得.优秀课件奖，副高级以上职称的教师还经常为学生开设专题讲座，理论联系实际，帮助学生分析实际问题，提高了学生的知识运用能力。在科研工作方面，学院教师也获得了重大突破，据统计，\_\_年学院共获得省部级以上项目19项，其中包括国家项目七项、教育部人文社科项目三项、上海市哲学社科项目两项、上海市政府决策咨询项目三个，以及上海市教委晨光项目、上海市科委软科学项目、上海市科委项目、教育部教育科学\_\_规划青年专项各一项。此外，于立宏教授的论文《需求波动下的煤电纵向关系安排与政府规制》获得上海市第九届哲学社会科学优秀成果奖论文类一等奖，这是我校1997年以来首次获取该奖项一等奖。

四、营造学院团结奋进的舆论氛围

转眼即逝，如今的我已由当年的新生变为大三的学长。忙碌了两年，也“荒废”了两年，是该静下来好好思考的时候了。

学生的本分就是学习。学习是伴随我们一生的智力体力劳动，没有了学习，我们就失去了生存的好处。自幼时起，从学会讲话到学会走路，到初小初中的单纯学习课本知识，到高中学习人际关系，学会做人，到大学学会学习，还有以后的生活的点点滴滴的学习，学习新的领域，学习教书育人等等。纵观而知，学会学习是其中重要的一步。

经历过的人都明白，大学生活是丰富多彩的。每一天东升的太阳在校园的每一角落洒下灿烂的阳光，给每一个生命以温暖的环抱，一日的普照，傍晚时分，他又悄然离去，这些生命才拥有自己的空间，并醉入梦幻。社会实践，打工，对我们来说，不再是一个新鲜的词汇。社区服务，家教，编程，从有偿到无偿，从从不知所措到心理有底，从被动到主动，从幼稚到成熟。一方面，改善了自己生活，另一方面，积累了经验教训，与人交往的方式方法。我要在此感谢对我有过帮忙的人们，他们给了我很好的机会，没有他们的帮忙我也许都不明白自己能有什么价值。他们是永远值得。我尊重的，他们就是阳光，温暖且无私。但是之后自己沉迷于无味而又无谓的消遣，再加上对自己的信心不足，兼职，家教渐渐的都放下了，此刻有些后悔，我想在学习有保障的状况下还要找一些能锻炼自己社会实践或者兼职，找到自己的价值所在。

回首过去，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。两年的学习生活，它是生动的，更是多彩的；它是实践的，更是财富的。明天的我，吸取教训，不让自己再次陷入过去的生活中。我将启航扬帆，驶向我理想的目标。

临近毕业，回想四年之前初入校园的景象，感慨万千。那时候，刚刚逃脱自己以为的“炼狱”，走进人人眼中的象牙塔，心里有着希冀和对未知的茫然。同时，感觉自己的心里长长地舒了一口气。那时候看见有一个学姐拖着大大的行李箱离开校园，我就在想，四年之后的今天自己也面临离校的时候，会是什么样的心情，又会对自己如何评价。

四年的时间，对于一个人的人生说长也不长，说短也不短，只是大学的四年是一个人人生里最灿烂的年华。此时，年纪正轻，需要磨练。所有的一切都能给及我一定的启迪和成长。大学的第一年，外教叫我们“新鲜人”，对一切感到新奇全身上下都洋溢着青春的活泼气息；中间的两年，看着别的人成为这个学校新的成员，更多的在忙着各种各样的学习和工作；到最后的这一年，我觉得自己的认知很是浅薄，性格也变得沉稳一些。也许，正应了那句越学习越觉得自己无知。

大学的学习生活方式同以前区别很大。几乎所有的事情都需要自己去操心关注，这样的生活模式大概是为了让我们学会如何对自己负责任。没有人规定你什么时候起床，学习也没有人逼着你学习。大学里面我收获的最珍贵的一点就是，它告诉我，我的人生只有我自己负责，我的人生就只是我的人生。大学四年的生活，我注重自己各方面的发展，很快适应了这种生活的方式。

在生活上，我诚实守信，勤俭节约。我出生农村，对面朝黄土背朝天的生活深有体会，我了解我的父母亲为我提供教育的机会是有多么的不容易。我爱好阅读，在书中，我读到过很多人的人生。所以我知道人生苦短，总是以积极的心态面对着生活。我相信，有付出就会有收获。在与人相处的过程中，付出真心，总会有所回报。在学校，我参加了许多学校院系组织的活动，在活动中我学会了很多书本上没有的东西。在寒暑假期间，除了完成学习任务，我做过一些兼职工作，寒暑天的工作经历让我对生活有了更深一步的体会。

在工作上，踏实肯干，责任心强，和同学们团结一致，并配合其他的班委完成了各项工作。我的工作得到了老师同学以及学校的肯定，获得“优秀班干部”的荣誉。我在学校担任地是班里面的生活委员，这个工作很琐碎，也有一些累，需要细心和耐心。其实刚开始还是有一些不适应和困难，尤其是在账务方面。请教有经验的学姐，再加上自己的摸索，终于圆满地完成了工作。四年的磨练，让我自信，以后对类似的工作得心应手。

在思想上，我有了很多的感悟和进步。军训期间我申请加入中国xxx，之后经过许多的教育和培训，终于通过考试取得了结业证书，光荣地成为了一名中国xxx员。我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。并且认真学习马列主义，xxx思想和xxx理论以及“三个代表”重要思想，体味其内涵。

在学习方面，我延续了自己以前认真的劲头，在工作的同时没有落下自己的学习。认真学习精读、翻译等专业课程，让自己英语的综合水平较之前有了很大的提高。我清楚地知道，英语是一种语言性的技能，如果有一段时间不应用于生活，就会忘记。所以，我一直坚持联系英语的听说读写。现在，我能够流利地进行日常对话和教学。能听懂英语，能正确地用英语表达自己的意思，书写和翻译一些信件和材料。经过教育学、心理学的课程，我对它们有了一定的了解，仍需实践。通过教学方面课程，我现在能熟练地应用office办公软件，能利用ppt制作精美的课件和演示文稿。经过自己的努力，获得了大学英语四级和六级证书，及专业四级证书。我的认真学习带给了我国家励志奖学金和学校一等奖学金，获得荣誉的同时，减轻了家里的经济负担。学习之余，我喜欢阅读一些文学作品，国内国外的都有，文学让我感觉轻松。国内的作品能提高我的文学素养，国外的作品，向我展现了西方国家生活的各方各面，让我对英语这种语言有了更深的理解。

虽然，很多事情一开始的时候总是不尽如人意，结果总是好的。现在自己所面临的困境总是起源于自己当初所做的选择。大学四年所学到的不会忘记，得到的教训也将在今后的`生活中时时注意。有计划、有选择的过自己想要的生活，追求自己的理想，我希望今后的自己会是一个对自己所做的选择不会后悔的人。每天都是新的一天，我是一个全新的我，为了让自己有一个精彩的人生，即将毕业的我不会放弃学习。活到老，学到老。学习总是对人有所裨益，付出之后，生活总不会亏待于我。在毕业之际，获得优秀毕业生的荣誉是我没有预料到的。付出，生活总会给你意外的惊喜。我将带着这四年给予我的一切，继续朝着前方前行。再见，我的大学。

时间不等人，而今珍贵的四年大学生活已接近尾声，回顾自己的拼搏与奋斗，经历过的种种包括学习上的、生活上的都历历在目，当然有得也有失，从中继承做得好的方面改进不足的地方。

我的学习成绩在班里一直就是很优秀的，在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度，其次是极大程度的提高了自己的自学能力。所有的知识都是靠日积月累得来的，大学就是自学能力得到提高的一个过程。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但是说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习的时候，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识与很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

在生活上，我渐渐地可以独立自主了，对于自己的事情自己就会独立解决。为人处世难，大学也教会了我怎样去待人善物，处理人与人之间的关系，做个能融入这一个社会的四有新人。在社会能力上，我用课外时间积累了一定的工作经验，绝对服从领导的安排与指示。组织性，纪律性强，会很努力的完成领导安排的任务工作。

同时，我也是一个性格开朗，责任心强，善于与人交流，自信，务实，有主见。有强烈的敬业精神的人！经过大学四年的锻炼，我相信我现在已经能够完成许多社会的工作。加上我做事塌实认真，能吃苦耐劳；学习能力强，可以很快的接受新事物；

作为一名应届毕业生，即将步入社会了，社会这一个词对我来说似乎不是很熟悉，有的时候听了还会觉得身不由己。唯有经过自己的努力才能证明社会的一切；实践是检验真理的唯一标准。只要我付出了努力，没有什么事情是会做不到的。而且我相信自己行的，我也证明给社会看我是不一般的。

两年的大学生活让我学会了很多，领悟了很多，所以也成长了很多。大一大二把时间要花更多的时间在学校外面，让自我接触社会，了解与自我专业接轨的工作。大二这学期，也参加了不少学校社团组织的活动，丰富自身的大学生活，认识了不少人，胆量也变大了，学会了主动跟教师，跟同学交流，改善了待人接物等各方面的不足。

在学习方面，自我觉得不是很满意。不是自我没努力，就是觉得没有大一时的那种感觉，那种冲劲。虽然不挂科是我的最低要求，也应了自我的愿，没有挂过科，但始终有一种淡淡的失落感。按理来说，没有在班里担任职务什么的，也不似大一时有很多活动参加，花在学习上的时间会更多，学习效果应当会好一点，可是结果并非我所想。可能是没有静下心来，可能是对大学的考试感到失望，无论复习的多好，准备的多充分，考的结果总是不尽人意。大一的时候，还满怀着活力和信心，到了大二，看到令人无语的学习环境，让人无语的学习风气，自我的心也就焉了一截。平时在寝室里、自习室里，还是图书馆，较难看到学习的身影，有的只是整日对着电脑。平时的作业，也是几个同学做完了，大家拿来拷贝一下；考试，也是在接到通知前几天突击一下，或做做小抄，不注重经过，只注重结果。这些都已无形中成了我们的习惯。事实就是这样，可是都已过去了，不应只是发泄自我的不满，更重要的是总结一下，找找原因，然后慢慢解决，这样才能在学习上有所长进。

而在思想上头，我觉得是很重要的一部分。把自我思想上的成熟归结为自我成长的一个过程，一个不可或缺的，不断沉淀的过程。思想是一切行动的指南，而提高思想修养，提高自身素质的主要方式有学习、工作、社会阅历和书籍。前三者已在上头做了稍微的总结，在阅读书籍方面，在大二一年中，我阅读了部分的国内外名著和名人传记，给了我蛮大的收获，一些经典在我的思想中，在潜移默化的影响着我。在以后的个，我还是会一日既往的看书、读人、接触社会提高自我的思想修为。

以上这些就是我对大二这学期的生活、学习以及思想方面的总结。我明白自我在很多方面还存在着不足，在接下来的一年中，我会沿着自我制定的计划，越挫越勇！

xxx，于08-09学年获信息学院“三好学生”称号，能够获得三好学生称号是我的荣幸，但是在过去的一年里，我确实付出了努力。

首先，在思想方面，用心要求进步，坚决拥护中国xxx，用心靠近党组织，关心国家大事，让自己的思想紧紧跟上改革开放的步伐，时刻听从党的召唤，始终拥护党的纲领，认真学习党的文件，学习“三个代表”重要思想，并且经常上交思想汇报。除了学习有关党的理论知识，还用心参加其他实践活动，例如节假日参观军事博物馆等爱国主义教育基地，并且关注国内外重大事件，注意不断提高自身的党性修养。我一向在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。课余时间我读了很多完善人格的书，对自己有所帮忙，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能构成正确的人生观世界观。所以无论在什么状况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

在学习上，态度端正，认真对待每一门专业课程，严格要求自己。好的学习方法对学好知识很有帮忙，我自己总结出了一套很有效的学习方法，不仅仅帮忙我吸收知识，更节省了时间，让我有更多的时间参加课外活动。还用心参加各种课外竞赛，如\*\*\*\*大学第五届“挑战杯”课外科技作品竞赛，以及全国大学生电子竞赛的培训，拓展自己的知识面，提高自己应用知识的潜力和自学潜力。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

在社会实践方面，用心参加各社团活动，我申请了勤工助学岗位，并且坚持每周去北京富国海底世界做志愿者，并在国家大剧院歌剧节期间做志愿者。在各种志愿服务中，向社会展示了首都大学生的良好精神风貌，在工作中锻炼了自己的潜力，陶冶了情操，使得自己的沟通潜力和语言表达潜力得到提高和完善。并且，在工作中，虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和潜力。参加校内的活动能够认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际潜力，学到别人的长处，认清自己的短处。参加社会活动，让大学生活更丰富多彩，做志愿者，有时会感到累些，但乐此不彼。

在日常生活中，我与舍友、同学持续好的关系。为人和善，关心他人，乐于奉献。以前只是觉得帮忙别人感到很开心，是一种传统美德。此刻我理解到，乐于助人不仅仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮忙别人的同时也是在帮忙自己。回顾过去，我很高兴能在同学有困难的时候以前帮忙过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮忙我。如果没有老师的帮忙，我可能将不明白何去何从。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

我一向是以言出必行来要求自己的，答应别人的事必须按时完成，即使有急事也从不失约，给身边的同学留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，使我很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

以上总结是过去的一年我所坚持努力的，付出得到了回报，让我收获了“三好学生”这一称号，我会以此鞭策自己奋发向上，不断努力。

一路走来，步履匆匆，不觉间年已悄然向我们挥手作别。回首四年来的工作和生活，感悟良多。平时忙忙碌碌，没有太多时间和机会坐下来好好总结自己做过的工作，毕业了，静下心来总结一年工作中的得失、查找自己的不足，为来年的工作做好安排和计划，是很有必要的，本人就这四年的工作小结如下：

**大一学期总结双标题范文12**

大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学；该学多少，怎么学；哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止；要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。当你能明白而且很快的实施以上的话时，你的大学就没有白念。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这是一种分辨的能力，不是学它是否有用。会分辨并会运用，你就真学到东西了。大一上学期所开的力学、高等数学、线性代数及空间解析几何这三门课程，是我们理学院学生必须精通的。不仅要求听课，而且课后的练习也不能落下。学习的方法多种多样，我觉得上学期没有处理好的是学习与课余时间的安排。做作业的时间太少，导致即使听课，到课后也很容易忘记。现在，随着新技术、新\*\*的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我们要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理\*台的学习。通过电子邮件与老师同x系，寻求辅导和帮助。

一直都说大学就是一个小型的社会，经过大一上学期，我觉得学会处理好同学之间的人际关系尤为重要。进入大学，首先我没有忘了高中的好朋友，隔三差五的联系一下，因为我们即使不在同一所学校，有很多事情，大学里的同学帮不了我的，他们可以帮我。刚进大学的时候大家都来自不同的城市，不同的家庭，有着不同的背景，我渐渐熟悉他们的生活习惯，行为方式，选择一些适合我的人去交往。另外在上学期，我懂得了不要把朋友局限于班里或者系里，多接触其他系其他院的人，才能让自己交际面更广。通过参加学工在线，我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了自己的主业。最重要的一点，别人心里想的是什么你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，或者和大学以前的朋友聊聊，他们是我在大学里的后盾。

我读的这门专业课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什么也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时\*\*脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生并不是都像我这样的，也不应该像我这样。有些大学生确实生活的多姿多彩，学习成绩还那么棒。我想这才是理想的大学生活吧。原来如此！大学是要懂得生活才会生活的好的！

当然，在大学里我也学到了很多东西。不说别的，最起码在大学里我学到了很多知识。在这里我学会了电脑的一些基本操作，学会了一个人在异乡的生活，学会了如何搞好同学间的人际关系，也学会了一些做人的道理。当然最主要的还是我这个专业的部分知识。只是惭愧的是，我所学得的都不是很精。现在我只是希望我所学的这些知识会更精一些。寒假里，我跟我妈诉说了一下我的大学生活情况。我妈对我说：“生活是很实在的，要切实的去做。当然也要拿得起放得下。不能因为一点点的失误而怀疑自己的能力。要知道你曾经是个战胜者。就把大学生活再当作一次战争吧。”我觉得我妈说的也对，这倒给了我不少鼓励与安慰。我想我是可以战胜这场战争的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！