# 篮球顶岗工作总结范文(必备15篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-06-03

*篮球顶岗工作总结范文1一、思想作风训练。道德品质思想作风训练是政治思想教育的一个重要组成部分，它关系到能否很好地完成训练任务和球队的发展方向以及培养什么样人的问题。只有严格的管理教育和科学、刻苦训练相结合，才能培养出思想作风优良，训练作风泼...*

**篮球顶岗工作总结范文1**

一、思想作风训练。

道德品质思想作风训练是政治思想教育的一个重要组成部分，它关系到能否很好地完成训练任务和球队的发展方向以及培养什么样人的问题。只有严格的管理教育和科学、刻苦训练相结合，才能培养出思想作风优良，训练作风泼辣，比赛战斗作风顽强，组织纪律严明和技术、战术、身体素质好的球队。为了达到训练的目的和完成训练任务，训练工作中贯彻从难、从严、从实战出发，科学地进行大运动负荷训练。为此要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风，为集体争取荣誉的高尚品质。做到把思想作风教育渗透到训练场上、比赛之中和球队学习生活中去，并始终作为一项最重要的任务列入训练计划。

二、身体素质训练

1、一般身体训练

一般身体训练的目的是为了增进寻动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为它们是技术、战术训练的基础，没有良好的一般身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。

2、专项身体训练

篮球运动的专项身体素质，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合篮球技术的\'特点和要求。以两种形式进行训练：一种是紧密结合单个篮球技术、战术的特点和要求进行的专门素质训练；一种是直接结合篮球组合技术与战术进行的。

三、技术战术训练

全面掌握技术，是提高技术水平和灵活机动地运用战术的基础。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术有能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，从中发现与培养队员的特长技术，使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。所以根据队员自身的特点，在训练中贯彻全面、实用、准确、熟练的要求。

四、四个注意事项

每个人都有自己的任务，但从全局考虑，每位队员还应完成以下四个方面的使命：

⒈随时注意接球，完成区域战术衔接。

⒉随时注意传球，传给机会最好的队友完成进攻或防守进攻。

⒊随时准备进攻，进会稍纵即逝，要抓住机会完成任务。

⒋随时准备为队友创造良好的机会，充分发挥集体的力量，利用突分、掩护、策应的基础配合，打开局面或扩大战果。

不管是男队员还是女队员，在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，在下一期的篮球训练中，必须加大力度，主要以提高力量、速度、耐力等身体素质为主，培养学生的积极性，进一步提高技战术水平，争取在以后的比赛中取得优异的成绩。

**篮球顶岗工作总结范文2**

每个人都有自己的任务，但从全局考虑，每位队员还应完成以下四个方面的使命：

⒈随时注意接球，完成区域战术衔接。

⒉随时注意传球，传给机会最好的队友完成进攻或防守进攻。

⒊随时准备进攻，进会稍纵即逝，要抓住机会完成任务。

⒋随时准备为队友创造良好的机会，充分发挥集体的力量，利用突分、掩护、策应的基础配合，打开局面或扩大战果。

不管是男队员还是女队员，在本学期的训练中技战术有了很大的\'提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，在下一期的篮球训练中，必须加大力度，主要以提高力量、速度、耐力等身体素质为主，培养学生的积极性，进一步提高技战术水平，争取在以后的比赛中取得优异的成绩。

本学期面临学生的毕业，这是小学阶段的关键时期，能够说紧张忙碌而收获多多。总体看，我能认真执行学校教育教学，把新课程标准的新思想、新理论和数学课堂教学的新思路、新设想结合起来，转变思想，进取探索，改革教学，收到很好的教学效果。

现对本学期教学工作做出如下总结：

**篮球顶岗工作总结范文3**

  篮球队的训练是学校运动训练的一个组成部分，是贯穿普及和提高相结合的体育方针，促进学校普及，提高篮球运动技术水平的主要基地。首先要增强运动员的体质，不断提高机体的能力，发展一般的和专项的运动素质。有了过硬的身体，才能更好的进行专项训练。其次要掌握篮球运动的知识、技术和战术，只有娴熟的过硬的技能才能在比赛中充分发挥，才能获胜。再次是要对运动员进行思想教育，培养运动员高尚的道德，优良的作风，坚强的意志和品质。只有作到技能与思想并进才能培养出心身健康的学生。

**篮球顶岗工作总结范文4**

四月份是一个多姿多彩的月份，为了丰富学生的校园文化生活，推动篮球运动的发展，提高学生的竞赛水平，我们体育部成功地举办了此次“系际”篮球比赛。

我学院的“系际”篮球比赛在各位老师和全体队员的共同努力下，经过五周紧张有序激烈的角逐，圆满完成了各项比赛日程。在比赛中，全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬“友谊第一，比赛第二”，和“更高、更快、更强”的体育精神，顽强拼搏，奋力争先，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平；各位工作人员、裁判员尽职尽责，不辞劳苦，付出了艰辛的劳动。

各系参赛队伍奋力拼搏，比赛精彩激烈。同学们不愧为各班级精英，在比赛中当仁不让高潮此起彼伏动人心弦，观看比赛的同学们也在场外和比赛队员一样紧张卖力，加油鼓劲的呐喊一阵高过一阵，使比赛更为精彩。

通过比赛，一，丰富课余生活，同时给予大一新生热衷于篮球的同学一个展示自我的机会，让他们在自己所热爱的空间里自由发挥，在自己的天地中亮翅。二，促进各系的交流，使他们认识激烈竞争的存在，与团结合作的精神，促使他们在以后的学习中团结合作，与“敌”争锋的竞争意思和团结意识。

我系篮球队成立多年来，取得了一项项骄人的成绩。获得校“青春激扬杯”篮球第六名的成绩通过这次篮球赛，充分体现了我学院广大学生的集体荣誉感和顽强的作风。大家不怕流血，不怕流汗，赛出了真实的技术，赛出了真正的友谊，赛出了真正的风格。同时，各班同学认真负责、积极参与、沉着指挥；各系都组织了“啦啦队”，为场上的运动员加油鼓劲，充分体现了我学院学生良好的精神风貌，达到了增强体质、陶冶情操、促进团结的效果。虽然冠军只有一个，但我认为所有的参赛队都是最好的！每一个队员都是最棒的！

本次比赛活动，充分发挥了体育活动的功效，体现学生的凝聚力和向心力，达到了增强体质，增进健康的`目的。希望各班队员们，今后要继续发扬顽强拼搏、勇于进取的精神，刻苦训练，再接再厉，为我学院篮球再创佳绩而努力

**篮球顶岗工作总结范文5**

我怀着一种了解些什么、发现些什么、收获些什么的想法，和我系同学一起观看了我院举办的篮球比赛。

此后的几天，我都在用心回味此次活动的每一个细节，感悟细节背后的丰富情感和艰辛劳动。我感受到我系学生对篮球比赛的认真态度。

我希望通过此次篮球比赛能给大家带来工作和生活上的启示，并用心领会每一次活动的出发点和意义。

比赛，是希望大家不要一味盯在课堂上，还应该更多关注外面的世界，关注别人、别的系部是如何工作和生活的，借鉴别人的经验，逐步学会用联系和发展的观点分析问题，实现认识上的提升。必须看到，我们工作的对象是在校学生，我们的工作环境又相对闭塞，在“两耳不闻窗外事，一心只教圣贤书”的环境中，在潜移默化中，我们的思维、语言、行为必然体现出儿童化的倾向。

表现为，与外界交往的.意识淡薄，适应环境的能力差，回避公开场合，缺乏正确的自我评价和自我发展意识，拘谨、偏激、无所适从。我们就是要凭借各种交流平台，打破思维和行为的局限，首先成为一个适应环境的社会人，然后成为有职业素养和层次的职业者。

我们首先学会正确认识和对待交流。交流是一个人了解社会、驾驭生活的必备素质，是双向和多向对等互动的成长方式，传播个人见解，学习别人经验，提高思维水平，增加生活阅历，促进事业发展。对待交流活动，大家必须把握积极的心态，寻求正确的方法，逐步学会沉下心来，用心看，用心听，用心想，用心记，用心悟，吸取教训，借鉴经验，为我所用。辩证看待别人身上的问题，客观分析交流中的疑惑，换位和多位思考，理解人家的初衷和苦衷。这样，我们就会由“看热闹”上升为“看门道”，才会有所启迪和感悟。

交流的机会是很多的，需要我们去发现和把握。首先利用好学校提供的机会，像听课、级部教研组教研活动、课题研究和演讲、成果展示等竞赛、评比活动，还有各种培训和参观等活动。我们个人做到经常与周围同事交流工作经验，探讨工作方法，解答工作疑问。经常到不同班级听听课、看一看、学一学，学会透过表面作深层次、本质上的分析和把握。工作之余，接触社会，了解不同行业，经历不同场合。在遵守职业规则的基础上，大胆参与，积极交流，适时展示新时期教师的知识层次和良好素养。

**篮球顶岗工作总结范文6**

通过此次培训，使我耳目一新，使我在教育教学理念上接受了一次深刻的洗礼，同时也给我许多思考，深刻的体会到自己有很多东西要去学习。怎样成为一个受欢迎的语文老师呢？怎样才能在教学过程中给学生营造一个良好的氛围，建立平等、民主、信任的新型师生关系？我认为要解决的问题还很多，还需要自己不断的积累，不断的去学习。

首先，教育学生，从爱出发。平等的爱，理解的爱，尊重的爱，信任的爱，这些都是老师爱的真谛。不论在生活上，还是在学习上，都要给予学生必要的关心和帮助。只要有了问题时及时处理，处理的方法得当，注意和学生沟通，学生就会信任你，喜欢你。爱学生，还表现在老师对学生的尊重和信任，以及对学生的严格要求，又要注意对学生的个体差异，区别对待。对成绩比较差的学生，我们老师要采用不同的教育方法，因材施教。师爱要全面、公平。

其次，如何使我们的语文课堂愈发显得真实、自然、厚重而又充满着人情味，作为语文老师的我更要关注的是蕴藏在语文课堂中那些只可意会、不可言传，只有身临其境的教师和孩子们才能分享的东西，要关注那些伴随着师生共同进行的探究、交流所衍生的\'积极的情感体验。我们不但要传授知识，而且要善于以自身的智慧不断唤醒孩子们的学习热情，点化孩子们的学习方法，丰富孩子们的学习经验，开启孩子们的学习智慧。让我们行动起来，做一位有心的“烹饪师”，让每一节语文课都成为孩子们“既好吃又有营养”的“语文大餐”！

最后，我还认识到：一节好的语文课，新在理念、巧在设计、赢在实践、成在后续。一节好的语文课，要做到两个关注：一是：关注学生，从学生的实际出发，关注学生的情感需求和认知需求，关注学生的已有的知识基础和生活经是一节成功课堂的必要基础。二是：关注语文：抓住语文的本质进行教学，注重语文方法的渗透，让学生在多练、多读、多写的过程中有机会经历语文的学习过程，使学生真正体验到语文，乐学、爱学语文。此外，我认识到：一节好的语文课，不要有“做秀”情结，提倡“简洁而深刻、清新而厚重”的教学风格。

总之，通过这些天的学习，使我提高了认识，理清了思路。对于今后如何更好的提高自己必将起到巨大的推动作用。

**篮球顶岗工作总结范文7**

转眼间在这实习的时间已经过去大半了，我们教的高二理科生的政治，估计在会考之后就没有课，所以将来剩下的大部分时间，会在听课中度过，会在与其他老师的对比中提高自己。就这几个月的实习生活，给我感触最深的就是如何提升自己上课的魅力，下面就对此做简要的总结：

一、备课方面

首先一点就是精心准备好你的第一堂课。大家都知道第一印象在人际交往过程中起很重要的作用，在教学过程中同样如此。激情洋溢，富有幽默的上好第一节课，在学生心中留下一个好印象，会为你以后上好每一节课打下良好的基础。

二、语言方面

其次是语言。有许多老师在课上都是照本宣科，语言机械呆板，根本吸引不了学生的注意力，也提不起学生学习的兴趣。作为教师我们一定要让自己的语言活起来，做到通俗易懂的同时还要做到抑扬顿挫。上课时，教师的语言一定要通俗易懂，举例也一定要贴近学生的生活，这样才能让学生更好的理解知识，在理解知识的基础上才能更好的培养他们对学习的兴趣。另外教师还要时刻注意自己语调的变化。要知道学生坐在教室里是想听老师讲课，感受知识的魅力，并不是来听老和尚念经。所以，在课堂上就要求我们老师时刻根据自己的教学内容调节自己的语言，不要让自己的语言成为学生昏昏欲睡的催化剂。

三、课堂故事

最后，我认为让学生能够以积极状态投入到课堂中的一个比较好的方法就是，课前几分钟讲一个小笑话，讲一些新闻时事，或是讲一些故事，调动学生的积极情绪，让他们以一种轻松幽默的心态进入到课堂的学习中，为自己整堂课的气氛打下基础。

这是我这半个学期的最大收获，在以后的实习生活中，即便我们上课机会会很少，但是一定不能虚度这一个多月的时光，一定要多听其他有经验老师的课，从中吸取经验，找出自己的不足，努力提高自己的教学水平，争取让自己的教学水平在剩下的时间里在上一个台阶。

**篮球顶岗工作总结范文8**

时光飞逝转眼间又过了一学期，望着渐渐成长的孩子们，从他们身上让我感受到一种自豪感。一个学期的篮球特色课程，在我们二幼全体人的共同努力下又取得了很好的成绩。孩子们的篮球技能、运动能力等各方面进步很大。在这里，我也该整理一下我的思绪，总结这学期好的经验，以便以后更好地提高自己的篮球教学和各项工作水平。

>一、全园花式篮球教学工作

本人在本学期中，积极参加各项业务、政治学习，坚持把理论同实际相结合，从我做起，从身边的小事做起，用正确的思想引导幼儿，做好教育教学工作。

本学期中，认真进行以篮球为中心的体育教学活动，全面提升了幼儿身体体能，发展幼儿各方面素质。做到了全园幼儿人人都对篮球产生浓厚的兴趣爱好，中小班幼儿人人学会拍篮球，大班能以篮球为载体进行多种游戏。

本学期在园委会的指导下，通过全体教师的共同努力，我园花式篮球表演视频大赛入围全国20强，参加全省幼儿韵律操大赛我园斩获一等奖，与陈主任共同编排的《舞动篮球》篮球舞蹈在庆元旦活动中也送到了观众的普遍好评。

>二、其他工作完成情况

全面贯彻落实了幼儿园安排的各项任务，认真圆满完成日常工作。

认真做好全园的早操、升旗仪式工作；准时组织全园幼儿进行早操活动，努力做到全园幼儿充满活力、动作整齐。认真细致的管理好幼儿学籍、教师信息档案工作，及时上报信息数据。认真圆满的完成了幼儿园交办的其他临时性工作和任务。

为不断提升个人业务水平，本人还申报了县级小课题研究和参与了市级规划课题研究。这两个课题目前还在实施阶段，我相信在园领导的指导下和课题成员共同努力下，这两个课题一定会按期圆满完成结题。

>三、努力的方向

进一步加强理论学习，树立科学的教育观、儿童观，不断提高自己的理论水平。不断加强教学方法的探讨，努力探索出具有个人特色的教学方法，灵活运用到实践工作中去。韩愈告诫后生学子“业精于勤，荒于嬉，行成于思，毁于随”，而我把这里的“业”看成是我幼儿教师这份职业，在以后的工作中，我定当奋发努力，开拓创新，用心去爱、去滋润孩子幼小的心灵，使他们在人生的起跑线上跑出最好的开端。

**篮球顶岗工作总结范文9**

实习老师总结

教育实习总结

光阴似箭，日月如梭，为期两个月的实习转眼间就结束了。回顾这两各月来的实习生活，感觉自己确实学到了很多实践经验，也学到了很多为人处世的道理。在此，也衷心地感谢各位领导、老师和同学们对我的帮助和关心。以下是我者两个月来的总结：

一、教学工作

我教的是六年级一班的英语，学生们活泼可爱、好动又调皮。在听了一周的课之后，我就开始了自己的第一篇“处女作”，给我感触最深的是：当一名老师容易，当一名好老师就难！备课的时候要考虑到教学环节的实际可行性，上课的时候要考虑到如何抓住学生的注意力，并能让他们跟着自己的步骤来。学生们堆学单词的兴趣都比较浓厚，可是一旦叫阅读和句子，他们的注意力就开始分撒了，为了改善这种情况，我采用了一种小组与小组之间竞争的方式来吸引他们的注意力，对一周下来累计的分数最高的小组进行奖励，并以游戏作为手段来组织教学，在这个过程中，学生们相互鼓励、相互约束，这种方法收到了良好的效果。

二、班主任工作

班主任工作是我们实习中非常重要的一部分，通过为期五周的班主任实习，让我深刻地明白了班主任的意义、特点和内容。作为班主任，首先就要有一颗无私的爱心来关注学生的方方面面，要坚持正面教育，要严慈适当，还要因材施教。在实习中，我就遇到了各种各样的学生，有些调皮的学生从正面引导他，他会听你的话，有些学生就要凶一点或严格一点才能收到效果，所以我们在教育管理学生时，一定要根据学生的\'个性特点来进行。

三、其他教育管理工作

一个学校的正常运行离不开良好的管理的。望月湖一小的教育管理工作让我这个从乡下来的姑娘算是开了眼界，校园环境的干净、幽美，每天的值班迎接，教室的坐班制，每周的主题班队活动等等，这些骄傲与管理环节都是值得我们在以后的教室生涯中借鉴的。 总之，教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我讲继续以认真负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人名教师二努力奋斗！

**篮球顶岗工作总结范文10**

从小，我就是一个活泼的女孩儿，对体育运动也有着浓厚的兴趣。尤其对于球类运动比如羽毛球就是我的强项，但是篮球作为一个非常普及的运动我却一直没有机会学习，主要是因为在平时的生活中，篮球总是男生的运动，看着他们在篮球场上挥汗如雨，我也十分想体验那种畅快的感觉。于是这学期，我选修了篮球课，决心把我这个好机会，好好的学习一下自己感兴趣已久的篮球。终于，经过一学期的学习，整个课程让我获益匪浅，我不但很好的接触了篮球这项运动，也对体育精神有了新的认识和体会。

在篮球课中，我跟着老师和同学努力的练习运球、投篮、上篮等基本动作，每一个篮球投入篮筐的刹那，我都兴奋不已。但是，有更多的时候，我手中投出去的篮球不是打在篮筐上弹出，就是干脆连篮板都不沾一下，让我好生失望，好生沮丧。前几节篮球课过后，我开始怀疑自己是不是不适合学习篮球这项运动。但是，幸运的是老师给我们安排的比赛的时间，虽然我们在比赛中有很多不规范的动作，可老师以让我们体验竞技体育乐趣的宗旨极大的带动了我们这群女生的积极性，在比赛中，虽然大多是时候我都是在抢球与强求失败中度过的，但也有间或的机会我可以投中一两个球，每到那个时候，伴着伙伴们的\'惊呼和自己的惊讶，我整个身体都兴奋在进球的喜悦中，惊讶于自己在这样的竞技时刻还能投中关键球。我对篮球的兴趣，也在那一刻点燃。于是，我对于投篮、上篮等动作勤加练习，也细心的向投得好的同学请教，终于，我的投篮、上篮也有了一定的准心，这令我欣喜不已。也许，体育就是让我们在失望后的不断练习、辛苦训练之后，以对自己进步的欣喜来向我们展示体育的魅力吧！

在篮球课上我还学到重要的一点就是团队精神。篮球是一个团队的运动，在篮球课上，我充分体会到了集体力量的强大，一个精妙的传球比起一个人运球更有效，也更快捷，在比赛中，你抢球，我传球，她投篮，我们相互配合起来，才发现诺大的篮球场上，我们女生玩起篮球来也是那么容易的一件事。在团队合作中，我也认识到了很多的朋友，我们并肩作战的友谊令我铭记。

总的来说，这学期的篮球课真是既学习到了很多，有获得了很多的快乐！感谢老师！真的很谢谢您！

**篮球顶岗工作总结范文11**

第一章总则

第一条：xxx大学教育科学学院篮球队是院团委领导下的院级学生篮球组织。

第二条：球队宗旨：积极奋斗，自强不息，服务学院，展现自我。

第三条：球队目标：成为一支有组织性、纪律性且团结上进的院篮球队。增强队员身体素质，繁荣学院体育文化，弘扬体育精神，在不影响学习、生活、工作的情况下，尽情的享受篮球的快乐。

第四条：为更好的践行本球队服务学院，展现自我的宗旨，体现院队的性质，由学院学生会体育部长为领队，加强球队的规范化建设。

第二章组织

第五条：教育科学学院篮球队分别由正式篮球队队员12人和篮球队会员组成。球队在所有队员的基础上设球队委员会，管理、统筹球队各项事物，委员每届任期一年。球队委员在任期内由于必要的原因可以变更人选，但需报委员会备案。

第六条：组织机构：球队委员会岗位包括球队队长一名、副队长一名、教练一名（暂缺由队长兼任）、啦啦队队长一名。

第七条：领队：为更好的践行本球队服务学院，展现自我的宗旨，体现院队的性质，由学院学生会体育部下体育部长为领队，加强球队的规范化建设。

第八条：球队委员会职责与义务

1、队长：负责篮球队全面领导工作、管理协调篮球队、组织安排球队训练及比赛。

2、副队长：配合及协助球队队长做好各项球队工作，积极协调球队内部矛盾，队长不在代行队长职责。

3、教练：负责篮球队的训练业务，包括篮球队的总体发展战略及日常球队训练。

4、啦啦队长：组织领导球队啦啦队各项工作，包括比赛正式球队啦啦队队员以及比赛时的群众啦啦队。

第九条：篮球队队员的权利和义务

1、凡篮球队队员均有权利代表院队参加学校篮球联赛，各项球队友谊赛。

2、有权对球队提出合理化建议。

3、篮球队队员应自觉维护篮球队的名誉，遵守篮球队的规章制度，努力学习业务知识，不断提高篮球技术水平，完成队里交给的各项任务。

4、篮球队员应积极认真参加日常训练、比赛和有关活动

第三章入队

第十条：凡承认本章程，自愿遵守本规则，参加院队举行的各种活动的在院学生，均可经体育部，院队选拔加入院队。

第十一条：热爱篮球，崇上积极奋斗，自强不息的精神，有集体荣誉感和团队精神。

第十二条：队长要求：

1、热爱篮球事业，具备一定的篮球知识，篮球技术，有一定的篮球理论和素养。

2、队内现任球员，有集体荣誉感和强烈的责任心。

3、具有一定的组织协调能力和管理能力，有远见，有理想，具有为球队奉献的精神和品质。

第四章纪律

第十三条：队员应按时参加每次集体活动，避免缺席、迟到、早退。通告有比赛或训练活动而不能到场的队员应在合理的时间内事先向队长请假，长期缺席或不参加球队活动又无说明者视为自动退队。队长将在队内宣布除名并报学院体育部备案。（本条例针对一对球员）

第十四条：球队队员须服从教练及队长的指挥、安排和要求，出现问题应及时向队长汇报，共同解决问题。

第十五条：所有队员应以我们共同的利益为准则，团结互助，做到品德与球艺共同进步。

第十六条：队员应处理个人情绪，不得将个人不良情绪带到比赛和训练场上。

第十七条：比赛时，所有球员一律服从教练及队长的调度和安排，服从裁判，不得擅作主张。

第十八条：球队内，二队球员可因表现出色，并有意愿进入一队成为正式球员代表学院参加比赛，可以晋升为一对球员。一对球员也可能降为二队球员。

第五章：会员

第十九条：凡我院在校学生有兴趣进入篮球队，填报会员报名表，经体育部，篮球队批准，可成为我篮球队会员。

第二十条：权利与义务：

1、会员可参加我院篮球队举办的各项活动。

2、会员可以成为我院篮球队的正式队员。

第六章：经费管理

**篮球顶岗工作总结范文12**

20xx——20xx学年度上半学期的工作接近尾声，是篮球协会发展的第七年，这个茁壮成长的协会在本学期举办了不少的活动，本着服务大众的出发点，为丰富大学生的课外生活，继续发挥着自己独特的力量。

十月份，我协会响应了学院的招新工作，招入了一批10届的新干事，为学院培养优秀裁判员，和记录台的工作人员走出了重要的一步。并集中篮球爱好者训练，传授经验，争强球技。同时并着手培养新的一批新的协会干部，让他们尽快适应篮球协会的管理模式。

十一月份，我协会协助各系举办了“新生杯”篮球赛，赛场上有我们培养出来的裁判员，赛场边有我们培养出来的记录人员。为本次联赛的顺利进行我们篮球协会奉献着自己应用的力量。

十二月份，我协会举办了学院“第九届三人篮球赛”。成员在参加各种活动的过程中都不同程度地提高了自身修养、增强了个人素质、锻炼了自我能力，努力服务于同学，实现了自身的价值，其体现为：工作时间常与成员的上课时间起冲突，占用私人时间的事情也是屡见不鲜。但是在各场赛事中都能看到成员们忙碌的身影：运送器材，布置、打扫会场，组织纪律...每个人都任劳任怨，冲在前面。

一月份，召开了全协会的总结大会，回顾一学期的工作的得与失，总结经验，部署明年的工作安排，为本学年的`工作起承上启下的重要作用。

在下学期，我们篮球协会也配合学校开展篮球系赛，在各系的比赛中派出最专业的裁判和最好的记录员来支持比赛，使得系赛顺利进行。做好后勤工作，给各个比赛场地挂上新篮网，为下雨积水的球场扫水等。

这学期里，篮球协会的工作得到了院团委、社联和同学们的支持和帮助，各种活动都顺利完成，但还是有很多美中不足的地方，相信在未来的工作中，我们篮球协会会总结经验，更好地发展，争取在下学期重夺优秀社团。

**篮球顶岗工作总结范文13**

  球性训练是篮球队员必不缺少的一项基本功。没有良好的球性，对于今后篮球专项的技术很难掌握。我们的队员对篮球有着共同的兴趣，但对于球性参差不齐。为此在训练前十分钟的球性训练中，我要求队员每人一球，做到球不离身，人到哪，球跟到哪！从小养成习惯，这对于以后的训练是很有帮助的。对于球性训练内容主要以跨下绕球、两手交换拨球、上抛球等等。针对个别有难度的学生我重点辅导，做好示范动作，每次练习的内容都要求学生向我汇报演示，我及时纠正。同时加强队员之间，师生之间在技术方面的交流，有利于队员克服困难，对学好篮球充满信心。

**篮球顶岗工作总结范文14**

在院领导和各系部领导老师的大力支持下，在体育教研室老师的周密安排下，在全院学生的共同努力下，历时一个月近100场比赛，圆满地完成了本次篮球比赛任务。这次比赛不仅为黑林职院评估系列活动添了精彩的一笔，而且也为篮球爱好者提供了真实的大餐。

此次比赛，我们的篮球队员们都以饱满的热情和高度的积极性全身心的投入到比赛中去，充分发挥了敢打敢拼的进取精神。我们的篮球队员们不仅牺牲了他们的中午休息时间，还要来回于南北校区之间，还牺牲了四个星期日的`休息时间，他们在运动场上挥洒着汗水与激情，为班级的荣誉而努力拼搏。我们的学院领导冒着烈日在场上为我们的队员加油、助威，其紧张程度比我们都要高。我们教研室部分老师牺牲中午和周末休息时间担当裁判工作，虽然裁判工作顶着烈日，又苦又累，但老师们都没有怨言。本次篮球比赛取得了圆满成功，在这次活动中，青年志愿者同体育教研室老师一起，为活动提供了强有力的裁判及后勤工作，为活动的准备做了很大的贡献。

本次篮球比赛取得前八名的班级是：第一名家俱04-4第二名建工05-1第三名道桥05-2第四名家俱05-5第五名园林05-1第六名会计05-2第七名机电05-3第八名计应04-1对于这次活动，学院领导给予了极高重视，从整体上看，达到了预期的效果，但也存在几点不足：

1)准备工作尚有欠缺，后勤人员不足，但能顺利工作。

2)有迟到现象，由于是利用中午学生休息时间，还有雨天的困扰，部分班级实习，所以比赛时有同学迟到，调整部分场次。但及时通知，得到合理处理。

3)宣传力度和沟通还有不到之处，各班级辅导员有部分没有到场，致使在场上出现一些问题。

4)报名工作不够严格，出现外员参赛的情况。

5)服装不能完全统一，给裁判工作带来很大的难度。

鉴于以上情况，我们总结经验如下：

1)充分做好准备工作，提前制定工作计划，严格报名制度，必须有辅导员担当领队。

2)做好通知，按排好场次，禁止迟到;要作到服装完全统一。

3)对一切可能发生的意外或突发事件做好事先预防准备，交齐保证金。通过这次比赛，我们不仅挖掘了一批有潜力的队员，壮大了学院篮球队的力量，同时看到了黑林职院人。

**篮球顶岗工作总结范文15**

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

总之，平时多与附近的小学进行比赛，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，善于总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

一年一度的迎新杯篮球赛在二教篮球场又拉开了序幕。篮球最为我院的传统强项，不断在校级篮球活动中取得好成绩的同时，在院内也有很深的群众基础。此次迎新杯篮球赛，更是得到了老师同学们的重视。

活动目的：

加深新生对彼此的了解，认识到团结互助在集体生活中的重要性，使新生更快的融入到集体中。

活动内容：

活动时间：周六周天13：30

活动地点：篮球场体育馆(决赛)

此次比赛小组赛采用的组内循环，a1组由11计算机、10计软计信、12计算机组成。a2组由11通信、12通信、10通信基本组成。通过激烈的争夺，最后11通信那女篮、10计软计信男篮、10通信计本女篮、11计算机女篮、12通信男篮、12计算机女篮脱颖而出进入淘汰赛。经过淘汰赛11通信男女篮、12通信男篮、10通信计本女篮顺利挺进决赛。

决赛在校体育馆举行，这是山师长清校区体育馆建校以来首次承办非体育学院的篮球比赛。在此次比赛中，不仅由精彩纷呈的篮球决赛，体育部还请来了吕洪斌老师，联合了女生部和文艺部加入了各式各样的文艺表演，并与科技部借了音箱与电脑，在比赛中播放歌曲，信息部也参与了决赛的全程录制工作。这样文体活动的综合，不仅更活跃了现场的气氛，而且加深了与观众的交流。

决赛于下午一点半开始，首先是由大一新生的两首歌开始，而后进行的是女子决赛，两队实力相近，每队都有院队的主力球员，比分交替上升，最后11通信女女篮以两分之差险胜获得了冠军。随后是由吕洪斌老师带领的院学生会成员与大一见面，并进行了表演赛，让大一新生看到了信息学院老师与学生会的风采。在动感的歌曲中，男篮决赛开始了，也将现场气氛推向了高潮。12通信男篮淘汰了强大的11计算机进入决赛，队中更是有4名院队成员，11通信男篮作为去年的卫冕冠军，更是以全胜的战绩进入决赛。比赛由吕老师开球，比赛开始两方旗鼓相当，双方展开拉锯战，中场结束，11通信以2分暂时，中场由文艺部为大家带来精彩的健美操表演为大家缓解紧张的气氛。易边再战，12通信冲劲十足，但11通信男篮更显老辣，最终11通信男篮以4分取得了胜利，蝉联了迎新杯的冠军!赛后由吕老师为或将球队颁奖，并亲切合影。自此迎新杯篮球赛圆满结束。

至此，新生杯篮球赛已圆满结束，从组织的这次比赛整体来看，整个活动还是比较顺利的，在比赛过程中运动员之间未出现产生不良影响的事件，在场上也能做到服从裁判、尊敬裁判。裁判在判罚过程中能做到公\*、公正，比赛结果也令人信服。

此次新生杯的成功举办。一来，丰富了同学们课余生活，给予大一新生热衷于篮球的同学一个展示自我的机会，让他们在自己所热爱的空间里自由发挥，在自己的天地中亮翅。二来，促进各院系同学的相互理解，使他们认识激烈竞争的存在，与团结合作的精神，促使他们在以后的学习中团结合作，与“敌”争锋的竞争意思和团结意识。

在经历了为期一个多月的艰苦赛程，最终的比赛结果为：

男子组：冠军：土木学院、亚军：机械学院、季军：人文学院、第四名：物理系。

女子组：冠军：经管学院、亚军：法学院、季军：公共卫生学院、第四名：人文学院。

就比赛过程来说，男子组一如既往的进行的十分激烈。不过传统强队土木学院在此次新生杯中的表现颇为抢眼，在小组赛中力克同样拥有夺冠实力的交通学院和电气学院，以小组第一名晋级后，在接下来的比赛中一路高歌猛进，频频以大比分战胜对手，最终获得了冠军王座，这个冠军真乃实至名归。同时我们可以期待，在明年的院系被中，这样的土木能否再现辉煌。当然其他比赛也同样十分激烈，多次出现绝杀，令这一届新生杯男子篮球赛充满了激情。而女子组也进行的有条不紊。此次女子组比赛，我们再考虑到女生的先天体力不足的劣势下，创新的提出了三对三半场比赛，在弥补了女生体力劣势的缺陷下，令女生能更好的体验篮球赛的乐趣。在比赛过程中，每位选手都竭尽全力，在场上秀出了女生的风采，最终经管学院以较大优势战胜所有对手，夺得头筹。

当然让此次比赛的成功举办也离不开篮协每一位工作人员的付出。首先，比赛的前期工作我们做得很充分。从对各\*表队队长的通知到安排裁判人手，从给裁判开会统一场上规则到安排比赛进程，我们都做得有条不紊。但在赛程方面，我们遇到了一定的困难。由于不定期的雨水天气，我们的比赛有时不能按时进行，所以导致有的比赛不得不推迟进行。于是，我们针对这些特殊情况，及时对赛程做出了调整，并最终保证所有比赛都能顺利进行。当然，这也离不开各\*表队队长的支持及裁判们的辛勤工作。还有运动员的理解。

其次，这次比赛我们的人员安排较为合理，规则通知比较明确。在篮球赛比赛开始之前我们就召集各\*表队队长，裁判员开会。重申了赛场规则。在比赛过程中，裁判们能灵活而及时地控制比赛气氛。

篮协在此次比赛中的表现是令人满意的，从对这次比赛的组织策划到具体实施每一个步骤都很不错。每一个篮协的工作人员都十分尽力，为了这次比赛的圆满结束都做出了应有的贡献。部长和副部长更是为我们干事们做出了榜样，他们几乎每天都准时到达比赛地点，组织比赛，询问当天负责各项工作的干事的准备情况。各干事之间也能相互帮助，彼此协调，共同将比赛组织好。

今天下午第二节课，是我们班和三班进行的篮球比赛。这场比赛是我们大家要求的很久了，今天老师终于同意了，这可让我们大家高兴的不得了！

到了操场后，我们俩班立即站好了队，等我们安静下来之后比赛就开始了。比赛大约有10分钟，我们班领先了三分，这说明大家都融入了状态。但没过几分钟，三班的人也进入了状态，开使得分，过十几分钟 后，终于和我们班追\*了。到后来，越打越激烈，途中，陈建伟为了护球，使出自己吃奶劲抱住球，不让三班的人抢到球，这种坚韧的精神让我敬佩。还有张武栋，他为了赢，离篮球框还有很远的距离，就很帅气的 投了过去，大家都吆喝“太棒了，投进了‘’传来阵阵掌声。在比赛的途中，他一直都在场，没人替带他，不管他有多累，他都坚持住了，而且他也不岁便踢，努力奋斗，为了我们六（1）班能够赢，他尽了自己最大的努 力，投进了好几个球为我们班争光……

在这场比赛中，还有许多这样努力为自己班集体争光的人。虽然这场比赛我们班输了，但我们不会放弃，以后让我们班的篮球替补人员在多些，这样，也能让精疲力筋的球员们多休息会儿，保存实力，这样 我们才会打的更精彩。

我相信，如果在下一次还能有幸和六（3）班比篮球的话，我们班一定会赢的，让我们一起努力吧！

哈哈，我们第一场比赛的对手是四（3）班，他们的水\*真是太“烂”了，可我们也不能轻敌，因为士隔三日当刮目相看，而且每天我们都能盾到我们在球场上练习，队员们都坐下来和方老师谈战略……

“鸣”，哨声一响，裁判员把球高高抛起，吴瑞环如刚从地狱里放出来的烈龙一样向上飞，接到了球，马上传给褚湘鸣，但不妙的是，球马上被四（3）班的断了下来，一个三步跳投，球在篮筐边绕了几圈，球进了，同学们霎时，慌了神，正当他们放松警惕时，褚湘鸣趁乱抢到了球像闪电一样，向前猛冲，过了一个又一个人，但不妙的是，四（3）班把褚湘鸣球抢了，还好他们打了褚湘鸣的手，该我们罚球了，场外的同学，都在为褚湘鸣加油，我们进球了，场外的观众都在欢呼，同学们都感觉到危险的气息已消除，“鸣”，一声哨响，上半场结束了。

“鸣”，随着哨声，下半场开始了。裁判员把球高高抛起，双方争球的队员同时向上一跃，开始了激烈的争夺，佘达眼疾手快，抢到了球，立刻传给了我。比赛打得很激烈，虽然很累，却没有一个队员要下场的。我马上传给任琦，但这时任琦和我方的两位神将受伤了，气得我火烧火燎，马上捡起地上的球飞快地向前跑，然后传给吴瑞环，吴瑞环一个跳投，球进了。经过一番较量，下半场结束了，老师就将代表胜利的双手举向我们。

我们全班同学跳跃着，欢呼着，为了球赛的胜利，更为了班级的荣誉。

前几天，我和姥姥、姥爷一起看了一场篮球比赛，这是我第一次去现场看比赛，是新疆队和青岛队之间的比赛，而且是新疆队的主场。

一进红山体育馆，我就被它的大所震撼到了。看台真是座无虚席，当我坐下之后，我便左顾右盼，我发现在靠近篮板的地方，有穿着统一白T恤方队，原来他们就是为新疆队加油的啦啦队呀，每当新疆队投进一个球的时候，这个啦啦队都会站起来欢呼鼓掌。

一声哨响， 比赛开始了，新疆队员凭借敏捷的身手，连续的投进好几个球，很快就拉开了比分。

第一场和第二场比赛，新疆队一直遥遥领先。但是到了第三场比赛的时候，青岛队奋起直追，把之前的比分距离拉近了好几分，青岛队就要追上新疆队了，那时，我非常紧张，生怕青岛队的分数会超过新疆队的分数，这时新疆队连续几个组织进攻，周琦的三分，布莱切的强攻，看台的观众呐喊助威，整个体育馆沸腾了起来。第四场比赛，两队大战几个回合，我便一点也不担心了，最终青岛队不敌新疆队，输了。新疆队胜利了，全场的人都欢呼了起来。

看过比赛，我也有了我喜欢的球员，他是新疆队的外援，叫布莱切，一场比赛下来，光他一个人，就投进了三十几分，非常厉害。我希望下次还可以看主场比赛，为新疆队加油！

本着增进友谊、锻炼体魄、切磋球技、拓展交流的目的，11月18日下午，绿汁中学教师篮球代表队在我校篮球场与绿汁中心小学教师代表队举行了一场精彩激烈的校际篮球友谊赛。

球赛得到了双方领导的大力支持，绿汁中学的王勇校长和绿汁中心小学校长都亲临现场助阵。赛场上两校教师队员精神抖擞、拼抢积极，一会儿一个盖帽，一会儿一个快攻，此起彼伏的助威声回荡在操场的上空。双方的每一个进球，每一次出色的防守与进攻，都引发出全场快乐的掌声和笑声，比赛异常激烈而又充满友谊、和谐的气氛。最终，绿汁中学赢得比赛。

活动的举行，展示了两校教师积极向上的精神风貌，凝聚了两校团结、和谐、文明的气氛，增强了两校的交流，对两校的教育教学工作起到了积极的推进作用。

我校篮球队经过刻苦的训练和努力的拼搏，在今年的中学生篮球赛中荣获优异的成绩，这和教练员的精心培养和队员的吃苦耐劳以及各方面领导的大力支持是分不开的。

一个球队能够良性循环、持续取得好成绩最主要的因素就是前期选材和后期的培养。

首先说说前期选材，领导班子给予我校体育非常大的支持，主要体现在特长生招生政策上：每学期高一学年入学之前都有特长生加试，合格的同学可以享受的特殊待遇有两种，首先是一等特长生，学校给予免除入学费用一半的奖励，其次是二等特长生，学校给予免除1/3学费的奖励。这样就有很多篮球方面比较不错的学生来加试，给我们教练员很大的选择空间。没有好的队员，有再好的教练也不可能取得好成绩，所以取得好成绩最主要的一个原因就是选材。

其次谈谈队员后期的培养。在培养篮球运动员方面，学校和体育组达成共识，主要从两个方面进行培养，一是篮球技能的培养和训练，二是做人做事，为人处事等方面的培养。也就是说一个优秀的队员，不仅仅要有好的篮球技战术能力，更要有良好的球品和球风。在篮球技能培养方面，针对我县和外县目前高中篮球发展刚刚起步，水平还不是很高的，队员个人能力有限，整体战术配合一般很难打出来的特点，从两方面训练队员，就是进攻和防守。进攻方面：我们主要抓队员的外线投篮命中率和个别队员一打一的个人能力以及小范围的进攻配合。防守方面，主要培养队员的单防能力、协防能力、和体能。没有高命中率和优秀的防守，谈不上比赛更谈不到胜利。

另外，针对学生的心理素质不高和比赛经验不足的特点，我们经常对队员进行心理素质方面的训练，在平常投篮训练时我们就加人防守，在投篮人面前形成威胁，使得队员在比赛时面前有人防守时，也能够正常出手，没有心理障碍。还有就是罚篮，比赛过程中，罚篮不可能没有人干扰，尤其像NBA比赛中，客场的时候，篮球架子后边的主场观众都挥舞着一些干扰道具以降低对手的投篮命中率，在我们训练时也注意到这方面的练习，练习罚篮时我们就对学生进行一些语言上的和动作上的干扰，锻炼他们的心理素质。而且我们教练员经常和队员进行罚篮或者投篮比赛，以做俯卧撑为筹码和队员打赌来锻炼他们的心理素质等。

一个优秀的运动员不仅仅要有出色的个人能力和团队协作能力，更要有良好的球风和球品。在平常的训练过程中，我们尤其重视队员的道德品质教育，经常强调什么是体育精神，什么是团队协作精神。篮球队员训练的场地内有任何垃圾或者废纸等杂物，队员都能马上清理掉，训练时教练员不在场，队员也能兢兢业业按照训练计划不打折扣的认真完成。平常对学校的其他领导老师和同学都能够恭敬有嘉，讲文明懂礼貌，远离任何打仗斗殴逃课吸烟喝酒等不良现象。做好的篮球运动员之前先做优秀的学生。

最后还要感谢教育局为各学校创造的良好篮球氛围和比赛空间，没有上级领导的大力支持和精密组织，就没有今天的蓬勃发展的永吉县篮球事业。

我怀着一种了解些什么、发现些什么、收获些什么的想法，和我系同学一齐观看了我院举办的篮球比赛。

此后的几天，我都在用心回味此次活动的每一个细节，感悟细节背后的丰富情感和艰辛劳动。我感受到我系学生对篮球比赛的认真态度。

我期望透过此次篮球比赛能给大家带来工作和生活上的启示，并用心领会每一次活动的出发点和好处。

比赛，是期望大家不要一味盯在课堂上，还就应更多关注外面的世界，关注别人、别的系部是如何工作和生活的，借鉴别人的经验，逐步学会用联系和发展的观点分析问题，实现认识上的提升。务必看到，我们工作的对象是在校学生，我们的工作环境又相对闭塞，在“两耳不闻窗外事，一心只教圣贤书”的环境中，在潜移默化中，我们的思维、语言、行为必然体现出儿童化的倾向。表现为，与外界交往的意识淡薄，适应环境的潜力差，回避公开场合，缺乏正确的自我评价和自我发展意识，拘谨、偏激、无所适从。我们就是要凭借各种交流平台，打破思维和行为的局限，首先成为一个适应环境的社会人，然后成为有职业素养和层次的职业者。

我们首先学会正确认识和对待交流。交流是一个人了解社会、驾驭生活的必备素质，是双向和多向对等互动的成长方式，传播个人见解，学习别人经验，提高思维水平，增加生活阅历，促进事业发展。对待交流活动，大家务必把握用心的心态，寻求正确的方法，逐步学会沉下心来，用心看，用心听，用心想，用心记，用心悟，吸取教训，借鉴经验，为我所用。辩证看待别人身上的问题，客观分析交流中的疑惑，换位和多位思考，理解人家的初衷和苦衷。这样，我们就会由“看热闹”上升为“看门道”，才会有所启迪和感悟。

交流的机会是很多的，需要我们去发现和把握。首先利用好学校带给的机会，像听课、级部教研组教研活动、课题研究和演讲、成果展示等竞赛、评比活动，还有各种培训和参观等活动。我们个人做到经常与周围同事交流工作经验，探讨工作方法，解答工作疑问。经常到不同班级听听课、看一看、学一学，学会透过表面作深层次、本质上的分析和把握。工作之余，接触社会，了解不同行业，经历不同场合。在遵守职业规则的基础上，大胆参与，用心交流，适时展示新时期教师的知识层次和良好素养。

哈哈，我们第一场比赛的对手是四（3）班，他们的水\*真是太“烂”了，可我们也不能轻敌，因为士隔三日当刮目相看，而且每天我们都能盾到我们在球场上练习，队员们都坐下来和方老师谈战略……

“鸣”，哨声一响，裁判员把球高高抛起，吴瑞环如刚从地狱里放出来的烈龙一样向上飞，接到了球，马上传给褚湘鸣，但不妙的是，球马上被四（3）班的断了下来，一个三步跳投，球在篮筐边绕了几圈，球进了，同学们霎时，慌了神，正当他们放松警惕时，褚湘鸣趁乱抢到了球像闪电一样，向前猛冲，过了一个又一个人，但不妙的是，四（3）班把褚湘鸣球抢了，还好他们打了褚湘鸣的手，该我们罚球了，场外的同学，都在为褚湘鸣加油，我们进球了，场外的观众都在欢呼，同学们都感觉到危险的气息已消除，“鸣”，一声哨响，上半场结束了。

“鸣”，随着哨声，下半场开始了。裁判员把球高高抛起，双方争球的队员同时向上一跃，开始了激烈的争夺，佘达眼疾手快，抢到了球，立刻传给了我。比赛打得很激烈，虽然很累，却没有一个队员要下场的。我马上传给任琦，但这时任琦和我方的两位神将受伤了，气得我火烧火燎，马上捡起地上的球飞快地向前跑，然后传给吴瑞环，吴瑞环一个跳投，球进了。经过一番较量，下半场结束了，老师就将代表胜利的双手举向我们。

我们全班同学跳跃着，欢呼着，为了球赛的胜利，更为了班级的荣誉。

篮球赛工作总结10篇（扩展9）

——篮球赛小学作文

篮球赛小学作文

经过两天的紧张赛程，篮球赛以一个圆满的结局而结束。这次比赛无疑是进入学生会的第一个比赛。从中我感悟了许多，学到了很多。

第一，我觉得篮球赛充分体会出团结荣誉，拼搏等概念，张扬了我们怒放的青春和蓬勃的活力。

第二，我觉得一个活动的进行需要很多人的努力共同完成的，我们深刻感到团结的力量，深刻感受融入自己力量的比赛多么有意义！

第三，没有事情是完美的，金光篮球赛精彩纷呈，但依然存在一点点遗憾和不足。首先，时间上安排不当，颁奖的人还迟到。还有一些出乎意料的事，奖品没有按时颁发。

第四，总体来说，这场比赛在不足中顺利结束了。激发了集体荣誉感，增进了新生的交流，给我们的大学生活带来了活力。

最后，感谢系学生会体育部的主办，感谢各部部长和成员为篮球赛的出力，感谢篮球队带来的精彩比赛。

我相信，篮球赛的圆满结束只是我们系激情，昂扬向上的大学生活的开始！

“加油！加油！”南洲小学的操场上传来一阵阵热烈的喊声。原来，这里正在进行一场激烈的篮球赛——南洲小学与梅园西路小学的“对决”。梅园西路小学可是一支战功累累的队伍。

“哔……”随着裁判的一声哨响，比赛开始了！一眨眼的功夫，对手率先拿下了4分。“对手这么强，我们怎么跟他们比呀？”场下的观众不禁为场上的队员们捏了一把汗。接着我方队员拿到了球，但是对手又抢断，一次又一次地上篮、投篮、抢篮板……我方队员惊呆了！但是，队员们却没有因此气馁，反而激起了大家的战斗力。

又一次发球了，8号拼命跑过去抢球，并瞄准空隙，把球传到了3号队员的手中，3号队员抓紧时机奋力一跳，把球投往篮筐，球在空中划了一道完美的弧线，准确无误地进了篮筐。“三分！”裁判的哨声响起。“耶！”场下的观众也激动地喊起来。

3号队员进的这一球无疑为我方队员带来了信心。我方队员开始反击，渐渐跟对方拉近了距离。对手似乎发现了我方不容小觑，也开始打起精神，全力迎战。对手毕竟身经百战，经验丰富，比我方技高一筹，所以很快又扭转了战局。最后，我队以22：42的比分败给对方。双方队员握手。我方有个队员幽默地学着灰太狼的口气说：“我们还会回来的！”“哈哈哈……”

为调动师生积极向上的热情，展现良好的精神面貌，推动学校教育的良性发展，我们结合学校工作实际，成立了以音乐活动为主的音乐社团。

通过参加课外社团活动，我校学生的综合素质得到了较大的提升，一批批特长生不断涌现。社团活动，为许多学有余力的学生提供了又一个平台，为他们的终身可持续发展奠定了基础。

近几年来，我校社团活动始终坚持从学生兴趣出发，结合学校日常教学工作，因势利导，活动经常化、多样化，艺术2+1活动蓬勃开展。如小歌手比赛、校园集体舞展示，为学生提供了许多自我展示的机会。而一年一度的庆六一文艺演出活动，涉及项目多达30来个，更在多种社团中脱颖而出。

学校社团舞蹈队的表现总是让人耳目一新，多次荣获一等奖，并被推荐参加市里的各种文艺汇演。如20xx年的群舞《小小航模队》，参加了江苏省首届中小学生艺术展演活动；丰富多彩的特色社团活动，为学校增添了活力，促进了学生综合素质的`提高与发展，充分发挥了学生的主体作用，为学生的全面发展打下了扎实的基础。

总之，经过老师和队员的努力、合作，社团的训练工作取得了阶段性的成绩，我们的表演受到大家的好评，在下个阶段的训练工作里，我们将会投入更大的热情，把社团的训练工作做得更

好，把社团的水准提升到一个更高的台阶，积极启发学生学习音乐的兴趣，通过丰富多彩的演出使学生真正地感受到艺术的魅力，以发展更多的队员，壮大我们的社团队伍！

城市篮球协会在市委市政府的正确领导下，在市体育局的支持指导下，以及社会各界的大力关心下，协会以“推广、普及、提高全市篮球运动”为己任，广泛组织和开展了一系列篮球赛事、篮球交流等活动。通过协会的共同努力，全市的篮球运动得到了进一步普及，篮球俱乐部群体不断扩大，推动了全市群众体育运动的开展，为增强全民身体素质做出了积极的贡献。

一、强化内部管理，打造人才队伍

努力探索新时期开展协会工作的思路和方法，逐步健全协会组织机构、管理模式、运行功能。以推广、普及、提高篮球运动为己任，全力打造一个热爱篮球事业，有强烈改革和创新意识、团结合作、勤奋踏实的集体。领导班子不断提出发展的新思路、新举措。各个部门各司其职，积极为协会的发展出谋划策，有组织、有计划、有声势地开展活动。

协会继续加强对运动员、裁判员和教练员的管理，积极提高他们的篮球技战术、理论水平和实践能力，认真开展裁判员和教练员的培训，积极培养他们在市直各机关、厂矿企业以及乡镇的篮球活动中发挥指导作用，以全面提高我市篮球整体水平起到了积极作用。

二、突出竞赛组织工作，精心筹划全市篮球联赛

篮球运动在我市有着浓厚的群众基础，深受老百姓的喜爱，每年的全市篮球联赛都成为了茶余饭后的焦点话题，在比赛期间群众座无虚席，加油声、欢呼声此起彼伏，是广大球迷的一大盛事。

篮球协会成立六年来，每年都精心组织1-2次全市篮球比赛，尤其是今年的全市篮球联赛呈现出了较多亮点，赛事组织井然有序、参赛队伍不断壮大、裁判执裁水平不断提高，协会主要着手在以下四个方面做了工作：一是积极与关心篮球事业的社会各界人士达成共识，篮球联赛的举行事关邹城篮球事业的发展，通过社会各界的鼎力支持为篮球联赛的举行奠定了物质基础；二是加大宣传力度，让热爱篮球运动的群众积极参与，今年共有21支篮球队参赛，囊括了企事业单位、驻邹企业及篮球爱好者，参赛队伍的.壮大为篮球联赛的举行奠定了群众基础；三是加强了裁判的培训和选拔，聘请高贵磊老师讲解篮球规则和执裁心得，临场进行了指导，并为裁判员购买了最新《篮球规则》和《裁判员手册》，优秀的裁判员队伍为篮球联赛的举行奠定了人才基础；四是优化赛事环境，购置了24秒计时器、违规显示器、蜂鸣器、发球权显示器、专用记录表等篮球比赛专用器材，并安排专人对场地进行清扫、上油工作，在场地器材上为篮球联赛提供后勤保障；

三、积极加强同周边县市之间的交流

近年来，通过多方面的协调努力，积极组队参与兄弟县市区篮球赛，今年在和盛公司、黄山茶庄等企业的大力支持下，邀请了济宁、兖州、枣庄、鱼台等地的篮球队来邹交流，利用多种形式促进我市篮球运动整体水平的提高，也加强了于周边县市的友好往来，交流了球技、加深了感情。

四、积极引导基层赛事。

在广大群众中推广篮球运动 今年，篮球协会努力协调安排各篮球队进行交流赛、热身赛，保证了一个月3-4次篮球活动，还承办和协办了一批基层篮球赛事。

通过我们过硬的业务水平和广大裁判员、工作人员严谨认真的工作态度，基层单位和协会会员对我们的工作都表示非常满意。这为协会在广大篮球爱好者中树立了良好的形象，为在广大群众中普及和推广篮球运动起到了积极的作用。

五、下一步工作计划

篮球协会下一步工作以关于实施社会组织“五项工程”提升基层组织服务能力的实施方案为指导，进一步解放思想，开拓进取，优化协会运行机制，实现协会又快又好发展。广泛开展篮球运动，壮大篮球爱好者队伍，进一步提高篮球运动水平，推动我市篮球事业的发展。

（一）以“五项工程”实施为契机，积极开展篮球协会党的工作，理顺协会党组织和党员隶属关系，完善协会党组织建设；不断健全完善协会内部结构体系，规范会员大会、会员代表大会、理事会、监事会、裁判委员会、财务委员会等机构，依法推选组织内部成员，并实行聘任制；健全各项规章制度，从制度上不断完善协会依法规、按章程开展活动的自律机制；

（二）高水准、上档次，打造全市篮球联赛。经过篮协几年来的努力，篮球联赛按照预定计划逐年在实施中，下一次联赛篮球协会将及时召开赛事筹备工作会议，制定具体的实施方案。

（三）继续加强与周边县市的访问交流，及时掌握发展动态，提高技战术的实战能力。

（四）利用篮球平台广交朋友，广泛宣传

利用好协会这个平台，宣传邹城市篮球运动，学习先进的篮球发展理念，主动邀请本地和外地的篮球队走进学校、社区、机关、企事业单位，从而带动群众性篮球运动的发展。 20xx年即将过去，20xx年我们将在市体育局的正确指导下，在全体会员的共同努力下，进一步解放思想、与时俱进，不断开创邹城市篮球协会工作新局面。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！