# 最新初一学生军训工作总结精选（10篇）

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-05-02

*20\_最新初一学生军训工作总结精选（10篇）对初一学生的军训总结具体内容有什么格式呢?总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，下面是小编给大家整理的最新初一学生军训工作总结精选，仅供参考...*

20\_最新初一学生军训工作总结精选（10篇）

对初一学生的军训总结具体内容有什么格式呢?总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，下面是小编给大家整理的最新初一学生军训工作总结精选，仅供参考希望能帮助到大家。

**最新初一学生军训工作总结精选篇1**

仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，庆幸的是，到最后我坚持下来了。

“稍息、立正、向右看齐……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得一丝吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官也在坚持着，我们的班主任王老师，她也陪伴着我们一起在坚持。

原来素不相识的我们，来自不同的学校，彼此之间却没有距离，也许建立友谊非常容易。七天的军训让我学会了独立，以往在家中的衣来伸手、饭来张口早已不存在了，而那独立的新生活已经来临。

站军姿是最能锻炼我们意志的训练，教官一声令下，我们就要按照要求昂首、挺胸、抬头……如一颗苍松般站立不动。站军姿的时间从起初每次的十分钟慢慢延长至三十分钟，虽然我们迎着烈日，汗如雨下，但我们笔直的腰身却不曾动摇。虽然每天我们的腿脚酸痛不止，但是我们还是迈着坚定的步伐迎接后续的训练。

军训生活是艰苦的，但它教会了我们吃苦耐劳;军训的纪律是严谨的，它让我们领略了军人的风范。

在人生的道路上，有许多的人缺乏坚强的意志与吃苦耐劳的精神，这次军训锻炼了我们，让我们的身心在不断磨练中茁壮成长。

**最新初一学生军训工作总结精选篇2**

这一次，我来到后宅中学参加军训，这是我第一次参加军训，所以非常激动，前一天我怎么也不能入睡，因为我一直想穿上军服的样子，又在想在太阳底下晒的样子，以前我姐姐因为有一次训练场上晕倒，从那以后，我就讨厌军训了，因为我最怕的就是在太阳下晒了.

昨天，我终于来到学校里了，本来我以为军训很简单，只要一站就行，不会怎样，可我和同学们站在太阳下，不过三十分钟，同学们接连倒下，我也不例外，我竟然连续倒下了两次，其中第二次是归队还不到十分钟，中午的时候，我还吐了一回，这才知道军训有多么艰苦，这时候大家都知道了什么叫军训，军训是不能和家里一样自由自在地玩，也不能随心所欲了，再也不是家里的小公子，现在我们是个小军人，我们应该好好听从教官的指挥，接受教官教我们的每一个动作.在吃午饭的时候，我们还在餐桌前站了一会儿军姿，又过了一段时间我们才开始吃饭，我就想：军训怎么这样，连吃饭都要半天，还有这么多规定，真烦!

下午果然比上午有更多的经验，没有几个人倒下了，大家都轻松地过了一下午.晚上是大家最喜欢的时间了，终于可以安心休息了.

这一天的军训让我刻骨铭心，我一定会牢记在心.

**最新初一学生军训工作总结精选篇3**

今天，是一个让我刻骨铭心的日子，我永远也忘不了这一天。因为我和同学们来到了长乐基地，开始了为期5天的军训。

刚来到这，我对一切都充满了好奇：好奇这儿的山，好奇这的环境，更加好奇我们住的地方是怎样。辅导员似乎猜到了我们的心思，把我们领到了我们住的地方，还帮助我们了解了这的一切。

开营仪式过后，我们认识了教官，然后就开始了第一天的训练。

先是训练稍息与立正，看着简单，做起来却完全出乎我的意料：不仅速度快，还要标准，整齐。就连稍微动一下，甚至是打个喷嚏也要喊“报告”,否则就要被惩罚。虽然没有太阳，可是我的衣服早已被汗水浸湿，脸上也满头大汗，我想，恐怕以往我一个星期流的汗水也没有今天这么多。

更可恨的是，竟然下起了大雨。刚开始，我十分兴奋，因为我以为下雨了就可以不用训练了，谁知教官竟无动于衷，还是严厉地指导我们。后来才带领我们去屋子里避雨，但还得训练。稍息，立正，敬礼，原地踏步走什么的把我折腾地精疲力尽，腰酸背疼，我从来没有像今天这样希望时间过得快一点。

吃过晚饭，看了场电影，总算放松了一下。洗完澡，还得整理衣物。晚上，躺在床上，回忆着今天的事，却更加恐惧明天的到来。

**最新初一学生军训工作总结精选篇4**

军训在不知不觉中结束，但它却给予我们很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。短短的五天军训，教会我们的不只是那稍息立正的军式训练，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

在军训的时间里，它教会我如何洗衣叠被，如何打扫房间，让我们明白了孝字的真正含义，知道了“华夏”的意思，了解了中国美丽的汉服悠久历史。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦的磨难，又怎能成为国家的栋梁之材。在那里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那烈日照耀下的身影里，我们更加坚强。

苏轼说过“古之为大事者，不惟有超世之才，变必有坚忍不拔之志”。通过这次军训，我才真正理解了这句话的意思：成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

**最新初一学生军训工作总结精选篇5**

今天是军训的第三天，我们也都适应了军训紧张的气氛了。

今天的天气不算热，很凉爽，所以同学们的训练激情都很高。今天早晨五点多，我们回想着教官教我叠“豆腐块”，尝试着叠被子。叠成三折，重叠，然后在被子四分之一处拱起、折叠……可是怎么都叠不出来教官的那种感觉，看来还需要多练习呢。

出宿舍之后，我们就开始训练了。走正步的时候，我的右手总是与右边张悦的左手打在一起。打了好几次，手背都被打红了。但是后来我们商量了一会，改变了走路策略，终于可以走齐了、受到了教官的表扬。这时，我深感到协作的重要，并深刻地理解了“团结就是力量”这句歌词，而且为班级而努力一些是值得的。

后来因为我们不太安静，教官让我们站军姿，不准动。一开始我们觉得挺轻松，但过了一会儿我们就觉得全身酸疼，脚跟很痛，而且也有些站不稳，有的同学止不住的动着，可我告诉自己：一定要坚持，不能乱动，影响全队的整齐。

后来我们又练习了敬礼、45度转体等。

今天是充实的一天，明天的训练强度又将加大，但我们要“增强体质，为校争光!”

**最新初一学生军训工作总结精选篇6**

第一天上午，校长宣布新生军训正式开始。军训，这对我来说，是一个全新的，从未体验过的新名词。下午，我们换上了校服，站在操场上，等着教官的到来。教官风姿飒爽，雄赳赳、气昂昂的向我们走来。我顿时精神一振，原来军训可以让人变得如此朝气蓬勃，我更期待军训了。

首先，教官先教我们站军姿：脚后跟并拢，两腿紧闭，不留缝隙。挺胸收腹，吸一口气憋在胸口。双手四指并拢，大指放在食指第一关节，贴紧裤缝线。双肘微微向外悬，脖子后顶，下巴微抬15度，目视前方。教官叫我们先站十分钟，一分钟，两分钟，三分钟……直到第十分钟。“活动一下。”教官大声说。我整个人一下子像泄了气的皮球，军训原来这么难!第二天，第三天……我们每天都不断学习新东西，并且越来越难，可我从未放弃。直到会操的那一天，教官对我们说：“十天的努力在此一举，加油，各位!”我们燃起斗志，在操场上动作快速、标准地完成了表演，还得了奖。那一刻我流下了激动的泪水，这一刻，我才明白了什么叫做“不经历风雨，怎能见彩虹?”

**最新初一学生军训工作总结精选篇7**

回首，在宿舍里。住宿的人都知道，每天晚上七点半，当那些走校生都在家里看电视、玩电脑甚至睡觉的时候;当那些学长们都在教学楼里上晚自习的时候，我们却在寝室里打扫寝室卫生，每天都要经历两个小时的卫生革命。八天下来，我们每个人都流了好多汗水，每个人都已累得精疲力尽，但是床单弄平了，地面干净了，拖鞋、暖壶摆放整齐了。我们用汗水换来了一个干净的环境。最后，我们的宿舍还被评上了先进宿舍，那时，再苦再累也抛掷脑后去了。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训虽然结束了，但是我们依旧在成长。这是我们在初中一篇记忆碎块，每当看见这个碎片，我们就会想起教官留给我们的，需要我们记住的精神——坚持不懈!

又是一次明媚的阳光。现在，仔细回想一下，结束那为期八天的军训已经一星期了，但是，它还是像今天的太阳一样，一直照进里我的心里。

**最新初一学生军训工作总结精选篇8**

盛夏，蝉鸣渐渐隐没在风中，晴空下正是一群稚气的少年们，不说各个精神焕发，但一定充满了激情!面临初中以来第一次军训，大家多少有些紧张，但丝毫不怠慢，即使是我们最怕的领导讲话，也认真听清每一个字。终于迎来了我们的教官，他看起来很壮，表情严肃，可说起话来却温柔许多!

教官教我们站军姿，他告诉我们，立正要双脚张开60度，脚跟并拢，背要挺直，双手放在大腿两侧。同学们都在认真听教官讲解，专心致志。太阳依旧很大，但同学们丝毫没有被影响到，各个都挺直腰板站着，犹如一颗颗正在茁壮成长的小白杨!踏步走，同学们喊着口号，声音嘹亮，步伐一致……

班主任为我们带来了解暑的菊花茶，还将我们训练的样子记录下来，看来在她眼里，我们还是一群小孩呢!

老师说，教官们是消防军官，他们为我们付出汗和血，将我们的生命和财产放在第一位，这样无私奉献的人是最可爱、最可敬的!所以军训再苦，太阳再大也挡不住我们对军人最崇高的敬意!

**最新初一学生军训工作总结精选篇9**

这个夏天闷热的让人烦躁不安，然而于我们这些初一的新生来说却有重大的意义。今天，我终于与初一的新同学一起迎着朝阳沐浴着阳光洒下的片片光影，来到宝应军训基地参加军训活动。

烈日炎炎下，身着军服的我们在蝉声的伴奏中咬着牙，笔直的站着军姿。炙热的大地，一丝风也没有的空气，很快让我们每个人汗流浃背。心中的抱怨在蝉声中愈演愈烈，我的眉皱得更紧，似乎被这烦闷的天气搅得更加烦躁。

教官与老师对我们要求格外严格，使我在太阳的炙烤下快要熔化了。“站军姿是一种很好的享受…”，教官的话令我初次听起来莫名其妙。

可在这些严厉地斥责声与关切的目光中，我慢慢地被老师与教官的良苦用心所感动，我终于理解了教官的话;烈日下，老师和教官和我们一样站着，纠正每一个不标准的动作;休息时，关切的话语融进清风吹进我们的心房…

太多太多，难以言表;

太多太多，值得感谢;今天的劳累，换来明日的更加严整，明天的严整，带来未来的更加辉煌!

看着林中的萤火虫，嘹亮的军歌融进满天的星辰。看着星座，放下笔记本，我盼望着，盼望着，明天的军训会更加让人激动……

**最新初一学生军训工作总结精选篇10**

当我走进中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。三天的军训给我留下了难忘的印象。早晨，当我穿上运动服事，心情万分激动因为这是我人生中的第一次军训。

我们的体育老师便带我们开始了第一天的军训。军训是枯燥无味的。立正、挺胸、收腹、稍息、向后、向左、向右转、等等。我们都练的很认真。动作虽然不难，可一站就是一上午，我们都有点支持不住了。我自己也腰酸背疼，脚都抬不起来了……

终于到了十一点半了，可以回家吃饭，舒舒服服的睡一觉了。

第二天我们训练的是齐步走，一开始，我们走得稀稀拉拉，一点也不整齐，后来在体育老师的耐心指导下：要把手抬得高一点，大腿抬得高一点，步子小一点，要精神抖擞的，不要懒洋洋的……经过我们反复地训练，终于走整齐了。

第三天，也就是军训的最后一天了，每一个班级举行个人才艺展示。我们班的才艺展示是：画国画，跳牛仔舞，吹长笛，唱流行歌曲……

这三天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定会有收获。这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！