# 企业室外团建总结范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-04-14

*企业室外团建总结范文五篇团队建设是指为了实现团队绩效及产出化而进行的一系列结构设计及人员激励的团队优化活动。团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。下面就是小编给大家带来的企业室外团建总结范文五篇，欢迎查阅！企业室外团...*

企业室外团建总结范文五篇

团队建设是指为了实现团队绩效及产出化而进行的一系列结构设计及人员激励的团队优化活动。团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。下面就是小编给大家带来的企业室外团建总结范文五篇，欢迎查阅！

**企业室外团建总结范文1**

其实一开始看到“拓展训练”四个字，我的内心是拒绝的。因为在我的既定印象里，拓展训练是体力活，很吃苦，恰好近段时间我感冒身体不适。现在回想团建活动欢乐时光所幸我参加了。

感谢拓展教练及培训顾问的精心设计，这两天的每一个团建活动环节都非常精彩，让人余味难忘。

记得在周六开班那天，我早早的起床赶去公司，拍集体照、听新学员代表们的分享，开班会等等。由于我个性慢热，所以即使一上午过去，除了本身就是朋友的海利，其他同学我几乎一个都还不认识。

换完迷彩服我们进入到战地，通过“高效团队”进行分组。于是一个伟大的队伍诞生了，那就是“团结合作，超越自我”的超越队。奇妙的是，我费了很大的脑力都记不住队员们的名字，但两天结束后，他们却一个个成为我脑海里深刻的记忆。我甚至奢望的想象，如果我们能每天在一起工作，应该能旗开得胜、所向无敌吧，呵呵。

其实团建游戏是一个载体，在团建游戏的过程中很直观的能认清楚自己、看清楚团队，甚至更加了解团队每一个成员的个性、优缺点。整体来说，我们超越队的智商还是蛮高的，总能快速的战略布局，然而由于团建过程中出现执行力、配合度不足，出现失误没有及时进行高效的危机处理等情况，我们总是赢在起点、输在终点，哈哈哈哈。

两天团建活动下来，印象最深的一是野炊，二是黑暗行走。坦白的说，我是一个想到厨房就头大的人，活到这把年纪还没真正下过厨，令人惊讶的是现代的男人们各个都是大厨，吃得很过瘾。

团建项目黑暗行走时也是，很难忘的体验，很难得的真正安静下来去回想自己一路跌跌撞撞走到今天，虽然人生来时路的每一步都走得很孤独。但就像黑暗行走时身边温暖的手，即使看不见，但能感受那一份互相支持与依靠，就好似一路走来我认识过的人，牵过的手，以及早已不在身边却偶尔回想起还会偷笑的朋友。

**企业室外团建总结范文2**

上周六我们参加了为期一天的公司团建活动，虽然只是短短一天的时间，但却让我受益匪浅、收获颇多。团建活动一开始时，大家似乎和我一样还没有从忙碌的工作和疲惫的身体中抽离。

上周六我们参加了为期一天的公司团建活动，虽然只是短短一天的时间，但却让我受益匪浅、收获颇多。

团建活动一开始时，大家似乎和我一样还没有从忙碌的工作和疲惫的身体中抽离出来，但教练仅仅通过快速的集队时间、铿锵有力的对话回应、有趣的团队小游戏，一下子就把我们的状态及时调整了过来。活动从各小组的团队展示逐渐拉开了序幕。

当天我所在的组别是第四组，组内一共有13位成员，大家在团队展示的讨论、和演练中彼此熟悉了起来，有人负责写口号，有人负责排队形，有人负责整体排练..在这短短的8分钟里，大家各司其职，充分展示了强有力的团队精神。

在一天的团建活动中，让我印象最深刻是“托举队长这个团建游戏环节，这是一个及其考验团队信任感及个人耐力的游戏。当时我们都觉得这根本就是一个不可能完成的任务，以至于现在回想起来，仍觉的有些不可思议，这个小小的游戏把我们的团队意识、团队精神发挥得淋漓尽致。我们13个人紧紧的聚拢在一起，奋力的将队长高高托起，即使一个个汗流浃背，双手颤抖，却依然不断坚持，互相鼓励，我们齐身高呼我们的团队口号，“决不能放手”是我们所有人的心声。最后当拓展教练宣布团建游戏结束时，我们所有人紧紧拥抱在一起，在这一刻让我感觉到我们紧密地凝聚在一起，它让我们知道有一种力量叫团结，有一种精神叫合作，而团结合作能够让我们克服一切困难。在整个过程中，最让我感动的还有队长的分享，我们队长说:她在上面从头到尾都在尽的努力让自己的身体紧绷着，就是想减轻我们每个队员的负担。

在团建拓展训练中我们每个人都在坚持着，努力发挥着自己的那一份力量。只要坚持，我们就能一个一个目标地达成，直至完成我们认为不可能完成的任务;工作中，只要坚持，我们就能激发个人潜能，发挥的个人力量。做不会做的事是成长，做不敢做的事是突破，做不愿做的事是改变。

感恩团建拓展活动让我遇见了更好的自己，别辜负的自己，把每一句的“我不会”都改为“我可以”，尝试总比永远不敢开始要强。

**企业室外团建总结范文3**

参加这次团队合作，让我感悟很多。觉得团队训练是以简单的游戏，揭示了抽象的深刻的道理，让我找回了学习中被时间遗忘掉的却非常珍贵的东西，意志、激情与活力。这使我更深刻地意识到，其实每个人都是很坚强的，每个人在平时学习和生活中都有潜在的能力未曾发挥出来，只要在特定的时间，特定的地点，只要有信心、有勇气去面对，就没有解决不了的难题。

我们都逐渐了解到“团队合作”的含义，我了解到团队合作具有“锻炼练意志、完善自我、”的内涵，是一项挑战自我的训练活动，意在锻炼我们大学生的团队合作意识，创造性的发挥个人潜力。这次活动虽然总共只有短短两天时间，但给予我的启发和体验却是永久性的，无论将来我身处何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。团队合作的当天早上，我带着无比高兴地心情来到了学院操场，开始准备以一天的课外团队训练生活，这次团队训练是我们沈老师专门为我们开设的团队训练课程，我将在这一天的团队活动过程中，完成老师分配的教学任务，帮助同学们更好的完成团队训练，在活动的过程中，大家都特别的积极主动，团队训练的气氛相当活跃，老师的课程内容很丰富而且具有创新性。

通过这一天的训练，我对自己有了更深的了解，我们一个组是一个团体，做事大家一起做，遇到困难大家一起解决，每个人都有不同的思考方式，我们集合大家的智慧尽量把事情做到跟好。团队训练的我们总是充满着激情，大家都显出一股的积极应对困难。记得刚开始大家都还很迷茫，随后大家慢慢熟悉活动流程。首先是组队，让大家都各自明白自己该做的那一环节，相互配合，上午我们的任务就是把这个活动的标题，也就的给本组取一个队名，队名要体现出积极向上心态，接着是队训，队训几乎是一个团队号召力的语言，然后围绕队名设计出队徽，队徽要有象征性，再围绕队徽设计队旗，队旗是体现一个队伍特征的最明显的标志，一定要经过大家的共同讨论才能定下。最后的队歌，队歌还真是有些棘手对大家来说，对我们学习汽车专业的学生，刚开始就是盲目的选曲，再把一些好的具有启发性的句子填写进去试着唱一下，看是不是流畅，然后就是不停的改进，该进。

第二天的上午老师再次上我们整理活动中各个环节的准备结果，还没有准备好的组就的抓紧时间。上午准备搞一个汇报表演，看看大家这么长时间的劳动成果，得到的效果如何。就这样，大家每个组都开始了本组汇报表演钱的内部演练，大家都是充满活力在投身这次活动中。操场上那种宁静的上午气氛顿时变得热闹非凡，操场上飘着各种各样的富有寓意的旗帜，还有响亮的口号声响彻学院各个角落。最后正式表演开始，每个组都拿出自己的成果，但是可能因为大家还是有些紧张，导致了一些组的整体的协调性不足，口号喊的也不是很整齐。与之前在操场上的情形有很大的出入，老师也看出来大家都很紧张的神情。于是在简单的点评之后，决定让我们各队再表演一次，而大家也都很郁闷，怎么搞成这个样子。都很不服输，于是大家再次进行的认真的排练，发现有不协调的动作，就一个环节一连重复几次直到大家都很熟悉为止。而经过再次的排练之后，大家都重整旗鼓，再次进行表演的时候，大家表现出的是一种活力四射的态势，而现场也是掌声四起。这次大家配合得都更加有默契，大家都融入到温馨的氛围中了。

结束了团队竞技的表演，大家回到教室交流自己的心得，觉得收获颇丰，大家一致认为团队合作是一个团体成功的基础，老师让大家每人现场说说自己对这次活动的感受，大家还是一致提到了团队合作是非常重要的这次活动中多少还是有些不足之处，但是我们每个人都参与进来了，大家都得到了锻炼这是最重要的。最后每个人分别站到围成的圈子里，大家都互相对对方进行了优点轰炸，活动达到了高潮。两个多小时很快就在同学们的笑声中过去了。

总之，通过这次拓展训练，使我增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力，提高了解决问题的能力，通过这次拓展训练，增进了对集体的参与意识与责任心，我想这次经历一定会在今后的工作中给我带来很大的帮助。

**企业室外团建总结范文4**

通过两天的激烈角逐，\_\_\_\_集团公司首届职工田径运动会落下了帷幕。全体运动员在本次运动会中，坚持友谊第一、比赛第二、公平竞争的原则，遵守赛场纪律、遵守比赛规则，顽强拼搏、勇于争先、赛出风格、赛出水平，以优异的成绩展示出了金元人的风采和精神面貌。

本次运动会的胜利召开，不仅增强了企业员工思想凝聚力和向心力，锻炼了员工强健的体魄，培养了员工爱集体、爱企业的集体主义精神，同时也促进了金元集团公司双文明建设的发展，积极推动了“全民健身运动”的蓬勃发展，建设了一支强健而高素质的员工队伍。

\_\_\_公司虽然没有在本届运动会上取得骄人的成绩，但是公司全体运动员那种竭尽全力、不畏强手、不服输、顽强拼搏、永不言败的运动精神，证明着自信与自豪。总有一种力量让我们前进，总有一种精神让我们感动，总有一种信仰让我们泪流满面，我们的运动员是最可爱的人。

当看到某运动员在比赛中扭伤了脚但依然坚持时，当看到在比赛场边呐喊“加油”助威的啦啦队员时，总会有流泪的冲动。他们，无论欢呼面对胜利，还是微笑面对失败，都已经光荣地完成了使命;他们，用自己的实际行动，支撑起了金元集团公司的一片精神蓝天。

**企业室外团建总结范文5**

按照省地勘局的部署和大队竞赛活动计划的安排。我公司如期完成竞赛活动的总体目标和要求，现总结活动中的成效。

结合公司实际，公司工会协同生产计划，签订公司与各部门负责人的安全责任书，形成一个自上而下的安全生产管理网络。利用生产的空隙时间开展“安康杯”竞赛活动，取得了良好成效。总结如下：

一、修订、建立健全安全管理办法和网络，成立了以总经理为组长，副总经理、车间主任为副组长，各部门负责人和相关责任人参加的企业安全生产管理网络，全面管理监督企业的安全生产工作，检查公司各部门安全生产工作落实情况。领导组织机构，明确指导思想为确保竞赛活动的顺利进行，成立了由公司总经理任主任的“安康杯”竞赛组织委员会，并设立了安全检察小组和活动办公室，负责活动具体工作。在认真学习、贯彻落实《工会法》、《安全生产法》、《职业病防治法》、《工伤保险条例》、《安全生产许可证条例》、《安全生产管理制度》、安全生产应急预案、安全生产管理等法律、法规的同时，建立健全以安全生产责任制为核心的安全管理制度，按照“安全第一、预防为主”的指导思想，开展以“落实安全规章制度，强化安全防范措施”为主题的“安全生产年”和“安全生产宣传教育活动”，公司每月召开一次安全生产例会，学习省地勘局和大队有关安全文件。促进三个文明建设、和谐发展。确定竞赛主题思路和目标。竞赛主题：掌握安全生产知识，争做遵章守纪职工。竞赛目标：力争各车间班组的基础工作得到加强，做到全年安全生产无事故和职工危害发病率控制到最低限度，重大、特大事故得到有效遏制，安全生产形势稳定向好的趋势发展。各车间班组在参赛活动中按照“职工五个一、十个不方心、十个应该、”和“关爱生命、安全发展”等内容的“安康”竞赛活动。

二、建立了企业各级人员安全岗位责任制，制定了安全操作规程。对原有的岗位责任制和安全操作规程进行了修订，大力宣传竞赛的目标、主题，公司自出试题，分公司级和车间级二套试题，大队下发一套共三套，发放到职工和民工手中，发动广大职工和民工做到人人答题，自觉地参与各种行之有效和多种形式的群众性劳动保护监督检查，完善安全生产规章制度，提出一些好的建议。积极投身“安康杯”竞赛活动中，积极学习掌握安全生产知识，在广大员工中人人做到我懂安全，我要安全，人人尽责，确保安全生产的良好氛围。制订完善安全生产规章制度，组织岗位人员进行一次安全生产培训学习，使员工掌握了安全生产知识，提高了安全生产的意识，了解了生产过程“安全”的重要性，根据大队三级安全教育要求，对职工进行安全教育。总结公司历年以来生产安全经验、教训，提高安全生产警惕，防患于未然。

三、总结通过开展“安康杯”竞赛活动，不仅健全了公司的安全生产管理制度，完善了安全管理体系，规范了工会群众监督

机制，而且让广大员工学习到生产过程中安全的重要性，掌握了安全生产知识，逐步从不懂安全到我懂安全、我管安全，由

要我安全转变成我要安全、我保安全，提高了安全生产意识，在竞赛活动期间，加强了公司车间、各部室安全管理，加强

了工会群众监督，加强了安全工作生产知识培训；提高了各部门管理者的安全技术和安全管理水平，提高了员工安全生产知识

水平和自我保护意识；无重伤事故，无死亡事故。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！