# 打扫实训室工作总结范文(通用50篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-05-05

*打扫实训室工作总结范文1从太阳初升到烈日当头，我们这一次的打扫校园的活动持续了整整一个上午的时间，一场活动下来，所有的人都是汗流浃背的，但是抬起头来看到眼前干净整洁的校园的时候，所有同学洋溢的都是自豪的笑容，因为这一切都是我们辛苦付出换来的...*

**打扫实训室工作总结范文1**

从太阳初升到烈日当头，我们这一次的打扫校园的活动持续了整整一个上午的时间，一场活动下来，所有的人都是汗流浃背的，但是抬起头来看到眼前干净整洁的校园的时候，所有同学洋溢的都是自豪的笑容，因为这一切都是我们辛苦付出换来的成果！

因为这段时间正好碰上所有树木换新叶子的时候，再加上这段时间我们这边的风也比较大，所以风一吹，树上的还没完全要掉的叶子全都落下来了，虽然很美，但是地下的卫生却也是变得糟糕了，在加上垃圾桶里面的垃圾袋之类较轻的垃圾子啊风下也被吹的到处都是，所以校园环境一下子就变得乱了起来，明明是负责清洁工作得大叔阿姨刚刚扫好了得。所以学校考虑到这样得实际情况，并且为了培养我们的责任意识，就开展了这次的打扫校园的\'活动，每个班级都有一些人参与进来，每个班级负责一块区域。虽然是我们学校所有班级都参与进来的，每个本机负责的区域也并不是特别的大，但是我们将各自负责的区域打扫好的时候，我改天留了一身的汗，背上的衣服已经在汗水的打湿下紧紧贴着背了。

这一次的校园打扫活动也给了我很多的感触，让我对自己对身边的同学们也有了更多的认识。这一次我们为什么打扫的时间这么长呢，主要是因为打扫的时候出现了许多的突发状况，耽误了时间。比如我们在打扫的时候，有一部分同学申请打扫并不是真的想要出来为校园的卫生做贡献，也不是为了锻炼自己，仅仅是为了能够逃课出来玩而已，所以有些同学就在那拿着扫把要，在我们部分同学的劝告下才开始工作的，然后还有一部分的同学因为很少参加劳动，所以造成了许多的麻烦，比如我们将落叶和垃圾扫到一块之后，同学来将他们收起来的时候，却是对着风铲垃圾的，所以反而将垃圾吹的到处都是，我们的工作又要重新开始。当然，在我们所有人的努力下还是做好了自己的工作的，然后看着别的班有需要的地方我们还去帮别人了。

这一次的校园打扫活动在我们所有人的努力下完成了，也让我们所有人的团结性得到了提高，拉进了大家的距离，相处更加的融洽了，也让我们对校园有了更多的感情，责任感得到了增加，最重要的是让我知道了我们在生活中应该要多参加劳动，这样才能够得到更多的经验，才不会在需要的时候出现问题！

**打扫实训室工作总结范文2**

这次我们学校举行了一场打扫校园的活动，在这次活动中，我才真正的感受到校园的卫生需要大家共同去维护，现就对这次的活动总结一下。

活动以每个班为一个团体，分别负责不同的区域，我们班级分到了操场这一块，每个人拿着扫把和撮箕、垃圾桶前往目的。我经常活动在操场，一直觉得操场挺干净的，结果这次我们去搞，才发现表面看过去是很干净，可是往深的地方去看，就会发现有很多的垃圾。比如操场的草地，大概是因为草长得有点深，因此草间隙里面的垃圾一般是没有人注意到的，深入里面，拿着钳子夹出来，好多都是那种很小很细的垃圾，这就是平时同学们在操场上活动时掉落的垃圾，根本就没人注意。我们在往操场其他地方打扫，就会发现有很多垃圾都隐蔽在树木丛中，这些垃圾极有可能就是一些同学顺手扔的，觉得扔在里面不会有人看见，如果不是这次搞全校清扫，可能这些垃圾就要在里面待上很久。

看似干净的操场，原来有这么多的垃圾存在，我这样一想，觉得不仅是因为有人扔了，还是搞这部分的同学平时就不怎么去注意这些细节，因此才会余留这么多的垃圾。我们一个班这么打扫下来，真的而是挺累的，因为有些垃圾都已经半埋进土里了，还得把它挖出来。一个上午，我们都在这块区域不停的发现垃圾，原来我以为很简单的活，结果也是很累的。我们一行人各个地方都不放过，终于是在中午之前都打扫的差不多，我去看我们的垃圾桶，里面的垃圾着实不少，至少比我想象中的要多得多，提着了垃圾桶往学校专门处理垃圾的地方去，一路上也发现了很多班级都打扫出了很多的垃圾，校园各个地方看着都挺干净的，可是真正的打扫下来，也就发现了实情就不是这样的了。

这次的打扫校园的活动，让我感受了真正的打扫真的不是简单的，一点细节都不能放过，不过看着我们自己把校园打扫的很干净之后，就会有一种骄傲在。不过这次活动也让我们意识到平时同学在校园里还是有人乱扔垃圾的，不然也不会有这么多的垃圾存在，所以学校还要加强对卫生的管理，要把校园建立成一个美观、舒适样子，让校园更加的美丽。

**打扫实训室工作总结范文3**

1、管理方面

（1）人员管理：实训部的教师从年龄，工作时间上相差都很大。这样日常管理难度就可想而知了。为了使部内教师按照学校的要求去做，部内完善符合部内的规章制度，并严格执行。结合实训部的状态，准备下学期开学和进行严整，时间一个月，对教师的日常行为、工作纪律、教学过程、精神状态、工作责任等方面进行。以此结合教学项目内容的调整，使实训部在教学和精神状态整体上有一个大的提高。

（2）物品管理：实训部所有场地、车辆、设备、器材落实到人，做到人人有事做，事事有人做，并制定相应的规章制度进行考核。

2、学习方面

（1）教师学习：加强教师专业技能的提高，就要多给教师提供培训机会。培训的重点、内容以上课时要讲的内容为主，让教师把自己要讲的内容，提前让经验丰富的教师帮助整理，把重点、难点，都明确清楚，当自己上课时就能够把课堂组织好，体现出上课效果。

3、定期考核

（2）自己学习：自己在日常管理中还存在很多不足，管理工作还有待提高，多利用各种机会来加强学习，提高自己的管理能力，各部门的协调、合作能力。多学习了解专业的前沿知识，保持自己的清晰思路。

在加强教师日常管理的同时，定期对教师进行专业技能考核，利用这种方式教师就会在业余时间里多学习专业知识，提高自己的专业知识和专业技能。以达到教学的需要。

4、购进新设备

为了让学生在实习过程中能够，了解零部件结构特点，最大限度的掌握专业知识，准备在购进新的器材，和恢复部分设备的功能。

5、招生工作是学校的重点，学校在招生工作中下的力度也非常大。同时招生工作是我们腾飞人每个人的工作。在下一步招生工作中一定配合学校完成招生工作。

20xx年的实训部，在学校大的方针政策带领下必将有一个新的面貌、新的状态来迎接部门工作。

——离退休管理中心

20xx年x月我部门按学院统一部署开展了以“整洁环境，保护健康，共促文明”为主题的爱国卫生清洁月活动，通过全体工作人员的努力，离退休管理中心环境大为改善，具体工作总结如下：

一、积极响应号召，广泛宣传爱国卫生月的活动 爱国卫生活动月以“整洁环境，保护健康，共促文明”为主题，广泛动员全体干部职工参与治理，重点进行清除活动室死角、办公室环境美化等工作。全面彻底地除四害活动，防止疾病传播，保障了人体健康。

二、抓环境卫生制度管理工作

1、制定了卫生管理制度，落实责任，进行定期检查，并成立了领导小组，中心主任全面负责，专职清洁工负责公共场所等的清洁卫生，并进行了定期和不定期检查，保证了活动中心清洁卫生工作有人管，有具体的人员做，有人保洁。

2、积极配合学院的卫生清洁活动，保证了宣传月活动的顺利开展，促进文明城市建设，深入开展健康教育活动，提高公民健康意识和自我保健能力，树立社会卫生观念。

三、深入开展爱卫工作

1、以春季灭鼠为重点，开展了统一灭鼠活动。采取科

学灭鼠投药程序，确保使用安全，使灭鼠工作取得了较好的实效。

2、在重点灭鼠的同时，开展了春季灭蚊、灭蝇活动，有效地预防了疾病的发生和流行。

自20xx年开始建设计算机系多媒体实训室起，在系主任和教研室主任的领导下，我们多媒体教研室很快从零发展到具有4个实训室，总价值数十万，既能提供教学服务，还能提供校企合作，更具有产、学、研多功能价值。

**打扫实训室工作总结范文4**

1、在对厂内教学指导工作认真总结的前提下本学期进行了改进学生生产实习的过程重点是两大方面，即基本功、产品的生产工艺（生产过程），将这些知识确实使学生掌握，变为自己的能力和经验，学生必须对操作的过程前后联系对整体进行分析，这样培养的学生才能更适应生产的需要。首先对实习报告的`书写要求对全体教师进行培训。实习报告的书写是在指导教师的指导下，通过指导教师对基本功的课题亲手指导和生产产品生产技术要求的讲解，使学生带着问题去实习，将实习的经验、关健技术、生产工艺过程书写出来变成自己的能力。

2、在教学上管理上坚持每月对教师的教学进度、学生实习报告进行检查。教学进度在生产实习过程中存在着很多不确定因素，在教学的进行过程中要随时把握，保证进度就保证课题数量。对实习报告的书写内容、要求进行督导，保证实习报告的质量就保证了实习教学质量。

3、实习教师的教学准备工作非常重要，是提升教学质量的保证，是的激发学生的学习兴趣的前提，因此在指导教师的教学准备上进行了每月一次的在检查，要求教学过程图文并茂，用实物教学增强直观性，在教案的书写过程中要求理论联系实际，突出实践性、实用性、与生产的联系性。

4、本学期11～12月份组织了厂内实习学生的技能比赛，通过各位指导教师的精心准备，学生的参赛积极性高，从低年级的基本功到高年级关健能力，学生都积极准备，带动了平时教学，增强了学生的学习兴趣。

5、校内实习，由于设备少学生多，初阳、杨树学、王亚飞二班实习从早～晚，坚持一个学期，而且工作责任心强，这些教师为解决学院设备不足的困难，保证教学质量做出了应有的贡献。校内实习本学期重点解决了教学组织教学规范两方面。

**打扫实训室工作总结范文5**

每位班主任都希望自己的班级有一个良好的卫生环境，但学生的年龄小，自我控制能力差，难以养成良好的卫生习惯。作为一位当了多年班主任的我，也感觉自己好像一天到晚都在讲清洁卫生，可教室里还是很难保持洁净的环境，免不了烦恼不已。

本期来，在学校的号召下，我在本班学生清洁卫生养成教育方面做了大量的、细致的工作，现小结如下：

>第一、开学初向学生宣读了《中小学生日常行为规范》和学校《一日常规检查细则》

使学生明确学校卫生工作和个人卫生的要求。

并对照规范查找自己在清洁卫生方面存在的问题，及时改正。

>第二、注重教师示范指导，教学生学会做清洁

开学初的`第一周，每天早自习前我都会早到一会，手把手教学生扫地。就拿教室窗户玻璃的清洁来说吧，为什么同样擦拭，有的班级教室的玻璃擦完后变成了“大花脸”，而有的班级却光洁如新呢？经过我的反复实验，我发现用废纸擦效果较好。于是我就将这个好办法教给学生：先用半湿的抹布把玻璃上的灰尘擦掉，然后用废纸再擦一遍，这样玻璃上的污渍就被清除干净了，再也不会出现“大花脸”了。

>第三、制定切实可行的有关清洁卫生的班规

1、个人清洁卫生要做到三“不”四“勤”：不随地吐痰、不随手乱扔垃圾、不随地大小便；勤洗澡、勤换衣、勤剪指甲、勤捡垃圾。

2、班级卫生要做到：每天三捡两扫，每周一大扫。

3、对于不讲卫生的不良行为，要视情节轻重给予批评教育、罚打扫清洁等。

>第四、有了班规，还需要监管。

班干部就是老师的得力助手，要充分发挥班干部的作用，让他们来督促检查平时的清洁卫生，发现问题及时向老师反映。

有了以上几项具体措施，本期来我班学生的卫生意识不断增强，班上的清洁卫生也越做越好，还几次被评为“文明班集体”。当然，学生良好卫生习惯的养成也不是一朝一夕的事情，在今后的工作中我还将继续对学生进行督促引导，促使学生自觉养成良好的卫生习惯。

**打扫实训室工作总结范文6**

在12月27日中午，我们班参加了传递爱心、服务他人,帮助清洁工人打扫校园志愿者活动

校园不仅是我们学习求知的地方，更是我们生活的场所。在学校里，我们度过了大多数时光，因而，保持校园的清洁与美观便成了我们义不容辞的责任。校园整洁不光可以愉悦我们的心情，对我们的身体健康也大有益处。这次轮到我们班做校园清扫工作了，通过这次活动，我得到了很多体会。清扫活动就像黎明中的一声号角，传达给大家的是号召。首先给我们带来就是团队意识。团队中，我们要细致分工、踏实行动，还要协调配合、团结互助。这自古有言：“得民心者得天下。”亦是将团队扩大至人民的范畴，正是彰显着融入团队的重要性，团队的力量无穷。

这次的清扫活动，我们班里已经提前分好了组，每个组有自己负责的区域，这样保证了每个卫生死角都会有人负责。每个组都有一定的难度，尤其是因整天下雨的地上都还是湿湿的，在道路上清扫还真是有点挑战；道路上面有树叶、瓜壳、粘得死死的口香糖；垃圾箱旁也会有垃圾。看着这些想到自己平时的举动给环卫工人带来了多少麻烦！尽管任务繁重我们没有一个人退却，班级干部都作出了表率作用，每一个同学都在尽自己的最大努力改善这一切。我们每个人都应该提高自己的思想道德素质，从自身做起，做到不乱丢乱扔。校园是我们共同的\'家园，我们有责任也有义务保持它的干净与整洁。经过一番努力后看到了自己的成果，一切那么清爽，一时觉得文明离我们那么近，只是举手之劳。通过这次活动我也体会到了什么是真正的快乐，为别人服务同时也净化了自己。

此次清扫活动，让我们班同学更加的热爱志愿活动，这次的清扫活动不仅仅是服务社会、校园、同学的行动，更是一种责任、爱心和无私奉献的表现。

在此次活动中，同学们都各尽其责，班级的入党积极分子们和团员们积极发挥带头作用，大家互相合作、共同营造出干净舒适的学习环境。虽然任务繁重，但同学们没有丝毫抱怨，充分显示了发扬我们党的先锋模范精神和甘于奉献精神，不但美化了校园环境，而且在活动中也提升了同学们的无私奉献精神，增强了他们作为当代大学生的使命感和责任感和大学生的实践能力和创造能力，反映了当代青年助人为乐甘愿奉献的时代风貌。 更重要的是：可以净化大家美丽的心灵，使得大家都能一起爱护我们这个校园家庭，扩大美化校园理念的普及，更深层次的意义在于使同学们形成了为社会环保贡献一份力量的环保理念。传播精神文明理念，让更多的人加入我们的活动，传承我们的理念，使点滴文明行为汇聚成浪，为文明校园的建设贡献力量。

校园大清扫是值得长期发展下去的一个活动，它不仅能给我们校园带来舒适教学环境，更重要的是能够煅练当代大学生的基本素质，让他们明白可能在不经意间已反映出一个人的最真实一面。团结力量大。正是因为我们组员间的相互协作才得以使我们每个人发挥出自己最大的能量，一加一是大于二的，团结协作是非常重要的。我们积极、细致、认真、踏实。劳动中，我们强健了体魄，锻炼了意志，优化了品格。是劳动，一扫而空我们的懒惰思想，让我们以积极、热情的心态去面对生活，改善了我们的意识形态。劳动，是我们今后就业获取收入、获得发展的途径，是经济发展、社会进步的基石。我们要学会劳动，学会生活，劳动光荣。

**打扫实训室工作总结范文7**

本期来，在学校的号召下，我在本班学生清洁卫生养成教育方面做了大量的、细致的工作，现小结如下：

第一、开学初向学生宣读《中小学生日常行为规范》和学校《一日常规检查细则》，使学生明确学校卫生工作和个人卫生的要求。并对照规范查找自己在清洁卫生方面存在的问题，及时改正。

第二、注重教师示范指导，教学生学会做清洁。开学初的第一周，每天早自习前我都会早到一会，手把手教学生扫地。就拿教室窗户玻璃的清洁来说吧，为什么同样擦拭，有的班级教室的玻璃擦完后变成了“大花脸”，而有的班级却光洁如新呢？经过我的反复实验，我发现用废纸擦效果较好。于是我就将这个好办法教给学生：先用半湿的抹布把玻璃上的灰尘擦掉，然后用废纸再擦一遍，这样玻璃上的污渍就被清除干净了，再也不会出现“大花脸”了。

第三、制定切实可行的有关清洁卫生的班规：

1、个人清洁卫生要做到三“不”四“勤”：不随地吐痰、不随手乱扔垃圾、不随地大小便；勤洗澡、勤换衣、勤剪指甲、勤捡垃圾。

2、班级卫生要做到：每天三捡两扫，每周一大扫。

3、对于不讲卫生的不良行为，要视情节轻重给予批评教育、罚打扫清洁等。

第四、有了班规，还需要监管。班干部就是老师的得力助手，要充分发挥班干部的作用，让他们来督促检查平时的清洁卫生，发现问题及时向老师反映。

有了以上几项具体措施，本期来我班学生的卫生意识不断增强，班上的清洁卫生也越做越好，还几次被评为“文明班集体”。当然，学生良好卫生习惯的养成也不是一朝一夕的事情，在今后的工作中我还将继续对学生进行督促引导，促使学生自觉养成良好的卫生习惯。

**打扫实训室工作总结范文8**

首先感谢团总支给了我们这样一个锻炼自我的实践机会，时间转瞬即逝，回顾哪天的工作还是有很多感悟的。

听团总支在说这个事情的时候，说实在话，大家都还是有些畏难情绪的，因为我们每个人在家里也基本上是接触不到这样的工作的。况且，打扫卫生的人在大家心里还总有些低下的感觉的，认为这是最下层人才去做的活。在班主任老师的`一再动员下，大家心里才明白了其中的一些道理。还清楚的记得打扫的场景，几个同学都有点手足无措的感觉。是我们康老师身先士卒，手上没带任何的手套就干起了最脏的活，用小抹布认真的擦着边边角角。身教胜于言教，我们在场的几个人还有什么资格和理由不去认真打扫呢？甚至我们康老师在擦拭边角的过程中还把手划坏了，其实我们很心疼的。在大家的共同努力下，我们所负责的教室很快就整洁一新了，为接下来的打扫奠定了一个很好的基础。事后康老师告诉我们她其实也没干过，但干完了之后不是也没缺啥少啥吗？而且心里有一种征服困难后的快感，我们同样也是。老师布置每天由两名同学主要负责打扫，他抽查，但每一次大家干的过程中几乎都能见到老师忙碌的身影。

应学校的号召，我们在收拾好卫生的基础上，又对教室进行了美化。黑板上写上了温馨的提示语，还有卡通图片，我们班还买了花，等天气暖和了之后放上去，相信这样的教室环境会给每一个上课的人带来舒服的感觉，我想这也是我们的初衷。我们的康老师经常给我们讲环境育人，我想这也应该属于环境育人的一部分吧。另外，自从教室打扫活动之后，同学们保持卫生的习惯明显比以前好了。我想如果每一个人都会去自觉珍惜别人的劳动成果，我们的校园会何等整洁、和谐，相信这一天会早日到来的。11经济二班全体同学愿意为青海大学昆仑学院的整洁、舒适、人文等做出我们自己的贡献！

**打扫实训室工作总结范文9**

20\_ 打扫卫生社会实践报告( 一)

为培养学生公民意识，参与意识，社会责任意识，按学校安排，全校师生在节假日前进行了社区服务。寒假几天，全校同学开始了社会服务活动实践。我参与了卫生大扫除，还有卫生宣传，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居生活环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会继续对社区文化进行更有力的宣传，是为其深入人心。

我带上了垃圾袋及一些工具，到怡康医药，进行打扫以及清洁，为人民的生活提供了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲:“ 实践是理论的源泉”。一个人经历得越多，那么他对社会和生活的熟悉和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的熟悉，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回给予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会给予我们的只有少得可怜的回报和同情。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人;同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为人民服务，为社会服务，用自己的力量为社会做贡献今天在学生团支部的领导及组织下，我积极参与了学校的义务清扫活动。主要负责怡康医药的清扫。清扫过程中，认真清理残留下来的垃圾，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，面貌焕然一新，将为市民们提供一个干净、舒适的环境。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感

染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为?在这次活中，由于时间安排在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学 习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为 90 后，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

我坚信:只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

20\_ 打扫卫生社会实践报告( 二)

201x 年的社会实践活动我决定走入社区进行一次社会公益打扫卫生活动，我选择的地点是中华世纪城小区，由于该小区位于郊区环境相对市内比较安静，居住的人口大多为工作族，社区的卫生维护因此也成为一大问题，这也是我选择该社区的原因之一，我首先来到社区的办事处，社区的工作人员热情地招待了我，待我说明来意之后爽快地答应了我的要求。7 月 25 日我来到社区准备开始我为期三天的社区公益打扫卫生活动。

社会实践过程

7 月 25 日

一大早我就来到社区办公室找到社区负责人刘阿姨，她可以真正算得上是居委会大妈，她是一位非常慈祥的人，待人可亲，说话办事很有老一辈知识分子的风范，一看就是受过高等教育的人。刘阿姨首先就给我安排了今天的工作任务，今天的主要工作是打扫社区办公室的卫生。

说干就干，我也是有备而来的人，我自己准备了胶皮手套，其实这居委会办公室的面积还是挺大的，存放资料的柜子也有不少，其实日常清理卫生有专职人员，而今天是我独自一人打扫，她告诉我一些具体要求就被安排其他工作去了，我其实还是心里犯嘀咕自己啥时候能被我干完，眼是懒汉，手是好干，赶紧抓紧干吧!我首先在办公室内走了一圈，发现室内还有一些卫生死角不易打扫，拿来水盆和抹布打来清水就开

始收拾卫生，桌子，椅子，地面都被我打扫的一尘不染，擦窗户对我来说可是一个费力的活，刘阿姨并不让我干，但是市内干净了，窗户不透亮，整体感觉就是不干净，先是用湿抹布把窗户上的浮灰擦掉，然后用干抹布再擦两遍，这样窗户玻璃也让我擦得很干净。卫生死角打扫起来也是很不容易，天花角墙板有少量的灰掉了，地面墙角也有不易清洁的卫生问题，这些卫生问题都被我一一攻克了，看着整洁的卫生环境我心里还是蛮有成就感的。

7 月 26 日

今天是我社会实践的第二天，早上准时到达了办事处，今天给我安排工作的是另一位工作人员，上午主要是打扫办事处局边的环境卫生，下午则是学习了解社区工作的主要内容。

街道办事处周围的环境还是不错的，打扫起来还是挺快的，杂草都被我连根拔起。还有一些小招贴也被彻底地清理干净，一上午的时间就这样过去了，都说劳动人民是最光荣的，劳动有益健康真的不假，干完活的我身心轻松。下午的工作就比较轻松了，接到办事处的工作人员带着整个社区居民的档案资料，并详细地给我讲解了社区工作的主要内容和社区工作的重要性。这是我的额外收获，增长了我的见识，也使我对社区工作产生了兴趣。

社会实践 的收获与心得

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为大学生有较多的文化素养，应当积极参加劳动，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，心身养性，树立服务社会的思想的有效途径。假期社会实践活动一直是我们大学生投身社会，体验生活，服务大众的真实契机。我在学校假期社会实践布置之下，积极组织开展社区服务劳动。

在劳动的过程中，我认真负责地做好每一份自己该做的事，在不断前进中成长，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，失败是成功之母，不经历风雨，怎么能见彩虹?我相信困难是对我们意志的磨练，我们需要坚持!胜利属于我们。

20\_ 打扫卫生社会实践报告( 三)

进入大学后的第一个假期——寒假如期而至。在经历了无数个浑浑噩噩的日子后，听同学说馨百超市地下一层在招钟点工，我顿时来了兴趣。本来在家就无所事事，正想找一个可以实践的地方锻炼自己，而且自己平时就希望在学校期间通过做兼职来提

高自己，但是一直没有机会。现在机会来了，通过做一些社会实践活动，积极投入到社会这个圈子里，既锻炼能力，又能增长见识，何乐而不为呢?

第二天，我就来到馨百超市地下一层休闲区，希望获得这份工作。馨百超市地下一层休闲区主要用于内部员工的日常休息，同时为因购物劳累的顾客提供一个休息的地方，另外还兼营米线、土豆粉、三鲜面、奶茶、果汁、烤肠、爆米花等一系列小吃的日常经营，为顾客提供一个简易的休闲场所。来到那里，我先通过打扫卫生的阿姨询问了是否找人，简单的工作情况以及工资等方面的问题，之后由打扫卫生的阿姨介绍与那里的老板沟通，详细了解了这份工作。因而得之，由于年关将近，超市购物人数增加，休闲区生意渐忙起来，加之人手变动，他们需要一个收拾卫生的人，即在顾客休息完之后打扫桌上的残余物，同时负责提水、倒垃圾等工作。工作时间为每天上午 11 时至下午 3 时，下午 4 时至晚上 8 时，一天工作 8 小时，每天 20 元。我满心欢喜的接受了这份工作，并马上开工。

**打扫实训室工作总结范文10**

玉泉街道办事处“清洁卫生日”活动工作总结

为迅速提高城市环境卫生水平，根据创建全国文明城市总体要求和济源市创建办、爱卫会联合发文的《关于进一步加强“清洁卫生日”活动的通知》精神，我办在3月x日认真组织各居、各部门及包居局委开展了 “清洁卫生日活动，并提出来以改善广大群众的生产生活环境，提高人民的健康素质为目标，全民响应，人人动手。现将活动开展情况总结如下：

一、加强宣传，提高群众清洁卫生意识

办事处积极组织开展多种形式的宣传工作，健全完善了创建全国文明城市领导小组、清洁卫生领导小组等各议事机构，并印刷发放关于清洁卫生知识相关材料百余份，充分利用居板报、试卷的形式广泛宣传，普及居民文明清洁卫生常识，提高群众自我保健能力，增强清洁卫生意识，使居民更好的养成良好的清洁卫生习惯，创造优美的居住环境。

二、全面落实活动部署，开展活动落到实处

首先要抓好自身单位的环境卫生。活动当天上午我办各包居领导带领各部门人员积极开展自身清洁活动，组织工作人员开展以办公室为重点，彻底清除卫生死角，将机关积雪清扫干净，花带、绿化区等全部进行了清捡，达到了窗明几亮的标准。其次各居委会也积极开展了清洁卫生活动，积极清理改善了乱堆乱放、乱挂乱摆、乱贴乱画的局面，确保“清洁卫生日”活动落到实处。

我们是-月7号进入宏天实训公司参加软件开发实训的，在此次实训中，除了让我明白工作中需要本事，素质，知识之外，更重要的是学会了如何去完成一个任务，懂得了享受工作。当遇到问题，冷静，想办法一点一点的排除障碍，到最终获取成功，一种自信心就由然而生，这应当就是工作的乐趣。有时候不懂的就需要问别人了，虚心请教，从别人的身上真的能学到自我没有的东西，每一次的挫折都会使我更接近成功。还有学会了在工作中与人的合作与交流，同乐同累，合作互助，这是团体的精神，也是必须学习的东西。

经过之前的在校学习，对程序设计有了必须的认识与理解。在校期间，一向都是学习理论知识，没有机会去参与项目的开发。所以说实话，在实训之前，软件项目开发对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎样分工以及完成该项目所要的步骤也不是很明确。而经过这次实训，让我明白了一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的总结与论证。

一个完整项目的开发它所要经历的阶段包括：远景范围规划和用例说明、项目结构和风险评估、业务功能说明书、详细设计说明书、代码实现、测试和安装包等等。一个项目的开发所需要的财力、人力都是很多的，如果没有一个好的远景规划，对以后的开发进度会有很大的影响，甚至会出此刻预定时间内不能完成项目或者完成的项目跟原先预想的不一样。一份好的项目结构、业务功能和详细设计说明书对一个项目的开发有明确的指引作用，它能够使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有比较明确的认识，还能减少在开发过程中出现不必要的麻烦。代码的实现是一个项目开发成功与否的关键，也就是说，前期作业都是为代码的实现所做的准备。

我深刻的认识到要成为一名优秀的软件开发人员不是一件容易的事情，不仅仅要有足够的干劲和热情，还要有扎实的编写代码基础，必须要有事先对文档进行可靠性报告，功能说明书，详细设计说明书等的编写和一些风险评估的编写的本事。

除了图书馆，最能让我感觉到身在大学的就是实训机房，在匆匆过去的两个月内，我往返于实训机房与宿舍之间，使我享受了一个充实的学习时期，让我感受到了大学的魅力，对自我充满信心，对大学充满信心，以进取的心态迎接明天挑战。

实训中要求有扎实的理论基本知识，操作起来才顺心应手，我这时才明白什么是“书到用时方恨少”。这就激发了学习的欲望。

“学以致用”，就是要把学来的知识能运用到实际操作当中，用实践来检验知识的正确性。我想，这是实训的最根本目的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”，在短暂的实训过程中，让我深深感受到自我在实际运用中专业知识的匮乏。以前总以为自我学的还不错，一旦应用到实际就大不一样了，这时才真正领悟“学无止境”的含义。

经过为期两个月的电子政务服务平台系统开发的实训，我对visual软件开发平台有了更深一步的了解，对微软基础类库的认识与使用也有了大大的提高。以及如何使用sqlserver数据库进行连接操作方面有了本质的提高。

短短的实训结束了，为我将来的就业打下了良好的基础，也提高了我的软件开发的水平，今后我将会更加努力的学习，不断提高自身素质，开拓创新，与时俱进，做一个优秀的软件开发工程师。

清洁卫生专项检查情况反馈

20xx年x月

根据上半年病人意见征询、调查，本院医务人员反映及消毒隔离检查情况分析，我院环境卫生存在较多问题，存在院内感染的风险。本月组织护理部、院感科、行政后勤科进行清苦卫生专项检查，现将问题反馈如下：

存在问题：

8月x日检查情况：

1、放射科桌面有灰尘，CT床、X光检查床有血迹及污迹，室内地面垃圾较多，有棉枝、及止血贴。

2、住院部三楼：

1）更衣室杂乱，地面无清扫及拖地，垃圾较多，有用过的薄膜手套，一次性口罩，棉枝、头发等。

2）走廊灭火器箱面放有杂物。

3）一病房厕所有垃圾，并摆放有无病人使用的便盆。

4）部分病房地面有垃圾欠清洁，走廊有垃圾及油菜汤迹。

5）患者意见：没及时清理垃圾。

6）护士意意见：厕所有异味。

住院部四楼：风扇有尘灰。

3、住院部五楼：

1）更衣室杂乱，地面无清扫及拖地，有用过的薄膜手套。

2）走廊及部分病房地面有垃圾及污迹。

3）病房空调厨窗有较厚的积尘。

4）科护长意见：拖地水未达有效浓度，次日跟踪仍达不到有效浓度。（调查原因是清洁工对速消净使用未掌握，未有充分溶解）。

4、住院部八楼：电梯口地面有垃圾。

近几年随着高职教育改革的推进，我院各系部逐步认识到要把工学结合、顶岗实习作为教育的重心。顶岗实习之所以重要，是因为在整个过程中要经历由学生到企业员工身份的转变过程，学生要面对诸多变化，涉及到思维方式、生活方式以及个人价值观与企业文化融合的复杂过程等，对学生而言有一定的困难。而对于系部而言则涉及到要考虑如何进行相应的科学管理与跟踪教育，保证学生的校外安全、保证顶岗实习的质量与效果等，以便最终达到对高职人才培养目标的要求。

20\_\_\_\_年\_\_月10——20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日，我系工商管理教研室、市场营销教研室开展了为期半个多月的学生顶岗实习实训。实习实训的地点是长春欧亚卖场，实习学生人数共九十多人，其中以我系工商管理教研室和市场营销教研室的学生占绝大部分，还涉及到十多名外专业以及外系学生。

此次顶岗实习期间恰逢欧亚卖场十二周年店庆，因此学生的日常工作主要是在卖场营业店面中设置的各奖品发放点，负责奖品的储运、发放、核对等，直接面对和接触的是广大顾客。整个实习实训期间学生的工作量比较大，责任也比较重。我作为本次实习实训的指导教师之一，在整个实习过程中我尽量深入到学生中间，对学生进行跟踪管理，但还是出现了疏忽，造成了一定的后果。以下我主要通过此次实习实训我所看到的问题以及所经历的波折总结经验教训，并提出个人的一点见解。

一、本次实习实训过程中存在的主要问题

1、对学生顶岗实习的前期教育和管理的重视程度不够。由于欧亚卖场这个实习实训基地我们已经连续几年合作，学生顶岗实习期间的工作内容也是比较熟悉的，所以尽管在往届学生的实习过程中出现过一些问题，但是都没有引起我们足够的重视，因此错过了将问题消灭在萌芽状态的最好时机。

2、顶岗实习跟踪教育和管理制度不健全。在整个实习实训过程中我们四个指导教师平均分配，轮流到卖场进行跟踪管理。我能够保证在轮到自己指导时深入到卖场中，深入到各实习点。但在跟踪管理过程中没有依据一定的标准和原则等来规范学生的行为，因此跟踪管理显得随意性、盲目性较大。在与学生的接触

交谈过程中也没有应有的警惕性，总的来说缺少应有的原则性和制度性。

3、忽视对学生思想政治方面的教育和引导。不光是在实习实训过程中，在日常的教育教学过程中我也意识到自己有这方面的不足。总是觉得自己作为专业教师主要职责是给学生传授专业理论和知识，其实不然，无论是辅导员也好专业教师也好我们都有职责给学生正面的引导和教育，尤其我们的学生正处于青春期，世界观、价值观形成的关键时期，也许我们适时的一句话、一次交流能够引导他们建立正确的观念。

二、对我系学生顶岗实习实训的建议

首先，应建立健全我系学生顶岗实习实训制度。为了保证顶岗实习正常有序的开展，就必须要规范顶岗实习的组织管理流程，从组织管理和实施流程上，确保严格规范，这样也可以培养学生养成遵守规程与严谨有序的良好的职业习惯。有了良好的规章制度可以使指导教师跟踪管理过程中有章可循，同时也可以让系领导更好的考核教师在整个过程中是否尽职尽责。

其次，加强与企业的沟通。由于每个企业的实际情况是不一样的、岗位的工作内容以及对学生的要求都是不一样的。因此，我觉得上述的拟建立的实习实训规章制度也不是万能的，它只能是作为一个基本标准和原则，要与实际情况相结合。在实训的前期工作中我们应先于企业加强沟通，弄清楚工作岗位的内容、特点、企业的实际要求等来严格制定各项要求，从而把学生可能会犯的错误概率降到最低。同时也能根据企业提出的意见及时进行调整，从而保证了实习实训的效果。

以上是我对本次实习实训工作的总结。

生物实验室在本学期的工作中，按照开学前提出的工作计划，工作目标，充分挖掘实验内在潜力，顺利圆满地完成了本学期的各项实验教学任务。

1、常规管理：认真安排实验，按要求及时把实验通知单送达实验老师在实验教学中，开出了教学大纲所要求的全部分组实验开出率均达100%。\_开出全部实验，面向全体学生\_。强化\_两全\_，实验教学才能落到实处，而实验教学过程的常规管理直接影响实验教学的效果。因此在管理上我做到：确保课堂上不出现疏漏，确保实验过程中遇到仪器出现故障时不慌乱，保证实验正常有序地进行。课前备好实验用品。在实验课前，务必准备好实验所需的所有仪器材料，并使之处于完好的使用状态。与实验老师密切配合，相互合作，共同辅导学生实验，确保实验教学顺利完成。

2、实验设备配置好、使用好、管理好。配置是基础，使用是目的，管理是关键，管理要落到实处，行到点上。按照\_仪器管理使用制度\_，平时我认真执行对仪器的管理。做到帐目、卡片、标鉴、实物四统一。每学期清点一次，使物物有帐、帐物相符、帐帐相符。再如：按照仪器的性能，要求做好防虫、防压、防腐、避光等工作。损坏的仪器要及时维修，使仪器设备经常处于完好状态。如对剥制标本，骨骼标本，昆虫标本要放置樟脑丸和氯化钙，以防虫蛀和防霉烂，并定时检查。经常检查显微镜内的干燥剂是否失效，做到及时更换，抓好了实验室内器物的使用、保养、维修、检查等各项管理工作。

3、加强对学生的实验室安全卫生方面的管理。实验室坚持实验后扫干净，每周天一大扫，使门、窗、台、凳、玻璃、墙壁、天花板无污迹，无灰尘。安全节约使用水电，实验室门窗关锁及时，采取各种安全防范措施，及时消除隐患。

按照办事处的部署，结合创建全国文明城区、无物业

管理小区整治及春季爱国卫生运动等活动，坚持以人为本，执政为民，以改善广大居民群众的生产生活环境、提高人民的健康素质为目标，以巩固国家卫生城市成果为载体，在小区范围内开展了以“清洁家园，健康奥运”为主题的爱国卫生月活动。

一、宣传发动、营造气氛

为广泛开展爱国卫生宣传活动，提高居民群众的卫生意识，继3月x日开展“共建文明城市，人人动手建设美好家园“为主题的爱国卫生运动活动”后，开展了第二十个爱国卫生月宣传活动。活动期间据不完全统计，共计发放宣传材料800多份，分发除四害药品100多份。社区充分利用宣传阵地优势（出专刊一期），多条渠道普及卫生常识和除害防病知识，提高群众自我保健能力，并动员全区广大干部群众积极参与爱国卫生月活动，讲究公共卫生和社会公德，共同营造一个卫生整洁、环境优美、健康和谐的工作、学习、生活环境。

二、周末劳动、治理环境

要求各小区结合创建文明城区及无物业小区环境整治活动，利用周末卫生日活动，积极清扫，要求对内部的卫生死角及卫生薄弱环节进行整治，社区予以督促；同时对辖区

内存在的脏、乱、差现象开展大力治理，杜绝卫生死角。据不完全统计，全月开展4次周末卫生劳动，共出动200多人次，清理卫生死角35处，清洗乱张贴5000多张，修补绿化带3100平方米，增设垃圾箱8个，清运建筑垃圾近10吨，清理乱堆放杂物7车。

20xx年，本教研室以提高教师科研能力和教学水平为目标，以课题研究和教研活动为平台，以实现教师的专业成长为宗旨，开展了多次教研室活动和教学情况检查工作，较好地完成了本年的各项工作目标。现就半年来的主要工作总结如下：

**打扫实训室工作总结范文11**

今年我们大三了，怀着无比激动的心情，进入了为期两周的社区实习，这是一次真正实现让我们从课堂理论到社会实践的很好机会。大家都期盼着在这次实习中狠狠地充实自己的社会知识，心情是那样的急切。第二天早晨街道主任给我们召开了关于本次实习的主要内容和注意事项，以及本次实习主要涉及的工作，让我们充分认识本次的实习目的

经过了近两个月的实习，我同工大社区建立起了良好的关系，因为经历了两次实习，并且这一次自始至终我都在一直忙碌奔波，从和社区联系实习的事宜，分配实习任务，讨论制定各个计划，然后再到方案的落实和执行，活动的准备和策划，再有就是最后活动的进行和实现后的分享评估，我都亲力亲为，虽说两个月下来搞得我身心疲惫，可我觉得我是收获最多的。

通过这次的实习，我更深刻的体会到了社区工作的不易，从厨艺大赛被否定到社区运动会的诞生，我们的付出终于得到了回报，在运动会的准备阶段，我觉得大家的团结很重要，我们的一起努力换来了运动会的顺利举行。

我积累了许多经验，比如怎么同社区的人打交道、怎么去宣传一个活动、怎么去筹备和组织一个活动等等，但美中不足的就是，我的专业知识掌握的不够，在活动前对突发事件的预测没有分析透彻，导致一些突发事件发生后我们都不知所措。

总的来说，我通过这次实习，感受到了自己的成长！在两个月的实习期间，我深深地感受到要做好一件事的.不容易。

通过进两个月的实习，我们发现只要勇于摔跟头就会有所收获。在这段时间里，我们虽然不是最出色的，但至少我们是最用心的。用心体会着在这里的每一个瞬间，不论它是失败抑或成功，不论经历的是大事件还是小活动，对于我们来说“走出去，没有退缩；摔跟头，但向前走”就是一种成功。正是：世上无难事，只怕有心人。当你用心体验的时候，一切困难都如过眼云烟，丝毫拦不住我们前行的脚步。我们希望能走出去，在社会中运用所学锻炼一番，因为外面的世界很精彩。你的“心有多大，舞台就有多大”，只要勇于面对困难与挫折，在“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的社会上就会有你的大舞台，有展示你自己的一片天地。

“理论是灰色的，但生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。感谢学校和老师给我提供这次难忘的实习机会，丰富了我的大学生活，更让我进一步走近社会，了解当前社会发展形势，坚定了我的学习信心，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

**打扫实训室工作总结范文12**

好的卫生环境能给我们带来更好的学习热情。然而，我们的班级卫生，尤其是地面，非常脏。老师经常督促，可有些同学依然不能做到爱护环境。乱丢垃圾、乱丢纸屑，吃饭时吃不完的也不倒在盆里，不但浪费粮食，还严重影响班级卫生。我想老师知道一定会很失望的。

果然，一周后，老师竟然让我们自己去外面扔垃圾，班级不提供垃圾桶了。听到这个消息，我后悔极了。后悔自己平时为了好好爱护班级卫生，课间一有休息时间我就要去玩，明明看到地上有口算条，我却没有捡起来，如果当时我把它捡起来扔垃圾桶，其他同学也这样去做，也不至于弄成今天这个样子啊！

还惹老师生气了，真是不应该啊！我知道自己错了，我也深信有许多和我一样知错的同学，他们也后悔自己当初的行为，并且一定痛改前非，所以恳求杨老师解除您的话吧，我们再也不会像以前那样不爱护班级卫生了。

看到垃圾纸屑，不管是自己扔的还是别人扔的，都会把它捡起来的`。这样做，我相信，我们的班级卫生会提高的，我们在干净整洁的教室里上课一定非常的舒适！让我们为了班级卫生努力吧！我们一定从小要养成讲卫生的好习惯，爱护集体环境是每个同学的责任和义务！

**打扫实训室工作总结范文13**

1、制订教研室教研活动计划，坚持教研活动规范化。

在实施教研活动过程中坚持做到有课题，有记录，内容具体、全面，材料充实、实用。本年共组织教研活动多次，其中包括：

（1）学期初始开展教学计划的制定和教学时间的分配，教学方法、教学手段的讨论及教学大纲的把握等，特别是对20xx级-20xx级会计专业人才培养方案进行修订，力争人才培养方案符合当前经济社会需求，提高人才培养质量；

（2）学期中期开展期中教学检查及教学进度审核、对各学科重难点进行把握，切实提高教学质量。

（3）听取新进教师教学观摩课，帮助刚刚走上教学岗位的年青教师尽快掌握教学方法，提高教学水平。

（4）讨论申报会计实训室的名称及基础设施建设，为加强实训效果，提升实训质量奠定基础。

（5）讨论申报校级科研机构的名称和研究方向，为激发教师的科研热情，引导科研成果促进教学质量的提升奠定基础。

2、重视教学质量，严把教学质量关。

主要采取了以下措施：

（1）按照教务处制订的常规教学工作要求，做了教师的期初、期中和期末及不定期的教学检查工作，其中包括教师的教案、备课笔记、学生的作业布置、修改情况，并通过教研室主任听课和教师间相互听课反映上课的出勤率及课堂气氛；并就听课过程中发现的问题及时与有关老师进行沟通，达到提升教学质量的目的。

（2）召开学生座谈会，听取学生对上课情况、生活情况的意见和建议，并将获取的信息及时反馈给相关老师和相关部门，力求提高教学质量、解决实际问题。

3、申报教研课题，通过教改研究提高教学质量。

本教研室组织了部分教师申报了教改课题，以期对提高教学质量出一份力。

4、积极联系校企合作，探讨专业建设良性发展。

xxxx年8月，赴xx会计师事务所和xx会计师事务所有限公司进行了调研，就目前注册会计师行业现状、对会计人才的需求情况等问题进行了交流。通过调研，了解了企业对高校会计人才培养的要求，发现了目前我们在教学过程中存在的不足，对进一步改进和完善人才培养方案，提升我院会计人才培养质量积累了经验。

**打扫实训室工作总结范文14**

千盼万盼，终于盼来了我们的五一小长假，但是在放假之前，我们还要进行一次校园的大扫除活动。一开始听到这个消息的时候，我还感到特别的郁闷，觉得根本没有这个必要，也十分的不情愿。但是在活动过后，我才深切的体会到了学校的良苦用心，深切的感受到了学校安排这次大扫除的活动，是想让我去用心的体会劳动的价值和意义，让我们感受到劳动成果的来之不易，从而学会珍惜粮食，学会通过自己的劳动来获取回报和收入。对于这一点，我已经在这次劳动中深有体会。

这次的活动不像以往的大扫除活动，它的规模要更大，任务要更加的艰巨。我们不仅要打扫自己的班级教室，我们还要打扫学校里的厕所，清理操场上的各种垃圾碎屑，打扫学校宿舍寝室等等，最难的是要清理干净粘在学校大门，墙壁上的那些泡泡糖，和扯都扯不下来的贴纸。

我本来是没有太多激情的，但是一看到这么壮观的场景，看到其他同学都在十分卖力的打扫着，我也就跟着投入到了其中。虽然干到后面，全部都是满头大汗的，但是大家劳动的热情却盖过了劳动所带来的疲劳，我想这就是劳动的魅力和乐趣吧。

活动进行了一整天的时间，这次活动全校师生全都参与了进来，所以人多力量大，仅仅只是花了一天的时间，就把我们学校打造成一个崭新的亮堂堂的学校。看到我们一天的劳动成果，我和同学们都发自内心的笑了出来，也终于体会到了我们学校平日里保洁人员的辛苦。

这次的活动不仅进行的十分顺利，活动效果也是十分的显著。因为以前在我们班上有很多爱挑食的同学，他们去食堂吃饭，一点不合自己胃口就吃不下去，都要把它们倒掉，根本也不会想到这些农民伯伯辛辛苦苦种植而来的，而这次活动过后，去食堂吃饭的时候，这种现象就减少了很多。

而且，在以前的校园生活中，我们班级的同学也总是会做出随手乱扔垃圾的行为出来，班级的课桌上，桌椅下来都是垃圾成堆的场景。但是在这次大扫除后，我们班级的教室不仅变得焕然一新起来，而且还经常会看到有同学进行打扫和清洁。这都是这次劳动带给我们的改变，所以不要小看一次小小的劳动活动。我也希望学校里面能够经常举行像这种具有意义的活动。

**打扫实训室工作总结范文15**

1、实践课目前存在的问题：上课过程中教师组织欠缺，上课环节安排不到位，学生还是比较乱，教师无法把握课堂整体效果。车辆，设备不能很好的利用。学生学习积极性不高，没能自动自发的主动学习。

2、理论课堂教学过程中，上课环节比较枯燥，教师讲课水平不高，利用教具机率不多，大多数学生学习不感兴趣，老师教学过程中状态不好，没能把课堂上课重视。

3、教师管理：实训课上课教师都分到各学生部，在日常管理过程中，有好多工作不好协调，有时安排的工作不能完成，因为不是本部门的教师，在管理上不好执行。这样就对日常工作造成影响，同时教学效果，各种活动也不好组织。

4、教师状态：目前教师整体情况工作积极性不高，工作状态不佳，自学习意识不强，课余时间没能很好的利用。同事之间相互讨论问题的机率很低，上课准备不充分，对日常工作完成质量低。

5、学生状态：学生年龄小，对自己约束能力较差，学习不能主动，对自己的将来没有很好的计划，上课时不能很好的把握学习机会，不认真听讲，导致所学项目学不会，使学生厌学。

6、设备使用：日常使用的设备，由于老师监管不到位，学生操作不当，损坏的机率还很大。今后在设备使用过成中还需要加强管理。

**打扫实训室工作总结范文16**

1、在新学期开学初，召开了教研室工作会议，布置了新学期的工作任务和具体教学安排，学习了学院的教学工作管理制度，并对老师提出了希望和要求。

2、20xx年10月，为20xx级新入学的新生做了专业介绍，帮助大一新生对大学有一个初步的认识，以便提前对大学三年时间进行合理的安排，从而获得最佳的.学习效果。

3、20xx年10月14日，本教研室就会计专业人才培养方案进行了讨论，在人才培养目标、人才培养方案、课程设置、实践教学和师资培养等各方面进行了探讨。

4、组织教师座谈会和学生座谈会，通过听取教师对学校教学及教学管理方面的意见和建议，了解各班级各门课程的教学现状，找出教学工作中存在的问题，并提出改进方案。

5、20xx年10月21日，讨论申报会计实训室的名称及基础设施建设，为加强实训效果，提升实训质量奠定了基础。

6、20xx年10月28日，讨论申报了校级科研机构的名称和研究方向，为激发教师的科研热情，引导科研成果促进教学质量的提升奠定了基础。

7、20xx年11月9日，本教研室所有老师沟通了各科课程进度及教学情况，主要包括教学进度情况、作业情况、听课情况、调课停课情况四个方面，达到督促教学进度，保证教学顺利实施的目的。

8、组织观摩教学活动。20xx年12月16日，通过听取xx老师的观摩课，达到教师相互讨论，交流教学方法、提升教学质量的效果。

**打扫实训室工作总结范文17**

1、完成了学院搬迁的组织搬运工作。

2、设备科完成了新厂房的设备维护、及设备安装的完善工作。

3、由于公司的生产任务减少为校内焊接实习备料出现了很大困难，本学期借料历时两个月，在27车间有关领导的精心组织下、在沈老师的大力协助下，并且亲自动手进行切割使27车间的工人不理解女老师也会气割，历时三天完成了用料的割、选工作。

4、校内实习本学期重点解决了教学组织教学规范两方面。

5、完成了实习库房的搬迁工作。

7、配合就业办搞好学生的就业工作。

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与时间相结合。另一方面，实践卡能够为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同是，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学号学校所学到的知识，好药不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你能够伪装自己的面孔，但绝不能够忽略真诚的力量。记得第一天来那里时，心里不可避免的有些疑惑：不明白老板怎样样，就应去怎样做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天戚，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火法。

第三是主动出击：当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找适宜的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，透过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎样做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，移提高自己的潜力。记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归持续着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去应对从未应对过的一切。

在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢这是社会与学校脱轨了吗也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。

作为一个新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识的肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，菜发现自己明白的是多么少，这是菜真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生务必拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

物理实验室建立有完备的工作规范和工作制度，职责明确，账册齐全，记录及时、确保准确。仪器设备管理做到科学合理、取用方便，教学仪器定期保养、及时维修，确保橱内仪器随时处于可用的状态。实验结束时对用过的仪器进行必要的清点和检查，保养后入橱。

坚持填写《实验室日志》，包括实验教学计划、周日程表及实验开设情况记录表等，注意积累资料，及时总结，对于实验准备情况、实验操作要点和实验改进意见作好记录，整理成册。

日常能开展实验教学及实验室管理工作的研究，有一定量的自制教具，并不断开发仪器功能，很好地配合任课教师的教学工作。实验教学计划能落实，动作正常，演示实验和学生分组实验开出率达100%。

与任课教师之间合作默契，实验室工作得到他们的大力支持与配合，各项任务能完满地完成。

以下是上学年中存在的不足与改进的方法：

1、由于新教材的实施，出现了大量的探究性实验，原有配备的实验器材已不能满足新课程的要求，这有赖于学校经费的投入，每年能增订一些必要的仪器。另一方面我也尽量想办法采用自制教具或用代用品，保证实验的顺利完成。

2、资料保存没有实行电子化，给实验室的工作带来了较大的困难，每年增订仪器后账册的填写经常要涂改，非常不方便，建议在实

验室里配一台电脑，以提高工作效率。

3、提议在物理实验室内安装多媒体，方便教学。

4、设想制作《学生实验座位表》。以往学生在实验室里上实验课时虽然也填写了实验记录，但仪器丢失或损坏时不容易找到事主。以后规定学生在上实验课固定座位，并填写好《学生实验座位表》，表中的内容包括：座位号、学生姓名、日期、实验内容、实验前仪器的清点、实验后仪器的清点、实验中存在的问题及解决办法等等。养成学生自查的习惯，另一方面也使实验室工作更加规范。

在新的一学期中，还要更加努力地做好自己的本职工作，出色地完成领导布置的工作。

为期六周周的实习生活弹指一挥间已经划上句号，在这期间我体会到了身为一名教师的酸甜苦辣，也让我体会到当一名教师的不容易与肩负的重任。回想起4月16日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到钢城十四中，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点提高吗?如今，6个星期的实习工作已结束，我们8位实习生的收获，见证了我们的成长，为我们的实习画上一个完美的感叹号!在这一个多月中，我感觉我经历了许多，这些从未有过的经历让我不断提高、不断成长。从开始上课的羞涩拘谨到课堂上的谈吐自如，感觉自我在一天天的长大，一步步实现从学生到教师的主角转化。钢城十四中给与我太多的第一次：第一次真正站在讲台上头对着五十五张天真的面孔、第一次与学生应对面的探讨问题、谈心、第一次以教师的主角进行监考、第一次与多位资深教师讨论交流，共同探讨教学中所遇到的问题……此刻，现将这六周来的收获与感受和大家分享如下：

一、生活篇

时间如涓涓流水缓缓地流过，在这一个多月的时间里留下了许多完美的回忆，让我们细细品味。在钢城十四中一个多月的实习生活过得很充实，很欢乐，也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。尽管我们八个人来自同班的不一样寝室，在实习前我们也不是十分熟悉，但在六个星期的实习期间，我们几乎每一天早晨一齐等车，一齐去学校，一齐放学，一齐吃中饭，在此期间，我们感觉我们各自的了解逐渐加深。刚到实习学校时，我们一齐打扫收拾我们的办公室，讲一个本来混乱的化学实验室整理成了一个干净整洁的办公室，那里记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的提高与成熟等等。

我们的组长宋乐乐十分的认真负责，在实习期间，她带领我们一齐备课，一齐听试讲，一齐讨论问题，在我们遇到难题的时候总是想办法一齐解决，并且她也能够以身作则，做好自我的工作，甚至到之后身体不舒服的情景下依然坚持工作，直到最终一天生病一人赶到学校，她的工作精神真的让我很钦佩，她不愧是一位认真负责的好组长，其他的组员还有xxx、张文俐、陈静文、张莉、胡恋、张萍。我们一齐度过了十分难忘的六周，留下了十分完美的回忆。不管是我们一齐备课讨论，还是一齐听课评价，一齐讨论各自带的班级，一齐在休息时的欢声笑语等，这些都让人感觉我们真的是一个温馨团结的团体!

我们实习队员从一开始的不熟悉到逐渐的了解，再到此刻建立起深厚的友谊，这一切永远都会尘封在我记忆的深处!很感激各位队友与我一齐度过这六周的时光，其中的点点滴滴都铭记于心。实习结束意味着大家要理解另一番现实的考验，期望每一位队友都能坦然地应对，找到一份好的工作或者考研顺利。

我们的指导教师是黄显林教师，班主任是费运良教师，黄教师对人很热心，对于我们的教学总是给我们很认真的指导，并将他的一些教学经验传授给我们;费教师将班主任工作的方法、管理班级的方法、经验都很详细传授给我们，教师们都很热情负责，对我们的工作也很配合，生活上给予关心，工作上给予指导，我们的成长与提高离不开教师们的帮忙，在此异常要感激教师们，祝愿教师能够工作顺利，事事如意。

二、教学实习篇

在六周的实习时间里，我主要负责高二的政治课。高二不一样于其它年级，它的教学工作复杂而又繁琐，并且还有面临升到高三的压力。在六周的实习阶段，我讲了四节课，在此感激指导教师——陈慧教师。她为人亲切热情，她在教学工作方面供给给我的指导十分多，能够说“竭尽所能”，我十分感激她!刚来钢城十四中，她就详细地讲解他们学校学生的学习习惯及学习水平，还告诉我上课应当注意的事情。在听课中，我个人体会很深。因为陈教师共教2个班级，学生的基础、课堂的气氛等都有很大的区别，所以在听课的同时，我注意到各个班里学生的不一样反应，作好记录，思考以后我该以怎样的形式在不一样班级上课才能到达良好的效果。这种听课和我们以往的听课不一样，它并不仅仅为了学习教师所讲的知识，还要去学习教师怎样样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等。听课的时候，我会认真做好听课笔记，听课的重点是注意科任教师讲解过程中与自我思路不一样的部分，以吸收教师的优点。每个教师各有特点，都有值得我学习的地方。

难以忘记第一节课，刚好是周一的第三节课，由于第一次上讲台，虽然课前准备得比较充分，可是还是很紧张，所以感觉还是很紧，十分感激同学们的配合，让我最终顺利的讲下来这节课。课后黄教师和陈教师认真的给我评课，让我明白了哪些不足，并在以后的讲课过程中注意这些问题。

虽然第一节课讲下来了，但我总担心自我做得不好。接下来的时间，我准备好后，讲课给教师听。指导教师听过以后，很认真的为我指出讲课中的缺陷，还有一些要注意的问题及提议，对我的讲课给以了很高的评价并鼓励我，这让我很欣慰。从那之后，我就开始以平常的心态去备课、上课，不再紧张了。

教学工作中，我个人觉得要注意如下几点：

1、认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定贴合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀教师的经验。在教学中，做到重点突出。

2、试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导教师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。

3、注重学生本事的培养：上课时注重与学生为主，重视发挥学生的进取性以及综合本事的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的本事。

4、认真及时批改作业：布置作业力求做到精练，有针对性，有层次性。同时对学生的作业及时而认真地批改，给以及时的反馈

5、做好课后辅导工作：课余时间与学生交流并帮忙答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

三，班主任工作篇

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，并且还要管理好整个团体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，并且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮忙，让他们感觉教师是在关心他，照顾他。如何构成亦师亦友，进取健康的学习氛围和团结的团体关系，对于实习的新班主任来说是具有很大的挑战的。

刚到钢城十四中时，原任班主任费教师就给我们大概的讲了一下班上学生的整体情景，我们只是大概的了解了一下，之后在费教师的安排下，我们第一次与学生们正是认识了，学生们对我们很热情，对我们的工作也很配合，经过将近一周的跟班与相处，我逐渐和班上的学生熟络起来，对班主任工作也逐渐得心应手。

日常工作方面：在这短短的几个星期里，我主要的是监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

1、每一天坚持7：30之前到教室督促学生读书和做卫生，监督早读纪律及做好考勤工作。

2、在课间操和做眼保健操时，到班上监督学生做操。

3、每一天中午到教室与学生聊天解答疑难问题，了解学生的情景，并指对学生的问题进行辅导，鼓励学生。

4、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。

5、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会班级活动方面：在班主任费教师的支持下，我们策划了一个主题班会。经过组织一次融知识、趣味于一体的活动，使学生在欢乐中学到知识，在知识中收获欢乐。

当实习班主任的期间，我意识到，作为一名班主任，不仅仅要管理好日常秩序，供给一个良好的学习环境，并且要时刻关注学生的思想动态、内心境感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的唯一秘诀，只要用心去做，没有做不好的。在那里也要感激费教师，他让我明白了很多做人的道理，教书育人，真的是要用自身去感化别人，不是单凭课堂四十五分钟的功夫。

四、调研工作篇

在钢城十四中实习期间，我们经过和学生们的接触中，发现学生们的思想观念各异并存在一些问题，借助08级学弟学妹见习的机会，以钢城十四中为例，做了一次《90后高中生的思想观念状况调查报告》，在这次调查期间，我们得到了钢城十四中领导及教师、学生们还有院指导教师的支持与帮忙。

在这次调查活动中，我认识到钢城十四中学生在政治观、娱乐观、消费观、道德观、人生观、学习观以及心理状况等方面的初步认识，这为以后我们教学，了解学生的思想特点以及钢城十四中引导学生等工作供给了第一手资料。

五、结语

临近结束时，很舍不得和学生们分开，一个多月的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每一天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在那里，学生们给我留下了一段一段完美的回忆。最终一节班会课时，我很激动，说了很多自我在中学时的经历，期望他们能够好好读书，少走些弯路，将来考上好的大学，还说自我有空会回来看望他们。这一个多月的时间里，我经常帮他们克服在学习，与同学相处中遇到的困难，还和他们一齐分享自我的成长经历。经常和他们聊天，有时和他们一齐打羽毛球，融入了他们的生活，学生也也很愿意和我分享他们的心境。他们是我带的第一批学生，无论以后自我是不是做一名人民教师，我都会记得在自我大学的时候以往有过这样一批学生，给我带来那么大的触动，让我再一次体会到天真烂漫，再一次经历心灵的冲刷。我真心地期望他们能够欢乐成长，学业有成，将来考上自我梦想的大学。真心期望他们在人生的旅途中，期望他们能够走得顺利一些，我只能陪你们走一程，以后的路，就要靠你们自我把握。

六周的时间很快就过去了，实习中的点点滴滴，欢乐欢笑，每时每刻在我的心头萦绕，回味!搭上回校的路程，我感觉我是那么的不舍!

一声道别、一声珍重、一脸的不舍、红红的眼眶、默默的祝福!

别了!可爱的学生!愿你们学业有成，考上梦想的学校!

别了!敬爱的教师!愿你们工作顺利，桃李满天下!

20xx就要结束了，实训部在完成学期初制定的教学计划外，积极配合学校完成各种参观、考察活动，同时对学校组织的各种活动也积极准备，认真参加。努力完成学校交办的各项工作任务。工作中有收获，也有不足，下面就工作中存在的收获，和不足做一总结。为以后更好的工作提供依据。

**打扫实训室工作总结范文18**

20xx年伊始，金华市规划要把金华建设成为全国生态城市，在这春暖花开的时节，金华市委号召各个社区进行绿色生态环保的活动，力争把金华建设成为理想中的环保卫生生态城市。因而洪湖路社区积极响应金华市委的号召，并携手浙江师范大学总队社区部开展了此次活动，我们志愿者与社区群众一起，共同打扫了社区内的街道，向社区居民展现了浙师大学子的风貌，同时也以行动告诉居民们要注意自己生活周边的卫生情况，不要乱丢垃圾，保护自己的生活环境！

活动当天，我们组织了一批志愿者前往社区，由于一些情况我们只匆忙赶上时间点到达了社区，社区阿姨给我们大家讲好活动的大致内容，并向我们分发了劳动打扫的工具，钳子、手套和垃圾袋，接着大家都热情洋溢地出发了，顺着街道走去，由于刚开始的地方垃圾不是很多，大家都争抢着去抢着捡，都说这是第一桶金。不知不觉间队伍渐渐拉长开去，大家都相当仔细地搜寻着各式各样的垃圾，也生怕自己忽略掉该捡的垃圾。

记忆最深的一个地方是一个楼房背后的小陡坡，由于有一定的危险，队中的男生主动揽下了清理这个小坡的任务，真可谓是不去不知道，一上去下一大跳，上面各色各样的垃圾什么都有，还会发出阵阵水果腐烂的臭味，男生们顶着臭气，有点步步维艰地小心迅速地开始清扫，大概足足花了20分钟终于把这个小山坡打扫干净，虽然当天不热，但是男生们还是已经汗水布满了额头，但是看着我们清扫干净的地方，我们还是相当地感到自豪的！

还有个困难就是有很多垃圾都是掉落在花坛的小树丛中的垃圾，男生手上拿的小钳子根本够不到，于是这时女生手中拿着的长钳子发挥出了自己的作用，虽然速度比较慢，但是还是把垃圾打扫干净。不知不觉间我们又回到了出发的位置，我们整整绕着社区转了一圈，一看时间也2个小时过去了，大家都有点小累的样子，但是想想我们为社区的环境卫生做出了小小的贡献，我们也相当的欣慰了！活动完成的也相当出色！

**打扫实训室工作总结范文19**

爱老敬老，是我们作为新时代的中学生应该做的事情。这件事，不需要别人的提醒，我们都会发自内心的去行动。20xx年x月x日，我们班看见重阳节快来了，便立马组织了一次去敬老院打扫卫生的活动，活动举办的非常成功，下面是我对这次活动的总结：

>一、活动准备

虽然我们的这次活动是临时起意的，但我们的准备却并不显得仓促。我们一行五十个人，在活动之前就准备好了我们这一行的活动安排，我们不仅安排了时间地点，还安排了具体要做哪些事情。我们想到敬老院里面虽有专人打扫卫生，但肯定经年累月的边边角角总会有没被打扫清洗到的位置，我们就决定我们这一行人去到敬老院就开始打扫卫生的工作，直到让敬老院焕然一新，让老人们过上更舒心的生活为止。

>二、活动进行

我们一行人是坐车过去的，一到敬老院，我们就一一去看望了敬老院的各位爷爷奶奶，告诉他们我们这一行的安排，待爷爷奶奶满足的点头了，我们就拿起扫帚拖把开始了打扫。的确，敬老院如我们所料想的那样，虽有专人打扫，但经年累月下来，还是有很多很多的地方需要清洗和打扫，也正是因为这些问题的发现，让我们这一行非常充实，上上下下，全部打扫一遍之后，已经到了上午十一点钟了。我们收拾完东西，和爷爷奶奶再次打了招呼之后就带着做了好事的好心情回家了。

>三、活动问题

虽然这次活动举办的非常成功，但是我们还是发现了一些小小的问题，如果我们能够把这些问题一一克服的话，那下一次再举办这样的活动，我们将更加合理可行，更加满意而归。

1.打扫工具不够齐全。

这次我们带去的打扫工具，还少了很多专门清理那些边边角角地方的工具，这使得我们不得不又找敬老院的工作人员借工具，这给敬老院的工作人员还是添了不少麻烦，希望下次我们再举办类似活动时候能够把工具带齐全。

2.打扫效率有待提高。

其次就是我们打扫的效率有待提高。我们是七点钟去的，打扫完都快十一点钟了，四个小时的时间，我想我们的速度和效率是有待提高的，不然要是再晚一点就要留在敬老院吃饭增加敬老院工作人员的负担了，这会使我们的做好事变成添麻烦的。

**打扫实训室工作总结范文20**

生活在一个幸福美好的环境里，自身也会不自觉的想要为这个环境做出一些贡献和帮助。作为一名居住在—小区的学生，在此次的寒假期间我的生活突然多出了许多空闲的时间和精力。为此，我期望用自身的这些空闲，在假期里为社区做一些有意义的事情。

为此，我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己的劳动工具，并在附近的小区和道路上展开了自己的清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

>一、活动的体会

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了！在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的\'不行，连抬手都感到是非常辛苦的事情！究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢？原因就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人们打扫干净。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾！而且一路走来，我也发现了有很多随意乱丢垃圾的现象！这是让我最感到气愤的！明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不方便的理由随手抛弃垃圾！如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也不知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地上！这真的让人很生气！

其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理！因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告！

>二、劳动心得

经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好！

**打扫实训室工作总结范文21**

主要写一下工作内容，取得的成绩，以及不足，最后提出合理化的建议或者新的努力方向。

总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。总结与计划是相辅相成的，要以计划为依据，制定计划总是在个人总结经验的基础上进行的。

总结的基本要求 1.总结必须有情况的概述和叙述，有的比较简单，有的比较详细。这部分内容主要是对工作的主客观条件、有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析。

2.成绩和缺点。这是总结的中心。

总结的目的就是要肯定成绩，找出缺点。成绩有哪些，有多大，表现在哪些方面，是怎样取得的；缺点有多少，表现在哪些方面，是什么性质的，怎样产生的，都应讲清楚。

3.经验和教训。做过一件事，总会有经验和教训。

为便于今后的工作，须对以往工作的经验和教训进行分析、研究、概括、集中，并上升到理论的高度来认识。 今后的打算。

根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等 总结的注意事项 1.一定要实事求是，成绩不夸大，缺点不缩小，更不能弄虚作假。这是分析、得出教训的基础。

2.条理要清楚。总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。

3.要剪裁得体，详略适宜。材料有本质的，有现象的；有重要的，有次要的，写作时要去芜存精。

总结中的问题要有主次、详略之分，该详的要详，该略的要略。 总结的基本格

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！