# 大一新生军训工作总结三篇

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-03-19

*军训（militarytraining），是在我国根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》的要求下进行的军事训练。本站站今天为大家精心...*

军训（militarytraining），是在我国根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》的要求下进行的军事训练。本站站今天为大家精心准备了大一新生军训工作总结三篇，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　大一新生军训工作总结一篇

　　军训才刚刚开始，我似乎还没有做好从高中生转变为大学生的转变的准备。

　　军训对我来说是一件快乐的事情，因为我终于可以从高考过后的空虚寂寞冷中挣脱出来，可以不用被无缘无故地惆怅把玩，可以将离愁别绪慢慢驱散。

　　军训场上，我们可以做到，站有样，坐有资，声有势，可脱下这身军装。跟随我们多年的坏毛病又会一一浮出水面，依然会懒散，依然会克制不住，那是军训的第二天，也就是今天，王教官告诉我们：“穿上军装是军人，脱下军装也是。”虽然我们只是学生，但我们可以学习军人身上的优良品质，在日常生活中潜移默化，养成整齐干净的习惯，保持抖擞的精神面貌。也感谢这次军训会带给我们的团结精神，记在心里，付诸行动。

　　看过不少的军旅小说，军旅电视剧，这些作品带给我们更多的是对军人的崇拜，因为他们有刚毅的面孔，潇洒的动作，平淡真切纯洁的爱情，对于训练场上他们吃的苦，我们无法真切感受。我一直坚信这一句话：“看过的我们能知道，写过的我们能记住，唯有真真正正做过的，才能真正懂得。”军人经历过的那份辛苦，我可能永远也不会明白。军训相对于军人的强化训练差距很大，但我仍可以感受到那份气息，一定会好好珍惜。

　　今天的军训内容是内务整理，为了让我们的体会更加深刻，特意安排了这个项目，王教官说：“只要脑子不后退，办法总比问题多。”他认真地指导我们压，整，折这松松软软的被子，一会儿方方正正的豆腐块就新鲜出炉了，欢快的氛围让我们忘记了不快。笑容从心底升起，脸上浮起了笑颜。

　　还有十几天军训，精彩即将上映。

　　军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律，有紧张，有欢笑……军训一天对我来说就像是一个世纪的煎熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去扛，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

　　军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练。同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断地磨练中长大的，就像一颗小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“比钢还硬比铁还强。”

　　在我们军训中我们军人、学生一家亲，了解不少的军中生活，体会到军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人。辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。

　　在这里有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，军训——我们不后悔。

　　由于突然变大的雨，我们提前结束了今天的军训。

　　今天的训练是在绵绵细雨中度过的，这情境竟给刚硬的军训染上了几分浪漫柔情的气息。第三天的军训节奏要比前两天更加紧凑。每次训练，教官都会以站军姿开始，这也是我自己觉得最艰难的部分之一。保持一个动作，做到纹丝不动，这对缺乏耐心的我来说就是挑战，更何况这个动作需要我们全身上下都使劲儿，不过这也是一个很好的锻炼，是我们更有耐心和毅力，更能专注地去做一件事。

　　今天训练最多的是齐步走和停止间转法，要单独做好这些动作也许并不是很难，要做到全体一致一个动作一个声音，就需要极高的团队精神了，在教官带领同学们一遍遍锲而不舍的练习后，终于取得了较大的进步，同学之间的生疏感也在一点一点消散，正渐渐融为一个和谐的集体。

　　虽然军训很苦很累，但这苦中也有甜，那便是我们通过努力取得一点一滴的进步。相信通过这次军训，我们会被军人气质感染，逐渐成长为一个个刚毅不屈，执着追求的中国青年。

**大一新生军训工作总结二篇**

　　军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的完美回忆。

　　军训的日子就把自我当部队的军人看待了，在那里有中命令是绝对的服从，在那里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在那里没有个人的魅力，仅有团结的力量，在那里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

　　军训的日子虽苦，却像咖啡一样能够品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每一天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自我的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不明白片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

　　军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们团体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最完美的回忆，也是我在大学生活中最完美的回忆，更是我一生中最完美的回忆。

　　也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一齐，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每一天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自我。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的职责。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应当以军人的姿态展此刻诗人面前。

　　军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

　　那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

　　对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢？军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，出国留学网炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自我能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人仅有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。

　　至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，午时到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

　　此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一

　　朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

**大一新生军训工作总结三篇**

　　军训终于开始了，一向向往军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

　　军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，同学们一个个英姿飒爽，昂首挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅……当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

　　赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

　　当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个借口不参加了，就在这个时候我看见了陪我们一起流汗的教官和辅导员，“他们不曾退缩，我又怎敢撤退，我要成为最优秀的学员”,我在心中不停地默念，终于做到了坚持。坚持就是胜利，我是一个意志坚强的男孩，坚持让我走到了今天，我可以骄傲地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的灵魂才能毅力不倒，只要我们坚持下去，就会看到胜利在向我们招手。

　　团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。

　　通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！