# 暑假三下乡社会实践活动总结范文

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-05-02

*暑假三下乡社会实践活动总结范文大学生暑期“三下乡”社会实践活动是实现高校人才培养目标的有效途径，是推进大学生 “ 素质拓展计划 ” 的重要举措。小编在此整理了暑假三下乡社会实践活动总结范文，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获! 暑假三...*

暑假三下乡社会实践活动总结范文

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是实现高校人才培养目标的有效途径，是推进大学生 “ 素质拓展计划 ” 的重要举措。小编在此整理了暑假三下乡社会实践活动总结范文，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获!

暑假三下乡社会实践活动总结范文篇1

20\_年7月2日，我们在颠簸中经过扶摇直上和飞流直下，来到了偏远的xx寨，两红后代欧阳美萱(父母皆为革命红军)来到村口热情的迎接我们。走进xx寨，放眼望去，晴空万里，一座座矮小的土砖房坐落有序;宁静的小山村，在悦耳的溪水声中静静的沉思着，像以为经过风霜岁月洗礼的老者，散发出不一样的执着与坚毅。

岁月未曾遗忘这个偏远而落后的小山村，祖国人民没有遗忘这个清净而单纯的小山村。

欧阳美萱介绍到，xx寨共有58户人家，其中57户仍居住在有一两百年历史的土坯房里。八十年前，xx寨曾是中央苏区红军医院第二分院第四所驻地。在第一次和第三次反围剿中，淳朴的老乡腾出屋子，收治伤员，最多时每户收治伤员10多人。xx寨村民主要的收入来源是茶油林和种水稻，然而由于人均耕地少，地理位置偏，发展滞后，当前群众生活依然贫困。目前，丰收年时，人均产油量5斤，每斤可卖55元。他无奈的说到：“我们村文化程度普遍不高，目前只出了一个大学生，11年毕业后去了银行工作。青年人也大多都背井离乡打工做苦力去了。以前，我也一直在外打工。记得六十岁那年，我还到广东做木匠。”当问及其最大的心愿时，就他吹了吹烟灰凝视着那篇茶油林说到：“我希望祖国越老越富有，xx寨能越来越好，茶油林能扩大些规模和提升产油量，小孩都能受到应有的教育。”为表示对党的感谢及对未来的展望，欧阳美萱赋打油诗一首“各级党组的领导，不辞辛苦来寒庭;‘三送’工作做的好，真情服务暖人心;市委书记亲自到，与我握手实谦虚;一来感谢共产党，二来致敬领导人;在此我来表衷心，阳春白雪赞高声;党和政府多关怀，脱贫致富有信心。”

午后，我们来到六十九岁退休教师黄东娇的家里，矮小的土砖房，斑驳的墙壁映入眼帘。在与黄老师的交谈中，她告诉我们，大儿子在石印村做零工，小学毕业的二儿子三十多岁了在外打工，目前因经济原因还没有结婚。她的年收入就是自己务农所得的那些薄弱的粮食。最后她告诉我们：“全靠共产党好，给我们带来了希望，xx寨有福了。我最大的心愿就是希望儿子能早日结婚，然后就是饮水问题能被解决，居住条件能得以改善。”当问及大厅里冰箱的来历时，她无奈的说到：“因为山区虫儿泛滥，饭菜等食物容易被虫吃才被迫买的，而且是赊账的。”

暑假三下乡社会实践活动总结范文篇2

昨晚有一种莫名的失落感，是因为离开了那种群居生活吗?今天早上六点多就自己醒了，然后脑子里全是下乡的事情，睡不着了，但又不想起床，等到七点多才睡去。

这下乡的每一个晚上，很充实，没干什么大事，就是拿着手机看看当天拍的照片，然后再借一部手机来发微博，及时记录当天感想。

6号下午就到达XX市XX区XX镇XX小学，我要到9号下午才开始有课，我上的是心理培训，就差不多是大家一起玩玩游戏啦。7号上午是开幕式，下午开始教学，我也开始我的跟班生活。

我和XX是一年级的班主任，说实话，一年级真的不好管啊，有四十来人，一个个小孩子到处跑，眼睛都花了，一开始点名很有难度啊，人都不认识，又时不时进来一些同学，人数跟人头总对不上，嗯嗯，好失败~~后来人都认得差不多了，点名也就很简单了。每天点名两次，没课就跟跟班，所以最熟悉的就是我们一年级的小朋友啦。跟他们玩得很开心，可爱的小孩总会比较惹人疼的啦，这个是人的特X##B!

一年级的小学生很皮，上课总是玩闹，直到上手抄报课我才发现，原来他们也有安静下来的一刻啊，喜欢画画的孩子呀，一个个都很听话，看得我那个感动啊......我的三下乡生活(邢榕) 8号，上午上课时，坐在最后面的一个男生总是打坐在隔壁的一个男生，我在跟班的时候发现了，就过去阻止并批评了他，那打人的学生委屈地指着隔壁的男生说，他下课的时候找了三个同学一起打我一个人，因为是上课时间，我说下课了再处理，把他们两个人分开坐，事情暂时就这么停了。下课后，学生基本都跑光了，全去礼堂玩闹了，我突然想起这事还没处理，跑到外面找他们，刚到礼堂，就在我眼皮底下，两个人抱成团摔在地上，其他老师也看见了，把一男生拉开，我急忙上前帮忙，抱住另一男生，那男生很激动，哭闹着要报仇，带着仇恨的人力气还真不小呀，但毕竟只是一年级的小学生，我还是能抱住的，结果就是都被叫去教育了。后来有同学说我怎么把学生给抱哭了，呀，我冤呐~~

下午放学后，又有两个学生，其实还是那两个啦，我看到一个男生在捶另一个男生的头，马上叫他们停止，他们从后门跑了，我追，这是他们的地盘，还抄小路走，我没追上，刚好看到同学，我大声求外援，说赶紧把他们拦住，结果呢，又被叫去教育了，他们的教导主任还让这两个学生向我道歉呢，我摸摸他们的头，跟他们说以后不能这样啦。

9号下午，终于有我的课了，二年级的课，一接触就感觉，一年级跟二年级有挺大差别的啦，听话多了，课的最后一个环节是写一封信给你最喜欢的老师，哎哟，二年级的班主任太幸福了，那群孩子基本都写给她了，我相信她会有很大的成就感的。

10号下午是我们班的课，最后一个环节嘛，进行得不怎么顺利，可能是孩子对这个环节还不怎么清楚吧，我们把有上过的课写在黑板上面，导致有些同学抄了几个科目在纸条上，没有写对老师想说的话，一年级的学生嘛，毕竟还不怎么懂事，可以理解。

11号上午是四年级的课，我觉得他们好乖啊，上课时挺配合的，我不求别的，只要他们玩得开心就好。下午是三年级的课，我还借了个扩音器，但在礼堂使用回音太大了，在讲明游戏规则时，我这嗓门还镇不住他们，他们的班主任烁子帮忙管理，烁子音量足啊，把午睡的人都给吓醒了，在室外上课比较难管，不过这也还好啦。我的三下乡生活(邢榕) 上了这几节课，我觉得嘛，再乱也乱不过一年级的啦。但当我上过五年二班的课后，我就改变想法了。对五年二班的班主任由衷地产生敬佩之情，这样的班级还能跟得下去。五年一班的典型的好好班级，而五年二班则是典型的坏班级，都是那几个叛逆的学生带的头。12号下午是五年级两个班一起上的课，男生真的太皮了，二班的男生还带头捣乱，真讨厌，游戏进行得有些勉强，没法管住他们，给我留下了一个很不好的印象。

12号半夜，我睡着睡着就醒了，睁眼刚好看到萤火虫飞过，耶，这是我第一次看到萤火虫哦。

13号，汇报演出后就即将离开，这天学校的领导特意给我们加菜，还跟我们一起吃饭。我们准备下午三点回校，在离开前，有一些学生来送老师们礼物，帮老师拿行李，在上车时，很多同学都落泪了，我坐在车上，看着车外的学生哭得伤心，但我也没多大的感触，可能是因为我和那些同学不熟吧。但车开动的那一刻，我眼眶红了，不知道为什么。还有很多很多，那种感觉很难用语言表达，啥是只可意会不可言传，这就是!

看着大家都很舍不得，我怀疑自己了，我没有很不舍的感觉，那时近乎没感觉，一路心情平静，我以为我是没心没肺的。但回到学校后，这满满的回忆充满了我整个脑袋，连晚上睡觉做梦都是，其实在那里每晚都是，我还能怀疑自己吗?这算后知后觉吗?点点滴滴，我的收获并不会比别人少，只是大家的感触不一样罢了。

有些事是要经过沉淀才有韵味的，下乡的日子已经过去，带着回忆，好的、不足的，一切的一切，都是自己的，每个人都有自己的感触，不用跟别人比较，自己的收获见证着自己的成长，三下乡，一个难得又难忘的经历，我又向完整的大学迈进一步......

暑假三下乡社会实践活动总结范文篇3

今年的七月让我为自己的大胆切切实实体验了一把，我响应学校的号召策划和组织了一次“三下乡”社会实践活动，从前期的选题策划和整个活动中都留下了不上的开心和快乐的故事。每代国家领导人都强调实事求是，且在七一讲话中告诫全国广大青年一定要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，坚定理想信念，增长知识本领，锤炼品德意志，矢志奋斗拼搏，在人生的广阔舞台上充分发挥聪明才智、尽情展现人生价值，让青春在为党和人民建功立业中焕发出绚丽光彩。向人民群众学习，向实践学习!我们本着实事求是的态度深入到基层开展了我们本次“三下乡”活动。作为本次活动的主要策划和领队我掌握和了解了不少的课外知识，学会了很多做人做事的道理，了解和调查到了城市农民工现期存在的问题，以及一些与农民工生活工作相关的很多问题。

本次“三下乡”活动的是时间为7月1号到7月10号，活动的地点浙江省舟山市定海区盐仓的一个新居民居住区，活动的主题“走进农民工生活、体验基层服务”，活动的目的一是锻炼我们适应社会的能力，帮我们增加一些社会经验交际和处理事情的能力，二是本着学以致用把我们的知识与社会实际相结合，了解和认识学会为社会创造价值也为提升我们的自我价值。本次活动的经典实例以及对本次活动的生活体验，在我们活动期间基本上每天都顶个大太阳，但是炎热的夏日没有吓退我们勇于探索的勇气，这在短短的十天我们却掌握和了解到了不少的东西，拥有不同的感动。本次我们调研的对象是离我们生活很远的民工朋友们，大家想想在城市的尽头没有高楼和大厦，没有霓虹和灯火，却生存着一群创造城市繁荣的生命，他们不怕吃苦不怕受罪为了让自己生活过的好一点背井离乡。第一次踏进这个农民工村，映入眼帘的只有那满目的危房，狭窄的小路，疲劳的身影。他们的黝黑的脸庞尽是岁月与劳作的痕迹，暗示生活的艰辛与无奈。但是从他们那双闪闪有神的双眼我却看到了生命的精华所在，是希望和追求的力量。本以为农民工都是不善言辞的，但结果却截偶然相反。他们的凯凯而谈，大方欢笑，消除了我们内心的担忧，也成为我们体验农民工生活的桥梁。

他们离开故土，失去了亲人的依靠，亲情的温暖，在这陌生的城市生存，需要顽强的毅力，不怕吃苦的精神。但是往往由于理想与现实的落差，常常是他们得不所愿，常常感到失落，甚至导致心理不平衡。有不少的外来者甚至还有点厌世的情绪。外来务工者，一座城市的建设者。他们用辛勤的汗水浇灌着整个城市，城市因他们的耕耘奉献而变得生气勃勃、流光异彩。但是他们所得到的回报是不对等的，在经济收入和社会保障方面受到不公平待遇，他们离城市的繁华好远好远。在我们了解中一位老大也给我们反映这样一段实际情况，老大爷今年68岁，安徽阜阳人，老伴死后就跟随孩子们来到这里，已有十年之久。本应该在家里面享受天伦之乐，抱抱孙子打打牌陪几位老友下下棋之类的。但是老大爷现在一个人生活，平时靠买自家祖传的红烧卤肉度日。睡觉的地方有张高低床，床上面摆满杂物，下面则用来睡觉。如此热的天气老人家舍不得用电扇，只是不停的擦擦汗水。

我们了解到老人家住的房子每月350元，加上电费水费和生活花销，能攒下的钱并不多。但是老人家却很乐观的说我现在是一个吃饱全家不饿，儿子孙子都大了我也该享享清福，我现在没病没灾吃的用的都能自己管够已经很知足了。虽然这么说我还是可以看到老大爷淡淡的忧伤，这么大岁数应该是落叶归根，但是呢为了不给儿孙添麻烦，自己也出来工作，毕竟故土难离啊，我想老大爷心里一定不是滋味的。还有好多人在这边大多抱着一种过客心态，认为现在只是在这里挣钱，最终归属还是自己的故土。但是这种过客心理使他们缺少主人翁意识，无法融入到城市文明建设中，无法真正关心城市的发展，同时也阻碍了自身的发展，甚至容易做出越轨行为。一些不文明的行为给当地的居民留下了好多不好的影响，当地居民心里始终存在阴影，把一些不好的盗窃和破坏行为归功于农民工，严重影响了城乡居民的正常的交流和信任。一部分在这边已经定居的常驻外地人员认为为他们在这个城市里没有平等的地位，没有同等的机会，不被尊重，又常遭歧视。据他反映干同样的工作本地人的工资就比他的高，从中，我似乎感受到了他们的孤独寂寞、还有一丝丝的自卑、压抑、怨恨。

正所谓“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”.不经此事，不长其智。托尔斯泰曾说：“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”这句话，用在外来务工人员身上再恰当不过了。在他们中间不乏过得惬意的，而且情况类似。但大多数来舟山的外来务工者过得相当艰辛，他们来自不同的地方，出生背景不同，生活条件不同，家庭状况也各异，杂居在一片地方难免会有磕磕碰碰。本次我们还了解到一些新的情况，为了更好地管理和服务外来务工人员舟山市政府和各级地方政府积极学习勇于探索，专门成立了管理外来民工的新居民委员会。通过一些列贴切的管理服务，得到了不少民工的大力支持，同时由于此组织的成立，是的外来务工人员找到了主心骨，更加把这个城市当做他们的“第二故乡”，切实地体会到了他们人情的服务。在伤病和困难的情困下不再是抱怨和埋怨，而是主动的找组织找政府，加深了政府和自己的亲切关系。这样大大降低了犯罪率，更重的安全隐患也被消除在萌芽状态。

本次下乡活动在“爱心募捐--捐祝福”活动中到达尾声。本人通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出了自己的不足和差距。这次活动使我意识到“实践是检验真理唯一标准”的重要性。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂碇放。我相信只要肯做敢做一定能做好的，没有做不到的只有想不到的。放开你的手就会让你体验无限的精彩。

猜你感兴趣:

1.暑期三下乡实践心得体会3篇

2.大学生暑期三下乡实践报告范文3000字

3.寒假三下乡社会实践活动总结3篇

4.社会实践三下乡心得体会3篇

5.三下乡社会实践个人总结

6.暑期三下乡个人活动总结

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！