# 单位外出工作总结(17篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-03-10

*单位外出工作总结11、知识来源于学习，学习是进步的阶梯外出学习的机会难能可贵，其实学习的途径无处不在，更多的学习机会就在我们身边。比如我觉得王孝议老师在上周的说课大赛中的表现就非常值得我学习。整个说课及微格上课的内容，她烂熟于心，赛课中表现...*

**单位外出工作总结1**

1、知识来源于学习，学习是进步的阶梯

外出学习的机会难能可贵，其实学习的途径无处不在，更多的学习机会就在我们身边。比如我觉得王孝议老师在上周的说课大赛中的表现就非常值得我学习。整个说课及微格上课的内容，她烂熟于心，赛课中表现得自信而魅力无穷。课堂教学是学校教学的主阵地，一线教师之间相互的听课、评课对于帮助教师改进教学，促进教师教学能力的提高，有着不可替代的作用。我们组希望以后的听评课能更具实效性，畅所欲言，共同提高。

2、自信与坚持是成功的基石

本次考察让我们坚定了搞好小组合作学习的信心。我们认为，与朝中相比，我们有导学案编写研究的经验积累，这是我们搞好小组合作学习的一个优势。所以，我们应该继续深入研究、领悟、改进小组合作学习的模式，使学生提高学习效率，为学生获得终身学习的动力和发展力打好基础。

当然，本次整个外出期间，我们团队的凝聚力充分得到体现。整个考察学习活动，虽然时间短，但是安排合理、紧凑，既学习了先进学校教育教学的成功经验，又实地考察了重庆市缙云山国家植物园，对缙云山国家植物园茂密的植被资源有了直观的感受。另外，我们一行还领略了作为长江上游地区经济、金融中心的山城风采。做到劳逸结合，学习生活协调，身心愉悦，使本次考察学习活动取得了全面的收获与成功。

最后，衷心感谢学校对生物教研组工作的大力帮助和支持

短暂的杜朗口中学之行，给我留下了深刻的印象。教室里浓厚的学习氛围、学生积极参与学习的热情、紧张有序的合作深深地震撼了我。

体会一、杜郎口中学学生的学习热情使如何调动起来的？这也是我最期望得到答复的问题。在这里我找到了答案，那就是\_从人格上去尊重每一个学生\_。虽然简单，却正中要害，倒出了教育教学得真谛。课堂教学中不存在歧视和嘲笑，而是欣赏和佩服、肯定。学生得到充分尊重了，学生都有了学习信心了，学生的学习积极性被充分调动起来了。再就是通过一些具体措施激励学生努力学习。

一是划分学习小组，小组长每天负责检查各同学的预习情况和学习掌握情况，使每天所学的知识都能及时巩固。班内的桌登摆放以方阵为单位，围坐在一起。这样也消除了以前前排和后排的区别，每个学生平等地坐在了一起。

二是课堂上做到参与无错的观念；培养学生参与的积极分子、积极评选课堂积极分子等。

三是小组间开展学习评比，每个学生都为自己所属的集体负责，尽量维护集体的荣誉。四是及时的奖励和鼓励制度。

体会二、教师把自己融入到学生中去，不再是高高在上的师道尊严者，用民主开放的思想和行动去开启学生的智慧，在他们的课堂上，没有讲台，没有权威，没有高高在上的老师，更没有滔滔不绝的讲解。老师起到了画龙点睛的作用，这里教师真正成为\_导师\_，为学生构建知识的引路人，课堂上教师更多的时候是在了解在倾听。

体会三、在教学中，要给学生一个足够的空间，从而体现他们的主体地位。教师在日常教学中，要充分挖掘学生的潜力，就要把课堂还给学生，让他们在学习中获得成功地快乐，进一步激发求知的欲望，从而提高教育教学效率。杜郎口中学不论语文、数学、英语课，他们的模式都是一样的，如：英语课堂上，一名学生朗诵另一名学生表演，体现在快乐中学习，利于知识的巩固。

体会四、学生互相帮助，活动自由。讨论式的学习，使问题可以通过学生间平等的合作讨论来解决，使学生的成绩不会有太大的差距，都能学得会、听得懂。他们上课讨论，坐、站均可，听讲都集中到前面，使他们的好动得到宣泄。上课学得会，气氛和谐，不是端坐在那里一动不动的被动的听，这样，就不会感觉乏味和疲惫，而是一种愉快学习。

杜郎口学生的自主学习独具特色。杜郎口中学的学生实现了\_我的课堂我主宰\_、\_我的霸气谁能敌，快乐课堂我称帝\_。在学习面前充满自信，展示自主，笑对人生。学生得到充分尊重了，每个人都有了学习的信心，学习的积极性被充分地调动了起来。它的成功我想就是源于此吧。

专家的讲座，华师大的吴亚萍、李政涛、李永成三位专家分别从新基础教育视野下的课堂教学转型变革的策略、学生工作的核心命题和教师发展的角度为我们做了三场深刻而精彩的讲座，给了我很多启示，也让我更理性的反思自己。

**单位外出工作总结2**

这是李政涛博士讲座的最后一句话，也是对我触动最深的一句话。

虽然在名师培养工程的队伍里我是小字辈，但实际上我也工作了18个年头了。随着自己在工作中从青涩走向成熟，身上的担子越来越重，面对的挑战越来越多，难度越来越大，而内心追求完美的标准却不曾降低。这些压力有时压得自己喘不过气来，不知不觉中，职业成就感和幸福感就不那么强了。我不得不承认，职业倦怠找上我了。我时常自问：曾经那么喜欢当老师的我，现在怎么就不快乐了呢？

\_教师职业特点就是艰难、繁重、劳累。累是不可避免的！问题是，有没有累出效率？累出品位？累出创造？累出智慧？累出成长和发展？\_李政涛博士一连串的问题，问得我醍醐灌顶，原因很简单，不是工作太多，不是任务太重，不是超过我的能力，而是我忘记了享受，忘记了享受教学、享受学习、享受失败、享受成长！再看看比我年长的名师们，这几天相处下来，他们对教育教学的热情、执着，感染着我，也让我汗颜，我想他们一定是享受到了繁重工作背后的品位、成长和发展，所以才能累并快乐着。我相信我也可以，一定可以，宠爱自己，用工作宠爱自己。

**单位外出工作总结3**

这金秋收获的季节，我有幸参加了县局组织的省教科院专家课改经验交流研讨会。今天我们来到了北留和润城镇。在此次的研讨会上进一步明确了课改的研究方向：以课例研讨为主要载体、课堂观察为基本方法、课堂诊断为必需路径、学习培训加速教师成长、促进教师专业水平提高为目标指向。在这里我们分别聆听了四位老师的精彩课例以及两位专家的专业点评，是我收获颇丰。

一、善于发现

数学知识和生活有着密切的联系，作为数学老师要善于发现，善于从生活中找素材，把知识生活化，这样可以提高学生的兴趣。在课上两位老师都从生活中寻找素材，而非直接教教材。例如：吴老师利用手、人民大会堂的\'柱子、路灯等来让学生认识间隔和间隔数。孙老师在进行巩固练习时让学生说说生活中运用到的连线问题，既训练了学生的动口能力也加强了知识与生活的联系。

二、善于倾听

学会倾听非常重要，尤其是老师。教师有效地倾听，能让学生觉得自己得到了老师的器重、认可和尊重，能激起学生的发言欲望，提高发言质量。更为重要的是，教师这种认真倾听学生说话的习惯，给学生养成倾听习惯，树立了可感的榜样。

每位学生的思维都是不同的，在课堂上我们不能只听取正确的答案，还要去听学生们的不同答案，更要留时间让学生诉说他们的疑惑。这也让我想到自己，平时我在上课时只顾着在班上寻找正确答案而忽略了思考“错误”答案。

三、善于表扬

表扬是一根火烛，有意无意间照亮了别人的一生;表扬是一块罗盘，似明非明时指引了别人的方向;表扬是一种力量，低头抬头间给予了别人动力源泉。在课堂中我经常表扬学生，但是采用的模式比较单一。在以后的教学中应该像两位老师学习，多采用不同方式来表扬学生，激励学生的学习兴趣。

**单位外出工作总结4**

20xx年，我办在县委、县政府的正确领导下和省市主管部门的精心指导下，深入开展创先争优活动，紧紧围绕中心工作，抓住地方外事“为中央整体外交服务，为地方经济建设服务”的根本宗旨，发挥优势、锐意进取，努力完成了县委县政府布置的各项任务以及年初制定的工作计划。现将一年来的工作总结如下：

>一、深入开展创先争优活动，转变工作职能，提升整体工作水平。

按照“推动科学发展、促进社会和谐、服务人民群众、加强基层组织”的总体要求，以“为外事发展创先进，为侨眷服务争先锋”为主题，深入开展创先争优活动。把大力弘扬沈浩精神贯穿整个创先争优活动的全过程。组织全体党员干部学模范，见行动。在增强服务意识，提高能力素质和工作效能上下功夫。认真履行承诺，切实转变作风，努力打造一支思想解放，素质全面，有创新能力的外事队伍。较好地完成县委县政府布置的各项任务。在文明创建、秸秆禁烧、霍乱病防控、计划生育、综治维稳、效能建设、勤政廉政、厉行节约等各项工作检查中受到好评。

>二、外事工作。

以科学发展观为统领，我办遵循“热情友好、不卑不亢、有礼有节”的原则，积极做好外事接待工作。本年度我办共接待华人华侨、港澳同胞2批14人次。在接待工作中，我办组织有序、协调有力确保来宾在蒙期间的食、宿、行、活动安全，出色的完成了任务，受到了省市县领导的一致认可，为我县招商引资营造和谐环境奠定了坚实的基础。

20xx年，我办共办理出访团组4批4人次。在出访团组的办理上，我们严格按照中纪委《关于党政机关厉行节约若干问题的通知》以及\_县纪委《关于严禁用公款旅游或变相公款旅游的通知》精神，做到服务周到、热情主动、程序规范、随到随办。在办理程序上没有出现失误现象。

>三、侨务工作。

认真贯彻落实《\_归侨侨眷权益保护法实施办法》，为侨眷办实事，在春节到来之即我办筹资5000元，登门慰问困难侨眷，把党和政府的温暖送到了他们的家中。认真做好侨眷来信来访工作，真正做到以人为本。在侨属侨眷子女升学、寻亲祭祖、房地产纠纷等诸方面也都按照政策予以及时协调解决，维护了广大侨胞侨眷的合法权益不受侵犯。

按照省市县文件要求，历时20天，完成了我县侨情普查工作，并整理档案上报。

经常保持同香港信爱基金会和台湾新华爱心基金会及马来西亚星洲媒体集团的联系，不失时机的向海外华人华侨介绍我县改革开放和经济建设的新形势，真诚引导他们积极参与，热心支持我县的经济建设。目前，我办通过省侨联争取“爱心工程”捐赠20万元用于我县楚村镇陈桥欣宇爱心小学建设项目已于9月份通过了初步验收。今年9月底将马来西亚星洲媒体集团资助贫困小学生的助养金万元发放到位。通过积极努力，我办完成了县政府下达的招商引资任务。

20xx年，在单位全体同志的共同努力下，我办的各项工作都取得了突破性的进展，但按照创先争优的要求仍然存在一定的差距。一是外事侨务工作机构和队伍建设有待加强;二是外事侨务在社会上的影响力度有待提高;三是外事管理及资源整合有待完善;四是转变职能、主动服务的力度和广度都有待进一步的拓展。进入20xx年我办将认真总结经验教训，进一步提升工作水平，更好的服务于经济发展的大局。

**单位外出工作总结5**

教师们非常重视和珍惜这次来之不易的学习机会，对本次外出考察充满期待和热望。基于生物组的实际，比如不许布置课外作业以后，怎样保证学生的学业成绩以及在开展小组合作学习中的困惑，我们准备主要就朝阳中学在如何组织学生开展研究性学习、如何做到减负提质等方面加强考察学习。我们要求教师们把在本次学习考察活动中，看到的、听到的、受到的启发、得到的收获都记录下来，以便回学校后汇报交流。由于带着任务出发，目的性很强。所以在整个考察学习过程中，大家都非常主动地获取各种信息。当然，体验和谐号动车组，考察重庆市缙云山国家植物园、感受年轻直辖市的魅力，也是我们此行目的。

**单位外出工作总结6**

一、积极研究课堂文化建设，探索课堂教学模式。经过研讨、实践、反思、再实践，总结出了“先学后教，导训结合”教学主体模式，构建一个“一、二、三、四、五”的教学框架，即：一个核心：以构建“和谐课堂“为核心；二个策略；先学后教；导训结合；三个基点；立足学生的个体差异，立足对学生的赏识与鼓励；四个追求：追求”自主、快乐、和谐、高效”的４H（Ｈost,Happy,Harmonious,HinghEfficiency）”课堂文化；五个环节；明确目标；自觉指导，学生展示，教师点拨，检测反馈。

同时指出，因各学科的教学特点不一，不同类型的课堂要求也不同，教师和学生在课堂中作用和角色可以不一样；教学环节也可以有学科间的差异，如文科类的主要环节为：明确目标和自学指导，学生自主或合作学习，学生展示与师生交流，教师点拨或讲解难题，教学效果检测与反馈；理科类的主要环节是：出示学习目标，明确自学指导，学生展示交流，教师答疑解惑，当堂检测反馈。

课堂文化建设促进了教师间的互相学习和帮助，强化了课堂教学研讨的`氛围，一定程度上改变了教师观念，改善了师生间的关系，活跃了课堂气氛，减轻了学生课业负担。

二、完成了“语言文字规范化”评估。经过一年多准备，学校于x年5月顺利通过评估，获得了“深圳市语言文字规范化示范学校”称号。此次活动，促进了全校师生对规范语言文字的认识与重视，规范使用语言文字成为学校各项活动的基本要求。

三、完成了学校绩效发展性评估活动。x年下半年，我校成为xxx评估办学效益的实验校。通过评估培训、学校自评等系列活动，x年5月底，学校正式接受“第三方”对学校的教育、教学、管理等全方位评估，对学校发展中的优势和不足进行了客观评价。这次评估对促进学校管理部门更清晰认识学校现状，改善管理有着重要的参考价值。

**单位外出工作总结7**

学 习 总 结

根据学校安排，我于12月17日到济南进行为期三天的学习培训。在这三天时间里，我充分感受着专家们和省优质课教师的先进的教育教学理念，感动于老专家的爱岗敬业，并学习物理课题研究的基本知识、现代物理教学的课堂模式。在学习中，我时时提醒自己，不仅仅要感叹于我们所看到的东西，更要感悟到现代物理课堂教学的精髓;不仅仅要懂得从实践到认识，更要知道从认识再回到实践。回去之后，一定要结合本人的教学情况，不断提高自己的教学水平。

现将我在济南三天的学习情况总结汇报如下：

>一、丰富的学习活动

1.开幕式领导致辞及省优秀课题优质课颁奖;

2.张宪魁教授专题报告;

3.李新乡教授专题报告;

4.初中物理课堂教学展示及交流(3节);

5特级教师孔祥龙专题报告—关于科学探究的思考;

6.省“十一五”优秀科研成果展示(6组)。

>二、主要收获、感受

1.深入课堂，参与教学实践

在学习期间，共听课3节，充分了解了现代物理课堂教学的方法，目睹了老师们的先进教学设计、流畅的教学环节，感受了启发式教学、问题式探究教学、“提假说—实验探究验证”教学模式等先进教学思想的魅力。观察到了济南学生的思维活跃、基础扎实。通过听课学习，我们应学会反思，同时也感觉到了自身存在的不足。

2.通过专家的报告，让我拓展了视野，提升自己理论的水平。学习培训期间共听专家报告3次，优秀科研成果展示6次。从参与这些教科研活动中我有几点认识：(1)组织性和综合性强;(2)学术性和专业性水平高;(3)措施完善规范和形式多样。这不仅加快教师的.专业化发展，同时促进了教育教学水平整体提高。

精彩纷呈、激动人心而富有指导性的学术报告，使我各方面的理念发生了很大变化，对自己今后教师专业化成长具有指导性的意义。

3.强化理论学习，提升论文写作能力

通过各位专家的报告强化了我的理论学习，希望以此用专业的理论知识来指导自己的成长，提高自己的教育理念，加强自己的业务水平。

4.平时规范教育教学行为，促进学生主动学习，自主发展，主动创新，凸显学校特色。

5.增强自我教育，将情感教育体现在每个角落

>三、反思、借鉴与变新

济南三天学习时间过得很快，在这三天的时间里，我日有问、有听、有看、有做，夜有思、有想、有感、有悟，既受到很多启发，也有不少收获，我是带着一种责任、一种使命到济南参加培训学习的，结合我校的物理教学实际情况，我作了以下这些思考。

1.自我成长方面

当代中国的教育体制正呈现出跨越性的发展态势，新世纪素质教育要培养有智慧的人，这对基础教育的教师提出了新的挑战，如果不能即时改变自己，不能与时代一起成长，就必将为新教育所淘汰。为此，我感觉可以从以下方面入手。

(1)树立终身学习的理念,改变教学观念。一个教师要想跟上时代前进的步伐，适应新课改的要求，就必须不断地学习，不断地发展，始终处于学习的状态，让读书成为习惯，树立终身学习的理念,不断更新自己的知识，改变教学观念。

(2)加强自身培训，朝专业化方向发展。首先是师德修养方面，要做一个有德行的教师;其次是在教育理念和教育技术方面的培训。通过定期的理论学习，让教育理念不落伍。通过教学三环节的实践和总结，以及多种方式的交流，提高教师教育技术能力。第三，在信息技术方面，提高自己教育教学手段的现代化水平。第四，积极参加教师文化素养和身体素质活动。

2.教育、教学方面

提高教学质量是每一位教师的终极目标和中心工作，为此我要做出更多探索，其中专家们的敬业精神与课堂的高效性是令我感触最深的两个方面，我将力求将其融入以后的教育生涯。

(1)提升敬业精神。我们要付出更多的时间与精力投入到我们所热爱的教育事业，为了一切学生，为了学生的一切。

(2)提高课堂教学有效性。教学质量是立校之本。正是这样的一个信念，使得如何迅速提高教学有效性成为我主要思考的问题。

三天的学习，使我开阔了视野，增长了见识，积累了经验，丰富了阅历，磨砺了意志，收获了真情，真正达到了学有所成、学有所获的目的，也是教师职业生涯中又一次质的成长，同时我也感到自己不足之处很多和肩负的责任重大。

今后，我将继续全身心地投入到学习中，投入到工作，投入到实践中，加强自我教育、自我管理、自我发展，以敬业的精神、发展的视角、积极的姿态，再接再厉，奋发进取，以“今日之自我，挑战昨日之自我”!

**单位外出工作总结8**

上星期四，作为学校外出考察的第一批老师，我们一行人去了浦江县浦阳第四小学和郑宅镇中心小学两所小学进行考察学习。首先在这里得感谢组织这次外出学习培训的领导，让我们有了这么一个难得的学习机会。我怀着激动、期盼的心情，带着教学中存在的困惑、疑问进行实地考察学习。我们所考察的这些学校都是有着一定文化历史背景的学校，虽然这次考察学习活动已经结束了，但所参观的学校的校容校貌、教育理念、办学特色、师生风采无不给我留下了深刻的印象，使我感触颇深，内心久久不能平静。疏理了自己的思绪之后，我就从以下三方面谈谈这次考察学习的体会。

>一、教育的成功源自教育细节的成功。

学校是教书育人的场所，草率、粗放的校园环境无疑对学生有着潜移默化的伤害。老子曾说：“天下大事，必做于细。”教育作为一种事业，如果光停留在口头上而不体现在行动实践上，则无异于空中楼阁。我们所参观的这些学校校园环境优美，建筑设计布局合理，校园文化氛围浓厚。名人画像、雕塑、格言警句随处可见，学生的绘画作品、书法作品、小制作、工艺品等在细微之处体现着教育者为学生才能的展现和拓展所做的努力与良苦用心，这些做法对我们都是一种启发和提醒，如果我们在这些方面进入了一种常态的话，那么对于学生身心的健康成长、才能的展现无疑是一种促进。

>二、特色办学，各取所长，使各自的办学效益得到社会的认可。

我们所参观考察的学校都是在当地口碑较好的学校，而他们的办学特色也是各有千秋。如郑宅镇中心小学，因为生源优良，师资力量雄厚，所以办学质量很高，学生个性张扬，特长鲜明，校园文体活动丰富多彩，同时学校的德育工作以“孝义”为核心展开，形成了一套成熟的管理体系，在活动的开展方面依托当地的优势，可以有效的进行。而浦阳第四小学则突出了以版画为特色的综合实践内容，并渗透在平时的教学中，形成了一套“尚+”课程结构图，分别是尚学主题、尚品善行、尚美艺术、尚行实践这四个模块，每个模块下又分各个子内容，模块与模块之间环环相扣，互相联系。

>三、真正的教育是以学生为本的素质教育，素质教育才是教育的归宿。

实施素质教育是当前我国教育的主旋律，新课程的实施和教改理念的不断实践，成为落实素质教育的助推剂，教师和教育教学管理者是教育发展、学生成长的生力军。我们所参观考察的学校都是有着自身办学特色的学校，这些学校集中优势教育资源，办优质教育，并取得了显著成效；着眼于学生的德、智、体、美、劳等五育并举，学生的实践能力与创新意识兼顾。大到学校的硬件设施，小到校园中的一草一木，无不展现着良好而又务实的育人氛围，无不体现着素质教育旺盛的生命力。这两所学校都有让我们学习的地方，他们都提倡放手让学生自主参与管理，学生在教师的引领下组织开展各种活动，参加社会实践，组建学生社团，培养社会责任感及实践创新能力，让学生树立爱心意识、责任意识和维护正义的精神。相比之下，我以前在潜意识之中还是只看重学生的成绩，在育人方面缺少创新和实践，在教育教学管理方面为学生德育方面的发展创造的条件还不够。

此次考察学习是一次难忘的学习经历，对我来说是受了一次极好的教育，也是对我教学工作的鞭策！让我认识到，作为一名教师，树立终身学习的意识，不做井底之蛙，在反思中调整自己，努力践行新课程理念，努力实施素质教育才是根本，才能不虚此行！总之，这次的外出考察学习我学到了很多东西，也增长了我的见识，在这里再次感谢组织这次培训的领导。在以后的教学中，我会努力地去实践学到的方法和理念、更好地发挥自己教育教学的水平，实现参加这次外出培训的目的，让自己的教学教艺更上一层楼。

**单位外出工作总结9**

雨果先生曾经说过这样一句话：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”我很喜欢。9月19-20日我有幸参加了全国第七期“优秀班主任岗位培训班”暨班主任管理艺术与班级文化建设专题培训，更觉得这句话有道理。虽然会议只有短短的两天时间，但收获颇丰。各位教育专家从班主任工作理念到方法和策略等不同的角度诠释了在当今教育形势下该如何做一名优秀合格的班主任。

听了专家老师们的报告，我感触很深，教育思想也得到了良好的升华，下面我就几点谈谈感受。

>一、班主任要做要做一个快乐的人。

“班主任一定要做一个快乐的人。”这是全国优秀班主任丁榕在会上说的，我很喜欢这句话。作为班主任，要用自己满腔的爱去关心，去尊重每一个学生，耐心细致地去指导每个学生，才能做到对学生的关心，体现出班主任的责任心，学生才能养成良好的学习习惯，得到良好的教育。“育人先育心”，感人心者，莫先乎于情。教师要爱自己的职业，首先要有一颗爱心，有一颗爱学生的心。教师只有把爱的种子播撒在学生的心田，以学生的要求作为爱的起点，才能在学生的`内心世界培养出爱的感情，并使之升华。

>二、班主任应提高自身素质，具有独特的魅力形象。

班主任的一言一行，对学生都会产生巨大的影响，所以，新时期的班主任应对教育对象实施影响的同时，不断地完善自己。必须不断地学习有关知识，在实践中总结经验，提高自身素质，才能严于律己，以身作则，在学生中树立一个实实在在的榜样。经常会听到：什么样的班主任就会带出什么样的班级。一个班级能否“活”起来，首先要看班主任是否做好了表率，“活”起来了没有。由于班主任的精神面貌对学生具有强烈的示范作用，因而要求班主任要乐观、活泼开朗、充满朝气。

>三、班主任应善于激励学生。

苏霍姆林斯基曾经说过：“教育艺术的顶峰—师生间心灵交往的和谐境界。”与学生交往，要讲究艺术，要学会倾听，与学生在一起活动，以倾听为前提，与学生的谈话更加有利于班主任工作的开展;听了讲座后，让我更深刻地认识到赏识教育对于班主任工作的重要，“数子一过，不如奖其一功。”你的教鞭下有瓦特;你的冷眼下有牛顿;你的讥笑中有爱迪生。因此，在教育学生中少批评、惩罚，多去发现学生的“闪光点”，给予肯定和鼓励。

有人说：“不变的老师，流水的学生。”我要说：“老师也要变，老师和学生一起成长才是真正的教学相长。”让我们用心思考，用心感悟。让教育智慧升华，炼就一双慧眼，发现学生“那一点点光。”总会有那一瞬间，一颗流星、一点流萤，在广袤的夜空，都是亮丽的风景，让我们感受到每一个鲜活生命的独一无二和与众不同。

**单位外出工作总结10**

此次培训时间简短，但内容丰富，做到了理论与实践相结合，既有课堂教学又有实地考察。我们聆听了杨遴杰教授对土地流转政策的独到见解，顾益康教授对发展农业产业化合作经营、走社会主义现代农业道路的战略分析，邱志辉律师对企业上市路径选择的意见建议，等等。同时还实地考察学习了国家现代农业示范基地八里店智慧农业示范基地，长兴许长蔬菜专业合作社，中国料酒行业领导品牌浙江老恒和酿造有限公司，等等。通过课堂学习，丰富了理论知识，提升了思维能力；通过现场教学，开阔了视野，转变了观念。通过短短六天的学习工作生活，我在思想上和行动上都受到了很大的触动，接受了很好的教育。

**单位外出工作总结11**

学会倾听非常重要，尤其是老师。教师有效地倾听，能让学生觉得自己得到了老师的器重、认可和尊重，能激起学生的发言欲望，提高发言质量。更为重要的是，教师这种认真倾听学生说话的习惯，给学生养成倾听习惯，树立了可感的榜样。

每位学生的思维都是不同的，在课堂上我们不能只听取正确的答案，还要去听学生们的不同答案，更要留时间让学生诉说他们的疑惑。这也让我想到自己，平时我在上课时只顾着在班上寻找正确答案而忽略了思考“错误”答案。

**单位外出工作总结12**

外出出差工作总结范文

说到出差，大家都十分羡慕，可谁又知道出差的苦楚。

虽说在樟树生活了近三年，药交会几乎也是年年都参加，但以前去都是以参观者的身份，说实在的也就是去凑凑热闹而已，而这次去却是以参展商的身份，好奇而又兴奋的心里压力自然也就增加了不少。在学校的时候曾在正邦集团实习过四个月，对坐车出差更是家常便饭，因此对环境的适应力也就大大加强了。

3月20日上午9点多，我和王部长一同从樟树汽车站出发开始了我们为期四天的出差之行——南京药交会。20日中午我们到达南昌，在超市买了些火车上应食用的“粮食”——泡面、矿泉水等；买好了储备粮我们就在一家小面馆草草的吃了下午饭，之后就直赶火车站。

下午2点29分我们从南昌火车站出发，在火车上颠簸了一个下午另加一晚上才敢到充满古文化之都——南京！为了抓紧时间办事，我们早餐都没吃就直接去找住地，南京的销费实在是高，我们只好找了个差些的小旅店住下，放下行李马上赶往目的地——南京国际会展中心。外面的天气阴沉沉的，眼看就要下雨了，可我们一点也不敢耽搁时间，我们知道公司也不容易，要拿出这么多钱来就是想通过药交会将公司推向江苏、广至全国，通过这个平台可以将我们公司的品牌形象大大提升，让全国人民都知道江西有我们五洲，记住我们五洲团结同心、康泽世人的精良团队！

为了第二天的药交会能开的更加成功，我和王部在会展中心都精心的布置我们的展位。因王部有多年的经验，对布展也是条条理理井然有序的进行着，展位的布置也就在轻松的过程中完成。

通过这次出差，让我锻炼了胆量同时也长了不少见识，所以我也很珍惜这次出差的机会。我本着尊重我工作的态度，我努力去做。南京药交会的工作就此告一段落，以后的我还需要领导多多支持与指教，争取把工作做的更加出色！

**单位外出工作总结13**

通过此次学习，我对浙江农业产业化发展有了一些浅显的体会和感悟：

一是优势互补，整合资源谋发展。在传统农业模式下，农民有土地有技能有经验，却没有系统的知识储备，且市场敏锐度不高，导致农业产出不高，农产品滞销等。农业专业合作社的兴起很好的解决了这些问题。我们参观的长兴许长蔬菜专业合作社，是一个农业专业合作社运作模式的典范。合作社将农民的土地集中整合，再以同样的价格承包给农户种植芦笋，并实行产前、产中和销售一条龙服务。合作社统一开沟定值、统一供种、统一肥料农药使用、统一生产技术、统一销售，确保产品从种植、生产、销售全过程的质量安全。这样下来，农户的资金问题解决了，技术烦恼没有了，生产成本降低了，产量提高了，也不用担心销售不出去了。

三是开拓思维，以创新引领未来。“求是创新”是浙江大学的校训精神，浙江成为全国经济发展的龙头，地区经济活跃，这些都离不开浙江人的锐意创新、开拓进取的精神。学习的最后一天，德清县的副县长跟我们分享德清县深化农村产权制度改革的做法与成效，他讲到最重要的一个做法就是创新，像实行农村土地所有权、承包权、经营权“三权分置”，探索新的种养模式，等等。让我印象最深的是他们探索出来的种养结合模式，“稻虾共生”，“稻鱼共生”，“稻鳝共生”，“稻鳖共生”，等等。新型种养模式以种促养，以养补种，综合利用，循环发展，提高了土地利用率，既有效保护了生态环境，又有力促进了农民增收。以稻鳖共生为例，利用鳖治虫，鳖粪作肥料，稻谷全程不施肥不打药，鳖生长在原生态栖息场所，又提高了憋的产品质量。在稻鳖共生模式下，亩产鳖达200公斤，亩产稻谷达300公斤，亩产值达3万元，比纯稻种植经济效益增加30%以上。

**单位外出工作总结14**

今天我们要去做核酸检测，大概在四五点开始，但是那时候太热了，我们就没有去排队，等到了八 九点的时候，我们再去排队，那时候人已经少了。我们要通过三项才可以去做第一项扫健康码，第二项预约，第三项登记。

扫健康码的时候，妈妈扫了半天才扫上去，而爸爸只扫了一下就扫好了。

第二项和第三项就非常容易通过，通过了前三项，我们就开始做核酸检测了，第一步，先张开嘴巴说啊，然后让医生用棉签往嘴里收集粘液。我张大嘴巴说啊的时候，我棉签捣着我。我都说不出来。我做完之后在前面等着妈妈，可是我闲来无事就四处瞅了瞅，看见了另一组，那一个人也是张大嘴巴说啊，医生用棉签往他嘴里使劲捣了一圈，把他疼的要死。

等到妈妈做完核酸检测出来，我们就回家了。

回到家，我感受到那些做核酸检测的\'医生非常的辛苦，从下午一直到晚上才可以休息，而我作为下午就感到非常的不舒服，我为你们点赞！

**单位外出工作总结15**

20xx年四月中旬，我很荣幸参加了在外国语学校进行的微课培训的学习，非常感谢这次外出学习的机会为我们搭建了如此好的一个学习平台，也感谢学校领导能给我这次珍贵的外出学习的机会，得以从各方面提升自己。在这短短两天的学习中，我深受导师的悉心引领，零距离地感受著名校在提高教育教学质量方面的成效与做法，感触颇深，受益非浅。可以说这是一个终身难忘的学习机会。下面我分以下几部分来对自己的教学实践进行总结：

>一、我的学习经历

我深知这次机会的难得。因此在学习过程中始终都是全身心投入，丝毫不敢懈怠。争取让自己能在有限的学习时间内学到更多的先进经验。 第一天的第一堂课是名师带领泸师附小的小学生上的生动的一课，是关于科学文章的，名师对于课堂的精美设计以及运用到的PPT和视频，让这堂课学生和台下的听课老师都受益匪浅;第二堂课是名师对于上节课所运用到的一种技术“微课”进行理论知识的讲解，让我明白了什么是微课以及微课的作用和效果;第二天就是关于微课的制作对我们进行培训，运用到了一种专门的软件，把PPT和声音结合在一起，还可以融入动画，这种方式比单一的PPT或者单一的图片效果好的多，而且可以解决问题。

>二、我的学习体会

当我第一天去那边报到，拿到他们的作息时间表时，我看到这两天的工作时间安排的非常紧凑，上午的四节课上完之后只有一个小时的午休时间，教师中午都不回家，学生这一个小时也要安排形式多样的社团活动，教师和学生的工作和学习态度都充满热情。可能是因为地域习惯等多方面的原因，我们这边的部分教师在工作中不够严肃认真，例如坐班教师迟到和早退的现象屡见不鲜。我们不可能要求自己中午在办公室度过，也不可能要求学生中午参加社团活动，但是我觉得对于我们这些教师来说，我们的一言一行学生都会看在眼里，如果我们的工作态度不积极，很可能会让学生也滋生散漫怠惰的情绪。俗话说“铁打的营盘流水的兵”，我们一直在强调学风建设、班级管理，但是学生是要一批一批换的，唯独不变的就是我们所有教师，我们管理学生的第一步应该是教师严格要求自己，工作中认真负责，给每一位学生都树立一个好榜样。

通过他们的课堂，结合自己的教学实践我体会到：教学生学习就类似于喂孩子吃饭。如果孩子的胃口好，那就吃什么都香，饭量也会比较好，消化吸收能力也很好。这就是他们的学生。而我们的学生胃口不好，这就需要适当减少饭量，避免消化不良。同时在烹饪的时候要注意色香味俱全，能吸引他们的注意，努力迎合他们的胃口，争取能使他们健康茁壮地成长。

“生命是一条河，需要流动，需要吸纳。教师有了丰富的文化知识底蕴，教育教学活动才会有底气。”培训活动虽然是短暂的，但无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。今后我会更加严格要求自己，在学习中不断进步，在反思中不断成长!做一名让领导放心、学生满意、家长信任的教师。

**单位外出工作总结16**

为期一周的北京考察结束，按照局党委的要求，在考察之前对我校的情况做了认真的梳理。所以这次外出考察是带着问题去深入北京学校的。

>1、想要学习的问题

我们都知道学校工作无非是三方面：学生能发展，教师在提高，学校有特色。而实现这个工作目标也无非是三个手段：评估标准，薪酬方案和监督反馈。就我自己做老师的感觉，我是不大希望别人太多的对我的教学指手画脚的，我希望给我更大的空间，我最后只要交给学校一个满意的结果就行，但我做了管理者，我觉得有些教师是不能听之任之粗放管理的，尤其是年轻教师，他们能够按照你给的指标体系落实完成工作任务，这是一个很必要的过程，否则，这个老师的成长绝对会磕磕绊绊，成长期限也会拉长。所以，在我们学校在要求结果的时候，学校的过程性管理中初上岗教师做到什么样的规范。中青年教师完成哪些基本要求，老教师如何，教师的薪酬比例到底怎样就有了积极性的调动，我们和北京差距有多大，管理者对教师的监督最终如何来处理，这是我这次考察要学习的地方。

>2、考察的感受

（1）定位明确；

这次考察了三所学校，北京奋斗小学，北京中古友谊学校，北京师大附属实验学校。在和三所学校的校长交流过程中，我感到这些学校的校长对自己学校的定位非常精准清晰。这三所学校的校长都接近退休，他们在本校校长岗位最少的已经11年，这样对他们实施贯彻自己的办学理念思想起到关键作用，奋斗学校是一所面向全市招生的住宿制学校，中古友谊小学是由国家计委，教委，国家组织部共建的学校（给赞助费），他们的特色是从一年级开始学英语，每周五节英语课，日常工作中对教研工作的开展比较重视，师大附属实验学校是一所百年老校，在新世界，他们的办学特色是课程开发。书法，美术，古诗词，舞蹈的选修基本已经融进了日常教学，占用的是我们平常的美术，体育课，阅读课。

（2）校长对教师的监督能落实到位

奋斗小学的教师招聘是学校自己招聘的，也就是说校长是能够决定教师的去留的，校长口号是，让优秀教师有全市最优秀I的待遇，让落后老师最终自动选择离开。所以，学校的监督是能落到实处的，据校长介绍，他们学期有一个和谐教研组的评定，和谐教研组每位教师奖励2元，但上学期有一个教研组有两位教师在工作中发生口角，说了不文明的语言，校长决定扣除他们每人1元，还有中古小学的校长对于连续两年评价有问题的教师立马劝退。这种立竿见影的监督落实，对于学校成正气，树教风有非常积极的作用。，这样的工作力度，在呼市是不可能实现的。

（3）分工明确

按说这应该不是一个问题，因为一个单位分工不明确那就互相扯皮，推诿，工作掣肘，这次去北京考察，每一所学校都是一名副校长接待安排，一名后勤人员端茶倒水，安排场地，发放宣传材料和引领中午就餐。什么时间谁做什么，工作怎么运行按部就班，丝毫不受这些检查接待工作影响。相比较我们这方面要是有个参观或者监察，都是全部行政放下手头工作蜂拥而至，全程陪同，否则就是不礼貌，不配合。

（4）重视文化积淀

三所小学的历史都比较悠久，这种悠久从一进校的地砖，墙壁，楼梯处处都能感受到，花草，雕塑，陈列都是以中国无声的诉说，他们的校史是建在学校任何一处能看到的地方，我们却都是把校史建在一个展室，不要说学校学生知道，就是学校的好多年轻老师都不知道学校的校史是什么。此外它的布置都是以学生作品作为不布置的圆形素材，学校只是按照楼层确定主题和布置的样式，所以处处有展示，处处有教育在这三所学校体现的很充分。校长的讲话都是随口而出，侃侃而谈，学校办学理念，这些理念的本意是什么，从历史到今天阐述学校为什么确定这个理念，在这个理念下学校的重要措施是什么。这些措施又是基于什么样的考虑，实施的效果和实施过程怎样等等，动则两三个小时，口若悬河，不罗嗦，不重复，理论是经验相结合，可以说校长就是学校文化的集成。

>3、可借鉴的经验

（1）全员听课

三所学校都是每周定一天全部行政听课，教研室对学校的检查也是选择一个学科不分老幼全员听一轮，给予本学期教学能力的评定。这种方式能杜绝老教师的得过且过和不愿意承担公开课的思想，也能对整个的教师队伍起到一个全面的考核。我们学校是可以采纳并采取合适的措施实施的

（2）有要求就一定要有奖惩

要求了，如果仅仅是检查没有奖惩，不出两学期，这个要求就等于不存在。要求是学校的刚性的东西，这种东西必须有检查落实和奖惩来做支撑。也就是说，在学校里一项工作只要谋定而动，一旦实施，他的要求规范，他的检查落实，他的奖励惩罚就是完整的一个整体。否则，宁愿搁置，不去实施。

（3）将德育教育从室内搬到室外。

教学离不开一个积极的班级氛围，教学和德育不可分。对于学生这种正能量的发现，引导，调动要作为教导处研究的内容，而不是推给大队部和德育处。

（4）分工要细化

>4、考察未解决的问题

这次考察北京的优质课听了不少，但一个共性的问题是，大多数教师跟呼市教师一样不愿意讲书本上有的教材内容，而是愿意选择自己设计的教材。所以基本上我们看不到教师引领学生使用教材，难道教材都形同虚设了吗。我们呼市的课堂教学中教师也是会犯一个毛病就是一般一节课很少让学生看教材。只有到了留作业的时候才让学生打开书，看某一页第几题，好像教材只是一个练习题题库。我们总说教材是纲，那么这个纲怎么体现。如果我们在课的开始就让学生熟悉教材，那么在后来的建构是不是更有基础。如果每节课都是教师引着学生走向一个未知世界，学生每节课都是闭目塞听，那么长期的学习对于学生自学能力的培养，对于学生阅读教材的能力将是致命的腐蚀。我们学习魏书生的时候其实最大的感慨是魏书生对学生自学能力的培养、但真正从关注教材开始实现关注学生，这种道路任重道远。因为教师太在意太在意教师自己想怎样。这次考察仍然还是一头雾水，需要自己慢慢来寻找。

正如局长说的，考察学习我们不能总是看我们比不上的，比如，薪酬。我们是要借鉴我们可能能借鉴的。也就是说科学的借鉴主要是要借鉴的校本，立足在借鉴，科学在校本，那么我们的思路和决策才会起到效果。

**单位外出工作总结17**

人的一生就像城市中的公交车，有许许许多多的驿站，每到一个驿站就意味着一个新的征程。怀着自己美好的希望和从零开始的心态，我加入了公司这样一个充满生机活力的团队中，开始了我的一个新的征程，也是在这样的一个全新的开始中，迎来了维持四天的新员工培训。

这次培训的内容主要有团队训练、介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授有关和自身的传授等等，虽然整个培训的时间并不长，但在这短短的几天经历中，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操得到了陶冶，使我受益匪浅、深有体会。

>一、要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神

在培训学习中，我深深地体会到人与人之间的沟通、同事之间的相互学习和团队精神是我们工作取胜的关键。在我们今后的实际工作中，无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。既然需要配合，那么就必须沟通，只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，才能提高工作效率，进步更快。

>二、从改造自己入手，适应企业生存环境

当我们进入公司的第一天，我们就应该清楚的认识到自己已经是公司的一名员工，我们最起码的一点就是要通过努力工作来改造自己，当然改造的不仅仅是知识结构，还有素质和道德等方面的改造，因为德才兼备才是人才。

>三、从细微工作入手，积极调整个人心态

从学校到企业，环境变化非常大，所接触的人和事物一切都是新的，我们都需要时间来适应，公司聘用了我们，在某些方面已经得到了认可，但作为公司的新员工，我们要低调，要实干，要在荣耀面前退一步、在困难面前进一步，同时应该接受并保持这样一种心态：做事不贪大、做人不计小，因为细节成败。

以上是我在这次培训中得到的一点体会，在此非常感谢公司领导给了我们新员工的`这次培训，我会将在培训中学到的、体会到的进行再和融会到今后的工作实践中去，同时在把自己优越的方面展现给公司外，我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识和努力改变自己的不足，使自己成为一名适应公司发展需要的优秀员工。

最后我希望各位新员工和我一起来证明一份耕耘一份收获的道理；和我一起奋进，去感受后的自豪；让我们齐心协力，为公司更辉煌的明天而奋斗。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！