# 北京大学军训工作总结

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-22

*北京大学军训述职工作总结5篇初入大学生活，笑迎军训。军训是人生中的一次历练，提高我们的身体素质，有助于我们调整好心态、言行及特性。结合军训感想，写北京大学军训工作总结吧。你是否在找正准备撰写“北京大学军训工作总结”，下面小编收集了相关的素材...*

北京大学军训述职工作总结5篇

初入大学生活，笑迎军训。军训是人生中的一次历练，提高我们的身体素质，有助于我们调整好心态、言行及特性。结合军训感想，写北京大学军训工作总结吧。你是否在找正准备撰写“北京大学军训工作总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>北京大学军训工作总结1

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

>北京大学军训工作总结2

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来、飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得珍藏。短短的军训日子，我们洗涤去了许多的酸甜苦辣，我愿意收取这最难忘的记忆，使它牢牢地占据我的心，成为我生命中的珍宝。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。每天的军姿站立，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受，军姿展现的是军人的风采，拾义愤从容之美、坚定之心，硬骨傲苍穹、笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹!

也是军训让我体会到了军人的感受，俗话说:“不经历风雨，何以见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱，这是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠生辉在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味，每天的生活要过得充实有意义，有益于群体，有益于别人，有益于自己，因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任，因为有种生活比我艰苦十万倍，我也应该以军人的姿态展现在呼伦贝尔职业技术学院千百个师生面前。

看，那烈日下与我们同甘苦，共患难的教官们。常言道：“一日为师，终身为父。”我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了!”我们将与教官们一起走完这精彩的军训生活，让岁月珍藏一份经典的画卷，保存一份完美的回忆!

我们坚信未来将会更美好，让我们用心去体验，我们已经作了最充分的准备用自己坚强的意志去挑战、去适应、去感受这段精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活!

军训虽会结束，但我会永远怀念!最后，希望呼伦贝尔职业技术学院检阅20\_级新生军训的军训成果，并加以肯定。我们将会以军训为契机，把军训中表现出的优良品德和作风投入到今后的学习生活中去，祝愿学院的明天能越来越好!

>北京大学军训工作总结3

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了!但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体验军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到?记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们--这些军人们!

人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，只要坚强一点，笑对人生，没有什么困难打倒我们，军训生活也是如此，品味军训就是品位人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。我们不会忘记老一辈吃过的苦，受过的罪，求换取今天我们的幸福。我们不在随意破费、挑剔、吃的、穿的、过着长不大孩子般生活。我长大了，懂得照顾自己了，更懂得怎样去生活?

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

>北京大学军训工作总结4

风过无痕，湖面上却留下涟漪;曲过无痕，思绪却留下回忆。军训的回忆从指间滑出，在人生的碟上刻下了亘古的歌。

----《题记》

在军训过程中，劳累紧张的训练不但锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力，更让我们交上了很多新朋友，体会到友情的魅力，萃取出一件又一件让人感触良多的趣事，提升我们的团结意志，让我们更快的融入集体，感觉到集体生活的精华，消除了我们的陌生感，让我们有了一份发自内心上的最朴实又最真诚的感动----友谊万岁。

除了友谊的点缀，当然也少不了老师教官的渲染。老师的关心以及教官的严厉一直从头到尾的度过每一次训练乃至每一个细节，如一缕清风拂过水面，如春光照学子之心，如信念光复前途，我们用一股股激情填满了训练，用一阵阵欢笑声充满休息时间，用一颗颗积极上进的心态走完那一道道坎坷的道路，留下一条条令后人深思的轨迹，让我们每个同学感到无比荣幸和一股浓浓的热情。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

>北京大学军训工作总结5

“指穷于为薪，火传也，不知其尽也”。前一根柴刚烧完，后一根柴已经烧着，火永远不熄。“薪”本身的燃烧是有穷尽的，但火种被传递下去却是没有穷尽的时候，可见唯有薪尽火传才能使之一代代传承下去。

“传薪火”也比喻形骸有尽而精神不灭，军训的烈日骄阳正可作为“传薪火”，它是如此炽热，炙烤着每一个新闻学子，它仿佛是一个无形的印记，在你感受它的光和热的同时你是否聆听到那一声声哨音，穿越时空，回响在你耳畔。

“炎炎日正午，灼灼火俱燃”，烈日当空，花朵灼灼，我们的青春于此升华，经历军训的我们将彻底告别之前的自己，于骄阳的见证下遇见一个全新的自己。每一滴汗与泪都将永远的镌刻在我们心中，我们的所思所想将成为我们不可多得的宝贵财富。烈日给我们带来的绝不只是煎熬，汗水于鬓角滑落，其中又是否饱含着我们的坚韧与毅力?巴尔扎克说“苦难是人生的一块垫脚石，对于强者是笔财富，对于弱者却是万丈深渊”，无论军训有多苦多累，当我们经历过后，都将会开成人生绚烂之花。一个真正有成就的人，一生绝不会是顺风顺水，肯定是在无数次跌倒后重新站起来的，不经历苦难的人像一粒没有经历风雨的麦子，是干瘪、无价值的空壳，而烈日的苦难能充实自己，使自己日益饱满，拥有无法匹敌、无惧艰险的强大心灵。

烈日教会每一个新闻学子去吃苦，不单指身体上的哭累，也包括精神上的苦难。常言道:“艰难困苦，玉汝于成”，它不断磨炼着你的意志，挖掘着你的潜力，它如同一道万丈深渊让你想要逃避，但同样，跨过之后于你将打开一片全新的天地。“如果生活让你背起了沉重的十字架，那是因为上帝知道你能行”，直面苦难方能战胜苦难，超越苦难方能超越自我。

灼心烈日传薪火，奋斗青春绽芳华。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！