# 大学的生活总结5篇范文

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-06-01

*总结是事后对某一时期、某一项目或某些工作进行回顾和分析，从而做出带有规律性的结论，它能使我们及时找出错误并改正，为此我们要做好回顾，写好总结。那么我们该怎么去写总结呢?下面是小编帮大家整理的大学的生活总结5篇，仅供参考，欢迎大家阅读。大学的...*

总结是事后对某一时期、某一项目或某些工作进行回顾和分析，从而做出带有规律性的结论，它能使我们及时找出错误并改正，为此我们要做好回顾，写好总结。那么我们该怎么去写总结呢?下面是小编帮大家整理的大学的生活总结5篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

**大学的生活总结1**

弹指一挥间，一个学期的工作已经圆满结束了。本学期，我部门围绕学校工作重点，秉持突出特色，认真负责的工作原则，脚踏实地地落实了各项工作。此外，我部门成员锐意创新，不断反思与总结，进一步完善各项工作制度，一直为营造浓厚的学术氛围、调动法政学子勇闯学术高峰的积极性而不懈努力。现将本学期工作总结如下：

一、常规工作：

(一)学生学术报告会

学术气氛孕育创新思维，创新思维源于学术交流，学术交流活跃学术气氛。开展学生学术报告会活动，进一步促进学生间的学习交流，有利于培养学生研究性学习习惯，有利于培养学生发现问题、解决问题的能力，有利于培养学生创新意识和创新能力，有利于营造良好的学术氛围和学习风气。

本学期我部门成功举办两场学生学术报告会，第一场是由11公共事业管理邓婷主讲的第279场主题为“浅析学生资源在创建国家卫生城市中的.贡献力量”的学生学术报告会;第二场是由11法本班的樊秀丽主讲的第292场主题为“广东省中山市社会安全感调查分析”的学生学术报告会。此外，还有本学期已筹备好，将于下学期举办的两场学生学术报告会，分别是：第三场是由11历史周佩健主讲的第293场主题为“西部地区新农村公共文化服务建设情况的调查分析”的学生学术报告会;第四场是由12历史的骆宇虹主讲的第294场主题为“关于“中国梦”之人民医保满意度的调查分析”的学生学术报告会。

在举办学生学术报告会前，我部门干部积极做好宣传准备工作，从而吸引更多的学生参与，创造法政学院浓厚的学术氛围。会后我部门回收“观众听后评价表”，统计评价数据，做好学生学术报告会工作的相关后续工作。

学生学术报告会是学校十分重视的学术交流平台，也是一个大学生充分展示自己学术水平的舞台，对于营造大学学术氛围，增强同学们开展学术研究的兴趣有很大的启发性。纵观本学期我部门学生学术报告会工作的开展，仍需要加强前期宣传和准备工作，进一步处理好细节问题，争取完美地完成工作任务。因此我部门将继续总结经验，争取下学期积极举办更多场更高水平的学生学术报告会。

(二)准时参加校创新创业部例会

本学期，我部门成员准时参加了校创新创业部的每次例会，明确校发的各项工作任务和注意事项，以便我们工作有条不紊地开展。在每次会议上，我部门成员都对本学期不同阶段的工作进展进行较详细的报告，并认真听取了其他学院的工作汇报，反思不足，借鉴优点，为我部门更好的开展工作打下了坚实基础。本学期重点工作为：新学期学术报告会的安排情况、校第六届学生课外科研课题立项暨法政学院第九届“开拓杯”大学生课外学术创作大赛、法政学院20\_\_年学风建设表彰暨经验交流会等。相信我部门在校团委创新创业部以及学院领导、院团委的带领下，秉承认真负责的工作态度，定能不断提高工作的质量和水平。

(三)按时召开部门例会，依时出席院团委例会

1.按时召开部门例会

本学期我部门实行每周三晚例会制度，通过会议的形式及时地加强沟通交流，促进部门成员间的感情，了解和协调各成员工作进度。部长再结合反馈的情况，对成员工作进行调整和部署，使各项工作按照预期目标有序地落实。

通过讨论集思广益，寻求解决问题的方法，以便更团结更高效地完成各项工作任务。

2.依时出席20\_\_—20\_\_学年度第二学期法政学院团委第一次工作会议

3月13日晚，我部门成员准时参加了“20\_\_—20\_\_学年第二学期法政学院团委第一次例会”。会议上，我部门成员张智鑫对部门本学期的工作计划作了明确的汇报，并认真听取其他各部门的工作汇报，及时了解各个部门关于本学期的工作计划。最后，辅导员陈琳琳老师对本次会议进行了深刻的总结，激励各干部继续保持高度的工作热情做好自己的工作。此外，陈琳琳老师也就即将举行的主要干部换届选举工作做了一番激励人心的讲话，鼓励各位干部勇于尝试，进一步锻炼个人能力。本次团委会议为我部门在本学期能更好、更顺利地开展团工作，加强院团委及基层干部的联系奠定了坚实的基础。

二、特色工作：

(一)法政学院第九届“开拓杯”大学生课外学术创作大赛

三月份，我部门成员积极与辅导员陈琳琳老师讨论了“开拓杯”的前期筹备问题，并顺利完成了本次大赛的方案撰写以及课题投放等前期准备工作，同时也通过博、飞信、宣委会议等方式加大宣传力度，力争把本次活动切切实实地落实到基层班级的每个学子身上。四月初，我部门顺利收集到了我院部分老师投放的调研课题。此外还召开了宣委、团支书会议，对法政学院大学生第九届“开拓杯”课外学术创作大赛进行了详细的讲解。4月17日，我部门在教三109学工办收集“开拓杯”的报名表，回收的报名表数量刷往年新高，可见广大学子对本次大赛的参与热情极其高涨。5月24日我部门开始收集各参赛团队上交的申报书，经统计，我院学子共提交了71份申报书，远超过了我部门原来的期望值。这是我部门锐意创新与实践部合作取得的共同成果!我部门与实践部合力进行广泛讲解、宣传，鼓励三下乡的同学积极参与开拓杯比赛，所以活动的参赛人数和热情创新高了!在这过程中我部门成员发现并纠正了许多团队申报书填写格式不规范的问题，之后对申报书进行整理排序，上交给专家评审。经过学院专家教授的评审后，评选出了优秀的申报书给各个团队提供典范，这有利于各团队进一步完善申报书，为接下来开展的调研工作做好充分的准备。

(二)筹备“法政学院20\_\_学风建设表彰暨经验交流会”考研一直以来都是莘莘学子心中的梦想，一路上挥洒着青春和汗水，终于又迎来的考研收获季。今年，我们湛江师范学院法政学院再次创造了新的考研辉煌。为了弘扬我院学子积极进取和坚韧不拔的精神,我部门在辅导员陈琳琳老师的指导下，精心策划和筹备了“法政学院20\_\_年学风建设表彰暨经验交流会”，与广大学子畅谈考研，共同勉励未来。

5月4日部门成员齐心协力完成了活动策划书，制定好了详细的分工表，然后各成员各司其职加班加点地工作，同时又保持密切联系。我部门通过电子海报、纸质海报、微博、飞信、QQ消息、视频等途径全方位对本次活动进行广泛宣传，以引起同学们强烈的兴趣和关注。何一鸣老师对这次活动非常重视和支持，在何老师的指导下我部门经过多次核对，顺利完成了光荣榜的制作，大大加强了活动的宣传力度。5月21日晚上9:30，在秘书处的积极配合下，我部门在教三107进行了“法政学院20\_\_年学风建设表彰暨经验交流会”的第一次活动彩排。在此过程中，部长赵小清对现场签到、礼仪工作、司仪主持稿、现场音乐播放以及灯光控制等大会流程问题进行了具体的工作指导，同时我部门成员也预测了活动现场可能发生的突发状况并讨论提出了相应的解决方案。之后部长赵小清编辑并打印出了本次活动的具体分工表，以便我部门和秘书处的各位成员明确自己的分工，从而保证活动的顺利举行。5月

23日我部门与秘书处再次联合召开会议，叮嘱各项工作的负责人，以确保工作的万无一失。在本次活动中，秘书长赵万玲多次出席彩排及工作会议，对我部门工作表示支持，给予鼓励和恰到好处的指导。秘书处也对我部门主办的这次活动全力支持，在活动前期的彩排、联系音乐厅管理员、搬搬抬抬、签到、引导嘉宾及观众入座和活动中的维持秩序、守门等，我部门与秘书处融为一体，全心全意落实各项工作。活动后，我部门与秘书处兴高彩烈地共进午餐，既是庆祝也是自行勉励!我们都深深体会到了团结合作的快乐，体会到了团委分工不分家的精神!这次活动还大大加深了我们两部门的默契和友谊，相信我们会继续保持和发扬，携手完成日后更多的工作。

在辅导员陈琳琳老师的指导下，经过一个多月的策划和准备，5月25日上午9:00，我部门在音乐厅隆重举办了“法政学院20\_\_年学风建设表彰暨经验交流会”，并邀请了学院领导及老师出席了本次活动。会上，王焜副院长宣读了《法政学院20\_\_-20\_\_年度学风建设表彰决定》，冯亮如书记对法政学院20\_\_--20\_\_学年度的考研情况作了系统的总结。接着学院的领导和系主任给61位考研成功和17位司考顺利通关的大四学子颁发了奖牌。之后，6位考研杰出的师兄师姐们分别就不同的考研主题分享了他们的考研经验，解答了同学们考研过程中的疑惑，使他们对考研坚定了决心和树立了信心，从而为打造一个学风良好的法政学院奠定了基础。本次活动取得圆满成功，获得了广大学子的积极反响。

三、其他工作：

(一)召开宣委会议

3月19日下午6:00到7:00，我部门召集我院全体宣传委员在教三204教室召开本学期的第一次宣委会议。会议上，我部门干部向宣委们详细介绍了湛江师范学院第六届学生课外科研课题立项大赛暨法政学院第九届“开拓杯”课外学术创作大赛以及学生学术报告会的主要内容，并积极为宣委们解答相关疑问。最后，部长张艺对调研的系列问题作出了具体的讲解和补充，同时委托宣委积极配合我部门做好相关宣传工作，激励更多的基层班级和学子积极参加学术竞赛，进一步弘扬我院的学术之风。

(二)部门招新

5月10日晚19:30—22:00，我部门于教三304进行招干的第一轮面试。5月13日晚21:30我部门联合团委其他部门一同在教三107进行了招新的笔试。5月16日晚20：30我部门在教三304对6名进入终试者进行面试。最终综合各方面考虑，我部门确定新干名单分别为\_\_X。相信他们的加入定能为我部门注入新鲜的血液，带来激情与活力。5月22日21：00-22:30在教三会议室，我部门3名新干参加了由秘书团主办的新干培训会议，在了解学院六大机构及团委各部门的基本信息之余，三名新干还收获了由三位秘书长带来的工作经验的分享，感触颇多，受益匪浅，更有利于日后工作的开展。

四、不足之处：

1.工作开展中，出现分工不够合理的现象，导致部分干部工作繁忙，部分干部空闲;

2.新老干之间、新干与新干之间的工作沟通略显不足;

3.本学期我部门在个别活动的开展过程中考虑问题不够细致，细节问题处理的不够好。针对这个问题，我部门成员要端正心态，在工作中多思考，多改进;

4.新成员由于工作经验不足，分工不明确等多方面因素，在工作中出现一些差错。新干和老师的沟通还欠缺，这会影响到部门工作的顺利开展;

5.缺乏与团委其他部门成员的沟通与交流;

6.部门成员对部门整体工作不够熟悉，今后我部门各项负责人应深入协助，帮助清晰部门整体中的各项工作及其他事项。

以上为我部门20\_\_—20\_\_学年度第二学期工作总结，回顾我部门一学期以来的工作历程，我们深深地感到：每一项活动的顺利举行，均离不开学院领导、老师的指导，离不开各团委部门学生干部兢兢业业的奉献，更离不开广大同学对我们工作的理解和帮助。我们深知工作中仍然存在着问题和不足，今后我们将总结成功的经验和失败的教训，弥补不足，不断创新和提高。我们将本着“无私、奉献、高效、创新”的工作精神，把宝贵的时间和精力无私的投入到工作中去，把汗水和心血倾注到自己热爱的岗位上，经受住各种考验，顺利完成各项任务。经过一个学期的共事，部门内部的凝聚力得到了很大提高，部门内部成员的工作能力也有了很大改进，每个人都对团委、对创新创业部形成了一种归属感。

一路走来，我们在工作中收获了友谊，在活动中增进了感情，在交流中增长了见识。我们始终相信过去有美好的回忆，现在溢满幸福，未来充满希望，相信我们会因为一直在努力而感到充实与无憾。不论前面有多少艰难险阻，我们都要持之以恒。脚踏实地地走好每一步，才是我们通往成功彼岸的途径!我们部门全体成员将携手共同努力，再接再厉，激扬创新，再创佳绩，为学院浓厚学术氛围做出贡献。

**大学的生活总结2**

转眼间，在南城中学从事生活老师已经两个多月了，回想过去，好像很忙碌，但却感到很充实，而有意义，有压力的同时也有工作动力，要求自己做到最好，争取有更大的收获，在与学生朝夕相处的日子里，虽然很辛苦，却也收获了许多快乐，现将工作中的一些体会写出来，在管理中，对学生的教育必须因人而异，根据不同的个体采取不同的方法，要具体问题具体分析。现今的中学生思维性较独立、自尊、骄纵、争强好胜。对于这些中学生的教育，我们也不能采取强制性高压手段，要灵活变通，针对不同的个性特征，采取一种“怀柔”政策，即把说理与情感沟通结合一起，多给学生一个改过的空间，老师要充分发挥好指引的作用，指明道路，也许我们的工作不会很顺利，多少会经历一些挫折，如学生的冥顽不灵，家长的不理解等，但作为一名生活教师，必须要有足够的耐心和一定的技巧去包容，化解这些矛盾，冷静思索，善于总结，以平常心对待个人得失。然而工作管理流程毕竟是复杂多变的，我的经验是从以下几方面入手，努力扮演好生活教师的角色，追求最佳的工作效果。

1、对顽固不化的学生,不能一味地讲“善”讲“慈”，要充分扮演好导师的角色，原则必须坚守，不能打骂、侮辱学生，更不能损害学生的人格尊严，这就是要求我们应充分接触，了解学生，掌握他们的性格特征,有紧有松，有张有弛地进行教育。

2、充分发挥榜样的作用榜样的力量是无穷的，我们在生活中要用好人好事来激励学生特别是对初一的学生给他们树立楷模，让他们在无形中受到感染，接受教育。我在挑选榜样时很注重事迹生活化，形象普通化,并在他们思维转变历程中多加肯定和赞许，给学生树立以下类似的信念：英雄不问出处，目标不难做到，别人能做好，我也一定能;不服输，就能勇往直前等。在变革创新的教育中，生活老师是班主任老师必不可少的后勤帮手，所以我们身上的担子很重，多积累行之有效的管理经验，多探索行之有效的教育新方法，将是我们日后工作中不懈追求的目标。

**大学的生活总结3**

时光如梭，不知不觉大学生活就到了尾声，真的感觉太快了。经过高中的努力我们都如愿的的进入我人生的天府学堂——大学。从陌生到了解再到熟悉最后到不舍，我用了将近四年的时间。在大学的生活、学习以及工作我学会了很多很多，也失去了或者说忘记了许多的东西。静下心来，沉思许久，对于大学，我还有很多话想说。

一、生活在大学的这些年

高中生活几乎是被学习覆盖了，毋庸置疑学习是紧张的。虽然我的高中亦是住在学校中，即便如此，我印象中的高中生活除了些许力所能及的事自己来处理，而这些大多也是学习之类，其他总是会有家长或者老师的帮忙。可以说生活方面不用担心很多东西。但是到了大学，情况就完全不一样了。高中毕业的我，虽然我的阅历很浅，但年龄上已然是一位成年人。因此，首先我不想再想中学那样劳烦父母老师，其次也十分期望自己能够在这里锻炼得到更多积累。从而，生活方面都要自己动手，很多东西我从不知道知道该怎么办到现在都可以轻松解决，这都是大学所给予我的。

记得，刚刚到学校同学之间不是很熟，很多时候感觉很无助。中学住宿的经验让我对大学生活没有太多恐惧。因为我是农村的孩子，农村给了我许多，所以本身我的独立生活能力就不错。所以总体来讲大学的独立的生活对我来讲习惯的很快，不就可以说应付自如了。平时生活中，我和室以及同学经常交流独立生活经验，我和同学们相互帮助。大学生活是独立的，但是也可以讲是一个寝室大家庭生活，在处理好自己的个人的生活的同时也要处理好和寝室同学们生活习惯。而这些年，还是得到很多老师同学的帮助，给我的大学生活中留下了永久的彩虹，不说我这四年经是否经历过风雨，但是老师和同学让我亲眼目睹过许多美丽的彩虹。谢谢这四年，有我的老师，我的同学陪伴。

二、学习在大学的这些年

回首高中学习生活可以说是在紧张和巨大的压力下度过的。到了大学之后，感觉整个人就松懈下来了。学习方面没有以前那么刻苦认真咯。大一的那一年里，学习科目上几乎完全取决于自己的爱好，喜欢的科目上课时听听，不喜欢的科目几乎不怎么听，但是每节都会去上的，因为我我觉得学生不上课就不叫学生了。其实我觉得对于有的课目之所以没什么兴趣，是因为上课没什么激情或者讲不能和我们互动，一味的灌输让我感觉很乏味。当然这些不是主要原因，主要原因还是自已不能严格要求自己。到了期末考试的时候发现自己这也不会那也不会，所以所谓的考试周把我忙坏了，天天晚上看书到好晚，不过幸好临时抱佛脚，期末考试总算过了。通过一年的学习，使我认识到学习不是一朝一夕的事，要天天学才行。到了下半学期，每节课上课都尝试去认真听讲，即便是我不喜欢的科目。刚开始，俄语对我来讲，十分的陌生。大一这一年我有过激情，也有多疑惑甚至排斥。但是在老师的尽心尽责的讲解和疏导下，我终于对我的专业有了很深的认识，我也慢慢的爱上了俄语。现在，俄语也给我一份工作，展开了我步入社会的第一步。

在以后的这些年的学习中，我感觉还是比较吃力的，其中在基础俄语、听力显得比较突出。这些课目，学习讲的是循序渐进的过程，在学习过程中讲究做好课前预习和课后复习总节。而我在这方面做的很不够，导致我即使上课认真听讲了，但最终得到的效果不是很好，到头来感觉学起来十分的吃力。对于二外英语这门课从这么多年的学习，我们深知就是“时间战”，然而正是在时间上我下的不够。我的英语

成绩本来就不错，作为我们这个专业来讲，英语对我们用处也将很大，我也想把它学好，但是就是下不了恒心，因为我觉得心中没有一个学习英语的决心，没有一定的自我检查力度，因此自己的英语能力仅仅在高中水平稍微有一点起色。经过找工作的这段时间，现在的我十分明白，英语以后也会像俄语一样给我难以想象的帮助。所以之前我没有机会再去改变自己，以后我必将严格要求自己，活到老，学到老。当然在学习方面自己要自觉，但老师的引导也是很重要的。在这以后的学习过程中，我也加倍努力再努力。对于我们来讲，大学面临的考级很是重要，而在我努力下，我也取得了不错的成绩。终究没有辜负老师和父母的期望。这是我一直倍感欣慰的地方。除此之外，就是专业课的学习，对于专业课的学习我下的功夫也很多，学习也很认真的，但是作为的起点和自我能力的缺陷，成绩也没有达到理想的状态。不过我会坚信，在以后的工作学习中，只要我依然在大学中一样，我终会到达我想要的那份“成绩单”。

大学这些年的学习中，刚刚开始学习没有那么的用心，但自我要求方面，我慢慢开始严格要求自己。对于四年的学习我总结：学习永远是自己的事。学的好坏，最关键是在自己的态度，不要为自己找借口。我有时就是偷懒对自己说今天由于什么事，那点书明天看吧。要知道这是自己欺骗自己。没有任何人或事可以耽误你的学习，完全要自己下功夫。在以后的学习中我要更加严格要求自己，当天事当天做完。想在以后的工作中，这将会让我受益匪浅。

三、工作在大学的第一年

在大学的工作使我的个人能力得到了，很大的提高。在做校社团心语协会的会长这一年，我觉得压力还是比较大的，虽说大家都是大学生了，但是在有的方面同学们还是比较腼腆的，常常组织一些文艺活动或要选拔人员参加文艺活动时同学的反响不是很理想。为此我十分的烦恼，是不是自己做的工作不够。我反思再三，也与社团的其他会长交流工作经验，私下也同学们交流许多，最终结合大家的观点我得出的结论是：由于大家之前在高中时代几乎没参加这样的活动缺乏自信和经验。另外就是大家同学之间在刚刚认识不是那么的熟悉情况下，所以多少有点害羞。也有一些同学保佑事不关己高高挂起的心态，这方面我与有关同学也多次交流，但效果不是很好。为此很是头疼，感觉自己的工作遇到了瓶颈。不过在老师、老会长、主席和朋友的帮助下，我也是成功的举办了校团委指派的活动，并得到老师的一直好评。这期间我的组织宣传等能力得到极大的锻炼和提升。

而后来两年，我作为班级负责人，我竭力团结同学，积极参加和组织班级各项活动，与辅导员紧密配合尽力做好班级的每一项工作。这期间从生活到学习到各个方面多谢辅导员老师的关怀信任，辅导员对我们来讲很是负责，尽管有些时候大家不开心辅导员的有些做法，但我感觉那都是大家不在其位不谋其责的态度，仔细想想大家都是知道那是为我们好。在此真诚道一句：老师您辛苦了，谢谢您!

假期间，我也抽时间做过一些工作，酒店服务生，超市推销员，工地的打工仔。不说这些工作给我了多少物质财富。但在这期间我所得到的锻炼，相信在以后的工作中都会给我很大的帮助。这也是我大学中难以忘怀的那些美好画面。

**大学的生活总结4**

8月22日，我的大三准时开学了，我的机会，我的目标也一天天的向我走近，终于又开始迎新了，说真的做过一年就会有经验，今年我有条不紊地组织迎新，等待换届大会的召开。

9月4号晚上我们进行了换届大会，通过两年的历练，少了几分稚嫩，多了几分自信，少了几分浮躁，多了几分稳重，我通过一个暑假对学生会未来的建设构想，用短短你的10分钟表达了出来，表达出我对这个团队的憧憬和向往。

当天竞选结果并没有公布，一个平静而又不平静的晚上，一盘棋展开了，二十几个棋子，分布有序，黑白双方的对弈。接下来几天发生的一切让我对未来产生了很黑暗的感觉，我感觉我的理想我的未来好像要失败，我几年的努力要付诸东流。不!我不能放弃，我要拼搏，为了理想执着的追求。

在此送大家一句话：读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如高人指路，高人指路不如自己领悟。

当你决定做成一件事时，天时、地利、人和都很重要。9月12日，一个下着小雨的下午，我们被重新聚在一起选举，用大家的眼光选出合适的人选，每一个选票都是掷地有声，那事一种责任，大家对我的信任。为了理想短短的20天我瘦了10斤，最后我成功了。

感恩该感恩的感恩，拼搏该拼搏的拼搏，珍惜该珍惜的珍惜，历练该历练的历练。

我顺利地当选了学生会主席，目标的实现，也是责任的重担，我快速开始组建我的团队，主席团五个人，部长竞选24个人，加委员总共165人，这就是我们的团队。从当主席的那一刻起我就感觉我已经和材料学院共存了，它的荣誉就是我最大的欣慰。

一年的活动紧罗密布的开始了，每月都有新的活动，每天都有突发情况，需要的只是用最快的速度最准确的方式把事情处理掉。记忆犹新的就是红歌大赛，我们理科生举办一场大型晚会对于我来说真的是一次挑战，在老师和团队的共同努力下我们开始了挑战，记得决赛前的那个晚上，我连续累了几天发烧了，病的真不是时候，我左手打着点滴，右手拿着本子和我的几位副主席商量第二天的活动和人员安排，通过所有人的共同努力我们终于办成了这台晚会。

自从做了主席就和材料学院紧紧地捆在了一起，为了整体的荣誉，我们争取做好每一项活动，体操比赛，运动会，五四合唱，我们不断的刷新自己的成绩。在运动会上，通过我们几年的积淀，我们终于拼到了团体第四名的成绩，我们又进步了。合唱比赛，在老师的带领下在大家的共同努力下，我们取得了全校第一，优秀指挥，优秀舞台表现奖，完美的收关。

所有的一切成绩告诉我，只要有准备，成功一定会到来，凡事都从小处着想，把每一件小事、细节做到完美，最后的结果将非常完美。

做事的时候要对自己狠一些，人会做的事，自己也要会做，因为你是人!神仙会做的事，自己也要学着做，因为你不是一般人!

对自己的严格要求，将塑造一个人，反之放纵会让你走向无底深渊。

大三一年做主席，压力大任务重，很多事情要我最后拍板决定，这种锻炼在大学里面很少，对我们这个年龄段的人，经历的也少，但是一旦经历了，它将是一个很好的财富，一辈子的财富。因为大学里面我们可以犯错，有人可以容忍你的错误，给你改正的机会，而到了社会上将没有人给你改正的机会，可能一次错误将断送你的前途。

**大学的生活总结5**

总结四年大学生活，有几点体会写出来，和大家一齐，共勉：

1、自我尊重

一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都真正实施。自我尊重，还要自我包装，注意自我的外观形象，让别人尊重自我其实是一种更高的自我尊重。

2、坚持正直

的确，这个社会有很多让人不满意的地方，尤其是当你真正步入社会做点事情的时候。有句话叫做：\"你能够不诚实，但是不能够不持续正直\"恰到好处的为我们带给了解决这个问题的一个很好的原则。诚实固然是一种很好的品质，然而在应对一个经常不诚实的对象时就另当别论了，不然就会吃亏。在个人生活当中，诚实自然是莫高于此的。然而，我们处事或生活过程中，正直才是能够永远坚持的。

3、为别人着想

此刻的社会需要合作，需要团队，忘记了队友的利益很多时候就等同于忽略了自我的利益。利他在竞争过程中往往转换为了利己，因为对方获利了，他必有成功的道理，这些恰恰给了自我一个弥补缺失的机会，为以后获取更多的收获奠定基础。在学习工作过程中不应忘记了给你的竞争对手一些力所能及的帮忙，协助对方实现他们的目标。

4、适应环境

此刻社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在那里无需用语言来解释。让自我适应环境，让环境接纳自我是我们跳进这个社会圈首先务必学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意干的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自我宝贵的青春又一无所获。人活着就应要有一种精神：应对现实，理解现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自我的\"尊贵\"地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值!

5、决心、雄心和恒心

一个真正优秀的大学生就应持续雄心，罗曼蒂克式的雄心!在现实的前面还要放好雄心的位置，无论现实多么残酷都不就应散尽雄心，任何时候都对自我的努力满意，持续微笑。在雄心规划下的目标，计划能够作为激励的一个来源，引领困境前行!执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成!有了雄心，决心，我们所需要的就只是是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

大学象一座宝矿山，想挖到宝藏的人总会不断的付出，从而不断的采挖、收获。我是个比较执着的人，一旦认定了的就必须要坚持实现。挫折也好，苦闷也好，都是人生务必经历的，没有谁能够逃脱，没有痛苦就没有新生，就没有更高层次的解脱，也就成不了一个完整的人，能够说正是挫折与苦闷造就了世间不朽的伟人。我不期望成为一个\"伟人\"，但是渴望自我能够不断进步，成为一个完整的人。

**haha 大学的生活总结5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！