# 石家庄体育工作总结范文(10篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-05-04

*石家庄体育工作总结范文1本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、\*\*课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身...*

**石家庄体育工作总结范文1**

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、\*\*课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。

根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

>一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念。

\*\*学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在开学初，我们做到了阳光体育工程中各项布置，落实体育课工作，得到学生普遍欢迎和喜爱，个性是我们这种“三类”学校，学生90%都是农民进城务工的子女，他们原先在农村都未理解正规体育活动训练，体质差，活动项目又少。此刻让他们有更多的时间，更好条件进行体育活动，学生们十分热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。同时，本学期我们严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新操，另一方面加强了他们\*\*纪律\*\*\*。各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准\*\*育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际状况上好每节课。

>二、常抓不懈，推动“二操一活动”。

有序开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要资料。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”\*\*，不断改善广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评\*\*。针对全年级广播操质量不高的状况，透过\*\*全年级广播\*\*赛，以比赛促质量，\*\*地改善了全校做操质量及\*\*纪律性。

>三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生用心进行身体锻炼的教育\*\*，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校《健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长\*\*下，由体育组牵头，以一到六年级班\*\*为\*\*者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同\*\*实施，用心发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。透过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

>四、以武健体、以武育德。

我校从本校的实际出发，从传承祖国悠久的传统文化出发，从增强学生的身体素质出发，从教师的特长出发，开发了《武魂》校本课程，充分利用学校的课程资源而自主开发的体育特色课程。透过武术校本课程教育促进学生主动全面发展，让每一位学生的个性得到更多的张扬。学校以此课题研究为抓手，本着“以武养德，以德立教”的办学特色，构成了人人懂武，爱武的校园氛围，为学生成长发展创设多元的优良环境，从而推动学校整体教育品位的提升，产生良好的社会效应。学校多次受邀请，参加各类演出，同学们的一招一式，虎虎生风，受到各界人士的赞赏。学校运动队更是在省、市武术比赛中获得了多次奖励。电视台和报纸多次对我校进行了报道。

>五、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

为更好地统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划。透过努力，取得了我区春运会道德风尚奖、春运会第九名、秋运会第七名、岳雷均获得全国传统武术锦标赛男子太极拳第一名，李获得我省少年武术套路锦标赛女子剑枪全能第一名、省少年武术套路锦标赛女子自选长拳第一名、郭策获得省少年武术套路锦标赛男子刀棍全能第一名、魏李旭获得省馆校武术套路锦标赛男子查拳第一名，魏换强老师获得了区优秀辅导员、区优秀教师、省优秀优秀裁判员的称号。并被聘为区体育兼职教研员，指导区四位青年教师参加市体育教师素质大赛并全部获得一等奖。

>六、重视场地器材建设。

当好\*\*参谋根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理\*\*。本学期，教育局又投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计、攀登架、等仪器。

>七、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作，顺利透过了省学校工作综合评估的自评、上报、验收。

**石家庄体育工作总结范文2**

随着新的体育与健康课程标准在全国中小学体育教育领域中的不断宣传和推广，一支具有新课程思想理念所指导的、具备时代特性的、在新课程领域里展翅飞翔、自由成长的体育教师队伍

一、教研组基本情况

作为吴江市体育先进集体的体育教研组，经过多年的努力，去年又被吴江市命名为体育强势学科。充分发挥体育教研组全体教师的智慧和能量，精心新课改，在新的一轮《课标》的要求下，面临新的机遇、新的挑战和新的思考，正默默无闻、辛勤耕云、一步一个脚印地向新课改迈进，逐步探索，开拓创新，与时俱进，去开创学校体育教育的新局面，一个个新的辉煌在等他们创造，一个个新的辉煌有他们续写……

二、教研组主要工作做法

1、师资队伍建设是基础

建设一支具有良好素质的师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证。教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是：

⑴集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。

⑵立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解决办法。

⑶学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。

⑷每学年每位体育教师要写一篇教学心得或论文，以提高自己的业务水平。

2、以课堂教学为突破口

教育教学是教师的根本，只有自身业务素质的不断提高，才能适应新的教学形势的发展，才能满足学生学习的需要。在三年的工作中为提高体育教师的教学水平，教师积极参加教师职务培训，全方位提高师德修养、业务能力。扎扎实实地上好每一堂体育课。首先，每学期初组织教研组成员研究《体育新课程标准》，熟悉教材，并根据学校实际，严格按照教材制订各年级的教学计划和进度，同时制定统一的考核项目和标准。其次，重视备课，写好教案，切实提高课堂教学质量。我们要求教师在备课时，能行之有效地把握教材，紧密结合学校实际，学生实际，做好既备教材，又备教法，既备学生，又备器材，使教案具体、生动、详实，实用性强。

过去我们听课和评课主要注重教师对体育教学大纲和教材内容的把握是否准确，重点是否突出，难点是否突破，教法运用是否适宜，学生掌握技能是否准确到位，教师语言、教态和动作是否合理、准确，课的强度、密度是否合理等。现在我们的新课程教学则主要看学生是否主动学习，师生能否互动，学生是否乐意学习，总之要立足于全体学生全面发展去读教学，争取让每个学生都获得成功，现在对体育课堂教学的评价不是看教师讲得如何，而是由学生表现来体现教师的教学水平。

教研组对教师的基本要求是：学校要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。⑴抓教学进度和备课;⑵抓常规纪律;⑶抓安全教育;⑷抓运动密度;⑸抓锻炼实效;⑹抓听课评课。年轻教师向老教师学习成熟的教学经验，在学习中逐步形成自己的独特教学风格和鲜明的教学特色。老教师向新教师探求新的教学理念，学习多媒体教学的应用与操作。形成了互帮互学的良好氛围。

3、教育科研面临新的机遇和挑战

踏踏实实地开展体育教研活动。教研活动的开展旨在教师走上教研的第一线，促进学校学科教学的蓬勃开展。我们制订体育教研计划，并按计划组织开展教研活动，我们经常在体育教学、群体工作和体育训练等方面展开热烈的研讨，尤其是面对新形势，针对实施素质教育出现的新问题，我们体育组的教师更是踌躇满志，信心百倍。一致认为，唯有强壮的身体，健全的体魄，才能使学生更有精力，投入学习、工作，才能使学生增长知识，锻炼才干;唯有提高了学生的素质，他们才能在以后不同的学习、工作岗位上随环境的不同能选择体育锻炼和体育练习。所以，我们的着眼点是培养学生的体育能力，我们的目标是提高学生的素质，为此，我们体育组内开展了体育“说课、“上课”、“评课”一条龙教研活动。尤其是“上课”———即组织年轻的老师开展体育公开课、研究课、观摩课、示范课。实施新课程标准三年来，我们体育教研组二次向全市进行体育公开展示活动，来参加观摩的教师有二百多名。一年中，我们每个体育教师开课每学期不少于两次，累计达十四次以上。还组织学科带头人、教学能手对全校上示范课，做到课前有计划，课后有反思，并以此作为教学研究和教学改革的重要手段，由于我们做到持之以恒，极大地激发了教师的积极性、创造性，优化了体育课堂教学，使教研活动真正收到了实效。主要体现在以下几个方面：

(1)我们认真研究体育课程标准与教材的关系，内在的逻辑关系是研究的重要内容，这是我们由旧观念转向新课改的头一法码，解除困惑关键的一步。

(2)集体探讨在新课改理念下的体育教学规律，就是我们在教学中怎样实现学生学习方式和教师角色转变，是我们研究的重中之重。

(3)认真研究如何实施体育课程改革中的一些新课堂类型，我们从实际教学当中，和广阔的媒体、看录像课、上网咨询、看课件等角度去研究体育课程开发和利用。教学改革的信息化，使我们体育教研工作发生根本性的变革。

(4)我们根据新的课程理念，教材只是教学的一部分，而不是全内容，我们就把教研的重点放在体育教师如何“带着学生走向知识”，而非“带着知识走向学生”，研究如何去“用教材”，而不是如何“教教材”。

(5)我们认真研究摸索适应新课程的体育教学模式，这样对我们推进课程改革起着重大作用，这样防止了教学模式化，重点研究如何从教学模式化向教学个性化转变，使我们体育教师树立特色的教学意识。

(6)我们突破传统的体育学习观和评价观，注重形成性评价的研究，而阶段性如何操作才能体现新课程改革的理念要求是我们正待研究的问题。

教育教学的研究与检验是和撰写论文为提高自身能力和体现自身价值的标准之一，也是提高教育教学能力的必要条件，是体育教师可持续发展的动力。教师们在日常工作中总结经验的基础上，不断学习，坚持理论与实践相结合的原则，探索体育与健身学科教学的基本规律，使学生的体质得到提高，身心健康发展，在健身习惯与创新精神、认知能力得到发展。三年来有十多篇文章和论文获得全国、省、市评比等第或在各学刊上发表。

4、群体工作

广泛宣传，开展学校群体工作。在完成教育教学任务的同时，抓好学校体育健身工作。除每年初召开学校田径运动会外，还举办学校“艺术节”中的体育活动。活动内容新颖多样，如：跳绳、踢毽比赛，拔河比赛、游戏比赛、骑自选车比赛等。丰富了学生的课余生活，在提高学生体质健康水平的同时，也学生的终身体育体育观和体育习惯打下良好的基础。

做好常规工作，认真做好早操、眼保健操课外活动的组织、指导和检查工作。同时我们认真做到课外活动的安排和管理工作，活动正常，出勤有制度，活动有记载，在活动的过程中，做到定人、定时、定物、定地四落实。

积极参加教育工会系统的各项比赛，并多次组织、承办工会举办的教职工比赛。为比赛的顺利进行提供了保障。

5、训练比赛

踏实苦干，抓好学校的体训工作。随着体育事业的进一步发展，体育竞争日趋激烈，抓好体训工作，培养体育尖子，成为学校体育工作的重要部分。然而，体训工作任务重、责任大、运动量大、体力消耗大，要出成绩非下苦功不可，而且双管齐下，在我们体育组的全体教师倡导奉献精神，齐心协力，同心同德，真抓实干，持之以恒，训练有六个运动队：即田径队、男子篮球队、乒乓球队、跳绳、踢毽队、健美操队、围棋队。业务训练做到定对象、定计划、定任务、定组织、定训练的四定制度。由于各教练员的刻苦努力，屡次参赛，也取得了不少成绩。比如今年二大赛事田径和篮球双双进入吴江市团体名次。

我们所取得的成绩来自于全体教师的敬业精神，奉献精神，团结合作精神。我们将不断进取，在以后的学校体育工作中取得好的成绩。

**石家庄体育工作总结范文3**

这半年我收获很大，明白了教师的艰辛，了解了此刻的学生，体验了人间凶险，明白了生活的不易!

当初来的时候，只明白拿书本上的东西，死板的教授孩子，根本没有从孩子的角度出发，也不明白他们听不听的懂?能配合我完成多少教学任务?

从一年级说起，以前最怕上一年级的课，总认为他们不听话，不遵守纪律，老戴着看问题的眼光看他们。二(1)班呢，我对他们总笑呵呵的，没有一个老师的样貌，他们总和我开玩笑，我也没有把这些状况当作问题，当发现问题的时候就觉得有点管不下来了。二(2)班，第一天去他们班，马老师就告诉他们，我是他们班的副班主任，我的心里老得意了，但没有向自己想的方向发展，站队，站四排都感觉人多，总给自己找借口，总逃避一些根本的问题。

经过一个学期，我开始上点“道”了，其实自己也是从他们那个时候过来的。对待孩子不能只用自己的思维想问题，就应多换换角度，换换别的方法。孩子嘛“玩”是他们的天性，我们不能磨灭它，只能适当约束，我已经开始让学生“从玩中学、玩中创”，根据学生的年龄特点及学生的实际状况游戏、教学等教学方法，将教学资料趣味化，使学生在快乐中成长，在快乐中学习，纪律方面，在发现纪律问题时，我已经开始注意并着重落实，课下能够是朋友，课上就是老师。找准自己的位置，抓住重点。

一、自觉用心性的原则

这是指教师在教学过程中，教育学生明确学习目的，调动他们学习的用心性和主动性，并培养学生独立思考的潜力，使他们的学习成为自觉的行动。在体育教学中，为了使学生能自觉用心地学习和锻炼，首先务必使学生明确学习目的，由于小学知识比较狭小，大道理不易理解，故应对他们进行深入浅出地讲解，多用些日常生活中的例子，能够结合他们的理想说明体育学习和体育锻炼的重要性，来启发学生的学习自觉用心性，如有的小学生长大了想当解放军，有的想当科学家，……能够问问他们“要是身体不好，三天两天生病能当解放军保卫祖国吗?能当好科学家吗?”也能够结合我国优秀运动员刻苦训练，为国争光的事迹激励他们自觉学习用心锻炼。

二、合理的运动负荷原则

在体育教学中，合理安排学生身体所承受的生理负荷，就是使学生身体既有必须程度的疲劳，又能承受住，并与休息合理交替，以便更好地掌握，体育技术，技能，有效地发展身体，增强体质。量和强度是决定运动负荷效果的主要因素。学生在一堂课做练习的生理负荷量或大或小，对有机体都有不同程度的影响，运动量过小，对促进身体发展的作用不大，对掌握体育技术，技能。培养学生的意志品质也不利，运动量过大，则容易造成过度疲劳，有损于少年儿童的健康，甚至会发生伤害事故。

因为儿童时期，身体正处于迅速成长时期，机体发育极不成熟，大脑皮层神经细胞易兴奋，也易疲劳，新陈代谢旺盛。氧消耗量较多，不适宜长时间的剧烈活动。只有适度的运动量才能有利于促进儿童的生长发育和身体机能的正常发展。

三、全面锻炼的原则

此刻家庭教育越来越不成样貌，都是独生子女，掌上明珠，但到了学校，我就有职责教好他们，虽然我只是一名体育老师，不能像其他主科老师一样教授他们书本上，考试中的东西，但我能够指导他们锻炼身体和培养个人的兴趣爱好。实行这一原则，是由小学体育目的的任务和学生的年龄特征所决定的，全面提高身体各器官系统的机能和全面发展各种身体素质，对促进学生身体的发育和提高各种基本活动潜力，具有重要好处。在体育教学中必贯彻前面锻炼的原则，运用各种体育手段和教材，教法，全面锻炼学生身体，促进学生的身体全面协调的发展。教师应认真学习和领会教学大纲的精神，加强对学生的思想教育，经常向学生宣讲身体全面锻炼的好处，克服单纯从兴趣出发，不重视全面锻炼思想，每堂体育实践课。

一个学期以来，在广大教师不厌其烦的支持和大力帮忙之下，我所负责的各项工作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题太多，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，等等。期望各位老师能一如既往地关心、支持、帮忙我，使我在白马学校能够跃上一个新的台阶。

**石家庄体育工作总结范文4**

体育课堂教学过程是一个信息传递的过程，在教学中信息传递的方式是多种多样的。要完成体育课的教学任务，除了要求教师要具有较强的教学能力和较高的运动水\*外，教学\*\*的运用也很重要。因此，运用现代先进的教学\*\*，不但能优化课堂结构，而且能收到很好的效果。现代科学技术的迅速发展，尤其是计算机多\*\*技术的出现、网络技术的运用，数字化信息时代的到来，已给现代教学带来了深刻的变化，冲击着传统的教学模式、教学观念，引起教学方法和教学\*\*的变革。计算机辅助教学是现代信息技术应用于教育的核心内容和主要技术\*\*，已广泛应用于教育教学的各个领域。实践证明，利用多\*\*技术\*\*传统的体育教学方法和\*\*，会收到事半功倍的效果。

体育课大部分是室外课，当学习一些技术动作时，学生就会感到单调、枯燥无味。如果能播放点适合学生口味的富有节奏感的音乐，创造一个轻松\*\*的环境，同学们就会觉得耳目一新，跟着节奏做动作，即使较长时间地练\*\*个动作，也会兴趣浓厚；又如在课堂上紧张激烈的比赛活动中，来点节奏感比较强的迪斯科音乐，学生既体会了竞赛的激烈，又感受到了身心愉悦。一节紧张而又大强度的体育课接近尾声时，伴随着轻柔舒缓的乐曲练上一段优美的小舞蹈，不仅使学生全身紧张的精神也能得到休息，不仅学到了体育知识，而且陶冶了情操，使学生在欢快的心境中既锻炼了体魄，又受到美的熏陶。体育教学除了丰富学生的体育基本知识，提高技术、技能外，还要对学生进行竞争意识和爱国\*\*教育。比如，上室内课时我们播放体育健儿在奥运会赛场上夺冠、\*\*升旗时动入场竟的录像，看了以后，教师通过语言激励学生，让学生知道只有拼搏、努力才有提高，在此环境的感染下，同学们会热血沸腾，爱国之情油然而生。计算机和网络技术的引入，为开展体育教学研究开拓了新的领域、提供了更科学有效的方法，跨区域的协作教学研究成为可能，如不同地域学生体质比较研究。

又如：应用计算机模拟和仿真技术而开展的学生体质发展模式研究等。随着中小学计算机辅助教学实践活动开展和现代信息技术的提高与发展，必定会产生更广阔的应用领域总而言之，二十一世纪是一个信息社会，随着现代教育技术的广泛应用，传统的教学模式、教学方法、教学\*\*等必将发生根本性的变化，那种“刀耕火种式”的教育方式即将成为历史。广大体育教师要积极迎接挑战，改变观念，努力提高自身的知识素养，克服畏难思想，努力学习和掌握现代化的教学方法与\*\*，成为一名适应信息时代教育需要的高素质的体育教师。只要我们惊心设计、认真\*\*，就能优化课堂教学，提高学生上课的积极性，更好地完成教学任务，从而开辟体育教学的新局面。

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬\*\*，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

>一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的\*\*。积极参加业务学习。\*时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《四川教育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育\*\*的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程\*\*纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

>二、尽心尽职，干好本职工作。

我担任4—6年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。在教学中营造\*\*\*等的学习氛围等。在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

第一，教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水\*评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。通过学习，我充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促我上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。同时，积极开展好群众性体育活动。十一月份，体育组认真\*\*、精心安排，成功举办了本年度冬季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

第二：狠抓运动队管理，全面提高运动水\*。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励\*\*，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，\*时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班\*\*、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的\*\*。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走\*\*正轨。

>三、严格执行学校常规，做教师的表率。

一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章\*\*，坚持早到校，晚离校，自始至终协助做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

**石家庄体育工作总结范文5**

一学期的工作将要结束，在本学期我较好的完成了四年级数学和体育教学作，现在我将本学期的工作情况总结如下。

教学任务：这一学期我执教四年级一个班的数学和2个班的体育教学任务，工作量是每周十节课，并负责学校日常田径队的训练和“三操”工作。

数学教学中：能做到课前有准备，课时能变通，课后有反思和总结；对待成绩较差学生能区别对待，做到因材施教；利用课余时间多听其他教师的课，做好听课笔记，向备课组长多请教问题；多专研教材和教法，并能结合学生的特点来教学，让学生做学习的主人。

体育教学：我特别重视在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法；其次，在教学过程中特别重视人的认知规律的培养，这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和\*\*方法奠定基础；最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用教材，结合学校现有的体育设施，开展丰富的体育游戏比赛，在游戏和比赛中向学生进行思想教育，培养学生的自觉性、\*\*性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

广播操工作：在学期中，学习了校园集体舞，我参与了教学活动。我们体育老师先是以身示范，自学自练，再来教学，每天利用体育课的时间进行教学。学生的集体舞得到了前来参观专家组们的高度评价高，在市里和省里都得到了好评。

训练工作：坚持早晚田径队训练。

教研工作：参加了市第六届体育优质课教学比赛。

**石家庄体育工作总结范文6**

一个学期的体育工作将要结束，本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题，现在我将本学期总结如下：

本学期我担任的是一二年级的教学工作，根据一二年级学生的年龄特点及学生的实际情况，我选择了适合学生全面发展的教学内容，并通过创设情境教法，游戏教学等教学方法将教学内容趣味化，使学生在快乐中成长，在快乐中学习。

>一、教学工作：

我的体育教学主要从三点来进行总结，首先①、别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用，运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长，在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。②、我在教学过程中特别中重视人的认识规律的培养，这样可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的方法和\*\*方法奠定基础。③、我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，对学生进行思想教育，培养学生的自觉性、\*\*性、纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等，这三点的有机结合会在体育教学工作起到事半功倍的作用。

>二、广播操工作：

在开学初我重点抓了广播操，《小白船》、《少林武术操》、《眼保健操》，因为学生经过一个假期，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一养成坏习惯，想纠正就难了，因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一、加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，坚持做操，认真做操的良好习惯。第二、我正确运用示范，示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象，因此，我要求自己在示范动作中清楚、准确、规范、优美。第三、讲解要少而精，我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四、讲解中口令要清楚、洪亮、准确。第五、纠正错误动作要及时。

>提高教学质量：

由于体育课程标准的拓宽了原来体育课的学习领域，这对担任体育与健康的老师提出了更高的要求，如何促进\*兴趣的保持和良好行为习惯的养成，这是我特别注意研究的。为此，我在教学中注意根据学生自制力和理解力相对较差，情绪变化较大而身心发展较慢的特点，着重采取了主题式，情境式的教学方法，充分发挥游戏活动的作用，激发学生的运动兴趣，使学生自觉、积极地进行体育锻炼，在玩中学，在玩中练，使每个学生都能体验到学习和成功的乐趣。

在本学期的教学工作中难免有缺陷，所以我也是正在不断改正中，这些将在以后的工作中逐渐改进和提高，在以后的日子里，我将继续努力提高自己的教学水\*及综合能力，为兴华的建设与发展贡献自己的力量。

**石家庄体育工作总结范文7**

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、\*\*课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

>一、加强学习新课标，提高课堂效率。

认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻健康第一的重要思想，教师认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性。以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作，学习落实“课标”的教育理念。\*\*学习方式，教学方法和评价方式，这就需要每一位老师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量，并做到经常性的对教学工作进行检查、总结，及时发现问题解决问题，逐步认识和掌握新课程标准\*\*育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

>二、常抓不懈，推动“两操一活动”。

有效地开展“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容，同时抓好两操更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操的进出场纪律及做操质量，做到做操时静、快、齐，动作规范、美观，为督促两操一活动的正常开展，进一步落实了体育检查结果每周点评\*\*。针对全年级广播操质量不高的情况，通过\*\*全年级广播\*\*赛，以比赛促质量，\*\*地改进了全校做操质量及\*\*纪律性。

>三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准的测试》登记工作。

《学生体质健康标准的测试》是促进学生体质健康发展，激励学生积极进行身体锻炼的教育\*\*，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为了顺利完成体育《标准》测试工作，提高我校体育标准成绩，各班班\*\*把关，利用课间及活动时间，由校长\*\*，\*\*一至六年级的学生进行了肺活量、立定跳远、50米等项目的测试，经过多方努力，齐抓共管，共同\*\*实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期的测试顺利进行，成绩优良。

>四、抓好各业余训练队伍的竞训工作，为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，并且在教学中引进了篮球、武术。让大部分学生都有自己的体育特长。

>五、重视场地器材建设，当好\*\*参谋根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理\*\*。贯彻并积极落实《学生体质健康标准》的测试要求。

>六、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。

我决心将学校体育工作实施与发展规划结合起来，将学生的健康素质与思想道德、文化素养融为一体全面发展，全面提高，让每一个学生“每天锻炼一小时，健康学习一整天，幸福生活一辈子”。

**石家庄体育工作总结范文8**

时间老人总是步行匆匆，转眼之间，20xx年马上要过去了，而崭新的20xx年即将来临。在这个年际交替的日子里，现对本学年体育部工作做以下工作总结：

>一、角色转变

本年是一个特殊的时期，我们大二了，我们三个人由干事变成了部长、副部，可是问题也出现了：20xx年我们还是在前部长领导下工作，而现在体育部就要靠我们来建设了。如何快速的进行这种角色的转换?我们三个人之间要如何协调各项工作?时间不允许我们怠慢，通过不断的沟通与交流，我们三个很快度过了磨合期，并且做到了分工合作同步进行。

>二、新鲜血液的注入

学期初\_\_名20\_\_\_\_级干事则为我们体育部注入了新鲜血液。我还记得在本学年初纳新的时候，我们前部长\_\_\_\_\_\_曾说过这么一段话，她说体育部是一个活跃的部门，她希望体育部人都是阳光开朗的，也希望体育部可以把这份阳光和开朗带给我们学院的每一位同学。我想这学期我们没有让她失望，虽然我们的新干事性格各异，各有特点，但是毫无疑问的是，他们都是带着积极向上的心态加入了体育部，并且为体育部和学院增添了欢声笑语。

>三、本学期活动总结

本学期体育部主要举办了两个活动，一个是迎新杯篮球赛，另外一个是与生活部合办的“四个一”园游会。

迎新杯篮球赛是我们本学期开展的第一个活动，也是\_\_\_\_级新生参加的第一个活动。整体来说，篮球赛还是很成功的。通过此次篮球赛，热爱篮球的新生找到了志同道合的朋友，也体会到了为班级荣誉而努力的快乐。而对于我们体育部的新成员，他们也通过此次的活动学到了很多，从策划准备，前期宣传，到活动举办及后期总结，他们都获得了宝贵的经验。而对于我们学院，通过此次的篮球赛我们选拔出了院队人员。当然，此次活动仍然暴漏出了一些缺点，比如比赛时间分配不公，拉拉队不给力和忽视现场秩序等问题，我们会吸取这些教训，在以后的活动中严加注意。

在“四个一”园游会活动中，我们体育部主要负责两个小活动，分别是“两人三足”和“齐心协力”。我们把\_\_个干事分成了两组，让他们分别负责一个活动。活动最终取得了圆满成功。一方面，\_\_名干事从这次活动中学到了很多：举办篮球赛时他们参与活动中比较多，观察比较多；

而此次园游会，从策划到活动进行，他们都全程负责，从很大程度上锻炼了他们。而另一方面，“两人三足”和“齐心协力”是很好的娱乐活动，吸引了好多同学前来参加。同学们在活动中认识了新的朋友，在活动中加深了友谊，也在活动中体会到了快乐，我想，这是我们学生会最希望看到的。尽管此活动如此圆满，但也出现了相当多的细节问题，例如场地问题，许多同学在草地上跑完之后鞋里面有根多小胶粒，很不舒服；

绑腿带问题等。这要求我们在今后的工作中考虑问题要更加全面细致，细节决定成败。

>四、明年展望

明年的运动会将是学期工作的重头戏。运动会将是一个展示我们信息学院良好风貌的舞台。体育部在这个舞台上将担任遴选这个重要角色。我们将一定尽己所能，在运动会期间担负好这个任务，认真挑选优秀的运动员，为学院争光。

此外，一年后，一些干事的工作热情有可能会衰减，我们希望通过及时的沟通来调动大家的积极性。

最后，希望我们的体育部明天更加美好！

**石家庄体育工作总结范文9**

本学期我校的体育工作，继续以全面贯彻《体育与健康》的教学大纲和实施体育《新课程课标》为标准;深入贯彻《\*\*\*\*关于深化教育\*\*全面推进素质教育的决定》和《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，坚持以小为本的理念，全面推进素质教育为目标，坚持发扬求真务实、真抓实干的作风，并顺利完成各项工作，取得了必须的成效，具体如下:

>一、教育教学工作

学期初，每位体育教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课字迹工整，用心开展教研活动，共同探讨，共同提高课堂教学质量。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

>二、认真做好《学生体质健康标准》的测试登记和上报工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生用心进行身体锻炼的教育\*\*，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度《体质健康标准》测试工作，提高我校《体质健康标准》成绩，开学初制定学校《体质健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《体质健康标准》训练和测试工作，用心发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。并把测得数据报到了国家《学生体质健康标准》的数据库。对学生进行体质测试。最后将测试成绩填表、录入电脑并刻盘按时上交到教育局，圆满完成今年的.体质监测工作。

>三、认真抓好眼保健操、大课间活动、每一天一小时体育锻炼活动

本学期抓好一年级学生广播操、眼保健操的教学工作。一年级班\*\*用心配合体育教师，应用体育课和体育活动课对学生进行武术健身操、健美操、眼保健操教学，使他们做操动作规范、到位、整齐;其余各班也运用部分体育课和课外活动课时间对两操进行纠正，训练，武术健身操严格规范进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，眼保健操保证动作取穴位正确，做操动作规范、美观。

>四、用心开展阳光体育活动

我校认真贯切《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，用心响应\*提出的\"全国亿万学生阳光体育运动\"号召，以\"\*\*、健康、快乐、进步\"为主题，在全校掀起了\"阳光体育运动\"的热潮。当大课间的音乐响起时，学生都进行长跑、踢毽、跳绳活动;活动有资料，有时间安排，有老师负责。在学期结束还进行评奖。

>五、加强体育课安全教育和法制教育

体育课的安全问题是我们体育教师所务必重视的问题。我校每一位教师都有强烈的职责心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，都能认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中，仔细观察学生的活动状况;加强学生的安全教育。还利用上课时间对学生进行相关的法制教育和个中安全教育、德育和养成教育。

>六、用心开展冬季运动会

我按照本学期体育组工作计划，在全校师生的大力配合和\*\*下，我校在第十四周举行了烧茶小学20xx年冬季运动会，不但提高了师生的用心性，还争强了学生的群众荣誉感。学生更喜欢上体育课、更喜欢参加体育锻炼了。我校的体育工作进行的十分的顺利。我还对本次活动进行了总结，在以后的活动中能够办得更好更精彩。

>七、细化体育器材室的管理工作

为了加强对我校体育设施的科学与规范化的管理，发展我校体育事业，增强我校师生的体质，体育组的教师对体育器材室的管理工作进行细化，进一步提高体育器材的使用效率，使用有电子记录，还有相关的借阅登记表等、保证学校体育教学、竞赛等正常有序的进行。

我还对本学期个体育教师的计划、教案、总结、开展的各项体育工作材料进行归档，对器材进行统计等等。

本学期已经在充实和忙碌中结束了，展望未来，学校体育工作还有很多的事有待于我们去摸索、提高，我想在不久的将来，不管是学校的体育教学工作、还是各项竞赛都将会有更大的提高。

**石家庄体育工作总结范文10**

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，现在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，现将本学期一些体会与作法总结如下:将本学期一些体会与作法总结如下:

>一、教学工作

1、灵活选编教学内容

在教学内容上结合我校学生的特长、性别、兴趣、爱好等选编教学内容，各教学内容的时数也可根据教学情况灵活调整。备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、改变教学\*\*形式

教学基本情况是由教师、各小组组长\*\*各种各样的体育课上课内容，在大部分的时间里教师巡视、检查、辅导和一起参与各项活动。将教师在传统教学的\*\*者转变为学生成长的引导者，激励者和帮助者。这种教学\*\*形式学生很喜欢。使师生之间、学生之间能得到全方位的沟通，学生只当作教师是一位可信赖、有知识的朋友来相处。

3、教学方法实效简练

传统的教学方法主要是为教师设计的，根本不考虑学生的需求和兴趣，如今采用启发式，探究式和合作式教学法，在教学过程中多表扬体育成绩不理想的学生，进步一点点也给予认真表扬，关注学生的个体差异，合每一个学生都在原有的基础上提高。同时在教学过程中师生一起设定学习目标，鼓励学生努力实现已定目标，在体育活动中提供空间让学生相互交流、合作、展示、帮助和提高。

>二、取得的主要成绩与经验：

备好每节课，上好每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法，并且积极参加公开课，提高教学技能;认真指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路，善于发现特长生，培养精华，开发潜力。课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生;较好的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关;切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果;加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件;开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神;较为科学的训练\*\*，在最短的时间内尽量提高学生的成绩。

>三、存在的问题及今后的努力方向：

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、学生人数多，部分\*习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂\*\*有待进一步加强。

2、对学生的考核\*\*不够明确、清晰，下学年应建立更科学的考核\*\*。

针对以上几点不足，在今后的工作中，要做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。

总之，在今后的体育教学中，我会严格按照新课改的要求，为了每一位学生，使他们健康地成长。加强了业务学习和提高了业务水\*，并以一颗强烈的事业心、责任心和自己信心，对待我的每一节课。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！