# 202\_中学生军训总结三篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-03-18

*中学生是指接受中等教育的学生，年龄一般为12-18岁左右。本站站今天为大家精心准备了202\_中学生军训总结三篇，希望对大家有所帮助!　　202\_中学生军训总结一篇　　光阴似箭，岁月如梭，这是每一个对时光感叹者惯用的开场白，我亦如此。为期七天...*

中学生是指接受中等教育的学生，年龄一般为12-18岁左右。本站站今天为大家精心准备了202\_中学生军训总结三篇，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　202\_中学生军训总结一篇

　　光阴似箭，岁月如梭，这是每一个对时光感叹者惯用的开场白，我亦如此。为期七天的军训，在比赛的欢呼、激动中拉下了帷幕。

　　仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最后，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。

　　“稍息，立正……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得半点吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。

　　素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊非常容易。七天的军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经来临，学会了自己料理自己，学会了不让父母担心。

　　七天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开了我，我接受着成长的洗礼，父母离开了我，自然换做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤奋，以至于忘记了休息。

　　左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

　　这一次军训，我体会到了许多许多，甚至学到了做人的道理。

　　望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。

**202\_中学生军训总结二篇**

　　期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

　　我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

　　但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

　　其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

　　说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

　　其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

　　军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

　　军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……

**202\_中学生军训总结三篇**

　　军训到底是怎样的生活呢?在这短短的几天里，我深深体会到军训里的酸，甜，苦，辣，让我永远记在心中。

　　在这里，让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作、自立自理、互助友爱、勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有了精神支柱。我要谢谢教官、老师、同学和身边的每一个人。

　　昔日的骄气，爸妈的迁就和呵护，在军训中都一洗而过，毫不保留痕迹。让我们长大了，成熟了。军训让我们度过了人生的一个转折点，一个父母怀里骄气的孩子，依赖性很强的调皮鬼到一个成熟的人，都为我们这一切的一切埋下了伏笔。

　　人总要慢慢成长，要不断地学习，不断地创新，所谓活到老学到老，这就是我们的人生。一个人没有一定的毅力，没有一种开拓进取的精神，没有一种对自己的严格要求，那他的人生也是做一天和尚敲一天钟罢了。

　　军训，或许就是考验一个人，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。我一定要做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我要做到，我要证明给所有人看。

　　我们要让在基地播下的种子能够生根、发芽、开花、结果，收获一生最宝贵的财富，让我们的明天更加灿烂吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！