# 职校实习生工作总结(优选39篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-05-16

*职校实习生工作总结1回首三年的中专生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的方向，遵纪守法、爱护公共财产、关心和...*

**职校实习生工作总结1**

回首三年的中专生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的方向，遵纪守法、爱护公共财产、关心和助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业还，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能轻松操作各种网络和办公软件。曾获过三等奖学金，在书法和体育运动都获得好成绩。英语、电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，平时我还涉猎了量网络编程、网络管理与维护、网页设计等知识。并且相信在以后理论与实际结合当中，能有更提高。

在生活上，我的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，连续担任了分院的乒协的秘书长一职。

**职校实习生工作总结2**

20xx年x月x日，我正式进入到丽王（南通）化工有限公司。因为以前没接触过化工之类的公司，所以新公司的一切一切对我来说都是陌生的。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。虽然在到公司上班以前对公司大概熟悉了一下，但是实际上当我来到这里之后，我发现我自己所了解的知识只是些毛而已，连皮都不算。到质检科实习的一个月时间，真正的让我学习到了些我所没接触过的知识。孔子说：三人行，必有我师焉。来到公司之后，我觉得工作无从下手，我就跟一个刚进入幼儿园的小朋友一样，什么都不懂，什么都不会。质检科的戴主任、蔡老师、王姐、刘姐等都耐心的教我，指导我，我不会的都像他们虚心请教，他们也是耐心的给我讲解，把他们所知道的知识教给我。实践是检验所学知识的最好试金石。讲所学知识转化为工作能力，这才是真正做到学有所用。一个月的时间转眼即过，对于我这样的新人，学习的时间是远远不够的。在以后的工作中，我会做到以下几点，继续学习理论知识，努力提高自己的工作能力：

>一、继续学习，不但提升理论涵养

在信息时代，学习是不断获得新信息，获得事业进步的动力。作为一位刚进入公司的新人，更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位以后，我会积极响应公司号召，结合实际工作，不断学习理论和社会知识，用先进的理论武装头脑，使自己的工作更加优秀。

>二、努力实践，自觉进行角色转换

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

>三、提高工作积极性和主动性

一个优秀的员工的工作态度应该是积极主动的。天下没有免费的午餐，不劳而获只是幻想。作为一位员工，不应该是等事做，而是积极主动的去找事做。

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的.责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，继续创造更多的价值，做一名合格的优秀的丽王人。

**职校实习生工作总结3**

2个月实习的时间转眼过去了,记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作制度，自觉以医学生规范严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

**职校实习生工作总结4**

>一、思想方面

20xx年，是我校的师德师风建设年，本人担任13幼师1班班主任工作，在学校各级领导的带动影响下，本照“教育就是服务”的思想，廉洁自律，与时俱进，积极参加各类政治学习，端正思想，认清形势，时时处处维护学校形象，服从大局，团结协作，严格遵守各项规章制度，切实贯彻党的教育方针，认真落实新课改精神，不计个人得失，以高质量高标准对待自己的工作，遵照“不为失误找借口，只为成功找方法”的原则，转变观念，兢兢业业，为人师表，为学生提供全方位，高水准的服务，以高度的责任感尽到自己的岗位职责，培养适合经济社会发展的高素质人才。

>二、业务方面

本人能够严格遵守学校的“备、讲、批、辅、考”制度，做到心中有制度，手中有行动。在备课方面，做到没一节课都“有备而来”用“预设打造精彩课堂”。本人能够深入钻研研教材，对教材的结构、重点与难点，掌握知识的逻辑，烂熟于心，设想他们在学习新知识时，可能会出现哪些困难，做好相应的预防措施。在学习借鉴名师教案的基础上，设计出富有自身特色的教学全程。

上课时，本人能够根据学生的实际情况灵活变通，不拘形式地开展多种多样的教学活动，重视积淀和熏陶，针对中职学生的特点，凸显是用性。通过排演课本剧，开展辩论赛或者创设生活中可能遇到的\'种种情景，使她们在“玩中学，学中玩”，逐步提高她们的理论素养，为她们三年以后走上工作岗位，成为一名合格的幼儿教师奠定基础。在课堂上，本人能够恰当地运用现代教学媒体，为学生展示图片资料，链接相关影视片断以降低理解的难度。上个学期，学生一直对古诗词，文言文不感兴趣。这一学期，我让她们观看了《20x新年新诗会》的部分内容，使她们评品，提出自己的设想和建议，从而感受高雅艺术的魅力，接受经典文化的熏陶。此后又在自己的班级开展朗诵会，使生通过诵读的过程中去理解，体会，感悟经典文学的不朽生命。课后，我能及时回顾自己的教学过程，再现其中的某个环节，总结成败得失，写出案例和教学反思，以促进自己的专业成长。

课下布置作业，我能遵循“精讲精练”的原则，及时批改，及时反馈，及时总结，用评语与学生交流。

>三、学习方面

交给学生一滴水，教师须有一江水，本人能够不断学习，坚持到图书室、阅览室借阅，阅读教育名著、期刊杂志，摘抄学习卡片，撰写教学札记、心得体会，也利能用网络视频坚持听课，并向本教研组老师虚心请教，积极交流，参与研讨。上课之余，本人能主动参加现代教育技术的培训学习，同时按要求往上传资料。在教学基本功的练习方面，本人也毫不含糊，坚持钢笔字，粉笔字练习，力求日渐长进。

>四、其它方面

1、积极参加教育科研活动，参加连云港市教科所组织的职业教育论文评审活动。

2、踊跃参与学校的文体活动，如“元旦”节跳绳比赛，歌唱比赛。

3、严格按要求完成学校的临时性工作。

>五、存在问题和改进措施

1、专业知识不够宽泛，渊博，在课堂中不能做到左右逢源，挥洒自如。

2、教育理论与实践相脱节，在教学中仍然存在机械分析和被动灌输的现象，课堂模式化，缺少吸引力，没有使学生的自主学习落到实处，没有使她们把一些方法和技巧内化为自己的能力。

3、心态浮躁，学习一些东西，总是浮于表面，没有真正内化吸收，转变为自身的教育技能。4、深入学生不够，对学生要求不够严格，使部分学生存在侥幸心理，在背书，交作业的时候钻空子。

下一学期我将沉下心来，刻苦学习，拓宽自己的知识面，在课堂上厚积薄发，深入浅出，化繁为简，使自己的课堂能够充分吸引学生，注重课堂实效，减少形式主义的东西。

**职校实习生工作总结5**

在实习期间，我积极参加教育调查活动，锻炼自己的演讲 ，我认为每个班级都有每个班级的气质、性格或者说灵魂。教师应针对不同班级的特点，适时改变授课方式来适应不同班级的学生，而不应该自己一贯的风格去强迫学生来适应你。以我所教的俩个班级为例：一班同学纪律很好，课堂上与老师配合默契，课堂气氛活跃。针对这样的班级，我就应严格要求，并在讲课过程中适当使用幽默。二班纪律不错，学生与我配合不是很好，课堂气氛相对沉闷。对此类班级，我应尽量展现个人魅力，增加自身神秘色彩。课堂讲授中积极引导、鼓励他们，让们动起来。不过，有时俩个班的纪律很差，课堂气氛活跃的有点过头，学生给人一种不踏实的感觉。针对此类班级，我认为应收起严肃的面孔，换一种欣赏的崇拜的眼光看待他们，鼓励他们多说多讲，更多地参与到课堂上来。让他们的精力真正的用到学习上面。具体班级具体分析，真正有效地进行课堂教学活动。

不知不觉，我的实习快接近尾声了。在这段时间里，每一天对于我来说都是多姿多彩的，每一天都发生了许许多多的事，每一天都认识到自己的不足，每一天都学到了新的东西，收获很多。在实习锻炼过程中，我不仅学到了很多在书本里没有的知识，还更加确定了我的学习锻炼目标，端正了我的工作态度，考验了我的工作热情和耐性，更加坚定了我的工作决心。这段时间以来，我也感受到自己在多个方面的不同程度有了提高和进步，好的开始是成功的一半，相信在接下的实习锻炼计划过程中，我会以饱满的热情，争取学到更多的知识，保质保量地完成基成锻炼工作。通过这次教育实习，让我真正在实践中去深化理论知识，去感悟体验作为人民教师的幸福与欣慰!更重要的是它能够很好的锻炼我的意志，提高我的工作能力，为我今后正式踏上工作岗位打下了良好的基矗这段快乐却又短暂的实习时光在忙碌而又充实的中结束了，但它带给我的影响和帮助将会陪伴我一生，却也深深地感到了自己专业知识的不足，只有在实践中才能体会到书到用时方恨少的痛苦。不过经历了痛苦能认识到自己的不足是十分重要的收获。从基础的东西一步步做起，有利于知识的清晰和整合，拥有扎实的基础，将使对事件会分析更加细致。很多细小的差别都需要在实际的工作接触中才能够发现。

实习生活即将结束，却满怀不舍。在此我谨向思贤学校全体师生表示衷心的感谢和崇高的敬意!实习生活很是难忘，领导的丝丝关怀、老师的一言一行，学生的勤奋刻苦，都已深深地刻在我的脑海里，更重要的是学校的教学管理制度，老师、同事们认真踏实的工作态度、爱岗敬业的工作精神也必将永远激励着我。

让我在真诚的说一声谢谢，感谢你们给予我的温暖，感谢你们的指导!诚挚的祝福学校全体师生身体健康、万事如意!

xx年12月14日至xx年1月20日，我xx职校财经部96名学生去到中山xx实习，两名老师驻厂陪同管理，经过大家共同努力，顺利完成本次实习，关于实习具体情况总结

一、成功之处

1、没有学生提前辞工，全部学生都坚持到了最后

2、全体学生基本都能按要求做到23：00之前回到宿舍

3、寒冷的天气中没有热水冲凉都能坚持

4、这一个多月之中，多数学生能够坚持不回家

5、学生对于上夜班没有什么怨言

二、不足之处

1、中介传达的用工信息与厂方实际要求存在误差，为安抚学生安心实习增加工作难度

2、学生普遍表现一定的娇气，不够吃苦耐劳，对于加班埋怨较多

3、实习过程中学生请假、旷工现象出现不少，特别是女生的旷工较多（由于加班太多，休息时间太少，每周一天的休息时间都不能保证，所以她们就旷工休息）

4、多数学生个人生活费花销计划不周，向老师借钱现象普遍

5、天气寒冷，学生生病感冒现象较多

三、经验和心得

1、实习是学校与工厂直接联系，传递信息更准确，沟通更通畅。

2、学生实习之前的准备工作做得越充分，那么实习过程之中的问题也会更少。

3、实习活动之前，学校能派老师实地考察一下工厂的具体情况及用工要求

4、实习工厂有相当的规模，厂区内的各种生活设施完善，住宿及管理规范

5、实习实行整班编制集中实习，班主任随同管理

6、实习之前的准备工作可以充分做好如下方面

1）充分思想动员，让学生带着吃苦的心走入工厂

2）充分思想动员，让学生深刻地意识到自己在工厂的行为直接影响学校的声誉

3）制定并学习《实习纪律要求》，例如不能迟到、旷工，有关请假手续，每天晚上回宿舍的时间要求，指定宿舍舍长负责本宿舍的卫生及纪律管理、学生个人行为规范要求等

4）制定实习奖惩方案（迟到和旷工可罚款，全勤和优秀可奖励）

5）学生签署实习保证书

6）充分开展实习安全教育（工作、财物、人身）

7）充分思想动员，让学生明确自己实习的目标

8）登记全体实习学生的电话号码（个人、父母、家庭）及qq号

9）事先对学生详细、准确地说明实习工厂的工作、生活、工资等情况

7、驻厂管理老师是班主任，并且男女老师都有，方便对男生和女生的宿舍进行管理

8、驻厂管理老师每天至少进车间巡视学生一次，及时了解学生的出勤情况

9、驻厂管理老师每天晚上在学生该就寝时间巡视宿舍，清查缺席情况

10、实习之初，驻厂管理老师巡查工厂四周环境，了解学生未来可能去的地方，以及四周的治安安全情况等

11、学校领导抽空视察实习学生，可以为学生实习鼓劲加油。

四、个人思考

1、xx职校学生的实习是该学生自愿申请还是强制要求全部必须参加？

我觉得作为职校的学生都应该参加实习，毕竟职校培养的就是未来生产一线的工人。顽劣的学生需要工厂劳动的磨练，消除他们不学无术的霸气，家庭条件十分优越的学生，更需要通过实习消除他们身上的“娇气”，培养他们吃苦耐劳的精神。

九江职校就是要求全体学生必须参加实习，并且规定每学期实习一个月，这样他们就很容易做到按班为单位整班实习。当然他们这么做之前必然需要做通家长的工作，争取家长的支持！

2、xx职校学生的培养目标是什么？

对于企业来说，产品质量是生命，对于我们xx职校来说，什么是生命？或许目前生源是学校生死存亡的关键，但是生源该如何逐步扩大？

第一，学校需要宣传，让想读职校的学生知道有我xx职校这所学校。

第二，打造学校的品牌，吸引学生来我校就读。

第三，严把毕业学生的质量关，不让不合格的“产品”在校外败坏学校的名声。

所以我觉得我们xx职校学生的培养目标也应该是培养成“合格” 的中职毕业生。他首先是一名合格的劳动者，然后才是合格的专业毕业生。学校应该严把产品质量关，不让不合格的“产品”轻易出厂。例如，考察不合格的学生可否不发毕业证，而是仅仅只发结业证？或者学业不合格的学生毕业后再回校补考，补考合格再发给他毕业证？

3、学生实习过程中随意迟到、请假、旷工，极大影响学校声誉，学校有什么应对措施？

让学生这种无组织无纪律的行为付出更大的代价。

1）现金罚款。学校对于学生在实习过程中出现以上现象进行现金处罚，（工厂扣工资是工厂的事情）迟到1小时内罚款5元，迟到1-2小时及以上罚款10元，超过2小时的迟到以旷工计算。一天之内旷工20元/次。用这些违纪罚款来奖励守纪的优秀实习学生。

2）取消该生以后参加学校组织实习的资格。在一个月的实习之中，迟到5次、请假6次、旷工3次（或旷工超过3天），只要达到以上三种情况之中任何一种的违纪者，取消该生参加以后学校组织的集中实习，全班实习时，该生的实习由自己家长自行安排，未达到实习规定时间量，不予以毕业。

4、学生读中职三年之中的实习时间该怎么安排？

1）第2学期每班安排5人见习，时间为2个星期。5人见习完之后再安排另外5人接替见习，让见习岗位继续保持使用。

2）第3、4学期，每学期实习1个月，以班为单位进行集中实习，班主任驻厂管理（学生年龄必须达到16岁，如果个别未达到16岁的学生，则继续留校学习，部里可以考虑集中各班留校学生集中上课）

3）第5学期，安排实习2个月，以班为单位进行集中实习，班主任驻厂管理

**职校实习生工作总结6**

刚开始实习的时候，我是边听课边讲课。现在回顾我任课老师的授课方式，从中汲取了许多经验。也发现每个老师都有自己的教学风格。在上课期间，我在指导老师带领下的听课活动从未间断过，每天至少听课俩节，最多时每周达十节之多我既从优秀老师的课中吸取宝贵经验，也从其他老师的课中总结教训。接下来的每一天，我都做着重复的工作，上课、批改作业、订正作业、布置作业、备课…..每天都过得很急、很满、很充实，每天都在收获，每天都在成长。忙完一天的工作，我很劳累，但静静地躺在床上时，我又会默默地反复问自己：今天，我的教学任务都完成了吗?上课的时候，我是否调动了所有学生的积极性?学生掌握了课堂上的重点和难点了吗?我又有些什么收获呢?……一个个问题，让我每天都总结、反思，再给自己提出新的目标和要求。我给自己设定的目标就是备好每一堂课，做好每一个细节，教会每一个学生。我始终相信只有不小看自己，才能做大事。无论犯什么错误，都不能用新手犯错理所当然来松懈自己，应严格要求自己，才能使自己不断地进步。虽然，我的经验还无法与那些经验丰富的教师相比。但对于一个初出茅庐的新老师来说，我学到了很多在学校的课堂中学不到的经验。

记得教导主任说过：教师职业是个良心活。的确，为了上好一节课，要准备很多东西，精心的备课，一遍遍的磨课。在每上每一堂课之前握都会用心备好上课内容，课后我也经常向各位老师请教，探讨课堂有效性，为了帮助更好的找到解决途径，同事柳老师让我在自己班级先试课，发现问题所在之处再一起探讨，寻求解决办法，改过之后再到她班上实践，看看方法是否有效。经过反复的发现问题，修改教案，解决问题，我在教学层次、课堂纪律、课-堂有效性又了很大的提高，上课也更加得心应手了。加上在老师的指导下，我的教学技能迅速形成，教学水平明显提高。

在教学工作上去的了业务上的进步与认识上的飞跃。在实习的这段时间里，我与学生们建立起了良好的师生关系。在学生面前，我既是他们的老师，又是他们的知心朋友。由于我年纪和他们差距不大，他们有什么问题都会来问我。我也会利用课余时间跟他们谈心，拉近了师生之间的距离，建立起深厚的友谊。在课外活动中，我和同学们群策群力，一起动手，美化教室环境，增加文化气氛，取得了优异成绩。

**职校实习生工作总结7**

1、中专生毕业实习小结

中专生实习是人生的一个转折点，因为你实习生离毕业不远了，就要出身社会了，而在离开学学校之前，学校会安排中专生外出实习，如果没兴趣的你也可以不参加，但是没多少人会放弃，因为在实习当中会学到很多学校所没有的东西。

一、实习的目的

在实习过程中，可以把学到的知识灵活的运用到工作当中去。在实习当中积累经验，为以后的工作打好基础，让以后的工作更得心应手。在工作当中你会领略人情世故，社会经验，在工作中是怎么与同事们打好关系的，在以后的工作当中人际关系就会掌握的很好。

二、实习内容

实习的第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重

要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

三、实习的感想

那就是少说话，多做事，有什么不懂的虚心向别人请教，

1、坚持，我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、勤打杂，我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

3、虚心学习，在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

四、实习总结

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

2、中专生毕业实习小结

时间过得真快，不知不觉，中专的学习、生活就要结束了，经过两年多专业知识的学习，这个学期我们终于要进行毕业实习了。

20xx年2月27日，我被学校安排到东山区税务局征管科实习。到征管科实习，是我踏出校门步入社会的第一份工作。征管科是税务档案的管理部门，里面的档案资料征是各部门在税收征管过程中直接形成的有保存价值的各种文字、图表等的历史记录。档案管理，听起来让人觉得很轻松，因为当今社会电脑相当普及，任何资料都智能系统化。我来之前也是这样想的，可当我来到这里真正接触这项工作时才知道，事实并不是那么回事，因为有些东西电脑根本就做不到。

我刚来实习，正好遇到征管科资料倒库。资料倒库这个工作不仅工作量大(因为这个科的资料特别多——有两个资料室，每个资料室都放满了资料)，而且很复杂——首先要把资料装箱，然后进行交换，交换完后就要把它们上架，上完架后还要给资料编新位置码。特别重要的是：因为保存的都是纳税人的档案，是绝对不可以泄漏出去的。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还要有专心致志的工作态度，更重要的是要有很高的警惕性。

长期以来，资料的分类、装订、归档、查阅、变更、移外区、管理等问题一直困扰着管理人员。

虽然随着社会的发展，我市国税系统在征管方面进行了改革，很多方面都已跃上了新了台阶，走在时代的前沿。去年全市国税系统征管数据大集中和税库联网，今年的办公自动化的推广等等，标志着我市国税系统信息化建设的进步。然而税收征管资料管理模式仍停留在原有的水平上，存在各种问题，处于落后的局面。所以，我认为有许多地方都要迫切进行改进：

一、资料管理要科学

资料管理如果不规范、不科学，就会影响工作效率，甚至给工作造成很大的被动。比如说税收征管资料转送到经办人那里后，按要求经办人应及时进行整理、分类、归档、上夹的，但由于现在各管理分局特别是小规模管理分局普遍存在：

1、管理户多，失综户多，催报、催缴及看失踪户场地以及各种专项工作又异常繁重，造成工作中顾此失彼的状况;

2、部分经办人不能合理安排工作时间。

由于这两个原因，导致无暇顾及各类应整理归档的征管资料，造成这些资料很容易遗失。如我所在的征管科就严重存在这种情况：一是资料没有及时整理、归档，有些资料一放就一两个月，二是资料堆放随意性，从桌面到桌底到处都是。

二、资料管理要规范

1、资料一定要齐全，而且归档一定要符合标准。

资料不齐全或归档不符合标准，就会给工作造成很大的被动。如我所在的征管科的资料就有“张冠李戴”的现象，这样一来，不仅增加了工作的难度，更重要的是影响了单位的形象。

2、要有专用、足够的场地。

没有专用的场地或场地不足的话，资料就很难整齐堆放，这样一来，就一定会出现资料查找不方便、检找速度慢等现象，造成既费时，又费劲。如我所在的征管科，征管资料由于受存放场地及其它因素的限制，需查找资料时，则要翻箱倒柜，不仅容易造成资料破损，而且还严重影响了工作效率。

3、纳税人资格发生变更的，征管资料要及时转移。

**职校实习生工作总结8**

短暂的时间，短暂的实习，却教会了我很多知识，实习的时间里，我主要学习了综合业务处理系统，熟悉了财务科目，基本掌握了该系统的记账和复核的操作。

按公司要求对分公司以及营业点的收入、成本进行监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，我及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、营业点的核算部门建立了良好的合作关系。

(2)正确计算营业税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合>税务部门使用新的税收申报软件，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

(3)在紧张的工作之余，加强团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个管理者，对下属充分做到“察人之长、用人之长、聚人之长、展人之长“，

充分发挥他们的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

(4)作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者。要想带好一个团队，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在人员偏紧的情况下，大家都能够主动承担工作。

(5)顾全大局、服从安排、团结协作。今年，根据财务科的工作安排，我从原来的记账岗位上调整到报账岗位上。在岗位变动的过程中，我能顾全大局、服从安排，虚心向有经验的同志学习，认真探索，总结方法，增强业务知识，掌握业务技能，并能团结同志，加强协作，很快适应了新的工作岗位，熟悉了报账业务，与全科同志一起做好财务审核和监督工作。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己。

**职校实习生工作总结9**

在x个月的试用期间，我能够积极、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现问题，并积极全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。

首先，在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见提供参考。

其次，我非常注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的情况，较好的融入到了我们的这个团队中。

为以后的工作提供便利，我努力学习，工作主要有：采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟悉公司情况，我不断的对工作进行改进，形成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，不过在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

x个月的实习期即将结束，在这x个月里我学到了很多学校里没有的东西，得到了同事们很大的帮助。在以后的工作中我会一如继往，在相处中，我与人为善， 在工作中，我力求完美。并且不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量。

**职校实习生工作总结10**

我从3月17日开始到青岛海信计算机有限公司郑州办事处技术服务部实习，到5月10日实习结束。在部门领导和同事的指导帮助下，我慢慢了解了公司的组织机构、经营状况及管理体制，以及技术服务部的基本业务，并学到了许多计算机维护知识。海信集团是以海信集团公司为投资母体组建的国内大型专业电子信息产业集团。

创业三十多年，从最初的青岛无线电二厂，到青岛电视机厂、海信电器公司，发展成为国内著名的大型高新技术企业集团。多年以来，海信坚持高科技、高质量、高水平服务、创国际名牌的发展战略，以优化产业结构为基础、技术创新为动力、资本运营为杠杆，快速成长，迅猛发展，率先在国内构架并专注于家电、通信、信息为主导的3C产业结构，主导产品为电视、空调、计算机、移动电话、冰箱、软件开发、网络设备。海信拥有国家级的企业技术中心，建有国家一流的博士后科研工作站，每年承担十多项的国家级项目。20xx年，海信对信息、人才、设备等技术力量进行了整合，扩建为海信集团研究发展中心，里面设有xx专业技术研究所，拥有xx名优秀的专业技术人才。海信坚持将销售收入的xx以上投入到技术创新，力求在集成电路设计、网络设备与服务、新型电子显示等核心技术上有所突破。目前，海信在全国有xx个营销中心，xx个集销售、服务于一体的分公司和办事处，xx个维修服务网点。

产品还远销到欧洲、非洲、东南亚、南美、北美等近百个国家和地区，并在日本、巴西、美国、印尼、中东、澳洲、香港、意大利等国家和地区设立了贸易分公司或办事处，在南非建立了生产基地，实行本土化经营。以创新就是生活为宗旨的海信计算机公司是在海信公司强大的技术支持下和雄厚的科研支持下于1996年成立的。它以科技和人才为依托，坚持知识就是财富，人才就是利润，向管理要效益的宗旨，充分发挥公司员工年轻化、知识化的优势，内抓管理，外争市场，发挥团队优势，在短短几年内取得了令人瞩目的成绩，成为行业中的一只生力军。其产品通过国家电工产品认证(CCEE),通过全国xx省市区协作城市产品质量认证，享有销售免检权向消费者优先推荐的资格。

产品可靠性指标MTBF(平均无故障时间)达到xx小时以上。1995年，海信技术中心被国家经贸委、\_和国家\_联合认定为国家级技术中心，雄厚的技术实力和人才队伍，为海信的计算机的`技术研究提供了坚实的保障;技术中心不仅是海信的研发基地，而且是海信的新产业孵化器和人才培育中心。98年6月在中国电子质量体系认证中心ISO9001质量体系认证审评中，海信计算机公司成为中国同行中在最短时间内通过认证的公司。近年来，海信计算机公司始终致力于为社会为人民提供最好的最新的科技产品，先后推出了商用、家用电脑与高端的图形工作站、服务器和网络产品。

**职校实习生工作总结11**

时间过的真快，转眼间我已经是中专三年级的学生了，还有一年就要毕业了。学校安排我们xx班的同学们在下半学期进行实习。

实习是在xx便利店中，进行为期xx个多月的实习工作。

这次是我在中专当中的第一次实习，所以有紧张感。我们在学校经过一个星期的实习培训后，就正式进入实习阶段了。我被分在了xx的大厦店进行实习，离学校有大概四十五分钟的车程，下车还要走十分钟左右的路，相对于别的\'同学来说，我分的不算远。

刚开始实习的时候感觉一直工作有点累，也感觉一切都很新鲜，因为是第一次到便利店进行实习。到了店里以后，店长就让我们喊寒暄语，有客人进来就要喊欢迎光临，客人走了还要喊欢迎再来，然后就是打扫卫生，擦货架，摆货物，搬运货物已经随时补货。不能够有一丝时间是闲着的，这就是限度的利用我们的剩余价值，不过也是非常正确的。

终于坚持了几天下来，我开始银员了。刚开始收银的时候，感觉很轻松，不用老是去搬货什么的。可是很快，我就发现了问题，自己收钱的时候经常会收错钱。有一次上中班，由于晚上没睡好，早上又起的很早，到了上班的时间就开始犯困了。唉，结果站在收银台里的时候差点闭着眼睛睡着了，最后结账是的时候就少了二十块钱，少了钱当然要自己赔咯，没办法啊。不过，这让我有了警惕感，知道收钱的时候是不能开小差的，之后我就注意了很多。

在店里能够见到形形色色的人，由于我实习的店是大厦店，而大厦里有许多外企公司的，经常能见到外国人。刚开始的时候还很怕外国人，怕语音不通，后来我才发现，很多外国人是很友善的，经常和善对我们笑笑，还有好多可爱的外国小朋友。也有外国人很风趣，会说流利的中文，也有的外国人在学习中文，说的时候不是太流利，说错的时候还会对我们不好意思的笑笑，非常可爱。

三个多月的实习马上就要结束，静下心回想一下，虽然日子忙碌，但在自己的努力实践中学会了很多，了解了很多。实习虽然很辛苦忙碌，但对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。

在实习过程经历的很多事情让我感受到了工作中的不足，这种不足所产生的吸引力使我有了一种强烈的愿望，希望自己能够做的更好。也许这次实习的工作在别人眼里是那么的不起眼，但我认为，无论任何一种偿试，都是对自己的一种历练，吃得苦中苦，方为人上人。

**职校实习生工作总结12**

本人叫XX,是XX中学XX专业20XX年应届的毕业生。

刚刚出来社会找工作时觉得人生好迷茫，不知道自己想怎么样，也不知道自己有什么能力，想自己的未来是一遍空白。迷茫的感觉是我第一次这有么强烈，这同时也于说明我对未来有美好喝望，是对自己负责任的表现。

当我的任务不再是上学校上课时，在社会上找工作成为了我的任务之一，我发现因为刚刚毕业没有工作经历，有一些个别企业是谨慎聘用的，有些企业会唯才是用。

现在回想起当初懵懂的我去面时的紧张心情，只有经历过才会发现其实紧张是无必要的，只是我当时太重视了，不过也证明我有这样的喝望，才会这么紧张。

第一天上班时发现自己对很多事都不了解，生活上全靠父母的养肓而自己从无为父母做过什么事。发了第一份工资了，我父母是好开明的.人说有钱“您就自己放好不用给我们的”我听了之后真是不知道做什么好，我用了第一份工资买了一台九阳豆浆机，现在每天早上都会做豆浆或米糊给我的家人食用，买九阳机是我不错的决择，第一次用自己的钱买想要的东西，心情好开心。

从一名学生到企业的一名员工，开始时有一点的适应。我要学会适应周围的环境。做学生时我也认识到负责任是作为一个完全民事行为能力的成年人应做到的。对负责任的定意就是：完成自己应承担的事。出到来社会工作才真正感受到负责是一种承担，是肩膀上的担子。在工作中感受到爱岗敬业的重要性，我对爱岗敬业的看法是：“爱岗就是热爱自己的本职工作，要做好本职工作就要尽心尽力。敬业就是用恭敬严肃认真的态度来对待自己的职业，对自己的工作专心认真负责。”刚开始工作时发现自己对公司的好多事物也不认识，好想快一些学会的心情让我无形中给自己好大压力。有一种自卑的心理，觉得自己什么也不会，勇于面对困难，不懂的事就说出来，让其他同事教到我会为止。我学会了如用：传真机、打印机、复印机、扫描仪、等等的各样办公器材。“人总不是一出生就什么都会的吧”这是我的感吾。 在工作中诚实守信是对自己工作的企业负责任，体会到一个人只有诚实守信才能赢得他人的尊重和社会的认可，以诚实有效的劳动付出获取自己应有的回报。

在工作中学会了注重沟通的重要性，要与同事经常进行思想、情况交流，工作中有不同意见我会开诚布公地讲出来，和同事一起研究。学会了体谅他人的想法和尊重他人的决定，经历过工作伙伴间发生的矛盾后学会以后再有类似的问题如何处理。

我虽然只是做一个文员，但是我会向我这里的财务学习有关会计实际操作的知识，学习他人之长补自己之短。努力提高自己的职业知识和技能，为成为高素质的劳动者而努力。

体会到养成良好的生活习惯是做好工作的必要条件，养成良好的生活对自己的人生有决定性意义。我的实践总结到此！

**职校实习生工作总结13**

这次的实习我选择了去公司打工，由此来锻炼自己，提升自己，让自己更好地去适应社会的发展，与时俱进，不断增强自己的各方面能力。乐园是以健康游戏为宗旨的大型室内游艺场，乐园以倡导文明游戏健康游戏为宗旨，在全国已经开了许多家连锁店，这里会接触到各色各样的人物，可以更直接地开拓了我的视野，能够得心应手去应对各类突发事件，学会随机应变。

我从事的岗位与自己的专业也有些联系，但在工作的起步阶段我就面临着挑战。在不断学习的同时，我也在不断的调整自己，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的`基础。

刚开始的一段时间里我是做一名服务员，做服务员首先要学会的便是操作机台，对每一台机器都要做到了如指掌，机器的开关，卡币、卡票、抄票等以后的处理，故障的修理等等都要学会；在这过程中我发现学习是多么重要，就算是服务也需要学习，任何工作都离不开学习。身为一名服务员与顾客沟通自然少不了，向顾客介绍机台，告诉他们机器的玩法这是最主要的，他们有不会玩的我们得第一时间去帮助他们，当然把每一台机练熟是我们能够帮助他们的前提。当然，作为一名服务员也是件非常辛苦的事，每天要站七个小时左右，回到家腿真的挺酸的，而且当顾客比较少时会感到很无聊，人多了又忙不过来，但是时间长了，渐渐地也都适应了。

但之后的时间里我又成了一名收银员兼推广员，那时候我的身份是一名收银员，有时服务员的工作也得夹杂着做一些，但主要还是收银的多，偶尔会宣传一下我们推出的优惠套餐甚至活动。作为收银员主要学会领币和退币、还要结账、分辨人民纸币和硬币、替顾客兑换礼品、存票、推销卡、套餐之类的，但有时也必须进仓库为柜台补充货品；推广的任务就是要吸引更多的顾客来参与我公司举办的一系列活动，从而能够达到吸引更多顾客，提高营收的目的。

做宣传时拿着麦克风最主要就是不能害羞，要放的开，要敢说，要有激情，每一个活动的举办之前都要先制定好计划和步骤，把活动内容、奖励方案都要先列成表，到时候就能按步骤进行了。在顾客参与活动前要渲染活动的趣味性和奖励的丰厚性，这样就能吸引更多的顾客，当然活动结束后也得总结成功和失败的地方。

这个实习过程比较复杂艰苦，但是结果是比较成功的，在这个时间过程中我学到了很多以前学不到的东西，增加了很多社会经验，这一次是我真正向社会迈出了一大步，尤其是从学校走出后找工作别人问我有经验没，我可以很自豪地说有，而且是很宝贵的经验，因为在乐园我能学到很多其他人在别的地方学不到的东西，因为这里的环境十分特别，这里是一个鱼龙混杂的地方，在这里我要和各色各样的人打交道。人的一生不可能只和学校里那样的人交往，假如遇到些刁蛮的顾客怎么去应对？在这里就能够学到。首先我们不能怕这些人，你越是怕他们就越恃强凌弱，然后就是要避免和他们发生正面冲突，能忍则忍，能避开就避开，只要不触及我们的尊严底线，所谓“海纳百川，有容乃大，”我们应该体现出自己受过高等教育的高素质人才的风范，这个世界上武力是解决不了任何问题的，智慧和大脑才是我们的立足之本，生存发展之道！

通过四个月多的实习，使自己收获很多，也明白了许多道理，使自己的思想愈发成熟，主要表现在：这次工作后我的世界观有了一些变化，我认识到了社会的不公平性，这个世界没有绝对的公平，只有相对的公平，永远不要去埋怨人生、埋怨社会，当我们处于一定的环境之下，埋怨、愤怒、反抗都是无济于事的，唯一能做的就是去适应，端正自己的心态，把眼光放低，把双手放高，踏踏实实做好自己手头的事，通过奋斗去提升自己，闯荡出一片锦绣前程。

**职校实习生工作总结14**

XX年12月14日至XX年1月20日，我xx职校财经部96名学生去到中山xx实习，两名老师驻厂陪同管理，经过大家共同努力，顺利完成本次实习，关于实习具体情况总结如下：

一、成功之处：

1、没有学生提前辞工，全部学生都坚持到了最后

2、全体学生基本都能按要求做到23：00之前回到宿舍

3、寒冷的天气中没有热水冲凉都能坚持

4、这一个多月之中，多数学生能够坚持不回家

5、学生对于上夜班没有什么怨言

二、不足之处：

1、中介传达的用工信息与厂方实际要求存在误差，为安抚学生安心实习增加工作难度

2、学生普遍表现一定的娇气，不够吃苦耐劳，对于加班埋怨较多

3、实习过程中学生请假、旷工现象出现不少，特别是女生的旷工较多（由于加班太多，休息时间太少，每周一天的休息时间都不能保证，所以她们就旷工休息）

4、多数学生个人生活费花销计划不周，向老师借钱现象普遍

5、天气寒冷，学生生病感冒现象较多

三、经验和心得：

1、实习最好是学校与工厂直接联系，传递信息更准确，沟通更通畅，职校生实习总结。

2、学生实习之前的准备工作做得越充分，那么实习过程之中的问题也会更少。

3、实习活动之前，学校最好能派老师实地考察一下工厂的具体情况及用工要求

4、实习工厂最好有相当的规模，厂区内的各种生活设施完善，住宿及管理规范

5、实习最好实行整班编制集中实习，班主任随同管理

6、实习之前的准备工作可以充分做好如下方面：

1）充分思想动员，让学生带着吃苦的心走入工厂

2）充分思想动员，让学生深刻地意识到自己在工厂的行为直接影响学校的声誉

3）制定并学习《实习纪律要求》，例如不能迟到、旷工，有关请假手续，每天晚上回宿舍的时间要求，指定宿舍舍长负责本宿舍的卫生及纪律管理、学生个人行为规范要求等

4）制定实习奖惩方案（迟到和旷工可罚款，全勤和优秀可奖励）

5）学生签署实习承诺保证书

6）充分开展实习安全教育（工作、财物、人身）

7）充分思想动员，让学生明确自己实习的目标

8）登记全体实习学生的电话号码（个人、父母、家庭）及qq号

9）事先对学生详细、准确地说明实习工厂的工作、生活、工资等情况

7、驻厂管理老师最好是班主任，并且男女老师都有，方便对男生和女生的宿舍进行管理

8、驻厂管理老师每天至少进车间巡视学生一次，及时了解学生的出勤情况

9、驻厂管理老师每天晚上在学生该就寝时间巡视宿舍，清查缺席情况

10、实习之初，驻厂管理老师巡查工厂四周环境，了解学生未来可能去的地方，以及四周的治安安全情况等

11、学校领导抽空视察实习学生，可以为学生实习鼓劲加油，实习总结《职校生实习总结》。

四、个人思考

1、xx职校学生的实习是该学生自愿申请还是强制要求全部必须参加？

我觉得作为职校的学生都应该参加实习，毕竟职校培养的就是未来生产一线的工人。顽劣的学生需要工厂劳动的磨练，消除他们不学无术的霸气，家庭条件十分优越的学生，更需要通过实习消除他们身上的“娇气”，培养他们吃苦耐劳的精神。

实习生总结

2.物流实习生实习总结

3.校实习生实习总结

4.护理实习生实习总结

5.护理实习生实习总结

6.毕业生实习总结

**职校实习生工作总结15**

“如果我们能先实习再读书，我想我们肯定会加倍珍惜在校学习的时光的。”这是徐平实习后交流最多的一句话。一进去，他就被安排了一位专门的师傅。从师傅高老师的身上，他不但学习到了专业技能，还学习到了沟通交流的技能、处事风格、思考问题的方式。他说，尽管高老师很忙，但却很有耐心，乐于给他作指导。

徐平学的是计算机信息类的专业，与网络这一块相关，但不相同。所以刚进去，他就有点不知所措。“我刚进去，真的连根网线都不会做，连系统也不会装。” “还有什么交换机什么路由器”“专业是开了眼界了，以前在学校没搞过和没看过的东东，现在都有的看到了，长了见识，就比如，找网线的寻线器”，“给我最深刻的事啊，无奈，本事不够啊”“学校里面，我学的理论，在工作上我发觉动手真的很重要。”

工作经验是一点点积累的，一年下来，徐平从一名徒弟，现在已经成为了一名师傅，还教同事女儿flash学习，他指导的flash作品还获了奖。“主动积极，大胆请教 ，实习生经验不足谁都能理解，只要你努力去学习和尝试，别人不但不会看扁你，反倒更愿意帮助你。”

>“实习过程累并快乐着”

“一直以来，我们都是依靠父母的收入，也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。班级很多同学都叫得要好好理财呢。”，通过实习徐平深刻体会到赚钱不容易，实习期间，工资水平普遍不高，他开始一个月才600多，除掉日常的吃饭和坐车开支，所剩无几，但他没有换单位的念头，因为他告诉我，这个工作虽然累，但能学到不少，实习是学习的阶段，而不是赚钱的阶段。正是他的这种端正心态，让他不断地加了工资，现在已经每个月有1200了。

>“说辛苦，真的很辛苦。

一天做2百多个网线水晶头，手都要起泡了。”“爬到三四米高的管子上拉网线，玩命啊。”“去文理作工程，几十箱A4纸搬到五楼才三四个人。真累。”“上次和我们公司的技术总监出去工作的时候，一个很大的铁讲台柜居然就我们两个人抬” 。他刚开始去送送货，还做小工，扶扶梯子，递递榔头，后来就开始独自一人上门去维修电脑，帮助用户去解决电脑或网络问题，往往一天要跑好几趟，但也碰到了各种问题，同时也学习到了如何与不同的人交流。

徐平从实习中也学到了守时的重要性，这一点的体验让他在每一次组长返校也好，实习生返校也好从不迟到。他说，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，他说他会永远记得老师的好，同学的好，永远珍藏那份深厚的师生同学情的。

>“实习让我们学会成长”

从徐平的实习中，我总结到了以下几条他的总体感受，也许也是很多实习生在实习后的感言：

首先要遵守纪律。每家公司都有自己的纪律，有些纪律是你无论在哪里都必须遵守的。

第二，要注意细节。用人单位都喜欢把一些琐碎、单调、技术含量低的工作交给实习生做，就像徐平一开始给人家扶扶梯子，递递榔头，抬抬A4纸这个阶段缺乏乐趣和挑战性，只有经过这样的考验，才有机会获得进一步施展才能的机会。

当然，得穿着得体，就算只是出门给人家维修电脑，你也应该穿着得体， “ 人靠衣装”这句话永远是对的。穿得体会让人倍觉自信。

最后，我们还是应该 端正心态。心态决定生活状态，“少说话，多做事”永远是至理名言!

**职校实习生工作总结16**

>为期xx个月的生产实习，我们在xx公司实习。

第一次去到车间，其实还蛮期待的，到处都让我觉得新鲜，因为从来没接触过那些东西。所以心里一开始就酝酿着。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。

生产实习是我们电焊专业学习的一个重要环节，是将理论知识与实际相结合的一个很好的机会，对强化我们所学到的.知识和检测所学知识的掌握程度有很好的帮助。既然来到这里就一定要干得漂漂亮亮，在这段时间里领导给予了我足够的宽容、支持和帮助，在今后的工作中，我将努力提高自身素质，克服不足，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

>实习目标

1、懂得电焊工艺方面的知识，为了专业课的学习奠定必要的基础。

2、熟悉操作各类焊机。

3、进行一次工程技术人员必备的思想作风训练。

>实习内容

1、在实习期间，通过对典型焊接工艺的分析，以及零件装配过程中所用的夹具量具等工艺装备，把理论知识和实践相结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的工作能力。

2、通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习他们的生产经验，技术革新和科研成果，学习他们在工作中不畏吃苦的精神。

这三个月的实习，重要的是学习手弧焊，二保焊的应用，各类板材，型材的焊接工艺。

>实习总结

实践是真理的检验标准，通过xx个月电焊实习，我懂得到很多工作常识，懂得电弧焊机和二保焊机的用处，型号，规格。

我知道，“实习”是一门实践性的技巧基础课，是学生学习电焊基础工艺方法和技巧，完成工程基础训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得机械制作的基础知识，懂得了机械制作的一般操作，而且加强了理论联系实际的能力。

对我们来说，电焊实习是一次很好的学习、锤炼的机会。

**职校实习生工作总结17**

光阴荏苒，岁月如歌。转眼间，本学期的教学工作已进入尾声。为使自己今后的工作取得更大的进步，现对本学期工作总结如下：

>一、思想品德方面

任教以来，我一直认真学习国家的教育方针，认真学习党的先进理论知识，热爱教育事业，始终不忘人民教师职责，爱学校、爱学生。作为一名教师，我严格要求自己，通过政治思想、学识水平、教育教学能力等方面的不断提高来约束自己的行为，提高自己的教学水平，为社会培养出优秀的人才，打下了坚实的基础。

>二、教育工作方面

本学期，我担任了x班的\'工艺、心理健康；x班的哲学；后期又接任了两个班的就业指导课程。共计课时400课时。在教学工作中，我做到了：

1、认真备课，做好课件。为此我认真钻研教材，了解教材的结构及其重点与难点，掌握知识的逻辑结构，从教材中汲取精华并传授给学生。同时克服自己年龄大、视力差的缺陷，认真学习电脑知识，在翻阅大量书籍同时，在网上搜索大量的东西，成功的制作出了较好的课件，较好的教案。

2、认真上课。本人一直把教学看得很重，如何备好课、上好课一直是心里的重头戏。为此精心设计每一堂课，注重知识灌输与能力培养相结合，充分发挥学生学习的主体能动性，取得了较好的教学效果，得到了学生的好评。

3、认真批改作业，认真辅导学生，答疑解惑，传道授业。

>三、遵守纪律方面

本人严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，从没有说或做不利于+学校发展的话或事，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

>四、其他方面

积极参加学校组织的军事拓展训练，健全了体魄，陶冶了情操，升华了思想。\"金无足赤，人无完人\"。在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，开拓前进，为职教事业奉献自己的力量。

在今后的工作中，我将逐步完善自己，改变自己已经发现的多方面问题，并多和同事交流，更进一步的认知目前职中的相关工作和教学模式，为更好的教育学生做出自己力所能及的贡献。

**职校实习生工作总结18**

我被学校安排到东山区税务局征管科实习。到征管科实习，是我踏出校门步入社会的第一份工作。征管科是税务档案的管理部门，里面的档案资料征是各部门在税收征管过程中直接形成的有保存价值的各种文字、图表等的历史记录。

档案管理，听起来让人觉得很轻松，因为当今社会电脑相当普及，任何资料都智能系统化。我来之前也是这样想的，可当我来到这里真正接触这项工作时才知道，事实并不是那么回事，因为有些东西电脑根本就做不到。

我刚来实习，正好遇到征管科资料倒库。资料倒库这个工作不仅工作量大，而且很复杂。首先要把资料装箱，然后进行交换，交换完后就要把它们上架，上完架后还要给资料编新位置码。特别重要的是：因为保存的都是纳税人的档案，是绝对不可以泄漏出去的。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还要有专心致志的工作态度，更重要的是要有很高的警惕性。

长期以来，资料的分类、装订、归档、查阅、变更、移外区、管理等问题一直困扰着管理人员。虽然随着社会的发展，我市国税系统在征管方面进行了改革，很多方面都已跃上了新了台阶，走在时代的前沿。去年全市国税系统征管数据大集中和税库联网，今年的办公自动化的推广等等，标志着我市国税系统信息化建设的进步。然而税收征管资料管理模式仍停留在原有的水平上，存在各种问题，处于落后的局面。所以，我认为有许多地方都要迫切进行改进：

>1、资料管理要科学

资料管理如果不规范、不科学，就会影响工作效率，甚至给工作造成很大的被动。比如说税收征管资料转送到经办人那里后，按要求经办人应及时进行整理、分类、归档、上夹的，但由于现在各管理分局特别是小规模管理分局普遍存在：管理户多，失综户多，催报、催缴及看失踪户场地以及各种专项工作又异常繁重，造成工作中顾此失彼的状况。

部分经办人不能合理安排工作时间。由于这两个原因，导致无暇顾及各类应整理归档的征管资料，造成这些资料很容易遗失。如我所在的征管科就严重存在这种情况：一是资料没有及时整理、归档，有些资料一放就一两个月，二是资料堆放随意性，从桌面到桌底到处都是。

>2、资料管理要规范

资料一定要齐全，而且归档一定要符合标准。资料不齐全或归档不符合标准，就会给工作造成很大的被动。如我所在的`征管科的资料就有“张冠李戴”的现象，这样一来，不仅增加了工作的难度，更重要的是影响了单位的形象。

要有专用、足够的场地。没有专用的场地或场地不足的话，资料就很难整齐堆放，这样一来，就一定会出现资料查找不方便、检找速度慢等现象，造成既费时，又费劲。如我所在的征管科，征管资料由于受存放场地及其它因素的限制，需查找资料时，则要翻箱倒柜，不仅容易造成资料破损，而且还严重影响了工作效率。

纳税人资格发生变更的，征管资料要及时转移。我所在的征管科就存在这种情况：在接收一般纳税人资料时，发现有10多户纳税人资格发生变化（有个别业户变更时间在半年以上的），而税收征管资料尚未移送到接管的小规模管理分局。

**职校实习生工作总结19**

对于这次实习我很期待，希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合，突破了书本上的限制，考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必要的经历，意义重大，是我们离开校园步入社会的考验。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总能够学习到一些知识，所以要认真对待这次实习。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是先到公司熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里的环境还是比较陌生的，人也都不熟悉，需要适应环境。而且，总感觉自己什么都不会，就是怕自己看图纸看错了或是算量算错了。不过接下来和别的同事多多接触，慢慢的习惯就好了。同事们看我小，对我都很好。我有不会的东西，他们也都教我。实习呢，是一个很好的锻炼我能力的.机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。让自己在这次顶岗实习中学到更多的东西。

实习是难忘的，我经过实习的磨练变得稳练成熟了，处理事情更加认真仔细了。这些经历都是我步入社会前的预演。实习也是辛苦的。每天或许都重复着做着相同的事情很多次，经常熬夜。也正是因为这样，我们才能体会到挣钱的辛苦，才能体会到父母有多么的辛苦，才会珍惜在学校学习的机会，才会知道节约用钱。在实习的日子里我们必须经过现实的洗礼，否则我们就无法成长；我们必须生活的艰辛，否则我们就无法变得坚强。

通过这次的实习，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。为将来自己走创业之路做准备。

从学校到社会的大情况的转变，身边打仗的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全分歧。在这庞大的转变中，我们或者踌躇，渺茫，无法立即适宜新的情况。我们可能看不惯企业之间残忍的竞争，无法忍受同事之间漠不体贴的眼神和言语。许多时刻感到自己没有受到带领重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的创议或职业不及得到老板的肯定。偶然刻会觉的来自各方面的压力都很大。而在学校，有同学老师的体贴和支持，逐日只是上上课，很轻巧。但我置信只要自己全力、努力、认真？？就会胜利。是以在这几个月里不断把“吃得苦中苦方为人上人。”作为自己的座右铭不断鼓动自己。常言道：职业一两年超出十多年的念书。几个月的实践时间固然不长，但是我从中学到了许多知识，关于做人，做事，做学问。

在工作中最重要的是需要有激情与耐心，激情与耐心就想冰与火一样，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在招投标这一方面，需要有耐心去实事求是，需要你的耐心去不断的学习新的东西，提高自己的能力，整理一些平时犯错的经验，这些平常仅仅是在书本上获得的一些感性的认识。而在这里是真正的实践了才算是真正地掌握了，也让我认识到了自己的不足之处，告诫自己，不管做什么事情，切忌眼高手低，要善于钻研。同事对我说做任何事情都需要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。同时也要学会“主动出击”，当你可以选择的时候，把主动权我在自己的手中，在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地做一些我力所能及的事情，并且会积极的寻找合适的时间，向他们请教一些工作上面的问题，谈谈一些日常琐事，这样就会更与大家走的更近，这样大家才会认可你才会更多更愿意的指导我。

通过这次的实习，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。为将来自己走创业之路做准备。

**职校实习生工作总结20**

自x月开始的顶岗实习已经过去了整整x个月了，在不断的坚持与努力下，我终于顺利的通过了顶岗实习的要求。完成了自己的实习任务。

在这几个月来，我几乎每天都能从工作中得到新的收获，有时是对工作的感受，有时又是对自我的了解。总之，这几个月过来，我感到自己有了很大的改变和进步。如今，实习终于结束了，为了不白白浪费这几个月的收获，我在此对这次的顶岗实习做总结如下：

>一、企业情况

这次的实习我根据老师的安排来到了xxx企业的xx实习岗位。xxx企业是坐落在xx市xx区的中型企业。对于我们学生来说，这里不仅离学校比较近，我们比较熟悉，也降低了我们在一开始对工作的不安。

而且作为一名优秀的.企业，在xxx的这段时间我也从中收获了很多的经验。

>二、工作方面

在来到企业的第一天，我们在前辈的领导下来到了自己的住所，并且在下午的时候学习了一些简单的工作。说是工作，但其实也仅仅是负责打扫和搬运而已。毕竟第一天有这么多的同学，要安排也来不及。

而在第二天之后，我们立马就开始了自己的工作。从早上开始，我们就由各班的班长领走，在一天的工作结束之后才能在寝室或食堂相遇。在工作中，一开始的时候我们负责的都是需要体力和耐心的活。尽管很累，但是对于自己能顺利的完成工作我也非常满足。

到了后来，也许是看我们在工作中都完成的不错，也都累积了一些经验，班长开始安排我们做一些“技术活”。有些同学负责的是零件的组装，但是我却负责的是零件的切割。尽管看似还是很简单，但其实其中的要求非常的严格，短短几毫米的问题可能都会导致产品不合格，更何况需要注意的不仅仅是这点。

在后来的工作中，对于现在这份工作，我越做越顺手，但是越是顺手，我也越是注意到许多的问题。在工作中发现了一些问题之后，还得到了领导的表扬。

>三、结束总结

在此次的实习中，我们并没有经过太多的学习。毕竟工作非常的忙碌，我们都是变学习，变进行工作。但不得不说，这样反而让我们记忆的更加深刻。并且，除了知识和经验之外，外认为我在耐心和注意力上也得到了很大的提升。

如今，实习已经结束了。但是我却依然意犹未尽。这次的实习不仅仅让我们体会到了工作的辛苦，也同样让我们感受到了收获的喜悦。我会在今后继续努力，争取能在未来更上一层楼！

**职校实习生工作总结21**

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程,不知不觉我们大学时光就要结束了,在这个时候,我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到宁波镇海威远工程造价咨询有限公司，在这里进行我的毕业实习。

宁波镇海威远工程造价咨询有限公司，成立于1998年10月，为全省首家按照有限责任公司模式脱钩组建的会计师事务所，现有各类专业技术人员80名，分别在宁波老市区、北仑区、镇海设有分所，专业从事财务审计、验资、资产评估、税务鉴证、基建工程预决算审计、工程造价咨询等业务。本所具有国有资产评估资格、工程造价咨询（甲级）资质、工程招标代理资质、宁波市中级人民法院司法鉴定入册机构、浙江省审计厅国家建设项目B级审计资质等执业资质。

在顶岗实习期间我主要学习水电安装部分，在实习过程中接了一份菜市场升级改造工程的预算，建筑面积6840平方米，主要是电气部分和给排水、通风部分，第一天拿到图纸竟不知如何下手，脑海中努力回想着去年学过的内容慢慢的也就记起来了。算电气的时候10定额有管内穿线和槽内穿线两个定额，之后的软件套价和包括市场信息价都需要自行完成，正刊有的就看正刊，没有的就查副刊，价格要合理公道，不能太高也不能太低，暂定价的部分需要在编制说明里说明，图纸中不明确的部分都需要在编制说明里注明，通过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读能力，也提高我的计算能力。看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。

我离开了生活了差不多2年的广厦学院;20xx年7，我第一天上班。在公司中我找到了自己的岗位，在工程直属部做一名小小的实习生。201年5月17日，我在写这份实习报告。回顾这将近一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

“不经历风雨，怎么见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。总结过去是为了更好地面对未来。对今后的工作，我给自己提出如下打算：

一是想从事预算，因为我对预算很感兴趣，也相信公司给我一次机会，如果给我机会我一定会尽心尽责的完成每一项任务。二是自我解压，调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，把控积极乐观情绪的方向，时刻以饱满的热情迎接每天的工作和挑战。只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。岁月无声，步履永恒。我迈过一道道坎走向明天，只要认认真真踏踏实实的工作，我想我的明天定将更美好。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的\'企业，感谢企业领导以及上司对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气!感谢广厦学院，让我在短短的两年时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口!

**职校实习生工作总结22**

教育实习是我校课程中一个重要组成部分，是学校培养合格教师的一个关键环节，也是从事教学工作的重要转折点。在这里，首先感谢南宁市第一职业技术学校的领导及老师们对我的帮助与支持。

实习锻炼了我的实践教学能力，提高了对中职教育工作的认识，看到了我要面对的教学对象。在这一个月的实习期间，我认真的向自己的指导老师学习，听取了老师们对我的评价和建议；认真的听好老师上的每一堂课，吸取老师的宝贵的教学方法；努力与学生沟通交流，发现他们的特点。在班主任工作方面，针对学生在学习和生活上存在的问题进行耐心的交流与沟通。一个月的时间里我收获很大，感谢我的指导老师对我的教导。

教学方面：

教学分为理论方面和实践教学方面。

理论教学方面：

中职生源大多是普高淘汰下来的，他们不同程度存在着基础差、底子薄、自制差、学习目的不明确、厌学等现象。刚开始实习，我的主要任务是听课，听指导老师讲课，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多宝贵的经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。我深深佩服老师在课堂上的应对自如，他通过讲述他身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，课堂气氛非常的活跃。在听课过程中，我深感，教学是一门艺术，课堂语言是这种艺术的传达方式。听课的过程，是积累经验的过程。

在了解教学流程的同时，也应注意教学方式和组织教学能力的积累。特别是对待基

础相对较差的学生是，更要注意教学方法的使用，同时要有耐心。

实践教学方面：

职业教育教学的关键在于重视技能。我们要让学生不仅学会动脑，还要学会动手。不仅要学习知识，还要掌握技能。实践课不只是“动手\"的课，而是理论实践相结合，有些原理可能我们没办法让学生掌握，但我们要想法让他们明白大致的原理，再让他们熟练应用就达到了我们的教学目的。其实，中职学生一大优点就是动手能力特别强，他们学的很快，工艺很好，他们对理论知识不感兴趣，但特喜爱动手操作。这个时候，就要给学生足够的时间，老师则在课堂上来回巡视，确保学生安全，并及时纠正一些操作不当的地方。

怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。听了一周的课后，我开始走上讲台，开始慢慢适应课堂气场。由于经验不够，应变能力不强，虽然做了很多课前准备，但上课纯粹是灌输知识，毫无艺术感，出现“上课重点不突出”、“讲课顺序不清楚”、“时间分配不合理”等问题。在上课的过程中，我也遇到了困难，如课堂秩序，还有就是在他们在听不明白的时候会突然提问，或者干脆就趴在桌子上看书和睡觉等等。教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。欣慰的是在指导老师的帮助和我的努力下，我的教学能力有了很大的提高。

在整个教学过程中，要注重对每节课的教学经验进行总结。在教学过程中，努力做到三个反思：教学前反思，教学中反思，教学后反思。定期总结教育教学过程，努力做到有所改进，有所沉淀，为以后的教育教学活动积累经验。在教学中，立足于学生，从学生出发，成为学生学习过程中的指导者、推动者、引导者，努力发展学生学习的主动性。

当然，在教学过程中也发现一些问题，学生上课状态差，作业大多抄袭。

第一次走进中职课堂，接手三个班级的《建筑制图与识图》课，感觉非常新奇，而

刚从初中进入职中的学生也对新的学习环境充满了好奇心，大部分学生都保持着初中的良好学习习惯，上课很认真，在老师的要求下大家都还认真做着笔记，上课时间一长新鲜感过去之后，许多人开始发现初中和职中有着很大的区别，老师不再那么严厉，对纪律要求也不是很高。于是大多数学生的惰性就增加了，新鲜感一过去，上课听讲的人也不是很多了，把头埋着的人越来越多了，到后来甚至出现了少部分睡觉、聊天、玩手机等令老师深恶痛绝的坏习惯。

中职学生的作业一般很少，和普高生比实在不在同一层次。可就是这极少极少的作业也没有几个人认真完成，有老师曾开玩笑说，批改中职学生的作业特别容易，就只有几个版本。意思就是说，一般一个班就只有那么一少部分人是认真做了作业的，其他人都是抄袭他人的劳动成果。更有甚者，直接不做，不交作业。

班主任工作方面：注重思政教育

结合社会需求介绍本专业的前景、所学知识、所需技能、就业形势等多方面的知识，使学生熟悉本专业的特点，了解社会对本专业的需求程度，设计“一专多能”“一人多证”的个人发展方案，明确学习的方式方法和目标，能尽快的投入学习中去，练好本领，迎接就业挑战。

整个实习期间，我觉得班主任的工作最让我难以忘怀。当看见那些十六七岁青春活泼的学生时，我都感觉自己似乎时光倒流回到几年前的中学时代。学生有自己的思想和逻辑，遇到问题有自己的思维方式和解决办法，尽管他们在道德、情感方面还有待发展。他们不喜欢老师牵着他们走，也不喜欢老师完全教他们怎么做。我就以朋友的角色与之倾心交谈，适当的给他们建议。学校是一个规训的场所，学生接受的教育都是在控制之下和有目的的，目的是完善道德和形成良好的人格。班主任的素质主要体现在日常行为中，要以身作则。我要了解整个班级的情况特点，要熟悉和掌握学生的情况，在班主任老师的指导下，辅助他主持日常工作并组织了一次班级活动。时间过的非常快，当我真

正了解学生特点，开始和他们建立起感情时，实习却要结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，也尝到了当老师的酸甜苦辣。在这次实习中，我从班主任老师身上学到很多，同时充分体会到“爱心”在师生中的关键作用，只有你对学生付出真爱，你才能取得学生对你的尊重和信任。实习期间我向班主任老师学习了班级管理等，自身得到了很好的锻炼，水平有一定的提高，但也存在着一定的问题。比如没有很好的进入角色，工作经验不足等，这些是今后学习工作中要克服的。 通过实习班主任工作，我的最大感悟就是：要付出极大的难以想象的心血才能打造出一个好班。

现在，实习结束了。通过教育实习，我巩固和运用所学基础理论、专业知识和基本技能，进行中等职业教育有关工作的实际锻炼，培养了独立从事实际工作的能力，增强从事教育事业的光荣感和责任感。在以后的日子里我会在更好的学习专业知识的同时，更多的了解有关中职学校教育的理论知识，以便更好的运用于日后的教学中。通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在！

**职校实习生工作总结23**

于\_\_\_\_年\_\_月\_日至\_\_\_\_年\_月\_日在\_\_\_\_\_\_\_职业技术学校进行教育实习，这一个月的实习时间，说长不长，说短也不短，但就是这段时间给我们留下了人生中不可磨灭的一笔浓重的色彩。一直都听前辈们说起，“当老师的体验是这一辈子不可缺少的一项经历”，当时还不是很能明白这句话的含义，但是当经过了这个月的教育实习，发现这句话一点也不假，这些经历犹如血液般融入我们的生命，成为我们成长的一部分，也是我们离开象牙塔前所迈出的最坚定的一步。现在开始汇报下在\_\_\_\_\_职业技术学校实习的情况：

在\_\_\_\_\_职业技术学校的实习，我们的主要任务是教育见习、教学工作和班主任工作。

一、教育见习

在实习开始的\_\_周，我们便进行了教育见习，主要是到旅游专业和酒店专业的各个班级去听老师的课。一开始，我们都不知道怎么听课，刚开始听课，也不知道怎么听课，不知道从什么方面着手，只是傻傻的把老师上课的内容给抄下来，就像回到了当初的高中时候的学习。每个老师都有自己的上课风格，不知道如何去评价。后来和老师交流，发现原来听课要这样听，要听老师如何突破本节课的重难点，要听老师上课的语言，要听老师的问题设置，也要看学生听课的一个状态以及老师的教态。课堂不是老师在上面的表演，而是学生和老师一种互动，一种知识火花的碰撞。

二、教学工作

教学工作是我们这次实习的重头戏之一。实习前在微格教室有过一些训练，但对于上真正的战场，我们还是经验不足的。经过一周的听课，我知道了上课要注意那些内容，和之前我备的课还是多少有些出入，又由于我们重点备的课程，学生们刚好上过，不得不更换为下一个课时，于是在简短而紧凑的时间里需要将两个课时的内容备完，以应对两个班级的上课进度。

通过和老师沟通交流，我了解到备课是一个比较艰辛的历程，要不断地改，不断地练，要备的详细，考虑的非常全面，把课堂可能会出现的问题，都需要一一考虑，才能建构出一堂不错的课堂。虽然对于我可能刚开始无法达到这个高度，但我还是不断地靠近这个目标。

我的\_\_节课是《中餐服务与管理》，这是我人生的第一堂课。第一堂课由于没有准备的很充分，稍稍有点紧张，就连叫上课都差点忘了，看到讲台下的学生，瞬间回神，稳定心神，以教案为基准给学生们上课。上完两节课与后期的课时后，深刻发现自己的不足，以下是学生在进行教学工作中遇到的问题：

1、准备不充分，课本知识没吃透，加上实践经验聊胜于无，就是只能按照课本念给学生听，没有自己比较独特而深刻的见解，资料查阅少，知识面拓展不开。

2、在与学生互动上按照了原先指导老师---莫老师的方法，以加分来鼓励同学们参与课堂、接受课堂知识，方法不创新。

3、课堂纪律上，学生大多能够参与课堂，但是还是免不了学生在下面玩手机、看

小说的情况，我参照与采取的方法是原则提醒，原则是“学习是自己的事情，没人能够帮助与强迫你，如果你想学，请认真上课看书;若不想学，请不要打扰他人”。就所教授的班级里同学们都比较能接受这样的理念，做到上述的原则。

4、当遇到动手

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！