# 军训体能总结范文

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-21

*军训体能总结5篇范文军训能够让我们不断克服不良行为和习惯，不断塑造集体主义思想。而写一份军训总结能够帮助我们缕清军训期间自身所收获的和所感想感悟的。你是否在找正准备撰写“军训体能总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！>军训体能总...*

军训体能总结5篇范文

军训能够让我们不断克服不良行为和习惯，不断塑造集体主义思想。而写一份军训总结能够帮助我们缕清军训期间自身所收获的和所感想感悟的。你是否在找正准备撰写“军训体能总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>军训体能总结1

盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的胶鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。大家都说，军训会很苦很累，它不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

军训如期开始。我所在的连队被安排在体育场进行训练。阳光晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠。腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位。军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，但是说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在操场上的队列间来回奔波指点的身影，在行进的队列中沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神，人生中能有多少个这样的军训生活呢?

在军训时我们总会埋怨：时间仿佛“度日如年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷，可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，更是对自我的挑战。军训必然要出去训练，但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐?

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令叫绝对服从，在这里有种纪律叫绝对严明，虽然军训充满条条框框，但是，却足以把人训练得堂堂正正，在这里，没有个人魅力，只有团结的力量。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，每一次的坚持到底都会让我有超越自己的惊喜感受。军训让我体会到了军人的感受，我已经没有理由抱怨生活的枯燥无味，相反，我们应该每天都过得充实而有意义。军姿展现的是军人的风采，也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起““说句心里话”时”，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。因为我们的教官，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱，这不能不说是伟大的业绩，因为有这样一个群体肩负着比我们重十万倍的责任，因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我们青春年华的一点点，磨练了我们的意志，把我们的生活推到了极限，军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先被洗刷，然后逐渐沉淀直至融入我们生命的最底层。

令人难忘的军训就如同一本记录我们成长足迹的特别的词典，内容丰富多彩。我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述?那要求严格却和蔼可亲的教官;那经过多次艰苦训练而取得的进步;那飘荡在校园内的洪亮的歌声，这些不都是快乐的痕迹吗?军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐，那沿途的风景。

在军训中，我第一次接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”只有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。

军训让我品尝了许多的酸甜苦辣，我愿意把这短短的军训生活当成我生命中的美好回忆。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！