# 中学生军训总结范文

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-03-07

*苏轼有一句话：“古之立在事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。下面小编给大家带来关于中学生军训总结范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。中学生军训...*

苏轼有一句话：“古之立在事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。下面小编给大家带来关于中学生军训总结范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**中学生军训总结范文1**

**20\_\_年8月25日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。**

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多不仅仅只是一些乏味的动作，辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是应证了了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程;每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的;每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧!下吧!撒吧!只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他(她)欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候!”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓;牵一发，动全身哪!

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀!

style=\"color:#FF0000\">中学生军训总结范文2

五天的军训短暂，但又美好。它就这样慢慢的来，悄悄的走，我来不及回首，看着我们奋斗的身影，我才发现那已是过去的回忆。

在这几天我什么都题会到了：酸甜苦辣咸。时时刻刻我都有着不同的味道刺激着我的味蕾。我并不讨厌这样的感受。军训就像人生的道路一样，什么困难都可能遇到，当然我们会像面对人生的绊脚石一样面对。它让我学会了很多。

今年的军训和以往的都不同，我们面对的是真真正正的军人。我第一次觉得军人的严肃和那无形的压迫感，之后我们的魔鬼军训就开始了。虽然教的内容都一样，可我们的脚跟却暗暗叫苦，一种麻麻的触感油然而生，我的脚像被万只蚂蚁在爬，在啃食。虽然不痛，可大脑就像坏了一般，不听指挥，我讨厌这样。好不容易盼到了休息，大家一窝蜂的去抢水，我也在这疯狂的人流中，终于我拿到了水。“咕噜，咕噜”我不顾一切的喝上了一大口，水溶入了我的身体，水随这血液的循环，慢慢的慢慢的成了我的一部分。水!我以前并没有怎么深的渴望它，以前它并没有味道，现在它变得甘爽。军训很累很辛苦，但它却是战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

最后一天时，我的心情很复杂，酸酸的感觉更胜喜悦，我并不知道，为什么会这样。正巧那天是我的生日，生日是开心的，可我去怎么都开心不起来，我怀着这样的心情参加了这次会操，那时的我们没有在嬉皮笑脸了，一脸严肃，因为我们知道这是一个重大的考验。虽然不知道结果，可是我们都努力了，友谊第一比赛第二，结果并不重要，因为我们努力了!

**中学生军训总结范文3**

升入初中后为期五天的军训结束了，这期间，是充满欢乐的、是难忘的、是不舍的……交集着各种情感，有种说不出的滋味。

当我第一天来到这所学校，开始军训时，我无法控制住自己的心情，像有一只小兔子在心里，怦怦直跳。既是紧张的、好奇的，也是开心的、快乐的。当教官站在我们面前时，我开心极了!因为想到马上可以军训了，可以感受军训是怎样的了，就不由的开心起来。教官教会我们立正、稍息、踏步、齐步等时，我们高兴得快要爆发了!在那时，心中感到无比的自豪与骄傲。

每一个动作，大家都认真在做，都在用心、努力做到、最准、最快。教官脸上的微笑，就是对我们的回报，就是我们的期待!艳阳高照，我们不怕苦、不怕累，依然坚持着。流下的汗水，是我们努力、用心的见证。我们的笑声、口号声，时刻萦绕在耳畔，我们的脚步，整齐而有节奏!

我们在阳光下成长，我们快乐，我们健康。我们是带着芳香的花儿，爱阳光，不爱温室，爱探索，不爱退缩。经历风雨的我们，必定能够见到最美的彩虹!我们迈着铿锵的步伐，一步一步向前走去，创造着更好的未来!我们挥汗如雨、团结一致，是为了得到日后的辉煌!我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败!是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利!这次的军训，是对我们身体上的锤炼，是对我们精神上的磨练与洗礼!

这一切的一切，都让我们受益匪浅!

**中学生军训总结范文4**

时光如潺潺流水般匆匆逝去。五天的军训转瞬与历史的长河之中，留下的是辛苦劳累，腰酸背痛，饥渴难耐，还有我们永恒不变的美好记忆。

滚烫的大地，似火的骄阳，挥汗成雨的同学们构成了学校别具一格的“画卷”，图意展现了我们蓬勃向上的精神。可是，在席椅炙手的下午，四处蝇虫飞舞，汗水正在滚滚流淌，四肢已全然酸痛麻痹，这一切的一切无时无刻正在摧残着我们的毅力。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

经过了一段漫长的十分钟后，每位同学个个七扭八歪。教官见状，依然不让我们休息。有的同学支撑不下去了，纷纷打着病号到了阴凉之处休息去了。看着他们舒服惬意的样子，我的心中也萌生了这个念头，但是很快就打消了。突然教官来到我面前，你会不会装病去休息?我坚决地回答道：“不会!”教官递上一瓶水，露出欣慰的笑容，这水似乎有着坚持的味道。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海;不积硅步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏民族不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持!

五天的军训周而复始地结束了，在最后一天的比赛中，每一个“方阵”整齐划一的动作令人啧啧称赞。“团结就是力量，坚持就是胜利!”这句话教官的话还余音绕梁。

几天下来最明显的感觉就是军训其实并非是所谓的魔鬼特训，什么灰色的感叹调，亡灵序曲。一路挺来，大家都能说出自己当兵的事情、梦想，而这些都是之前无法感受到的，必定会铭记于心。社会老师曾经说我们头上有很多的“名称”，如学生，孩子……经过军训后我又获得了一个“小军人”称号

白驹过隙，军训已然成为过去，这是一个起点，初中新的起点。在学习中也要用军训的感觉鞭策自己，学行并进，健康发展。

**中学生军训总结范文5**

在小学的时侯，听别人说，军训是非常有意思的，不苦也不累。可当我进入中学亲身体验过军训的生活后，才知道并不象别人所说的那样。

我进入中学的第二天早上，很早就起来，一切准备完毕，便来到操场上集合开始军训。教官先教我们一些向左、向右转的基本动作。这些基本动作，在小学上体育课，老师就已经教过我们了。可那时我们学得不认真，而此时，就只有从头学起。才练了一会儿，便满头大汗，脚也站得非常酸，刚坐下休息，教官非常严厉地说：“站要有站样，坐要有坐样，再苦再累也要坚持。”没办法，只有坚持训练。好不容易挨到哨子响，才可以休息15分钟，刚舒服了一点，训练的哨声有响了，同学们一个个唉声叹气，埋怨休息时间过得太快。中午时分，太阳火辣辣的炙烤着大地，地面滚烫滚烫的。此时，多么希望下一场雨，降一降温，让我们轻松地训练。可是，老天根本不领情，仍然艳阳高照。我们只有听着教官的口令，继续进行训练。一天的训练结束了，晚上，躺在床上，浑身的不舒服。心想，才第一天就这这么苦、这么累，后几天怎么练呀。

第二天，第三天，教官教我们正步走、跑步走，比第一天更苦、更累。但教官一面教我们，一面鼓励我们，坚持就是胜利。有了教官的鼓励，我们就树立起了战胜困难的信心。第四天，是我们期待以久的日子，汇报表演。我们班按教官的要求做动作，步调一致，团结协作，一举夺得了第一名。

几天的军训很快就结束了，我不仅学会了整理内务，还增强了体质。在这短短的几天军训的日子里，我得到的收获感受是：不依靠父母，自己的事情自己做;养成自立自强和吃苦耐劳的品质。

style=\"color:#FF0000\">中学生军训总结范文

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！