# 202\_中学军训总结范文

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-05-01

*漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，是坚强。小编在这里给大家带来20\_中学军训总结，希望大家喜欢!中学军训总结1一片场地，两种人;三分痛苦，...*

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，是坚强。小编在这里给大家带来20\_中学军训总结，希望大家喜欢!

**中学军训总结1**

一片场地，两种人;三分痛苦，四份快乐;烈日阳光，军中旅;七天军训，学的多!小小的七天军训，虽然辛苦，却使人受益匪浅，教官教授的那几个人生哲理，我们仍铭记于心。

哲理其一：团结

何为团队，何为团结?这些问题曾困扰我许久，带着这几个问题，我踏上了军训之旅。烈日当空，一次又一次重复的动作，让我醒悟。齐步，正步，跑步......这些简单的动作，放到一个集体中却变得无比艰难，在一遍遍地练习，一次次的磨合中，我明白了一切。就像教官说过的，团队，就是团结一心，众志成城的一个集体。人心齐，泰山移，军歌学习中的第一首《团结就是力量》不正有此意吗?

哲理其二：坚持

人若想成功，坚持与努力是必不可少的，炎炎烈日，我们却要站在阳光下，完成教官布置的任务——军姿，虽只是短短的三十分钟，却对从小娇生惯养的我们，是个巨大的挑战，七天的军训中，你是否喊过累，生过气，哭过，想家过，想过放弃呢?但倘若你真的放弃了，军训的生活又有什么意义?是否值得呢?坚持就是胜利，所以，只有不断坚持，才能获得成功。

哲理其三：自信

人的一生中，自信是不可或缺的，倘若失去了自信，那么人生还有何意义?做任何事都想着：我不行，我做不到，那你就真真正正地无法成功，只因还未开始，你便选择了结束，与其如此，为何不试试选择不顾一切，大胆向前呢?大喊一声：“我可以，我能行!!!”相信自己的能力，哪怕失败碰壁，哪怕遭遇挫折，只要相信自己有那个能力，相信自己能够成功，就定能完成!

短短的七天军训，却让我学会了许多，让我体验到了很多，我们学会了团结，学会了如何去对待自己所在的那个团体，学会了坚强，树立了自信，同时也重新认识了自己。

我们在军训中如此，在生活中如此，在学习上也应如此，感谢教官玉老师的谆谆教导，也感谢自己的坚持，在高中三年中，我会学军训一般，为自己的梦想，奋力起航!

**中学军训总结2**

军训是一件有苦又累的事，一些人不行就放弃了，可我的心里想这不能放弃，要坚持，坚持就是胜利。我们每天要做的是站军姿，当我想动的时候，腿酸得不能坚持的时候，我总会一遍一遍告诉自己：
我不能动，即使在炎热的天气中，我也不能动。不能怕苦，不能怕累。即使腿麻了，感觉就是栽倒在地上了，我也要坚持，不能因为我一个人，破坏了这整个大集体。在家我就是娇娇女，什么事情都不
做，但是军训是要自己的事情自己做，可以做不好，教官和老师会教，但是一定要遵守教导，用心去做;别人做不好，也不要去嘲笑，要学会团结一心，乐于助人，尊重别人，别人也会尊重你。军训也
不像家里一样，想干什么就干什么，要服从命令，听从指挥，遇到什么问题要打报告。军训可以让人独立自主能力强，会变得懂事。

我庆幸自己来到长郡梅溪湖，我知道，长郡教会了我坚持，教会我独立自主，也教会我团结友爱。同样，作为长郡的一份子，我也一定要坚持。我的人生才刚起航，路途遥远，总会遇到挫折困难，我不
会退缩，相信只要我奋斗到底，拼搏到底，坚持到底，我定会是一名优秀的长郡梅溪湖学生!

**中学军训总结3**

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨--“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

**中学军训总结4**

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实践生活中的重要性，立定，稍息，原地转向，齐步走，跑步走，和正步走等训练项目，让我们体会了在建设新世纪的社会现代化事业中必须具备艰苦奋斗，吃苦耐劳的优良传统。严格的管理，严谨的训练也增加了我们自我约束力和时间观念。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻练意志的良机。心里虽有说不清的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种更好地朝着人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们连队则是这个生活的主体。军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间。如今社会，竞争如此激烈。大学四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会。现实残酷，但它珍惜汗水。努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励。而敷衍了事的，也会得到不同种处罚。事情虽小，蕴含的道理真不少。我认为我们在军训体验到的，坚定的信念，不懈的努力，辛勤的汗水必将创造自己的辉煌。写在明天以前的感言，代表思想的日益成熟，代表明天会更好。

**中学军训总结5**

军训到底是怎样的生活呢?在这短短的几天里，我深深体会到军训里的酸，甜，苦，辣，让我永远记在心中。

在这里，让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作、自立自理、互助友爱、勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有了精神支柱。我
要谢谢教官、老师、同学和身边的每一个人。

昔日的骄气，爸妈的迁就和呵护，在军训中都一洗而过，毫不保留痕迹。让我们长大了，成熟了。军训让我们度过了人生的一个转折点，一个父母怀里骄气的孩子，依赖性很强的调皮鬼到一个成熟的人
，都为我们这一切的一切埋下了伏笔。

人总要慢慢成长，要不断地学习，不断地创新，所谓活到老学到老，这就是我们的人生。一个人没有一定的毅力，没有一种开拓进取的精神，没有一种对自己的严格要求，那他的人生也是做一天和尚敲
一天钟罢了。

军训，或许就是考验一个人，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。我一定要做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”我一定要拿自己的行动来证实
自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我要做到，我要证明给所有人看。

我们要让在基地播下的种子能够生根、发芽、开花、结果，收获一生最宝贵的财富，让我们的明天更加灿烂吧!

style=\"color:#FF0000\">中学军训总结

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！