# 最新学生军训总结范文

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-05-19

*最新学生军训总结范文7篇很快为期9天的军训结束了,此刻满怀不舍的记下军训的美好时光,也是一种总结和学习。下面小编给大家分享最新学生军训总结范文，希望能够帮助大家!1最新学生军训总结范文十天一样也过得很快。以前的两次军训都只有四天，那时总是怪...*

最新学生军训总结范文7篇

很快为期9天的军训结束了,此刻满怀不舍的记下军训的美好时光,也是一种总结和学习。下面小编给大家分享最新学生军训总结范文，希望能够帮助大家!

**1最新学生军训总结范文**

十天一样也过得很快。以前的两次军训都只有四天，那时总是怪时间过的太快而没机会好好认真地体验一回，终于盼来的十天大学军训没想到依然匆匆离去。

对我来说，这十天是辛苦的，但非常欢乐。认识了一个爱小偷懒，喜欢折磨人，好斗好胜，爱玩，而教学时认真，亲近人，关心我们身体状况，直爽，没有架子地与我们打成一片的亲爱的杨连长。即使亲爱的两只耳朵都被晒起了水泡，我们还是很爱他，因为他陪我们一起晒；即使组织休息的时候，他有时折磨我们一遍遍的“起立，坐”，我们还是很爱他，因为他在教会我们干脆利落；即使好好的嗓子就这么被吼傻了，我们还是很爱他，因为他和我们一起统一战线坚定信心拿下对手；即使正步踢到腿痛手酸，我们还是很爱他，因为他会及时带我们到阴凉地放松放松；即使他会训我们“你们这踢得是个什么玩意儿啊”，我们还是很爱他，因为他会让我们自己磨合而不是一直在旁边指出错误，会在关键时候指点一下，他懂得什么是对的该怎么教；即使他在教我们军旅拳的时候某个动作教错了方向，我们还是很爱他，因为他不仅及时改正了错误，还继续很认真的教我们，并且不厌其烦的在前中后三个地方打三遍好让我们看清楚。

即使有这么多个即使，连长依然让我们敬佩，他让我们体会到的不只是军队作风——军姿要站就站好，不能乱动，手放好贴于裤缝；要听组织安排，不可以自由散漫，所以动作做错，要擦汗什么的应该及时报告；在队列里就要排在队列中，站着看整齐，坐着对整齐；军人应底气十足，所以口号报告要喊响等等。这些都只是一部分，他教我们唱军歌，哪怕嗓子不好还是坚持唱给我们听，听他唱的军中绿花真的有想妈妈；他教我们如何背水壶，卷水壶带子，叠衣服，卷袖子；他教我们要懂礼貌，见到上级要喊教官好，老师好，首长好；他还说过的 “休息就休息，训练就要好好训练”不正是适用于我们平时的学习生活吗。

相聚总是短暂的，世上没有不散的宴席。以后的人生中再没有军训了，我们会记住我们人生中的最后一个教官，最亲爱的杨连长。耳旁时常会回响起外院的那首小调：“前面走来的是哪一个呀，哪一个呀；那不是十八连的杨连长啊，杨连长啊??”

**2最新学生军训总结范文**

六月的阳光是那样的冷酷和暴虐，灼伤了多少想飞的翅膀。三个月的蛰伏让身体变得和灵魂同样苍白，一个人蜗居在宁静的角落，用干燥的舌头舔拭伤口，内心萧索一片，满目荒凉。

直到9月3日，背负着行囊，步入现代的那一刻，我感受到一种力量，一种仁虔雅健的学者风度，一种青春年少的神采飞扬，如同在梦境中行走。我徜徉在美丽的校园中，深深呼吸来自生活彼岸的人文气息。路遇讲师，上前咨询报到事宜，讲师端正颔首、微笑，娓娓叙述，遥遥指引，热情幽雅，含蓄大方。我的心开始一片明朗。穿上迷彩装的那一刻，我的心被一种巨大的幸福感撑得鼓鼓，想大声喊出来。坐在碧绿柔软的生态音乐广场上，和同学们一起聆听那美妙的钢琴曲，我闭上眼睛告诉自己：不要为错过月亮而哭泣不止，生活充满希望，西大现代，将是我梦开始的地方。

来到蓝箭军训基地，体验新鲜、紧张而刺激的军旅生活。

军姿挺拔，我们站在九月热情的风里，流着晶莹的汗水，接受太阳的检阅。我从来没有比那一刻更加热爱太阳，感觉它如同一位高贵的神祗，双手交插、目光冷峻而充满温情。

军姿挺拔，我从来没有比那一刻更加热爱阳光，让我黢黑，让我沸腾。军队不是一个信仰自由的地方，对待命令的态度是惟一的，绝对的服从。随心随性惯了，真到约束自己的时候才知道军队的严格真不是吹的。撑不住的时候，就只能在心里一遍一遍默念里克尔克的那句话：挺住，挺住就意味着一切。是的，挺住，挺胸，挺腿，挺颈，挺不住也得挺，我们的教官像只东北虎一样大吼：“把肚子都给我收回去！否则牙打碎！”我觉得他就像一台容易走火的加农炮一样让人害怕。但在训练场下，大家一起休息，这位中尉一口东北腔，和赵本山一样乐得我们肚子疼，大家七嘴八舌，欢快热闹，一张张年轻的脸庞在阳光下绽放。穿过岁月的忧伤，我们来到这个充满欢笑的地方，到处都洋溢着青春的活力。

天南地北各种有趣的地方口音，点缀在军绿中的鲜活生动的友善面孔，连同我们越做越规范，越做越潇洒的动作所带来的成就感，这所有的一切，都作为我人生最美丽的记忆而被我铭刻在心。白天接受严格的训练，夜晚遥看灼灼的星光，才是真正的理解克尔凯郭尔说过的那句话：“这世界上真正让我敬畏的事物有两种，那就是人类心中的道德纪律和漫天的星斗。”军训把纪律这一概念深深植入我心，而西大现代将给我传统、专业的高等教育。在风华正茂的青春时代，得到这二者无疑是一种幸运，它足以让我受益终生。在一个霞光如染的夜晚，我站在绿色的军营中，看到巨大的夕阳缓缓沉下，年轻的躯体军姿挺拔，迷彩装威武潇洒，金色、刚毅的脸庞上汗水晶莹。那一张张写满自信和骄傲的脸庞令我感动，我突然觉得，这次军训让我们获得了一枚勋章，一枚青春的勋章。它是生活对理性热情、自律进取的青年的珍贵犒赏，标志着一种敢于探索的精神和对生活积极乐观的态度。它将被我们永远佩带在心里，和心中的校徽，一起交相辉映！

**3最新学生军训总结范文**

朝阳下，一个个身穿军装，头戴军帽的教官带领我们开启了军训的第一天。

十分幸运的是，我们的军训实在阴凉之地进行的。教官很年轻，但是他的青春稚气早已在军校的磨炼中变为一份坚定，一份刚毅。

首先学习的是站军姿，对于一个军人来说，军姿是进行一切行动的基础，这一点，在一天的训练中也深有体会。学好站军姿，能赋予人一种非凡的气概，接着教官教给我们怎样叠豆腐块，看着一床被子在教官手中被一步一步等分、压实，勾勒出棱角，看着最终的成品不少同学感叹，那真是一件艺术品呀！上午的学习很快结束了。

到了下午，天气并没有那么炎热，微风中透着秋凉。我们开始对原地踏步，报数以及左右转的练习，一个个动作被一遍一遍的重复，一句句教导被一次次叮咛，不巧我们的训练忽然被一阵大雨打断，我们只好回到了教室，教官讲起了当兵的故事。雨停后，我们返回操场继续训练。下午也在一遍一遍的重复练习中很快过去了。

我们迎着余晖，期待第二天的训练。

**4最新学生军训总结范文**

7天的军训生活快要结束了，想想，还过得真快，快到让人惊讶。

第一，二天真的很不习惯。身体和心理上都还没有适应过来。教官喊命令。我总是会反应迟钝一点，这都因为注意力不集中。后来习惯了，注意力也会集中起来了。

其实，我们真的很幸运。几乎每天都有下雨，要不就是阴天，凉风习习。很有秋天的感觉。这都减少了军训的辛苦。我们军训的日子能过得那么快，很大部分原因是天助我们也。

记得好像是第三天吧，别人都在练跑步，正步走的时候，我们班才练齐步走的摆臂，慢别人很多。那时，我们很紧张，很害怕就这样输给别人，当然，小欣教官也很紧张，他是个负责任的伟大的教官。后来，多得可乐教官的专业指导。我们进步很快。很容易就赶上别人的脚步了。就这样，我们的队列慢慢的成熟起来了。这中间，有我们的汗水，有教官的汗水，溶杂在一起，酝粮出特别而有个性的味道。

我们不怕辛苦，不怕困难，以坚定的毅力去战胜别人，相信，我们是最强的，在27号的汇演中勇夺第一吧！

加油！同志们！！！！！

**5最新学生军训总结范文**

六天的军训生活结束了，在这六天里我们一起训练，一起吃饭，一起睡觉，一起生活，六天的军训拉近了我们同学之间的友谊，从陌生到熟悉，让我们相互了解对方，大家相互帮助，相互鼓励，齐乐融融。六天的军训生活苦中有甜，让我们学会解决困难，让我们相互配合，教会我们坚强，磨练我们的毅力，让我们体验不同的生活。

回来的那两天晚上，躺在床上，耳边依然回荡着教官们的口号声，是那么的洪亮、有气势。脑海里不时还浮现出教官们飒爽的英姿。第一天去那里的时候，我似乎只想着早点离开这里，但真正离开的时候，我心中有种依依不舍的感觉。

军训的第二天，我病倒了，老师的关心，同学们的问候是我忘不了的。在我坚持不住的时候是老师一次一次的让我从头晕目眩中清醒过来，在我病的最严重的时候是同学们鼓励我，给我勇气，让我与病魔作斗争。

我要表扬金子轩同学，他是我们宿舍的宿舍长，他尽心地做好自己的本职工作，还帮助同学整理内务，打饭等，可以说是一个尽职尽责的宿舍长，在生活中同学只要有什么需要帮助的地方，总能看见他的身影。

六天虽然短暂，但给了我们很多很多，让我们体会到作为军人的别样风范，昔日在电视上看到的军人们的英姿，那是在下面苦练了多少年的结果，我会永远铭记这些天，铭记教官们的身影，铭记那些感人的事迹。

这次军训是为了我们在高中更好的学习打下的基础，在军营中磨炼我们的意志，在军营中锻炼我们的吃苦精神，在军营中让我们成长。仔细想想学习也是一样，只有肯吃苦，只有下决心，只有一心一意地为它着想，它才能为你发光。军训是身体上的磨练，学习是精神上的锻炼，我会继续学习在军训之中的吃苦精神，把它运用到学习当中去，在生活中提升自己。

**6最新学生军训总结范文**

七月流火，八月授衣，在这炎热而充满着活力的季节里，新一届高一学子在8月19日，带着期望，带着梦想，踏进了百年名校——德明中学。在这里，他们将秉承“坚苦真诚”的校训，在这片孕育了十七位院士，有“院士摇篮”“湖湘气韵，半出德明”美誉的地方生活三年，为德明中学添上一抹新的光亮。

上午8:00，偌大的校园里早已热火朝天，人头攒动。高一的同学们在家长们的陪同下，一边进行着报道的既定流程，一边带着满心的欣喜观察着崭新的校园，一切都井然有序地进行着。在大家满怀期待、意气风发之时，也有一群特别的身影陪伴着他们，那就是来自团委学生会的高二志愿者们。在欢迎学弟学妹这件事上，他们可是毫不含糊。尽管头顶的骄阳似火，可他们却始终面带笑容地回答家长和学弟学妹们的问题，耐心而又细心地指引着他们，甚至是带领着他们一路奔波。因为他们始终认为，来到德明咱们就是一家人，他们也想让学弟学妹们新中华感受到来自德明人的温情，让不放心孩子的家长们更添一份安心。

下午，骄阳似火，空气中浮动着燥热的气息。尽管如此，同学们仍然穿着整齐的军服，笔直地站在了篮球场上。阳光透过他们的身影照射在操场上，滴落的汗水在燥热的空气中蒸发而去。

军训动员仪式即将开始。

这场动员会的主持是来自团委学生会的实践部的向雨欣同学，校纪委书记周喜兰老师在大会上作了军训动员讲话，鼓励同学们都应以军人的气质、军人的修养、军人的优良作风来严格要求自己，铸炼自己的军人品格，展示德明人优良素质。接着教官代表吴志超教官和新生代表来自K404班的范柯翔同学都对此次作了郑重承诺和表态，教育处副主任康菲老师也宣读了军训纪律要求。一面面鲜红的班旗飘扬在升旗广场的上空，鼓舞着同学们。

当教官被派至各班后，军训正式开始。虽然只是几个非常简单的动作，然而对于他们新生们来说，也是很大的困难。篮球场内，大家以班为单位站着，整齐的四列队伍和有力的步伐，洋溢着德明学子的自信与朝气。

累吗？累！

苦吗？苦！

一段时间过后，新鲜感褪去，疲乏随之而来，灼热的阳光使他们感到阵阵眩晕，撇头看见旁边的教官，他的衣服已经湿透，豆大的汗水顺着他的脸颊流下，尽管如此，他仍然昂首挺胸，大声地喊着口令。有这样的榜样，大家一定都会努力地去做到更好，真正拥有军人的气质。

夜幕的降临并没有带来一丝凉意，同学们的内心依然充满着兴奋和期待。晚上，教育处黄乐主任为新生们作了入学教育讲座。黄主任为他们介绍了高中的学习和生活，这解开了他们心中的一些疑惑，让这些初来乍到的准高中生们对即将到来的`高中生活增添了信心。

从体育馆走出，夜幕阑珊下，此刻相信每个人心中早已有了憧憬，一起寻着光亮往前走，走向明天的精彩！

**7最新学生军训总结范文**

一、科学合理安排军训内容

1、军事科目由教导处定，具体实施由教官们实施，技术性的动作老师一般不插手。

2、文化科目一共安排了五个，一是班主任的班会课、二是级长的教育课、三是教导处的行为规范教育、四是欧校的“如何规划你的高中三年”、五是教官的国防教育。一般都安排在下午2：30――3：30分，因为此时天气热。有时碰到下大雨时，可以临时改为班会课和教官教学生唱军歌。所以要求班主任要随时准备上班会课。

二、每天总结的必要性

每天晚上学生训练完后，班主任开会总结。一般程序是这样的：班主任们轮流发言，汇报班上学生总体情况，提出疑问，校长和教导处老师当即作出回答，统一思想。然后陈老师把内务检查通报，级长再作工作布置，最后校长作总结。第一天晚上会议时间会很长，因为学生问题也是最多，很多东西要统一。之后的几天会议时间会短些。当然，每天开会时，教官的领队也必须参加会议。

三、学生伤病的处理

这次军训学生伤病很多。一是晚上开空调风扇，学生受凉感冒；二是训练强度大，脚伤的特别多。关于伤病问题，确实存在一个比较难处理的角度问题，如果按部队的要求，从训练学生毅力来说，应当鼓励学生坚持；但从学校安全角度出发，确实又不宜要求有伤学生坚持。但这个度把握得不好的话，会导致没病同学偷懒，也会导致学生伤得更厉害。我们的处理是，让医生和班主任把握这个度，我从年级的角度还是要求学生能够坚持下来。

三个学生出现比较紧急情况。一是四班的一位女生，曾有过哮喘病史，一发病确实够吓人，好在医生处理得比较好，该生一休息也就好了，接下来也没要她训练。二是六班的一女生，全身抽搐，呼吸困难，医生当即打120，我和班主任将其送到医院，进行检查、吊针等。也联系家长，家长能理解，将小孩带回家治疗。三是五班一女生爬上床时，跌落地上，将门牙連根拔起，我们也联系家长，将小孩送回家。

对这些伤病员，必须送回家的一定要联系家长，事后一定要打电话或者亲自家访看望。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！