# 顶岗实习工作总结7篇范文

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-03-31

*新一年的工作到来了，回想一下，在即将过去的一年中，工作上的收获，在新一年的工作中进步。下面是小编给大家整理的关于顶岗实习工作总结精选(通用7篇)，欢迎大家来阅读。顶岗实习工作总结1时光飞逝，转眼间，我在\_\_中学的\_年实习生活就要结束了，整整...*

新一年的工作到来了，回想一下，在即将过去的一年中，工作上的收获，在新一年的工作中进步。下面是小编给大家整理的关于顶岗实习工作总结精选(通用7篇)，欢迎大家来阅读。

**顶岗实习工作总结1**

时光飞逝，转眼间，我在\_\_中学的\_年实习生活就要结束了，整整一学期的教学生涯，短暂而充实。在这段时间里，我经过不断努力，积极尝试，已经由一名在校大学生成功转变为一位人民教师。作为一名实习生，我深感责任重大，因此，脚踏实地的虚心学习，认真提高教学水平，不断完善和自我超越便成了我实习生活的主旋律。在这个饱含收获的时节，我的实习生活也硕果累累，现将几点归纳如下：

在思想政治表现方面，在新的形势下严格要求自己不断进取、认真提高自己的思想业务水平。对于在教育教学改革过程中的新观念、新方法、新问题都努力去钻研，讲马列主义的普遍哲学原理运用的实际教学中，同时引导学生用发展、全面的观点看问题，重视自身内因的作用。热爱本职工作，秉承\"甘为春蚕吐丝尽，愿化红烛照人寰\"的精神，立足现在，面向未来。

在教育实习方面，由于自己本身是思想政治教育专业，实习学校正好缺七年级的政治老师，所以第二天我便“走马上任”了，担任\_个班的思想品德老师。由于本地教师资源有限，我是没有指导老师的，为了弥补这个缺陷，我总是会利用自己没课的时间去听一些有经验的教师的课，向他们“取经”。在听课过程中，我收获了很多，从教态、板书、教法、重难点突出到课堂气氛的调动，都使我受益匪浅。此外，我还邀请部分老师来听我的专业课，请他们指出不足。同时我还参与了学校组织的\_轮听评课活动，以及迎接省级评估准备课活动，校方领导听取了我的心理课、美术课。每一次都有收获。在实习中后期，除了政治课、心理课、美术课，我还按照学校安排担任小学部\_年级的英语老师，每天奔走于不同班级之间，虽然累但仍然很快乐。为期\_年的实习教学，进行了\_次月考、\_次期中考试，我们也参与了监考活动，这些都完善了我的整体教学结构。期间，师大老师的听课知道让我收获颇丰，从教学技能各个方面对自己有了全面认识，作为一名思想品德老师，我深感责任重大，在学生们正形成人生观、世界观、价值观的关键期我必须引导好，所以每一次讲课我都会仔细检查，确保教学的严谨性。

在班主任工作方面，实习学校并没有让我们实习生担任副班主任的职务，但我积极主动与\_年级各个班主任交流沟通，向他们取经。和他们学习班级权力结构下放、学生日常生活管理、心理辅导等方面。每位班主任都有自己的管理方法和风格，都着实让我佩服。为了更好的了解班主任工作，我会利用晚自习的有力时机去辅导学生、和学生谈心，就这样一次次，学生们心中已经把我当成他们的副班了。在和一班的韩老师交流后，在他的帮助下，我成功的举办了一次以感恩为主题的班会，收效甚佳。与此同时，我还制定了两份班主任计划，包括：班情分析、德育教育方式、工作目标、工作目标、工作要点、主要措施和培优转差几方面。经过这些努力，我在班主任工作上也有了不少收获。

在活动上，我们每个月都会以小组为单位举办团日活动，每一次团日活动都立足现实、重视长远影响。在\_月份举办的“感恩”主题晚会，从感恩社会、感恩父母、感恩老师三个角度对学生进行情感教育，这次晚会受到了校方领导的一致好评。\_月份，我和小组其他成员一起参观了“\_\_历史纪念馆”，在纪念馆内听着讲解员的讲解，我不禁热血沸腾，这次重温那段义和团历史，激发了我的爱国热情，使我的心灵受到了一次洗礼。作为一名团培分子，我时刻关注一些有意义的团日活动，主动向组织靠拢，以为学生服务为出发点，尽自己所能，履行一名合格团员的责任。

在服务本地方面，我在保证完成教学任务的基础上，积极配合学校的图书整理工作、档案整理工作;利用课余时间向贫困人家尽自己所能捐款捐物;针对本地开展推广普通话活动，从校内到校外各个途径来宣传;帮助学生们解决日常问题，比如缝补衣物、借给生活费等等。这一系列活动得到的当地人们的一致好评，我们感觉很值得、很欣慰。

在教育调查与研究上，我们从教学实际出发，从课堂中存在的突出问题为起点，针对学生上课不认真听讲、自我约束力、自控能力差等问题开展了“一带一”帮扶活动、“阳光之眼”等一系列活动来解决这些不良习惯，学生们亲自参与到活动中来，极大地调动了他们的积极性，各班班主任及相关任课老师也参与进来。经过老师们和学生们的共同努力，到现在为止，已经有所成效，取得了很好的成绩，这项活动的进行不仅使教学环境得到优化而且教学成绩也显著提高。为了更好的巩固这一成果，我们还进一步完善活动的后期监督工作，真心的希望学生们能深获其利。

\_年的充分锻炼使我成熟了许多，深入的交流使我更加理智。短暂而充实的\_年教学生活，使我学到的不仅是单纯的教学技能，还有为人处世的方法。我在这里得到了提升，得到了锻炼，我会将在这次实习过程中得到的经历、收获化作一股动力激励自己去努力进取、拼搏奉献!真心的感谢为我们提供此次实习机会的校方领导和实习基地，我将把这次难得的弥足珍贵的经历珍藏永久!

**顶岗实习工作总结2**

在这短短\_个月时间里，我学到了很多在课堂上学不到的东西感觉受益非浅，仿佛自我一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的好处。时间的宝贵人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的只要勇敢去应对人生中的每个驿站，同时在这工作学到了很多很多，懂得了以前只是感性认知的道理到在实践中上升为理性认知，在和不一样的人一齐工作时慢慢的找到自我的缺点与借鉴别人的优点，深深懂得了团队合作的重要性，\_\_大于\_的道理、也懂得了既然选取一个工作就不计收获的把它做到自我的最好，不要怕吃苦，也懂了不要抱怨生活什么，生活中一切都是公平的，吃亏一向都是福!

透过这次实训，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自我动手做项目的潜力。本次实训，是对我潜力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有好处的。在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原先，学的时候感叹学的资料太难懂，此刻想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实训中还锻炼了我其他方面的潜力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做任务的潜力，提高了独立思考问题、自我动手操作的潜力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

从那里，我学会了下头几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业提高的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我会用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行主角转化

仅有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也仅有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也仅有透过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

三、提高工作用心性和主动性

实习，是开端也是结束。展此刻自我面前的是一片任自我驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你简单找到工作，否则就难逃市场选取的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

这次实习的资料就是速记，校正，打印工作，但我获益不浅，感慨良多，我感受最深的，有如下几点：

其一：实习是个人综合潜力的检验。要想优秀的完成工作，除了自我专业的基础知识功底，还要有因对一切突发事件的潜力，更重要的是要熟练办公中常用的软件。熟悉了一切，才能更好，更快。更有效的完成工作任务。

其二：此次实习，我深深体会到了累积知识的重要性。以前学习的要巩固，更要学习新的知识，当自我接触了更多的知识，有了更多的经验，那就需要把他们累积来用，转换成自我的实用技术，应用在实践上。

此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。透过这次实习，我觉得我表现的还不错，从刚开始的懵懂，到熟练，都是自我一点一滴透过实践来提高自我。虽然我们在大学里学了不少的东西，可是一旦运用到实践上，往往会手足无措，找不到东西南北。可是时间是个很好的教师，它教会我一个词，叫熟能生巧。能够说这次实习，我学到很多在学校里学不到的知识与经验，我会把握和珍惜实训的机会，在未来的工作中，我会把学习到的理论知识和实践经验不断的运用到实际工作中，把在实习期间的那种冲劲放在往后的工作中，我会为实现梦想而努力。

首先，我要感激学校教师们对我的培养，让我在踏入社会之前有了丰富的知识，让我对社会有了足够的了解。其次，感激南昌立正文化传媒有限公司给了我这个机会，让我在公司实习的过程中学到很多，不仅仅是知识，更重要的就是如何与人相处，如何更全面的完善自我。

**顶岗实习工作总结3**

时间匆匆而逝，四个多月的顶岗实习马上就要结束了。然而，过去的是时间，留下的却是实习的收获和实习生活的欢乐，还有深深刻在脑海中的可爱的孩子们和亲切的同事。实习让我学会了如何当一名合格的老师，如何对待那些可爱的学生们。

回想来到五重安乡旭阳学校的第一天，兴奋，有一点紧张，但第一次孩子们称呼为“老师”的快乐，第一次备课时的仔细与认真，第一次登上讲台的忐忑不安，第一次……那么多的第一次让我坚定了坚持到底的信心。虽然顶岗实习之前，在学校做过各种各样的培训，自己也做过许多假设，想象过可能遇到的种种情况，但是真的接触起来却不是之前不可以预想的。可以说，顶岗实习让我变得坚强，学会成长。总结全学期，实习情况如下：

一、教育教学方面

首先，要虚心学习，积累经验。实习最初我听了很多有经验老师的讲课，真的让我受益匪浅，尤其在板书设计上，在课程进度方面以及对学生的能力评估方面，都给我很大的启发，在自己的教学过程中那些因为经验不足导致的缺点也一点点的改进。

其次，脚踏实地、认真负责。不好高骛远，也不甘于平庸，自己只是踏实的做好手头的每一份工作，不管是备课还是看作业，我都会把它当成一项艰巨的任务完成。当然，人无完人，我还是会犯一些错误，不过，我总是会立马改正，只是希望能做到更好。

最后，了解学情，开拓创新。九年级对于学生来说至关重要，化学又是一门新接触的学科，学生对化学充满了好奇，也有着强烈的求知欲，同时，也容易受到外界的影响。在教学中，我充分把握了这一特点，运用他们感兴趣的内容导入，或者运用多媒体，使课堂充溢着活跃的气氛。

二、思想政治方面

通过四个半月的实习，我完成了由学生向老师的转变，我也在转变中体会到了那句在大学校园里见过很多次的一句话：学博为师，德高为范。教师首先就应该给学生做出一个榜样，各个方面都不能像以前一样。于是，我在日常工作和生活中，努力改正自己的缺点，同时培养自己的良好习惯，积极上进，为人师表，脚踏实地，求真务实，是实习让我慢慢变得成熟起来。

三、学校管理方面

实习期间我严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。五重安乡旭阳学校为寄宿制学校，住宿生会在学校上晚自习，我也是利用晚自习的时间来增强自己的班级管理能力。积极努力的投入在学校的各项工作当中，充分的利用实习的机会参加学校的各项活动。

四、教育调查和研究方面

实习期间，我们参加了迁安市第三初中举行的教学管理报告会。报告会中我们认真听取的三初中经验丰富的教师做的报告，吸取了她们在教学和管理过程中的经验。听着老师们说自己在执教过程中发生的种种，我更想成为一名老师了。

20\_\_年10月中旬，完成了“访名师”“进行一次家访”等活动。11月初，我们实习三人在学校开展了一次全校范围的调查活动，以调查问卷的形式了解了实习学校在校生、教师、在校领导对河北师范大学顶岗实习的了解程度，并借此机会向大家宣传河北师范大学的顶岗实习过程，让大家对实习有更多的了解。

五、党团活动方面

在这一学期里，我积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作，坚定学生信念，永远跟党走。在团支部活动中，积极担任组织职责，带领大家学习党章、党史，在浓厚的党的感染、激励下，许多同学递交了入党申请。

六、服务当地方面

11月中旬，学校新购买的图书需要整理，我们同唐山师范的实习生一起进行了为期一周的图书整理工作，了解了图书馆的运作流程，知道了一本书从购买后到能够借阅要经过的复杂过程。一周的图书整理工作让我明白任何事都不是表面那么简单，越简单的外表就有越艰难的背后。

感谢五重安乡旭阳学校给了我这个成长的平台，让我不断地磨练，慢慢地提升自己的素质与才能。过去的半年在校领导、指导老师和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，在工作上增长了很多基础知识而且吸取了许多工作经验，但仍存在一些不足之处，例如：有时上课还会出现紧张的现象，板书有待提高，有时对学生估计不足等。但我不气馁，我相信，只要肯努力，一切都会更好。我们实习三人团结互助，像一家人一样工作，生活，也增进了我们之间的友谊

实习对每位准老师来说，是至关重要的过程。通过本次实习，使我明白，在未来，我还得加倍努力，不断改进，完善自己。相信“世上无难事，只要肯攀登。”这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

教育是一项高难度的工作，要做好它十分不易。如果这是我的路，我愿意选择做一名教师，当一名合格的教师。

**顶岗实习工作总结4**

顶岗实习之前，我们实习队的八个人，来自不同学院不同专业，大家素未谋面。是缘分让我们共赴实习目的地。经过几天的相处，我们八个实习生渐渐熟悉，而这个暑期，我们整装待发。

刚来到实习目的地的那天，那一幕幕，至今仍然很清晰。当天，太阳是那么猛烈，校园是那么安静，我们实习队八个人在教育局开完会后跟着实习中学的领导来到目的地，故事就从这里开始。

暑假顶岗实习期间，我们初到实习学校，人生路不熟，语言不通，一切都得靠自己。好不容易找到三轮车把那几十包重重的行李从酒店运回实习学校，也好不容易花了很长的时间才把这堆行李扛到四楼的宿舍，好大好重的行李啊。虽然觉得自己很像大力士，但是搬运完毕，手不是一般的痛。整理东西、打扫卫生，一天下来，那个累呀，佩服自己，也佩服我们实习队的几位超人。

宿舍环境比我想象中要好很多，我们八个人住在一起，热热闹闹的，这不禁让我回想起大一时住在大学宿舍的日子。虽然大家不约而同地担心没热水的问题，不过总算安定下来了，我们先打扫干净房间。

暑假顶岗实习期间，实习学校的领导把我们带到宿舍后，我们没有接到任何消息。就在他们带我们进来宿舍的时候还说学校的教师过剩，现在教师宿舍楼都住满了，所以没有其他的地方给我们住。听到“过剩”二字，我愣住了，天啊，这里不需要我们，为什么还要把我们分配到这里?与别的学校十分热情地接待实习生相比，显然我们感到有点不安，怎么没有通知之类的?怎么没人理我们?

度过了两天近似“自生自灭”般的生活，稍感空虚与无奈，但我们终于在开学前一天见到指导老师，很多东西也落实下来。原来我们想太多了，实习学校虽然不缺老师，但是还是挺欢迎我们的，这里的领导与老师都很好。然后，我们就时刻准备着顶岗实习的开始。

终于，我第一次踏入实习学校教学楼北楼西边的办公室“值班”，这个小小办公室从此便成为了我每天必去的地方。在忐忑中，我的暑假顶岗实习，正式开始了，这一天，有点累，也有点兴奋。

**顶岗实习工作总结5**

20\_\_年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的!紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**顶岗实习工作总结6**

我的班主任工作主要是监督早读、晚自修和值日状况，并进行一些主题班会的教育。

早读：实习时，我每一天都是六点钟左右起床，七点钟准时出此刻高一的教学楼，学生早读时光是七点十五分，所以我总是提前了，就是为了以身作则，但是还是经常有学生不早读，或偷偷讲话，或在补作业，这时要和科代表一齐，带动学生早读，并多一些巡视。

晚自修：学校统一要求学生要在7：00回到班级晚修的。高一七班的晚修状况一般都是挺不错的，所以我能够有时光进行自我的备课。

值日：开始一段日子里我们班的地面总是让人感觉脏兮兮，班主任於老师说过很多次，但学生对此无动于衷。许多学生值日并不认真，所以卫生工作总是没做好，为此经常被扣分。我有时候会自我动手拾起一些垃圾，之后於老师说其实对于不认真值日，如不经常倒垃圾，讲台经常没有及时清理干净的状况，有时候会好好教育一下学生，但是要求他们自我动手做好，而不是总帮忙他们，这样有助于培养他们的主动性。

主题班会：进行一些主题教育，或是在校运会前的一些动员，或是有时候班风不好的教育，也包括对表现突出的同学的表扬，透过主题班会，提升了自我对学生思想教育工作重要性的理解，也锻炼了自我的语言表达潜力。

1、同学们普遍感到应加强师范生的信念教育，让他们树立更加明确的目标，为师范生以后的教学工作做准备。

2、到实习学校后，争取多观摩优秀教师授课，吸取在职老师的教学优点，为自我的课堂授课添加优质元素。

3、实习期间应多争取班主任工作，跟原任班主任学习如何管理学生、如何做学生和家长的思想工作，为以后的班主任工作做准备。

两个月的实习工作虽然短暂，却给我们留下了完美、深刻的回忆。对每个组员来说，这都是一个提高自我、检验所学的过程。两个月里，同学们在教学认识、教学水平、教学技能、学生管理水平以及为人处世等方面都受到了很好的锻炼，为日后走上工作岗位打下了良好的基础。透过实习，同学们也增强了信心，坚定了信念，向一名合格的人民教师又迈进了一步!走入社会，需要学习的东西还很多。只有坚持自我，不断努力，才会不断的完善自我，取得成功。实习，不仅仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的更好!

**顶岗实习工作总结7**

随着人类文明的快速发展，当代社会对即将毕业的大学生的要求越来越高，对于即将毕业的我们而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，我系同学开展了顶岗实习活动。此次实习，我作为一名\_\_\_电机有限公司员工，从学习工作技能到掌握工作流程到熟练完成工作的过程中发生的点滴给我留下了深刻的印象，让我从中学习到了许多知识，体会到很多在校园中体会不到的东西，相信此次经历对我而言是人生中一个重要的转折点。

一、实习目的

顶岗实习是我们大学期间的最重要的一门课程，不知不觉我们已经走过大半大学时光，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到\_\_\_电机限公司，在这里进行我的顶岗实习。

二、实习单位及岗位介绍

\_\_\_电机有限公司，地处经济圈的中心地带，交通便捷，地理位置优越，是集研发、生产、销售、服务为一体的高新科技企业。公司多年来集中有限资源、充分挖掘出了自身的比较竞争优势，通过观念创新、技术创新、服务创新来保证企业高速发展。主要生产电子零部件、计算机外围设备、电子机械设备，音频调谐器、视频调谐器、调制解调器、电源器件、发送接收模块、光盘驱动器等。主要产品全部出口，为优秀外商投资企业。

三、实习内容及过程

为了达到毕业实习的预期目的，在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。以下是我的毕业实习报告总结：

1、工作能力：在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式：在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、实习收获：一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

四、实习总结及体会

我怀着美好的期盼来到\_\_\_电机有限公司开始为期\_个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调，有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。刚开始\_天的电子校验工作让我对电子产品有了初步的了解。随着工作不断地复杂化，我不断从老员工身上学习工作技巧，并用于实践。通过两个月的顶岗实习我深刻体会到创新在工作中的巨大作用，一味的蛮干是行不通的，有时稍加思考会使工作更具效率。

实习是大学进入社会前理论与实际结合的的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年里，我严格按照厂人事部下发的顶岗实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

一是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解疑，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

二是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

三是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，积极承担岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。

付出一分汗水，就有一分收获，我坚信自己的努力一定会有回报，所以我不会停止前进的步伐。

以上是我的顶岗实习报告。总而言之，此次顶岗实习的机会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终身受益。

style=\"color:#FF0000\">顶岗实习工作总结精选(8篇)

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！