# 大一学年总结范文5篇

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-04-20

*大一学年总结范文5篇　　珍贵的大一生活结束了，觉得自己很有必要总结一下自己一年的得失，从中继承好的习惯，改正不足的地方，自己再回头看自己走过的路时，更能清楚的看清未来要走的路。今日小编就为大家整理了大一学年总结的范文，供大家参考学习，让我们...*

大一学年总结范文5篇

　　珍贵的大一生活结束了，觉得自己很有必要总结一下自己一年的得失，从中继承好的习惯，改正不足的地方，自己再回头看自己走过的路时，更能清楚的看清未来要走的路。今日小编就为大家整理了大一学年总结的范文，供大家参考学习，让我们一起来看看吧。

　>　大一学年总结：篇一

　　珍贵的大一生活结束了，觉得自己很有必要总结一下自己一年的得失，从中继承好的习惯，改正不足的地方，自己再回头看自己走过的路时，更能清楚的看清未来要走的路。

　　一、学习方面

　　刚进入大学后，原以为可以完全的放松自己了，但是后来慢慢发现，其实，在大学里也仍需要努力认真地学习，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。虽然没有像高中那样的拼命，也不比其他同学勤奋，但是我至少端正了自己的学习态度，经过努力，学习成绩逐步提高，在班里，由第11名排到了第6名。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，老师最多也只是点一下，只靠课堂上听讲是完全不够的。所以自己就常跑图书馆，以此来巩固知识和丰富视野。除此之外，我还常跑去其他班旁听，多学习学习，而在学习知识的过程中，还和老师同学们建立起一种和谐的关系，特别是我的现代文学史老师，这些都让我受益匪浅。

　　二、生活方面

　　在生活上，由于自己的热情大方，不管是与舍友，还是与同学老师，都能相处得很好，觉得自己最大的特点是诚实守信，平易近人待人友好，喜欢交朋友，因为我一直坚信：要想握到别人的手，首先就要伸出自己的手。之外，还觉得自己有着良好的生活习惯和正派作风，喜欢运动，爱干净，我崇尚健康的生活.，所以一直以来与人相处甚是融洽.。面临困难，会勇往直前，拥有一颗积极乐观的心，这就是真正的我!

　　三、社会实践方面

　　大一的时候，有参加许多校内活动，比如新生杯、英语戏剧比赛、英语竞赛、大合唱等等，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。LOcalHOSt虽然没有进过社团协会之类的，但是有去社团里面体验了一下，激动热情的心让我跟随了红丝带协会的成员，与理工学院的绿萌爱心协共同交流，这加深了我对社团的了解，还学到了很多东西。除此之外，还参加了校外实践活动，20x年的暑假打暑假工，培养了我吃苦耐劳的精神，让我在人际交往和工作能力方面都有很大的提高。

　　四、思想方面

　　进入大学后，越来越觉得，作为一名大学生，必须要有独特的人格魅力，要讲文明有礼貌，平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，要有一个高尚的品格。所以在大一的时候就有意识的改变自己，让自己变得更加完善，而成为一名人格得到升华的大学生，我还在努力中。

　　五、优缺点

　　我觉得自己最大的优点是热情大方，待人友好，与人相处都蛮融洽的，平时比较细心，对生活及周边的人也比较关心，工作认真，有责任感， 有自信，有着不认输的勇气。但是自己说话太直率，有时候换位思考做的不到位，学习知识的能力也还需加强，自己的语言组织能力和社会实践经验、能力等方面还很欠缺，有待提高。

　　大一，对我来说是一个适应期，总的来说，还是很丰富精彩的。唯有吃一堑，才能长一智，看清以前，才会迈出正确的步伐。

　　>大一学年总结：篇二

　　这一学期来，在学校、指导老师及团总支学生会各干部的领导下，当然还有同学们的支持，我系开展了一系列的活动，为了更好地配合我院的评估工作，坚持以为同学服务为工作准则，为加强同学与学校、同学与学生会的联系和了解而努力!从中我学了很多东西，现我将这学期工作总结。为能保质保量地完成工作任务，我务必在过去的基础上对相关知识、潜力进行进一步学习，加深认识。

　　我们部门在这半年中用心配合进度组织了几次活动，其中包括与其他部门联合举办，具体活动如下:

　　一、刚刚圆满结束的第二届特色团支部。这活动我们进行了差不多一个学年。当中，我们做得不错的地方，如下，平时资料整理得还能够，考核时很快就完成;开展突现支部特色的活动时，每次都有评分小组进行评分，做到了公平公正;在成果展的时候，会场各方面都做得不错，各支部都能顺利地展示他们的成果，等等。虽然这些工作能够顺利进行，但是也存在不少的问题，该活动的宣传力度不够，另外，它的实用性不是很大，所以我们下次务必改革和创新。而且，在成果展的时候，我当主持人，我看到了自我相当多的不足，表达潜力和应变潜力不是很好，在这方面有待加强，等等。

　　二、第二届以“学党章颂党史论两会”的党知识竞赛。这次竞赛的工作做到合理的分配，工作的效率有了提高，竞赛互动环节中的团队猜词部分，更好地体现了团队的合作精神，而且竞赛中的小品----礼貌礼仪，这两方面都得到了大家的好评，这次竞赛的经费并没有超出预算额，等等。但是也有做得不足的地方，准备工作没有充分准备，会场的器材没有提前申请;会场的位置安排也出现了问题，部分选手分开坐;会场工作人员和主持人之间没有默契，部分工作人员对负责的工作并不是很清楚;这次竞赛的时光控制得不是很好，时光比较短。

　　另外，公管系的大合唱。这活动是我们整一个公管系团总支学生会再次一齐合作的活动。我们用心配合，完成主席、部长给我们的任务，而且也能够随机应变。让我们清楚了如何开展一个比较大型的晚会。模拟招聘会的初赛，这个活动都得到了同学的用心参与，能够顺利开展，但是，初赛是以笔试进行，那试卷也出现了不少的问题，这个我们要多多注意。07届的团证团籍的转出，新团员的发展，这个对于我们来说，难度不大，因为这些工作我们都比较熟悉，所以顺利的完成。等等。

　　总得来说，我们的工作开展得很顺利，到达了我们预料中的效果。介于这些，我们在未来的时光里必须要发扬优点改正缺点，我们要不断拓宽思路，配合我院的评估工作，做好团总支学生会工作计划，繁荣校园文化，以身作则，为同学们创造一个和谐礼貌健康的大学生活环境尽自我最大的努力!相信凭着我们实力与热情，还有我们不变的信念，在来年我们定会将工作开展得更好，使同学们的生活更加丰富多彩，更加有声有色!

　　>大一学年总结：篇三

　　光阴似箭，时间如丝般的被抽走，转眼间又一个学期就这样结束了。回顾一学年的生活，有收获也有不足，现将我大一学年个人总结如下：

　　在学习方面，学习成绩虽然不能说是名列前茅，但却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。同时积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

　　总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。大一是学习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为将来划平人生的线起着至关重要的作用。

　　>大一学年总结：篇四

　　时光过得很快，一转眼大一的第一个学期就过完了，时光飞逝，很快大家在一齐已经过去了一个学期，大家一齐欢笑过，一齐努力过，一齐奋斗过，一齐追求自我的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。 旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。 回顾一下过去，刚来到湖南科技职业学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭!接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、活动这四个方面。 学习方面，我克服了从高中到大学的种种转变，各个方面都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习的不一样之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我的事情自我做，构成独立自理自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不一样主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自我修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面能够锻炼自我，另一方面还能够展示自我的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，但是在班级的活动中还是比较活跃的一个。 1、学习方面。刚进大学之前我就告诉我自我“大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅仅是学习的地方，还是提高自我的素质和锻炼自我潜力的地方，无论怎样样我都要把握好自我的方向盘。”本学期在班级担任的是学习委员，一个学期下来，班级总体学习状况良好。而在学习方面开设的活动比较少，所以在这个方面欠佳。而这个职责是本人的疏忽，在那里深感抱歉，如果下学期还能担任学习委员必须会多开展学习方面的活动，让大家能更好的在群众中学习和成长。本学期本人的学习状况一般，这个学期的学习课程较少，最重要的英语和专业在不一样的方面进步较明显，一方面是克服了被动学习的态度，另一方面老师的教学方法让我学习起来简单。大学上课的时光很少，大部分时光都是自我支配的，所以一有空就回到自习室去自我，复习老师上过的课程预习下次要上的课程。这样的习惯持续了一个月，到最后两个月的时候加入到了学校的虚拟公司，那里的学期气氛更加让我有了一个更好的学习环境，在那里学习上遇到不懂的地方能够问他们，人们常说环境会改变人的思想，的确在这样的环境里能让自我很快融入到他们的氛围中去学习。然而，在有些课程方面就一般了，但是也让我学到了很多。不管是哪一门课程都能 给我们或多或少的收获。大学学习只是和锻炼潜力都是最重要和关键的时期。总的来说这个学期的学习状况都到达了自我的要求。 2、生活方面。大学是个群众生活的方式，宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种群众生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的生活的确过得很有好处，我们一齐的努力追求自我的梦想，一齐为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。 3、思想方面。都说人越长大思想越复杂，最后体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。 一个学期就像一场电影很快就播放完了，而资料却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

　>　大一学年总结：篇五

　　从一开始，我就告诉自我“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时光都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自我素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自我的方向盘，走出迷惘!”

　　时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时光过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。但是吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自我的学习目标，也利用各种活动丰富自我的生活，摆脱此刻大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结

　　一、在学习。学习是学生的基本，我明白一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自我的大学生涯!

　　在做作业上，我每次都是自我的作业就自我做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，期望以此能够提高自我的写作潜力。在课余时光，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时光阅读各方面的书本知识，以求提高自我的知识面，拓宽自我思考问题的角度，从而多方面的思考问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的资料，透过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不一样公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有必须帮忙的，毕竟在现代这个社会，掌握必须的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都能够从那里得到必须的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不一样凡响，也更激起了我对计算机的兴趣!毕竟此刻社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是十分重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，但是此刻好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了

　　弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在那里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮忙的!

　　二、在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我的事情自我做，构成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们能够从中学到好多的东西。大学里时光比高中充足多了，这样能够利用剩余时光在外面打工，尤其是五一，十一，我透过打工也明白了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是透过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

　　三、在娱乐上，我上学年用心参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛;学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动;参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。透过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了群众观念!

　　四、在其他方面，上一学年，我用心参加适宜自我的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，透过听讲座，我认识到了许多不一样的东西，比如;此刻中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还用心参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还用心完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。透过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

　　在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自我，重新调整好自我的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时光干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”!

　　总结回顾，我百感交集;应对我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自我掌握自我的命运，那么我就必须要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！