# 三下乡暑期实践活动总结范文

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-05-20

*三下乡暑期实践活动总结范文为期八天的三下乡结束了，看着小朋友们和小伙伴们的身影，带着不舍离开了xx小学，心里感慨万千。小编在此整理了三下乡暑期实践活动总结范文，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获! 三下乡暑期实践活动总结范文篇1 七月...*

三下乡暑期实践活动总结范文

为期八天的三下乡结束了，看着小朋友们和小伙伴们的身影，带着不舍离开了xx小学，心里感慨万千。小编在此整理了三下乡暑期实践活动总结范文，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获!

三下乡暑期实践活动总结范文篇1

七月过去，这次三下乡主要活动已经结束。回首当初，我带着满心的期许去到xx小学，去邂逅，去相遇，去经历。最后，我没有辜负自己的期许，带着满满的收获，结束了难忘的三下乡之旅。

在xx小学十几天的时光，算得上是人生中最为独特的经历。每天都会遇见一个不一样的自己，奇妙无时无刻不在上演。但既然是总结，我想，就应该少一点描述性的场景，少一点个人感受。最重要的还是为以后的师弟师妹留下参考，让三下乡暑期实践活动薪火相传，越办越好。

首先，对于三下乡活动，在个人认知上，要先摆正心态。三下乡，顾名思义，就是去到较为贫困落后的地方去体验、去实践。吃苦是必须的，并且是作为三下乡的最主要特征。在心态上，每时每刻做好吃苦上的最坏打算，最好学会从容应对，苦中作乐。这有利于我们锻炼自我、收获成长;有利于工作在一个良好的氛围中开展;有利于我们处置各种意料之外的情况。

其次，要树立团队意识。三下乡活动以队伍为基本单位进行，决定了个人在团队中的地位：一个也不能少。三下乡有各种各样的情况与问题，每个人看法也许不一，但作为队伍，必须要有统一的行动，而非各自为政。最忌讳的就是事不关己，或者点头不语。我们队员要学会换位思考、学会妥协。可以说，队伍的每次行动都是大家协商一致的结果。但要注意的是，单纯的妥协无法算得上是团队意识，我们还需要主动积极的思考与沟通。单纯妥协出来的方案一定不是什么好方案。唯有加上每个人想法的积极元素，以及到位的沟通协调，一个最接近完美的方案才有可能诞生。

再次，要有先人后己、舍小我为大家的牺牲精神。作为队伍中为数不多的男生之一，我深深觉得自己肩上责任重大。粗重活必干不说，还要负责女生们在外在内的安全。我深知，队伍下达的命令必须执行，脏的、繁琐的、粗重的、危险的活都要努力干到最好。大家要认识到，队伍选择了你，就是看重你的能力，而这为的是队伍里大多数人。所以，无论是何种任务，我们都要在允许的范围内，不惜一切代价把它做好。只有每个人各司其职，尽心尽力，三下乡才能顺利进行下去。

另外，要学会用心体会周围环境的细节。三下乡是在一个完全陌生的环境中进行的。这次下乡最大的收获，就是体验了当地与别不同的民俗风情。这些风情无处不在，只需要我们慢慢地用心体会。

最后，也是感受最深的一点，就是要互助互爱。这种互助互爱不仅仅需要存在于队员之间，而且对待自己的学生，对待见到的每一位家长等也该如此。如果说艰苦的环境让三下乡诠释了它的本意的话，那么无处不在的关爱就成了三下乡的光辉所在。半个月的集体生活，已经在队员们彼此的心里系上了团结的纽带，自然的默契与亲近使我们真正成了一家人。而更加难能可贵的是与小学生们单纯的友谊。现代都市邻里间相邻十年都可以不发一语。我们和他们，从陌生到相识，从相识到相知，从相知到相互定下友谊，只用了短短十四天。这份短暂却又灿烂的友谊，值得我们一生珍藏。

有人说，“这里语言不通，这里环境脏乱;这里吃住简陋，这里无处玩乐……”尽管我可以找一千个理由离开xx这个地方，但只要孩子们在，我愿意再来。车发动那一刻，外面的孩子们哭着向我们告别，我没有洒泪，只是报以微笑，挥手告别。鼻子酸酸的，心里很是压抑。我知道，这一别，也许就是一辈子。此时此刻，感谢有孩子们，在我生命里留下浓墨重彩的一笔;感谢队员们的相互鼓励与支持，以后，我们就是一家人;也感谢众多帮助过我们的人们，是你们让三下乡活动得以顺利进行。

“仲情义夏，梦飞xx”。我们这次三下乡的主要活动已然落幕，但三下乡的路还很长。我相信，接下来的每一个夏天，在某个地方，依然会上演这一幕幕动人的故事。希望今后的师弟师妹们能像我们一样薪火相传，把三下乡的精髓传承下去，继续服务人民，回馈社会。同时使自己的生命变得完整，使自己的青春变得绚烂。

三下乡暑期实践活动总结范文篇2

时间过的很快，“三下乡”活动就结束了。这次我们的活动是分两部分进行的，第一部分是我们“三下乡”团队自己的活动，到曹江镇做农业信息方面的调研，开讲座，送种子，主要是水稻种子，有华航丝苗，金航丝苗，胜巴丝苗，还有甜玉米种子。我们还去了老人院，到当地实地观摩了淮山的种植和收成。第二部分，主要是做国土资源方面的调查，有到农户做调查问卷，开关于国土资源方面的座谈会啦，对信息服务站的检查，还有一个文艺汇演。在这短短的十多天内，我们的行程是多麽的紧凑虽然忙碌但是充实。

首先，在这次的活动中收获最大的是能真正地感觉到农村生活的艰辛，在平时我们只知道农村的生活是比较简朴的，但是并没有亲身地去体会到。而这次的“三下乡”活动就让我感触良多。在做农户的调研的时候，我观察到他们的屋子从外面看来是很大的，但是里面是比较空的，有的农户物屋里甚至还养家禽，满屋的苍蝇在飞来飞去，这么恶劣的环境真的很难想象如何去生活的，卫生条件是极其的恶劣的。在同一条村子里贫富悬殊是比较大的，但毕竟富农还只是少数，农村的生活真的比较艰辛，不是亲眼看到，自己大概也不相信，但是农村的空气，水资源倒是受到的污染是很少的，这可能与它的发展程度有极大的关系吧。还有这里的农民生活得比较贫困的一个首要的因素是他们的收入都是比较低的，我们知道农民可以是说是考天吃饭的，那年的收成好不好与当年的气候有关，除了气候的原因外，农药贵，甚至价格与质量是不成比例的，农药的质量不过关，农产品信息落后，商家的恶意砍价等，这些就使得农户的生活变得不容易。农村的发展真的需要规范的管理和大家的监督。

然后，我们赢得了友谊。我是后来才加入这个团队的，对与队员我大多都不认识的，透过多次的活动，我与师姐师兄们熟络了，他们都很照顾我们几个师妹，跟师兄师姐一起打球的感觉真的很好，我们有时候会在宿舍里跳舞唱歌，看我们当天活动的照片，那种快乐，我一直都在回味着，真希望时间就停在我们“三下乡”的日子里。

一个团队最重要的是团结与合作。这一点在我们大家在做那个国土资源的文艺汇演的时候我的感受是最深的，我们在一天多一点的时间要自己搞十来个节目，还有四个游戏的摊位，工作量是非常的大的，是比较辛苦的，但是最辛苦的还是队长，他每天都在做联络的工作，如果出状况了，又得要马上想方案，还有晓霞是这个汇演的主要策划者，即使是病了也坚守自己的工作岗位，精神是让我非常的敬佩。当然我们队员们也在为自己要负责的项目而努力，那两天虽然真的过得很累，但是好像是过得最开心的两天，我想我是不一会忘记这两天的，大家朝着同一个目标而奋斗的时光真的是很快乐，这就是团队精神的魅力。

每次看照片的时候，历历尤在目，“三下乡”就是让自己感受生活，感受人生。我真的非常感谢师兄师姐们跟我们三个这个机会，或许这是我们人生中唯一的一次下乡了，但是这唯一的一次足以让我回味一生了。

三下乡暑期实践活动总结范文篇3

20\_年7月XX日，是XX理工大学社团联合会暑期三下乡的第二天。怀揣着对乡村生活的美好憧憬，大家的激情并没有因为昨日的疲惫而消褪。相反，大家早早起床，6:30集合完毕，个个精神抖擞，满脸洋溢着青春的朝气，新的一天开始了。 早上7点，大家开始了向往已久的登山活动。由赵淑贞同学带领，并为大家详细讲解了山间趣事。在层层清寒中，大家沿着弯弯曲曲的山道而上，鸟鸣山幽，婉转不绝，一路上充满欢声笑语。此时的队员们卸下城市生活之重，带上信心和希望，轻装出发，肆意享受山间美景。大家在途中见到了苹果树、核桃树等各种树，而且还见到了各种昆虫，惊奇声不断。最后，大家以合影的形式记录了这美好的一刻。

按照村里的习惯，9点早饭之后，本着“走进农村，服务农村”的主题，所有队员分为三组在村里的不同区域捡垃圾。接着，又去村里的学校打扫卫生。在大家的通力合作下，很快，教室的面貌焕然一新。下午2点，为了更好地服务农村，主席团决定带领大家进行除草活动，清理道路两旁的杂草。晚饭过后，所有成员坐下来首先学习经典歌曲，然后一起交流下乡以来的感动与收获。最后，大家将购买的水果和补品送到村民家中，答谢他们的热情招待。 今天的活动，一方面，有利于端正大学生的思想认识，帮助大家树立艰苦奋斗的思想，培养大家尊重劳动成果，热爱劳动;另一方面，磨炼了大家的意志，也奉献了爱心，具有非常重要的意义。

暑期三下乡之走入田间，走进老人

今天是20\_年7月XX日，是我们XX理工大学二届三任社联下乡活动的第三天。像之前一样，大家仍是6:30集合，开始新一天的下乡之旅。继昨天的捡垃圾和除草活动之后，为了让大家切实了解和感受农村生活，主席团决定带领大家去田间领略不同农作物的风采，由副主席王XX担任主要讲解人。 7点，大家迎着太阳出发，沿着蜿蜒的山道，穿梭在茂盛的树林下。途中，见识了马铃薯、红薯、玉米等各种农作物和核桃树、酸枣树等各种果树，真是大开眼界。接着，早饭过后，进行了清洗健身器材，大家拿着抹布，认真仔细地擦洗着，付出总是有回报，很快，健身器材就干干净净了，受到村民的一致称赞。午休过后，大家又清洗了街口走廊上的柱子。由于柱子很高，很多男生蹬着梯子去清洗，那一刻，他们将艰苦奋斗的精神体现得淋漓尽致。为了给农村儿童送去关爱和温暖，给留守农村的老人们送去欢乐和关心，大家用来时买的按摩棒为老人一边聊天一边按摩，还和小朋友一起踢毽子、唱歌、跳舞，老爷爷也为我们讲述了抗美援朝的故事，小朋友也和大家打成一片，那一刻，大家真正的融进了这个村子里。下乡的第三天就这样在欢乐声中结束了。

希望这次下乡活动，能让孩子从我们身上学习到他们想学的东西，也让生活在城市的我们向他们学习农村的生活，加强人与人之间的交流沟通合作，真正做到服务农村和弘扬大学生的风采，同时，也让我们好好珍惜美好的校园生活，为出来社会积累经验。

暑期三下乡之劳动农村

20\_年7月XX日，阳光明媚的一天，也是XX理工大学社联暑期下乡的最后一天，这也意味着这次以“为祖国勤学修德，以实践明辨笃实”为主题的下乡活动即将结束。即使是最后一天，大家仍然用饱满的热情去迎接这新的一天。

6:30集合后，由于是最后一天，大家一致决定登上村里最高的凉亭，从山顶俯瞰这村中的美丽风景。漫山遍野的雾气笼罩着本应是苍翠簇拥着的山峰，不免让大家在俯瞰之时增添一份轻松与愉悦，最后大家合影留念。下山用过早饭之后，大家为村中久已无人居住的房子擦玻璃，由于常年积土，只能先将尘土用废弃的报纸擦干净，再用抹布清洗，在大家的团结努力下玻璃擦得干干净净，甚至可以当作镜子使，那一刻，所有的努力都是值得的。晚饭过后，为了答谢这几天为我们做饭的阿姨，大家不仅帮助阿姨洗碗，收拾餐具，而且送给他们社联的水杯作为纪念。不知不觉，已经到了下午5点，当地的孩子们又找大家来玩，大家将早早写好的祝福卡片送给他们，作最后的告别。这一刻，珍贵的友谊化作泪水，悄悄地向四周蔓延开来。大家最后以一首张震岳的《再见》结束了这次下乡活动的最后一天。

大家在参与“三下乡”的过程中，一起住宿，一起工作，相互照应，同甘共苦，将大大增强了团结协作的精神，加强了团队建设;同时，也为农村村民送去了温暖和欢乐，增强了我们的责任感和使命感。

猜你感兴趣:

1.暑期三下乡实践心得体会3篇

2.大学生暑期三下乡实践报告范文3000字

3.社会实践三下乡心得体会3篇

4.三下乡社会实践个人总结

5.寒假三下乡社会实践活动总结3篇

6.三下乡实践报告范文3篇

7.暑期下乡社会实践活动报告范文

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！