# 自我学习及工作总结(精选50篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-03-19

*自我学习及工作总结1>一、指导思想现代教师不仅要具备较高的思想觉悟、良好的道德品质、科学的人生观、崇高的敬业精神等思想素质外，还应具备现代教育理念、合理的知识结构和较强的能力素质、健康的心理和完美的人格魅力，更应该通过不断地学习和接受培训，...*

**自我学习及工作总结1**

>一、指导思想

现代教师不仅要具备较高的思想觉悟、良好的道德品质、科学的人生观、崇高的敬业精神等思想素质外，还应具备现代教育理念、合理的知识结构和较强的能力素质、健康的心理和完美的人格魅力，更应该通过不断地学习和接受培训，充实和更新知识，提高自身的专业水平和能力。在教学实践方面的加强，任何理论都是用以指导实践的，只有通过不断的实践，才能更快更有效的提高自身。本年度自我素质提高的目标：

1、作为一名教师，首先，我要继续认真学习《教师职业道德规范》具备良好的师德。

2、认真学习《教育教学常规》的各项要求，努力钻研教材教法，体会课标的意义。

3、学会利用现代化设备，寻找网络资源，加强对教材的理解，多找些与课堂内容相关的资料充实教材，开阔学生的眼界。多听教师讲课，取他人之长，补已之短。

4、养成良好的阅读习惯，读到好书希望和更多的人一起探讨，共同进步。

5、树立终生学习的观念，不断学习各方面的理论知识充实自己，武装自己。

提高具体措施：

1、树立终身学习的理念。教师终身学习应具备五种能力：学习能力、教育科研能力、适

应现代教学能力、研究学生能力、自我调控能力，今后我要在这些方面多下功夫。

2、更新教育观念，不断学习与反思，勤动笔，勤动脑。不光认真钻研本学科知识，同时

不断拓宽自己的知识视野，增加自身的知识含量。

3、精心备好每一份教案，认真对待每一节课，细心批改每一本作业，特别要求在批改作

业时，批语的书写要认真、规范、准确，并及时做好批改记录。

4、专业发展的途径与策略：

（1）树立专业意识，提升自己的专业素质，不断丰富自己的专业知识，提高专业技能。

（2）不断学习新的教育理念，树立起适应新课程的专业意识。

（3）树立终身学习理念，不断地充实自己，多看教育名著、教育杂志，勤写读书笔记，借鉴别人好的方法，促使自己更大更快的进步。

（4）通过集体备课、互相听课、组内评课等途径，集精粹改不足。

（5）平时多观摩教学，学习优秀教师的教学长处，不断地调整自己的教学行为，提高教学水平，尽快形成自己独特的教学风格。

（6）积极参加校本培训及教育科研活动，促进自己快速成长。做一个合格的教师，要不断地实践、探索、总结自己的不足和缺点，力争成为一名优秀的人民教师。

本年度自我素质提高学习的书目及要求：读《做一个好教师》和《做一个好校长》并完成学习笔记。

1、学习教育教学方面书籍。

2、通过教学教研提高教学能力。

**自我学习及工作总结2**

>一、思想方面

这段时间工作的过程也是我自己的心态不断调整、成熟的过程。最初觉得只要发挥自己的特长，不论所做的工作怎样，都不会觉得工作上的劳苦，但原先学的知识何以致用，有些迷茫的不知自己的定位，乍看起来工作完成是很容易的，但把工作做得出色是很不容易的。所以，调整好心态的我渐渐明白了，在各个岗位都有发展才能、增长知识的机会。如果我能以充分的热情去做最平凡的工作，也能成为最精巧的工人；如果以冷淡的态度去做最高尚的工作，也但是是个平庸的工匠。倘若能处处以主动、努力的精神来工作，那么无论在怎样的岗位上都能丰富他人生的经历。拥有用心的心态，就会拥有成功。

>二、学习方面

认真学习岗位职能，工作潜力得到了必须的提高。离开校园久了，没有老师的督促和学业的压力，对自我学习和自我要求也就放松了，只觉得以前会的就够了。在政研室学习期间也偶尔有过松懈的时候，但有一次到一位科长办公室拿东西的时候，望见他正在笔记本上认真地总结和记录省里刚下发的一个部门文件，我很诧异为什么还要这么较真，“不学习跟不上，也做不好工作”，他的话很平实却给了我当头一棒。从那以后我抓紧时间去看我所能找到的一切学习资料，那个时候真的觉得时间好少，自己要学的却有那么多，好在困惑的时候政研室的一位副主任用四个字提醒了我—学以致用！学习是为了更好的服务于工作，我在政研室学到的东西是为了我在建投公司文字岗位上更好的发挥效力。

>三、工作方面

进公司以来，本人尊敬领导，与同事关系融洽。在工作中，严格遵守各项规章制度，爱岗敬业，扎实工作，热情服务，勤学苦干，任劳任怨，不怕困难。认真学习本岗位的各项制度，规则，严格按照公司里制定的工作制度开展工作。

1、完成本职工作，加强业务学习，提高自身水平。

2、以供水为中心，理论结合实践，在实践中成长。

>四、今后努力方向

正所谓是“金无足赤，人无完人”，在今后的工作中，我将朝着以下两方向努力：

1、学无止境，我将坚持不懈地努力学习理论知识，并用于工作实践，以更好的适应工作发展的需要。

2、实践是不断取得进步的基础。

总之，这短短的一年是我不断成长的一年，点点滴滴造就不凡，在以后的工作中，我要不断的积累经验，与各位同事共同努力，勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为自来水事业作出应有贡献。

**自我学习及工作总结3**

20xx年xx月，开始新学期学习生活的我，毅然加入了xx学生会，并担任学习部部长职务。学习部是学生会的一个重要部门，在担任部长职务的这一年里，我一向本着以“一切为了同学，为了一切同学，为了同学一切”的宗旨为同学们服务，并随时总结经验，吸取工作中的教训，及时作了相应的改善。在本学期除了严格按照学校、学院的规章制度及相关要求开展日常工作之外，还成功举办了多次学生活动，参与学校组织的创新论坛，创办学院分论坛等，并取得了优异的成绩。

>一、日常基本工作

1、办理xx级新生学生证及借书证。及时\_、借书证等相关证件，给xx级新生学习和生活带来了便利。

2、组织进行国家英语六级考试报名和xx学位英语考试报名工作。国家六级考试和学位英语考试和同学关系重大，报名采集信息时不能有任何纰漏，在审查过程中，我都认真核对每一位同学的信息，保证同学们能够顺利进行考试。

3、做好学院和同学间的沟通。学院是我们了解学校各项制度与活动的中介，而我们学生会正是同学了解学院的桥梁。认识到这一点，我在日常工作中，及时向同学们传达学院的各项活动要求，同时，也及时向学院转达同学们遇到的问题，按照学校和学院的要求开展日常工作。

4、个人方面，树立积极向上的学习观念，以自己的实际行动营造了浓厚的学习氛围，带动身边的同学努力学习，进取解决同学们在学习方面遇到的各种问题。

>二、活动

1、20xx年xx月xx日，xx大学“xx创新论坛”正式启动。在这个xx各高校学术思想和科研成果交流的平台上，组织我院同学参加了论坛开展的各个领域专家专场报告会、优秀论文交流会、学术沙龙等一系列学术活动，在我院掀起了一股研究生学术创新的热潮。

2、20xx年xx月，开展了以“动物与人的健康”、“动物的发展战略”为主题的征文活动，号召全院研究生投稿，并邀请各学科带头人组成评定小组，评出了2篇优秀论文，并推荐到学校“研究生创新论坛”编集论文集，参与全校性的交流。

3、为了全力弘杨创新精神，启迪科学智慧，营造浓厚的学术氛围，拓宽学术视野，20xx年xx月，在以校研究生会主办的研究生创新论坛为契机下，承办了我院的分论坛。不定期邀请学科带头人和教授做学术报告，同时，以实验室为单位，开展实验技能交流会，邀请研三师兄师姐为同学们介绍实验操作技术和操作心得，提升了同学们整体学术水平和实验技能。

4、为配合学校关于“学风建设”的方针，贯彻学校“党建带团建促学风”的精神，满足本科年级同学对考研信息的渴望，在本科生当中开展“考研促学风”系列活动，组织研究生为师弟师妹们解答有关考研的各种问题。不但促进了本科生的学习热情，同时加大了本科生与研究生间的交流。

5、为增进大家学习英语的兴趣，提高我院同学国家英语六级考试的过级率，在每次英语考试前，都邀请英语六级已经经过的同学与大家做经验交流，并不定期邀请我校的留学生及外教来与同学们交流。

此外，在迎新晚会，校运动会，xx学校十大歌手比赛，篮球赛等各项活动中，也都尽了自己的一份绵薄之力。

回想我在学生会工作的这一年，“服务同学”的宗旨始终没有改变过，经过多次活动的开展，既锻炼了我的工作本事也提高了个人处事本事，我将在以后的学习和工作中继续努力，争取做得更好。

**自我学习及工作总结4**

一、培养学生英语学习兴趣

教学中尊重孩子的不同兴趣爱好，不同的生活感受和不同的表现形式，使他们形成自己不同的风格，不强求一律。有意识地以学生为主体，教师为主导，通过各种游戏、比赛等教学手段，充分调动他们的学习兴趣及学习积极性。让他们的天性和个性得以自由健康的发挥。让学生在视、听、触觉中培养了创造性思维方式，变“要我学”为“我要学”，极大地活跃了课堂气氛，相应提高了课堂教学效率。通过图画法、韵律法、故事法、TPR等使学生了解英语、喜欢英语，从而培养了学生学习英语的兴趣。

二、认真备课、上课，改进教学方式、注重辅导学法

自觉钻研教材、研究学生，进行多次备课，多次修改PPT整合教学内容，高效学习。保持积极的精神状态，让学生感受到一种积极的学习气氛。我能遵循听说、读写跟上的教学要求，努力加大课堂训练量，加快课堂节奏，切实提高课堂教学效率。除保证课堂效果之外，还需要让学生课外多读，多讲，多练。课后坚持认真批改学生作业，发现问题及时解决。

三、及时总结自己在授课过程中的收获和不足，简要记录分析。

在教学中发现不足，及时反思和调整上课进度，简要记录分析，通过不断地实践新的教法，突破常规教学的弊端，不断的改良以及化繁为简，提升教学高效性和时效性。

四、利用课余时间提高自身修养

教学生涯需要自身不断的努力和奋进，在日常生活中多督促自己看书学习，学习教育心理学理论，学科专业知识，网上查找教学资源，利用可利用的时间让自己进步。

下一步需要改进方向：

1、进一步加强自身基本功训练，课后的练习做到精讲精练，注重对学生能力和情感的培养。

2、关注差生，给予他们更多的帮助，不要使他们丧失学习的兴趣。

3、学高为师，身正为范。提高自身专业素养，精通自己所学专业知识，且要不断加以修正，努力使自己成为专业素养和业务能力强的老师。

**自我学习及工作总结5**

鉴于近一阶段事情较多，工作学习出现众多状况，现就近阶段工作、学习作如下总结，以便更好的服务于以后的发展、改善：

>一、工作任务及完成情况：

1、 本质学习任务：

这段时间对于课程学习情况只能用四个字概括：极其糟糕。各科学习均不到位。

2、 课余学习任务：

日语：此项学习任务现已夭折。

C语言：虽有坚持上课（有缺课情况）但课堂效果不好，学习情况不尽人意。

3、 其余非文化学习科目：

党课：经过长达一个多月的学习，已经顺利结束考试（完成任务）

团课：刚刚开始，讲座不错（正在进行中）

4、 学生会工作：

已尽最大努力在海报、宣传栏、新闻稿等方面工作，收到一定效果，但占用大量时间、精力。

5、 记者团工作：院报工作积极配合，文萌报已尽最大努力。进行了主题采访、资料收集、新闻文艺稿件的撰写工作，参加了团内几乎所有可参与的工作。

>二、原因分析：

1、 本质学习任务：

首先，对科目学习的兴趣有所下降，根本原因是无目的性，感觉所学无意义某种情况下已经处于完全被动了。

其次，杂乱的事太多，包括学生会、记者团工作及生活琐事，占用大量的时间，导致学习问题集中太多，最终不知从何着手，产生烦躁情绪。

再次，对于学习热情及工作太情绪化，充分暴露了心态的弱势及不够成熟。

2、 课余学习任务：

对于日语的放弃。开始选择的时候是基于兴趣，当兴趣减弱之后，它只是会占用我大量的时间、精力，这是我的一个错误路线。至于C语言和所有科目一样，缺少课后时间的操练。

3、 其他非文化学习科目：

此任务基本完成。

4、 学生会工作：

并不是你的所有努力都会得到认可，但也不是你的所有努力别人都看不见，很多事并不全是一个人的原因。

5、 记者团工作：

从某些方面说我做的很失败，首先，做事太过细腻，考虑太多，缺乏魄力，其次，太把自己当回事，再次，责任心太强。

>三、生活、交际问题：

1、 容易把第一印象作为对一个人的定义

2、 做事太感性，感情用事

3、 心胸不够宽广，太过计较

4、 太情绪化、哎面子，不懂以阳光心态对人做事

>四、解决方法：

1、关于学习科目，学会分清主次，分配时间，要增强主动性，能力范围内的事情尽量去做，有些东西可以看重，但不要太重，学会时常总结，把中要的事情放在首位。

2、关于其他学习任务：多学的出发点是好的，常常自己的某个决定都是在某个特定环境下才成立，所以在做决定的时候要全盘认真的考虑后再做决定，否则只会分散精力。

3、关于学校工作及杂事：该看重的看重，不该看重的别太看重，很多想法换个角度去想就不是那么重要。

4、“如果三天没有见到一个人就请别轻易评价他”。尊重所有人，以平和、友善的态度去对待所有人，不要过多的暴露自己的情绪，做事要多思考，有针对性地去做。要记住“只有你自己会在乎你的自尊，在别人眼里那一文不值”，不要把面子看的太重，要学会理解，宽容任何一个人和任何一个非原则性的错误。

>五、思考与总结：

1、一件事你可能做不那么完美，但你得努力去做。

2、责任心，这是个好的素质，值得保持并发扬，但针对饿哦个人最大的问题是在于主次轻重不分。

3、一定的努力学习分配时间的能力，坚持原则，不要把自己看的太重要，把所有的责任揽在自己的身上，如果让自己太累，那么你就失去了所有资本，因为你已经心有余而力不足。

4、很多事情，如果你看淡了，其实完全可以有更好的方法和更好的结果出现，切勿患得患失，要活得潇洒一点。

5、没事的时候多思考思考，做好长远打算，眼前的很多东西如果放在长远的环境下就可以不那么重要。

6、多跟别人交流，吸收别人的思想，也把自己的思想善意的和别人分享。

7、尊重是相互的，想得到尊重首先你的学会尊重别人。

8、帮助别人成功就是自己成功的开始。

永远记住：身体是所有重要的事情中最重要的一件，学会善待自己。

>六、总结声明：

不一定你的总结与计划就一定会让你有所改变，但至少你得学会剖析自己，因为一个人总是活在混沌之中，失败了却还不知道为什么，那才是真正的失败。

**自我学习及工作总结6**

顺利通过乙级 幼儿 园的验收后，又不知不觉地结束了一个学期的工作，虽然还是那么忙碌，那么辛苦，但自己仍一如既往地认真工作着，为课改的实施探索着。为了更好地提高自己的各项工作水平，现将这学期的工作总结如下：

>一、不时学习，提高自身 素质

只有不时地通过各种渠道学习，才干提高自身的素质和教学本领。自己在本学期中，积极参与各项学习、培训，认真参与活动，坚持把理论同实际相结合，从我做起，从身边的小事做起，用正确的思想引导幼儿，做好保教工作。

本学期中，狠抓班级惯例的同时，真正做到工作有目的行动有组织，使班级各项惯例得到提高。

>二、勇于改革，开拓活动领域

近几年，幼儿园处于课改热潮中，也积极参与到这潮流中，认真参与课改活动，转变自身的 教育 理念，立足本班幼儿的特点，积极开展主题活动和区域活动相辅相成，选择中思考，思考中选择，建立有利于本班幼儿发展的课程。这样幼儿在活动中获得的知识面就更广，活动的积极性就更强，使每个幼儿都能有进步。

>三、坚定信念，规范良好惯例

俗话说：没有规矩，不成方圆 ” 良好的惯例可以使幼儿生活具有合理的节奏，有利于培养幼儿自我服务的 能力 ，为今后的生活和学习奠定良好的基础。

根据这些，根据孩子的 生长发育 规律，从生活的每件小事抓起。比方，这学期中，开设了区域活动，幼儿在这活动中可以自主选择分区活动。活动中，有针对性地对幼儿进行教育，做到玩具哪里拿哪里放，并轻拿轻放。通过半年的培养，班级惯例初见效果。下学期，将进一步加大培养力度，争取更大的进步。

>四、德育工作，从身边做起

一个人的品德培养应从小做起，从身边的小事做起，从而使幼儿养成良好的行为习惯。比方在宝宝生病了这一活动中让幼儿进行探望娃娃、说安慰话，整个过程让幼儿学会关心他人，并提高自身 语言 能力。

其实，再多的收获也莫过于看到孩子们进步，努力下，班幼儿在自主性和交往能力上有了很大提高，也逐渐成为一群活泼、礼貌、懂事、富于想象、乐于助人的好儿童，每当想到这些，心中就充满了喜悦与感动，看来，自己的付出与收获是成正比的

效果固然可喜，但是工作中仍有遗憾之时和不足之处。对于刚工作一年多的来说，要学习和提高的地方还有很多，如何使自己的教学工作更有成效，如何让自己类似于组织教学方面的能力大大提高，如何去做一名富有创新精神的新时代的幼儿教师，这些都是有待于思考和急于解决的问题。以后的路还有很长，想，只要我一步一个脚印踏实走下去，一定可以越做越好。让孩子快乐、让家长满意、让领导放心也将是不变的追求。

**自我学习及工作总结7**

时光荏苒，转眼之间又到期末，回首在学生会工作的时光，心中总是感到欣喜和紧张。经过选拔，我如愿进入新闻部，在学生会这个大家庭里，我受益匪浅，学到很多东西，同时自己也得到了充分锻炼，真正地懂得了集体观念和协作精神的重要。在此，为了下一步工作的顺利进行，特作出本学年工作总结。在这个学期，我化学与材料科学学院白云校区主办的活动有“化韵新飞”迎新文艺晚会、体育文化节、“魅力星声杯”主持人大赛等，在这些活动中，我积极参加，新闻部主要负责新闻稿的撰写，现场摄影，拍照等工作。通过这些活动，我受益颇多，真正参与其中，体会团体协作，增强了我的集体观念，同时还让我的组织能力得到了提高。我认识到了团结的力量，只有各部门之间积极配合，团结一致，才能让我院学生会更加精彩。最后我作出工作经验总结，为下一步工作开展作好垫：

1.“在其位，谋其政”，既然加入新闻部，就要恪尽职守，做好自己的本职工作;

2.虚心学习，诚实进步，不断提高自己的写作能力和组织能力;

3.加强与其他部门的交流合作，树立团结协作意识，增强学生会凝聚力;

4.尽量独立完成本部门的工作，不能事事依靠其他部门的帮助，只有这样个人能力才能真正得到提高;尽管自己在工作中还存在着许多不足之处，但是我坚信天道酬勤，只要我一如既往地热爱新闻部，切实为学院服务，我一定能在今后工作中取得更好的成绩。同时，我衷心地希望新闻部越来越好，祝愿化材学院的明天更加灿烂与辉煌!

**自我学习及工作总结8**

>（一）学习理论知识，提升专业素养。

注重自身教育理论水平的提高，做一名善于学习、善于思考、锐意进取的学习型教师。

1、加强教育知识和理论学习，努力提升自身素养。在近一年的研修实践中，我认真阅读了《数学课程标准》、《中小学教师职业道德》、《新时期师德修养》等相关教育教学理论书籍。以使自己获得最新的教育教学新理论，新理念，新方法，并应用这些来服务和提高自己的教育教学水平。

2、网络时代为我提供了更多的学习资源，在空闲时间我还充分利用网络平台，拓展教学资源。我开通了属于自己的博客空间！一方面它帮助我及时密切关注网站上最新的教育教学动态，搜索教学素材，更新教学理念；另一方面我还利用网络书写教学日志、读书笔记、发表个人教育教学心得体会。

3、我积极参加科研、教研活动，开阔视野，追踪最新的教学成果和教学理念，促进理论学习研讨与教学实践探索的融合，真正实现在做中学、在学中做，推动教育理论素养的提升。

>（二）研究课堂教学，渐显教学风格

1、虚心向他人请教，取人之长，补己之短，进行教学研讨和提升。我平时积极向同行请教学习，并寻找更多的`机会走进同组教师和优秀教师的课堂，虚心向他们学习。此外握还积极参加校内校外的教研活动，平时就当天发生的教学突发事件，教学感悟反思，学生的思想问题及解决方法等与同组教师进行交流学习。在实践中不断提高自己的教学能力。

2、深入开展校本课题研究。以实践活动为载体，将培训心得渗透在具体的教学之中。充分利用数学教研组的优势，开展集体备课，集体研讨等教研活动。与组内教师互相学习提高教学实效。立足学校实际，解决当前农村英语教学难题，以研促教。积极主动地定期进行研究课教学，主动邀请领导与同行听课评课。在实践中提高自己的教学能力，在总结和反思中来形成自己的教学风格。

3、多思考，在实践中探求、感悟。 在教学工作中，坚持每天都思考，力争做到反思昨天——在反思中扬长； 审视今天——在审视中甄别； 前瞻明天——在前瞻中创新。 时刻把工作与思考相结合，在思考中工作，在工作中思考，创造性地开展工作。反思，是教师提高教学水平的一种有效方法，反思自己备课时是否遇到了什么困难，是否调整了教材，为什么调整教材；反思上课时是否发生了意料之外的问题，自己是怎样及时处理的；反思自己本节课有哪些比较满意的地方或者有哪些不足。经过不断的反思与积累，自己确实掌握了很多“第一手材料”，悟出了一些道理，丰富、完善了自己的课堂，最大限度的调动了学生学习的积极性与主动性。

>（三）、勤于动笔，提升科研水平

1、坚持行动研究，在“国培计划”学习期间，我利用网络平台，坚持写教学叙事，研修日志、教育和教学反思。

2、积极参加继续教育网络学习，及时撰写学习心得，发表网络日志。在此期间，我积极参加教育部组织的“国培计划”，在学习、探讨和实践中提升自己的认识和教学能力。“国培计划”为广大教师提供了丰富的学习资源，包括讲座、文本、教学视频和案例等，同时还为同组的教师搭建了一个交流的平台，让教师们在培训期间把自己的教学方法和教学难题提出来和大家共同探讨，使得教师们尤其是年轻教师有了更多的提升机会和空间。“国培计划”确实让我收获了宝贵的教育教学理论、方法、、、

面对自己将来的工作，我充满了信心，也有许多美好的设想。我将带着自己的激情和规划步入这富有挑战性的工作，在实践中不断积累经验，促使自己尽快成长起来。走进教师心灵，走进学生心灵，创造多彩人生，学习，再学习，在学习中不断提高自己。

**自我学习及工作总结9**

一、思想方面

这段时间工作的过程也是我自己的心态不断调整、成熟的过程。最初觉得只要发挥自己的特长，不论所做的工作怎样，都不会觉得工作上的劳苦，但原来学的知识何以致用，有些迷茫的不知自己的定位，乍看起来工作完成是很容易的，但把工作做得出色是很不容易的。所以，调整好心态的我渐渐明白了，在各个岗位都有发展才能、增长知识的机会。如果我能以充分的热情去做最平凡的工作，也能成为最精巧的工人;如果以冷淡的态度去做尚的工作，也不过是个平庸的工匠。倘若能处处以主动、努力的精神来工作，那么无论在怎样的岗位上都能丰富他人生的经历。拥有积极的心态，就会拥有成功。

二、学习方面

认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高。离开校园久了，没有老师的督促和学业的压力，对自我学习和自我要求也就放松了，只觉得以前会的就够了。在政研室学习期间也偶尔有过松懈的时候，但有一次到一位科长办公室拿东西的时候，看见他正在笔记本上认真地总结和记录省里刚下发的一个部门文件，我很诧异为什么还要这么较真，\_不学习跟不上，也做不好工作\_，他的话很平实却给了我当头一棒。从那以后我抓紧时间去看我所能找到的一切学习资料，那个时候真的觉得时间好少，自己要学的却有那么多，好在困惑的时候政研室的一位副主任用四个字提醒了我-学以致用!学习是为了更好的服务于工作，我在政研室学到的东西是为了我在建投公司文字岗位上更好的发挥效力。

三、工作方面

进公司以来，本人尊敬领导，与同事关系融洽。在工作中，严格遵守各项规章制度，爱岗敬业，扎实工作，热情服务，勤学苦干，任劳任怨，不怕困难。认真学习本岗位的各项制度，规则，严格按照公司里制定的工作制度开展工作。

1、完成本职工作，加强业务学习，提高自身水平。

2、以供水为中心，理论结合实践，在实践中成长。

四、今后努力方向

正所谓是\_金无足赤，人无完人\_，在今后的工作中，我将朝着以下两方向努力：

1、学无止境，我将坚持不懈地努力学习理论知识，并用于工作实践，以更好的适应工作发展的需要。

2、实践是不断取得进步的基础。

总之，这短短的一年是我不断成长的一年，点点滴滴造就不凡，在以后的工作中，我要不断的积累经验，与各位同事共同努力，勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为自来水事业作出应有贡献。

**自我学习及工作总结10**

寻寻觅觅，猛然发现了一个关键的学期已经消去，来不及感叹时间的蹉跎，此刻也仅能回首相望了。

本学期本人虽然感觉行得匆匆，可惜仍然忘却了许多很有意义的琐事，当然作为学习委员是要从本职工作谈起。开学伊始，在老师和同学门的要求下，在班委员的支持下，本人开展动员大家早读英语，尽管中途出现了众多的情况，最后还是坚持到了学期末，而且除了下雨可放假，未曾间断，此项活动所取得的成效也是显而易见的，最终我们班在理学院英语平均挂科一半以上的情况下，我们班只有挂了5个，当然这要感谢老师，班委许多成员和其他同学和朋友对我工作的支持和鼓励。

其二是组织了个四六级动员大会，尽管得到很多人的反对，我还是坚持把此项活动办下去了，还是取得了一定的效果，虽然本人支持的不怎么好。

其三是动员大家参加挑战杯，当然本人是应当一马当先的，结果虽然没有出来，但是参加的人数还是比较让人满意的，大多数人还是参加进来了。

其他本人所做的一些琐碎之事，如考勤报到，帮助举办班级活动我所作的贡献是不大，不足挂齿，在此就不再详言诉了。

到现在，成绩已经出来，可能本人比较遗憾的事情是未能把自己的成绩搞好，但是有一点可以肯定的，我已经尽了我最大的努力了，尽管战略上可能是走错了。

当然，遗憾总是在所难免的，一路踏着失败的肩膀前进，总有成功的一天。

前面的路途依然漫长和坎坷，希望我能走得更好。谈不尽往事风箱，读一篇今日诗词，看一段估计长戏，唱一曲滚滚长江，笑一场漫步走来。

**自我学习及工作总结11**

通过这段时间的师德师风学习，我不仅提高了自己的职业道德水平，修炼了职业精神，而且通过对各种教育法和道德法规的重温，以及对自己言谈举止的深刻反省，我还发现了自己在从教过程中存在的一些问题。

>一、存在的问题：

（一）虽然我在十多年的教学生涯中一直相当敬业，但思想上却也曾经有过动摇。

（二）虽然能以“廉洁从教”自律自励，但偶尔也接受过学生的钱财。

（三）虽然不打牌，不打麻将，但有时正因为如此，便显得不能与时俱进，脱离群众。

（四）虽然爱国爱民，有时却“以小人之心度君子之腹”。

>二、原因分析

（一）针对上边第一点：

投身教育以来，我对工作一直没敢懈怠过，在各位领导心目中，我还算是一个工作靠得住的人。但我也曾有过两次思想上的动摇。一次大的动摇是上世纪90年代初，那是我刚踏上工作岗位的时候，那时，我的工资只有80几块钱，而且规定的“捐款”特多，剩下的工资经常还到不了位。有一次，我穷得连牙膏也只好到熟人的商店去赊用了。就在这时，打工浪潮蓬蓬勃勃地兴了起来，农民们纷纷丢了锄头，大车小车奔驰到南方的城市去“淘金”去“寻梦”。我师范的同班同学雷宗智分到建南区中，任教只一学期，下一个春天，河堤上的柳树刚刚冒出黄黄的嫩嘴时，他就辍教去了广东。由于读师范时，我俩是“铁哥们”。走的时候，他自然没忘了给我来信（那时，还没电话，更无手机），邀约我同他出去“潇洒走一回”，并且他说：在外边搞一个月，收入可以抵上教书半年。他的来信，叫我怦然心动了好一阵，那段时日，在“去”与“留”的选择上，我踌躇了好几天。但我最终留了下来：因为我大哥那时已决定投考浙大博士，二哥在县城教书，父母年纪已高，母亲身体已很不好，三兄弟中，就仅我在父母身边了。想到我的远离将让父母空守他们住了大半辈子的土屋，不觉有些黯然。其次，我的母亲是一个没有文化的老农民，父亲又是一个很老实的、在过去历届运动中屡屡遭整的老教师。大约受父母人格影响的缘故，我们兄弟都不会经营人际关系，而人际关系在我们这个民族的土壤中，是很重要的，所以通过认真权衡利弊得失，我还是决定留下来教书。这是因为学校不像外界争夺名利那么激烈，自然人际关系比较单纯，教书还较适合我的个性。这次思想虽有点波动，主意拿定，不几天便又“风平浪静”“波澜不惊”了。

第二次的动摇，时间和程度远远不及第一次了，这次动摇，起缘于近前一年，大约是前年八月吧。一个从前教过的学生打工回来看我，他向我谈到了外边的世界，谈到了走南闯北的传奇经历，谈起了南方的经济待遇，他说他初中时学习那么差，现在一个月竟也拿到了三千多，我真的有点羡慕了。他又说各地好多教师到外边闯出了路子的时候，我竟也产生了一点幻想，但我的幻想很快被我摁熄了。我知道，一旦让它燃烧起来，对人对己都不是好事，人到中年，再不是活在梦中的年龄，上有老，下有小，青春已逝，面对现实，才是最好的选择。教书乡下，日子虽然平淡，生命却也充实。虽有备、教、改、辅的劳累，却也有寒、暑长假的闲暇，更有桃李满园的风景；虽无余钱剩米的优裕，一家人却也无须在饥饿线上挣扎。这样想来，思想上顿生“曲径通幽”的感觉，还有什么能再影响我安心工作呢？从此，我便心如止水了。是啊，普通人的一生，大多都是平平淡淡的，我们这个职业，的确没有显赫的权力，没有让你一夜“暴发”的报酬，没有四通八达的关系网，但我们能为国家和人民培养人才，我们工作和生活在一个充满阳光和希望的岗位上，我们还有什么不满足的呢？人在青年时，喜欢做梦，容易见异思迁，像我，现在已是决心咬住青山不放松，衣带渐宽终不悔，为教消得人憔悴了！

（二）针对第二点：

这么多年来，我牢牢地管住了自己的“手”和“口”，从未接受过学生及家长的一针一线。但去年、前年两件事，却让我有点“晚节不保”了。

去年，一个叫李相君的女学生中途辍学了。大约是她辍学后的一个月的日子吧，有一天，正是长乐逢集的中午，没有血色的阳光懒懒的横在地上，风，是塞北的那种，狼一样地干嚎。我出学校到街上去买东西，在校门口碰到她，显然已站了许久，脸色苍白，冻得发青的手捧着一个绿色的笔记本，塞到我手里，说了一声：“陈老师，送你作留念，我要打工去啦！”我要还给她，她掉头含泪跑远去了。风沙钻进人的眼，她的背影很快朦胧进熙熙攘攘的人流。我心情极沉，只好受了一次贿。当然，我这样说，感觉有些糟蹋人家的感情，要知道，人家行贿，总是有所图的啊！她对我图的是什么呢？只不过在她产生辍学的念头时，我反复劝她过几次而已。

**自我学习及工作总结12**

加入市名师工作室的这一个学期以来，我一直与这个集体中的成员们一起努力学习。本学期我参加了优课展示，下乡送教等教学教研活动，以及在十二月份有幸聆听到国家级专家的关于课外阅读与习作指导方面的讲座，真真切切的踏实学习。虽然感觉自己于其他同事而言存在一些差距，但还是能够学有所获吧。

>一、态度的转变

我原是抱着参与的态度而加入的，再者作为教师不学习就意味着会脱节，我们之所以去学习也是想让自己的教学方法方式更加灵活，教学工作相比变得轻松，而教学效果显然。然而当我置身于名师工作室中，终日与一群充满活力、对教学有着极高的热情的老师们一起时，我不得不佩服她们的认真和执着，切身体会到学习所带来的快乐。每日的耳濡目染已然推着我向前、向前……“态度决定一切”做任何事情态度不同结果自然不同。现在抛去杂念，静下心来也能在繁杂的事情中找到其中的乐趣。

>二、观点的更新

优课竞赛活动中大家精心准备，我听到了一节又一节凝聚着同伴们心血和智慧的精彩课堂，再加上自己的亲历，我的观点悄然在发生变化：

1、我们的课堂呈现就在于课前对教材教法的深研。

2、作为语文教师，我们的教学内容不能只是局限于课本教材，还应该有着教材的拓展外延和创造性的挖掘。

3、“真语文”教学观点的凸显。公开课展示课上的作秀被渐渐地摒弃，取而代之的是真真实实的教语文。课堂上我们不再看是不是有完整的呈现，都在真切的关注学习的主体---学生，看课堂上孩子们是否是在老师的引领下学有所获。再者就是语文课堂要做到注重语文能力的培养和训练。

下乡送教送教地方是我市丰口的一所私立学校，我又看到了我们家乡的另外一支教育力量。他们的淳朴，他们的善良，脚踏实地的一步一个脚印，让我有了隐隐的不安，也许是多年工作所产生的职业倦怠吧！

专家讲座听了专家的现场教学和讲座，我们感受到身为语文教师的责任和幸福。同为语文教师，他们把工作精心做成了一份事业。“十年磨一剑”，再想想我们自己，从事语文教学也有了十多年，可进步是微乎其微。每一次的学习都是一次思想的洗涤我们都会有许多的感动或是冲动，学习所带来的震荡会让我们重新审视自己。

学习的最终目的就是为了我们的教学，这就是“学以致用”。一个学期的参与和学习收获颇丰，当然还有很多的遗憾，种种遗憾需要自身的严苛、勤勉。

**自我学习及工作总结13**

工作一月来，在院领导和科室主任护士长的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，个人思想政治素质和业务工作能力都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础，现将工作和学习情况总结如下：

>一、政治思想方面：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

>二、增强法律意识:

认真学习《护士法》及其法律法规，让我意识到，法律制度的日益完善，法制观念的不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识。现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，依法减少的发生。

>三、工作学习方面

在工作中，严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生同，严格执行无菌操作，保证孕产妇以及新生儿的安全。贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌服务，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

对年轻护士认真传、帮、带，做好护师职责，努力提高护理病历书写质量及护理表格合格率;对出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，防患于未然。

在工作过程中，我深深感到自身不足，对于各种传染病知识了解很少，明显感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性。一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，广泛汲取各种“营养”;二是向周围的同事学习，始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向同事请教，参加医院和科室组织的各种传染病知识学习班;三是在实践中学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。

我时刻提醒自己，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把无私忘我做为人格修养的重点。不受社会上一些不良风气的影响，从一点一滴的小事做起;工作中严以律己，忠于职守，防微杜渐，牢固树立全心全意为病人服务的宗旨。作为新时代的护士，作为XX医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造XX医务人员新形象贡献一份力量，为提升XX医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现XX在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗。

**自我学习及工作总结14**

一、加强自身师德修养，本着奉献为先，学习为先的原则

在思想上首先要做一个乐于奉献，勤于思考，勇于创新的新时代的教师。把爱学生、爱工作、爱学习当作生活中的乐趣。教师的工作是一份良心活，面对的是活泼可爱、有血有肉、有思想，有理想并且还没有定型的孩子。在教育教学工作中，真正为学生的终身发展负责，不让孩子在成长的过程中因为遇到了你而留下任何遗憾。

二、不断提高个人素质

1、在教育教学上，不断提高个人的素质，多读书，勤做笔记，用先进的教育理论指导自己的工作，这学期认真研读了两本教学理论专著，平时广泛阅读教育教学类杂志，并认真做好摘记，同时注意多钻研，勤思考，将自己的教育教学实践与理论结合起来，并在总结和反思中形成自己的教学风格；以此不断提高自己的理论知识和文化修养。

2、虚心请教，取人之长，补己之短。积极向同伴学习，多走进同组教师和优秀教师的课堂，多向大家学习。积极参加教研活动，就当天发生的教学突发事件，教学感悟反思，学生的思想问题及解决方法等与同组教师交流学习。

3、加强教育教学研究，做创新型的教师。

在教学中我尝试运用多种灵活的教学方法，来激发学生的学习兴趣。积极做到“三认真”：认真备课、认真上课、认真做好班主任工作。特别是在教学设计方面认真钻研，对教材认真分析，认真设计每一节课，并及时对每节课进行反思，认真分析课堂和班级管理中出现的问题，并及时做好反思记录，不断提高自己的教学水平。

三、努力抓好德育教育，做好班主任工作

结合学生的年龄特点和实际情况，我将对学生从多方面进行进行德育教育，尽快使学生进入学习状态，并逐步转变一些学生的现存问题。

四、反思本学期的工作，在喜看成绩的同时，也在思量着自己在工作中的不足。不足有以下几点：

1、对于新课程标准的学习还不够深入，在新课程的实践中思考得还不够多，不能及时将一些教学想法和问题记录下来，进行反思；

2、教科研方面本学年加大了学习的力度，认真研读了一些有关教科研方面的理论书籍，但在教学实践中的应用还不到位，研究做得不够细和实，没达到自己心中的目标；

3、教学中有特色、有创意的东西还不够多，今后还要努力找出一些教学的特色点，为开创教学的新天地作出贡献。

在今后工作中，我将带着自己的激情更加努力的工作，在实践中不断积累，不断进步。

**自我学习及工作总结15**

“做一名好老师”是许多老师一生所追求的目标，也是我的目标。自踏入教育这个岗位以来，我始终以勤勤恳恳、踏踏实实的态度来对待我的工作，以“师德”规范自己的教育教学工作，以“当一名好老师”作为自己工作的座右铭来要求自己，现将一学年的工作总结如下：

>一、思想政治方面

认真学习新的教育理论，及时更新教育理念。积极参加校本培训，并做了大量的政治笔记与理论笔记。新的教育形式不允许我们在课堂上重复讲书，我们必须具有先进的教育观念，才能适应教育的发展。所以我不但注重集体的政治理论学习，还注意从书本中汲取营养，认真学习仔细体会新形势下怎样做一名好教师。

>二、教育教学方面：

要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

1、课前准备：备好课。

2、认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

3、了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

4、考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何

组织教材、如何安排每节课的活动。

5、课堂上的情况。

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学数学的兴趣，课堂上讲练结合，布置好家庭作业，作业少而精，减轻学生的负担。

6、要提高教学质量，还要做好课后辅导工作，小学生爱动、好玩，缺乏自控能力，常在学习上不能按时完成作业，有的学生抄袭作业，针对这种问题，就要抓好学生的思想教育，并使这一工作惯彻到对学生的学习指导中去，还要做好对学生学习的辅导和帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，摸摸他的头，或帮助整理衣服。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重，还有在批评学生之前，先谈谈自己工作的不足。

7、积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

8、热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心，良好的师生关系促进了学生的学习。

>三、工作考勤方面：

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，我不但积极参加各项培训，到各地听课学习，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们，当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

>四、德育方面

加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习，课下也要按校纪班规严格约束自己。教育学生要注意环保，积极参加学校组织的各项活动，增强自身安全、法律意识。在教学上下功夫，努力使班级学生的成绩在原有的基础上有更大的进步。教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。在今后的工作和生活中，我还将继续向各位同事学习，不断提高自己的业务能力。尽职尽责地做好本职工作。爱是教师美丽的语言，我们教师应有那颗与学生沟通的法宝——博爱之心，用爱去对待学生，影响学生，关心他们的成长。我们应该用先进的理念、恰当的方法带给学生鲜活的知识与技能，努力培养出具有世界胸怀、中国灵魂、适应现代社会的有用之才。教学，是一曲爱的奉献，我们的生命会因奉献而精彩，因开拓而闪亮，因耕耘而芬芳，因奋斗而更美丽。

总而言之，现在社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天作出自己奉献。

**自我学习及工作总结16**

吸收了上学期的工作经验，这个学习学到了更多！结合师范生实际，根据学校学院的特色，构想了一系列学习活动来丰富大家的学习生活！某几项活动还是取得比较好的成效的，例如ppt制作、粉笔字培训、试讲等，大家从中都能学到了一定的师范生技能，特别是ppt制作，大家的进步是有目共睹的！但让觉得大家对某些学习活动还是不大积极，例如试讲，这对我本身的宣传力度和能力不足有关吧，但确实每项学习活动的开展都是从大多数同学的利益出发的！

另一方面，我从来都没有放松过作为一个学习委员的职责。尽心尽力地完成手上接到的工作，包括学习情况汇报，学风调查，把相关学习咨询传达给同学们，掌握大家学习情况等，并作出了一系列的应对措施！并且，对比上学期，这学期对于跟领导、老师沟通方面从容、进步了很多，更加积极地去跟他们主动接触，以了解他们对本班的想法，更重要的是，我可以及时向他们反映同学们的意见和建议，以更好地促进老师的课堂教学以及同学们的学习！

这个学期，与其他班干部的合作越来越有默契了，都能主动地去分担他们的工作、或提出我自己的建议等，以便大家能更好地把工作完成。同时跟同学们也越来越熟稔了，在你们的身上能知道并学到很多东西，这不仅对学委本身的工作还是我本人的生活各方面都是十分受用的！再次感谢大家对我工作的支持，谢谢！

**自我学习及工作总结17**

我在项目组中不是最优秀的，更不是最聪明的，技能也谈不上最牛的，但我从来没有自暴自弃。人和人本来就是不同的，天分条件的差异及后天环境的不同，也就使得咱们不可能和某些牛人一样，咱们能做的只是以他为远方的那个灯塔，向他渐渐接近。

每个人都在自己的亲身经历中不断犯错，进而不断地生长。而我呢，在这已然成为回想的一年半时间里，也真实地经历过了点点滴滴。在这期间堆集的一砖一瓦中，除了很直接的获得了专业常识、提高了专业技能外，更多的是从项目实践中得到的足以让咱们获益终生的其他信息。

>(1)团队中的自己

在一个团队里的生长是最直接最快速的。首要咱们得清晰自己在这个团队中的主角，以整个项目组的进展为参阅，合理的安排好自己的作业，发挥好自己的效果;再就是需要以柔和的情绪和大家共处，男人的才智在于“刚而强”，而女性的才智更多的在于“柔而韧”。作为一名女性，咱们要学会带有一丝坚持的退让，也要学会带有一丝主见的不顽固;最终要懂得协作学会协作。协作更多的是互补，而不是苛刻地要求对方须与自己持续各种共同。

>(2)做好自己

马云曾说过的一句话：什么是人才人才是你让他做一件事，他做好了，你再让他做件事，他又做好了。对此形象个性深，这也是我的一个座右铭。我觉得，人生就像盖楼，此刻看似一般的每一件小事情都是未来的缺一不可的柱石，等盖好了这平凡的一砖一瓦，终有一天，咱们会看到真实属于自己的摩天大楼。

>(3)正确的心态

一般状况下，等作业到必须阶段，大家会觉得所从事作业是毫无技能含量的重复膂力劳动，我信任每个人都有过这样的领会。有一段时期，我也很迷茫、很困惑，感觉就这样Ctrl+C、Ctrl+V的日子是多么地浪费膂力，也质疑过如此繁琐完全没有创新可言的作业干着还有什么样的好处。一个偶然的时机，我看到了一篇文章，里边有句话读了让人如梦初醒“一份作业到两三年的时分，大部分人都会转成熟手，这个时分往往会堕入不断的重复，有很多人会觉得厌倦，有些人会觉得自己现已搞懂了全部，从而懒得去寻求行进了。其实这个时分竞赛才刚刚开始。”“每一天，每一刻咱们都在做这样那样的决议，咱们可以掉以轻心，也可以多花些心思，不计其数的小选取累计起来，就决议了最终咱们是个什么样的人。”结合自己那时的境况，觉得简直就是再说自己，其时犹如醍醐灌顶，顿时豁然开朗，所以又从头开开心心地作业。

或许，小选取堆集起来就是一种人生。我可以选取怎么把作业做得更好更细致;我可以选取怎样才能和搭档同学更友好的共处;我可以选取怎样让自己的日子过的更简略快活些，而不是处处充斥着忙碌的作业;我也可以选取去坚持自己的课外日子;我也可以选取去过一个健康高兴的人生。其实很多时分，变得不是周围的人和事，而只是自己的心里。

>(4)常识面的重要性

常常想起自己刚进入项目组的狼狈相，就发自心里地理解了公司在招聘时为何偏向常识面宽的人了。由于他懂得，由于他了解，所以在应对一个相同难题的时分他就会较快地进入状态，但是这个还是其次，最重要的是常识面宽了，解决问题思路的也就不那么狭隘了。

>(5)借助外力

很多时分，我并不排斥多干活。由于当一个人无精打采的什么事也不做的时分，肯定是不会犯错的，但是，人却常常是在犯错中改动和生长的。不干事，尽管眼下是少了少许麻烦，但稍稍长远地望一下，其实你失去的是一个个时机，一个发现自己问题(性情缺陷、常识盲点)的时机、一个改正缺陷的时机、一个生长的时机、一个渐渐行进的时机。所以，需要学会借助外力PUSH自己。

>(6)缺乏

通过这一年半的工程实践，我也深刻领会到了自身的缺乏。一个是为人处事方面，有时分略显幼稚，不懂得变通;另一个是自己的常识系统还不行完备，仍需在以后的学习和实践中渐渐堆集。

回想之前走过的路，关于犯过的过错，我只能吐吐舌头，感叹下其时自己怎样那么傻;关于行进，我会露出真心的微笑，只是庆幸自己其时那么做了。不管此刻自己所在水平怎么，我都会对过去发作的一切点滴说声谢谢，由于是它们使自己成为了这天的我。

**自我学习及工作总结18**

一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学，个人学习工作总结。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流。

教书和读书生活，使我感悟出了人生的真谛：教师的人生，应该有创新精神。年年春草绿，年年草不同。我们要做“代表先进文化方向”的创新型教师，爱岗敬业是创新型教师应具备的首要条件。他不但具有无私奉献的师魂，诚实正直的师德，全面发展的师观，教书育人的师能，严谨求实的师风，而且还应具有开拓进取的锐气，蓬勃向上的朝气，勇于拼搏的英气，甘愿奉献的“傻”气，自强不息的骨气。吾以培养新世纪之英才，振兴中华为己任，虽生活清贫，但仍以春蚕的精神、红烛的风格、蜜蜂的作风、绿叶的品格和孺子牛的志向，奋力拼搏，无私奉献。

常读书和常思考，使我勇于和善于对自己的教育教学作出严格的反省和内省，既要不惮于正视自己之短，努力探究补救途径，更要擅于总结自己的或同行的成功经验，从中提炼出可供借鉴的精华，为理论的突破夯实根基。愚人不才，笨鸟先飞，我愿把追求完美的教学艺术作为一种人生目标，把自己生命的浪花融入祖国的教育教学改革的大潮之中。

我相信，在我校领导的大力支持下，在自己的不断努力下，一定会更加完善我得的读书机制，使自己的读书活动再上新的台阶！开出更艳丽芬芳的花朵！结出更大更甜的硕果！

**自我学习及工作总结19**

在美丽的夏季，我告别了曾经走过一千多个日夜的校园，离开了三点一线的大学生活，踏上了探索成功的社会之路。从一种静谧的校园环境转变到充满竞争和压力的新环境，这中间又将经历一次羽化成蝶的过程。记得高尔基的一句话：让暴风雨来的更猛烈些吧。我期待着新的挑战，并努力做好准备。

XXX有限公司，这将是我生命中最重要的一站。也许冥冥之中变注定了我和公司的缘分。从无意中在网上的投递简历，到经历一系列的面试荣幸成为公司的一名正式员工，这其中谁能会想到会在这里停留。记得有人说过：珍惜生命中的每一次机遇，并努力积极的工作，将会使你收益匪浅。我想公司既然选择了我，我就应该好好珍惜这次机会。

如果说学校是播种知识的土地，那么社会变是贮存知识的海洋；如果说学校是人才的摇篮，那企业便是养育人才的港湾。在学校里老师是知识的教授者，而在企业里领导师傅变是知识的使用者。因此从学校到企业学习上也将是一个转型。从某种角度上来说，在学校里老师一味的教学生则一味的学，这是一个被动的过程，而知识紧紧囿于一个理论阶段，而在企业里，如果不主动学习，责面临落后甚至被淘汰的危险。在接下来的学习中，只有以凿壁偷光的精神，水石穿的毅力，铁杵磨针的恒心才能取得好的成绩。

经历了公司的军事训练、文化培训、管理制度培训、安全培训后，我被分到热电厂。电厂我不陌生，哪里没有电厂，但是我对电厂怎么运作的却模模糊糊，一知半解。也许是和专业的关联性不很大，我也曾经有点退缩，不敢涉足电厂的知识。感谢领导给了我一次难得的机会，让我轮岗，学习电气运行、锅炉运行、汽轮机运行，从而让我从整体上来了解电厂。

我是7月5号来到公司8月份正式到了电厂，到现在有近5个月了，五个月来，根据领导安排，我已经学完电气运行岗位的内容，锅炉运行也在学习之中。工作上有领导师傅们的指导，生活上各位领导同时的照顾，在这段期间我学到了不少东西。

第一个岗位学习的发电运行，一开始我就告诫自己不要范手高眼低的毛病，切忌心浮气燥，一定要踏实的学。但是毕竟时间有限，总感觉自己还有许多没学好。虽然发电看起来简单，但是这个岗位需要人反应准确、迅速来果断处理突发事件，这就必须把业务学习精通。发电上的主要任务是将电能集中调配，调整负荷保证化工的正常运行，最多的业务是倒闸操作。在三个月里，在师傅的细心教导下，我掌握了大部分的操作，并进一步学习了发电理论，熟悉了设备的性能和原理。对电厂的发电工作有了更深的了解。

接下来要学习的岗位是锅炉运行。锅炉对我来说，我就像一个刚刚出生的婴儿，面对一只会冒烟的小汽车一样，对他充满了好奇和迷惑。一切从零开始，这没什么难的。我相信有付出肯定会有回报，只要我用心去学，总有一天我会学会的。这段时间内我主要学习了锅炉共分风系统、烟系统、煤系统、汽水系统等的流程，以及流程流经的设备，管道。经历了两次点炉，两次停炉，从其中也学习到了不少的教训，就在刚刚的2＃炉点炉过程中，由于错开了返料风，使炉膛温度升到需要温度延迟了一个多小时，导致多用1吨专用柴油，耗价近万元。因此，以后在干工作的时候一定要细心，不懂的地方多请示，多汇报，尽量避免不必要的损失。

在这期间我还学习了厂力的FPI、KPI等管理制度，对公司的6S管理和绩效管理也都有了一定程度的了解，同时由于工作需要，我经常奔波于车间和办公楼之间，也使我对公司的各个部门之间的联系有所了解。另外，感谢厂领导对我的关心，从谈心中也使我对公司的发展前景充满憧憬，进一步坚定事业成功的信念。

最近根据领导的安排我兼职公司的通讯员，这又是一个新的锻炼，给我一次锻炼的机会。在接下来的日子里，我会在做好自己的本职工作的同时将公司的新闻准确及时的反馈到集团总公司，不辜负领导对我的期望。

冬天过后是春天，岁末年初，辞旧迎新，总结过去，展望未来，摒弃糟粕，吸收精华。在过去的一年里，我们公司的效益蒸蒸日上，名声也越来越大，在奥运的明年我们公司也将“乘风破浪，直挂沧海”。久泰的名字也将随着奥运的风帆，飘洋过海，响彻全球。到那时我们每个人都将自豪的说：“我是久泰人”。

**自我学习及工作总结20**

1、能够按时按量完成分配的任务。

2、各部门内部团结协作，相互理解共同完成工作。

3、总体表现良好，所育成员都有责任心，积极性，塌实肯干。但金无足赤，人无完人。

下面我总结下不好的方面：

1、个别成员没有做到善始善终，日常中作中做的不尽人意。

2、个别尘缘不能和同伴很好的信任和理解，包容和容纳，出现一些小矛盾，成员素质有待提高。

万事万物都有两面性，积极方面和消极方面，我们既要总结经验，也要吸取教训。本学期的工作总结就到这。

下面我对今后的工作提一些看法，合理的希望，能给大家的工作带来好处，不妥的也希望大家不要起消极作用。

1、学生会是一个团体，一个组织，因此，大家都要有一个共同的目标，心往一处想，力往一处使，形成强大的凝聚力，才能高效的完成工作任务，提高成员对组织的自信度和依赖性。

2、各个部长都有一颗负责的心做好本职工作，不断提高自己各方面能力，在团队中起到模范作用。

3、所有成员要相互理解，相互信任，用宽广的胸襟与他人交往，组建建立“组织=家庭”的概念。

4、总结经验锐意创新，做到及时发现问题，提高工作效率。

5、每位成员都要处理好学习，工作，生活和感情相互之间的关系，做到互不影响。

在此，我也衷心希望，学生会的工作水平不断提高得到广大生生的信任和支持，我也非常感谢校领导和老师们对我的信任，给我一个发展自己，锻炼自己的平台，没什么可以给大家的，但我会加倍努力争取一个好的结果回报给大家！

一分耕耘，一分收获。我相信：我可以的！

**自我学习及工作总结21**

光阴时间日月如梭，时间过得真快，一年时间就这样过去了。回顾一下过去，刚来到西安财经学院报到的那一天还历历在目，总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

>一、在学习方面

在大一上学期由于刚刚步入大学校园，对一切还是很陌生，所以，学习上并不是尽善尽美，上课也会经常迟到。这段时间多亏了同学们的悉心照料，老师的正确指导，是我很快适应了大学校园的生活，学习也开始有了起色。第一学期，我们开了很多的课程，紧张的学习生活也渐渐让我淡化了对家的思念。生活也过得有滋有味。在学期末，取得了令自己满意的成绩。第二学期，我从新确立了学习的目标，课程虽然不多了，但我仿佛更忙了，我为自己制定了一份半年读书计划，在计划实施初期，计划进行得还算顺利，但在中期却遇到了一个麻烦，一个自己为自己设置的障碍，由于我的惰性。计划也搁置了大约一个星期的时间，当我从新燃起读书的渴望时，一切也顺利起来。期末我也成功完成了自己的计划。

>二、在生活上

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，五个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这三、在活动方面，我积极参加各个活动，在校园话剧比赛，成功进入复赛，在庆祝党的生日歌咏比赛中，取得了二等奖的优异成绩，在师院会志愿者选拔过程中，成功参加面试。顺利参加运动会海选，征文比赛也有我的身影。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。利用星期六和星期日的时间不是很合理。人们常说，大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

**自我学习及工作总结22**

转眼间我们送走了20xx年迎来了崭新的20xx年，回顾这1年来的工作情况，还是收获颇丰，作为单位出纳，我在收付、反映、监督、管理四个方面尽到了应尽的职责，在不断改善工作方式方法的同时，顺利完成如下工作：

>一、现金业务

本人严格按照财务人员的相关制度和条例，实现现金管理，现金收付，凭证的审核以及现金日记帐登记等业务谨慎细致不出差错，能够确保做到现金的收支准确无误，认真复核会计主管审核的原始凭证数量，金额计算与金额是否一致，逐笔登记现金日记帐，保证了现金工作的准确性，及时性。

>二、银行业务

日常与银行相关部门联系紧密，根据单位需要正确开具支票转账进账，提取现金备用，井然有序地完成了职工日常报销。在平日与银行接触的工作中，我认真复核所要求开具的银行结算凭证的台头，帐号，用途是否一致，认真填写银行结算凭证，保证金额填写准确，认真审查收款结算凭证的真伪性，及时掌握银行存款余额情况，逐笔序时认真登记所有帐户的银行存款日记帐，每月按帐号与银行对帐，落实并督促未达帐项及时入帐。

>三、其他工作

从质和量上完成了领导交办的各项临时性工作。维护并保持了与各银行之间的良好合作关系，认真处理好与其他单位财务人员的合作关系，另外，对于本职工作，严格执行现金管理和结算制度，定期向会计核对现金与帐目，发现现金金额不符，做到及时汇报，及时处理。及时回收整理各项回单、收据，及时将现金存入银行，从无坐支现金。根据会计提供的依据，及时发放员工报销和其它应发放的经费。在工作中坚持财务手续，严格审核算（发票上必须有经手人、审核人、审批人签字方可报帐），对不符手续的发票不付款。

回顾这几个月来的点点滴滴，每当完成一项工作任务，即使忙一点，心里还是感到很欣慰很踏实，在新的一年里，我还需要在工作上更加积极主动，态度上更加认真负责；另外，我能有现在这点小小的进步，这都得益于领导，前辈的帮助与交流，我真正感受到了领导的关怀和期望，同时也由衷的钦佩他们渊博的知识和丰富的实践经验。作为一名普普通通的员工，我的工作是再普通不过了，象我这样能做好自己本职工作的同事还有很多，我们能在过去一年圆满地完成任务，主要在于各级领导的关心和大力支持，采取各种灵活多变的方式和方法去解决各种不同的问题，我只是和所有我们公司的.其他员工一样，尽自己的努力为公司，希望对公司能有所贡献。我想，普通的工作也并非意味着追求的终结，我处在一个比较平凡的工作岗位上，所以我更应该去实现我的理想和追求，无论结果如何，即使平凡也不能平庸。更何况追求过程的本身就是一种成长，一种进步。在新一年中，我一定更加严格地要求自己，积级参加公司的各项活动和学习，从去年的工作中认真吸取经验，缩小在业务上的差距，让自己今后的工作更加严谨有序，让自己以更踏实的态度为公司的发展作出自己的努力，决不辜负大家对我的期望！同时我也衷心期待领导和前辈能够多多在工作上指导我，在思想上帮助我，我会尽力为公司的进一步发展和壮大发挥自己应有的作用。

最后，我再一次衷心感谢我身边的每一位同事和领导，有了大家这样好同事好领导，在这样的一个优秀的集体里，我相信我们的公司明天会更好！而我们也将收获无限的希望！

**自我学习及工作总结23**

今年以来，在局领导的大力支持、帮助下，根据年初制定的工作目标任务，本人严格按照股室岗位职责分工，对驻企安监员管理股年度工作计划进行了全面销号落实，较好的完成了全年下达的各项工作任务。现就一年来的个人主要学习、工作情况作如下汇报：

>一、加强学习、努力提高自身业务素质

人生在世，要安身立命，唯有学习最重要，我牢固树立“终身学习”的观点，把学习作为提高自身业务素质的头等大事来抓，期间，对局里下发的各种重要会议讲话文件等相关文件，认真做好学习笔记，同时利用空余时间加强如法律、法规、《安全生产法》等一系列有关安全生产方面的理论知识业务学习。积极参加局里组织的各项业务培训工作，真正做到学习有笔记、学后有体会，以此来不断提高自身业务素质。

>二、尽职尽责、圆满完成各项工作任务

（一）、根据股室分设，年初及时制定出台了驻企安监员各项管理制度，考核办法，建立健全了驻企安监员管理资料档案等工作。

（二）、二月初陪同市、局领导对我县通洲集团、黄土坡公司、康伟公司、马军峪公司等企业进行了创本验收工作。

（三）、对驻企安监员进行了XX年度考核兑现工作。

（四）、进入森林火险期，四月份对所包乡（镇）郭道、前、后兴稍村进行春季护林防火蹲守督查工作（为期40多天）。

（五）、根据工作计划安排，6月份聘请市职业技术学院讲师在培训中心组织开展了驻企安监员一期安全业务知识培训工作。

（七）、8--9月份配合质监局对我县相关单位企业进行了特种设备联合大检查工作。

（八）、对所包企业按规定要求组织开展安全督查。

（九）、11月中旬陪同创本办到企业进行督查。

（十）、根据工作安排，11月下旬会同煤炭局对我县煤炭企业两个主体责任落实情况进行安全检查。

（十一）、按季度定期组织召开驻企安监员业务知识考试、安全会议等工作。

（十二）、一年来，对驻企安监员日常下乡检查80余次，突查25次，查处各类问题隐患30余次，累计处罚安监员2760余元。

（十三）、积极完成领导交办的`各项临时任务。

>三、自律为本、牢固树立良好形象

在实际工作中，我总是告诫自己，首先做到思想上力求过硬，不应该做的事哪怕再小也不能做，应该做的是哪怕再小也要去做，我时

刻保持清醒头脑，做到不以权牟私，严格按照局里规定的职业道德、文明行为规范准则办事，一年来下乡办事从没有发生过“吃、拿、卡、要”事件。

>四、学习工作中的体会

通过一年来努力学习工作，使我深刻体会到；一是要有广博的知识，平时在看文稿、报刊等方面把好的段落、精彩的句子及时记录储存，吸收好的点子为我所用，同时不断强化扩大自己业务理论知识，提高自身素质。二是与周围同事融洽相处，团结协作、待人友善，乐于助人，与其他股室成员沟通交流，了解工作情况，以便在适当时期协调配合其他工作。三是严于律己，每天坚持按时上下班，不迟到早退，积极主动完成领导交办的各项任务。

>五、存在不足与差距

虽然在工作中一年来取得了一定进步，但离领导要求还差甚远，自身的能力素质还不能完全适应各项工作，一是工作经验不足，个人能力有限，尤其是遇到突发事件的时候，应对处置能力不及时。还需今后继续加强学习，戒骄戒躁。二是工作有急躁情绪，有时急于求成，导致工作不够积极主动，遇到困难比较情绪化，缺乏直面困难的勇气和乐观的精神。

>六、下一步工作打算

努力做好自己的本职工作，认真做好每一件小事，从现在开始，

要自我加压，虚心向领导同事请教，积极主动完成好每一项工作，为领导交一份满意的答卷。

**自我学习及工作总结24**

我于20xx年x月进入公司，主要负责xx，三个月都完成了xx任务。在这三个月里感谢办事处领导和同事的帮助，能够让我顺利的熟悉工作岗位，圆满完成销售任务。

>1、正确对待客户需求并妥善解决。

了解客户的需求，主动提出在拜访发现隐藏的问题。关注产品的陈列位置和价位（同竞争对手做比较），有预见性地提出提高销量的建议。

>2、明确任务，主动积极，力求保质保量按时完成。

每月做好销售和开拓计划，抓住工作重点有目的有步骤的实施。班前班后做好工作准备和回顾，多和同事沟通，遇到解决不了的问题向领导请教。

>3、遵守岗位职责，认真履行本职工作。

我主要的工作就是服务经销商和客户，起着沟通与协调的作用。月初我的首要工作就是安排经销商排货打款；然后是按路线拜访客户，运用分销政策和赠品加强分销；及时完成各项数据统计，做好月工作总结。

>4、认真学习拜访八步骤，灵活运用到工作中。

客户就是市场，只要我们赢得客户就赢得市场。拜访八步骤就是百事公司的精髓。从工作准备到拜访结束都是最理想的，我在工作中感到拜访八步骤是一把金钥匙，可以打开每个客户的大门。

学习了公司的拜访八步骤后我才发现到一个客户那要做的其实有很多，其中的道理也得在实际工作中来体会。

>5、在今后的工作中我要作好以下两方面的内容：

在拜访客户时不卑不亢，妥善处理客户提出的问题。对签有协议的客户严格按照条款执行，不足之处立即调整，杜绝其侥幸心理。

培养自己的竞争意识。在拜访客户时关注产品的陈列包括冷冻数POP等（包括同类竞争品牌），要力争最好的位置。

加强自己的语言表达能力。在和客户沟通时准备好陈述的内容，力求条理清晰，言语简洁，通俗易懂。

在以后的工作中希望继续得到大家的支持和帮助，做好个人工作计划，为我们能把工作做的更好加油！

**自我学习及工作总结25**

按照县政府办安排，我有幸到工信委工业园区科跟班学习。学习期间，我在县委组织部和市、县工信委领导的关心指导下，时刻牢记这次跟班学习的目的和要求，扎实工作，主动求教，留心观察，认真思考，各方面都有新的进步。现就自己跟班学习期间的情况总结如下。

>一、遵章守纪，勤奋工作

自今年8月7日到工信委报到以来，我坚持克服路程远，小孩未满哺乳期等困难，努力做到按时上下班，认真按照市民政工信委领导安排，迅速熟悉市工信委办公室相关业务，严格遵守市工信委各项规章制度，扎实做好领导安排的来客接待、电话接听、上传下达、会议安排，后勤服务等工作，积极参加办公室信息调研和文稿起草工作，及时做好领导交办的其他临时性工作。跟班学习期间，先后参与会议筹备工作7次，来客接待服务21次，参与工作调研2次，拟写文稿13篇。为完成各项工作任务，累记加班150余小时。

>二、虚心求教，加强联系

我主动到市工信委各处室拜访，迅速熟悉、认识了机关绝大多数干部职工，经常帮助他们打扫卫生，端茶倒水，有效融洽了与各位领导和同志们的关系。认真阅读市工信委各类文件资料，并结合工作实际，虚心地向他们请教，积极与他们探讨工作中的有关问题，不断总结提高自己的工作能力。同时积极向我们县工信委领导汇报我的学习工作情况，争取了工信委领导的重视和支持。在县工信委领导的安排指导下，由我出面邀请市工信委有关领导来我工信委视察指导了工作，获取了许多好的建设性的指导意见。每当县工信委领导到市工信委开会或办事，我都主动做好联系服务工作，促进了县工信委与市工信委的沟通，加强了上下级之间交流和联系。

>三、留心观察，勤于思考

工作中，我十分注意发现和学习市工信委的先进经验和成功做法。其中有四点使我映象最深刻：

一是机制健全。市民政工信委每项工作都有领导分管，专人负责，并明确了相应的岗位职责和工作机制，建立和落实了会议制度、廉政考评制度、处室和个人考核制度，水电、安全保卫和卫生管理制度等一系列工作制度。形成了一整套科学合理，相互衔接的工作机制，确保了事事有人管，人人有事干，工作高效，队伍纯结，机关和谐。

二是理念超前。我所跟班的办公室能主动将工作放在传统民政向现代民政转变的历史背景下去定位，放在党委政府的中心工作中去定位，放在经济社会发展大工信委中去定位，放在全面构建社会主义和谐社会的历史进程中去定位。紧密结合自身职能职责，既做好办文办会、端茶送水、迎来送往等日常事务性工作，更注重服务、调研、参谋职能作用的发挥，突出政务服务的前瞻性，调查研究的主动性、信息研判的及时性、献计献策的实效性。及时发现新情况，提出新问题，探索新思路，研究新方法，从而不断开创了工作新工信委面。

**自我学习及工作总结26**

经过学习，让我认识到高效课堂的重要性。课堂教学是学校教育的主阵地。追求课堂教学的高效率，是每一个老师不断追求的目标，它是教学过程的最优化，教育效果的最大化，是师生完美配合的结晶。

首先，我明确了《“345”优质高效课堂》中的“345”是指“三个步骤、四个环节、五种基本课型”。所谓“三步骤”是指每一堂课应该包括“课前延伸、课内探究、课后提升”三个步骤。“四环节”是指课堂上要体现“自主学习、合作探究、精讲点拨、巩固检测”四个环节。“五课型”是指每个学科结合各自学科的具体特点，设计出五个基本课型，如新知探索课、习题训练课、检测点评课、知识梳理课、实验探究课。同时，通过认真学习，我对“345”优质高效课堂有了更深、更具体地体会。所谓三步骤：是指“课前延伸——-课内探究——-课后提升”三个步骤。

1、课前延伸：解决什么时间预习？预习什么内容？用什么方式掌握学生的预习情况？怎样设计预习学案？通过什么方法、手段使学生掌握学习目标等等。

2、课内探究：要体现“三讲三不讲”；要搞好课堂教学环节的设计；要明确哪些问题学生自主学习，哪些问题学生合作探究；如何进行问题点拨？课堂教学过程中的反思总结环节如何设计？要体现教学过程中的课堂检测、课堂反馈、课堂矫正、目标达成和拓展提升等。

3、课后提升：要体现“三布置三不布置”；要多布置发散思维性、发展提高性和迁移应用性的作业；要适当控制作业的数量。对于课前、课内、课后这三个步骤，具体要求与关系如下：

（1）课前延伸。要求教师在集体备课的基础上编制预习学案，指导帮助学生课前预习与巩固，对学生的预习情况进行有效地检查与诊断，了解学情，为课堂上的学生高效学习，教师精讲点拨作准备。课前延伸的预习学案编写要遵循以下原则：

①基础性。紧扣课程标准要求，突出对基础知识、基本规律、基本内容的设计。

②适度性。预习学案所涉及的内容的难度要适中，让绝大部分学生通过预习自己就能

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！