# 大学军训活动自我总结汇报

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-05-05

*军训（militarytraining），是在我国根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》的要求下进行的军事训练。军训是学生接受国防教...*

军训（militarytraining），是在我国根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》的要求下进行的军事训练。军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的极度有效的手段。今天为大家精心准备了大学军训活动自我总结汇报，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　大学军训活动自我总结汇报

　　新生入学教育活动圆满结束了。这次以军训为主题的入学教育活动历时10天，时间短暂但内容丰富，军训之余，参观了部队营地，观看了开国典礼录像，丰富多彩的活动让所有同学受益匪浅，他们一方面感受了新时代军人的风采。

　　军训就是新生入学的第一课，就是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

　　这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都就是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

　　十天的军训虽然结束了，但留给我们的就是永远美好的回忆，就是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，就是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，就是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

　　我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

**大学军训活动自我总结汇报**

　　大学不一样于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须独立处理自我的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是\"大学社会\"的体现。经过军训，教官的教导和辅导员的帮忙，能让同学们很快掌握基本生活技能。

　　大家都说大学的军训是最累人的，时间又长，天气又热，可是等我真正在20\_\_年尝试军训后，我为自我骄傲。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作;震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

　　学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间.大学课程多变，并且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们\"兴奋\"的还属\"超长的自主时间\"，会让你感觉这简直就是天堂.也正因为大学管理松，所以同学们的自制本事，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训遍是必不可少的关键环节，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。

　　最终，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们明白作为21世纪大学生应当具备的素质。

　　进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。经过军训我们都应当像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一齐经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：多谢!

**大学军训活动自我总结汇报**

　　转眼之间，6天的军训生活结束了，坐在开往学校的汽车中，我望着车窗外教官们送行的身影和飞驰而过的景色，不禁想起这6天来的经历。在这7天的训练中，有酸、有甜、有苦、也有辣，我们付出了很多的艰辛与劳累，同时也得到了很多的快乐和收获。

　　而最重要的是在这6天当中，我认识了自己。

　　艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。在军营中，因为教官和老师们的要求，还有因为要维护集体的荣誉，我每天都会把自己的内务整理好，这对于我来说真的是一个很大的进步。

　　每天，我们除了睡觉，就基本上都在训练。记得军训第一天时，可能是因为我们刚换了一个环境，有些兴奋，所以不觉得训练有多苦，可是到了第二天，我们的训练量一下子就增大了好几倍，从站5分钟的军姿增加到了30分钟，这无疑对我们是一个非常大的挑战。到了第25分钟时，我有些难受，那时候我真的是非常想放弃，但是我一直在心里默念：“不要放弃，一定不要放弃，还剩下最后5分钟，只要我能坚持下来，我就是最后的强者！”就是在这样的信念的支撑下，我完成了这项艰巨的任务。教官常对我们说：“军人的天职是服从”。对于身心疲惫的我来说，这也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。不过因为6天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

　　人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。如果一个人经受住了军队生活的考验，那么便再也没有什么困难能够难到这个人了；虽然当兵很苦，但是对于人生来说，这却是意义重大的。虽然，我参加的只是短短7天的军训，以后或许也没有这样的机会了，但是我要说，我理解学校的用意，理解学校对我们的期望。

　　可以说是军训让我充分的认识了自己，也可以说是军训让我完善了自己。不过无论怎样，我都会坚信，只要在紧要关头不放弃，坚持下去，就一定会得到意想不到的收获！。通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

　　通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浃背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

　　本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！