# 免费小学体育工作总结(必备19篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-05-30

*免费小学体育工作总结1本学期本人任教四年级体育，班级人数多，学生的状况也各有不同，这就要求老师的教学要计划周密，因人而异，采取令学生易学、好学的途径去激发他们的求知欲，达到良好的教学效果。按照《体育新课程标准》的要求，本学期新课开始之前即已...*

**免费小学体育工作总结1**

本学期本人任教四年级体育，班级人数多，学生的状况也各有不同，这就要求老师的教学要计划周密，因人而异，采取令学生易学、好学的途径去激发他们的求知欲，达到良好的教学效果。按照《体育新课程标准》的要求，本学期新课开始之前即已制定了周密详尽的教学计划。在教学过程中，自始至终能按照计划进行教学，至期考前，本学期的体育教学任务已圆满完成。一学期来，本人认真备课、上课、听课、评课，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟。

（一）激发学生学习体育的兴趣

兴趣是学习体育的基本动力。本人充分发挥体育教学特有魅力，使课程都能激发学生的学习兴趣，并使这种兴趣转化成持久的情感态度。同时将体育课程与学生的生活经验紧密联系在一起，强调了知识和技能在帮助学生健康锻炼方面的作用，使学生在实际生活中领悟体育的独特价值。

（二）使学生形成基本的体育素养

在体育教学中，本人注重面向全体学生，以学生发展为本，培养他们的人文精神和审美能力，为促进学生健全人格的形成，促进他们全面发展奠定良好的基础。因此，在教学过程中注意选择基础的、有利于学生发展的体育知识和技能，结合学习过程和方法，组成课程的基本内容。同时，根据课程内容的层次性，适应不同素质的学生，使他们在体育学习过程中，逐步体会体育学习的特征，形成基本的体育素养和学习能力，为终身学习奠定基础。

（三）教师自身素质的培养

教学之余，我除认真参加学校组织的各种政治业务学习外，还经常从网上查阅体育资料，从理论上提高自己，完善自己，并虚心向其他教师学习，取人之长，补己之短，从而在教育教学工作上主动适应二十一世纪的现代化教学模式。

（四）存在的问题及今后的努力方向。

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

当然，教学工作中出现这样那样的失误和缺点在所难免的。本人在边学边教的过程中，注意总结经验教训，向先进个人和教学经验丰富之人士学习，互补有无，取长补短，以达良好的体育教学效果，从而顺利地完成本学期的教育教学任务。

**免费小学体育工作总结2**

>一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在20xx年10月13日的昌平镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在20xx年10月23日的昌平区体育教师评优课中获得一等奖。

>二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

**免费小学体育工作总结3**

本学期学校体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发,牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则,进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性.

>一、以“健康第一”为指导,切实抓好体育教学工作。学习落实“课标”的教育理念,改革学习方式、教学方法和评价方式,体育教师在教学实践中认真反思,努力钻研,不断地更新教育观念,恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中,教师从现代课堂教学要求出发,加强教育教学理论的学习,并进行有目的、有计划的教学实践,增强了科研意识,提高了教学质量。并做到了经常性地对教学工作进行检查、总结,及时发现问题,解决问题,逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度,结合教学的实际情况上好每节体育课。

>二、常抓不懈,推动了“二操一活动”。有序的开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”,是学校整体推进素质教育的一个窗口,抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来,体育活动继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量,和校园集体舞“找朋友、校园阳光、小白船”活动的开展。做到了出操静、齐、快,动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度,不断改进广播操动作质量和集体舞优美动作,树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议,加强体育检查工作,定人定班定时间,督促两操一活动的正常开展,进一步落实了体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情况,通过组织全年级广播操比赛,以比赛促质量,大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

>三、多方努力,齐抓共管,做好《学生体质健康标准》的测试登记工作。《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段,是学生体质健康的个体评价标准,是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施,为顺利完成学年度体育《标准》测试工作,提高我校体育《标准》成绩,特制定了学校《健康标准》达标计划,要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作,在校长领导下,由体育组牵头,以一到六年级班主任为组织者,以任课体育教师为指导,体育教师,多方努力,齐抓共管,共同组织实施,积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼,高要求、高标准。

总之,学校体育工作在领导重视,教师积极配合的情况下,学生的身体得到了锻炼,为学生抵抗疾病创造了良好的条件。全校学生感冒、有病的很少,无论站队、做操都无晕倒的现象。说明我校师生都能积极参加体育锻炼,身心都得到了健康的发展。

**免费小学体育工作总结4**

在新《课程标准》实施的进程中，一学期的体育工作即将结束，本着对体育工作重要性的认识及意义的理解，结合学校教学工作的安排，学校场地的实际情况和设备有限，在教学中尽可能提高场地的使用效率，在教学内容上“因地制宜”开展一些简单跑、跳、投和快乐型游戏。为了能进一步提高教育教学质量，取得更大的进步，对自己工作进行总结和反思，现将本学期工作总结如下：

>一、教学工作

按照《体育与健康课程标准》和学生实际情况，制定教学工作计划，精选教材，认真备课，做到课前布置和检查场地器材。合理安排体育教学的三大环节，以及每个教学环节前后，要求学生做准备或放松活动练习，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生的身体素质和心理素质。把握好由易到难，由简到繁，循序渐进尺度。调节好学生身体机能的各项指标，注意每堂课运动量适度，防止身体过渡疲劳。积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践两方面获取双赢。

>二、大课间操

在学校领导带领和教师的协助下，加强对学生的思想教育,使学生真正认识到做操的重要性和必要性,培养学生重视做操,自觉做操,坚持做操,认真做操的良好习惯。坚持开展大课间个人跳绳，培养学生的协调能力、耐力素质，促进学生进行体育锻炼，培养学生从小热爱体育锻炼的良好习惯，为热爱体育活动打下基础。

>三、相关工作

在本学期中，充分利用的课余活动时间，认真开展各项训练项目，尽其所能的发挥学生的个人特长，抓住苗子重点培养，使得我校的体育工作取得了较好的成绩，在全镇的体育比赛中获得：广播体操比赛一等奖、眼保健操比赛一等奖、六年级跳长绳一等奖；男、女乒乓球一等奖等成绩。

在教师的热情支持和大力帮助之下，各项工作均能顺利开展，但问题仍有不少，我将在新的学期中克服缺点、发扬优点，希各位老师一如既往地关心、支持我，帮助我，使我工作能跃上一个新的台阶。

**免费小学体育工作总结5**

一学期的教育教学工作即将接近尾声。回顾一学期的工作，有着几分充实、几分感概……本学期，自己在业务能力、专业知识上都有所收获。现将一学期的工作小结如下：

>一、立足专业，上好每一堂课。

作为一年轻的体育老师，紧跟课标，坚持提前备课，每周有所重点学习内容。按照学校的教研活动安排，精心准备教研课，通过互听互评教研课，对自身的教学能力有一个大的提高，大到课程设计，小到讲解的每一个细节都有新的认识。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。在开学初就这一年龄段同学心理和生理的特点制定了详细的教学常规，在教材的选择、教学内容的确定上下了功夫。根据学生的认知能力不同采取分段教学，低段学生在引导上使用简单形象的表述，便于学生理解；对于高段学生使用专业术语教学，给学生一种标准的运动技能学习体验。练习时相同项目设立不同难度，做到区别对待，让每个学生参与到运动中来，体验成功的快乐。强调课堂常规，规范队列队形，严格要求学生，注重学生意志品质的培养，培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。通过不同的的体验，使学生在体验中发现，在体验中感悟。

>二、兼职工作，尽职尽责。

本着脚踏实地的工作热情，在工作中能够求真务实、开拓进取、乐于奉献，努力做好每一项工作，圆满地完成各项兼职工作。积极协助各大中小型活动，如：“时装秀”、“跳蚤市场”、“趣味体育活动”、“牛人榜竞选”等活动，尽努力确保活动有序进行。

护校队工作，时刻谨记。每周一到校无重大事情按时到岗，巡视学生的到校情况，为学生安全创建一道屏障。及时疏散拥堵的车辆，保证校门\*通畅通。

>三、德育工作，严格要求。

早操工作：严格按照学校要求，准时集合队伍，无特殊情况均正常出操。持续强化轻声文化，要求学生上下楼梯安静有序，做到集会零意外。退操秩序相对略显嘈杂，后采取了分年级集合，分年级退场后有所改观，强化重点在于一二年级学生。

集会纪律严格要求，做到互动引导，将纪律要求条理化，明确重点。

卫生工作：自分担卫生工作起，与助手坚持每天早上七点四十分到相应楼层督促学生打扫卫生。亲手指导学生打扫卫生死角，及时提醒打扫不及时的班级，并与班主任老师沟通。走廊及楼梯的卫生有所改观，有效地控制了楼梯走廊有水的阻碍。大扫除检查工作，落实到细节，及时反馈到班建主任。

**免费小学体育工作总结6**

我作为一名体育教师一直默默的耕耘在教学第一线，教学工作是一种既辛苦又很难看到成绩的工作，所以我只能争取在这种平凡的工作中努力创造奇迹，不能谈任何客观因素，只有默默的去做好自己应该做的事。本学期的工作很繁重，成绩有提高、也有不足之处。为了今后更好的干好本职工作，现将一年来的工作做一个客观的总结。

在日常生活和工作学习中，我能以教师的职业道德严格要求自己，热爱本职工作关心学生，师生关系融洽;我能把思想教育工作渗透到教学之中，用自己的言行感化和带动学生，从小事做起，培养学生树立正义感、责任感和自信。

教学工作是学校教育教学工作中的重中之重，所以课堂教学是每一位一线教师必须认真对待的课题。国家重视职业教育，大力发展职业教育，同时也就给我们广大教师提出了更高的要求，自然而然我们就要在工作中不断学习，去探索发现一些新的东西来充实自我、完善自我。充分合理的使用一些教学方法、手段去完成教学任务， 实现教学目的。同时也要在学生的个性发展方面需要多下工夫。因此，这学期我在这方面也动了一些脑筋，想了一些办法，总结了一些经验，也收到了良好的教学效果20xx-20xx年小学体育教师个人工作总结。

做为一名体育教师抓好两操(早操和课间操)也是除体育教学以外的第一项重要工作。为了搞好两操，实现我们学校常规教学目标，维护我们学校安全秩序，促进我们学校的团结稳定，因此我主要是利用体育课和早晚的时间对学生们进行训练。

本学期，我担任六年级4个班级和五年级1个班的体育教学工作。期间：我始终认真贯彻执行党的教育方针，自觉的遵纪守法;坚持以“以人为本”，作风正派、坚持原则、实事求是、工作态度端正，热爱学校，服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。积极参加学校的各项业务学习活动，积极要求上进，团结他人，工作勤勤恳恳，关心和爱护学生，助人为乐，不计较个人得失。

在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准(试行方案)》及《学生体质健康标准(试行方案)实施办法》来教学和测试。在增进学生身心健康和增强学生体质的同时，使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用。在教师的指导下，使学生通过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调的教学活动。我在提高学生运动技术水平过程中对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神、拼搏精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动，重视继承发扬民族传统体育，按体育锻炼标准来教学，开展好每天的“两操”(早操和课间操)和体育课外活动，做好值日“巡视工作”。有计划、有目的、有层次上好每一节课。做到课前备好课，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，以学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择适合学生的教学方法。为了完善各人自身的素质修养，除了参加学校举办的有关教学活动外，还参加有关的业务评比。积极协调每年级和各个班指导好学生的课间操、早操及学校内外的各种体育竞赛活动。一个学期以来，我的教学工作量饱满，不随意请假，努力完成岗位工作。

积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。从这些年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优秀生就难多了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用，运用这些规律使学生科学的锻炼身体并健康的成长，掌握科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

教师的工作任重而道远。我一定会在今后的工作中，通过不懈努力争取更上一层楼。

积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。从这些年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优秀生就难多了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用，运用这些规律使学生科学的锻炼身体并健康的成长，掌握科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

教师的工作任重而道远。我一定会在今后的工作中，通过不懈努力争取更上一层楼。

**免费小学体育工作总结7**

转眼间，一学期的教学工作即将结束，回顾过去一幕幕映在脑海，现将本学期的教学工作做一下总结：

>一、教学方面

本学期开始，为掌握学生的基本情况，就对学生进行了各方面的测试，摸清学生的兴趣爱好，了解他们的身体状况，建立学生情况登记表。针对不同情况，在教学中给予不同的训练方法，让他们掌握简单的体育技术技能，掌握一定的练习方法为提高学生的身体素质，提高兴趣性。四年级的全体同学进行了武术练习，在家长会上做了精彩的演示，为了提高学生的跳绳技能，在课堂上，课下精心组织学生跟着音乐练习，经过一定时间的练习，学生的节奏感有了很大的提高。大部分学生都能跟上音乐，在本学期\_举行了三次跳绳比赛，举行了校园秋季运动会，丰富了校园生活，提高了学生体育锻炼的兴趣性和积极性。

>二、特长班训练方面

在本学期中，为培养学生的兴趣，提高学生锻炼的积极性，四五年级部分学生进行了武术训练，每天按时组织学生练习，严格要求做到不迟到，不早退。由于天气比较冷，个别学生有偷懒现象，不想参加练习就多做他们的思想工作，增强他们的自信心，让他们树立武术意识，做到每次训练都会有新的收获。

>三、跟班方面

为了学生的安全，为了配合班主任工作，在这学期，每天早上晚上都按时到寝室照看学生洗刷，由于天气冷，学生穿得衣服比较厚，脱起来就比较费劲，有时就帮助他们，每天按时到餐厅帮生活教师盛饭和学生一起用餐。

总而言之，在教学中还存在这样那样的不足，在今后的教学工作中，我会不断完善自己的教学方法，勇于探索，大胆创新，摸出一套适合自己教学的独特方法，为学校的发展多做贡献。

**免费小学体育工作总结8**

这年，我校经过领导、班主任、体育教师和学生的积极配合、共同努力下，取得可喜的成绩。

主要表现在几方面：

1、贯彻实施了新教材、新课标。

2、开展好第二课堂体育活动。

3、抓好学校运动队的常规训练及比赛工作。

>一、新教材、新课标的贯彻

1、全体体育教师通过外出学习培训及内部学习交流等形式，完成了对新课标精神的理解和思想的贯彻落实。

2、通过开展活动，使新课标落到实效。如举行体育教师新课程教学汇报课；新课程教学习会研究讨会；写新课程教学体会等形式加深对新课标的认识和理解。

3、实行对全校学生新标准评价。对学生评价建立评价档案，对学生进行客观的评价，并形成公布专栏，成绩上榜。使学生加强了认识，培养了学生积极进取的精神。

4、通过培训，使部分学生熟悉掌握测量工具的使用方法及意义。成为体质测试的监督员。进一步培养学生的组织能力及对新课标的理解能力。

5、每学期选定一段时间为体质测评时间，对全校的学生进行体质测评工作，既使测评工具得到合理有效的使用，也使测评工作落入实处，形成贯例。对于因特殊原因不能及时完成测评任务的，我们采取全体测试完毕后的一个星期进行补测工作。

6、注意测量仪器及体育器材保管、维修、开发利用工作，做好器材的维护、消毒工作。

>二、课外体育活动的安排

1、为了发挥学生的体育特长，发掘学生的体育潜力。我校决定将体育单项活动结合经常运动会组成一个体育活动体系，具体项目是上学期乒乓球、跳绳、篮球；下学期为田径运动会、足球、拔河、跳绳等体育项目比赛。

2、开展第二课堂体育活动。为了开展第二课堂体育活动，我们通过体育组+体育教师+专项教师+体育尖子+参赛学生等环节。

为了组织做好第二课堂体育活动，利用课堂使学生学习、掌握一些项目的基本技术及比赛规则方法，（如在上课时进行跳绳、仰卧起坐等项目的教学）。做好运动员学习、生活的保障工作，使学生能够集中精力，刻苦训练，在训练前做好相应的奖励措施，鼓励他们力争上游。在比赛后及时对获奖的学生进行奖励，使学生尝到成功的喜悦。为学生中树立了榜样。

>三、通过一年教学，我校体育工作迈上新的台阶。

当然，在我们的工作还存在一些问题：

1、教学的方法和手段比较少，在教学过程中，学生的兴趣和潜力还不能充分地调动起来。

2、教学设施、设备还不够完善，导致一些正常的教学工作无法完成。

>四、今后的措施：

1、加大对体育设备的补充和完善，加强场地设施建设。

2、加大对新课程、新课标的学习贯彻，做好学生的体质测试和统计工作。

3、加大对第二课堂体育活动的开展，活跃学习气氛。

**免费小学体育工作总结9**

回顾本学期体育工作，在学校党政的正确领导下，在同事们全力以赴支持、协助下，经过体育组全体教师的努力，我们较好的完成了本学期的各项体育工作。

>一、落实新的育人理念，关注学生一生的发展

>1、确定学生必会的两项运动技能

按照本学期计划要求，经过领导和体育教师的共同研究，根据学校实际(场地、器材、人数)学生实际(学生素质、家庭条件)确定跳绳、踢毽子为康富小学学生必须掌握的两项运动技能。并确定了达标标准和实施推广计划，进行了一次全校学生的跳绳达标测试(测试获得学年第一名的班级是五年三班、四年一班、三年一班、二年一班、一年三班)，开设了“踢出世界，毽我身心”毽子擂台赛，以两项运动为依托来促进学生进行身体训练，增加了学生课外体育活动时间，达到强身健体的目的。掀起了学生参加体育活动的热潮，形成了较好的校园体育活动的氛围。

>2、把握现代体育教学发展脉搏，努力钻研体育教材教法

新的教育理念，给了我们许多展示个人才能，发挥教育特色的机会。本学期体育组全体同志进行了两次体育新课程的研讨学习，明确了优秀体育课的必备教学因素，展示了个人对新课程的理解。明确了目标，提高了认识。特别是开学第一周教研深入，在毫无准备的情况下，张明利、陈春孝两位老师的体育课那宽松的教学环境，民主的学习氛围，合作的学习方式，受到了教研员的好评，并当时就确定陈春孝老师的队列课进行全区的教学观摩。在教研的观摩中也取得了非常好的教学效果。学校领导重视体育工作，委派一名主任和一名体育教师老师参加了在玉泉举行的哈尔滨市新课程研讨会及冰雪运动推广发展座谈会。取得了很好的学习效果，掌握了解了校园冰雪运动的发展动态和方向，为学校推广发展冰雪活动做好了准备。

>3、身教胜言教、加强基本功训练

由于体育教师的特殊性，决定要想做一名优秀的体育教师，必须有良好的运动兴趣，健康的身体素质。我校四位体育教师能够常年坚持参加体育运动，并在工作中坚持进行身体素质训练;如：张明利老师的毽子单踢能达到150—200个，高鹏飞老师的跳绳水平也是学生们崇拜的对象，华薇和陈春孝老师的健美操和体操素质，也得到了实践的考验。今年是四年一届的省基本功比赛年，陈春孝和华薇老师有幸代表哈尔滨市参加了省基本功比赛，并在准备训练中担任哈尔滨参赛队的健美操教练，有努力就有收获，经过近一个半月的刻苦训练，两位教师包揽了哈尔滨参赛队的两名一等奖名额，并在团体表演中获得一等奖。

>二、丰富学生课余生活，营造良好校园氛围

本学期召开了一次强身健体我先行的主题升旗仪式，号召全体同学积极参加体育活动。特别是经过两项运动技能的普及和推广，使校园和操场充满了跳绳和踢毽子的欢声笑语。开展了四项小型竞赛;拔河比赛、跳绳比赛、踢毽子比赛、抽冰尜比赛。取得了非常好的活动效果，丰富了学生的课余生活，减缓了学习压力，展现了学生风采，张扬了学生个性。最后经过激烈角逐。

拔河比赛获得学年第一名的班级有、、、、、第二名

跳绳比赛获得学年第一名的班级有、、、、、第二名

踢毽子比赛获得学年第一名的班级有 第二名

抽冰尜比赛获得学年第一名的班级有第二名

>三、练健康体魄，展康富风采

>1、田径训练工作

领导重视田径训练工作，不断提高教练员补助费用，经常过问和参与学生的训练工作，召开运动员家长会，赢得家长的支持消除体育老师的后顾之忧。体育教师热爱田径训练工作，能主动加强田径训练的业务学习，经常在网络中下载运动训练资料。能科学的安排学生参与田径训练。教师在训练中勤恳务实的工作作风赢得了家长的尊重和认可。多位家长积极参与学生的田径训练工作，购买服装，研究训练时间等等。

努力就有收获，学校田径队获得道里区田径测验赛第三名。

>2、迎接三项小型竞赛

道里区组织了三项小型竞赛活动，跳绳比赛、踢毽子比赛、抽冰尜比赛，我校都认真的组队进行训练积极参与，在张明利老师的带领下，除冰尜比赛没有出结果外，其它两项都取得了名次。特别在陈春孝和华薇老师备战基本功比赛的时候，华薇老师每天安排跳绳训练计划，张明利和高鹏飞老师同时承担三项运动训练工作，通过合理的安排和科学的训练。跳绳比赛获得区团体第三名，踢毽子比赛获得团体第七名的好成绩。分别都受到了区里表彰。特别是在参赛中我校学生都表现出较高的运动素质和精神风貌，赢得了对手和同行的尊重，每次参赛都会成为其他队的主要竞争对手。

总之，本学期体育教师工作积极性较高，投入了很多的热情，也取得了较好的成绩，但在迎接体质健康检查中，还存在材料整理不及时的缺点，在以后的工作中我们一定改正克服。

**免费小学体育工作总结10**

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

>一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念。

改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在开学初，我们做到了阳光体育工程中各项布置，落实体育课工作，得到学生普遍欢迎和喜爱，特别是我们这种“三类”学校，学生90%都是农民进城务工的子女，他们原来在农村都未接受正规体育活动训练，体质差，活动项目又少。现在让他们有更多的时间，更好条件进行体育活动，学生们非常热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。同时，本学期我们严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新操，另一方面加强了他们组织纪律性教育。各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

>二、常抓不懈，推动“二操一活动”。

有序开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情况，通过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

>三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校《健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

>四、以武健体、以武育德。

我校从本校的实际出发，从传承祖国悠久的传统文化出发，从增强学生的身体素质出发，从教师的特长出发，开发了《武魂》校本课程，充分利用学校的课程资源而自主开发的体育特色课程。通过武术校本课程教育促进学生主动全面发展，让每一位学生的个性得到更多的张扬。学校以此课题研究为抓手，本着“以武养德，以德立教”的办学特色，形成了人人懂武，爱武的校园氛围，为学生成长发展创设多元的优良环境，从而推动学校整体教育品位的提升，产生良好的社会效应。学校多次受邀请，参加各类演出，同学们的一招一式，虎虎生风，受到各界人士的赞赏。学校运动队更是在省、市武术比赛中获得了多次奖励。电视台和报纸多次对我校进行了报道。

>五、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

为更好地统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划.通过努力，取得了我区春运会道德风尚奖、春运会第九名、秋运会第七名、岳雷均获得全国传统武术锦标赛男子太极拳第一名，李祎获得我省少年武术套路锦标赛女子剑枪全能第一名、省少年武术套路锦标赛女子自选长拳第一名、郭策获得省少年武术套路锦标赛男子刀棍全能第一名、魏李旭获得省馆校武术套路锦标赛男子查拳第一名，魏换强老师获得了区优秀辅导员、区优秀教师、省优秀优秀裁判员的称号。并被聘为区体育兼职教研员，指导区四位青年教师参加市体育教师素质大赛并全部获得一等奖。

>六、重视场地器材建设。

当好领导参谋根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，教育局又投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计、攀登架、等仪器，。

>七、查漏补缺，

重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作，顺利通过了省学校工作综合评估的自评、上报、验收。

**免费小学体育工作总结11**

学校体育达标工作，是学校体育教学的一个重要组成部分。其达标工作做得好坏，直接体现一个学校体育教师的教学水平和领导重视程度，也是对培养优秀运动员后备力量，提高运动技术水平，推动学校体育工作的全面普及，提高学生身体素质都有着积极作用。

学期一开始，学校就及时制定下发了本学年的学校体育“达标”工作计划，由校长及主任牵头，各年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《国家体育锻炼标准》活动。经过师生共同努力，本学年达标在上周顺利完成。

本次整体达标合格率为95%，优秀率为30%，良好率为41%。而去年整体合格率为80%，优秀率为20%，良好率为32%。总体来说本次达标成绩较去年有很大提高，小学四~六年级成绩进步尤其明显，虽然有进步但缺点同样明显。个别项目(前抛实心球)成绩普遍低下。

通过对学生了解知道，学生家长从心底根本不重视体育，认为只要学好文化课就行了，其他不重要。另外重要的一点，学生对于体育课枯燥的练习没有兴趣，对力量等基本身体素质练习就更烦、更没劲。所以要使体育课走出当前的困境，需要学校老师、学生和家长共同来完成。没有总结、积累便不能发现自身的不足和加以克服，更不能展示自己的优点，发扬广大。通过对本次达标得到以下几点启示：

1：观念的转变

体育本身就是一种高级游戏，玩这种游戏的人应该是很快乐的。教师的教学观念、教学手段、教学内容长期不变，顽固僵化，不能顺应学生个性发展的需要去教学，使学生练而无劲。如此教学，导致学生喜欢体育，但不喜欢上体育课，使体育课质量每况愈下，停滞不前，学生的体育意识淡薄，体质水平下降，这就是为什么在上体育课时，很多学生心理或生理上感到“累”、“负担重”，丧失学习兴趣。那么，如何来提高学生学习的兴趣呢?我们就要给学生添点“兴”，要为学生的体育课“减负”。针对这一情况，这就要求我们进行体育教学的改革快乐式教学。快乐式教学模式就是要从传统的讲授式、单向传授式转变到启发和讨论式的教学模式上来，培养学生独立思考和创新能力，强调课堂教学是师生间互动、互助、互学的过程。

2：教师责任心和事业心

体育教师在上好课的基础上，重点抓好体育达标这一块。首先在课中认真抓好达标工作，其次利用课余时间对体育差生进行个别辅导，对体育尖子生进行重点培养，从而做到抓两头促中间，使之全面丰收。早锻炼、课间操不但有教师管理，学生会共同参与，并且定期进行打分、评价，对不符合要求的班级和个人提出批评和建议，并及时进行整改;小型竞赛内容丰富多样，对获胜的班机进行表扬和奖励;举行的体育项目擂主争霸赛，学生踊跃参加，提高兴趣;开展课外活动，班主任组织管理，体育教师到场辅导，学校所有活动场地全方位向学生开发，让每个学生都能拥有自己的活动场地，学生的活动积极性很高，增加学校体育活动的氛围，从而大大提高了学生对体育活动的兴趣，也促进了学校的体育达标工作的开展。

我想通过我们全校师生及学生家长的配合，不懈的努力，一定有更好的成绩出现在眼前。

**免费小学体育工作总结12**

本学年我校体育教学工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学年工作计划的要点，很好地完成了各

项工作目标任务并取得优异的成绩。现就这一年学校体育工作做如下总结：

>一、 以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作。

学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

>二、常抓不懈，全面铺开两操工作

为提高全校学生广播操教学的动作质量，使低年级学生进一步掌握规范的广播操动作，我们在广播操的课堂教学中做到以下几点：

1、加强对低年级学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要

性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

2、体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范、优美。

3、要精讲多练。在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解，学生反复练习，掌握技术动作。

4、加强口令学习，口令要清楚、洪亮、准确。

5、教师巡回指导，及时纠正错误动作。

此外，在广播操教学过程中，还得到了学校领导及各班主任的大力支持。所以广播操在很短的时间内有了很大的提高。我们体育组希望所有教师都能以身作则，并加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对学生进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

>三、开展了丰富多彩的大课间活动

大课间体育活动己成为我校体育工作的重要组成部分和推进素质教育的突破口，也有力的推动了学校全面工作的不断发展，大课间活动成了全校师生校园生活中不可缺少的一部分。通过开展丰富多彩的大课间活动，不仅使学生的思想道德和心理素质都在不断提高，组织纪律性和集体荣誉感加强了、自学奋进、互相激励的氛围己经形成、学生的身体素质有了明显的提高，还为师生之间、教师之间、校领导与教师之间相互了解提供了更多的机会，使我们的校园成为真正的和谐校园。

>四、做好《学生体质健康标准》的测试登记工作。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，学期初即特制定学校《健康标准》达标计划,要求各班级认真开展《标准》训练和测试工作，经多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。使《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良，并及时完成了全校学生数据上报工作。

五、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划。在体育教师和运动员们的共同努力下,我校男子毽球队在参加区第一届毽球比赛中获得小学男子组第三名的好成绩。同时，体育组全体成员还加强了学校田径队的训练工作，坚持每天早晚进行训练，实行责任到人、分工合作的原则，积极为下学期区中小学生运动会做准备,争取在运动会中能够取得好的成绩。

总之，我校的体育工作向着规范化、制度化、计划化的方向发展。虽取得了一些成效，但也存在着不足之处：体育教师的教学水平还有待提高，学校的大课间活动还有待创新，教师的业务钻研时间不够多等。这些都将在以后的工作中逐渐改进和提高。

**免费小学体育工作总结13**

转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学期即将过去，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的体育教学工作总结如下：

>一、体育教学工作总结的思想政治方面：

作为一名老师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一个学期以来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做应该做的工作。我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的教师。

>二、体育教学工作总结的教学工作方面：

在平时的教学工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

>三、本学期的主要成绩：

本学期，在学校领导的大力主持下，通过各位体育老师的多方努力下，学校的体育工作成绩有了很大的提高，例如：我校田径队参加县第N届体育节比赛，总分获得了县第五名的好成绩，这样的成绩离不开老师和同学的努力，希望在今后的比赛中，能多为学校争光。我校开展的“四节”之一体育节：运动会和广播操，获得了各位老师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的快乐。

>四、总结个人的教科研成果：

在“教学的行进间”总结和撰写一些个人的教学感受和教学经验，真实的反映了在教学中的所得所想。这些丰厚的教学经验将陪伴着我以后的人生，在教科研上也获得了一些成绩：

1、论文《浅谈小学体育教学体验式学习的研究》获得县三等奖。

2、课题《体验式学习在体育教学中的探究》获得县三等奖。

3、现场听课评课获得县中小学体育学科二等奖。

4、学生在县第N届体育节上获得不错的成绩。

回顾总结本学期以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和比赛取得了一定的成绩，值得可喜可贺。但体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。在今后的工作中我会严格要求自己，力争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的教师。

**免费小学体育工作总结14**

在上级领导的关心和支持下，我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上审议；学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的各级体育重大赛事活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、财力上的保证。学期初协助教研组制订体育教学与训练计划，学期结束帮助他们进行工作总结，平时特邀请体育特级教师陈恒德校长挂帅，则共同探讨，解决体育教学中所出现的问题。学校领导还亲自督促全校“两操、三课”的进行，以进一步地推动、巩固和发展体育特色学校的工作。

长期以来，由于人们受应试教育的影响，对体育工作的认识不够，学校体育讲起来重要，做起来次要，忙起来不要的情况十分严重。我校领导全面贯彻党的教育方针，坚持“体育特色”的办学宗旨，把体育教学工作放在应有的位置，绝不允许占用学生体育活动的时间。每学期开学前，首先让体育教研组安排课表，确保体育课教学活动的正常进行。我校的领导班子团结奋斗，思想领先，目标明确，领导有方。下面汇报一下我们具体的开展的工作及做法：

>一、建立激励机制，搞好日常体育教学工作。

学校长期以来，坚持每天对各班进行广播操评分考核以外，还对各班参加体育活动，参加体育锻炼活动的情况和学生体质标准体锻达标率作为评选文明班、优秀中队的`重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任以及任课老师对体育工作的重视，在操场上，经常可以看见班主任老师的身影。同样也促进了学校各项体育活动的开展。

>二、抓好学校体育的常规教育、出成效。

本学期日常工作中我校注重加强学生的行为规范教育，班主任平时做了大量的工作。现在每天早晨，学生一听到广播操铃声响了以后，就会自觉地在教室门口列队，排着整齐的队形，随着音乐的节奏，精神饱满地列队进入操场，班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了加强，为良好班风的形成创造了有利的条件。在参加苏州市小学体育传统学校田径比赛中男子荣获团体第一名、女子荣获团体第二名的好成绩；昆山市中小学生田径运动会中，我校蝉联第一名的佳绩。任燕南老师参加玉山片、市小学体育教师基本功比赛分别获得一、二等奖；朱娟老师参加玉山片教研活动上了一堂体育课获得优秀课受到了大家的一致好评。

>三、在加强学校管理，促进体育教学工作上，我们主要做了以下工作：

1、抓好体育课教学的过程管理。

体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，坚持了以“健康第一”为指导思想，不仅让学生掌握基本的运动技能，而且还有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课，实现了体育课程标准下的教学目标，达到了体育教学的目的。

2、结合课程标准，制订教学计划。

学校要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。学校主要抓了五个方面的工作：⑴抓教学进度和备课；⑵抓常规纪律；⑶抓安全教育；⑷抓锻炼实效；⑸抓听课评课（每周一下午4：30-5：30教研活动）。

3、坚持“健康第一”，更新教学观念。

体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。因为学校的课余训练是培养和输送优秀运动苗子的场所，体育教师每天坚持二次训练，体现了无私的奉献精神。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学和课余训练活动，提高了体育课的实效性和课余训练的爱好和兴趣。

我们认为：

建设一支具有良好素质的师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证。教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是：

⑴集体参与制订学校体育工作计划（集体备课，磨课），共同做好体育工作与小结。

⑵立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解决办法。

⑶学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力，献计献策。

⑷每学年每位体育教师要写一篇教学心得或论文，以提高自己的业务水平。

我们决心在市教育局、体育局的领导下，依靠全体教师，以“课改”为契机，一如既往地深化体育教育教学改革，加大教科研力度，在工作中齐心协力、更新观念、努力钻研、开拓创新，“争创一流的特色学校”，为我校学校体育的腾飞、再创辉煌而努力奋斗。

**免费小学体育工作总结15**

时光在指尖间流逝，回转一学期的工作，本学期体育教学的工作又要接近尾声了，在这里我对本学期的工作做一个总结。

一、本人坚持以学生健康发展为中心;在新课标教程的指导下，在体育课中开展不但要以\_健康第一\_为主要目标的思想，还要学生得到锻炼身体，从关注学生身体的健康，关注心理健康以及学生对高物

质社会需求的适应性，在教学中抓住学生生长成长发育规律、心理活动和运动形成的规律、终身体育意识和习惯的养成的规律。从而使学生在体育学习中逐渐提高对三维健康观的认知及运用能力，形成

健康的.生活方式和积极进取的人生态度。

二、坚持学以致用提高自我本身素质、以提高体育课质量为基本点;首先，在在平时参加学校的各种理论学习，积极参加学校上级安排的关于体育教程的培训，从理论课到专业课;从课改理念、目标到

具体操作性实践;从师德、敬业精神到公开课。使我的素质得到多层次和全方位的提高。

其次，在教学上本人在教育教学工作中认真备课、上课，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的身体素质，并顺利完成教育教学任务。

三.每节体育课只有40分钟，作为体育教师，要向40分钟要质量，切实完成体育教学任务每一堂课合理安排教学内容，向四十分钟要质量，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，以

学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，

课堂教学重视学生的训练和能力的提高。使学生得到全面的锻炼，发展学生的综合身体素质。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

作为一名体育教师，我抓住体育的独特性，根据教材的特点进行德育渗透，坚持以德育人，积极引导学生正确的个性发展。现在的学生多数是独生子女，在练习中往往表现出很多的弱点。比如：锻炼时

怕苦、怕累;游戏时抢夺器械;与同学发生冲突;竞赛时嫌弃差生。我针对以上出现的种种问题纠正他们的缺点，正确的引导对学生进行有效的品德教育，树立良好的思想品质。

**免费小学体育工作总结16**

时光流逝，岁月如梭。转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学年即将过去，回顾过去的一个学年，我听从学校领导的指挥、服从学校领导的工作安排。能根据学校领导的工作安排认真做好各项工作，现就一学年来的体育教学工作，述职如下：

>一、思想政治方面：

作为一名教师，异常是一名体育教师，我首先在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自我，鞭策自我，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一个年来，我服从学校的工作安排，配合领导和教师们做应当做的工作。我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮忙下，经过自我的努力，克服缺点，取得更大的提高。在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自我真正成为一个经受得起任何考验的教师。

>二、教学工作方面：

在平时的教学工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体资料，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、团体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

>三、本学期的主要成绩：

本学期，在学校领导的大力支持下，经过各位体育教师的多方努力下，学校的体育工作成绩有了很大的提高，例如：我武术队参加县第1届小学生武术操的比赛中，总分获得了全县第二名的好成绩，取得这样的成绩是离不开教师和同学的努力，期望在今后的比赛中，能多为学校争光。我校开展的“阳光体育”之一的课外活动，获得了各位教师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的欢乐。

回顾一年以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和比赛取得了必须的成绩，值得可喜可贺。但体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。在今后的教学工作中还要加倍努力，改善不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。在今后的工作中我会严格要求自我，力争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的教师。

**免费小学体育工作总结17**

>一、教材分析

在小学体育教学中多以跑、跳为主，在走和跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要的练习内容，全面提高学生的身体素质；在跳的练习中，主要发展学生的弹跳能力为主要的练习内容，如：跨越式跳高，立定三级跳等；在发展力量方面，主要以投掷实心球为主；在技巧方面，主要以垫上练习和简单体操为主。

>二、教学目的

体育教学是以增进学生健康，增强学生体质促进德、智、体全面发展为主要目的，在本学期中要积极做到以下三点：

1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。

2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动能力。

3、对学生的运动能力得到稳步提高。

>三、教学重点、难点分析

根据新课标和教材要求、五年级的各项内容，主要以快速跑、耐久跑，1分钟跳绳，三级跳远，掷实心球为主要内容，在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养；在教学中的难点主要是耐力和力量的发展及提高。

本学期教学进度如下：20xx—20xx学年度五年级体育教学进度周次五年级下学期教学内容一教学内容二一第1课时1、总结上学期体育课2、宣布这学期主要学习内容及课堂要求第2课时1、队列队形游戏：快快集合第3课时1、队列队形游戏：一切行动听指挥二第4课时复习广播操

（一）游戏：接力赛跑第5课时复习广播操

（二）游戏：绕“8”字第6课时下肢各方向的踢摆原地摆臂练习三第7课时走跑交替游戏：单双脚跳圈第8课时50米追逐跑游戏第9课时单脚跳+慢跑50米放松跑四第10课时原地摆臂练习50米跑第11课时《体育与健康》第12课时各种姿势的起跑50米快速跑第13课时50米快速跑游戏：挑战迎战第14课时50米测试小组自主活动第15课时《体育与健康》

>第16课时搏击操

（一）以小组进行练习第17课时搏击操

（二）以小组进行练习第18课时复习搏击操以小组进行练习第19课时搏击操考核第20课时《体育与健康》第21课时立定跳远游戏：比一比第22课时立定跳远游戏：看谁跳得步子少第23课时立定跳远测试

（一）小组自主活动第24课时立定跳远测试

（二）小组自主活动第25课时《体育与健康》第26课时检测身高体重

（一）小组自主活动第27课时检测身高体重

（二）小组自主活动第28课时坐位体前屈游戏第29课时柔韧性练习游戏：跳跃赛跑第30课时《体育与健康》游戏第31课时坐位体前屈分组自主活动第32课时检测坐位体前屈小组自主活动第33课时检测坐位体前屈小组自主活动第34课时50m\*8

（一）放松跑第35课时50m\*8

（二）放松跑第36课时50m\*8测试一小组自主活动第37课时50m\*8测试二小组自主活动第38课时《体育与健康》第39课时趣味活动小组自主活动第40课时跳长绳游戏：跨越障碍第41课时《体育与健康》第42课时跳长绳游戏第43课时篮球技术—传球游戏：传球接力第44课时《体育与健康》第45课时篮球技术—投篮游戏：运球比赛第46课时小组篮球赛第47课时《体育与健康》第48课时仰卧起坐一活动性游戏第49课时仰卧起坐二活动性游戏第50课时《体育与健康》第51课时测试：仰卧起坐游戏十八第52课时复习广播操游戏第53课时游戏课小组自主活动第54课时游戏课十九机动二十机动

**免费小学体育工作总结18**

转眼间，一学期的体育教学又圆满地结束了，在开学初的教学计划的统一指导下，五年级的体育教学工作开展得较成功，但不足之处也在所难免，小学体育教学工作总结。为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作作以下总结：

>一、完成基本情况概述。

五年级的学生因土生土长在农村，个个生龙活虎，性格活泼好动，对体育学科就产生了浓厚的兴趣，因此，各项体育活动很容易组织，各项活动开展的很成功，也很出色。尤其是游戏活动更是开展的有声有色。

>二、取得的主要成绩与经验。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

4、注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学期，都组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，力图能对学生的健康成长能起积极的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利用班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。

>三、取得主要成绩的方法措施：

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

>四、存在的问题及今后的努力方向。

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再励，把今后的体育教学工作开展得更出色。

**免费小学体育工作总结19**

本学期，在本组全体成员的协调配合、共同努力下，我们体育组立足于提高课堂教学质量，关注学生体质健康。以课题、项目、学生达标活动、体育竞赛为载体，以主题式校本教研为推动，发挥好教研组骨干教师的引领和示范作用，努力为老师创设适宜的成长平台，帮助教师确立新理念，完善教与学行为，取得了可喜的成绩。

>1、精心设计教研活动，提高教研质量

本学期，我们体育组的教研主题是“新课程理念下体育教学设计的研究”，项目工作是延续去年的“单元计划的制定和实践研究”，应该说，两者之间是相互关联的，因此，我们从学期开始的计划制定就将两者有机结合，对每一课次、各个单元的设计进行实践研究。围绕教研主题“新课程理念下体育教学设计的研究”主线，以主题式校本教研为推动，开展了以下活动，扎扎实实地将新课程理念和教学实践加以实践研究，提高教研活动质量，提升教师的业务水平，提高教学有效性：课程标准及教学设计理论学习――体育与健身《课程标准》的理论考核――每人寻找课堂教学设计方面的不足之处，确立各自研究专题目标和措施――学习体育教学目标的叙写――各教材各年级总目标的梳理，学习如何将单元总目标分解到该年级的各个课次中――分年级制订单元计划――单元计划情况反馈及各年级滚翻教材教师教学基本功培训――一～五年级走和跑教材分析――探讨在教学设计中如何理解“目标统领教学内容”――教师教学基本功培训（二）：基本内容Ⅱ：篮球教材教法培训――邀请专家针对我们组教师在单元设计中还存在的不足进行反馈并集体备课。通过活动中的合作、交流，使教师的课堂教学目标、重难点的把我更加清晰，方法手段也丰富多样，学生的学习兴趣得到提高，学期末的质量抽测中，各年级前滚翻、跑几步跳过一定高度橡皮筋、前滚翻分腿起、跳远、垒球掷远动作技能优良率达％。

>2、教学工作求实成效

教研组全体教师期初统一思想：常规教育常抓不懈，是提高课堂教学质量的保证；学生身体素质的增强，依赖于学生对体育技能掌握、阳光一小时和家庭体育锻炼的结合。因此，在开学一个月内，普听各老师的随堂课，着重观察教师执教的精神面貌和学生学习的教学常规；制定我校的阳光一小时安排和学生达标项目、标准、考核和奖励制度，促使学生主动参与到体育锻炼的活动中，提高身体素质，逐渐养成自觉锻炼的习惯。

>3、发挥骨干教师的示范、引领作用

在平时的教研活动中，他们热情投入，勇于发言，积极发挥各自的示范、引领作用，争做领头羊，结合各自的任务表，积极参与公开课的展示、认真带教青年教师，带动教研组共同提高，并一起对教学中存在的问题进行分析和改进，保证体育室的教学研究氛围有声有色。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！