# 实训报告总结范文1500字(24篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-04-05

*实训报告总结范文1500字11.了解铣削加工的工艺特点及加工范围。2.了解常用铣床的组成、运动和用途，了解铣床常用刀具和附件的大致结构与用途。3.熟悉铣削加工的加工方法和测量方法，了解用分度头进行简单分度进行的加工。4.在铣床上正确安全工件...*

**实训报告总结范文1500字1**

1.了解铣削加工的工艺特点及加工范围。

2.了解常用铣床的组成、运动和用途，了解铣床常用刀具和附件的大致结构与用途。

3.熟悉铣削加工的加工方法和测量方法，了解用分度头进行简单分度进行的加工。

4.在铣床上正确安全工件、刀具并完成对平面、沟槽等的铣削。

二.实习设备

1、铣床是用铣刀对工件进行铣削加工的机床。铣床除能铣削平面、沟槽、轮齿、螺纹和花键轴外，还能加工比较复杂的型面，效率较刨床高，在机械制造和修理部门得到广泛应用在铣床上可以加工平面(水平面、垂直面)、沟槽(键槽、T形槽、燕尾槽等)、分齿零件(齿轮、花键轴、链轮乖、螺旋形表面(螺纹、螺旋槽)及各种曲面。此外，还可用于对回转体表面、内孔加工及进行切断工作等。

2、铣刀------按用途区分有多种常用的型式。①圆柱形铣刀：②面铣刀：③立铣刀：④三面刃铣刀⑤角度铣刀：⑥锯片铣刀;铣刀的结构分为4种。①整体式：②整体焊齿式：③镶齿式：④可转位式：

3、铣床的维护与保养：

1、班前保养：

•对重要部位进行检查。

•擦净外露导轨面并按规定润滑各部。

•空运转并查看润滑系统是否正常。检查各油平面，不得低于油标以下，加注各部位润滑油。

2、班后保养：

•做好床身及部件的清洁工作，清扫铁屑及周边环境卫生。

•擦拭机床。

•清洁工、夹、量具。

•各部归位。

三.实习零件的加工

自上周一开始，我们开始了铣工实训课，由于学校的设备限制，我们分为早班和晚班轮流实习，每3人一组开，加工一个“V”型件，完成等分零件的实训课程!

试训步骤：

1上课第一天，王老师带我们熟悉了铣床的结构，让我们明白了铣床的构造，各个部位的用途，加工范围等

2我们每人领到一个不规则的长方体铸铁快，我们经测量。发现有加工余量

3我们找一个最不规则的面进行加工，尽量少铣，将其铣平，

4再以这个面为基准面开始铣削其对面，保证厚度为29mm

5再加工较长的两个面，使使其宽度保证为45

6最后我们开始铣削工件的长度，铣削完后保证六面体的尺寸为29×45×55

7接着，我们在老师的指导下在六面体的长度方向其中两个相邻角铣出两个9×9×45°的斜面，在铣削斜面的时候我们将工件倾斜45度，用万能角度尺保证角度，再经计算后进行加工。

8铣完斜面以后，我们又完成了单台阶和双台阶的铣削，在铣削台阶的时候我们用圆柱形铣刀进行铣削。并完成了单台阶的消气。

9接下来我们济宁”V”型槽的铣削，在铣削时仍然将工件倾斜45度，用底齿保证厚度，周齿保证宽度.完成后进行消气。

10到时候铣削T型槽颈部了，我们在卧式铣床上进行加工。

11完成以后，我们又完成了T型槽的加工，在加工使我们用铣刀对准中心，往下降11mm，进行铣削。

12接下来是钻孔，钻孔很简单，使用的事∮的钻头，在钻完孔后进行校孔，再在原孔的地方扩一个深10mm，直径10mm的孔。

13接下来我们开始进行键槽的铣削，经计算，我们将工件旁边用油贴着一张小纸片，进行对刀，对完后将显示屏上归零，进尺寸，进行加工

14最后，我们开始铣削十字形槽，我们依旧以以上的方法开始铣削，完成了十字形槽的加工!

四.零件的检测

在粗加工的时候，我们用游标卡尺对零件进行检测，到了精加工环节，为了减小误差，我们用分度尺对零件进行精密的检测，对于槽的深度则用深度尺，垂直度用角度尺!

五.重点及难点

进行铣工实训的第一重点就是安全，其次，注意保护好刀具以及铣床不受损坏，还有在铣削零件时一定要认真，不能盲目的进行铣削，必要的时候进行计算，保证重要尺寸，控制好进刀量，保证零件的光洁度，装夹一定要正确。

六.实习体会

通过这次铣工实习，我深深明白一个道理：只有用心的人才能把事情做好。做任何事情都应该脚踏实地，认认真真的去做。这次的实习还让我增强了动手能力，让我学会了如何操作铣床，对机械加工又有了新的了解，我觉得在今后做事都下应该像加工零件一样包含激情，永不言弃，认真，仔细，肯吃苦，只有这样才能真正把事情做好!

**实训报告总结范文1500字2**

1、swot分析

优势：企业在自行生产经营的基础上长期从事物流服务业务，拥有一支物流管理及实际操作经验丰富的专业队伍，能为客户供给各项物流服务；库类型齐全；作业场地宽敞。

劣势：人员配置不尽合理，员工人数过于庞大，影响企业效益；信息系统未能得到充分的利用；货仓的出租形式过于单一，死板，租金较高。

机遇：中国的制造业蓬勃发展，可是运输、库存，包装加工，库存等好多环节由于成本高，利润低，并且资金回收的慢给物流业带来了前所未有的发展良机，许多的跨国厂商商品的周转必定要依托本地的物流企业。

挑战：物流企业间的竞争日趋激烈，如何优化自身的作业流程，充分利用企业已有的设备设施降低成本。

2、企业仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费。

今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢?要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单?他所追求的是能呼风唤雨!”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗?“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!”档次?什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益匪浅，如此感慨万分!

时间过得真快，在不知不觉中，为期一周的实训课要画上圆满的句号了。这是我们上大学来的第二次实训了，但是对于我们会计专业的同学来说，对每一次的会计实训我们都充满了挑战却又赋予了激情!通过本次实训，我对会计整个流程的操作有了较好的认识，知道了会计做账的要点以及需要注意的地方。通过这次实训才真正知道了理论与实训的差距，实训要求我们对会计知识掌握的要更深入，更具体，需要我们更加的细心。经过这次实训，我发现会计工作其实更讲究的是它的具体操作性和实践性。

在这次实训中，我们实训的内容以一个较大的模拟单位的会计资料为基础的，结合自己所学过的知识和上次实训的经验，运用相关资料和有关原始凭证等等。在这次实训中，我们充当的是YT设备制造有限公司的记账人员，学习和掌握应该如何处理具体的会计业务和如何进行结账。这次的实训可以弥补我们在课堂学习的局限性，把在书本上学到的知识运用于实践，理论联系实际。学会计这个专业，更重要的是动手去做，把企业的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。

我们以YT设备制造有限公司的经济业务为实训资料运用以前老师教的对会计核算的各步骤进行系统操作实验，包括建立账簿、根据原始凭证，填制和登记记账凭证、各种账簿的登记、对账、结账等。虽然这是我们的第二次实训了，但是隔得时间比较久，所以对于有些

操作我们有些淡忘了。俗话说如果你的记忆里的某些东西如果你不经常去回忆的话就会淡忘。众所周知，如果作为一个会计人员，我们淡忘了有些重要的东西然后不会做账的话，就不能把企业的经济业务反映出来，那么就不能算为一个会计。

对于这次实训，另外一个比较深刻的感受就是挺累的，大脑整天紧绷绷的，注意力也要高度集中，生怕犯错误。有时即使已经注意了，但在实训过程中还是会犯错误，虽然说犯错是难免的，但这也正反映了我们对实训的陌生。其实犯了错误并不可怕，更重要的是要懂得更正法。例如，凭证中出现了错误如何更正，账簿中出现错误有如何更正等，凭证和账簿出现不同的错误又有不同的更正方法。我们必须全部掌握不同的更正方法，那么以后在实际工作中如果再碰到这样的错误就懂得如何去更正了。不过话又说回来，看到自己做的账单还是很高兴的。虽然很累，但是很充实。

在会计实训中，我了解了会计工作的相关流程。在会计工作中，作为一名会计工作人员首先要取得相关的原始凭证，然后根据这些原始凭证登记记账凭证。登记完记账凭证后，在根据登记的内容填写明细账。在每个月或每年年末，要填写科目汇总表，进行试算平衡， 然后才把所有内容记入总账。根据总账合计，填制资产负债表、利润表等等。这一系列工作，说起来让人觉得很简单。但是实际操作起来我会发现其实自己懂得真的挺少的，所以我觉得实训对我们来说，真的很重要。有时候我觉得做会计的很不容易，特别是在月末或是年末的时候，工作量很大，会很忙，忙着处理多笔经济业务，忙着把这个

业务结转到那个业务中去，又要忙着计算出资产类，负债类，所有者权益类，利润等的期末余额，并把有余额的转至下个月或是下年中去。我们还要特别的注意数字的书写，要写得规范，清晰，不可有一丁点的马虎，特别是有关金额的那些数字。有时会看错或抄错数字，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦。例如，一个不小心就有可能多写或者漏写一个“0”，又或者多写了一个“0”。如果这笔经济业务的金额很大，即使是多写一个“0”，或者是漏写一个“0”，都会与实际金额相差很大的，也会给企业带来很严重的后果，并且做这项工作的会计人员也要承担相应的责任。这给我以后的工作做了一个心理准备。所以这就要求在以后的学习和工作中我要努力掌握理论知识，培养自己的细心和耐心，在实践中让理论与实践的结合更加完美。

我认为每一次的实训都是一次很好的锻炼机会，通过每一次的实训我都可以发现自己的不足之处，并能够及时的意识到自己的不足之处，然后加以弥补自己的不足。在实训过程中我可以增强自己的动手能力和动脑能力，为我以后能够更好地适应社会环境，奠定了坚实的基础。

同时我个人比较有感触的是在平时的课堂上要认真听课，在课堂上不能忽略老师讲授的知识。我觉得在课堂上不认真听课，不认真做笔记，那么我们在实际操作的过程中，就会发现很多问题，不知从何下手，没有办法解决问题。只有在课堂上努力学习理论知识，才能在实践过程中把课本理论运用于实践，才能更好的解决问题。

实训已经结束了，但我却收获颇丰。总的来说我对这次实训还是比较满意的，它使我学到了很多东西，虽说很累，但是真的很感谢学校给我们会计学专业的同学提供实训的机会，使我们把理论教学跟会计模拟实训紧密结合，提高我们掌握所学知识内容的质量。实训过后，又是一个新的开始。以后我还得去学习更多，更新，更复杂的东西。这是对我的考验，但我相信，我一定能坚持下去的，既然选择了会计这个专业，就要有一份责任，认真对待。

经过这次焊接实训，我切身体会到焊接需要严谨的态度和必备的一些技能，在老师的指导下，我们学会了基本的焊接技术。对于本次焊接实训做出如下总结：

一、拥有良好的安全意识和节约意识是对自己和他人负责，是作为一名学习人员的必备素质。

1、防止火灾，用电烙铁时要注意安全，电烙铁在人离开时必须断电，进行焊接实训时打开实训间窗户，保持空气流通。

2、严禁触电，电气设备接通电源前要认真检查，焊接时注意电线缠绕，避免烙铁头烫坏导线外皮。

3、防止烫伤。

二、焊接万用表注意事项。

1、先找出各个阻值的待焊电阻，标记好。

2、焊接时要对元器件引脚镀锡。

3、正确利用五工序法焊接，避免出现虚焊、锡量过多、锡量过少、过热、冷焊、空洞、拉尖、桥焊、剥离等焊点缺陷。

4、液晶屏安装时，导电胶条要保持干净，防止液晶屏出现乱码。若出现乱码，可用酒精擦拭后重新安装。

5、电路板安装完成后，进行调试与总装。

时间如物价上涨一样快，转眼间一年的临床实习就即将结束了。对于我个人而言，这一年的实习才是我医学学习的开始。因为这一年，我才开始对医学逐渐产生兴趣；才开始从一个知丁点理论的医学生向一名具备各种基本知识和技能的医生转变。关于各种感受，我想从实习生活中选最深的三个方面来谈一谈。

**实训报告总结范文1500字3**

通过这次的实训，使得我们在实践中了解社会，加深对社会的感性认识，培养与锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能、专业知识，去分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际操作能力和专业能力，为毕业后走上工作岗位打下坚实的基础。实训目的：通过理论和实践的结合，提高学生的思想觉悟，激发学生的学习动机和学习积极性，培养学生的实践能力和专业技能。

二、实训内容

1、企业概况

2、企业管理制度与方案

3、实习报告

三、实训的基本要求

4.在实训前先做好充分的准备工作，包括实训前的学习，实训后整理实训报告，实训中需要填写的实训单据等;并且要在实训中做好实训登记;

5.在实训结束后，填写实训报告;

6.实训过程中，做好实训记录。

7.在实训后进行实训总结。并填写实训报告，并进行实训效果评定;

8.实训结束后，填写实训报告;

9.对实训过程中的问题进行回顾与分析，写出实训心得体会;

10.写好实训报告。

四、实训总结与体会

五、实训总结和体会

通过这次实训，我们了解到自己很多方面的不足，如有的知识面过窄，有的知识不够深，还有的是没有形成一个很好的体系，需要在平时的学习中多注意各方面的培养。在今后的学习中多参加一些这方面的实训课程，多积累经验，提高自己的综合能力。

六、实训的建议

11.在实训过程中，不要过分依赖老师的讲解，要多积累经验，多和老师同学交流，因为老师会经常和我们说他们的经验，也会有意见。

12.要多和同学交流，只有这样才能更好的了解、接触大学的学习生活，也才能更好更快的提高自己。

13.多和老师交流，了解其他同学的情况。

七、实训的不足

14.在实训中，要多看一些相关书籍，提高自己的理论水平。

15.在实训过程中也要做好思想工作，不要总是一味的依赖老师的讲解，要多看看同学们的思想动态，不要只看结果，多思考和同学交流。

16.在实训之时要注意安全，保障自己的安全。不要做任何违规事情。

八、实训总结

通过这次实训，我学会了很多，也懂得了很多!我明白了很多!

通过这次实训我们了解了很多的新东西，这些新东西不仅增长了我们的见识，也提高了我们的思想水平。在以后的学习中，也要注重知识的积累和运用，把所学到的知识用知识去分析和解决实际问题。不断丰富自己的知识，让自己更加的精益求精，不断地完善自我。在实训过程中遇到问题多多考虑，要做一个有心的人。

**实训报告总结范文1500字4**

数控车床的操作与数控车床有很大区别，在实习中我们要学习数控车床的使用方法，以及数控车床的加工精度，以便更好的掌握数控车床的性能及加工速度。

数控车床的操作是我们通过实际学习掌握数控机床的操作技能的重要途径，我们通过加工数控机床可以进行操作并加工其数控机床。

数控车床的操作不难，只要掌握机械加工的知识就可以了。通过学习这门课程，我了解到数控车床操作主要由三个部分组成：系统自身的机械加工和数控自动控制。系统自身的机械加工和数控自动控制主要靠手工来完成。

在数控车床中，数控自动主要用来进行自身的机械加工，数控自动主要用来控制和加工数控设备。数控自动主要用来加工数控机床和数控系统的各个部件，比较有利于数控设备的工作，加工数控机床的主轴电源的安装，数控机床的操作，数控设备的检测和故障排除等。数控机床的操作技术主要有以下几个方面：

第一是加工的过程。

数铣车床是利用电极丝，电解液等电能，在铣床中装满导丝，通过加工导丝，导丝与电弧垂直，这些导丝是利用电极丝在铣床表面加工出来的，而数铣的工作则是利用电极丝来加工这些电极丝。

第二是铣刀的选择。

铣刀的选择是比较难选择的，但是它的刀尖与铣刀具的夹角相似，所以选择刀尖的对应的刀具选择应该是比较好的。

第三是铣刀的刀的长度。

铣刀在切削刃料时，由于刀具有很高的强度与刚性，所以很容易被伤到。铣刀在加工刃料时，由于刀具不对称、油面的损伤是很难修补的。

第四是铣刀的进给方法。

铣刀具在加工刀具上采用不同的刀具。

铣刀的切削方法很多有三种：普通铣削、特殊铣削加工和数控车削。普通铣削铣削的方法是用普通铣刀将两个工件夹在虎钳的夹钳台上，由铣刀杆和铣刀架加工，铣刀架与车床距离相等，适合于用铣刀架进行切削。

铣削加工时，刀具不得太长，以免加工伤到铣床。在安装夹具时，要用铣刀对刀。对好刀后，铣刀应及时移动，防止露刀断开。铣完后，要用锉刀将一个工件装夹。铣齿的运动是垂直的，锉削也是长时间的锉削。

铣削平面

铣削平面的方法是用铣刀对刀，对工件表面进行加工。这种方法用于对工件表面进行加工，使工件表面的光滑，平整，曲线平衡，曲面平整。用于加工零件表面时，使工件表面光滑，曲面平整。这种方法用于对工件表面进行加工。

铣削加工时，铣工的精度要求高。铣床操作时，要求精度要符合零件表面。铣床加工平面的方法是用铣刀对床进行加工。零件精度要求非常高，对工件表面进行精度的控制。铣削加工平面的方法是用铣削的方法表示平面的直角三角形，用铣刀向外切，铣刀向中间挑战。铣刀在加工中要求精度高，使工件表面光滑，曲线平整。

铣刀在加工中加工的过程中，还可以加工曲面。铣刀的作用是使工件表面光滑，曲面平整。铣刀的加工速度要求较高，使工件表面光滑。铣刀加工平面的精度是铣削加工效率高的主要指标。

**实训报告总结范文1500字5**

本学期我们在老师的带领下进行了市场营销实训，本次实训，我们全班分成了几个小组，小组成员在小组长的带领下分工协作，共同完成小组任务。

本次实训要求对某个具体行业的行业分析报告，营销环境swot分析，问卷调查汇报，价格策略分析和综合分析五个项目进行调查分析，每位小组成员负责汇报一个项目，其余四位成员负责提供资料。

在这五个项目中，我们每位成员都贡献了自己的一份力量，以下是我在此次实训中负责的工作：

首先，在项目一的行业分析报告中，我们组选择的是彩电行业，然后对其进行行业分析，我所负责的是彩电行业市场现状的资料收集，主要从行业发展历史，市场规模和发展趋势三方面着手，通过网上查阅资料，以及对实体彩电行业的了解，将资料整理归类后提供给此项目汇报人，然后再协助此项目汇报人完成行业分析报告，最后通过走访调查，包括路人调查和登门调查的方式，对整个彩电行业进行行业分析报告。在这过程中，我感受到了集体的力量是强大的，团结就是力量，合作就能成功。

其次，项目二的营销环境swot分析，由于项目一中对整个彩电行业进行了大致分析，所以通过比较，我们选择长虹彩电作为本次swot分析的对象，我们走访了马鞍的长虹专卖店，对长虹彩电的优势，劣势，机会，威胁进行了分析，最后得出应对策略，大体上分为两步，第一，发挥优势，回避威胁，实行产品结构调整，大力开拓高端产品市场，扩大技术革新，增强自身研发能力，减少对国外核心技术的依赖，加强策略联盟，从而达到技术共享。第二，克服劣势，回避威胁，整合优势资源，脱离成长性不强的产业，根据消费者需求层次，进行市场分割，加强长虹品牌建设和售后服务，完善营销渠道，管理层次制定清晰的核心职能定位，加大销售一线的授权，从而加快对市场的快速反应。通过这个项目的资料收集及实际操作，我对整个长虹彩电的营销环境有了一定得了解，同时明白了个人的力量是渺小的。

再者，项目三的问卷调查，通过我们小组成员的努力，共同设计了一份完整的问卷，调查范围主要是然后走访校外一部分居民，请求他们帮组完成问卷，最后，我们共同整理归类统计，得出了一些数据，虽然在这部分工作中，自己的任务分配不是很多，但是还是体会到了与校外人们沟通交流的乐趣与技巧。

然后，第四个项目的价格策略分析，我们走访了涪陵的新世纪，苏宁电器，国美，重百的长虹专卖店，通过对同种型号的彩电价格及优惠政策和定价策略进行比较，发现大多数专卖店都选择尾数定价法，这告诉我们，如果以后从事营销工作，应该重视尾数定价法的作用。

最后，综合分析，对整个彩电行业进行了总体分析，然后对长虹彩电进行具体分析，我负责收集swot分析相关的资料。

总之，在整个实训过程中，我们都认真对待每一个项目，力求做的更好，分析更全面。从中，我了解到了企业要想长期稳定地向前发展，应该找准目标市场，注重销售技巧和定价策略，这次实训让我感受到了个人的力量是渺小的，集体的力量才更强大，完成任务的每个成员要齐心协力，团结才是力量。

**实训报告总结范文1500字6**

一、实习任务：

首先我们通过对网络营销方案进行学习，然后选择一家具体的公司，根据本学期所学的网络营销知识与以往所学商务、网络技术知识为该公司撰写网络营销方案

一、实习目的：通过此次专用周实习让我们了解一些企业网络营销的状况，同时也让我们知道了当今网络营营销对于一个企业来说它的重要性。在了解的基础上自己为某企业写一份网络营销方案，以达到学以致用的目的。

二、实习时间：20\_\_年\_月\_日至20\_\_年\_月\_\_日

三、实习地点：商务实训中心

四、实习总结：

一周的实习很快就结束了，在这一周的实习中我学到了很多知识，这些知识是在书本上根本就学不到的，受益非浅。现在我就对这一个星期的实习做一个工作小结：

(一)实习内容介绍

从2月7号到2月11号我们在商务实训中心且在严老师和沈总的指导下进行了如下的工作安排

第一天上午：

1、学习网络营销方案。

学习的方案有：傲景时代创业计划书、易游网络服务创业计划书、寻宝网创业计划书、俱乐部网站建设方案、晨光学生网创业计划书、各企业网络宣传与推广。

第一天下午到第二天和第四天：

1、选择目标企业，进行企业的业务流程分析。

通过上面的学习，我们需要选一个企业，针对这个企业写一份网络营销方案。我所选择的是：圣像木地板。

(1)公司简介

圣象集团是中国木地板行业旗舰企业，圣象集团生产领域拥有亚洲第一，世界一流的生产研发基地，8家工厂年产能达到4000万平米。在销售领域，目前仅在在中国大陆地区已经拥有超过202\_多家经过集团统一授权、统一形象的圣象系列产品专营店。圣象地板是中国木地板行业领导品牌，拥有中国驰名商标、中国、国家免检、中国环境标志认证等多项荣誉。20\_年统计资料显示，圣象地板已累计销售超过1亿平方米，成为实现行业销量跨越的首个里程碑。20\_年3月30日国家\_公布：1995年至20\_年，圣象地板连续12年全国销量第一。20\_年，世界品牌实验室和《世界经理人周刊》联合评估的“中国品牌500强”中，圣象品牌价值70。85亿元，连续5年蝉联建材行业榜首。

(2)企业战略

圣象集团从事高新技术产品开发、生产和研究的企业，成立于1995年。集团已从最初的主营强化木地板，发展到今天拥有强化木地板、三层实木木地板、多层实木地板、壁纸、家具、门业等多个品类的产业集团。未来，圣象集团将继续秉承“木地板专业化”是圣象坚持的这一核心战略，实现强化木地板、三层实木地板和多层实木地板“三驾马车，并驾齐驱”的格局，保持中国木质地板第一品牌的地位。同时，圣象将逐步启动“相关多元化战略”，逐步进入其他家居建材产品领域。在新的领域，通过与国际一流企业的合作，“站在巨人的肩上起跳”，更高的起点、更快地发展，在每个领域都达到国内一流、国际先进水平。未来10年，圣象将立足中国、放眼世界，发展成为中国实力、全球的家居建材产业集团，成为受人尊敬和创新能力的国际知名家居建材企业。

2、撰写网络营销方案

第三天：参观沈总的公司：四川中城科技发展有限公司

这天去沈总的公司参观，听沈总给我们简单介绍本公司的运作后就是我们提问，他回答。在介绍总我们得知从德阳商务网的首页文本有太多之嫌，每个栏目的内容过于齐全突出不了是主页。

在对话中我们知道商务网是一个新型的产业，它的发展空间大，而且就是甚至说你不用技术，不用投资也可以做。当时沈总就给我们说了个网站叫：“好123”，这个网站就是一个学生做出来的，而且是一个从来都没有走过大城市的学生做出来的。后来这个网站被百度用1000多万给收购了。从这个例子可以看出的却如此。

第五天：撰写网络营销实习报告

一、企业分析

(一)企业简介

圣象集团是中国木地板行业旗舰企业，圣象集团生产领域拥有亚洲第一，世界一流的生产研发基地，8家工厂年产能达到4000万平米。在销售领域，目前仅在在中国大陆地区已经拥有超过202\_多家经过集团统一授权、统一形象的圣象系列产品专营店。圣象地板是中国木地板行业领导品牌，拥有中国驰名商标、中国、国家免检、中国环境标志认证等多项荣誉。20\_年统计资料显示，圣象地板已累计销售超过1亿平方米，成为实现行业销量跨越的首个里程碑。20\_年3月30日国家\_公布：1995年至20\_年，圣象地板连续12年全国销量第一。20\_年，世界品牌实验室和《世界经理人周刊》联合评估的“中国品牌500强”中，圣象品牌价值70。85亿元，连续5年蝉联建材行业榜首。

(二)企业战略

圣象集团从事高新技术产品开发、生产和研究的企业，成立于1995年。集团已从最初的主营强化木地板，发展到今天拥有强化木地板、三层实木木地板、多层实木地板、壁纸、家具、门业等多个品类的产业集团。未来，圣象集团将继续秉承“木地板专业化”是圣象坚持的这一核心战略，实现强化木地板、三层实木地板和多层实木地板“三驾马车，并驾齐驱”的格局，保持中国木质地板第一品牌的地位。同时，圣象将逐步启动“相关多元化战略”，逐步进入其他家居建材产品领域。在新的领域，通过与国际一流企业的合作，“站在巨人的肩上起跳”，更高的起点、更快地发展，在每个领域都达到国内一流、国际先进水平。未来10年，圣象将立足中国、放眼世界，发展成为中国实力、全球的家居建材产业集团，成为受人尊敬和创新能力的国际知名家居建材企业。

(三)强化木地板市场现状分析

中国房地产行业的发展继续升温，根据\_十五发展计划报告，至十五计划末，城镇人均居住面积由现在的13。1平方米上升到22平方米，未来5年，我国城镇化人口以每年超过1%的速度大量增加，从而产生大量城镇住房需求;现在住房的二次装修，亦将产生大量需求，其他办公场所使用、商业场所使用、农村市场拓展等，也将释放强化木地板市场需求的巨大潜力。

但目前在强化木地板市场，规模从小到大，品牌从少到多，产品质量良莠不齐、鱼目混珠，生产经营极不规范。全国大工厂不足20家，据相关部门统计，60%以上的小工厂品牌质量不能达到国标。价格低廉给中国脆弱的市场一定的冲击，伪劣板、作坊板突出。地板三个重大指标——甲醛、耐磨、吸水膨胀率不能达标，质量问题不稳定严重影响消费者日后的使用和身心健康，给中国地板行业造成严重影响，让消费者质疑，投诉率居建材行业的前十位，且不断上升。一些品牌以低价打游击战，售后服务就相对难以保障，继续整顿强化木地板市场也是迫在眉睫。

综上可知，强化木地板由于符合国家环保质量政策，符合国际环保要求，发展前景极其广阔。至20\_年，整个铺地材料将形成2800亿元的产业规模;中国强化木地板市场份额将超过实木地板而占据首位。这同时会导致：

企业的规模化、集约化程度越来越高，技术的进步和发展得以加速;企业的产品研发和创新能力、核心竞争力进一步增强;市场将可能产生分化，并形成一定的细分市场，产品进一步体现异化;市场进一步扩大，生产成本和经营费用因规模扩大而降低;品牌利益将得到延伸，服务意识将进一步引入，服务成为竞争的重要优势。

所以，若想在强化木地板市场占领稳定的市场份额，就必须要树立产品的品牌化，在同质化严重的市场现状下，赋予产品独特的形象，给消费者一种全新的心理感受，强化品牌优势，将品牌意识渗透到产品的方方面面。

**实训报告总结范文1500字7**

这次实训的内容主要是仓储管理系统（CCXT）操作和配送管理系统（WMS）两大类，具体操作包括CCXT操作、MRP系统操作、ABC分类和重心发选址这几样。

二、情况回顾

经过一个学期的（仓储管理）的学习，对仓储的定义，基本功能，各个工作流程有了一定的理论基础，为了以后能更好的适应工作和学习，学校给我们物流专业的同学安排了为期一周的室内实训，以便我们掌握EXCEL和物流的一些基本操作。一周的实训转眼间就要结束了，回顾一周的实训收获了不少，但也看见了自己的一些不足。这一周的实训是培养我们的动手实践能力，学以致用。

这一周的实训的一个特点就是问题，也就是说问题特别多，虽然这让我们很头痛但终究不是一件坏事，问题现在出来总比以后出来的要好。

第一个问题也是在整个实训过程中都存在的一个问题，因为我们的定向思维导致不能很好的理解题意，以至在实训过程中走了很多弯路或停滞不前，耽误了很多时间，甚至导致当天的任务不能完成，敷衍了事。

第二个问题就是对仓储管理系统（CCXT）和Excel的不熟悉。特别是对Excel里面的函数和重复计算，到目前为止还是有很多地方不懂。还有一个地方的不熟悉就是仓储管理系统（CCXT），因为是第一次接触对里面的一些构造和功能完全不知，甚至那个数据应该输到哪个地方都不知道。整个阶段都是在一步步的摸索的过程。

第三个问题是在MRP系统操作的过程中所遇到的问题，就是“绑定”。在计算最小成本的时候要把所有的数据串联起来使之成为一个整体，起到改变一个数字就可以改变整个运行结果的效果（这也是Excel的强大计算功能之一）

三、经验体会

经过这一周的实训我们知道了仓储管理系统（CCXT）的概念并知道怎样操作仓储管理软件（CCXT）极大的方便了我们毕业以后的工作和扩展了我们的知识面。另一个方面就是学会了我们怎样使用Excel软件，大家都知道Microsoft软件的操作是每一个大学生和大多数职工都必须会的，这已经成了一条规定的法则。但我们大学生在平常很少使用Excel，造成我们对Excel的极大的不熟悉，而这次的实训给我们提供了一个很好的机会来锻炼这方面的能力。

在这次的实训中让我又一次认识到了团结合作的力量，这次的实训可以说是问题重重。

这个问题还没解决下一个问题又出来了，如果只靠一两个人的力量是不可能完成的。但是在这次实训同学们相当的团结，自己的出的结论十分愿意和其他人分享极大的提高了完成作业的效率，如果没有同学们的团结这次实训不会这麽的顺利。

这次实训我们学到了很多，同时也认识到就目前来说我还有很大的不足，不只是一点不足而是很是大的不足。如果就一个物流人来说的话我还完全不合格。作为一个大学生、作为一个物流专业的学生我们还有很长的路要走，还有很多的东西要学。

通过这次实习，我学会了很多书本上学不到的知识，公兴搬场，能够把书本上的理论应用到实际上，实践是检验真谛的方式，只有到实际中往，才干真正认识理论其中的意义。非常感激湖南交通职业技术学院能给我这个难得的机遇，让我收益匪浅。也非常感激学校老师给了我这个机遇，为我的工作积聚了经验，奠定了基本。

四、实训收获

从我对学习和实训来看，我们完成了这次的实训任务，以前对于自己的专业，我还是深感迷茫，不知道自己在学校学到了什么知识，但通过这次模拟实习，使我们对仓储这门课程有了全新的认识，掌握了一些比较实际的操作技巧，加深了我们对仓储作业流程的理解，同时我们也知道了自己以后往哪方面发展，在校生应该要掌握哪些知识，才更有利于我们的就业。在实训中，让我意识到团队合作的重要性，动手操作能力的必要性和物流理论知识对物流基本环节的指导作用，具体掌握了一些关于仓储管理系统操作的知识。

此次实习对我来说是真的收获不少，从中也收获了乐趣。让我懂得了物流过程中的又一个重要环节。为我以后的实践奠定了坚实的基础。也积累了许多仓储管理的经验。同时也存在一些情况，实训是我们大学的必修课，不是活动课。不要把实训当成选修课那样去对待。要真正的去参与进去，真正的去实践。这样才能熟悉它。才能在以后的工作中去应用，去接近工作。现在的学习是在为以后打基础，把自己培养成为一名真正的物流者。

**实训报告总结范文1500字8**

“熟能生巧”不管对哪个学科的学习都接近于真理，医学也一样。我刚入医院实习时，第一份入院记录写了三天才勉强过关。做手术时，我给患者伤口缝合第一针时，手是发着抖的。第一给伤口拆线时，手同样抖得厉害。但实习一年下来，据不完全统计，写了近一千份病历记录，缝了近百个伤口。记得曾经我们都因为先天的懒而抱怨过实习医院的落后，落后的连电子病历都没有。也埋怨过带教老师不体谅实习生的辛苦，每天让你缝十个伤口，换上十个伤口的药。现在想想，发现正是因为那些看似枯燥的、重复的和耗体力的基础技能训练，让我现在写病历记录只要约20多分钟/份，且字迹大家都认得。让我在缝伤口、换药和拆线等基本操作时可以得心应手。

**实训报告总结范文1500字9**

时间过得真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

一周，看似很简短的时间，实际上按小时计算120小时却是个不小的数字，也许有些牵强。但是简短的时间仍是有效的，因为在这一周中我们学到了很多东西，并且接触了从没有制作过的文件和一些演示文稿。这一周我们在学习的同时，也进一步懂得了操作的重要性，实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是通过老师或同学的帮助完成的，这次实训让我明白了实训的主要目的是让我们同过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转换为技能。实践出真理，在这一周的实训确实有些累，不知从哪开始入手，但是累的有价值。学海无涯，有很多很多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

我们兴高采烈的进入到我们实训的计算机机房，打开各自的实训电脑，老师发来我们当天的实训内容。在操作中才知道自己会的只有书本上的知识，到实际操作时什么都不会。自己慢慢的从书上找，结果不是操纵不对就是做不出来结果不对，这些问题我和同学还有老师说过，在老师和同学的帮助下我知道自己的不足之处，并且我改正自己的不足并牢记它。

就这样，我们实训了一周，但是收获不小，在实训中改正自己操作中的不足之处，让我知道实际操作并不是那么简单，实际操作是需要牢固的基础知识，两者是不可分开的。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把E\_cel,word,网络,powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有张尼奇老师和赵志茹老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

经过这次的实训，我领悟到了任何东西都要“学以致用”，学习了还不行还要看自己掌握了没，掌握了还不行还要看自己熟练没，熟练了还不行还要作出一定的成果。这次的实训，让我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力、较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓!让我认识到静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!在此再次感谢学院领导和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师给我们这次实训的机会，我们会再接再励，更努力的学习!

**实训报告总结范文1500字10**

知识必须通过临床实践才能真正掌握，这是我在临床实习上的第一课。以前在学校时，绝大多数的学习都是为了考试而不得不死记硬背课本知识，至于知识的应用和实践很少思考过，更没在意过知识的趣味性和关联性，结果总是陷于背了忘，忘了又背，背了再忘的尴尬。就算最后记住的也大抵是些零散的知识碎片，毫无知识结构化和系统化可言。

然而，临床实践可以加快理论知识的学习。例如诊断学中的望闻问切诊，我在学校时记得很熟，可刚去实习时就发现，我连个问诊都问不全，问的顺序颠倒，可见当初死记理论的窘迫。但在临床中，问几次失败的，回过头来看书，再去问，问过三五个患者之后，发现问诊那些东西根本不用去背，每次自然而然就按照主诉、现病史、既往史、个人史等等的顺序来问了。体格检查也是如此经历。原来临床实践可以让理论知识的掌握加快好几倍。

另一方面，临床实践可以对理论知识学习起查漏补缺和加强记忆的作用。记得在急诊科外科实习的时，曾有几个肘部疼痛且活动受限（抬不起手）的儿童来就诊，我都手足无措，每次都只得叫带教老师来处理。后来回来翻书看，才弄明白那些小孩都是小儿桡骨头半脱位，由于小儿桡骨头的发育不全，环状韧带薄弱，所以多发生在5岁以下的儿童。不过因为这事，让我受益的是，带着实践中的疑惑，再回来翻书找答案，不仅能使我对桡骨头半脱位有了全面的了解，包括它的病因、临床表现和治疗。而且对这些知识印象深刻——这也许是因为在实践中碰到的问题，再去寻找答案和记忆时，会产生强烈的记忆欲望。所以，实践可以完善和加强理论的的掌握。

**实训报告总结范文1500字11**

在几个月的实训生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾实训期间以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在实训期间里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最 好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在这几个月的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

一、个人表现

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习实训单位的各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动，如负责帮助国培计划。

二、个人收获

首先，心态的转变。要知道作为一个即将面临毕业的大四学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这几个月的实训锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。教务处作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是学校的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为教务处的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实训期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和积极地工作态度。

三、认识自己的不足

经过这几个月的实训，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚;在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态;在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向

1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件。

2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。

3、爱岗敬业。

最 后，其实在我看来，做任何工作，不外乎要好好的生活。所以，我对自己定的标准是，竭尽全力的做好自己应该做的事，同时也要尽最 大的力量保证自己的身体健康，保障自己良好的生活状态。

坦白讲，这是我过的最 充实的一次实训，之所以说充实，而不是单纯的累，是因为我学到了很多我渴望的知识，补充了很多我需要的技能，得到了心理上极大的满足。

生活于我，就像一杯淡香飘远的清茶，值得静下心来，抛开杂念，细细品味。很开心自己能在迈出大学校门之前，这样标准化的过了一段职业人的生活，对自己的专业、工作态度以及心态都是一次很好的磨练。

实训结束了，但是新的生活正在慢慢展开。正是有了这次“职业人”的经历，在最 后一年的大学生活中，我会好好把握每一次学习的机会，有意识的锻炼自己职业化的思维模式，以真正的职业标准要求自己。这样，在我一年后脱离了母校光环的时候，能够真正的在这个挑剔的社会上拥有自己的一席之地。

最 后，还是要感谢黄老师。黄老师对我的影响很大，他不是一个人，而是很多个在我的成长过程中无私的帮助过我的人们。他们是师长，是朋友，是同事，是每一个在我的成长道路上为我指明方向的人。没有他们，我不能这样健康的成长。

**实训报告总结范文1500字12**

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，改进方法，广泛汲取各种“营养”;二是向周围的同志学习，工作中我始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向领导、同事们请教，学习他们任劳任怨、求真务实的工作作风和处理问题的方法;三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。

转眼间两周的保育实习生活很快就结束了。在这两周里，我第一次亲密接触了幼儿园的方方面面，也总结出一些经验。

先谈谈如何创设幼儿感到温暖、宽松、愉快的环境。大部分的幼儿对环境的适应性差，情绪易紧张，不稳定。幼儿教育学提出：环境在一定的条件下对幼儿的心理发展起决定作用，如何使幼儿情绪稳定，在幼儿园里如在家里一样，从不愿意去幼儿园到喜欢去幼儿园，我们从以下几个方面着手：

**实训报告总结范文1500字13**

20\_\_年结束了，明年大三就要面临毕业，于是分析自己所掌握的技能知识，发现在虽然我对电子商务的操作比较了解一些吧，但是网络方面和硬件方面还是比较欠缺的，于是我在郑州黎明电子有限公司来锻炼(更主要的目的是增强)自己在网络和硬件知识方面的欠缺。

我选择实习地点是：高新区创业中心五号院，在这从事的工作是网络营销这块。其实是公司的电脑有点什么小故障或有什么不太懂的操作时去指导一下，不过在其间学到不少曾接触不到东西，比如，开机不能进入系统时故障的排除，还原系统后的维护，网络管理软件在客户端上的实现，个别程序冲突的解决方案等等，基本上都是常见的小毛病但积少成多就变成了我的知识经验，使我在计算机方面有了新的提高。对于我所欠缺的硬件和网络方面的知识当然也增长不少了，比如：百兆千兆网水晶头的区别与用法，硬件故障的判断与维护，服务器的管理，交换机与布线等等，不过遗憾的是我没弄明白怎样通过服务器给网络安装系统和路由的操作使用。不过这些应该足够让我离开计算机菜鸟的行列了，呵呵

下面说一下我所在的单位情况：

公司成立于20\_\_年春，在高新区比较偏的一个位置，但因为公司的实力比较雄厚，吸引了不少客源。虽然现在竞争激烈，不过公司实施了会员制。其注册会员已经达到了300个，个人认为黎明公司在激烈的市场竞争中还是了一步的。

本公司是个服务行业，主要提供信息类的服务，所以也具有服务产业的一些特征，如出入人员多，资金流动快，受环境影响大等等。

在位于居民校区，虽然离大学城学校很近，但在暑假期间所来的都是一些社会人员，形形色色的构成了假期打工的主力。但事实上这些“社会人员”在在大学城周遍的工厂即高薪开发区，确实因为做为消费主力的学生离校，这就对企业的收入造成了直接影响。据有关统计表明，公司的最多的收入都来自网费，所以客源是公司的基础。对于公司来说寒暑假的经营是比较难的，能否在假期中赚钱就要想办法有一个稳定的客户群，这就要看网吧的区位和网吧与周围社区间的公共关系了。

从上面几点看公司的经营还是不错的，能在学校周围经营下去，但仍旧有一些问题困扰着这些公司：

1，设备的损坏率加快，随着时间延长，电脑的设备老化和损坏的情况加中了，这是不可避免的，但是处于成本等方面考虑，更新很不及时，这就使部分要求苛刻的客户流失了。

2，环境卫生恶化，一个好的上班环境会吸引人但也是因为随着时间延长，装修材料被电脑的辐射和大量吸烟产生的烟尘腐蚀显得陈旧，给人留的环境印象就打了折扣。

3，工作人员素质不高。做为中小型企业处于成本考虑，招聘的人员不签合同，待遇低的情况普遍。这就直接导致工作人员的技术水平低下，加上没有正规的培训，非技术网管很多基本的电脑的基本常识都不懂。

4，营销策略不完善。公司一开使有电脑配置上的优势，随着技术更新优势没有，公司老板就采取了定时上网，固定工作时间，但收效甚微。主要是公司的文化环境没能构建起来，消费者对公司没有建立品牌忠诚度造成的。

综上所说，公司现今依旧是个很好的产业，毕竟在二三线城市家庭电脑还没有普及。对于竞争激烈的校园周边的中小型企业来说也不是没有出路，可以借鉴服务业中其他产业的做法做好营销和自身企业文化，才有发展前途。

**实训报告总结范文1500字14**

实训是教学过程中的重要组成部分，是使学生获取生产、经营实际知识和技能，巩固和加深对理论知识的理解，培养与提高能力的重要实践环节。通过本次实训，学生将进一步加深对计算机理论知识的理解，进一步熟悉计算机文员的相关运作过程，为学生毕业后的实际工作打下良好基础。

一、实训过程

第一天，我们全班同学都为准备文字录入的考核而努力练习打字。这一天，我基本都对着电脑练习五笔打字。上午四节课下来，我的打字速度由慢到快，由快到慢，练到最后，我只能机械地敲打键盘。到下午上课时间，我走到实训室的门口就头晕。正式进行文字录入的时候，我的手因为长时间的练字已经僵硬了，加上紧张，我发觉我敲打键盘的手像机器人的手一样，不受控制。值得我庆幸的是，两次的考核成绩都还算正常发挥。不过跟专业要求相比较，我的打字速度还没有过关。

第二天，我们正式小组为单位，在组长的领导下，我们组内成员按照实训要求，分工合作，写会议文稿。我的主要任务是负责写演讲稿，虽然以前也接触过言讲稿，但轮到自己亲手动笔写，还真有点不知所措。那天，电脑网速超慢，根本无法上网，也因此，我没有演讲稿的参考样本，我只能照着书本里提供的资料，边想内容边打字，打字速度不够快影响了工作进度。由于平时对各类文种掌握得不够透彻，在写作过程中，时常遇到写作格式不规范，写作内容不切实际等问题。我深刻体会到了利用计算机写作平台熟练地完成规定文种的写作任务，切实提高秘书写作技能和计算机操作能力的重要性。

第三天，我一走到实训室的门口就头晕得厉害，不过还是强迫自己进了实训室。今天我们仍旧是分工合作写会议文稿。这一天，我照旧对着电脑坐了6个课时。走出实训室的门口，我忽然发觉我对实训室不再有反感了，我已经适应了长时间坐在电脑面前，也初步适应了边想文件内容边打字这种工作方式，这对我以后从事秘书工作打下了一定的基础。晚上我们在教室里观看了成教班会议演示的TV。

第四天，我们到模拟办公室进行会议演示。上午观看其他小组的现场会议演示后，我们组重新分配了小组成员的演示角色，我的角色是扮演华夏公司的采购部经理。我于是利用午修时间收集了一些相关资料，重新写了一份发言稿。但是，令我很失望的是，整个会议过程，我组每个成员都发表了演讲，唯独我没有发言的机会。事后，我深刻地体会到了团队精神和合作能力的重要性，秘书要参与许多实际项目，需要收集信息，需要配合团队工作，团队合作能力是秘书必备的关键能力。缺乏交流，缺乏合作，那么个人再怎么努力，也是于事无补的。

第五天，这是我们实训的最后一天，我们先是在实训室写晚会策划，接着在实训室进行了秘书实务技能实训总结报告会。这次报告会由班长主持，各个小组长发表了各组的总结报告，徐\_\_和余\_\_两位指导老师发表了对本次实训的讲话，给我们此次的实训提出了宝贵的意见。

二、实训总结

这次实训虽然是我们的第一次，不过同学们表现不错，由此看来，我们在进入大学的这一年里或多或少学到了一些专业的东西，只是自己感觉不到而已。对于所学专业，我们不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己学习。

本次实训，我最深的感觉就是累，我想这就是秘书人员的工作。我也体会到秘书成功地写出一篇文章，成功地完成一个任务的那种兴奋，那种小有成就的感觉是只有置身其中的人才能体会的。

总之，这次实训为我提供了与众不同的学习方法和学习体会，从书本中面对现实，为我将来走上社会打下了扎实的基础。从实践操作中，我总结出一些属于自己的实践经验，社会是不会要一个一无是处的人的。作为在校秘书专业的大专生，现在我能做的就是吸取知识，提高自身的综合素质，提高自己的表达能力、写作能力和合作能力，自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。我相信在不久的未来，会有属于我自己的一片天空!

**实训报告总结范文1500字15**

一、初步掌握导游讲解时所必须的语言技巧和处理突发事情的应变能力，游客在询问相关问题时能够很好的回答他们。

二、顺利完成三次户外导游培训，将平常老师上课时传授的理论知识同实际相结合。

三、其中还存在着不足，有些景点同学们不敢出来讲解，对景点资料的掌握不齐全，没有将书面上的知识变为自己的知识。

>实习心得：

导游是学问，也是艺术。在我们的这次户外实训课上，我们学到了很多，首先，我认识到理论知识与实际能力是非常重要的，因为在导游过程中，会有许多技巧性的东西存在，比如如何与游客沟通就是最难学会的，但确是最重要的技巧。再次到哟讲解是到哟工作的一项重要内容，在旅游过程中，现场讲解效果如何，在一定程度上反映了一个导游的素质和水平，同时也在很打程度上反映了我们导游队伍的建设，也会影响游客对整个旅游的印象。

下面，我具体地对这次户外实训谈下心得体会，我们这次的导游实训景点分为三个：

第一个景点，在校园讲解的这一块上，同学们的表现都比较好，主要是对自己的学校比较了解，准备的也比较充分，但是我们都有着共同的缺点，就是在讲解时语速在不断的加快，语速在加快，但大脑思维一时还跟不上，就会出现口头禅，这将影响到讲解的效果，你对游客的吸引力也将会降低。其次，老师也在此次校园导游中，以蓝天阁，生态园为例，讲解了园林和古建筑方面的知识，这让我们更好地结合具体事物掌握知识。

第二个景点是八一起义纪念馆，在此次的讲解中，我饿母女首先是听定点导游讲解，结束之后再分组讲解，听完导游的讲解，发现了我们之间的差距，还存在着很多不足，八一起义纪念馆是一个红色旅游区，是一个有着很重要的历史景点，也是我们革命最光荣，最值得几年的地方，但由于我们对历史背景了解不是很多，以致于在导游词的准备反方面不是很充分，再讲解时不能流利的表达出来。在这个环节中没有预想的效果，这也说明了我们更应该认真地去学习，多掌握些历史知识，对我们今后的导游讲解时会有很大的作用。

第三个景点是滕王阁，滕王阁是因为王勃写的一篇文章而名扬天下，这首先就给我们下了一个要求，就要对《滕王阁序》这篇文章要有个初步的了解，在这次的实训中，我们同样的是请这里的点点导游给我们先讲解，虽然同学们都大概知道这些知识，但还是很认真地听她的讲解，这次的实训，汇集了多方面的知识，有历史、人物、山水等等，这就要求我们要有丰富的知识面，对景物的了解也要更深层次，我们吸取了上次在八一起义纪念馆的教训，认真地准备好了导游词，对有些地方进行了现场模拟，可以说，这次的课，效果很不错。

通过这次的导游户外实训，我的确获益匪浅，作为一名导游，当你看到游客投来赞许的目光时，感到多么高兴和自豪，但是同样有着许多酸甜苦辣。

在以前的时候，毕业和实习对我来说都是一个遥远的事情，可是没想到啊，几年的时间居然会过得这么快，还容不得我细细品味呢就已经快要毕业了。此刻，我身上肩负着许多的任务，其中找实习工作就是我目前要解决的首要任务之一，在没有经历找工作之前，我还幻想着自我能进入一个大公司，并且在短时间里取得自我想要的成绩，可现实却给我浇了一盆又一盆的冷水，让我渐渐地清醒了过来，原先工作没有这么简单，而我也没有想象中的那么优秀啊。

找一份适宜的实习工作是我们这些大学生面临的最大的问题，要是我们在学校里熟练的掌握了一项技能就好了，那么我们还不至于如此的麻烦，可是大多数人都没有什么工作经验，并且实践动手的经历也比较少，这也成为了我们找工作的阻碍，不少单位都期望招收一些能干活的实习生，而不是要从头培养的新人，所以我可谓是花了不少的精力在找实习工作上，最终我都放弃了专业对口的想法才找到了自我较为满意的工作。说起来我还是比较幸运的，至少我没有花太多的时间在这上头。

当我正式被实习单位通知入职之后，我兴奋了好一阵子，最终我做了许多的准备来到了公司里，这也是我第一次去感受朝九晚六的工作。由于我是新来的实习生，所以我和其他实习生一样理解了公司为我们准备的培训，等我们了解了一些基本的工作任务之后，我们才算是真正的开始了自我的工作，好在公司给我们分配的任务并不是很多也没有很难，我还是挺有把握自我能在短时间里把自我的本事给提升上去的。工作对于我们来说不算难也不算很简单，总之需要我投入较高的注意力，不然十分容易犯下一些小错误，有时候不仔细观察的话，我的工作就会出一些问题，最终还得被领导们给教育一顿，好在经过这一段时间的工作后，我已经渐渐地适应了工作的节奏，每一天我不仅仅能早早地赶到公司里，并且还能按照领导们的要求完成好自我的任务，此刻的我已经不再是当初的那名新人了，我已经在工作中找出了自我的门路了。

这次实习的时间虽然才过了几个月，可是我相信在以后的日子里我还能学习到更多有用的知识，取得更多的成绩!

**实训报告总结范文1500字16**

一周下来，有些东西还是需要继续学习与加强。首先，产品知识需要继续细致的学习，要真正的“吃透”它，做到能够总结归纳；其次，产品幻灯的讲解，这个需要在熟悉幻灯内容的基础上，锻炼自己的语言组织能力与演讲能力；最后，实战的演练，这个虽然暂时没有接触到，但是可以通过模拟拜访、角色演练来培养和加强这方面的能力。在接下来的时间里，上面提到的三点将是我的工作重心。

动力十足，整装待发，对的，趁着年轻，要鼓足干劲，努力学习，积累经验。俗话说“不知者无惧”，用在我们身上就是“年轻者无惧”，期待自己在接下来的工作中能有很好的表现，也坚信只要用心做人，努力做事，就会有所收获的。

在参观武汉xx物流配送中心之前，接待人员首先向我们介绍了仓库占地面积、员工人数等企业概况。当学生列队有序进入仓库时，最吸引人的是“细节决定成败”这六个大字，从这能够看出xx仓储企业员工文化，领导文化等，用细节来证明一切，实现企业与企业，企业与员工之间的共赢。在参观过程中，我们了解到，其企业的一整套系统都是按照严格的配送中心的基本作业管理流程进行，即进货，对此进行进货检查和入库作业，及清单的核对；分类，对货物的摆放区域，相互影响货物的分类等过程；储存，将货品放入相应库位号（每一货架上都有相应编号），进行库存管理；订单处理，根据各配点订货需求，对物品的数量，品种进行总和；配货，拣货员根据每一订货点的需求进行货物拣选，并确保拣货的准确性；分放，将每一点的物品进行不一样区域储存（必须放在指定位置）；补货，将有破损等现象的货品剔除，放在相应的回收物流区，然后进行补充；送货，根据货物多少，企业分派不一样型号车辆，对各门点送货，确保送货及时性，安全性。

在参观时，同学们也不甘落后，他们陆续提出，“高货架上的货物是怎样从上取下的；硬条形码和软条形码的区别等”，看到这些好学学子，接待人员也耐心的一一给了我们答案。走进物流，实践物流”，在实践活动中增长见识，了解企业，学会沟通，交流，学会观察事物，让理论变为实际，为物流的学习奠定雄厚的基石。切身体验物流，取得教学与实践相结合的梦想效果。

**实训报告总结范文1500字17**

摆弄玩具是幼儿最喜欢的活动之一，通过玩具的摆弄，可培养孩子的动手动脑。我们根据幼儿的年龄特点，做了各种幼儿喜欢的玩具，如“游戏盒”、“小鸭游水”等，并采用各种可利用的废旧物，例如：易拉罐、喜乐瓶、各种碎布料、自制玩具，供幼儿选择。在游戏中，幼儿想玩什么就去玩什么。不加任何限制，老师只参与游戏，进行指导。

再谈谈如何培养幼儿生活自理和口语表达能力。早锻炼中，准备小毛巾，便于幼儿活动出汗时随时洗擦；提供自由饮水条件，幼儿可随时拿到自己喝；午睡时，为小便的孩子准备拖鞋，冬天为盗汗多汗的幼儿睡前胸背上先垫上一块小毛巾，醒来拿掉，减少感冒患病率；教师做的晴纶棉衣裤、棉背心、彩色小棉垫，便于幼儿冬天户外活动用。

幼儿的自理能力差，因为年龄小，对成人的依恋感强，我们以游戏的形式对幼儿进行培养，如培养先小便后洗手时，教师边念儿歌边师范：“先小便，后洗手，擦擦肥皂搓搓手，手心手背搓一搓，搓好小手洗洗手，一二三，四五六，小手洗干净，洗好小手擦干手，手心手背擦擦干。”让孩子边模仿边念，在模仿中理解，学会正确洗手方法，经过培养训练，幼儿的自我服务能力大大加强。如：会自己搬椅子就坐，会独立吃完自己的饭菜放好碗，会用小毛巾擦脸，洗手不弄湿衣服等。

这个年龄的幼儿说话不连贯，只会讲简单的语和短句，所以遇到困难，易哭，易撒娇，不能用完整的句子表达意思。教师利用一切机会对幼儿进行语言培养，采用个别与集体的方法。特别利用星期一或星期五，星期一让幼儿讲出经历过的事，星期五启发幼儿想象，让他们表达出所做所想玩的事。老师饶有兴趣地听，同时及时提醒，纠正他们的语句。

以上就是我在幼儿园这两周以来的心得体会。我相信在以后的实习、工作中一定会有所提高的。

这次数控中级培训，主要是对pa系统的学习，内容有车床，铣床。暑假之前主要练习数控编程，而这个学期偏向于机床操作。通过电脑编程模拟和下车床操作，以及加工零件。我对数控中级的学习有了一定的掌握。

对于刚开始的编程理解，我个人还是比较感兴趣，从当初的一知半解到现在熟悉运用每个命令，并理解其含义，都是自己每天不断的摸索和老师耐心的教导息息相关。主要总结以下几点：

一、对数控编程和模拟的理解和运用

我很荣幸能有这么好的老师来教我们数控编程，其实学习最主要的还是靠自己去多练，但关键的时候有老师指导，这样还是进步快点。特别是刚开始接触编程和机械加工的时候，有老师指导进步特别快。记得\_\_月9日那天，老师开始讲编程的过程，特别对经常使用的代码给介绍出来，然后对点位的理解和计算。对模拟好的零件进行模拟加工。通过这些知识点的学习，我才渐渐的理解数控编程的一些基本要领。机床上对刀是我之前遇到的最大难题，这是由于命令使用不习惯，和基本感念理解不够透彻，不过通过后面的反复练习，现在已经熟悉掌握了模拟系统。如今已经能够看懂图，知道走刀路线。以及涉及到的点位能够进行换算。

二、实际加工的学习方法和掌握程度

对于机床的操作，我总感觉自己练习不够，特别是对零件加工花的时间比较多，还有实际对刀也掌握不够好，虽然现在已经能把零件给加工出来，而且尺寸也把握得当，但时间控制方面还是不够好。这主要还是自己的操作熟练程度不够。

车床上，对刀和加工现在我已经能够在规定的时间内完成了，并且尺寸也能达到所要求，但我认为还是因为自己花在车床的时间多点。而铣床，相对来说，熟练程度不够好，尽管知道怎么去加工，但尺寸的控制和时间的把握不够好。不过在后面的不断实践和练习中，我得到了很好的提升，能够进行零件的加工，对机床出现的小问题也会去解决。特别是在最后那段时间，我已经能够加工零件。而且尺寸已能把握好，达到了图纸上的要求。

三、理论知识的学习和理解

对于老师发的资料，我已经认真的去学习，当然，相对要记住每个知识点，还是有一定的差距，但我有信心能把理论知识学习好。我认为最主要的是去理解每个知识点，而不是死记硬背，因为许多的理论知识都会在实际操作中用到，而且必须掌握。只有完全的理解理论上的知识，才能更好的去完成实际的操作。比如机床上的按钮，走刀路线，刀补等。都涉及到许多理论知识。只有把理论知识吃透了，才能在加工过程中认真的去遵守规则，更安全的完成零件的加工。

四、最 大的收获

对于数控编程和加工学习的这段时间里，我认为最大的并不是自己所学到的知识，而是学习的方法，很荣幸得到老师的帮助，在我学习感到困惑和吃力的时候，他们能更好的与我沟通，当他们对我讲到学习这门课程的用处，以及以后工作的方向时，我感到非常值得。进入大学后，已不再是高中时代的应试教育。每个人都应该找到适合于自己学习方法。只有掌握好的学习方法，才能够学好自己的课程。而在数控学习的这段时间里，我也不断的去摸索，感觉收获不少。

五、存在的不足以及个人期望

虽然如今已经掌握了数控中级的知识，能够进行零件的加工。掌握了相关理论知识和操作技能。但是，具体到一些特别的零件，还要花时间去思考加工路线等。长时间不去编程和下机床，也会把原来的知识给淡忘掉。所以我将在今后的日子里，珍惜每次操作的机会。把握时机，更好的运用自己所学到的知识。相对数控知识的海洋，我只是学到了冰山一角，我知道我要学的还有很多知识。我将在原有的基础上，努力去学习数控这门知识。能够从事机械加工行业，能学有所有，学有所获。希望能更好的运用相关知识来服务于这个社会。同时我希望通过自己的努力，以及老师的教导，使自己学到更多的专业知识。

作为\_集团子公司的\_公司，财务部是\_公司的关键部门之一，对内财务管理水平的要求应不断提升，对外要应对税务、审计及财政等机关的各项检查、掌握税收政策及合理应用。在这一年里全体财务部员工任劳任怨、齐心协力把各项工作都扛下来了。

财务部的综合工作能力相比20\_年又迈进了一步。回顾即将过去的这一年，在公司领导及部门经理的正确领导下，我们的工作着重于公司的经营方针、宗旨和效益目标上，紧紧围绕重点展开工作，紧跟公司各项工作部署。在核算、管理方面做了应尽的责任。为了总结经验，发扬成绩，克服不足，现将20\_年的工作做如下简要回顾和总结。

今年的工作可以分以下三个方面：

一、费用成本方面的管理

1.规范了库存材料的核算管理，严格控制材料库存的合理储备，减少资金占用。建立了材料领用制度，改变了原来不论是否需要、不论那个部门使用、也不论购进的数量多少，都在购进之日起一次摊销到某一个部门来核算的模糊成本。

2.在原来的基础上细划了成本费用的管理，加强了运输费用的项目管理，分门别类的计算每辆车实际消耗的费用项目，真实反映每一辆车当期的运输成本。为运输车辆的绩效管理提供参考依据。

二、会计基础工作

(1)认真执行《会计法》，进一步对财务人员加强财务基础工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化会计档案的管理等。对所有成本费用按部门、项目进行归集分类，月底将共同费用进行分摊结转体现部门效益。

(2)国家财政部门对柯莱公司的财务等级评定还是第一次。我们在无任何前期准备的前提下，突然接受检查，但长宁区财政局还是对柯莱公司财务基础管理工作给予了肯定。给柯莱公司的财务等级分数也是评定组有史以来，评给分的一家公司。

(3)按规定时间编制本公司及集团公司需要的各种类型的财务报表，及时申报各项税金。在集团公司的年中审计、年终预审及财政税务的检查中，积极配合相关人员工作。

三、财务核算与管理工作

(1)按公司要求对分公司以及营业点的收入、成本进行监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、营业点的核算部门建立了良好的合作关系。

(2)正确计算营业税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合税务部门使用新的税收申报软件，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

(3)在紧张的工作之余，加强团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。

作为一个管理者，对下属充分做到“察人之长、用人之长、聚人之长、展人之长”，充分发挥他们的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

(4)作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者。

要想带好一个团队，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在人员偏紧的情况下，大家都能够主动承担工作。

新的一年意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，我们决心再接再厉，更上一层楼。20\_年我们将向财务精细化管理进军，精细化财务管理需要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务管理手段”等，这样，就足以对公司的财务管理做精做细。

要以“细”为起点，做到细致入微，对每一岗位、部门的每一项具体的业务，都建立起一套相应的成本归集。并将财务管理的触角延伸到公司的各个经营领域，通过行使财务监督职能，拓展财务管理与服务职能，实现财务管理“零”死角，挖掘财务活动的潜在价值。虽然，精细化财务管理是件极为复杂的事情，其实正所谓“天下难事始于易，天下大事始于细”。

#737211

首先，我很荣幸\_\_通讯服务公司能够接收我离校后的实训工作，其实毕业实训是我们在校学习的延续，是理论联系实际，培养和训练学生分析和解决实际问题的重要环节，是实现学校培养目标的最后阶段。

进入工作后的第一天，公司为我们十位实训生简单地开了个小会，通过项目部\_\_经理的介绍我也对公司的各个部门有了初步的认识。

作为大学应届毕业生，第一次出来实训难免会有所紧张，由于自己又没有什么经验，所以一开始都不知道该做些什么好。不过\_\_的一番话让我焦躁的情绪得到了平复，他说：我希望你们能够多些自主性，不要老等着我来给你们分配任务，自己要积极些，多看多学，要不耻下问。不要怕自己做错什么，你们要大胆去做，就算做错了还有我们这些有经验的同事领导在背后帮你们顶着。我们公司有耐心帮助你们成长起来，你们也要对自己有信心，不要一做错事就气馁。

其次我要尽快地对我们公司有一个深入的了解，这样在帮客户介绍的时候就不会出现一问三不知局面。我不会放过任何一个加强自己经验的机会，如果有这个机会的话，我很愿意去前辈那里听CALL，从旁好好学习前辈如何与客户交流。我想我现在要做的就是多看多学多问，趁现在我们还不是怎么忙的时候，多去听听前辈们和客户的沟通，看他们是怎么样成功邀约别的客户的。因为现在电话销售的是在太多了，很多客户对我们都是不信任的，所以我们更加应该学习前辈的经验，为了自己日后的邀约打下基础。

由于我是刚踏上工作岗位的毕业生，所以对现在的工作还不是很有经验，因此公司也没有分派我做些实质性的工作，让我以学习为主，多看多学多问。

刚入公司的头几天我有点紧张，看着周围的同事个个都很忙碌的，而我一直都很空闲的，没事只能看看一些必瘦站的资料和话术，内心有种说不上来的空虚感，总觉得自己是公司的负担，有点白拿工资的意思。之后与傅姐也有过一次交流，他鼓励我们让我们安心的学，不要有这样的心里负担，公司会有耐心培养我们的。王经理告诉我们，我们是刚来的紧张是在所难免的，我们需要花些时间来熟悉公司的资料和案例，这样才能在以后更好地完成自己的工作。

经过这次交流后，我整个人觉得轻松了许多，我心想反正现在也是闲着，还不如利用这个时间多学点多看点。我也安排好了一个计划，在平时多和同事们联系联系打电话时所要用到的话术，多与同事们接触接触争取早点形成默契，为以后的工作打好基础。而且经过我们几天的练习下来，我发现自己也变得比以前大胆很多。当着很多人的面练习也不太脸红，当他们假装顾客故意刁难我的时候，我也能回答上来了，而不是一开始的傻傻的不知道说什么好。

本次实训可以说，我还是很好的完成了自己的工作，虽然工作有点辛苦，但通过此次实训我们真的学了很多知识，长了很多见识，也是对我们的一次锻炼。经过实训，我们不仅对专业的工作方向有了大致的了解，也学到了许多课本上没有的知识;我学会了怎样处理日常工作事务，学会与人合作，为以后工作打下基础。实训的这几周我学会了很多，如何调整自己的心态，如何去更好地与人沟通，如何去隐忍去忍耐，对人对事都要宽容、有耐心，这些都是在社会中为人处事的方法。灰心的时候，消极的时候，烦燥的时候，应该如何去面对自己，控制自己，这些事前辈们会教你，但能不能做到，始终要靠自己。时刻保持努力积极的心态是多么重要又是多么困难的一件事，直到今天我才真正体会到其中的意义。真正的竞技在于自己的内心，如何战胜自己是每个人都必修的课题。

我觉得，我要学的东西还有很多，我会一点点来，希望早日让自己能够独当一面，成为一个真正坚强的人。

短短几天的高级会计实习很快就结束了。回想只几天实习的日子，每天忙碌的身影，觉得过的好充实，也让自己的脑袋充实了许多。

学校安排我们实习是为了让我们把所学的理论知识运用到实际操作中去，这对没进入社会的大学生来说很重要，尤其是会计这个专业。我们不仅要学习理论知识，更重要的是要学会做人做事。细心仔细的走好每一步对将要踏进社会的大学生来讲相当重要。

这学期的实习程序基本上都了解，就是各个程序的具体操作步骤很繁琐。这次的实习是对以前所学知识的系统串联汇总，是对所学理论知识的巩固过程，使以前掌握的不扎实的地方显露了出来，以便及时巩固补充。

通过这次的实习，使我加深了对如下知识的了解：

填制原始凭证的时候要认真，细心，金额的大写需要注意，xxx零xxx啊，xxx整xxx啊的这些，一不细心就写错了，还有日期的填写，个位数的前面什么时候加xxx0xxx什么的，还有一些跟货物有关的单据上内容需要填写完整，货物时发出还是在途等等;了解了不同的会计岗位有不同的分工;第一次在实际操作中接触电子报税的有关内容。

同时也认识到一些自身的缺点：

做账不够细心，有时填错日期、金额什么的，有些自制的凭证不知道该填些什么上去，会计报表的编制还需要继续加强学习，还有纳税申报表的填写需要耐心根系心在加上平时所学的基础知识才能作对，这些都需要继续学习。

这次的学校实习，虽然时间不长，但让我对会计工作的具体流程有了进一步的了解，对以后进入工作岗位奠定了一定的基础，适应各种企业的需

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！