# 无纺布员工工作总结范文(实用15篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-03-04

*无纺布员工工作总结范文1纺织厂职工的辞职报告范文尊敬的各位领导：我来到xr纺织厂参加工作已经有半年了。在这半年的时间里，我深深感到xr纺织厂是一个实力强大，有着广阔市场和发展前景的工厂。在这里，我得到了各位领导和同事的大力帮助和指导，收获良...*

**无纺布员工工作总结范文1**

纺织厂职工的辞职报告范文

尊敬的各位领导：

我来到xr纺织厂参加工作已经有半年了。在这半年的时间里，我深深感到xr纺织厂是一个实力强大，有着广阔市场和发展前景的工厂。在这里，我得到了各位领导和同事的大力帮助和指导，收获良多。然而，随着时间的推移，我逐渐感到，由于个人方面的原因，我并不能真正融入到xr纺织厂这个大家庭中。我本人对工厂安排给我的工作内容缺乏热情，也不适应工厂的工作环境和氛围。在这种情况下，如果我继续留在工厂工作，对工厂和我本人的发展都不是一件好事。因此，经过慎重考虑，我决定提出辞职，请批准。

尽管我不能继续为xr纺织厂服务，但我仍然祝愿日鑫纺织厂在未来更加发展壮大，获得更大的成功。在此，特向几位领导表示感谢，他们都曾给予我亲切关怀和指导。对于辞职可能给工厂带来的不利影响，深表歉意。另外，由于我们签订过劳动合同，因此希望与工厂协商解决工资等事宜。

敬礼！篇2：纺织厂员工的辞职报告

纺织厂员工的辞职报告

尊敬的各位领导：

我来到fy纺织厂参加工作已经有五年了。在这五年的时间里，我深深感到fy纺织厂是一个实力强大，有着广阔市场和发展前景的工厂。在这里，我得到了各位领导和同事的大力帮助和指导，收获良多。然而，随着时间的推移，我逐渐感到，由于个人方面的原因，我并不能真正融入到fy纺织厂这个大家庭中。我本人对工厂安排给我的工作内容缺乏热情，也不适应工厂的工作环境和氛围。在这种情况下，如果我继续留在工厂工作，对工厂和我本人的发展都不是一件好事。因此，经过慎重考虑，我决定提出辞职，请批准。

尽管我不能继续为fy纺织厂服务，但我仍然祝愿fy纺织厂在未来更加发展壮大，获得更大的成功。在此，特别向张某某，王某某等几位领导表示感谢，他们都曾给予我亲切关怀和指导。对于辞职可能给工厂带来的不利影响，深表歉意。另外，由于我们没有继续签订劳动合同，因此希望与工厂协商解决工资等事宜。篇3：纺织厂工人的辞职报告范文

纺织厂工人的辞职报告范文

尊敬的各位领导：

我来到远大纺织厂参加工作已经有五年了。在这五年的时间里，我深深感到远大纺织厂是一个实力强大，有着广阔市场和发展前景的工厂。在这里，我得到了各位领导和同事的大力帮助和指导，收获良多。然而，随着时间的推移，我逐渐感到，由于个人方面的原因，我并不能真正融入到远大纺织厂这个大家庭中。我本人对工厂安排给我的工作内容缺乏热情，也不适应工厂的工作环境和氛围。在这种情况下，如果我继续留在工厂工作，对工厂和我本人的发展都不是一件好事。因此，经过慎重考虑，我决定提出辞职，请批准。

尽管我不能继续为远大纺织厂服务，但我仍然祝愿fy纺织厂在未来更加发展壮大，获得更大的成功。在此，特别向张某某，王某某等几位领导表示感谢，他们都曾给予我亲切关怀和指导。对于辞职可能给工厂带来的不利影响，深表歉意。另外，由于我们没有继续签订劳动合同，因此希望与工厂协商解决工资等事宜。篇4：工厂员工辞职报告

工厂员工辞职报告 尊敬的领导： 您好！20\_年7月8日我来到成为生产一部散热间的一名工人，对于这一点我真诚的感谢机缘也感谢给我这次机会，在我急需工作的时候，让我获得我人生中的第一份工作。

截止到现在已经过去了一个多月的时间。在这段时间里，很荣幸在车间里和很多优秀的人成为同事，也很感动他们无私地照顾我这个新工，我也学会了很多，让我受益匪浅，并且我相信在将来也一定会深深地影响我，我诚挚的感谢大家，感谢，因为你们让我成长。我将铭记这段在的时间以及那些帮助过我的人！

虽然我常常自求进步，很努力地工作，班长和主任也知道我经常迟一点下班，尽力将分配给我的工作做得更好。可是由于每天长时间在车间工作，可能是因为不适应车间的环境，经常感觉手指和腿部关节疼痛，最近更是越来越难以忍受，我想我是不适合做这份工作的。本来打算坚持干完试用期再辞职，可是家中有事不得不提前离开，所以现在提出辞职。若因为我的辞职给领导及同事造成不便，我在此表示深深的歉意。我希望可以按照合同在一个星期之后离开公司，恳请领导批准！最后再次感谢那些帮助过我的老员工和领导！

尊敬的xx科长：

**无纺布员工工作总结范文2**

过去的20XX年，我在公司领导的关怀下，业务水平有了进一步提升，工作能力方面有了长足的进步。特别对出现的质量问题的处理，有了明显的进步，有一定的判断分析能力。以下我对一年来的工作情况进行总结：

>一、端正工作态度，积极面对工作压力。

本人自20XX年毕业参加工作以来始终坚信：勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。所以我一直在努力，不断努力学习、努力工作。坚守自己的岗位，能够正确对待并保质保量地完成领导交给的每一项任务。工作投入、按时出勤，有效利用工作时间学习业务知识。20XX年是我项目部掀起大干高潮的一年，面对工期紧、人员少、任务繁多的施工任务，本人始终能够做到跟班作业、严把质量关，表现出我们施工人员责任心强，发扬了老铁道兵排除万难、吃苦耐劳的精神。

>二、严控现场质量，认真对待并及时解决每一个质量问题。

20XX年我项目部完成了桥梁下部构造、T梁预制架设、隧道右线贯通、路基主体等施工任务。施工过程中自己负责质量管理和各工序质量检验的工作。为了做好质检工作，我把现场的工作进行认真梳理，重点控制桥梁垫石高程、支座安装、桥面铺装的施工质量。每道工序施工前都对各工班进行技术交底，施工过程全程旁站。上级部门对大干期间的质量工作相当重视，筹建处领导多次亲临现场指导检查，并强调搞好质量工作的意义。项目部张经理、马总多次对我的工作进行具体安排，让我更加意识到质检员工作的重要性。在工作中我自己也会动手去尝试钢筋焊接、混凝土浇筑等一些实际操作，在实践中去琢磨、体会是什么样的原因以及哪些不当的操作会造成工程质量问题并虚心向有经验的技术工人请教，在不断学习总结的过程中提升自己的技术水平。

>三、熟悉图纸、规范，更好地服务质检工作。

作为一名专职质检员，我的施工经验不是很丰富，这也造成质检工作所必备的预见性能力不强，因此在质量管理上还是有很多欠缺，当然这不是一朝一夕的事情，是长期积累的过程。为了弥补经验上欠缺，我经常会翻阅规范、验收标准、标准化施工等施工资料并与现场实际检查相结合，加深了对规范的理解，并做到融会贯通变成自己的东西，不再去死记硬背。另外，自己每天随身携带图纸并有针对性地翻阅，比照图纸，检查现场实际施工情况，加强施工过程控制，及时发现并纠正质量问题。

回顾过去，虽然有了一些可喜的成绩，但同时也发现自身存在的问题。在工作中，有的时候开拓、创新意识不够，事业的发展需要不断地创新，但自己却总是求稳怕乱，在有些问题的`处理上瞻前顾后，不够果断。另外在生产过程中出现突发状况时，有时却未能及时向领导汇报。针对自身存在的这些问题，我将认真总结经验，发扬成绩，克服不足，进一步加强理论学习和工作实践，不断地提高自己的工作能力和管理水平。生活每一天都在继续，公司在发展，我也会通过学习不断地完善自己，为公司发展尽自己微薄之力。我相信，只要肯付出，只要有着坚定的信念，无论环境如何改变，也阻挡不了前进的步伐，愿公司的明天更加美好。

**无纺布员工工作总结范文3**

作为品检员中的一员，该品质部一员深深觉到自己身肩重任，自己的一言一行，也同时代表了品质部的形象。所以要提高自身的素质，提高标准的要求自己。在素质的基础上更要加强自己的专业知识和专业技能，这样大大提高个人技术能力与质量解决，此外，还要交际一些家具行业的专业技术人员，有利于家具的更深一步了解。希望在今后的行业里，品质部能取得更好的成绩。

如我个人总结的问题与建议给大家带来不便，请领导给与指正或改善。

过去的一年在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，在工作上取得了一定的成果，但也存在了诸多不足，现将过去一年的工作情况作工作总结如下：

**无纺布员工工作总结范文4**

在过去的20xx年里、在公司领导的关怀下、我的业务水平得到了进一步的提高、工作技能也有了很大的提高。异常显著提高了对质量问题的处理、并具有必要的确定和分析技能。下面我将总结一年来的工作情况：

>首先、你工作时必须小心

因为我们做的质量和数量关系到整个公司生产工作的正常运转。质量出了问题、公司的利益会受到影响、肯定会造成很大的危害。生产车间也会因为质量问题停产；这样、如果不能按时发货、就会引起客户投诉、降低公司声誉、给公司造成不可估量的损失。所以每天工作的时候尽量保持清醒的头脑、保证每一个计划都是准确的、把工作效率提高到最高点。

>第二、我们必须有坚定不懈的工作精神

有人说：看看就知道了、其实不然。要想成为一名合格的质检员、必须要有耐心和毅力。但是要经常去各个岗位检查这些产品是否合格。如果出现质量问题、其他操作人员没有及时发现或处理、必须督促他们认真负责、并与他们保持良好的沟通、以确保生产计划的顺利进行。所以、质检很重要。

>第三、你必须处理好工作中与各部门的人际关系

一个人的力量是有限的、但一个团队的力量是巨大的。在工作过程中、难免会有同事偶遇、但我总是以平和的心态对待这些问题、找出问题的关键点、消除误解、化解矛盾、从而营造和谐的工作环境。只有心情好了、才能在工作中发挥出最大的潜力。对于一个团队来说、最重要的是共同努力。只有这样、公司才能发展得越来越好。

回顾过去、虽然取得了一些可喜的成绩、但也发现了自己的问题。在工作中、有时没有足够的开拓创新意识、事业的发展需要不断创新、但自我总是追求稳定、害怕混乱、处理一些问题不够果断。另外、生产过程中出现意外情况时、有时也未能及时向领导汇报。针对这些问题、我将认真总结经验、发扬成绩、克服不足、进一步加强理论学习和工作实践、不断提高自己的工作技能和管理水平。

生活每天都在继续、公司也在发展。我会通过学习不断提升自己、为公司的发展做出自己微薄的贡献。我相信、无论环境如何变化、只要我愿意付出、有坚定的信念、我就无法停止进步、祝公司明天更加完美。

**无纺布员工工作总结范文5**

20XX年6月毕业后，工作于安康兴科岚皋分公司。通过近半年的工作实践，使我认识到自己的学识、能力和阅历还很欠缺。所以在工作和学习中不能敢掉以轻心，更加投入，不断学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己还是有一定的进步。经过不断学习、不断积累，积累了一定的工作经验，能够以正确的态度对待各项工作任务，热爱本职工作，认真努力贯彻到实际工作中去。积极提高自身各项专业素质，争取工作的积极主动性，具备较强的专业心，责任心，努力提高工作效率和工作质量，以下是我对于工作后一年的工作总结：

>一、在工作实践中不断学习，不断提升自己的专业技术能力。

工作开始，我发现自己的理论知识与现实工作存在很大的差距，这项工作对我来说是一片空白，我查找了许多有关书籍并时刻在工地跟踪，从不懈怠。为了尽快的从理论转变为实践中的角色，适应工作的要求，在实践中完善自己理论与实践的差距，我努力提高自己的岗位能力。把学习到的理论知识融合到现场实际应用中，迅速转化为业务能力。在向老师傅的学习中和在领导和同事们的帮助和自己的努力下，我能够比较熟练的进行现场施工管理工作。20XX年6月岚皋县自来水公司办公大楼工程作为质检员，参加了该工程建设施工。作为施工技术管理人员不仅严格按照规范要求，控制项目工程的施工质量，健全工程质量检查验收制度。隐蔽验收制度以及质量通病控制措施和半成品进场验收等一系列有益与保证工程质量的管理制度。认真态度去工作，认真把好每一道工序和质量。在日常工作中。对相关规范要求及法律法规等专业知识学习的积极性不够，对相关文件及施工措施等内容掌握和理解不够彻底，工作细心度不够，时常在下问题上出现漏洞。这些问题必须严格要求自己整改，不能大意疏忽。

>二、不断提高自身的专业技术水平，谨守职业道德

不管在哪个工作岗位上，都要摆正自己的位置，谨守本职道德，把广大人民群众的利益放在首位，努力实践全心全意为人民服务的根本宗旨。在工作中的到公平公正，诚实守信，具有团队协作精神和协调管理能力。工作积极，吃苦耐劳，具有较强的敬业精神和奉献精神。作风踏实，行事果断，敢于承担责任。工作中逐一调查研究接触的新事物，讲求效率，请与思考，工作思路清晰。

>三、适应时代的发展的需要，适应技术管理工作的需要，必须不断学习，不断更新知识

在努力做好本职的工作同时，我十分注重继续再教育学习，积极参建单位部分组织的技术培训和参观，从而来获得新的知识与技术来完善自己的工作水平。我始终保持着旺盛的求知欲，同时也让我的专业技术水平不断得到提高。

>四、以上是我半年多的主要工作情况

通过在在单位的工作实践，使我从多方面的学习了建筑知识和工作经验，也使我得到了施工技术和施工现场经验，从而成为综合性的管理人员。从目前的工作来看，但仍有很多不足，还需努力学习，经验和教训也是相伴而行的。在今后的工作中我一定更加努力学习，运用所学的知识克服现有的不足，不断改进，今后我们要切实提高自身综合素质，树立自觉的学习意识，循序渐进，温故知新，持之以恒，坚持不懈，扎扎实实地学习，才能学到真才实学，才能把学到的知识融会贯通到我们的具体工作中去。

我就是一名工人，作为现代化的民工我必须虚心学习，向老师傅老前辈学习。作为一个刚出社会的后人，工地上任何一名工人都是我的老师。我从不在乎别人叫我民工，因为只有民工才能创造奇迹。这也是个默默无闻的职业，当一座建筑物呈现在人们的眼前时，人们会用惊异的眼光看着这我们手中的成果，但并没有人会记住我们，我们不需要别人记住，在今后的工作中我会更加努力。把有限的生命投入到自己的岗位，把好质量关，任劳任怨，对人民群众的生命安全利益负责，做一名勤恳踏实急危不求名利的人。

质检员通常也有称建筑质检员或土建质检员。质检员岗位职责、质检员工作总结是：

1、执行国家颁发的安装工程质量检验评标估准和施工验收规范，照章独立行使质量监督检查权和处罚权。

2、负责专业检，随时掌握各作业区内分项工程的质量情况。

3、负责分项工程质量的评定，建立质量档案，定期向项目总工和上级质量管理部门上报质量情况。

4、负责分项工程各工序、隐蔽工程的施工过程和施工质量的图像资料记录。

5、对不合格项目及时向项目总工和上级质量管理部门汇报，监督各专业工程师制定纠正措施，并协助进行质量损失的评估。

**无纺布员工工作总结范文6**

很快半年的工作结束了，这是个忙碌有充实的半年，可将自己在学校里学到的理论知识运用到工作实践中，在这半年里，有困难也有收获，工作中有时候会碰到一些棘手的问题，在师父和同事的指导下，通过逐步实践，解决问题，提高了自身能力，积累了经验。下面是我自己对工作的一些总结：

>一、在工作态度上

无论在工作还是生活中，我一直相信一分耕耘，一分收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。热爱自己本职工作能够正确认证对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。工期紧，人员少，任务繁多，能够做到跟班作业，保证按时完成施工任务，保证工程施工畅通，表现出我们施工人员责任心强，发扬了我们施工人员连续工作、吃苦耐劳精神。

>二、在具体工作中

我所从事的工作主要是对一些土建类材料（水泥、砂、石子、钢材、砖等）及成品进行施工。

1、严格按照图纸施工，不准任意修改而危害工程质量。

2、严格执行技术规程和操作规程。

3、实行专业化施工，对钢筋工程，混凝土工程均实行专业队伍施工，确保工程质量。并采取新技术、新工艺、新设备、新材料。

4、加强对测量放线人员技术培训，进行测量工作技术交底，搞好控制点的保护监控，定位放线及验收并做好记录。

5、严格包好材料质量关，不合格的材料、半成品、成品严禁运进施工现场：进场材料必须经监理工程师验收认可。

6、严格按照规定做好各项检验。首先由个班组自检，自检合格后报请项目部质检人员检查，然后报请监理工程师进行检验签字。上道工序不合格，下道工序不得施工，做到“五不施工，三不交接”。

7、工程技术人员跟班作业，随时解决施工中的技术难题，质量检查人员有质量否决权，发现违背施工程序、使用不合格材料，质检人员有权制止，必要是可以下暂停施工令，并开具“质量问题通知单和罚款单”嫌弃整改。对于回填土的控制：回填土的施工之前，施工部门应如实的填写回填土委托单，设计图纸有要求的.按图纸要求施工。没有要求的按照国家规范执行。回填土施工选择的土料含水率要求。回填土每层的铺土后土按照规范分层夯实，不得漏夯，逐层验收。经试验合格后，才能进行下一步回填，否则施工单位进行返工处理。

通过这一年的施工工作，我学到很多课本外的知识，积累了经验，提高了自身素质，为以后的施工工作奠定了良好的基础。

**无纺布员工工作总结范文7**

很快一年的工作又结束了，这一年是个忙碌又充实的一年，可以将自己在学校里学到的理论知识运用于工作实践当中，在这一年里，有困难也有收获，工作中有时候会碰到一些棘手的问题，在领导的指导下，通过逐步实践，解决问题，提高了自身能力，积累了经验。下面是我对自己工作的一些总结：

>一、在工作态度上

无论在工作还是生活当中，我一直相信一份耕耘，一份收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。热爱自己本职工作能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。工期紧，人员少，任务繁多，能够做到跟班作业，保证按时完成检验任务，保证工程检验畅通，表现出我们试验人员责任心强，发扬了我们试验人员连续工作、吃苦耐劳精神。

>二、在具体工作中

我所从事的工作主要是对一些工程土建类材料（水泥、砂、石子、钢材、砖等）及成品（钢筋焊件、混凝土试块等）进行试验、检验；参与进行混凝土配合比试配检验；对搅拌站混凝土的搅拌进行监督控；对现场混凝土及回填土进行控制工作等。

我刚参加工作时首先接触到的是回填土检验，回填土虽然单一、枯燥，一般人觉得那不就是垫点儿土，有什么好做的，但我干了一段时间，其实并不是那么简单：从土的材料要求开始，土壤击实定下，它的控制指标；什么部位需要回填土，什么部位需要回填砂石或者是3：7灰土都要有技术指标控制；回填机具的选用；回填之前条件是否具备？地下混凝土基础强度是否达到规定要求，土的材料选用，密实度要求，虚铺厚度及压实系数是否已确定，回填夯实达不到要求，那就要造成塌方，下沉，甚至带来更大的危害。所以在后来逐渐接触的其他材料检验前，在我心中已奠定干什么事情都不是那么容易，不容一丝含糊。

陆续的在试验室接触更多的项目检验，明确了工作程序，在具体工作中形成了一个比较清晰的工作思路，能够顺利的开展工作，并熟练圆满的完成本职工作。

一对原材料的控制：凡进入现场的原材料，每批都应出具生产厂家的质量保证书、检验合格证，每批次的原材料都应按规定的数量进行检验。

①对于水泥，在使用散装水泥仓时，不同厂家、不同品种、不同标号的水泥严禁混用。在使用袋装水泥时，应有防护隔潮措施，避免水泥受潮结块。对于存放超过三个月的水泥在使用时，应提前与试验室联系，对水泥的实际标号进行二次复查。

②砂石中不得含杂异物、煤屑等。尤其是不能混白灰。当发现原材料与样品不符或异常时，应与试验室联系，及时处置。为了不影响施工进度，所有进厂原材料都必须及时委托试验，对水泥试验采用3d强度和28d强度，钢材、砂、石等在试验室接受委托后二十四小时内出具试验报告。所有需要检验的材料必须由试验室出具试验合格报告后才可使用。既先检验，后使用的原则，否则视为不合格品。禁止在工程中使用。

二对于回填土的控制：回填土的施工之前，施工部门应如实的填写回填土委托单，设计图纸有要求的按图纸要求施工。没有要求的按国家规范执行。回填土施工选择的土料含水率要求最佳。回填土每层的铺土厚度按规范分层夯实，不得漏夯，逐层验收。经试验合格后，才能进行下一步回填，否则施工单位进行返工处理。

通过这一年的质检工作，我学到很多课本以外的知识，积累了经验，提高了自身素质，为以后的质检工作奠定了良好的基础。

**无纺布员工工作总结范文8**

时间荏苒，岁月穿梭，转眼间x20xx年就要在紧张和忙碌中过去了，回顾这一年来，我作为公司质检部一名检验员，有很多进步，但是也存在一些不足之处。

半年来，在领导的关心指导下，在同事的支持帮助下，我不但勤奋踏实地完成了本职工作，而且顺利完成了领导交办的各项临时任务，自身在各方面都有所提升。为了更好地做好今后的工作，总结经验，吸取教训，本人就上半年的工作总结为以下几项。

>一、工作收获

1、首件检验。

我严格按照控制计划要求，做到不漏检，不少检。

2、巡检。

巡检是一项细致的工作。“细节决定成败”，在巡检的过程中，对工序流转的产品，必须按产品流转控制程序办理相关手续后方可放行，并执行上道工序对下道工序负责，下道工序复验上道工序的制度，做到层层把关。

3、异常反馈。

在生产中经常会因为设备或员工的原因，出现各种各样的异常，小则损坏单个组件，大则损坏成批的组件，出现异常，我会第一时间通知上级领导，及时的处理问题。

>二、感想及体会

1、态度决定一切

工作时一定要一丝不苟，仔细认真。不能老是出错，有必要时检测一下自己的工作结果，以确定自己的工作万无一失。工作之余还要经常总结工作教训，不断提高工作效率，并从中总结工作经验。虽然工作中我会犯一些错误，受到领导的批评，但是我并不认为这是一件可耻的事，因为我认为这些错误和批评可以让我在以后的工作中避免类似错误，而且可以让我在工作中更快的成长起来。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。

2、勤于思考

岗位的日常工作比较繁琐，这就需要我们一定要勤于思考，改进工作方法，提高工作效率，减少工作时间。

3、不断学习

要不断的丰富自己的专业知识和技能，这会使我的工作更加得心应手。

一个人要在自己的职位上有所作为，就必须要对职位的专业知识熟知，并在不断的学习中拓宽自己的知识面。

>三、自身的不足

1、工作中偶有因为马虎而造成工作失误，给工作带来不必要的麻烦。以后我会以严谨的工作态度仔细完成本职工作。

2、要进一步加强组件检验工作的系统性、科学性，提高综合分析、解决问题的能力。

3、在完成领导交办的任务的基础上，发挥自身优势，继续加强专业知识的学习，进一步提高各项组件的检验技能。

>四、x20xx年的工作规划

在新的一年里，我决心认真提高工作水平，为公司的发展贡献自己的一份力量。在今后的工作中要虚心向其他同事学习工作方面的经验，借鉴好的工作方法不断提高自身的素质，使自己的全面素质再有一个新的提高，以适应公司的发展和社会的需要。要进一步强化敬业精神，增强责任意识，提高完成工作的标准。

**无纺布员工工作总结范文9**

安徽世华纺织科技有限公司 员 工 手 册

目 录

第一章

第二章

第三章

第四章

第五章

第六章

人力资源管理制度工作与培训 安全规程总则 公司纪律 奖惩规定

员工宿舍管理制度

第一章 人力资源管理制度

“公开招聘，严格考核，评优录用”为本公司的招聘原则。公司视各部门工作需要按照“品德、知识、能力”招聘人才，技术熟练者优先。

一、凡事有下列情况者，不得录用

1、剥夺政治权力者

2、受有期徒刑或者通缉尚未结案者

3、吸食\_者

4、患有精神病或者传染病者

5、亏欠公款受处罚未结案者

6、曾被公司开除或未被批准而擅自离职者

7、与原公司聘用关系未解除者

8、身体检查经认定不合适者

9、未满16周岁者

10、向公司提供虚假资料者

二、员工入离职手续

1、招工条件：力织工、上轴工、机修工、保养工、检验工、整经工、倂轴工、倍捻工、络丝工、倒筒工、定型工、摆经工、勤杂工，年龄18—60周岁，初中以上文化程度，身体健康。熟练工优先。

2、新员工有试用期：分为培训试用期和正式试用期。培训试用期，学员七天，熟练工三天，培训试用期满，合格员工转为正式试用期，对不合格给予无条件辞退。正式试用期为六个月，试用期过后转为公司正式员工。

3、员工待遇：培训试用期合格录用员工，期间工资按正式试用期补发；对不合格员工和培训试用期自动离职员工给予无工资无条件辞退。熟练工实行计件工资，月薪扣除保险后为2700元左右（实际发放工资按照工种不同分配）。

4、员工离职：员工因故离职必须提前一个月递交辞职报告，经部门审核，厂长审批后方可离职。培训试用期间离职不发放期间工资。正式试用期间因故离职必须提前一个月递交辞职报告，经审核审批后方可离职，赔偿企业期间培训费用1000元整。试用期满后，正式员工在本厂工作不满两年，因故离职须赔偿企业培训费及一个月工资。未经审核审批自动离职按旷工处理。

第二章 工作与培训

一、工作时间

常白班： 上午 07：30--11：30 下午 13：00--17:30 三班两运转：07：00--19:00 公司确因工作需要，可于工作时间外指定员工加班，公司发加班工资。因特殊情况或工作未完成者应自动延长工作时间。

二、考勤

1、公司行政人员有办公室考勤，车间由值班班长填写考勤表，必须如实填写迟到、早退、请假、旷工等情况，月初公布上月考勤情况，便于核查。

三、请假制度

1、事假：员工必须提前一天申请，填写请假单；3天以下由车间主任批准；3天以上由厂长核准。

2、病假：

（1）因生病未能事先请假者，应口头或电话请假，但须事后持医院证明补假，否则以旷工论处。

（2）员工病假在一个月以内由车间主任或部门负责人逐级考核批准；一个月以上厂长核准。

3、婚假：必须提前15天申请，逐级考核，一律为3天假期，晚婚者另加7天假期，由厂长批准。

4、丧假：员工直系亲属死亡，给予假期3天，逐级申报，由车间主任或者部门负责人批准，超过3天的由厂长批准

四、培训

1、职前培训：新员工实施职前培训，由有关部门协调实施。主要有：公司的规章制度、安全生产培训；岗位的专业知识、技能培训；岗位的指责和控制规程的培训。

2、在职培训:员工应不断研究学习本岗位技能，提高紫的工作熟练程度和效率。

3、专业培训:挑选各岗位优秀人员接受专业培训，增强其本质技能。

4、对培训效果进行考评，将结果与定薪晋级挂钩。

第三章 安全规程总则

1、工作时要时刻注意“安全生产”，牢固树立“安全第一”的思想。

2、工作时要精神集中，不得打闹、嬉戏或追跑

3、工作时一个体力不能胜任的工作，不要勉强去做，凡两人及以上集体操作时，必须加强联系，步调一致。

4、工作时不能穿过大或者过长的衣服，不能穿裙子和高跟鞋，不能披着衣服，不能戴围巾，长发需盘起。

5、上班前、班中不准喝酒

6、工作时要严守工作岗位不能随意窜岗。

7、传递工具或起来物品不可投掷，推、拉动的工具车不得放手。

8、所有物品堆积要整齐，防止倒塌

**无纺布员工工作总结范文10**

尊敬的各位领导：

我来到纺织厂参加工作已经有五年了。在这五年的时间里，我深深感到纺织厂是一个实力强大，有着广阔市场和发展前景的工厂。在这里，我得到了各位领导和同事的大力帮助和指导，收获良多。然而，随着时间的推移，我逐渐感到，由于个人方面的原因，我并不能真正融入到纺织厂这个大家庭中。

我本人对工厂安排给我的工作内容缺乏热情，也不适应工厂的工作环境和氛围。在这种情况下，如果我继续留在工厂工作，对工厂和我本人的发展都不是一件好事。因此，经过慎重考虑，我决定提出辞职，请批准。

尽管我不能继续为纺织厂服务，但我仍然祝愿纺织厂在未来更加发展壮大，获得更大的成功。在此，特别向张某某，王某某等几位领导表示感谢，他们都曾给予我亲切关怀和指导。对于辞职可能给工厂带来的不利影响，深表歉意。另外，由于我们没有继续签订劳动合同，因此希望与工厂协商解决工资等事宜。

敬礼！

辞职人：xx

尊敬的领导：

我很抱歉在这个时候向工厂提出正式辞职。从还没毕业我就开始关注我们工厂，我的许多学长和老乡也在工厂就职，虽然在工厂工作的时间不长，但我还是学到很多，作为一个刚刚跨出校门的毕业生来说，能在这样一个国有控股的大工厂实习，磨练，是一个很好的经历。

但其流水线工作性质和内容在我深刻接触以后发现确实不太适合我，并且父母都已年迈，家里无人照顾，人都有选择的权利，在经过深思熟虑以及和父母的商议过后，我在此时选择离开工厂，我想对工厂和我都是一个很好的结果。这个决定完全是出于个人原因。

我很遗憾不能为工厂辉煌的明天贡献自己的一份力量，我只有衷心的祝愿工厂的业绩一路飙升，工厂的领导以及同事工作顺利。

敬礼！

辞职人：xx

尊敬的领导：

我带着复杂的心情写这封辞职信。来到已经有半年多的时间，正是在这里我开始踏上了社会，完成了自己从一个学生到社会人的转变。这半年多时间里，我大部分时间在基层锻炼，先后在等岗位学习，每位领导对我的工作都很支持，让我从中学到很多为人处事的方式和业务知识，从中积累了很宝贵的经验，非常感谢各位领导对我的关照。

因为个人和家里的原因，父母他们一直想我能够有一份更加稳定轻松的工作，我考虑到自己的实际情况，我向工厂提出辞职申请，望领导批准我的申请。

由于我的离开对工厂造成的不便，我再一次深感抱歉。离开这个单位，离开这些曾经一起奋斗的同事，确实很舍不得，舍不得同事之间的那片真诚和友善。但是我还是要决定离开了，我恳请工厂原谅我的离开，也不必挽留，因为，无论我走到哪里，我都不会忘记我曾经是名人，我一定会为做力所能及的事情。最后，祝我们云和邮政的业绩越做越好，我们的团队越来越强。

敬礼！

辞职人：工厂xx

**无纺布员工工作总结范文11**

纺织厂员工辞职报告范文

纺织厂员工辞职报告（一）尊敬的领导：

我于20xx年X月到XXX纺织厂上班，经过这段时间的工作，我觉得和我原来设想的个人职业规划相差太大，因此我不得不向公司提出辞职申请，并希望能与X月X日正式离职。

对于由此为公司造成的不便，我深感抱歉。但同时也希望公司能体恤我的个人实际，对我的申请予以考虑并批准为盼。

申请人：XXX

20XX年X月X日

纺织厂员工辞职报告（二）尊敬的各位领导：

我来到xr纺织厂参加工作已经有半年了。

在这半年的时间里，我深深感到xr纺织厂是一个实力强大，有着广阔市场和发展前景的工厂。在这里，我得到了各位领导和同事的大力帮助和指导，收获良多。然而，随着时间的推移，我逐渐感到，由于个人方面的原因，我并不能真正融入到xr纺织厂这个大家庭中。我本人对工厂安排给我的工作内容缺乏热情，也不适应工厂的工作环境和氛围。在这种情况下，如果我继续留在工厂工作，对工厂和我本人的发展都不是一件好事。因此，经过慎重考虑，我决定提出辞职，请批准。

尽管我不能继续为xr纺织厂服务，但我仍然祝愿日鑫纺织厂在未来更加发展壮大，获得更大的成功。在此，特向几位领导表示感谢，他们都曾给予我亲切关怀和指导。对于辞职可能给工厂带来的不利影响，深表歉意。另外，由于我们签订过劳动合同，因此希望与工厂协商解决工资等事宜。

此致 敬礼！

纺织厂员工辞职报告......

**无纺布员工工作总结范文12**

我是xx，现在在x项目质检科做质检员，主要负责对桥桥队的施工进行监督及现场的质量进行控制。20xx年是不寻常的一年，我们要在这一年努力努力再努力，建好，打个胜利仗，为以后在高速市场建立牢固的根基。在努力的同时，也要回顾过去一年里自己所做的工作以及对接下来这一年的工作进行细心的安排，为自己的工作定下目标，指明方向。下面我就对我20xx年的工作做以如下总结：

>（一）工作方面：

1、援建项目，第一次做质检员

20xx年x月x日我被调到x项目质检科，由于以前一直在施工队做一名测量员，所以对质检员应该做的工作很不熟悉，开始刚去的时候还不是很适应，以前看过同时质检的都是每天上路上看着别人做，教外委施工队施工技术，知道要做好这个职务就要技术过硬，所以开始去的时候，都是白天在科长王友的带领下去现场帮着外委施工队伍放样，主要是桥梁、涵洞位置的放样，晚上回到质检科在学习，熟悉图纸、了解一些基本的技术规范，不懂得问题再问问其他同事。在x项目中我学会了莱卡全站仪的使用，让我对测量施工放样工作有了更深一步的了解，也第一次接触了对中桥和小桥的放样，第一次初步接触到了路基交段的验收工作和桥、涵洞等等结构物的施工过程。x项目是个援建项目，由于工期较紧每个人每天都很紧张的工作着，后来由于工作需要我路上人员有限，我管理了一台胶轮镐头机和链式搞头机处理路基的排水沟的岩层，地形山地较多，有些路段怕被链式搞头机压坏，所以搞头机时间上的使用和调配工作也很重要，在孔经理和王友的指导下，使我能够合理的安排它们。该用拖板车的时候用托板，路程计算哪个省钱用哪个，这样也节约了成本。

在x项目中我还写过内业（如：排水沟和一些附属构造物等的资料），知道写内业也很重要，要仔细的学习图纸，根据图纸来合理作业。在中期还和周利管理过桥，以及渡槽的施工，简单的学会了渡槽的施工工艺，桥的施工过程要注意每个细节，而渡槽就要与当地的水系联系起来，要做到因地制宜，做好前期的准备工作很重要。最后的半个多月在x项目仍然是质检工作，主要是对标尾土路肩的施工进行监督和指导，帮助施工队有效的做好工作，在土路肩施工过程中因为经验不足，导致在土路肩培土过程中出现宽度不一致、高低起伏等问题，甚至重新去再做也没做好，后来去另一段看曹师傅带的那队是如何做的，照着做的才使土路肩看着平顺些；在土路肩的培土施工过程中还涉及到了土方量的调运和计量，由于路工期紧都是路基成型一段，垫层就完成一段，随即水泥混凝土和沥青混凝土也跟着摊铺，这样对土石方的调运工作就带来的难度（取土的地方就在已摊铺完黑色路面的右侧塌方处），为了节约成本避免弄到路上太多的泥土，就想到了让施工队和车队都用小车，并且买些大的塑料布把路的一侧铺上车就停在塑料布上，这样来保证路面尽量清洁。在x项目虽然每天都很紧张，呆着些许的疲惫，但是每天都很充实，让我学到了很多以前没有接触过的工作，让我知道了原来我还有这么多的不足，在今后的工作中要更加勤奋踏实的学习。

2、x项目创佳绩

20xx年x月又来到x项目质检科，因为主线桥和h匝道跨线桥同时开工，我被分配到桥队，这对于没有接触过现浇桥梁工作的我又是一次很大的考验。以前也从没有过对桥的施工质量检验的经验，真是难上加难啊！还要从新开始，学习图纸，那图纸到现场去和实际进行比较，看到不懂的地方就去问高余，给郝刚打电话，向他们请教，那段时间让我知道，管理桥梁的施工也不是一件容易的事，尤其是打混凝土的时候，经常要晚上加班到半夜，甚至一晚上。记得在k0+000主线桥和h匝道跨线段梁体浇注时我们全项目部的人都动员起来，白天晚上轮流值班，对混凝土的浇注过程全程监督，避免中途发生意外，影响施工和梁体的质量，虽然很艰辛，但是也终于在业主的要求之下，提前将这两个大桥竣工，没有影响到乐宜路的正常通车，这也为我们沈高公路赢得了荣誉，我们是能够打硬仗的施工队伍！当然在取得荣誉的同时，在施工过程中还是遇到了很多的困难，出现了很多的问题，例如：桩基与系梁的连接过程中钢筋接头的长度有时施工队焊接后不够，有的柱头清泥不干净；波纹管在腹板中穿完后，焊接定位筋时很容易把波纹管烤漏等等（在施工过程中遇到的问题还很多，我就不一一说明了）。

这些问题对于第一次对现浇桥梁施工质检的我来说一切都是那么陌生，在施工过程中我也不会去注意，知道的就是对着图纸去看施工队绑扎的钢筋数，以为一切进展的都很顺利的时候，是有着多年桥梁工作经验的林芳经理和高余师傅提醒了我，告诉我在一些环节过程中可能出现的问题。才发现了以上的问题，并且及时的补救，及时的对搭接长度不够的钢筋进行双面焊处理、清洗不净的柱头再用吸尘器清理或者用水多次冲洗；电焊烤漏的波纹管在用大的透明胶布多缠几圈，保证在现浇混泥土的时候水泥浆不流进波纹管。后来的一个月我在办公室做内业主要做桥梁的一些内业，这也让我熟悉内业的同时，也让我学会了如何在aotucad中画桥梁的平面图。在x项目的3个月让我对现浇桥梁上部结构的施工和对桥梁的放样有了初步的认识，让我在接下来的一年里更有信心能够做好桥梁质检工作。

>（二）思想方面：

这一年的工作经历让我在思想上有了一定的进步，改掉了以前有些懒散的毛病。但是还有很多的不足，有时遇事不够冷静，拿不定注意，也少于和同事之间的沟通，希望自己能够在今后的工作中更多的磨练自己，提高自己的能力和业务水平，加强与同事之间的沟通，踏踏实实的做事，避免在今后的工作中走弯路。遇到问题多问，多学，多沟通，让自己的思想能够进一步的成熟起来，为自己今后的工作打下坚实的思想基础。

>（三）20xx年工作计划：

1、做好质检工作，每天利用闲暇时间学习有图纸，下班后及时写工程日报单并报到工程科。每天施工队当天做完工作后想到下步工序，看看是否能继续工作，如遇缺少材料等问题及时的向领导反应情况，避免耽误正常施工，为施工队做好服务工作。

2、作为青年知识分子，积极的发挥自己的作用，要做好对新来毕业生的“传”、“帮”、“带”工作，就要摆正自己的位置，有积极的工作态度，面对新的工作，新的挑战就要学习“亮剑”精神勇敢面对，坚持不懈的把事情做完，为新来的毕业生做好榜样。

3、在工作中要提高团队意识，就要做到把项目当做自己的家，把同事们都当做自己的家人一样。在工作中不勾心斗角，不挑拨离间，不自私自利。在生活中相互帮助，相互关心，看到同事有困难不旁观，为建好项目尽可能奉献自己的力量。

以上便是本人在过去一年里所做过的工作、在工作中所遇到的困能及解决方式和在思想方面的一些解剖，也包括本人为今后一年的工作所做出的工作计划，希望自己在这一年能作出成绩，做好工作，把好质量关，提高服务意思，我想我们会使x项目成为“好、快、优”的优质工程，为沈高公路打出开局制胜的一丈，“把沈高公路的大旗插到处”。

**无纺布员工工作总结范文13**

时光荏苒、时光荏苒、20xx年就匆匆过去了。回顾这一年、作为公司质检部门的一名检验员、我做了很多改进、但也有一些不足。我的头像是我的年度工作总结：

>一、工作收获

我严格按照控制计划的要求、以免错过检查、还有很多检查。巡查是一项细致的工作。“细节决定成败”。在检验过程中、从工序转移过来的产品、必须按照《产品转移控制程序》办理相关手续后放行、并实行下一道工序对下一道工序负责、下一道工序对上一道工序复验的制度、做到逐级把关。在生产中、由于设备或员工的原因、经常会出现各种异常情况、从单个组件的损坏到批量组件的损坏。如有异常、我会立即通知上级领导、并及时处理问题。

>二、感受和体验

工作一定要细致细心。不能一直犯错。如有必要、检查您的工作结果、以确保您的工作万无一失。工作之余、要经常总结工作经验教训、不断提高工作效率、总结工作经验。虽然我会在工作中犯一些错误、会受到领导的批评、但我并不认为这是一件可耻的事情、因为我认为这些错误和批评可以帮助我在以后的工作中避免类似的错误、让我在工作中成长得更快。和你们一起工作的这段时间、他们严谨认真的工作作风给我留下了深刻的印象、我从他们身上学到了很多我所缺乏的东西。

岗位日常工作繁琐、需要我们勤于思考、改进工作方法、提高工作效率、减少工作时间。我应该不断丰富自己的专业知识和技能、这将使我的工作更加得心应手。一个人要想在岗位上有所作为、就必须熟悉岗位的专业知识、在不断的学习中拓宽知识面。

>三、自身的缺点

偶尔工作粗心导致失误、给工作带来不必要的麻烦。以后我会以严谨的工作态度认真完成工作。要进一步加强构件检测的系统性和科学性、提高综合分析和解决问题的能力。在完成领导交办任务的基础上、充分发挥自身优势、继续加强专业知识的学习、进一步

>四、工作规划

在新的一年里、我决心认真提高自己的工作水平、为公司的发展做出贡献。在未来的工作中、我们应该虚心学习其他同事的工作经验、借鉴好的工作方法、不断提高自己的素质、从而在整体素质上做出新的提高、以适应公司发展和社会的需要。要进一步加强专业性、增强责任感、提高完成工作的标准。

**无纺布员工工作总结范文14**

20xx年即将告别。这一年的回忆忙忙碌碌、收获颇丰、让我既开心又担心。我在注塑车间做质检工作3年多了、岗位确实要带着压力工作、但是对我来说、没有压力就是没有动力。作为一名质检员、为了让自己成长更快、提高工作水平、今年做了如下工作总结：

>首先、检查工作质量

作为一名质检员、不仅要掌握专业的检验知识、还需要细心发现问题、发现问题、解决问题。所以今年的现场质量工作让我受益匪浅。检查前、学会理解产品图纸、并尝试安装产品。根据质量过程的要求、做好监督工作、发现并纠正检验过程中存在的问题。配合操作人员对产品质量进行全面检查、及时提出并纠正问题。

跟踪检查特殊产品加工工艺的全过程、确保每道工序合格。严格控制来料质量、对事后结果进行总结分析、以利于工作的持续改进。每天下班前、把检查过程中的质量问题交上来。记录检查过程中容易出现的未来问题的优点、不断提高个人的专业检查水平；认真反映现场存在的质量问题和公司需要解决的问题。

>二、工作中的不足和存在的问题

产品质量要求还有必要的差距、导致小批量退货的现象。一方面是由于缺乏详细的个人考核和足够的专业知识、另一方面是工作量大、时间长时工作效率不高。发现质量问题我都不敢确定。我不果断、处理一些事情需要领导的帮助。目前、由于质检人员不足、工作时间长、工作量增加、没有人可以代替一个人休假。

>三、明年的工作计划和改进

我会进一步发挥自己的优势、改善自己的不足、尽我所能做好自己的工作。要坚持良好的精神状态、发扬艰苦奋斗、迎难而上、精益求精、严谨细致、学习进取、勇于拼搏的精神。理清工作思路、提高工作效率。在检验之前、首先要了解需要检验的产品、做好检验前的准备工作、并认真监督检验。

我们公司是人性化管理、注重培养员工的技能、团队精神和进取上班的热情。我相信、我一定要在你们这个大家庭的发展\_同成长、我们一定要成长壮大！

**无纺布员工工作总结范文15**

我质检部检验一线全体人员在公司及品管中心的领导下，全力以赴、尽心尽责地做好了产品的检验检测工作，履行了检验员的基本工作职责，为保证全厂的生产正常运转和产品品质控制做了很多的工作，同时保证了质量体系的正常运行，回顾一年来的工作，我们主要从下头几方面做了些工作。

>一、产品的进料检验

1、原材料质量控制有关产品的生命，我们经过严格把好入口关，从源头来控制产品的质量，对所有外购原料，首先按规定进行报验制度，检验员确认供应商提交的质量证明文件，并从外观、尺寸等方面进行检测，必要时做机械性能方面的检测。

2、提高检验透明度，产品检验根据检验量的大小，尽快检测，并及时出具检测报告，以方便仓库办理入库手续，增加检验透明度，严格质量检测标准，在满足质量要求的前提下，做到对公司负责的同时，不损害供应商的利益。

>二、半成品的检验

1、半成品检验面广量大，且精度要求高，为保证产品质量，我们对产品实施全检制度，严格控制检验流程，实施对结果负责的制度，并严格执行。所有员工的产品均从检验员的双手过，凝聚了检验员的很多心血，不知有多少的日日夜夜的加班，牺牲了多少检验员的休息时间。

2、严格过程控制程序。对工序流转的产品，必须按产品流转控制程序办理相关手续后方可放行，并执行上道工序对下道工序负责，下道工序复验上道工序的制度，做到层层把关。

年是我人生旅途上的一个重要转折点。离开学校步入社会的大门，我的人生有了新的起点、新的开始和新的目标。河新材料有限公司给了我一个把理论运用到实际的实践机会。在我工作的这段时间同事对我关怀备至，时常给我鼓励和帮忙。下头我将这几月的工作鉴定如下：

>一、工作收获

在这几个月，我作为质量检验员，认真学习公司质量管理控制流程，根据岗位职责的要求主要有以下几点收获：

1、原辅料的取样存放工作

我严格按照公司管理要求，做到不漏取，不少取。学习各种原辅料的物理化学性质，合理存放。

2、样品检验

检验工作是一项精细的检验过程。“细节决定成败”，在试验的过程中我本着严谨的工作态度做每一项试验。目前我已掌握了所有原辅料的检验方法及步骤。这要感激我的师傅及我的同事们，是你们教会我了这些。

3、数据处理

在记录数据时我本着“务实求真”的原则对每一个实验数据进行记录、鉴定以及上报。做到无误报、谎报。

>二、感想及体会

1、态度决定一切

工作时必须要一丝不苟，仔细认真。不能老是出错，有必要时检测一下自我的工作结果，以确定自我的工作万无一失。工作之余还要经常鉴定工作教训，不断提高工作效率，并从中鉴定工作经验。虽然工作中我会犯一些错误，受到领导的批评，可是我并不认为这是一件可耻的事，因为我认为这些错误和批评能够让我在以后的工作中避免类似错误，并且能够让我在工作中更快的成长起来。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自我缺少的东西。

2、勤于思考

岗位的日常工作比较繁琐，并且几天下来比较枯燥，这就需要我们必须要勤于思考，改善工作方法，提高工作效率，减少工作时间。

3、不断学习

要不断的丰富自我的专业知识和专业技能，这会使我的工作更加得心应手。

一个人要在自我的职位上有所作为，就必须要对职位的专业知识熟知，并在不断的学习中拓宽自我的知识面。我就像一张白纸，刚进公司纸上一个字没有，到此刻，纸上工整的写满了字迹。离开学校，单位是我的第二课堂。学无止境，工作是另一种学习方式。经过几个月在化验室的学习，此刻我已到达了正式员工的工作水平。

>三、自身的不足

1、工作中偶有因为马虎而造成工作失误，给工作带来不必要的麻烦。以后我会以严谨的工作态度仔细完成本职工作。

2、在于别人打交道中由于个性原因，不够主动。为了以后能更完美的完成工作，我会主动和领导以及同事多沟通交流。期望经过交谈从他们那学到在课本上学不到的知识。

自从走出校门之后，踏入这个历史舞台，首先让我感觉到这个社会很陌生，不管是在工作上还是在人际关系上，对于我这个刚出茅庐的人来说，什么都是困难，经过这几个月的洗礼真的让我成长了不少。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！