# 在校学生顶岗实习总结报告

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-05-15

*在校学生顶岗实习总结报告（精选15篇）在校学生顶岗实习总结报告 篇1 一、实习基本概况 作为一名\_专业的大三毕业学生，我荣幸地参加了大三学年学校安排的实习。应聘到\_酒店距今已经有了近半年的时间，转眼毕业实习也即将宣告结束。回顾这段时日，这段...*

在校学生顶岗实习总结报告（精选15篇）

在校学生顶岗实习总结报告 篇1

一、实习基本概况

作为一名\_专业的大三毕业学生，我荣幸地参加了大三学年学校安排的实习。应聘到\_酒店距今已经有了近半年的时间，转眼毕业实习也即将宣告结束。回顾这段时日，这段弥足珍贵的经历，点点滴滴都是我人生中难以磨灭的最不同寻常的回忆。这次在酒店的实习使我获益匪浅，我学到了许多在课堂和书本上都无法学到的知识，更重要的是，我学到了作为一个成年人，走出校园该怎样面对社会。在实习过程中，酒店给予了我足够的宽容、支持和帮助，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，我的各方面均取得了一定的进步。

二、实习单位情况

\_酒店坐落于一望无际的绿野之中，\_级设施包括楼高十八层的豪华度假式酒店、楼高九层的酒店副楼、楼高三层的会所、购物广场、宴会场地，以及设备完善的\_中心。集旅游度假、休闲娱乐、环球美食和温泉水疗于一身。

\_酒店则定位为\_岛最奢华优雅的酒店之一，拥有\_x间宽敞舒适的客房及套房。所有客房套房情调高雅、品位奢华，又不失\_独特的风土人情，为宾客带来至臻完美的度假体验。每间客房或套房均设有观景阳台，尽览高尔夫球场及度假区的天然景致。

三、实习内容及过程

我通过面试被分配到前厅部酒店前台工作，拥有了一份前台接待员的工作，拿着员工上任通知书到部门报到的时候，我的心里十分忐忑，我不知道我能否胜任这份工作。酒店前台是一个酒店的门面，是客人对酒店形成第一印象的地方，是最先对客人产生影响并做出服务的部门。一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从酒店前台开始的。因而，酒店对前台员工的要求都会比较高，包括员工的形象、礼仪礼貌、基本素质、沟通理解能力等。酒店前台就像是酒店信息的集散中心，可以说，前台的服务基本涵盖了酒店所能够提供的所有的服务项目，所以为了给客人提供满意周到的服务，酒店前台的服务人员需要对酒店的各个部门的运作都有足够的了解。

在学习中，我对酒店客人如何登记入住和结账退房等的一些基本的前台日常操作有了较为深入的了解并进行了实际操作。前台的工作主要包括接待来客、销售客房及酒店设施、入住登记、退房及费用结算，当然，这当中也包括了为客人答疑，电话转接及物品转交，兑换外币等工作。另外，前台作为客人最能够直接接触的部门，很多时候，客人的要求并不会针对对应的部门提出，而是选择他们最容易接触到的部门——前台。比方说，客人房间缺块毛巾、吹风机坏了，比方说，客人想在中餐厅订一个包厢，客人很可能想不到去直接跟客房部或者餐饮部沟通，而是选择直接打电话到前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中枢进行工作，显而易见，前台的工作量是很大的。

\_的旅游旺季是在冬季，所以自我们实习以来酒店就进入了特别忙的阶段，酒店的入住率也常常居高不下。很多时候，前台都处在非常忙碌的状态，团队接待或者退房时间比较集中的时候，难免要同时要面对四五位甚至更多位的客人，电话在不停地响，小孩子的尖叫哭闹，脾气不好的客人无端地发火、叫骂，即便在这种状态之下，我们还是要微笑着接待每一位客人，尽的努力为客人提供优质的服务，不得不说，耐心和细心是酒店每个员工都必须具备的东西。常言道：“顾客就是上帝”、“客人永远是对的”，这些是酒店行业周知的经营格言。

四、实结及体会

也许，在外人看来，酒店前台的工作很简单，不可否认，曾经我也这么认为，事实上，这工作周而复始又琐碎繁杂。在这近半年时间里，我发现要想走出校园步入社会拥有一份工作，首先要做的就是端正自己的心态，拥有一个社会人该有的心态。

作为一个成年人，要有担当，有责任心，并懂得自己为自己的行为买单。对于自己的工作，无论繁重抑或清闲，要积极主动地学习，认真努力地完成;对于失误，要自己去面对，主动承担，而不是逃避。作为一个初出茅庐的新人，我在前台的工作中不可避免地犯过很多错误，好在领导和同事也没有很责怪，给我安慰、鼓励和极大的包容，这让我非常感动。

1.成绩与收获

这些日子我学到了很多东西，除了学习到一些酒店前台基本的服务技能和服务常识之外，更学习到了面对就业该如何转换自己的角色，如何调整自己的心态，如何处理好自己的利益和工作单位的利益、如何处理好同事之间的关系和上下级之间的关系，也让我了解到作为一个服务人员应该具有怎样的服务意识。

实习是一个很好的平台，让我们对社会有了更深层次的领悟和认知，只有亲身经历过，才会明白社会的复杂，竞争的激烈，以及自身的不足。

通过在酒店实习，我发现自己的人生观、价值观变得更加成熟，考虑事情也更加全面谨慎，可以说，酒店给了我又一次的成长。刚开始上班时，不适应长时间的站立和作息时间的来回变化，每每结束工作，都感到浑身酸痛，身体真的有些吃不消，难过的时候也想过放弃，不过最终还是坚持下来了，也更真切地体会到了父母挣钱养家的不易和他们对自己的恩情。以前在家的时候，父母疼爱、衣食无忧，在学校的时候，又有老师的关心照顾，根本就没有认真思考过自己的责任，现在当自己有了一份工作的时侯才发现得一切其实都来之不易。

在大学校园里，同学们互帮互助，努力学习;而在工作单位，每个人都会为了获得更高的报酬和晋升而努力，到处都是激烈的竞争，停滞不前就已经等于落后。当然，不可否认，有竞争才有动力，有竞争才会有发展。前台这个岗位使我明白，社会竞争是激烈的，要想在社会上立足，就必须有勇往直前，扎实肯干。通过这次实习，我有机会比较详细地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触到了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们拓宽了我的视野，使我更加成熟，也教会了我如何去适应社会融入社会。通过这次实习，我清楚地认识到了当今的就业形势，也找到了自己与社会的契合点，为我未来的就业做了一个良好的指引。

2.问题与不足

整个实习历程，使我看到了自己身上的优点，更为关键的是，实习也将我各方面的缺点与不足毫无保留的呈现出来，从而让我关注到自己未曾注重的东西。在今后的学习与工作中，我将努力提高自身各方面素质，克服缺点和不足，朝着以下几个方向努力：

首先，学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异，我将坚持不懈地努力学习各种知识，提高自己各方面的能力，顺应时代的要求;

其次，“业精于勤荒于嬉”，在以后的工作中不断丰富自身的业务知识、服务技能，通过多看、多学、多练来不断地提高自己的实践能力，避免大学生普遍的眼高手低的情况，做好自己的工作，成为一个优秀的社会人，实现自己的社会价值和个人价值;

最后，脚踏实地，坚持坚守，加强责任感，加强团队协作意识，努力克服自己的不良情绪，端正自己的态度，积极、热情、细致地的对待任何一份工作。

实习到现在将近结束了，这是一段令人难忘的日子，有欣喜，有快乐，有苦涩，有难过，这样那样的感触真的无法用一言两语寥寥概括。这几个月的时间是短暂的，但过程却是漫长而又难忘的，我一定会将自己实习的经历认真归纳总结，发扬自身优点，改进身不足，以崭新的自己迎接新的开端。

以后的半年，我还将继续在学校中学习，完成我的学业，这一段的珍贵的实习经历无疑为我今后的学习、工作奠定了基础。最后，衷心感谢酒店的各位同事和领导，谢谢你们给予我的关心、照顾和鼓励，从你们的身上，我学到了很多很多。感谢\_-x酒店给我的这次珍贵的实习机会，感谢酒店的栽培，让我增长了见识，体验了生活。我衷心希望\_-x能够越来越好。谢谢!

在校学生顶岗实习总结报告 篇2

实习的主要收获和教训：

通过这一次的实习，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且可以使自己更进一步接近社会，体会到真正施工员跳动的脉搏，在施工单位的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

施工技术是一个深入现场的技术员，在这个过程中工程质量、施工安全与管理是相辅相成的关系，三者相互制约，相互促进。必须有严格的管理制度和科学的管理方法，质量、安全才能有保障，反过来，有好的质量安全必须有一整套严格的管理制度与之相照应。在施工管理过程中一些看似不起眼的问题却经常影响我们的工程进度再而影响工程质量。下面就我在施工中遇到的部分问题做简要分析和解决方法。

1.底层模板支架容易沉降

原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

解决方案：模板支架在浇筑混凝土前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基础夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

2.胀模、浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。 原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固;柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。

解决方案：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧;柱模应计算浇筑混凝土时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

3.钢筋加工制作错误

原因分析：施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员不经培训即到施工现场进行操作;不懂钢筋级别，工地没有配料单，操作人员责任心不强，使下料长度失控，时长时短。

解决方案：在施工现场必须建立健全的质量检查制度，每道工序都要有检查，应严格按设计图纸要求制作出钢筋配料单，钢筋应先经过调直，除锈后再下料。同一规格的钢筋应统一挂牌，标明钢筋的级别、种类、直径等，运输、堆放、吊装时要有专人负责。技术人员要认真做好钢筋的隐蔽工程验收记录。

4.漏放构造钢筋

原因分析：对结构设计认识不全面，对构造钢筋的作用重视不够。再我看来多数都是重视不够而忘记还应该放置构造钢筋这回事，如少放或者不放梁中“腰筋”，柱下弯起钢筋等等。

解决方案：认真检查已经安装好的钢筋，补足构造钢筋，尤其是现浇板边、角部位，梁的支座部位，墙或板预留洞口的周围。施工时应采取有效措施保护构造钢筋的位置，不得随意踩踏等。

5.混凝土浇筑不当使构件存在缺陷

原因分析：此缺陷在拆模后看的清楚，给予补救已经来不及。因为砼已经初凝，会出现蜂窝、麻面、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构耐久性要求。

在校学生顶岗实习总结报告 篇3

三个月的实习工作快要结束了，在这三个月的时间里，我经历了从学生到老师的角色转换。教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正面对面的教学,尽管生涩、但在慢慢的成熟之中，让我的实习生活充满未知、惊喜、快乐，当然也少不了有挫折和困难。

这三个月的实习，令我感触颇多。我实习的班级是莲塘二小的四年级一班。一大群九、十岁的小孩子，既活泼可爱，又调皮好动。记得2月17日在我第一次踏进教室的那一刻，我感觉到了他们用热情目光注视着我，经过指导老师吴小芸老师的介绍，他们便报以热情的掌声以示欢迎，下课后，就有同学围过来和我聊天。这让我很是受宠若惊。

刚开始实习，我的主要任务是听课，听吴小芸老师讲课，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。我深深佩服老师在课堂上的应对自如，她通过讲述她身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，虽然没有多媒体的帮衬，但课堂气氛依然活跃。

在听课过程中，我深感，教学是一门艺术，课堂语言是这种艺术的传达方式。听课的过程，是积累经验的过程。在了解教学流程的同时，也应注意教学方式和组织教学能力的积累。听了两周的课之后，第三周我正式走上讲台，开始我自己的第一篇“处女作”——《蝙蝠和雷达》。当然，刚开始时心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂上出现了“填鸭式教学、讲课重点不突出、讲课顺序不清楚、学生跟不上、讲课速度太快、学生没有兴趣”等等一系列问题。以至于我一课时就讲完了两课时的内容。针对以上出现的这些问题，指导老师要求我多听课、多上课，多向经验丰富的老师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。她没有丝毫的架子，更多的是朋友的亲切交谈。

为了弥补自己的不足，我严格按照指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

随着时间的推移，通过听课和实践，我开始有了一些进步。这时指导老师给了我多次机会，从上课到做练习册再到口语交际，分不同层面锻炼和培养我的授课能力。

在上课的过程中，我遇到了许多困难：譬如课堂秩序、学生不配合等。在我上课时，学生要么就不举手发言，要么就是告状，要么就是开小差，还有的上课讲话。学生的不配合常常令我痛心疾首。当时有人建议我使用强制的方法，如罚站、罚抄写等。诚然，这种方法可以勉强维持课堂秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至使学生产生厌学的心理。作为一名教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，而且教师要把自己当成教学活动中的一员、学生们的良师益友。后来我发现这样做取得的教学效果还不错，有几个很调皮的学生在上我的课时认真多了，还积极举手回答问题。

九、十岁的小孩子很好动，而且注意力非常容易分散，这样很容易开小差、做小动作，影响教学效果。而且有一个严重的问题就是，指导老师在后面听课的时候，班上就很安静，没有同学敢说话、开小差，但是一旦指导老师不在的话，班上就闹哄哄的。为了改善这种情况，我给每个小组在黑板上加“正”字，哪个小组认真听课，就给哪个小组加一个“正”字，然后下课的时候统计哪个小组的“正”字是最多的，让他们比赛，看看是哪个小组得的“正”字最多。这种方法取得的效果果然好。以前常常因为学生在下面开小差、做小动作，我喊破嗓子都没办法控制，现在却可以很好地控制课堂，直接向课堂要效益了。

在校学生顶岗实习总结报告 篇4

1、怀着无比激动的心情，踏入磨工实习车间，开始了这学期的第一个实习项目磨工实习。第一节为理论课上，梁老师给我们介绍了磨床操作应注意的问题，磨削加工的工艺特点、加工范围及磨床的组成、运动和用途。第一节课下来，也算是硕果累累!

2、接下来，梁老师带领我们来到磨床面前，详细介绍了磨床的型号、组成、运动特点、作用及工作原理。介绍完上面的内容，接下来就是实机操作联系，老师先为我们演示了一遍，再次重复操作过程中必须注意的问题，然后我们在老师的监督下，第一次接触磨床，联系从简单到复杂，刚开始联系开车、停车，直到后来进行磨削平面。

3、第二天上午，第一节课同样是理论课，这节课，老师详细介绍了砂轮的分类、特性、检查、安装、平衡、修整及保养方法。理论课下来，同样受益匪浅，别看小小的一个砂轮，学问大着呢。

4、上完理论课，照常是实操作，不过这次可不是简单的练习，而是一次小测试，老师为我们规定了加工后达到的尺寸精度、表面粗糙度值。

5、在磨工实习最后的时间里，我们实习小组在老师的指导下，已实现了实习目的，但我们还要进行一次测试，以检验每个同学所达到的程度 随着测试结束，磨工实习也拉下帷幕。

6、两天的实习下来，使我对整个磨削加工有了深刻的了解，也达到了预期目的。对于磨削加工中如何控制切削液的流速，如何控制圆周进给速度、纵向进给速度、横向进给速度，如何控制磨削用量来完成对工件的加工，以达到工件的尺寸精度、粗糙度值的要求，又能最大限度的提高生产效率都有一个简单的了解。

7、磨床操作相对比较繁琐，所以必须用心，否则很有可能因操作错误而引起安全事故。

8、由于条件的限制，我们只能实习磨削平面，而磨外圆等一些需要用到外圆磨床的加工类型，我们只能做理论上的了解，而没有机会实机操作联系，但无论是平面磨床还是外圆磨床，我相信我们学得一样好。

9、作为机械零件精加工的主要方法之一的磨削加工，以其独有的特点和优势，屹立于整个机械加工中，成为机械加工中不可或缺的一道工序，但磨削加工成本高等特点，至今是机械加工中的难题，但我相信，随着技术不断提高，磨削加工在机械加工中将会得到更广泛的应用。

在校学生顶岗实习总结报告 篇5

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕

刚进入市统计局的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水····这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。

我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每天都很忙，也不是每天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每天都非常的忙碌，一个月后，回到市统计局。

一、学习方面

通过大学的学习我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体，。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基矗。

二、思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。在大学期间我时刻以一个团员的标准来要求自己，不断加强团性修养，提高自身的政治素质，

在校学生顶岗实习总结报告 篇6

我们可以通过顶岗实习给自己一个明确的定位。在实践中接触与本相关的实际工作，增强了技能，锻炼我们综合运用所学的基础理论去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来提高实践动手能力，为以后走上社会打下了一定基矗通过实习我们可以把实习中遇到的问题、困难和自身的不足在以后的中有针对性地解决。我想这就是学校安排我们大三实习的目的，我很幸运成为河北师范大学顶岗实习大军中的一份子!

实习的两个月很快接过去了，回忆实习过程我的心情此起彼伏，现将实习工作报告总结如下：

在教学方面：在教法上注重启发学生，培养学生思维的发散性，提高学生的力，丰富学生的知识，培养学生的创新的精神。在教课过程中抓好课堂纪律，加强对纪律和组织性较差的学生的教育等。我们在一起实习的几个还经常坐在一起讨论教学方法和经验，取他之长补己之短。作为一个美术老师，我要收集很多素材和教学用具，不能只用一支笔。我虚心听取老师和的意见，尽我最大的努力认真上好每一节课。我很庆幸我和同学们的关系很融洽。同时我在教学中也发现自己很多的不足。比如：授课的逻辑性不强，解释性语言太多，对于学生提出的问题有时自己知道是但是表达不到位，对于授课的节奏把握不是很好，有时三十分钟的课不到二十分钟就结束了。此外，语速也有点快。

在学习方面：我的课程安排地较满，每天都要给学生上课，尤其是初三的毕业生。他们面临的是人生的一次转折，这需要提高绘画技能。我想他们和我一样：一个是画画为了升学，一个是想找到一个好的工作。每天我都和学生们一起画画，给同学们改画。这样不仅能帮助学生，同时也能提高巩固我自己的基础能力。在给初一上课的时候，我也经常看一些东西希望能紧跟学生的思维方式，从中我得到了很多宝贵的东西。课余时间我会看一些从学校带来的专业书籍等。

在短短的两个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，回校后一定要认真总结为以后的学习做一个系统而缜密的计划和安排。这次实习使我加深了对教师工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事美术教学及教育研究工作的能力，坚定了我从事教育工作的理念。我希望我们学院以后能多与中学联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。包括课题的研究开发、教学设计、学科资源网站的建设等等，并把这些任务都布置给我们，这样我们才能更好地学以致用，同时也可以为我们教育技术做一个很好的宣传。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的教师而不懈努力!

在校学生顶岗实习总结报告 篇7

实习是每个学生必须拥有的一段经历，它让我们受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在实习的单位是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在前台和电话机旁边。

一、实习内容

第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的领导们学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能，在以后找工作也可以给我自己多几个选择。也许我是刚开始工作，有时受不了领导给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么?

刚开始就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我现在的工作，自己感觉相比其他人来说待遇挺不错的了，有时自己感觉也很幸福的，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在学校做一名学生，是多么的好啊!早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

在这里我主要负责的工作是以下的内容：

1、周日至周一， 早上清洁前台卫生。

2、负责前台服务热线的接听及来电咨询工作，重要事项认真记录并及时传达给相关人员，不遗漏，不延误。

3、负责来访人员的接待，基本咨询和引见，严格执行公司的接待服务规范。

4、晚上4点到五点半之前做好当天的销售报表。

5、做好分内事的前提下，认真协助其他人员交待的工作。

二、实习感受和体会

在文员这个职位上，技术性的劳动并不多，大多是些琐碎重复的工作，因而在工作中遇到的挫折主要发生在：

1、与客户沟通不好;

2、上司给的某分工作感到吃力，难以胜任;

3、与上客户发生争执;

4、对琐碎重复的工作感到怨烦。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于彼此存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此踏出校门的我很多时候无法适应。我觉得可能在学校的名单跟踪问题上没有完整的流程，导致现在出现了些争名单的现象，所以人与人之间的关系有时候显得有点紧张，但是环境往往会影响一个人的工作态度。所以，办公人员的情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日派对，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。在电视上不止一次的看到职场的险恶，办公室里同事之间的是非，以我一个新人而言，我想我能做的就是“低头多工作，抬头少闲话”。且通过，这次的实习是我更加认识到同学之间的关系是多么的珍贵。我要保持不评论，不背后说人是非，也不与同事发生利益争吵。

在校学生顶岗实习总结报告 篇8

通过这次为时半个月的实习，我对室内设计之这个行业有了更进一步了解，也为即将成为他们中的一员而感到自豪，结合实习经历我总结出作为室内设计师应具备以下几方面素质。

(1)有全面的综合素质：室内设计师除了专业知识和技能外，要不断提升审美能力，要具备广博的知识和阅历，才可能创造出感动人的空间。

(2)有敏锐的洞察力：对时尚敏锐的观察能力和预见性是设计师自我培养的一种基本能力，站在一个高度上讲，设计师担负着引导时尚的责任。

(3)细致入微的追求：室内设计师所面临的是环境中各个不同的细节，对细节的处理，关系到整个室内空间设计的成败，越是简约的设计，细节越重要，要注意室内外空间角色的互换。

(4)有很强的表现能力及丰富的表现手段：设计师要清晰准确地表达自己的设计意图和思想，让业主能够很容易的理解和沟通。

(5)要有准确把握材料信息和应用材料能力：市场的发展、科技的进步使新产品、新材料不断涌现。及时把握材料的特性、探索其实际用图可以拓宽设计的思路，紧跟时代，在市场中占居先机。

(6)重视概念设计，风格定位：概念设计是项目的设计思路，它是一个综合结果。它是一个总的思路，包含对人文和功能、科技与材料的综合考虑，有设计者对设计项目独特的认识因素和个性特征，是有别于其他设计方案的根本。着重体现设计中在满足功能前提下，独特个性的植入。所以不要形成固定的风格，但可以形成固定的思路。

(7)对陈设品的认识修养与运用能力：对陈设品的认识和运用能力，是创造现代文化特征和品位的居住和生活环境的根本，陈设是空间环境中的一个重要部分，在优秀陈设设计中，装饰的形式美具有深厚的文化品质和美学价值，是人对某种文化境界的体味和追求。

(8)好的人际交往与社交能力：设计是服务性行业，是服务于大众的，不是做艺术品。

很多事由业主说了算!与业主的沟通、磨合是达成一个方案的关键。只有理解了，设计才有方向——正如能够成功的艺术家都是其风格迎合了一定人群的需求。

(9)重视对市场的调查：在市场调查的基础上对人在即将设计的空间中可能发生的动作、行为进行一些假设，同时考虑现代技术的应用对动作、行为的影响。因为这种假设和分析会引出我们将要面对的设计的一些问题。比如：流线设计的问题、空间设置的问题、陈设的问题、设备配置的`问题、色彩和造型的问题以及照明的问题、污染的问题等等。

(10)形成自己的风格：作为一个设计师，创新是非常重要的，在设计中要提高警惕。

不要丢掉个性，要凭独创打开局面。设计毕竟是一个造型艺术，设计的发展有一个画图的过程，对个性化的要求是设计师毕生的追求，要不断的在工作中磨练。形成自己独特的符合室内设计规律的风格。

这是在校期间第一次实习，我的大学生活也将画上圆满感叹号，因此我很珍惜这次机会，在这个过程中也学到很多课本中学习不到的东西，相信这笔财富会在我未来的职业生涯中起着举足轻重的作用，它将成为我人生的指南针，激励着我前进。

在校学生顶岗实习总结报告 篇9

未入馆之前两天和最后的几天，在A区水电仓修理长臂射灯，将那些有问题的长臂射灯挑出来进行修理维护；在筹展期间，跟着带班师傅负责会馆内大会为参展单元所提供的电箱进行维护和管理，同时兼顾会馆内的电气设备安全监管，尤其是对特装展位的电气设备安全监管；在开馆期间，与带班师傅一起负责会馆内所有电气设备的安全监管，同时协助会馆内工程队对电气设备的维护工作；

这次广交会实习是我第一次与所学的专业实习最接近的一次，通过这次实习我有机会的去了解真正的社会，认识社会和体验生活，同时感受到经济对我们的日常生活的影响等等。现在说说的我的一些心得体会吧。

在第一期筹展期间，由于离开馆时间有一个星期这么长，所以我负责的2馆那些特装展位施工进度比较缓慢；与我一起搭档的带班师傅沈师傅也是第一次在广交会做电工这份工作，所以我与他都不是很熟悉广交会内部的情况，只有慢慢的摸索出一条可行的路来走，不懂的就请教有经验的师傅。到了一期开展的时候，由于与带班沈师傅在筹展期间做好了一切准备功夫，我们的馆没发生过一起违规用电的安全事故，我们就轮流去到其他馆去看看了；在这么多馆中，我最感兴趣的是大型机械展区，那里的机械设备都是有关于我们自动化所学的内容，如：自动包装生产线、编织袋生产线等等，这都是我们自动化所学的内容在实际设备中的应用了；同时也让我深知，以我目前的知识去弄这些东西的话，绝对不能的，只有学到更多的东西才能胜任。

在第一期的最后一天，由于撤展需要我们加班到晚9点才能走，由于我住在我父母那边，回去就没有很大的问题，住在学校的同学就麻烦了，回到学校都11点多了，而且还要坐的士一段路，但大家都是这样坚持了下来。

第二期和第三期筹展的时间只有3天，时间很紧迫，所以每天晚上都是有特装施工队通宵赶工，我们也是每天晚上都加班到9点，虽然在整个会馆所有工种来说，我们这个是比较清闲的了，但那段时间就感觉比较累。有了第一期筹展的经验，在第二期和第三期的筹展期间就比较熟悉了，还是有不少问题出现，如：个别特装展位压住电井需要开盖，个别特装展位使用花线等等，但我们还是处理的比较好，所以在筹展和开展时我馆没有用电安全事故发生过，这是我和沈师傅都引以为豪。

通过这次实习，与参加实习一起的同学关系更加好了，大家在遇到困难的时候也会相互鼓励，相互打气，往往在吃饭休息或收工回来的时候大家都会一起讨论，像今天遇到了什么趣事或是难题，怎样能更好得开展工作，有什么收获抑或委屈，一起分享经验，分担忧愁。这样不仅让郁闷的情绪得到发泄，也让彼此之间感受到一份温暖，有了前进的动力。实习结束之后，我们大家之间的友谊也变得更深厚牢固了。

这次实习我在会馆内认识了很多的朋友，有带班师傅、参展商、馆长、施工队的师傅、学生宝安、小卖点学生等等，在工作的时候与他们有比较多的接触和他们的交流也比较多，大家都很开心。在最后的一天，彼此都留下联系方式方便日后的交流，到现在大家都还有联系呢。期间，我在工作之余帮助他们做一些事，这样大家的感情又进一步增加，有时候我有事需要他们帮忙的时候，他们也不拒绝很乐意帮我做。虽然广交会结束了，不过大家的友谊是会一直延续下去的。

总的来说，这次的实习很顺利。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践也是一笔财富。在实践中可以学习到书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活。这次实习让我受益良多，不仅思想上得到提升，而且我也认识了很多的朋友。在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断地努力为自己的理想而奋斗。

在校学生顶岗实习总结报告 篇10

\_\_\_年\_\_\_月至\_\_月两个月期间，我在\_\_\_\_\_\_有限公司办公室文员岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

由于自己是实习生，所以要早早的到办公室打扫卫生，所以每天7点不到就得起床去挤公交车，就算天气再寒冷再差，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。虽说是实习也不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着接电话发发传真什么的，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。犯错遭领导责骂时不能扔脸色更不能赌气说不干就不干。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我感到了彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

在校学生顶岗实习总结报告 篇11

一、实习目的

巩固管理专业的知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，注意把书本上学到的管理专业的相关理论知识应用到工作实践中。用理论加深对实践的感性认识，用实践来验证理论知识的准确性，积极探求日常管理工作的本质与规律。

二、实习内容

1、实习岗位：前台接待

2、实习工作职责

(1)接待工作。负责来访客户的接待、基本咨询和引见，严格执行公司的接待服务规范，保持良好的礼节礼貌。当访客进入接待厅时，抬头行注目礼;您好，请问找谁?并请访客入坐，请示后引入相关区域，在一分钟内端上茶水，并负责加水、更新烟缸。

(2)卫生清洁工作。负责公司前台或咨询接待室的卫生清洁及桌椅摆放，并保持整洁干净。

(3)负责收发管理报纸、信函、传真，及时送交领导或按要求传送给客户;

(4)安全工作。下班前检查复印机关机，关闭所有电源，负责关好门窗;

(5)接受行政经理工作安排并协助人事文员作好行政部其他工作。

三、实习思考

(1)市场观念和经营体制与公司快速发展的要求不相适应，市场开拓的步伐与企业快速发展的要求存在差距。主要表现在经营体制不完善，经营队伍、经营人员的责、权、利还有待于进一步提高。

(2)成本意识不强，成本控制水平不高。个别项目存在管理粗放、施工大手大脚的现象，向管理要效益，向科技创新要效益的意识还没有牢固树立起来，此外，对资源的节约意识不强，造成经常性的资源浪费，如办公用品的消耗过惊人，使公司的成本控制与一流的企业还存在较大的差距，因而影响市场竞争力。

(3)依法治企、依法维权和自我保护意识不强。公司某些领导的法律知识和依法治企的意识还不适应市场经济的要求，不能够充分运用法律手段来维护企业利益，尤其是在债权、债务等问题的处理上不尽如人意，使企业蒙受了巨大的损失。

(4)办事效率不高，磨洋工现象严重。公司员工的效率意识不强，做事经常出现拖拉现象，不能做到今日事今日毕，很多在今天就能及时处理的事情一直往下拖延，久而久之，事情越拖越多，办事干劲越拖越小，最后导致整体办事效率低下，影响公司的正常营运，也给顾客留下不好的印象，影响公司的形象。

四、实习总结

(1)待人要真诚。你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道同事怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等!踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。

(2)要善于沟通。要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学东西，这就需要跟领导和同事有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司，领导并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟领导同事建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。

(3)要有激情与耐心。激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在不断变化的社会里，需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。老师曾经对我们说过，无论在哪个实习岗位都要细心负责，具有基本的专业素养，因为它是做好工作的前提。

我是学管理的，在书本上学过很多套经典管理理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大;我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的提高自己，在以后的实践中更好的运用所学知识，做一名合格的大学生，将来做一个对社会有用的人。

在校学生顶岗实习总结报告 篇12

该实习是为了在毕业进入社会前，将自己的理论知识与实践融合，并且体验一下从学生到职员的角色差距，为以后的工作做好心理准备。本次实习是迈向成熟重要的一步，也是正视社会和正视自己，走出自我，真正融入社会生活工作的第一步，而且很多时候通过实践，尤其在不同的职业中的实践才会真正找到自己感兴趣并适合自己的行业，也是完成从空想到现实转变的第一步。

实习初期，我们从事的是摆放产品，整理货物。所谓从简单基础做起，就是锻炼我们仔细做事的能力和不怕吃苦的精神。一段时间过后我们在老员工的指导与帮助下，开始逐步学习的安装与拆除工作，这是一个不断地重复与熟练的过程。

通过一个月的实习，感受最深的是团队协调合作默契配合才能高效的完成任务。\_公司对产品要求比较严格，略微一点的划痕等都无法通过检验。曾有一次一共出了3000个产品，其中良品不到300，由于有些员工的疏忽，使得整个线上只能跟着受苦，集体挨批，重新做工。

其次是认真和勤快，如果不能认真的去做事，很可能给公司造成重大的损失，并给自己的诚信度造成不良的影响。勤快是必要的，勤快不是单单需要不停的做事，我们要根据对工作的了解，发现该去做什么，团队需要我们去做什么。

工作中条理是很重要的，在紧张的线上工作中，如果大量产品随意摆放，将使生产的速率大幅度降低，对公司将是一个巨大的损失，个人也将面临淘汰的命运。

通过一个月的实习，我初步了解了电子行业的现状和发展前景。

一个月中，与工友及领导的多次交流与沟通，使得我在说话方面有了很大的提高。再也不是那种遇事儿就自己闷着，或者羞于说出自己的想法，不能清楚的表达自己的思想和意愿的青涩学生。现在已经能够平和大方的面对多种交际场合，在交往方面有了较强的自信心。同时，对一些社会法则，也有了一定的了解。相信在以后的工作中能够快速融入一个团队，并迫切期待成为一个团队的精神领袖。

总体来说，这次实习收获颇丰，自身能力和社会竞争力都得到了很大的提高。

在校学生顶岗实习总结报告 篇13

通过这短短半个月的工作，我很幸运学到了不少东西，但也存在这许多的不足，如在饲喂过程中对待不同动物的方式尚未研究透彻;对动物的脾性和习性的了解存在盲点;专业知识缺乏;与同事们的工作配合生疏等，我希望我的同事、师傅、领导们能多多的批评指正，我将在未来继续多学，多思、多试、多努力把工作做得更好。

“善于在工作中发现问题和解决问题”，这个职业要求一直是父母、老师、单位领导都鼓励去做的一件事情，这能锻炼员工的工作积极性和主

动性，能提升员工工作的创新思维能力，增强员工工作的信心和主人翁精神。几乎所有的电视励志节目、报刊杂志的名人经验谈、大小销售管理培训课都几乎将这句话视为至理名言了。勿容置疑，它让很多人成功了，而我也恰好也很想成功，因此，我也试着在工作中总结了以下一些问题和建议，请领导老师们审阅，对不妥的地方给于批评指正。

1、动物饲养环境不合理 在斑马馆内一共饲养了四种动物，每种动物都有其习性和生

活方式，但据我了解，我馆中的四种动物均是群居性动物。很显然，由于我们土地资源、繁殖技术等条件所限，未能使这四种动物都过上儿孙满堂的幸福日子，但是现有的场馆设施也未能保证动物的安全生长。问题一在于梅花鹿场地的设计不合理，运动场地整体排水坡度不平整，导致逢雨天低洼处积水严重，污水横流，容易滋生细菌，降低了梅花鹿场地的卫生水平，同时也增加了饲养员和兽医工作的难度，降低了其工作效率。问题二在于鹿场走廊和房间地面部分是已经使用了很久的水泥地面，当有粪尿附着时很容易使鹿和斑马滑倒，对动物的健康存在较大的安全隐患。问题三在于鸵鸟园内，部分的水泥地面使下在上面的鸵鸟蛋完整回收率大大降低，对于本关来说是个比较遗憾的事情。以上提到的几个问题真要改造起来确是个大工程，实现度比较低，但是可以考虑一些经济实惠的方法，虽不能一劳永逸，却能立竿见影。如：引进牛场常用的橡胶防滑垫铺于鹿馆走廊和房间地面以及鸵鸟园部分水泥地面，优势在于冲洗方便、防止动物滑倒、避免鸵鸟下蛋撞烂风险，且经济实惠，更换方便。运动场低洼处可以组织人员进行填土加高处理，避免大面积动工，节省成本又能缓解当前窘境。游客参观得舒心，员工干着不闹心，一举两得。

2、生产工具更新速度慢俗话说：“磨刀不误砍柴工。”斑马馆日常使用的工具多是几年的老古董。斗车破洞了我们拿编织袋来堵，垃圾铲坏了我们拿铁丝来扎，切草铡刀没了刀刃天天磨。但是编织袋哪有铁皮来得严密，铁丝哪有整块铁来得结实，没了刀刃的钢片手磨如何比得了机器打磨。当每日清晨推着滴溜着粪水的斗车穿梭在园内干净整洁的林荫小道，当每次小心翼翼提着左右摇晃的垃圾铲铲起重达四五斤的剩草和动物粪便时，当看见草农大姐两手压着钝如铁皮的铡刀大汗淋漓的切着两百斤草料情景，心里自然就想着如果这些都是新的多好啊!其实这些工具不知被我们的员工修修整整过多少次，但是我觉得此问题已经超出员工自行解决的能力，进而影响了员工的工作效率，增加了工作的难度，希望领导们给于足够的重视，更换一批新的劳动工具。其实我们的愿望很简单，就图个干活顺手。

3、维生素、矿物质等微量元素的补充工作力度小

但凡动物圈养，都会出现不同程度的微量元素缺失，尤其是草食动物，失去了广阔的野外活动场所和多样化的草料结构，必然会缺乏某种微量元素。平时会反映出如被毛粗乱无光泽、繁殖率下降、异食癖等，严重时会导致机体抵抗力下降，易患疾病。现在馆内的梅花鹿和鸵鸟的被毛反映尤为明显，适当的补充精料和专用草食动物营养添加剂是必不可少的措施。偶蹄类草食动物可以考虑目前补充效果比较好的固型营养舔砖，任其自由舔食，这类产品可根据动物自身的需求同时补充盐分和微量元素。斑马馆内目前就挂有此类产品，但是据我观察，此品种舔砖适口性较差。

在校学生顶岗实习总结报告 篇14

我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到\_生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

二、实习内容及过程：

为了达到毕业实习的预期目的，在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的能力也得到了相应的提高。

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。

3、实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会：

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

在校学生顶岗实习总结报告 篇15

我们在校企产研金工实习基地进行了为期一个月的的金工实习。期间，我们接触了锯、锉、焊、钻、车、铣、刨等7个工种，还简单地了解数控机床加工技术。每将近四天，大家都要学习一项新的技术，并在每天七个半小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在工厂的师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们达到了安全实习，高效实习的目的，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了一个月的认知实习。

说真的，刚开始感觉一个月时间的实习真的很漫长，可时光匆匆，一个月的时间转眼间就飞逝了，现在回想这一个月的蓝领之行，我尝到了：酸——严格的上下班和工作制度;累——手持锉刀不停地锉呀锉;辣——高速切削的精彩表演;更多的甜——亲手制作精美的工件。

让我记忆最深刻的一个工种是钳工，钳工是以手工工作为主的加工方法，劳动强度大，生产效率低，操作技术要求较高。但是钳工应用的工具简单，加工多样灵活，适应性强，能完成某些加工所不便或难于进行的工作，因此，目前某些机械加工和修理工作中，钳工仍是不可缺少的重要工种。初次走进钳工加工实训车间有点兴奋。第一天，师傅给我们介绍了钳工的主要设备，让我们认识到了钳台、虎钳、划线平台、钻床以及各种量具、划线工具。认识完这些后，师傅开始介绍锯了及锯子的使用方法。教授完后就给我们布置作业，要求我们锯割一块厚度为20mm铁料,并打磨光滑，这就是我们的作业。我听到此话，一下子愣住了。就靠这些工具?怎么可能锯和锉出来呢?师傅说，如果不是这样怎么考验出你们的真本领呢?第一次锯割时，由于操作不熟练，开始锉平面的时候，总锉不平，练了两次后，掌握了操作要领，也锉出了比较满意的光滑表面，接下来的几天里，我们通过按图纸要求先锯出大概的工件形状，然后在不断的锉，反反复复地打磨测量后，做出了令自己比较满意的的结果，看着自己的的成果，心里异常的激动，虽然没有达到像标准件那样的完美，但毕竟是自己亲手劳动的结果，最后再到钻床上钻眼，并攻螺纹，就大功告成了!

实习的另一重要的工种就是机加工实习了。我们不再像以前那样只是稳稳地坐在教室里，看着师傅的比划和描绘，苦苦地思索着：到底什么是车床呀!现在可就大不一样了，当那些课本上的图像和老师课上描绘的机器真正摆在我们面前的时候，我们是异常地兴奋，看到这些曾经在头脑中苦苦思索可就是看不清其真实面目的家伙，我们是万分欢喜，再想到我们不仅可以看得到它们，摸得着它们，而且我们还会学习如何去操纵它们，除此之外还会学习如何操作数控机床，我们心中的喜悦更是难以言表。

现在师傅教导我们如何去操作车床、铣床，通过学习，我们都制作了自己设计的工艺品，完成了老师布置的作业。在所学的机床中危险系数最高的是车工，那车刀在飞速转动，但我们都小心谨慎，认真地遵循老师的教导及安全操作规程。在车工实习四天中同学们先要掌握开车床的要领，然后按照图纸要求车出阶梯轴及其它作业，但我们学得很轻松，经过几次练习，我们已会车出符合要求的工艺品。

最初我们学习的是铸工，在那实习的四天时间里，感觉很轻松，说的好听的就是像我们小时候一样，用沙子堆造眼前实物的形状，在我们刚开始做的时候，感觉很新鲜，有一种回归童年的感觉，但随后的几天，大家都感觉到了枯燥，通过这几天的学习，我们也基本上掌握了铸工的一些基本技能，和铸造的基本操作方法，感觉也挺有收获的!

其中还有一个工种就是锻焊了，锻造通俗的说就是我们古时候的打铁，但都是机械化的，节省了体力和时间，在这块，我们只是简单地看师傅把一根高温加热后的料锻造成一根细长的铁棒，接下来我们学习了电焊，并自己亲手操作了，在我们日常生活中，感觉电焊是一项比较危险的工种，当我们真正的实习操作起来的时候，开始时心里是心有余悸的，但当慢慢熟悉它的操作方法之后，就有点爱不释手了，总的来说，这个工种，让我体会到的是在机械制造中这个工种是最基本的，锻焊，锻造的是我们的性情，焊接的是我们的未来!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！