# 大学新生军训总结范文

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-03-17

*军训中基础的动作如抬臂，起步走等都需身体的每一处发力，绷住一切肆意妄动的松懈因子，用指尖锁紧路线，用眼神盯紧前方。下面是由小编带来的有关大学生军训心得体会5篇，以方便大家借鉴学习。大学生军训心得体会1军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的...*

军训中基础的动作如抬臂，起步走等都需身体的每一处发力，绷住一切肆意妄动的松懈因子，用指尖锁紧路线，用眼神盯紧前方。下面是由小编带来的有关大学生军训心得体会5篇，以方便大家借鉴学习。

**大学生军训心得体会1**

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

**大学生军训心得体会2**

夏末秋初，我怀揣着一颗崇敬的心来到了湖南理工学院，迎来了为期半月的军训。这一届的新生是幸运的，没有烈日炎炎，也缺少了暴雨肆虐，这可能是干禧一代的好运。

起初我被分到了二连，不知怎地我又被调到一连，一连的教官和助教都很严厉，要求也比较严格。但是在严厉的脸也有绷不住的时候，也有被学员逗得捧腹不已的时候。今天是军训的第四天，训练齐步走整个方队，整行前进，需要团队的完美配合，不仅要步调一致，左右排面看齐。更要做好指令，何时走，何时停。真不是看上去那么简单。每一队成员都能提出自己的问题，也能指出其他人的错误，整个团队之间都比较重视。老师，班助也是起早贪黑陪着我们。体育生都是一群爱动的小青年，所以免不了因为队列乱动受罚，罚蹲，站台阶，要多酸爽有多酸爽。在家躺了一个假期，身体素质远不如以前，这才真正体会到懒惰的可怕。让我印象最深刻的是以排为单位的自主训练，自己喊口号，自己摸索，是快是慢，是大是小，怎样整齐统一。在一次次练习和教官的指导下，终于有了很大提升，也算是不负被汗水打湿的衣服和喊哑的嗓子。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆也有逆境不屈的脊梁。关键是你如何驾驶自己的生活，所以天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏期身....

军训也是如此，有酸楚，有欢笑，又被骂的狗血喷头，有拉歌的欢声笑语，这回是一段难以遗忘的珍贵记忆。作为一名大学生，一名成年人，我们应该响应国家号召，投身军训让自己的大学第一课完美度过。

大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白中国军人日常训练的艰辛。军训的每一天都使我成长，让我受益匪浅，这一次经历将是我人生中一笔不可多得的财富。

**大学生军训心得体会3**

为期12天的军训已然过去，作为进入大学的第一课。军训对于我们有着无可取代的重要意思。

军训是辛苦的，烈日骄阳之夏，辛苦的站军姿，耐心的练习齐步正步，每一次一听到休息的哨声，就会暗自松一口气，但辛苦坚持下来的我们何尝不是磨练了自己的意志，又强健了自己的体魄?而现在的坚持更使自己明白了面对未来的一切困难，唯有勇敢的面对，才能真正的走出来，而不是幼稚的被困在围城之中怨天尤人。

军训又是快乐的，这为我们大家提供了相互熟悉的机会，又让我们认识了一位既严肃负责任，又不失幽默风趣的教官，休息时大家会一起说笑唱歌，欢乐的气氛减轻了军训时辛苦的感受。

军训磨练了大家的意志，这次难忘的体验正如同一块磨刀石，而我们这群待磨的军刀经过这次打磨，必将变的更有战斗力，更加锋利，闪闪发光，正如《亮剑》中所说的：剑已出鞘，所向披靡!

古语有古之大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。成功的大门永远都是向着意志坚定的人敞开，在以后人生的道路上即使是满路泥泞，即使布满荆棘，但只有拿出自己的意志，用自己的脚步去丈量，去摸索，去行进!军训使我们拥有了钢铁般的意志，教会了我们什么是军人的风范，教会了我们团结就是力量。当我们用力踢出正步，用力唱响口号的时候，我们从中体会到了这次军训的真正意义，他使我们由幼稚逐渐走向成熟，心智得到了磨砺，勇敢的面对风雨。

**大学生军训心得体会4**

在我眼里“军训”——多么可怕呀，令我有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。但这次军训使我明白了：只有养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。我也认为：军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

军训是苦的是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——站军姿。我们在烈日炙烤后的尘土飞扬的石子道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。这样一来我明白了一个道理：只要心中绷着“坚持”着个念头，那么成功就摆在你面前。

开联欢晚会可是军训一大亮点,尽管我的节目,魔术因为灯光的原因没被选上。但看这其他同学载歌载舞我也很高兴。更有趣的是举着花露水驱蚊子。山里昆虫很多，尤其是蚊子，对于饱经蚊虫叮咬的我来说在露天下驱虫显得尤为重要。别的同学也不例外：一个个伸头缩颈，包头屈膝……忽然之间我突然觉得很想笑,似乎军训也不那么苦了。

军训随然很苦但我们队没有一人因为伤痛或太苦的环境而哭泣。倒是在军训的最后一天当教官和我们道别时，突然间，鼻子一酸，所有同学哭得“溃不成队”当然我也不例外。也不知什么时候哭声才停。

**大学生军训心得体会5**

酷暑已过，金秋的风携来阵阵清凉，天时利，人亦和。篮球场上一阵阵奢干脆利落的踏步声，一个个英姿飒爽的背景影，就这么留在了初秋的湖理校园中。

湖理甚美，连带着军训时那躁动的心都沉淀了下来。军训休息时期，我喜欢坐着观看篮球场边小山上的草木，它们随着风一摇一曳，神情自若，在这校园里静待寒暑。又突然想到卞之琳的《断章》:明月装饰了你的窗子，你装饰了别人的梦。那草木们是否有看到我呢?或许在某一刻，我与它们对视，它们会笑着说:“快看，这人儿与我们一般颜色。”军训时的愉悦，于我而言，草木带来的不少。

那么，是否有时，不相识的人会在无意之中结成一种缘分，带给对方深带来深的影响?去上课的学姐学长，在看到大一的我们军训时，会不会想起当初热情澎湃的自己，是感伤，或是激励，还是五味杂陈提醒自己岁月难再，且行且珍惜。

于是让我感受到军训不仅是一种体能活动，它能让我们与过去怠情的自已握手言和，能让人相信，坚持到底，是不变的真理，生活可以因为奋斗而倍增。世界很大，将人抛于其会顿觉沧海一粟，世界也很小，或许当你回头一看时，会发现，自己要那一直向前的脚印，已然拼成了一个世界。

大学新生军训总结范文大全

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！