# 校园组织爱眼护眼教育工作总结

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-04-14

*校园组织爱眼护眼教育工作总结8篇校园组织爱眼护眼教育工作总结你写好了吗？在我们平凡无奇的学生时代，大家都参加过主题班会吧？以下是小编精心收集整理的校园组织爱眼护眼教育工作总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。校园组织爱眼护眼教育工作总结...*

校园组织爱眼护眼教育工作总结8篇

校园组织爱眼护眼教育工作总结你写好了吗？在我们平凡无奇的学生时代，大家都参加过主题班会吧？以下是小编精心收集整理的校园组织爱眼护眼教育工作总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

**校园组织爱眼护眼教育工作总结（篇1）**

每年的6月6日是全国“爱眼日”，为进一步普及科学用眼知识，预防屈光不正，提高青少年视力健康水平，今天下午，镇江市第四人民医院在江苏科技大学附属中学举行全国爱眼日主题宣传活动，100多位学生参加了本次活动。

今年“爱眼日”活动的主题确定为“目浴阳光，预防近视”，来自镇江市第四人民医院的眼科专家为学生们介绍了，中国近视眼的现状，目前近视眼患者近四亿人，发病年龄趋向小龄化，近视眼已经成为严重影响国民素质的重要因素，让学生们重视眼睛，爱护眼睛。从用眼卫生的角度去看，近视到一定程度，就应该戴眼镜。一般100度以下的轻微近视可以不必戴眼镜，但前提是视物、看黑板眼睛不疲劳。绝大多数青少年近视属于单纯性近视，只要注意用眼卫生，并及时戴眼镜加以矫治，完全可以控制近视的发展。同时也要注意用眼卫生，看书还是用电脑时间都不宜过长，让眼睛充分放松，注意眼睛锻炼坚持做眼保健操、多吃保护眼睛的食物补充营养、不要在光线太暗的地方看书、不要经常性地点眼药水、不要使用劣质太阳镜等，在活动中，镇江四院专家还与现场的学生进行互动问答游戏，旨在让学生们爱护眼睛，从小做起。

近几年，青少年及儿童因为用眼不当，眼疾，近视眼更是常事，眼睛是心灵的窗户,拥有明亮的双眸才能看见更远的未来,本次活动的开展对推动预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**校园组织爱眼护眼教育工作总结（篇2）**

六月六日”是世界爱眼日，为此，我校在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生知识宣传活动，现就本次活动的开展情况作如下总结：

一、领导重视学校领导对本次爱眼非常重视，深入课堂进行督促。

通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

二、宣传教育我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括:《近视眼的发病原因》、等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，学校为了保证学生眼保操质量，每天对眼睛保健操进行检查督促，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。

20\_\_年级还由同学做出手抄报。

以上是“六.六”世界爱眼日卫生知识宣传活动，在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

**校园组织爱眼护眼教育工作总结（篇3）**

应区教委和卫计委的工作要求，20\_\_年9—10月为“防近视，控肥胖”健康宣传月，我校积极落实文件精神，在全校范围内，广泛开展“爱眼护眼、健康饮食”系列健康月活动。现将相关活动情况总结如下：

一、积极预防近视，做好护眼第一步

1、在一年级范围内开展“老帮带”服务，因为一年级新生对眼操的操作还有不熟悉，不准确问题，对眼操重要性认识还有待提高，故学校请来六年级和八年级志愿者服务小一生们。使他们能迅速成长。

2、继续开展二年级“爱眼日记”活动，让学生的视力保护真正动起来，做到家校生一起为学生的视力保驾护航。

3、八年级范围内结合生物学知识开展认识眼睛眼球结构，调查身边同学视力情况活动。

4、全校加强视力保护宣传片的教育。

5、开展全校范围内的眼操评比活动，改革传统的由学生参与评价的方式，采用校长评估系统由各年级组长和各科室负责人综合评价手段进行。同时眼操评比结果纳入优秀班集体评选重要依据之一。

6、在全校范围内加强眼操保健意识教育，明确专时专用制度，杜绝任何老师有任何借口占用学生眼操时间。

二、身体保健我做主，营养健康大助力

以观看视频的方式、国旗下讲话、填写调查问卷、手抄报等方式继续加大力度，让学生真正认识到什么是健康，什么是营养，为学生的健康之路做好引航灯。

**校园组织爱眼护眼教育工作总结（篇4）**

6月6日是全国“爱眼日”，为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合教育部和卫生部门提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现总结如下：

一、结合各学段的健康课大纲要求

利用班会课，班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号

出了一期“爱眼日”活动黑板报，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过晨会、国旗下讲话等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准

开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好每一天的两次眼保健操。学校的值日队员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、通过校讯通，对家长进行了眼保健知识的宣传

提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其使学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**校园组织爱眼护眼教育工作总结（篇5）**

3月17日，北区中心幼儿园开展“呵护眼睛点亮未来”主题教育活动，积极向幼儿和家长宣传爱眼护眼保健知识，呼吁家长“共同呵护好孩子的眼睛，给他们一个光明的未来”。

活动中教师通过PPT课件、故事欣赏、小游戏等形式向幼儿普及简单的眼保健知识。让幼儿了解眼睛的构造和用途，知道用眼卫生知识如：不要长时间近距离看电视，不要在光线较强或太弱的情况下看书，掌握正确的用眼习惯和姿势，知道生活中不玩危险性玩具，如锋利的小刀等。引导孩子们在日常生活中学会保护好自己的眼睛，坚持做好眼保健操。并通过致家长的一封《爱眼护眼倡议书》、微信家长群，积极向家长宣传爱眼护眼知识，提高家长对孩子的护眼意识，倡议大家共同呵护好孩子的眼睛。

针对儿童近视呈现低龄化的趋势，春季学期近视防控宣传教育月活动的开展，不仅丰富了孩子们爱眼护眼的知识，提高了幼儿的爱眼护眼意识，培养幼儿养成良好的用眼习惯，让家长真正成为孩子爱眼护眼的监督人。

**校园组织爱眼护眼教育工作总结（篇6）**

3~6岁是儿童养成用眼习惯的关键时期，为了让孩子们知道保护眼睛的重要性，养成正确用眼、爱眼、护眼的好习惯，近日盱城街道中心幼儿园开展爱护眼睛预防近视主题活动。

活动中老师们通过图片、课件生动形象地向孩子们说明了眼睛的重要性，以及正确的用眼、爱眼、护眼方法，并让孩子们通过游戏切身体会生活在黑暗中的种种不便，同时幼儿园还通过家园共育教给家长一些正确的用眼护眼方法，达到家园教育一致。

此次活动的开展，让幼儿知道了眼睛的重要性，形成了良好的用眼习惯，为幼儿拥有一双健康、明亮的双眼打下基础。

**校园组织爱眼护眼教育工作总结（篇7）**

眼睛是心灵的窗户，眼健康是国民健康的重要组成部分，应该倍加重视。据国家卫健委公布数据，中国儿童青少年总体近视率已超过50%，近视预防特别是青少年的近视预防已经刻不容缓。

呵护好孩子的眼睛，需要政府、学校、医疗卫生机构、家庭、学生等各方面共同努力。

完善政策、强化引导。各级政府需要切实担负起主体责任，出台落实近视防控工作的相关政策。教育部门应在“双减”政策下积极推进青少年近视防控政策的发布及落实。体育部门要增加适合青少年户外活动的体育设施，积极引导开展各类青少年体育运动。卫生健康部门要更多培养视力健康专业医务人员，确保每个学校所在的片区均有合格的眼科医生和眼视光专业服务人员。

规范市场、加强治理。眼健康医疗行业关乎青少年视力保护，相关政府应履行好对相关行业和市场的监管职责，严查并打击无证经营、虚假宣传、不规范配镜、夸大宣传治疗效果等乱象，规范医疗行为，保障合法合规的医疗机构相关近视防控工作的顺畅进行。

学校引导、落实职责。学校应依据国家相关政策和标准要求，采取改善采光照明条件，强化体育课和课外锻炼，督促学生课间时到室外活动或远眺等措施，防止学生持续疲劳用眼。同时开展近视防控等相关主题教育活动，提升师生眼健康素养。

家长监督、以身作则。父母和监护人要了解科学用眼、护眼知识，以身作则，强化并陪同孩子户外活动和体育锻炼；培养和督促儿童青少年养成良好的用眼卫生习惯。

医院筛查、定期指导。医院应积极发挥自身专业优势，开展眼健康公益检查和科普讲座，眼科专家和医疗工作者应走进学校，宣传推广预防儿童青少年近视的健康科普知识。还可通过线上渠道、视频号、等方式，倡导健康用眼理念，传播科学的护眼知识。

学生配合、习惯养成。要引导青少年学生充分了解近视原理及高度近视所产生的危害。督促其做规范的眼保健操，科学使用电子产品，合理安排学习及休息时间，减少近距离用眼时间，增加户外活动时间，培养正确的\'读写姿势，选择良好的用眼视觉环境，最终养成良好的用眼习惯。

近视防控是一项长期的系统性工程，只有积极构筑全民参与的防控网络，才能有效保障儿童青少年用眼健康。

**校园组织爱眼护眼教育工作总结（篇8）**

我国近视发病率位居世界之首。最近一份调查显示：我国小学生的近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，而大学生高达76.74%。儿童和青少年的近视问题已经成为一个社会问题，它与社会因素、环境因素、个人用眼习惯等诸多方面有关，因此预防近视要从以下四个方面入手。

一、社会预防

如今儿童和青少年近视的发生率不断增高，这与社会科技技术的高度发展有密切关系：电视机、电子计算机、手机、游戏机等电子产品的使用大大增加了儿童和青少年近距离用眼的频率。另外，现在学校、家长对孩子的期望太高，孩子们的功课越来越重，升学的竞争压力也越来越大，花在书本上的时间也越来越多，这也是一个不可忽视的原因，尤其是毕业班的学生，患近视的比例要比非毕业班的多。所以首先要取得社会的支持、帮助和理解，其次是减少孩子们使用电子产品的时间，学习压力减轻一点，使孩子在眼球发育过程中相对轻松一点。

二、学校预防

首先是学校的环境设施：教室宽敞明亮，灯光分布科学合理，桌椅的高度适宜;其次，学校要定期开展视力检查，加强眼保健的教育，宣传、督促学生认真做眼保健操;最后，定期调换座位……，只要是有效的方法我们都要用。

三、家庭预防

要给自己的孩子创造一个良好的学习环境，如灯光用8—15瓦日光灯或25—40瓦灯泡为宜。其次是注意培养孩子们良好的用眼习惯：看书坐姿端正，眼离书本约1尺，写字之手离笔尖约1寸左右，看书每小时休息15分钟，眼睛离电视屏幕距离是电视屏幕对角线的5倍等。在饮食方面家长还要为孩子们眼睛的健康提供全面的营养。

四、自身预防

作为一个孩子，一个学生应积极参加体育锻炼和户外活动，增强体质，提高眼肌的调节力;自觉做眼保健操;不挑食、不偏食;早睡早起，合理安排学习时间，自觉保护自己的眼睛。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！